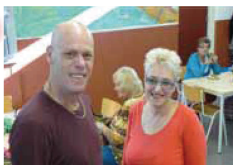


Wijkkrant Oost

'de wijk waar de zon opkomt'

En verder:

2



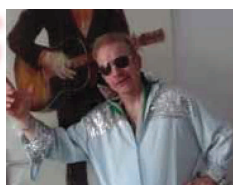
Trefpunt vaart nieuwe koers

4



Skaten bij de Oosterplas

5



Week tegen de eenzaamheid
De passie van
Martin van Eijk

Daar deze krant gemeentelijk nieuws
bevat van het wijkgericht werken wordt
deze krant huis aan huis verspreid
ondanks een nee-nee sticker.



In de brand, uit de brand

Door: Maria Hornman

**Drie straten in Oost: de Vechtstraat, De Greb-
bestraat en de Jekerstraat. Met in totaal 22
koopwoningen die aan de achterkant uitkomen
op meer dan 110 meter brandgang. Die na ruim
50 jaar aan een grondige opknappbeurt toe is.
Maar hoe pak je dat aan? Willem van Aarle,
Feitse van Balen en Ger Klouwens staken de kop-
pen bij elkaar en de handen uit de mouwen. Het
resultaat? De brandgang ligt er weer bij als een
jonge god en het contact tussen de buurtbewo-
ners is verstevigd.**

Je zag mensen plezier hebben in het gezamenlijk
in de weer zijn. Het was erg gezellig en de enige
'maar' was wat spierpijn in onze armen. Stoepte-
gels sjouwen is nu eenmaal geen dagelijkse klus
voor de meeste van ons.

We zijn nu van plan om in ons buurtje vaker iets
gezaamenlijks te doen. De eerstvolgende activiteit
zal een borrel in het voorjaar zijn'. ●

Samen met Willem en Feitse kijken we terug op de
geslaagde actie. Op dat moment hoeft nog maar
een laatste stuk van de brandgang aangepakt
te worden. Allebei zijn ze enthousiast over het
effect van hun initiatief. In drie weekenden, met
opvallend mooi weer, zijn ze met een groep aan
het werk geweest. Alle buurtbewoners waren door
Willem persoonlijk van het plan op de hoogte ge-
bracht en uitgenodigd om mee te komen helpen.
Dat leverde veel enthousiaste reacties op.

En zo gebeurde het dat je bewoners stenen en
wortels zag verwijderen en afvoeren, de on-
dergrond egaliseren en weer opnieuw de tegels
leggen. Dit alles onder leiding van Feitse, de
technische man, die weet hoe je dit soort klussen
aanpakt en hoe je zorgt dat de afwatering weer
functioneert. Ieder pakte zijn of haar rol op. Het
natje en droogje regelde zichzelf. Er was koffie,
zelfgebakken taart en broodjes. En een gezellig
drankje op het einde van de dag bij een van de
bewoners in de tuin.

Nu het karwei zo goed als geklaard is, heeft dat
iets veranderd tussen de mensen. Feitse en Willem
vertellen: 'Mensen die nooit met elkaar praatten
of elkaars naam niet wisten, liepen tijdens het
klussen bij elkaar binnen. Er werd veel gelachen
en ook wel wat geplaagd onderling.



Walking Dinner in Hinthamerpark

Door: Maria Hornman

**Wie in de maanden voorafgaand aan 7 september door het Hinthamerpark liep, zag steeds
meer kleine affiches op de ramen van woonhuizen verschijnen met de tekst 'IK KOOK' Uit-
eindelijk liep dit aantal op tot ongeveer 150. Wat was hier aan de hand? Koken is toch een
normale dagelijkse bezigheid en daar hoef je toch geen affiche voor op te hangen? Het werd
nog opmerkelijker toen rond etenstijd op zaterdagavond 7 september in de hele wijk mensen
rondliepen en bij elkaar aanbelden...**

Om het tachtigjarig bestaan van het Hinthamerpark te vieren werden alle bewoners uitge-
nodigd om mee te doen aan een Walking Dinner. Dit betekende met bekende en onbekende
buurtbewoners bij iemand thuis te gast zijn. Een eerste ronde om een voorgerecht te eten en
een uur later, op een ander adres, met weer andere mensen, het hoofdgerecht. Het idee om
elkaar als buurtbewoners aan tafel bij een maaltijd te ontmoeten viel in de smaak bij veel
mensen. Het werd een groot succes.

Mede dankzij de goede organisatie. Toen iedereen terug was voor het gezamenlijke toetje
in de vrolijke rood met wit gestreepte feesttent, zat de sfeer er goed in. Veel mensen die
elkaar voorheen niet kenden of nog nooit gesproken hadden, waren nu gezellig aan de klets.
De ultieme uitsmijter van dit jubileumfeest was het optreden van de eigen buurtband: de
Hinthamstrings.

Ze hadden veel gerepeteerd en waren een tikje zenuwachtig voor dit optreden. Maar het kon
niet anders dan een echte thuiswedstrijd worden. Het publiek ging uit zijn bol. De nummers
waren swingend, de solo's werden met flair gespeeld en de vijf zangeressen waren een genot
om naar te luisteren en te kijken. Niemand kon stil blijven staan. Helemaal niet zo gek voor
een tachtigjarige! ●



Collectanten

De Nederlands Stichting Gehandicapte Kind (NSGK) is voor de wijk Oost op zoek naar nieuwe collectanten. U kunt zich aanmelden of meer informatie vragen bij:
Hannie Borsetti: hborsetti@gmail.com

Muzikanten gezocht

Dweilorkest 't Speult mè mekeur is op zoek naar enthousiaste muzikanten.
Zowel mannen als vrouwen zijn bij ons van harte welkom. Ben jij de muzikant die bij ons wil spelen of ken je iemand die dit graag zou willen of wil je gewoon eerst informatie: stuur dan een mail naar info@tspeultmemekeur.nl of bel Marco Jansen 06 83948291

Vrijwilligers Vacaturebank

Gevraagd: Vrijwillige coördinator Collecte Dierentehuis

Het dierentehuis in den Bosch is op zoek naar een vrijwillige coördinator van de Collecte voor het dierentehuis. Deze coördinator wordt verantwoordelijk voor de totale organisatie en uitvoering van de jaarlijkse collecte. Voor deze functie heeft het dierentehuis iemand nodig die alle deelnemende collectanten enthousiast kan maken en motiveren en die zorgvuldig om kan gaan met allerlei administratieve en financiële gegevens.
De volledige tekst van de vacature is te vinden op: www.dierentehuisdenbosch.nl

Voor meer informatie kunt u bellen naar 073 - 6412417 of mailen naar beheerder@dierentehuisdenbosch.nl

Zorgpark Eemwijk zoekt liefhebber Andre Rieu

Iemand die zes keer een middag voor bewoners en wijkbewoners muziek wil afspelen. Bent u een liefhebber, en weet u wat te vertellen over deze populaire violist en zijn muziek? Dan bent u van harte uitgenodigd om contact op te nemen met Jacqueline Cornelissen 073- 8228709/06-11434819 of j.cornelissen@vanneynsel.nl



DE ZONNEBLOEM

De Zonnebloem 'Oostelijke Zon' zoekt nieuwe vrijwilligers.

Veel ouderen en zieken, die aangegeven hebben graag bezoek van de Zonnebloem te willen, staan nu helaas op een wachtlijst. Deze zou verkort kunnen worden met nieuwe vrijwilligers.
Wilt u zich graag nuttig maken in uw wijk en wilt u dat via de Zonnebloem doen?
Dan kunt u zich aanmelden bij:
Ria de Kock 073-6142600 of Jean van Teeffelen: 073-6138936 ●

Trefpunt Oost vaart nieuwe koers

Door: Maria Hornman

Hoe gaat het met Trefpunt Oost? Sinds de verhuizing naar een nieuwe locatie en de ondersteuning door Divers en Reinier van Arkel waait er een nieuwe wind. Hoewel niet alles verandert. Wat blijft is de grote rol van vrijwilligers en bezoekers bij het bepalen van de koers en de activiteiten. Het Trefpunt voorziet al 25 jaar in een behoefte in de wijk en is al die tijd als vrijwilligersinitiatief fier overeind gebleven. Wat wel verandert is dat de deuren van het Trefpunt nu voor alle bewoners in de wijk openstaan. Voor bezoekers en vrijwilligers is nu professionele ondersteuning beschikbaar. Een mooie aanleiding voor Wijkkrant Oost om een kijkje te nemen en te praten met de medewerkers die het Trefpunt vijf dagen per week tot een bijzonder dagactiviteitscentrum maken.

Trefpunt Oost is te vinden in het voormalige gebouw van de Herman Broerenschool aan de Van Broeckhovenlaan. Een gebouw waaruit regelmatig muziek klinkt, omdat maar liefst drie muziekcorpsen hier hun repetitieruimte hebben. Daarnaast biedt het gebouw onderdak aan de Wijkwerkplaats Oost, nog wat andere activiteiten en enkele kunstenaars.

Activiteiten voor elk wat wils

Voor mij was het de eerste keer dat ik bij het Trefpunt binnenstapte. Tot mijn verrassing was het gebouw vol met mensen en activiteiten. Het Trefpunt biedt vijf dagen per week activiteiten voor mensen die behoefte hebben aan ondersteuning bij hun dagbesteding. De informatiefolder laat zien waaraan bezoekers zoal kunnen deelnemen. Er is veel aandacht voor sport en bewegen, zoals fitness, samen wandelen en Chi Neng Qigong. Dit laatste is een bewegingsvorm, waarmee je zonder veel inspanning toch de conditie van lichaam en geest kunt verbeteren. Het aanbod bevat ook creatieve activiteiten zoals het 'Atelier Jong van Harte'. Hier kan men bezig zijn met allerlei vormen van handwerken en handenarbeid. Voor wie gezelligheid en contact zoekt zijn er activiteiten zoals kienen, bingo, kaarten en samen koken. Een bijzondere activiteit is toneel. Op dit moment werkt een groepje bezoekers onder begeleiding toe naar een eigen toneelstuk. Vorig jaar heeft dat al geleid tot een uitvoering voor publiek.

Open voor alle wijkbewoners

John van Balsfoort en Miriam de Gier, beiden als vrijwilliger werkzaam, vertellen dat het huidige aantal bezoekers op gemiddeld 35 per dag ligt. Hun droom is dat dit aantal de komende tijd toe gaat nemen doordat meer wijkbewoners de weg naar het Trefpunt gaan vinden. Voor wie is deelname aan de activiteiten van het Trefpunt de moeite waard? Voor een brede groep bezoekers, blijkt. Chris van de Velden, de enige beroepskracht van het Trefpunt, schetst wie er nu zoal over de drempel stappen: 'Dit zijn bezoekers met een verschillende achtergrond. Het zijn ouderen, mensen met beperkingen op psychisch of lichamelijk gebied of verwanten van deze mensen, mensen die zich eenzaam voelen of in een isolement zijn geraakt vanwege verlies van de partner of door financiële problemen. Kortom iedere wijkbewoner die op wat voor manier dan ook een extra steuntje in de rug kan gebruiken'. Dit betekent dat het Trefpunt niet meer uitsluitend voorbehouden is aan mensen met een psychische beperking. John van Balsfoort: 'We willen nadrukkelijk uitdragen dat onze deuren openstaan voor alle wijkbewoners.'



Weer ergens bijhoren

John van Balsfoort: 'Ik zie dat het meedoen aan de diverse activiteiten onze bezoekers goed doet. Mensen die in het begin wat op zich zelf zijn, durven gaandeweg meer contact te maken, raken bij anderen betrokken en kunnen hun verhaal kwijt. Dat geeft steun omdat je niet meer het gevoel hebt er alleen voor te staan. Maar er wordt hier ook gezellig geouwehoerd over voetbal of andere zaken, hoor!' Miriam de Gier: 'Ik zie het effect van toneelspeken bij onze bezoekers. Iemand die nauwelijks iets durfde te zeggen, durft nu veel meer haar mond open te doen, waarop anderen weer positief reageren'. John van Balsfoort: 'We willen de drempel om aan onze activiteiten deel te nemen heel laag houden. We hebben voor iedereen oog en bieden een luisterend oor.' Dat werd ter plekke waargemaakt doordat ons gesprek onderbroken werd om een nieuwe, wat aarzelande bezoeker, die de fitnessruimte binnen kwam, welkom te heten. Waarop deze bezoeker meteen zijn verhaal ging doen.

Nieuwe plannen

Totaal acht vrijwilligers begeleiden op dit moment de verschillende activiteiten en zorgen ervoor dat iedereen de kans krijgt om op eigen wijze en naar eigen kunnen mee te doen. De rol van Chris als beroepskracht is om deze vrijwilligers bij hun werk te ondersteunen en de belangen van het Trefpunt naar buiten toe te vertegenwoordigen. Chris van de Velden: 'Er ligt nog een hoop werk te wachten voor het Trefpunt. Bijvoorbeeld het opknappen van de 'buitenboel'. Hiervoor gaan we op zoek naar sponsors. Sinds kort is bekend dat het Trefpunt voor vijf jaar van de huidige locatie gebruik mag maken. Samen met alle andere

gebruikers vraagt dit om gezamenlijk beheer en het uitvoeren van een aantal gezamenlijke taken.' Miriam de Gier: 'We gaan ook meer met Facebook doen en we willen een eigen website opzetten. Daar kunnen we nog wel wat steun bij gebruiken.' Voor de Kerst zijn er plannen voor een diner, waarvoor men verschillende mensen en organisaties wil gaan uitnodigen. Met als doel meer bekendheid te geven aan de huidige opzet.

Mensen die meer willen weten kunnen altijd een kijkje komen nemen of bellen met 06-46 76 81 17. De informatiefolder is hier ook aan te vragen ●

Colofon

December 2013
oplage: 5200 jaargang 14, nr. 70

Wijkkrant Oost

- Verspreidingsgebied:
AA-wijk Noord/Zuid, Graafsewijk Noord/Zuid, Grevelingen, Hinthamerpark.
- Verschijnt gratis 5 keer per jaar
- Website: www.wijkkrantooost.nl

Redactie

Ron Damen, Maria Hornman,
Marjolijn Thijssen en Mieke Verberne

Vormgeving

WimvanderPlas.nl

Fotografie

Redactie Wijkkrant Oost &
Arie v.d. Dungen
Webmaster
Wim Verberne

Druk

Drukkerij Printbest, Kerkdriel
Verspreiding
Door vrijwilligers uit de wijk Oost
Advertenties
Zie de voorwaarden op
<http://www.wijkkrantooost.nl/adverteren.html> of mail met
redactie@wijkkrantooost.nl
Redactie-adres
Lucas van Leydenstraat 27
5213 BB 's-Hertogenbosch
redactie@wijkkrantooost.nl
Rekeningnummer
17.19.17.480 [Rabobank]
Kopij bij voorkeur via e-mail
redactie@wijkkrantooost.nl
Uiterste inleverdatum kopij
11 januari 2014
Klachten m.b.t. bezorging
redactie@wijkkrantooost.nl



Wijkpunt in oprichting in wijkcentrum De Stolp

Maak uw ideeën kenbaar

Stichting Wijkpunt Oost-Actief is een stichting in oprichting, die als doel heeft wijkbewoners met elkaar in contact te brengen. De activiteiten van het Wijkpunt Oost-Actief zullen gaan plaatsvinden vanuit wijkcentrum De Stolp. De bedoeling is om in januari 2014 van start te gaan.

Initiatienemers Gerard en Angelique Fasol willen graag weten aan welke activiteiten wijkbewoners en bezoekers van De Stolp behoefte hebben. Te denken valt onder meer aan filmmiddagen, creatieve workshops, kaarten, activiteiten voor kinderen. Hebt u een wens of idee? Dan staat bij de entree van wijkcentrum De Stolp een ideeënbus voor u klaar. U kunt ook naar het koffie-uurtje komen, dat elke maandag tot en met vrijdag van 11 tot 12 uur 's-ochtends wordt gehouden.

Naast een plek voor activiteiten kunt u bij dit nieuwe wijkpunt ook terecht met vragen op het gebied van hulp- en dienstverlening. Het wijkpunt wil stimuleren dat mensen meer van elkaars diensten gebruik gaan maken door vraag en aanbod op elkaar af te stemmen. Er komt binnen De Stolp een vraag- en aanbodbord te hangen.
Zoekt u bijvoorbeeld iemand die af en toe u hond wil uitlaten of biedt u aan om voor iemand af en toe de boodschappen te doen? Het wijkpunt zal helpen om mensen met elkaar te verbinden.
Ook mensen die het leuk vinden om activiteiten mee op te zetten, zijn bij deze van harte uitgenodigd ●

Nieuws vanuit het Wijkplatform

Door Ingrid Nijksens

De vrijwilligers van het Wijkplatform hebben het druk gehad afgelopen maanden. In de vorige editie van de wijkkrant heeft u kunnen lezen over het verdwijnen van de kindplaatsen voor kwetsbare kinderen bij kinderopvang de Kruiemel. Het Wijkplatform heeft medewerkers van Divers, het consultatiebureau, Oosterhoeve, de Wijkwerkplaats, Humanitas en natuurlijk Kanteel uitgenodigd voor overleg. Allen willen deze kindplaatsen behouden en er zijn goede gesprekken gevoerd. Bij het ter perse gaan van deze wijkkrant was er nog geen definitief nieuws te melden. Maar de leden van het Wijkplatform blijven optimistisch over het behoud van de kindplaatsen. Een aantal leden hebben de afspraken en toezeggingen tijdens de wijkscouwen op 24 juni en 19 augustus nauwlettend gevolgd. Een aantal zaken zijn uitgevoerd of hebben geleid tot overleg tussen gemeente en bewoners over de wensen in hun eigen buurt. Niet alles kan direct worden uitgevoerd, vanwege tijd- of geldgebrek. Gelukkig werd voor de bewoners van de Leyhof een potje met geld gevonden. Hierdoor kan er toch wat worden gedaan met hun ideeën over het speel- en uitlaatveldje.

Missie X-mas tour

Missie X-mas tour op 15 en 17 december in Buurthuis Graafseweg Noord en op het Rivierenplein. De Stichting Voor elkaar aan de slag (Veeds) verrast en ondersteunt gezinnen rond de feestdagen. Tussen 8 en 22 december maken vrijwilligers van deze stichting een tour door verschillende wijken onder de naam Missie X-Mas.

Op 15 december doet deze tour Buurthuis Graafseweg Noord aan. Op 17 december het Rivierenplein. Op beide dagen vinden er activiteiten plaats. In Buurthuis Graafseweg Noord aan de Lucas van Leijdenstraat van 11.00 tot 18.00. U kunt onder meer genieten van live-muziek, diverse koren, een gezinsplayback wedstrijd en een kerstmarkt. Op het Rivierenplein kunt u op 17 (en 18) december schaatsen op een ijsbaan. Tussen 14.00 en 21.00 uur is er een kerstmarkt met een levende kerststal, verzorgd door Dierenpark Oosterhoeve. De muzikale omlijsting wordt verzorgd door drive-in disco El-Loco en 's-avonds door harmonie Glorieux en smarttappenkoor De Bossche Jankers. Met hulp van een Rad van Fortuin, zal geld ingezameld worden voor de stichting Veeds.

Tijdens de Missie X-mas tour zullen surprisepakketten uitgedeeld worden aan mensen, die vooraf aangemeld zijn. Om deze surprisepakketten te kunnen vullen, kunnen zowel inwoners van Oost als bedrijven producten inleveren. Allerlei producten zijn welkom. Dit kunnen luxeproducten zijn maar ook producten voor de dagelijkse levensbehoeften.

Advertentie

JOHN'S HAIRSTYLING
elke woensdag een
KNIPMIDDAG
voor kinderen (t/m 12 jaar)
voor 7,50 euro
JOHN'S ZONNESALON

1x supersnelbruiner	25 min.	€ 6,50
	10x	€ 58,50
1x megapower	15 min.	€ 8,00
	10x	€ 72,00

Altijd zonder afspraak.
Volop GRATIS parkeerplaatsen
JOHN'S HAIRSTYLING
Pieter Breugelstraat 8 - 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6140333 - www.johnshairstyling.nl
Wilt u aanwezig Maandag gesloten

Wijkplatform Oost

Proefproject afvalinzameling

Ruim 200 bewoners op en rond het Memlingplein gaan meedoen met een proefproject afvalinzameling. Het Wijkplatform is vooraf betrokken geweest bij de start van deze betere manier van afval inzamelen, waardoor er nog meer kan worden hergebruikt. Beter voor het milieu en de portemonnee van bewoners. Het zal wel even wennen zijn aan deze nieuwe wijze van afval inzamelen.

Op 3 oktober waren een aantal leden van het Wijkplatform aanwezig bij de start van het project 'Eenzaamheid bij kwetsbare ouderen', waarover u in de vorige krant alles heeft kunnen lezen. Het Wijkplatform vindt dit een erg belangrijk thema en zal betrokken blijven bij het project. Oosterplas Doet!

Is inmiddels omgedoopt tot Burgerwijkteam Oosterplas Doet! Het Wijkplatform is een van de dertien organisaties die dit initiatief ondersteunen en adviseren.

Wilt u de activiteiten van het Burgerwijkteam volgen of uw reactie geven?

Kijk op: <http://oosterplasdoet.blogspot.nl> ●



U kunt deze afgeven bij:

- Dierspecialzaak Jannekes Beestenboel, Rivierenplein 16 tel. 073-6101314;
 - Wijkcentrum De Stolp
 - Buurthuis Graafseweg Noord, Lucas van Leijdenstraat 27 op zaterdag 7 december tussen 10.00 en 12.00.
- Kijk voor meer informatie over dit initiatief op www.voorelkaarandeslag.nl ●

Dag van de dialoog in de Stolp en Oosterhoeve

In Nederland wordt jaarlijks de Dag van de Dialoog georganiseerd. Het doel van deze dag is door middel van een dialoog nieuwe verbindingen te leggen tussen bewoners. Daardoor kunnen nieuwe inzichten, ideeën, kansen en concrete initiatieven ontstaan, die de betrokkenheid en de maatschappelijke samenhang kunnen bevorderen.

Iedereen die mee wil doen kan zich aanmelden om een dialoogtafel te organiseren, om het gesprek te leiden of om mee te praten. Op 5 en 14 November gingen op twintig verschillende locaties in Den Bosch mensen op deze manier met elkaar in gesprek. In de wijk Oost konden deelnemers terecht in de Stolp of in het educatielokaal van Oosterhoeve. In de Stolp waren negen dames aanwezig van diverse leeftijden (de jongste was 19 jaar, de oudste 74) en met een verschillende achtergrond.

Tijdens de gezamenlijke maaltijd stelden de deelnemers zich aan elkaar voor en vertelde ieder over haar leefsituatie. Die bleek heel verschillend te zijn. Door de verschillen te benoemen, vooroordelen uit te spreken en uitleg te geven over

Nieuws Apotheek

Door Joost van Roosmalen,
apotheker - Kring-apotheek Cleij



Uw medische gegevens elektronisch delen? Alleen met uw toestemming!

Goede zorg met goede informatie, Ziekte, een blessure of een ongeval komt vaak onverwacht. Daardoor kunt u terecht komen bij een onbekende arts, een andere apotheek of een huisartsenpost. Ook als u ouder wordt, neemt de kans toe dat u bij verschillende zorgverleners komt. Mensen die chronisch ziek zijn, zien zelfs regelmatig meerdere zorgverleners. In al deze gevallen is het belangrijk dat die zorgverleners uw actuele medische gegevens kunnen inzien. Zo krijgen zij snel een goed beeld van uw medische situatie. En zo krijgt u de juiste zorg. Zorgverleners willen daarom graag uw medische gegevens elektronisch kunnen opvragen, ook 's avonds en in het weekend. Zij maken daarbij gebruik van een speciaal, beveiligd netwerk: het LSP (Landelijk Schakelpunt). Via het LSP kunnen zorgverleners snel en betrouwbaar medische gegevens bij elkaar vinden. Om uw privacy en de vertrouwelijkheid van uw medische gegevens te waarborgen, kunnen uw huisarts en apotheek deze niet zomaar delen met andere zorgverleners. U moet hen eerst toestemming geven om uw gegevens beschikbaar te stellen via het LSP. Andere zorgverleners mogen deze gegevens alleen raadplegen als dat nodig is voor uw behandeling.

Hoe geeft u toestemming?

Uw huisarts en apotheek zullen u om toestemming vragen. Dit gebeurt mondeling of schriftelijk via een toestemmingsformulier. Ook kunt u zelf contact opnemen met uw huisarts en apotheek om toestemming te geven. Online toestemming geven kan ook: op www.ikgeeftoestemming.nl geeft u per zorgverlener toestemming om uw medische gegevens via het LSP te delen. Uw zorgverleners leggen uw toestemming vervolgens vast in uw dossier. Vanaf dat moment mogen zij - alleen in het kader van uw behandeling - uw medische gegevens via het LSP beschikbaar stellen aan andere zorgverleners. Als u geen toestemming heeft gegeven, kunnen andere zorgverleners uw gegevens niet inzien, ook niet in noodsituaties. Voor kinderen tot 12 jaar kunt u als ouder of voogd toestemming geven. Voor kinderen van 12 tot 16 jaar geldt dat zowel een ouder of voogd als

KRING 2 APOTHEEK CLEIJ BV

het kind toestemming moet geven.

Zo werkt het LSP

Uw huisarts en uw apotheek houden ieder een eigen dossier over u bij. Hierin staat informatie die van belang is voor uw behandeling. Zo legt uw huisarts vast wat uw klachten zijn en welke behandelingen u krijgt. Uw apotheek vermeldt in uw dossier onder meer welke medicatie hij u heeft verstrekt en of u allergisch bent voor bepaalde medicijnen. Als u toestemming heeft gegeven aan uw huisarts en apotheek, mogen zij uw actuele medische gegevens beschikbaar stellen aan andere zorgverleners die gebruikmaken van het LSP. Komt u bijvoorbeeld bij een waarnemend huisarts op de huisartsenpost, een andere apotheek of een medisch specialist in het ziekenhuis, dan kan deze uw gegevens elektronisch raadplegen. Dat gebeurt via een speciaal hiervoor gemaakt netwerk: het LSP. Op dit zorgvuldig beveiligde netwerk kunnen huisartsen, apotheken, huisartsenposten en medisch specialisten in ziekenhuizen hun computersystemen aansluiten. Zorgverleners kunnen alleen die gegevens inzien, die voor hun beroepsgroep nodig zijn. Zo kan een waarnemend huisarts wel een samenvatting van uw huisartsdossier inzien, maar een apotheker niet. Alleen huisartsen, waarnemend huisartsen (huisartsenposten), apothekers, ziekenhuis-apothekers en medisch specialisten kunnen aansluiten op het LSP. Alleen deze zorgverleners kunnen dus uw actuele medische gegevens inzien. Dat mag alleen als u toestemming heeft gegeven. En als het nodig is voor uw behandeling. Zorgverzekeraars, werkgevers of bedrijfsartsen hebben dus geen toegang tot uw medische gegevens. Ook andere zorgverleners, zoals een psycholoog of een fysiotherapeut, kunnen uw gegevens niet inzien via het LSP. Uw medische gegevens worden niet opgeslagen in het LSP, maar blijven in de computersystemen van uw huisarts en apotheek. Zij houden uw dossier bij. Andere zorgverleners kunnen alleen de belangrijkste informatie uit uw dossier inzien. Zo zijn altijd de meest actuele gegevens over uw gezondheid beschikbaar.

Vragen?

Wilt u meer weten over toestemming geven? Of wilt u weten welke gegevens uw huisarts of apotheek beschikbaar stelt via het LSP? Op www.vzvz.nl vindt u meer informatie. U kunt uiteraard ook altijd contact opnemen met uw apotheek of huisarts ●

Kerstmarkt Graafsewijk Noord

Op 15 december is het Wijkplatform aanwezig op de Kerstmarkt in Graafsewijk Noord.

Op de Kerstmarkt in het Buurthuis bieden de vrijwilligers van het Wijkplatform u graag een kop koffie, thee en een kleine attentie aan. We zullen u graag begroeten!

Noteert u alvast 8 januari in uw agenda! U bent dan vanaf 20.00 uur welkom op onze Nieuwjaars- borrel in Buurthuis Graafsewijk Noord. We hopen dat veel bewoners ons komen inspireren en laten weten welke wensen zij hebben voor hun buurt! ●

Leerlingen basisschool de AQUAmarijn verzamelen voedselpakketten

Op woensdag 8 november hebben leerlingen van basisschool de AQUAmarijn uit de Waalstraat een dertiental pakketten afgeleverd bij de Voedselbank in Rosmalen.

Voor het derde jaar op een rij hebben ouders en kinderen voedselpakketten bij elkaar verzameld met het plakken van zegels. Het gratis boodschappenpakket is een actie van de supermarkten C1000.

Van 4 september tot en met 22 oktober ontvingen winkellende mensen een zegel bij iedere tien euro aan boodschappen. Bij veertig zegels kregen ze het gratis boodschappenpakket. Op school zijn deze spaarzegels ingezameld en daarvan zijn dus dertien pakketten samengesteld. De pakketten hebben we geschonken aan het distributiecentrum van Voedselbank Den Bosch in Rosmalen. Bepie, Hesu en Madelief mochten de pakketten overhandigen. Zwaar hoor... ●



Vrijwilligers organiseren pannenkoekenrace



De pannenkoekenrace op het Lingeplein op vrijdag 11 oktober 2013 was een groot succes. Maar liefst 42 kinderen in de leeftijd tot 13 jaar, gingen in groepjes door de wijk op zoek naar puzzelstukjes. Door bij zes moeders een opdracht uit te voeren, konden ze puzzelstukjes verdienen. Het doel was om zoveel puzzelstukjes te verdienen, dat zij alle ingrediënten verkregen om pannenkoeken te kunnen bakken.

Het waren leuke en afwisselende opdrachten. Kinderen moesten met een ei op een lepel in de mond een parcours bewandelen; met een blinddoek allerlei soorten voedsel proeven (van augurken tot abrikozenjam); geblinddoekt een koe tekenen; met een glas melk grote melksnorren maken; raden wat er allemaal in een voeldoos zit en tot slot een rondje rennen en de bal doorgeven



aan de volgende in de rij. Ondanks de miezerige regen deden alle kinderen enthousiast mee.

De dag werd afgesloten op het Lingeplein. Alle kinderen, begeleiders en vrijwilligers aten pannenkoeken in de tent van het comité Lingeplein. De vrijwilligers konden aan het eind van de avond geen pannenkoek meer zien.

Deze pannenkoekenrace is georganiseerd door een tiental vrouwelijke wijkbewoners, die in de omgeving van het Lingeplein wonen. Binnen twee weken hebben zij samen deze race voorbereid, boodschappen gedaan en de inschrijvingen geregeld. Deze club vrijwilligers is hartstikke enthousiast over het succes en denkt al over een volgende activiteit! ●

Activiteiten Wijktheater

Wanneer u dit leest heeft de aftrap van het Wijktheater in de BBS aan de Aa plaatsgevonden op vrijdag 29 november 2013. Verschillende optredens hebben plaatsgevonden; zangers en zangeressen, dansgroepen van kinderen van school, het koortje van school maar ook de d'ukes met hun ukulele spetterden op het podium. Buurtbewoners, familie en vrienden waren

aanwezig. De volgende theateravond zal plaatsvinden op 14 februari 2014! Vind je het leuk om een optreden te regelen of vind je het leuk om ons te helpen en deel uit te maken van de werkgroep meld je dan aan bij Maartje Admiraal, opbouwwerk Divers. Maartje Admiraal 06-21594924 m.admiraal@divers.nl ●



Nieuws van sportteam zuidoost

Bucketbaltoernooi

Op woensdag 9 oktober deed groep zes van de basisscholen Oberon, Aquamarijn, het Rondeel, de Driestroom en de Kameleon mee aan het bucketbaltoernooi in het Sportiom. De kinderen hebben deze ochtend in mixed teams verschillende wedstrijdjes gespeeld. Het was een erg leuke, sportieve en actieve ochtend. Na de poulewedstrijden hadden de nummers 1 en 2 van iedere poule nog de kans om de finale te halen. De finale is uiteindelijk gewonnen door; TEAM VOS!

Buurtsportvereniging

Buurtsportvereniging IK S-PORT ZO start weer in januari! Veel kinderen zijn nog geen lid van een sportvereniging. Deze kinderen willen we enthousiast maken om te gaan sporten. Houdt de informatie vanuit school goed in de gaten!

'S-PORT kaart

Op iedere school en in ieder klaslokaal hangt weer de nieuwe 'S-PORT kaart. Op de 'S-PORT kaart is alle informatie te vinden over sport in de wijk.

Bucketbaltoernooi

Deze informatie gaat over activiteiten van 'S-PORT, de verschillende sportverenigingen in de wijk, contacten van de combinatiefunctionarissen en nog veel meer!! Bekijk dan ook de 'S-PORT kaart goed!

Verlengde schooldag

Vanaf maandag 18 november kunnen alle kinderen na schooltijd extra sporten/gymmen. Bewegen is ontzettend belangrijk en leuk. Tijdens deze extra tijd zullen we verschillende sporten gaan doen en tegelijkertijd leren om samen te spelen! De les zal gegeven worden door Kim van den Dungen, vakleerkracht op BS Oberon. 15.15-16.00 uur groep 1 t/m 4 16.00-16.45 uur groep 5 t/m 8 Aanmelden bij de gymdocent!

Sportieve groetjes,
S-PORT team zuidoost!! ●



Skaten bij de Oosterplas

Afgelopen juni is men aan de Oosterplasweg begonnen met de aanleg van een nieuwe skatebaan. Inmiddels is deze klaar, aangelegd door een gespecialiseerd bedrijf, in opdracht van de gemeente. Het budget daarvoor was al jaren geleden gereserveerd. Bekende, professionele skaters uit onze stad zoals Stijn Dunnewijk en Sven Boekhorst, hebben meegedacht over het ontwerp en de inrichting. Zij zijn erg tevreden. De baan voldoet aan alle gebruikerseisen, die skaters stellen en biedt zowel beginnende als ervaren skaters veel skateplezier.

Helaas is de opening van het skatepark door sportwethouder Huib van Olden op zaterdag 9 november, vanwege de overvloedige regen, niet doorgegaan. De officiële opening zal nu in het voorjaar plaatsvinden. De exacte datum is nog niet bekend. De skatebaan is voor iedereen toegankelijk. De gemeente is verantwoordelijk voor het onderhoud maar van de skaters zelf wordt verwacht dat ze goed omgaan met deze voorziening. Ook al is de baan nog niet officieel geopend: veel skaters hebben hem al ontdekt. Ze kunnen er hun hart ophalen ●

De passie van Martin van Eijk

Door Mieke Verberne

Martin van Eijk is 46 jaar en woont in een woonvoorziening van Humanitas-DMH in Oost. Hij werkt bij Zayaz, waar hij zowel buiten als binnen allerlei klusjes uitvoert. Hij heeft verschillende hobby's: country dance, zingen in een kerzangkoor en wandelen bij wandelclub WWW (Wij willen wandelen). Dat alles met veel plezier. Dat valt echter in het niet vergeleken met zijn grootste passie: Elvis Presley.

In een gesprek met Martin vertelt hij alles over de grote liefde van zijn leven.

Vroeg begonnen

Sinds wanneer is hij fan en hoe is het zo gekomen? Martin: 'Het is allemaal begonnen toen ik acht jaar was en iemand op tv zag die Elvis nadeed. Ik was meteen verkocht en wilde alles van die Elvis weten. Ik ging spulletjes verzamelen: plaatjes, foto's, souvenirs, posters, schilderijen, filmpjes. Elvis heeft veel nummers gezongen en ik leerde alle teksten van buiten. Toen ik tien jaar was mocht ik als Elvis optreden in de Binckhorst, waar ik destijds woonde. Het werd een prachtige show, vooral de meisjes vonden het fantastisch'.

Imitatie Elvis

Het bleef niet bij die ene show want Martin is tot de dag van vandaag blijven optreden op feesten en partijen van familie, collega's, vrienden en bewoners van de woonvoorziening. Daarvoor heeft hij verschillende Elvispakken aangeschaft. Soms liet hij ze zelfs op maat maken. Hij bezit een aantal zonnebrillen zoals Elvis die ook vaak ophad. Door heel vaak te kijken naar de films en shows van Elvis weet Martin precies hoe Elvis zingt en met welke gebaren zijn idool zich beweegt. Hij wil zoveel mogelijk op Elvis lijken, eigenlijk het liefst hem zijn. Martin erkent dat de manier waarop Elvis zijn heupen beweegt en zijn stem gebruikt uniek is. Alleen Elvis kan dat zo. Martin heeft inmiddels alle muziek van Elvis op cd's. Als hij

optreedt, speelt hij die cd's af en zingt dan zelf luidkeels mee. Elke dag oefent hij om zijn show nog mooier te maken.

Martin: 'Ik vind het fijn dat mensen mij serieus nemen. Dat is echt belangrijk voor mij. Ik merk dat toeschouwers echt genieten als ik optreed. Dat vind ik fijn. Wat extra leuk is: ik heb als Elvis veel sjans met vrouwen. Net als de echte Elvis'.

Wie is Elvis?

Als Martin gevraagd wordt om iets over Elvis te vertellen brandt hij los. Hij weet er heel veel van: dat Elvis in 1935 geboren is, dat hij getrouwd is geweest met Priscilla en dat ze samen een dochter hebben die Lisa Marie heet, dat Elvis in Duitsland zijn dienstplicht heeft vervuld en daar zijn vrouw heeft ontmoet, dat hij nooit in Europa heeft opgetreden, hoeveel platen hij gemaakt heeft. Ook vertelt hij over de vele shows en films van Elvis en hoe hij uiteindelijk op 16 augustus 1977 op tragische wijze is overleden. Het lijkt alsof Martin de Elvisencyclopedie van buiten heeft geleerd. 'Dag in dag uit luister ik naar zijn muziek of kijk ik naar een van de vele films waar Elvis in optreedt. Want Elvis betekent alles voor mij. Als ik verdrietig ben dan zet ik een plaatje op en dan voel ik me weer op mijn gemak. Hij is de beste artiest van de wereld, hij is mijn voorbeeld, mijn maatje. In gedachten praat ik vaak met Elvis. Hij is het die me heeft ingefluisterd dat ik als Elvis op moest gaan treden'.

Fanclub

Martin is lid van een aantal Elvisfanclubs. Die organiseren regelmatig bijeenkomsten waar altijd weer nieuwe dingen over Elvis te horen en te zien zijn. Ook zijn er optredens van mensen die Elvis imiteren en die Martin inspireren. Hij vindt het heel fijn om met anderen over zijn passie te praten en andere Elvisfans te ontmoeten. Om nog dichterbij zijn idool te komen is Martin maar liefst drie keer in Amerika geweest. Daar bezocht hij onder meer Las Vegas, waar Elvis vaak heeft opgetreden.



Hij ging ook naar Tennessee waar Elvis begraven ligt op zijn eigen landgoed Graceland in Memphis. Martin: 'Ik voelde me zo dicht bij hem, ik kreeg kippenvel toen ik er was en moest huilen'.

Brief

Martin heeft ook een keer een brief gestuurd naar Priscilla, de ex-vrouw van Elvis. Daarin schreef hij dat hij een grote fan van Elvis is en dat hij regelmatig optreedt als Elvis. Tot zijn verrassing kreeg

hij een brief terug. Priscilla schreef dat het goed is dat hij Elvis in ere blijft houden en dat hij daarmee door moet blijven gaan. Die brief bewaart hij zorgvuldig bij al zijn Elvis spullen.

Martin voelt zich heel gelukkig met Elvis en hij weet zeker dat hij dat altijd zal blijven. Want al is Elvis al jaren dood, Martin (en met hem vele fans) zijn er van overtuigd: Elvis is still alive. ●

‘Mooi hè! wil je nog een koekje?’

Door Marjolein Thijssen

Zondag 10 november was het de eerste keer dat de bewoners van Humanitas aan de Javastraat 51 de deuren open gezet hebben voor buurtbewoners. Dat bleek een goed idee te zijn! In de huiskamer was het een gezellige drukte. Buurtbewoonster Chantal vertelt: ‘Het was een leuke verrassing dat ik persoonlijk werd uitgenodigd door een bewoner, die de uitnodiging aan de deur kwam afgeven. En ik ontmoet hier zowel bewoners van de Javastraat 51 als van de appartementen uit mijn galerij! Dat is extra leuk!’

● Foto's gemaakt door Paul, bewoner Javastraat 51.

De bewoners van de Javastraat 51 zijn mensen met een beperking die met steun van woonbegeleiders hun eigen appartement hebben en hun eigen huishouden voeren. Ted is zo gastvrij om zijn appartement te laten zien. Zijn appartement is echt zijn appartement. Op een kastje staan de bekiers die hij gewonnen heeft met tafeltennis. Zijn woonkamer ademt een creatieve sfeer. Die creativiteit hangt ook aan de muren in de gang, met schilderijen die bewoners zelf gemaakt hebben. Petra, teammanager op de Javastraat, vertelt: 'Mensen uit de buurt ontmoeten, was echt het doel van vanmiddag. Wanneer je elkaar leert kennen kun je misschien iets voor elkaar betekenen. Er is veel belangstelling. Zoals buurtbewo-

ners elkaar vandaag treffen in onze huiskamer, dat kan altijd. Iedereen is welkom om een kopje koffie te komen drinken in onze huiskamer of bijvoorbeeld mee te doen aan de sjoelcompetitie. Dat vinden onze bewoners alleen maar gezellig. Het geeft hen het gevoel erbij te horen en gezien te worden. Dat kan ook al op kleinere schaal. Een mooi voorbeeld is de kermismiddag. Met de kermis halen we oliebollen en suikerspinnen. We draaien kermismuziek en Paul bouwt dan een achtbaan van Knex. Een buurtbewoner heeft, toen hij dit las in de wijkkrant, zijn Knex, die hij niet meer gebruikte, bij hem afgegeven. Enorm leuk! Mogelijk kunnen onze bewoners over een tijdje in samenwerking met Park Eemwijk een eigen moes-



tuintje gaan bijhouden. Dit soort initiatieven is heel belangrijk. Onze bewoners kunnen en willen graag hun steentje bijdragen in de maatschappij en hebben daarbij iemand nodig die met hen mee wil gaan en een beetje wil begeleiden. Betrokkenheid en wederkerigheid in de buurt en wijk, daar gaan we voor. Vandaag was het een leuke middag en hopelijk volgen er nieuwe initiatieven'. ●

Advertentie



KWALITEIT
en
SERVICE

Tel. (0418) 63 63 63 • E-mail: info@printbest.nl



Spot op ...

Maria Hornman

Op zoek naar verhalen!

Door Marjolein Thijssen

'Ik had wat tijd over, ik houd van schrijven en ik vind de Wijkkrant Oost leuk vanwege het persoonlijke karakter'. Aan het woord is Maria Hornman, nieuw lid van de redactie. Maria woont al 23 jaar in het Hinthamerpark met haar man en 2 kinderen. Deze laatste zijn inmiddels het huis uit. 'Oost is een leuke wijk. Ik woon hier graag, onze kinderen hebben op de voormalige basisschool de Plataan gezeten en ik loop graag hard rond de Oosterplas. Tegelijk zijn er ook dingen in de wijk die nieuw voor me zijn. Onlangs ben ik bij Trefpunt Oost op bezoek geweest. Het ligt bijna in mijn achtertuin maar ik kende het niet, nu wel!' Dat is ook wat Maria leuk vindt aan de wijkkrant:

'De persoonlijke verhalen en de initiatieven die mensen nemen. Zo staan er in deze wijkkrant drie stukjes over wijkbewoners uit verschillende delen van Oost, die het initiatief hebben genomen voor activiteiten met medewijkbewoners: het 'Walking Dinner, de renovatie van de brandgang en de panenkoekenrace. Initiatieven die enthousiast ontvangen werden en naar meer smaken. Het lijkt mij leuk als mensen, mede door de wijkkrant, weten wat er in hun wijk gebeurt en wie daar bij betrokken zijn. Ze kunnen elkaar inspireren en mogelijk steunen. Er zijn zoveel interessante mensen die wat te vertellen hebben!' Naast deze betrokkenheid bij de wijk, weet Maria ook hoe ze de pen moet gebruiken. 'Ik heb me geschoold in journalistiek schrijven en voor mijn werk veel teksten geschreven en nieuwsbrieven samengesteld. Nu ondersteun ik zorgprofessionals in de ouderenzorg, gehandicaptenzorg en

ziekenhuizen vanuit mijn eigen bureau.' Voor de Wijkkrant Oost zal Maria naast het schrijven van artikelen ook de ingezonden kopij bewerken en overleggen met de vormgever van de krant. Maria heeft er zin in! 'Ja, ik vind het leuk om op zoek te gaan naar verhalen! Het lijkt me bijvoorbeeld boeiend te volgen hoe de komende veranderingen op het gebied van de zorg en dagbesteding en de nieuwe rol van de gemeente daarbij, zullen uitpakken voor de mensen in Oost. In 2014 krijgt de wijkkrant ook een kinderedactie, die een eigen pagina gaat vullen. Dat is leuk omdat we daarmee meer aandacht kunnen geven aan verschillende generaties in Oost. De wijk Oost biedt volop stof voor de wijkkrant, vanwege de grote diversiteit. Er zijn verschillende buurten, verschillende culturen en verschillende generaties. Vanuit die mix een voor veel mensen aantrekkelijke wijkkrant maken: daar ga ik voor!' ●



Burgerwijkteam Oosterplas Doet

Met een aantrekkelijke folder presenteert het 'Burgerwijkteam Oosterplas Doet' zich. Het Burgerwijkteam wil het recreatiegebied rondom de Oosterplas voor alle aan dit gebied verbonden organisaties en wijkbewoners uit laten groeien tot een actief en veilig 'dorp' met veel gemeenschapszin, burenhulp en solidariteit. Dit wil het team bereiken met de 'krachtige' bijdrage van organisaties en wijkbewoners.

Dertien organisaties doen mee aan dit initiatief. Dit zijn: Stichting Oosterhoeve; Tennisvereniging Oosterplas; Hockeyclub 's-Hertogenbosch; Dierentehuis Den Bosch; ATV Oosterplas; Modelbotenclub Titanic; Park Eemwijk; Zeilvereniging Oosterplas; Wladimirov Fitness; Wijkplatform Oost; Stichting Jeugd Bejaarden Gehandicapten Biljart; Wijkpunt Oost-Actief Wijkcentrum De Stolp.



De overheid trekt zich op allerlei terreinen terug en zelfredzaamheid, eigen kracht en participatie van burgers zijn daarom hard nodig. Het Burgerwijkteam pakt deze handschoen op. De wijk Oost heeft volgens het team veel eigen kracht in zich en is een wijk waarmee veel bewoners een sterke binding hebben. Dit blijkt uit het feit dat binnen deze wijk al tientallen jaren lang door de inwoners zelf veel eigen initiatieven zijn genomen, die ook vaak landelijke bekendheid en waardering kregen. Het gezondheidscentrum Samen Beter is daar een voorbeeld van. In de folder wordt gesproken over het DNA van Oost. Het burgerwijkteam wil alle initiatieven die goed draaien bundelen tot één sterke beweging.

De publiciteit heeft het Burgerwijkteam tot nu toe goed op orde. In korte tijd is men erin geslaagd veel bekendheid te geven aan dit initiatief. Dat maakt nieuwsgierig naar concrete acties en resultaten in de komende tijd.

Wilt u de activiteiten van het Burgerwijkteam volgen of uw reactie geven?

Kijk op: <http://oosterplasdoet.blogspot.nl> ●

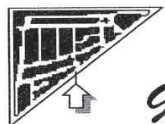
Ik kom helpen....!!!

door: Jacqueline Cornelissen

Via de website onder de naam 'wehelen.nl' kan iedereen hulp vragen of hulp bieden. Deze website is een initiatief van Park Eemweg en Van Neynsel en is al een tijdje in de lucht. Deze website is voor iedereen. Dit betekent dat iedereen een vraag of een aanbod op deze site kan plaatsen. Hoe meer mensen de website 'wehelen' weten te vinden, des te sneller de beheerders van deze website vraag en aanbod aan elkaar kunnen koppelen.

Wat voor vragen komen er op de site te staan? Soms is het een eenmalige hulpvraag. Bijvoorbeeld de vraag van een mevrouw die hulp nodig had bij het ophangen van een sleutelkastje voor haar sociale alarmering. De volgende dag al reageerde iemand die bij haar in de buurt woont. Nadat we het contact tussen beide personen tot stand gebracht hadden, hing het sleutelkastje een uur later aan de buitenmuur. Deze mevrouw was natuurlijk superblij. Wanneer ze nu hulp nodig heeft voor een klusje, belt ze even deze persoon. Zo gemakkelijk kan het soms zijn.

Neem eens een kijkje op wehelen.nl. Dan ziet u meer voorbeelden. Welke vragen hebben we? Waarmee zou u ons tijdelijk kunnen helpen? Kortom: heeft u zelf een klusje, of wilt u uw talenten inzetten, ga dan naar de website van 'wehelen'. Samen kunnen we veel werk verzetten ●



Werkgroep Graafsewijk Noord



Losse Weekendactiviteiten

Activiteiten December:

Vrijdag	06 december	Kaarten	inschrijving vanaf 20.00 u
Woensdag	11 december	Kerstknutselen Volv*	20.00 – 22.00 u
Vrijdag	13 december	Kinderdisco	18.30 – 20.00 u
Zaterdag	14 december	Kerstknutselen*	10.30 – 11.00 u
Zondag	15 december	Kerstmarkt x-mis on tour	meer info volgt

* voor deze activiteiten dien je je vooraf op te geven bij: Anja Boudoin, Elzenstraat 17, tel: 073 – 614 40 70

Vaste groepen van Buurthuis Graafsewijk Noord

Maandag	18.30u – 19.30u	Steps	Volwassenen
Maandag	19.30u – 20.30u	Beatballet	Volwassenen
Dinsdag	19.00u – 20.00u	Zumba	Volwassenen
Woensdag	14.00u – 15.30u	Kinderknutselclub	5 t/m 9 jaar
Donderdag	18.00u – 19.00u	Kinderdansgroep	4 t/m 6 jaar
Donderdag	19.00u – 20.00u	Tienerdansgroep	vanaf 7 jaar

Voor meer informatie over één van deze clubs kunt u contact opnemen met de vrijwilligers van Buurthuis Graafsewijk Noord op tel: 073 – 612 47 68 (avonduren) of kom gewoon eens een kijkje nemen ●

Activiteiten Divers

Beste Wijkbewoners,

Wij als werkers van Divers Welzijnsonderneming Oost willen jullie graag op de hoogte houden van de activiteiten in uw wijk. In het overzicht staan de contactpersonen waarmee u contact op kan nemen voor meer informatie over de activiteit. U zult regelmatig een vernieuwde lijst in de wijkkrant treffen.

Activiteiten op basisschool Aquamarijn

Vechten voor Succes 8-12 jaar.	Op ma-di-wo-do.	18.30 – 19.30 uur
Vechten voor succes 13-18 jaar.	Op ma-di-wo-do	19.30 – 20.30 uur
Voetballen voor succes.	Op dinsdag	16.30 – 18.00 uur
Meidenvoetbal.	Op woensdag	18.15 – 19.45 uur
Voetbalactiviteit 14-18 jaar	Op vrijdag	18.00 – 20.00 uur

Activiteiten op basisschool Oberon

Ouderkamer.	Op maandag	8.30 – 10.00 uur
-------------	------------	------------------

Activiteiten op De Kruimel

Koffieochtend.	Op ma-di-wo-do-vrij.	7.30 – 9.00 uur
Moedergroep.	Op woensdag	9.00 – 11.00 uur
Koffie inloop.	Op donderdag	13.00 – 13.30 uur

Sportzaal Elzenstraat

Meidenvoetbal.	Op vrijdag	14.30 – 15.30 uur
Jongensvoetbal.	Op vrijdag	15.30 – 16.30 uur

Sportzaal Rijnsstraat

Doelbewust 11-15 jaar.	Op vrijdag	16.00 – 18.00 uur
------------------------	------------	-------------------

Contactpersoon voor:

Vechten voor succes; Voetballen voor succes en Doelbewust 11-15 jaar:
Ossama El Gaoui telefoon 06 46768126

Activiteiten binnen De Kruimel: Agnes Kuipers 06 17888608
Meidenvoetbal en jongensvoetbal: Driss el Kadiri 06 55788559
Ouderkamer Oberon: Mieke Reijner 06 50459340 ●



Activiteiten Wijkcentrum De Stolp

maandag 09.30 uur Vivent Yoga 09.45 uur gezond bewegen (v. Neijnselstichting) 10.45 uur gezond bewegen (v. Neijnselstichting) 10.45 uur Vivent yoga 13.00 uur vrij kaarten 14.00 uur Divers kienen 50+ (laatste 3 maandagen van de maand) 19.00 uur bijlarten de Stolp 20.00 uur zumba "Be on dance"	18.00 uur Weicht watchers 18.30 uur bijlarten BSV 19.00 uur Do-in 19.30 uur HSV hengelsport 20.00 uur "Boerenkroonkapel" 20.00 uur improvisatiever. "Zoetelieve"
dinsdag 09.00 uur computerles 13.00 uur vrij kaarten 14.00 uur computerles 14.00 uur bloemschikken 19.00 uur belasting FNV (op afspraak) 20.00 uur harmonie Glorieux 20.00 uur c.v. Toet er nie toe	donderdag 13.00 uur vrij kaarten 13.30 uur smartlappenkoor "de Bossche jankers" 18.00 uur Era care (2x per maand) 19.00 uur jazzballet 20.00 uur c.v. de Mexicanen 20.00 uur koor Voluum
woensdag 09.15 uur Do-in 09.30 uur computerles (start oktober 2012 info: 073-6428704) 09.30 uur Weightwatchers 13.00 uur vrijkaarten 13.00 uur bijlart "Wordt nooit wé" 14.00 uur computerles 13.00 uur fysiotherapie Kiniton	vrijdag 09.00 uur yoga 13.30 uur spelletjesmiddag 19.30 uur percussieband 19.30 uur prijskaarten (1e vrijdag van de maand)
	zaterdag 18.00 uur c.v.'t Heuveltje
	zondag 11.00 uur c.v. de Vrolijke vagebonden tevens het adres voor uw vergaderingen, cursussen, workshops enz. met mogelijkheid van verzorgde lunches. ●

Activiteiten Oosterhoeve

Vanaf november kunt u iedere donderdag om 17.00 uur bij de Oosterhoeve terecht voor een driegangenmenu, bereid door een echte kok.

Graag vóór woensdag 12.00 uur opgeven. De kosten zijn: 4,50 euro. U kunt op de Oosterhoeve ook elke dag om 1 uur in de middag terecht voor een kop soep, voor slechts één euro. Op 27 november om 14.00 uur en op 1 december om 12.00 uur kunnen kinderen Sinterklaas komen wekken in zijn bisschoppelijke slaapkamer op de Oosterhoeve. Lukt het niet om te komen? Onthoudt dit dan voor het volgende jaar. Sinterklaas zien opstaan is een bijzondere gebeurtenis. Op 27 december kunt u ons weer

vinden bij de vuurwerkshow, om u in de kou met koffie of warme chocolom op te warmen. Naast deze bijzondere activiteiten kunt u bij de Oosterhoeve terecht voor bezoek aan de dieren, maar ook voor een kopje koffie, thee, een zakje chips, een tosti en nog meer.

De openingstijden van de Oosterhoeve zijn:
Op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur;
Op zaterdag van 12.00 tot 16.00. Deze tijden zijn wel afhankelijk van beschikbare vrijwilligers; Op zondag van 12.00 tot 16.00 uur.
Graag tot ziens op kinderboerderij / zorgboerderij Oosterhoeve, hoek IJsselsingel / Dommelstraat, tel.0623910121. Anja Kouwenberg ●

Activiteiten Park Eemwijk

De activiteiten zijn toegankelijk voor zowel bewoners van Park Eemwijk als voor wijkbewoners.

Maandagochtend :	Koffie-uurtje: 10.00 – 11.30 uur
Maandagmiddag :	Film *: 14.00 – 16.00 uur
Maandagmiddag :	Iedere 4e maandag van de maand: Bingo (kaart 2 euro geen entreekosten).
Dinsdagochtend :	Handwerken: excl. materiaal 10.00 – 11.30 uur
Dinsdagmiddag :	André Rieux: 14.00 – 15.30 uur 1x per 2 weken
Woensdagochtend :	Geheugengroep voor dementerenden 10.00 – 11.00 uur
Woensdagochtend :	Film
Woensdagmiddag :	Boccia
Donderdagochtend :	muziekochtend klassiek op de piano: 1x per 2 weken.
Vrijdagochtend :	Creatief & Spel*
Vrijdagmiddag :	Geheugengymnastiek voor ouderen.

Film: iedere twee weken wordt er een mooie documentaire gedraaid over bijv. Werelderfgoed. Maar ook DVD's van Toon Hermans, het koningshuis of de wonderlijke wereld van de natuur.

Creatief&spel: Op deze vrijdagochtend worden naast rummynecuppen, bridge en kruiswoordraadsels, workshops georganiseerd.

Op dit moment kunt u nog aansluiten bij de workshop Mozaïek. In December starten we met textiel bedrukken en in Januari met het bewerken van Vogelhuisjes. Wanneer een nieuwe workshop start en U bent nog niet klaar met u vorige workshop, dan hebben we hier de ruimte om U net zo lang door te laten gaan, als u zelf wilt.

Strippenkaart: deelnemen aan een activiteit kost 1,50 euro. Bij de receptie kunt u een strippenkaart kopen. We hebben strippenkaarten voor vier en tien keer. Ook kunt u voor eenmalige deelname een kaart kopen. Koffie, thee en frisdrank kost 1,00 euro. Consumptiebonnen zijn verkrijgbaar bij de receptie.

Heeft u interesse?:
Neem contact op met Jacqueline Cornelissen of de activiteitenbegeleiding van Park Eemwijk. 073- 8228709/073-8228700 ●

Wijkkrant Oost 'de wijk waar de zon op komt'

Activiteiten Plein Oost

Trefpunt Oost

Openingstijden

Maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 16.00 uur.

Wijkwerkplaats

Openingstijden:

Maandag tot en met woensdag van 9.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur
Donderdag voor deelnemers met NAH

Klaasjes snuffelhoek

(onderdeel van wijkwerkplaats Oost)
Met goede gebruikte kleding, en artikelen gemaakt in de werkplaats is geopend:
Maandagmorgen, Dinsdagmorgen, Donderdag de gehele dag ●

Activiteiten Zonnebloem

Wilt u als gast aanwezig zijn bij de vele activiteiten van de Zonnebloem? Dan kunt u zich eveneens aanmelden via Ria de Kock of Jean van Teeffelen. De eerstkomende activiteit is de Kerstviering.

Deze wordt gehouden op:
Vrijdag 13 december in de Grevelingen.

Namens alle vrijwilligers wenst de afdeling van de Zonnebloem "Oostelijke Zon" u een feestelijke Decembermaand ●



Nationale Vereniging

DE ZONNEBLOEM

Wijkgericht

Wijkgericht Werken Oost/Hintham, november 2013
Editie Wijkkrant Oost

Pimp de Palmboomstraat

De gemeente heeft tien buurtpleinen in de gemeente 's-Hertogenbosch aangewezen om te 'pimpen'. En hoewel de Palmboomstraat niet echt een plein heeft, hoort de Palmboomstraat toch bij deze tien. De straat heeft namelijk wel veel openbare ruimte en die ruimte kan wel wat meer gezelligheid gebruiken. Buurtbewoners mogen meedenken. Graag zelfs!

Of het nu gaat om het plaatsen van een bankje, speeltoestel of het herinrichten van de hele straat, één ding is zeker: de Palmboomstraat kan mooier worden. "Omdat het geen echt plein is, is het wel een uitdaging om deze straat samen met buurtbewoners aan te pakken," vertelt Mirjam Baerveldt, ontwerper openbare ruimte bij de gemeente.

"Hoe het er precies uit gaat zien, is vooral aan de buurtbewoners zelf."

Meedenken

Het gaat om de Palmboomstraat tussen de Dr. Poelsstraat en de Lagelandstraat. Het begin en eind wordt met bouwbornen aangegeven. Vanaf nu kunnen buurtbewo-



ners meedenken en hun ideeën via de website <http://palmboom.pimponzebuurt.nl> kenbaar maken. "We willen graag levende pleinen", vertelt Mirjam. "Levende pleinen waar buurtbewoners zelf een hand hebben in de inrichting en waar ze straks graag komen om elkaar te ontmoeten." Alle ideeën worden via de website verzameld. Daarna maakt Mirjam op basis van de wensen één of

meerdere ontwerpen. Ook die worden weer via de website digitaal voorgelegd aan de buurtbewoners. "Het is belangrijk dat bewoners die mee willen denken, de website <http://palmboom.pimponzebuurt.nl> regelmatig in de gaten houden. Via die website berichten we over de herinrichting van de Palmboomstraat. Zodat we over een tijdje een nieuw, levendig plein daar hebben."

De stad is rijk bedeed met pleinen. Alleen al in de binnenstad zijn zo'n 25 pleinen. De Parade is één van de mooiste en bekendste pleinen. Het gemeentebestuur heeft destijds gekozen voor een sobere herinrichting. De helft van het budget dat daarmee over is gebleven, schuift door naar de wijken. Er zijn tien pleinen in verschillende wijken geselecteerd die een opknappbeurt krijgen.

In Oost zijn drie buurtpleinen gepland: op de strook tussen de Elzenstraat en Lucas van Leydenstraat is de bouw een paar weken geleden gestart (zie artikel 'Buurtplein in wording' elders op deze pagina). Voor de Lingestraat is sinds kort het definitieve ontwerp op de site gezet. Hierover wordt binnenkort nog een inloopavond georganiseerd.

Renovatie flats Rijnstraat afgerond

'Iedereen zit er warmpjes bij nu'

Bart van Tilborgh, voorzitter van de Bewonerscommissie van de flats aan de Rijnstraat, is in zijn nopjes. De renovatie van de flats is na twee jaar eindelijk afgerond. Het heeft dan wel wat overlast gegeven, maar dat weegt niet op tegen het genot dat ze er nu van hebben. "Het is heerlijk wonen hier. We gaan hier nooit meer weg."



Met de renovatie van de drie flatgebouwen aan de Rijnstraat, heeft eigenaar BrabantWonen de vloeren op de galerijen vervangen, zijn de voor- en achterdeuren en kozijnen van alle 144 woningen vervangen, want 'het tochtte nogal', en is er opnieuw geschilderd. En dan nu, na twee jaar, zijn de werkzaamheden eindelijk afgerond. "Het was een hele operatie", vertelt Bart. "En het heeft ook best wat overlast gegeven voor alle bewoners. Stof, maar ook veel herrie." Ondanks die overlast is Bart blij met de aanpassingen

die gedaan zijn. "Het was echt nodig. Hier wonen veel ouderen en velen hadden het koud in de winter. Door de tochtige ramen en kozijnen kregen ze hun huisje niet warm. Dat is nu verleden tijd. Het is niet alleen lekker warm in huis, het scheelt ook nog aanzienlijk in de stookkosten."

Compliment

Bart is vooral te spreken over het hele proces en de communicatie daar omheen. "Iedereen wist wat er stond te gebeuren en wat er van hem of haar verwacht werd. Natuurlijk zijn er ook tegenvallers geweest, maar die werden snel opgelost en duidelijk gecommuniceerd met ons. De werklui werkten netjes en de opzichters waren betrokken en hadden oog voor de bewoners. Petje af daarvoor." Ook de sociale begeleiding was top volgens de voorzitter. "Tijdens het vervangen van de galerijvloer moesten we een dag weg uit huis. Voor bewoners die nergens konden bivakkeren, had BrabantWonen een tijdelijke keet ingericht als huiskamer. Knus en van alle gemakken voorzien."

Nu de renovatie van de flats is afgerond, is er ook weer tijd om de rest van de buurt onder de loep te nemen. "Wensen blijven we houden", vertelt Bart. "We zouden graag een zitje hiervoor de flat willen en ook een extra stuk trottoir daar bij het gazon. De gemeente heeft al aangegeven daarin mee te willen werken. Geweldig toch?"

Buurtplein in wording

In de week van 11 november start de gemeente 's-Hertogenbosch met de werkzaamheden aan het buurtplein tussen de Elzenstraat en de Lucas van Leydenstraat. Bij de inrichting van dit nieuwe buurtplein heeft de gemeente samen met bewoners gekeken naar kansen om mensen met elkaar in contact te brengen, door de combinatie van activiteiten en de juiste aankleding van het plein. Via flyers en twee grote bouwbornen werden bewoners gewezen op de mogelijkheid actief mee te denken. Ruim 60 bewoners hebben meegedacht en samen het inrichtingsplan ontwikkeld.

Wat zijn de werkzaamheden?

Om het plein aan te leggen zijn uiteraard werkzaamheden nodig, zoals het opbreken van de huidige bestrating, maar ook het aanleggen van nieuwe bestrating, plaatsen van speeltoestellen en het planten van groen. Deze werkzaamheden kunnen overlast veroorzaken. De werkzaamheden duren tot eind januari. De gemeente heeft de direct omwonenden via een brief inmiddels geïnformeerd over de geplande werkzaamheden.



Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met Jan van der Heijden. Zijn telefoonnummer is (06) 22 46 60 73, of stuur een e-mail aan realisatie-beheer@s-hertogenbosch.nl

