

Wijkkrant Oost

'de wijk waar de zon opkomt'

En verder:

2



MantelzorgOntmoetingsplaats

3



Van Roosmalenplein

6



Eetbare stad

Daar deze krant gemeentelijk nieuws bevat van het wijkgericht werken wordt deze krant huis aan huis verspreid ondanks een nee-nee sticker.

'Niet aan de zijlijn staan, maar in het veld!'

Woensdag 9 januari, het buurthuis Graafsewijk Noord is sfeervol versierd door de vrijwilligers van Werkgroep Graafsewijk-Noord voor de nieuwjaarsreceptie van Wijkplatform Oost. Vanaf 20 uur loopt het vol en al snel is het een gezellige drukte. Een mooie gelegenheid om achterom naar 2012 te kijken en vooruit te blikken naar 2013.

2012, dat was het jaar waarin de Maya's het einde der tijden hadden voorspeld. Het lijkt er gelukkig op dat 2012 een jaar is geweest waarin feestjes zijn gevierd, een begin en doorstart van goede ideeën in Oost.

Het jaar 2012 begon goed, na inspanningen vanuit het Wijkplatform voor dit wijkinitiatief, met de verhuizing van het Trefpunt Oost en Wijkwerkplaats naar de Herman Broereschool. Deze school leent zich heel goed voor initiatieven uit Oost en later hebben zich ook de drumfanfare, de toneelclub en kunstenaars hun onderkomen gevonden. In mei is er een Open Dag geweest en zij hebben in oktober ook een feestelijke opening gehad en de school omgedoopt tot Plein Oost. De ruimte in en om het gebouw leent zich ook uitstekend voor allerlei nieuwe initiatieven. We hopen dat er een goede samenwerking gaat ontstaan met de overige huurders en dat deze plek een nieuw bruisend centrum wordt voor Oost. Het Wijkplatform Oost gaat zich daar in 2013 ook weer hard voor maken.



In 2012 konden we ook tevreden terugkijken op een ander initiatief dat in 2011 gestart is, de thema-avond 'Armoë Troef', georganiseerd door leden en adviseurs van het Wijkplatform. De avond was georganiseerd voor alle actieve bewoners en professionals in Den Bosch Oost. Een dergelijke avond heeft in 2011 ook plaats gevonden en de afspraken van toen zijn die avond geëvalueerd.

Veel was gerealiseerd en de afspraken van een (gratis) prentenboekkast bij het 't Kruimeltje en het 2e hands kledingwinkeltje zijn in 2012 geëffectueerd. Op deze avond waren er inspirerende bijdragen vanuit de Cliëntenraad AMSZ, de Lokale Ruilkring en Souad Lakahal met bewegen voor allochtone en autochtone vrouwen, met een smalle beurs.

Daarnaast zijn ook andere initiatieven uit 2011/2012 'tot bloei' gekomen. De huurdersvereniging "het Vinkenkampke" heeft hun opgeknapte plein feestelijk geopend. Mede door deze opening ontstonden nieuwe ideeën om elkaar als bewoners meer te ontmoeten, zoals bij een buurt barbecue. In 2012 heeft het buurtcomité 'Hinthamerpark' en BAI 's-Hertogenbosch het Wijkplatform geïnformeerd over plannen en ontwikkelingen rondom 'Vliertse Pluktuin' en het ongebruikte gedeelte van de Aartshertogenlaan. Ook weer een mooi voorbeeld hoezeer krachtig eigen ideeën vanuit bewoners zijn. Tot slot, hopelijk kunnen we in 2013 ook de opening van de 'co-creatie' aan de Grobbendoncklaan vieren en komen er ook mooie initiatieven uit om elkaar te ontmoeten.

Andere gebieden blijven echter ook om aandacht vragen, zo leest u elders in deze krant over de hernieuwde inspanning om het Van Roosmalenplein een opknappbeurt te geven. Er is een aparte projectgroep samengesteld, waarin het Wijkplatform ook zitting heeft. Ondanks eerdere initiatieven was dat tot op heden niet gelukt, laten we hopen dat in 2013 nu dan toch echt anders wordt.

Daarnaast is 2013 een belangrijk jaar voor de komst van het hostel op Oost. Eerder in 2012 heeft het Wijkplatform gereageerd naar wethouder Snijders op het tijdelijke hostel in de Seringenstraat. Tijdens dit gesprek vond ook een uitgebreide gedachteswisseling plaats over het forse aantal voorzieningen voor mensen met een psychiatrische beperking in Oost plaats.

In het najaar van 2012 legden bewoners van het appartementencomplex De Prinsenhof contact met het Wijkplatform naar aanleiding van de overlast van de bewoners van de woongroep aan de Hesselstraat. Reden voor het Wijkplatform contact te leggen met de Reinier van Arkelgroep. Gesprekken met alle betrokkenen resulteerden in een verbeterde klachtenregeling en een structureel overleg tussen de Reinier van Arkelgroep en de bewoners van de Prinsenhof. In 2013 blijft het Wijkplatform een en ander nauwgezet volgen.

Het wijkplatform heeft ook zitting in de 'beheergroep hostel', die zich al twee jaar hard maakt voor een draagvlak voor het hostel op Oost. Dat is niet altijd gemakkelijk, zo kunt u ook lezen in



deze krant. Hopelijk biedt 2013 perspectieven om samen te werken met alle partijen aan de veiligheid en leefbaarheid in de wijk met de komst van het Hostel. Het Wijkplatform zal zich hier, door deelname in de beheergroep, voor blijven inzetten.

Genoeg te doen in 2013! Ook in 2013 zal er het nodige ondernomen worden. Initiatieven waar u blij (of minder blij) van wordt. Voor alles geldt dat, om er het beste uit te halen, uw betrokkenheid belangrijk is. En als u meedoet, wordt het zeker een succes. We nodigen u van harte uit om de bijeenkomsten en activiteiten van het Wijkplatform te blijven volgen. U bent elke eerste woensdag van de maand welkom vanaf 20 uur in het buurthuis Graafsewijk Noord. Bekijk ook eens de website van het Wijkplatform: www.wijkplatform-oost.nl

Namens het wijkplatform en alle betrokkenen wensen we u een heel goed 2013 toe! ●

Hartelijk dank!

Het is ook in 2012 weer gelukt 5 keer een mooie wijkkrant bij alle bewoners van de wijk Oost in de brievenbus te bezorgen. Een veel en graag gelezen krant, die ook altijd is te vinden op de fraaie website www.wijkkrantoost.nl.

De 5 koppige redactie en evenzeveel bezorgers maken dit praktisch mogelijk.

Een bedankje aan al onze donateurs en adverteerders is dan ook op zijn plaats!

In 2012 werd het maken van de wijkkrant mogelijk gemaakt door donaties van

- Apotheek Cleij BV
- De Wijkwerkplaats
- Gezondheidscentrum Samen Beter
- Hobbyclub 't Sluske en de ICT-club in BBS aan de Aa
- Kinder- en zorgboerderij Oosterhoeve
- Reinier van Arkelgroep
- Stichting Humanitas
- Welzijnsonderneming Divers
- Zonnebloem "de Oosterlijke Zon"

Veel dank gaat uiteraard weer uit naar onze trouwe en vaste adverteerders Printest BV, de huisdrukker en John's Hairtsyng in de Pieter Breughelstraat.

Met een eenmalige advertentie droegen ook fysiotherapie Verdonk en Eracare Vof in 2012 bij aan de wijkkrant. Een vaste bijdrage komt elk jaar van Wijkplatform Oost.

Ook de gemeente 's-Hertogenbosch, geadviseerd door een commissie van bewoners, steunde in 2012 de wijkkrant financieel door het toekennen van Bewoners Initiatief Geld maar ook door de samenwerking met de Wijk Gericht werken-pagina.

Tot slot wil de redactie de mensen bedanken die op persoonlijke titel een bijdrage storten op het rekeningnummer van de krant. Dit vinden de vrijwilligers van de wijkkrant nog steeds heel bijzonder! Zoals u leest maken vele donaties, hoe klein ook, een mooie wijkkrant mogelijk! Doet u dit jaar ook (weer) mee?

Giften en bijdragen blijven onontbeerlijk en zijn welkom op rekeningnummer 17.19.17.480 (Rabobank) ●

Brand clubhuis Amateur tuinders vereniging Oosterplas (ATV)

In de nacht van oud op nieuw voltrok zich een klein drama nabij de Oosterplas. Het clubhuis van de tuindersvereniging, gelegen tussen de Oosterplas en de Aa, ging volledig in vlammen op.

Even na middernacht zagen bewoners uit Hintham aan de overkant van de Aa vuur opblaaien en zij waarschuwden meteen de brandweer. Tegen de tijd dat die arriveerde bleek het gebouw niet meer te redden. De kantine was helemaal afgebrand, de toiletten en een opslagplaats voor gereedschappen waren zwaar beschadigd. Hoe de brand ontstaan is, is onduidelijk. Er is aangifte gedaan bij de politie want brandstichting lijkt voor de hand te liggen. Het gebouw is vaker doelwit geweest van diefstal, vandalisme en brand. Daardoor kon het niet meer verzekerd worden en dat betekent dat de opknapkosten voor rekening van de club zullen komen.

Aangeslagen

De leden, waarvan een groot gedeelte uit Oost komt, zijn erg aangeslagen. Het volkstuintencomplex bestaat uit zo'n 70 kleinere en grotere tuintjes. De huurders van zo'n lapje grond vinden het heerlijk om buiten in de aarde te groeien en daar groente, fruit en bloemen te verbouwen. Iedereen heeft een eigen plekje en wat hen bindt is het plezier in tuinieren. Hoewel de tuintjes zelf niet zo heel veel geleden hebben van de brand heeft



het er toch flink ingehakt bij de leden. Velen reageerden zeer geëmotioneerd toen ze op de hoogte werden gebracht. Het is voor hen onbegrijpelijk dat iemand zoiets doet, puur vandalisme waar velen door gedupeerd worden.

Clubhuis

Het verenigingsgebouw was oorspronkelijke een houten keet. Zo'n 20 jaar geleden is er met inzet van veel leden een solider gebouw van gemaakt door om de houten keet een stenen muur te bouwen. Omdat de binnenkant van hout was brandde het als een fakkel. Ook al het meubilair is verloren gegaan. Het gebouw werd voor vele doeleinden gebruikt. Om te schuilen als het regende, om te vergaderen, om er een kaartje te leggen, om elkaar te ontmoeten. Door het jaar heen werden er verschillende activiteiten georganiseerd om geld binnen te krijgen om de kantine draaiende te houden. Er was ook een klein winkeltje waar zaden, meststoffen en tuinartikelen te koop waren voor de leden.

Jubileum

De volkstuintenvereniging bestaat dit jaar 50 jaar. Het bestuur was al bezig met plannen voor de viering daarvan maar op dit moment zijn die even op een laag pitje gezet. Er komt veel op het bestuur af, dit is heel wat anders dan tuinieren. De bestuursleden zijn hard bezig met een plan van aanpak. Allereerst moet er puin geruimd worden. Daarna zal zo snel mogelijk het toilettenblok opgeknapt worden, want dat is onmisbaar op het complex. Omdat er niet veel geld is zal er in eigen kring deskundigheid gezocht moeten worden.

Hulp

De voorzitter Jack Maris zegt onder de indruk te zijn van de positieve reacties van mensen. Voor de traditionele nieuwjaarsbijeenkomst die altijd in het verenigingsgebouw georganiseerd werd bood

tuindervereniging Barten spontaan haar locatie aan. Zo kon die bijeenkomst toch door gaan. De gemeente heeft containers geleverd om het puin af te voeren. Tuindervereniging Semper Virens heeft mankracht aangeboden, leden en particulieren willen graag helpen. Het bestuur is heel blij met al deze hulp. De hoop dat er op korte termijn weer een nieuw gebouw zal staan is niet zo groot. Daarvoor ontbreken eenvoudig de middelen.

Wel hoopt de vereniging een noodgebouw te kunnen plaatsen zodat de tuinders daar toch elkaar kunnen ontmoeten. En wie weet, gaat het toch nog lukken dit jaar het 50-jarig bestaan op gepaste wijze te vieren. Gewoon een feestje om voor heel even dit dramatische gebeuren naar de achtergrond te schuiven. ●

Souad Lakahal geeft onder de naam Buurten in beweging sportlessen aan vrouwen.
Buurten in beweging is een wijkinitiatief van Souad en Mieke, 2 actieve wijkbewoners uit Oost. Doel van deze organisatie is mensen in beweging te krijgen en ontmoetingen tussen mensen van verschillende leeftijden en achtergronden te bevorderen.

Een doel wat Souad ook hoopt te bereiken door de sportlessen die zij aan vrouwen vanaf 18 jaar tot een jaar of 50 geeft. En dat lukt aardig. Vele vrouwen komen met plezier naar de lessen die zij geeft. De lessen bestaan uit een combinatie van aerobische en zumba aangevuld met eigen bedenksels waarbij Souad muziek heeft uitgezocht. De sportlessen zijn zowel op woensdag- als op donderdagavond van 19.00 tot 20.00 uur in de gymzaal van de BBS aan de Aa. Op beide avonden is nog ruimte voor nieuwe deelnemers.

Vacaturebank



Humanitas DMH zoekt vrijwilligers

Humanitas DMH in Den Bosch gaat ook in 2013 weer verschillende activiteiten organiseren voor haar cliënten.

Zo doet de organisatie op twee locaties mee aan NL Doet! op 15 en 16 maart 2013. De hulp van vrijwilligers is daarbij belangrijk bij de klussen die we oppakken samen met cliënten en medewerkers.

Ook doen we dit jaar weer mee met de Prokkel-week: 3 t/m 8 juni, vertelt Milou de Vocht, vrijwilligerscoördinator van Humanitas DMH. "Prokkelen is een prikkelende ontmoeting tussen mensen met en mensen zonder beperking door elkaar te ontmoeten tijdens een prikkelende activiteit."

Heeft u een uurtje over en wilt u meer weten over het vrijwilligerswerk bij Humanitas DMH, dan kunt u contact opnemen met de vrijwilligerscoördinator van Humanitas DMH regio Den Bosch, Milou de Vocht 06-10248101. Zij helpt u graag verder.

Humanitas DMH is een landelijke organisatie die bijdraagt aan een goed leven voor mensen met een beperking en aan een samenleving waarin een plek is voor iedereen en iedereen waardevol is. ●

Sporten voor vrouwen vanaf 18 jaar

Welkom op donderdagmiddag

Sinds kort is Souad ook begonnen in BBS de Graaf. Dat is vooral interessant voor vrouwen die overdag tijd hebben want deze lessen zijn van 13.00 tot 14.00 uur. Op dit moment zijn er nog niet zoveel deelnemers maar de vrouwen die komen zijn heel enthousiast. Zij hopen dan ook dat meer dames zich melden want hoe meer zielen hoe meer vreugd. Als u interesse hebt voor deze activiteit bent u van harte welkom om een keertje komen kijken op donderdagmiddag. U hoeft zich daarvoor niet aan te melden, loop gewoon een keertje binnen. De 1e keer kun u gratis meedoen en als u mee wilt blijven doen betaalt u 2 euro per les. Dat geldt ook voor de lessen in de BBS aan de Aa.

Voor meer informatie kunt u Souad bellen op telefoonnummer 06 44860214 ●

Vraag AAN de wijkbewoner

Deze krant geen vraag VAN maar AAN de wijkbewoner.

Wegens het vertrek van 2 redactieleden is de wijkkrant op zoek naar mensen die het leuk vinden 5 keer per jaar een mooie wijkkrant te maken. Het gaat dan om het verzamelen van kopij, soms een artikel schrijven, administratie en financiën bijhouden, het voeren van het secretariaat of de contacten met bezorgers. Taken die door verschillende vrijwilligers kunnen worden uitgevoerd. Afwisselend en divers werk!

Heeft u interesse of belangstelling? Meldt het ons via wijkkrantoost@home.nl ●

Colofon

**Januari/Februari 2013
oplage: 5200 jaargang 14, nr. 66**

Wijkkrant Oost
- Verspreidingsgebied:
AA-wijk Noord/Zuid, Graafsewijk Noord/Zuid, Grevelingen, Hinthamerpark.
- verschijnt gratis 5 keer per jaar
- website: www.wijkkrantoost.nl

Redactie
Ron Damen, Marcel van Houtum, Ingrid Nijskens, Marjolein Thijssen en Mieke Verberne
Bestuur
Ingrid Nijskens en Marcel van Houtum
Vormgeving
WimvanderPlas.nl
Fotografie wijkkrant oost
Redactie wijkkrant & Arie v.d. Dungen
Druk
Drukkerij Printbest, Kerkdriel
Verspreiding
Door vrijwilligers uit de wijk Oost
Advertenties
Zie de voorwaarden op www.wijkkrantoost.nl of mail met wijkkrantoost@home.nl
Redactie-adres
Lucas van Leydenstraat 27
5213 BB 's-Hertogenbosch
wijkkrantoost@home.nl
Rekeningnummer
17.19.17.480 [Rabobank]
Kopij bij voorkeur via e-mail wijkkrantoost@home.nl
Uiterste inleverdatum kopij
12 Maart 2013
Klachten m.b.t. bezorging
wijkkrantoost@home.nl
tel. 073 – 612 47 68 (avonduren)

De redactie van wijkkrant Oost accepteert geen aansprakelijkheid voor de inhoud van advertenties en door derden aangeleverde teksten. De redactie van wijkkrant Oost behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen, te redigeren en/of in te korten.

Wijkplatform Oost
Email: secr.wijkplatformoost@home.nl
of info@wijkplatform-oost.nl

Welkom ... ook 's avonds....!!

In ons Grand Café

Om waar te maken dat bewoners en wijkbewoners ook 's avonds terecht kunnen in ons Grand Café, zijn we op zoek naar meerdere vrijwilligers die in het Grand Café van Verpleeghuis Oosterhof willen werken. Het gaat om de tijd tussen 18.00 uur en 21.00 uur.

Iedere avond is er één vrijwilliger nodig die de bewoners en wijkbewoners hartelijk ontvangt. We zoeken zelfstandige, enthousiaste vrijwilligers die koffie, thee, een wijntje of een ijsje willen serveren.

Wilt U meer weten over deze functie?

Neem dan contact op met Jacqueline Cornelissen



Via [mail j.cornelissen@vanneynsel.nl](mailto:j.cornelissen@vanneynsel.nl) of
Telefonisch 06-11434819 /073-6802100 ●

Door Mieke Verberne

Deze keer willen wij u in de rubriek ‘spot op de vrijwilliger’ kennis laten maken met Michael Pijnappels. Want Michael zet zich zo in voor de medemens dat dat wel eens in de krant mag. Oordeelt u zelf.

Wandelen

Michael is 34 jaar en een bezig baasje. Hij werkt via de Weener in de groenvoorziening en is daarnaast erg actief als vrijwilliger. Al bijna 5 jaar wandelt hij iedere woensdagavond mee met WWW (wij willen wandelen), een wandelclub voor mensen met een verstandelijke beperking. Michael is daar onmisbaar want hij bepaalt iedere week welke route er gelopen wordt. Voordat de wandelclub vertrekt heeft hij per fiets een van de wandelaars opgehaald die graag begeleid wil worden op haar fietstocht naar de startplaats “In de Roos”. Michael heeft deze taak spontaan op zich genomen en hij zorgt er voor dat zij ook na afloop weer veilig thuiskomt.

Wandelen, daar houdt Michael van en daarom heeft hij zich 2 jaar geleden aangemeld als vrijwilliger bij de organisatie van de avondvierdaagse. Iedere avond is hij daar vanaf de start tot na afloop aanwezig om mensen op weg te helpen en de zaken mee in goede banen te leiden.

Kinderwerk

Voor Divers heeft deze actieve jongeman een aan-

Spot op ... Michael Pijnappel

tal jaar meegeholpen bij het kindervakantiewerk in de Muntel. In de zomervakantie wordt er aan kinderen een week vol activiteiten aangeboden. Michael verleent daar hand-en spandiensten, bij het hutten bouwen, bij het spelletjescircuit, bij de speurtocht en bij het jaarlijkse busuitstapje. Helaas was 2012 het laatste jaar waarin deze week georganiseerd werd. Vanwege de bezuinigingen heeft Divers besloten er mee te stoppen. En dat betekent dat Michael’s taak daar beëindigd is evenals zijn deelname aan de klankbordgroep bij Divers, waar hij meedacht over het vrijwilligersbeleid. Maar de Cliëntenraad van Arbeidsmarkt en Sociale Zaken kan wel op Michael blijven rekenen. Daar houdt hij als WSW-werknemer het beleid van de gemeente mee in de gaten.

Pony’s

En dan is er nog een heel bijzondere hobby waar Michael zich inmiddels als vrijwilliger voor inzet. Al vanaf zijn 3^e jaar is hij gefascineerd door pony’s. Hij herinnert zich nog goed hoe hij als ukkie met zijn moeder naar de kermis ging en niet weg te slaan was bij deze kleine paardjes. En die

interesse is gebleven tot de dag van vandaag. Vroeger was hij bij de kermis in Rosmalen en Den Bosch aanwezig om de ponyman een helpende hand te bieden. Sinds een aantal jaren heeft hij die activiteit uitgebreid en is hij van voor- tot aan het najaar bijna ieder weekend te vinden op kermissen in Brabant en Limburg. Dan leidt hij pony’s rond en zorgt hij ervoor dat de kindertjes veilig een rondje kunnen rijden. Daar haalt hij veel voldoening uit.

Muziek

Eind november tot begin december is Michael wat moeilijker te herkennen. Want dan is hij overal actief als zwarte Piet, een rol die hij met heel veel plezier vervult. En alsof dat nog niet genoeg is laat hij ook nog zijn stem regelmatig horen in het wijktheater de Graaf. Daar zingt hij òf alleen òf samen met een tante Nederlandse liedjes. Met diezelfde tante heeft hij bij de Klokkenweerde zelfs al eens een middagvullend programma verzorgd. Hij was niet alleen verantwoordelijk voor het geluid maar trad ook op als zanger en verzorgde alles rondom een loterij. Muziek, daar houdt Michael van en vooral het Nederlandstalige



lied heeft zijn belangstelling. En dus (vraag niet waar hij de tijd vandaan haalt) is hij samen met 2 anderen ook nog regelmatig actief als dj tijdens allerlei evenementen. Dan draaien hij en zijn maatjes op verzoek muziek waar vraag naar is. Zoals gezegd, Michael is een bezig baasje die zijn organisatietalent graag inzet voor de ander. En daarom vonden wij van de redactie het de moeite waard om hem eens in de spotlights te zetten. ●

MantelzorgOntmoetingsPlaats Noord (MOP)

Het mantelzorgcafé in Den Bosch bestond ongeveer 6 jaar. Al die jaren waren er nagenoeg maandelijkse informatieve en gezellige ontmoetingen. Echter, met ingang van 1 januari 2013 stopt het Mantelzorgcafé in huidige vorm door de stopzetting van de ondersteuning door Divers.

Doorstart

Een aantal mantelzorgers heeft aangegeven door te willen gaan met deze activiteiten voor mantelzorgers. Zij doen dit samen met Marcel van Houtum, vrijwilliger van Buurthuis Graafsewijk Noord, alwaar de activiteiten plaats hebben.

Nieuwe Naam

Hierdoor zal het mantelzorgcafé vanaf heden verder gaan onder de naam MantelzorgOntmoetingsPlaats Noord (MOP). ●



Wat is mantelzorg?

Veel mensen, van jong tot oud, zorgen voor een zieke partner, voor vader of moeder die het zelf niet meer redt, voor een gehandicapte zoon of dochter, vriend of vriendin, of een goede buur. Deze hulp uit liefde of persoonlijke betrokkenheid wordt mantelzorg genoemd. Mantelzorg is bij iedereen weer anders. Sommigen zorgen vierentwintig uur per dag voor een zieke partner of familielid. Anderen helpen met huishoudelijk werk of komen iedere dag even langs. Dat is niet altijd even gemakkelijk. Er moet soms erg veel geregeld worden en soms komen mantelzorgers nauwelijks nog aan zichzelf toe.

Waar en Wanneer?

De Mantelzorgontmoetingsplaats is een plek waar mantelzorgers terecht kunnen voor ontmoeting, ontspanning en informatie. Adres: Buurthuis Graafsewijk Noord Lucas van Leydenstraat 27, 5213BB te ‘s-Hertogenbosch. Openingstijden: iedere 3e (derde) donderdag van de maand van 13.30 uur tot 15.30 uur. De entree is gratis. Naast een aantal informatieve bijeenkomsten is de MOP voornamelijk bedoeld voor ontspanning van de mantelzorgers. Dit houdt in dat we gezellige middagen organiseren met bijvoorbeeld een liederentafel of een gezellige lunch onder elkaar. Niets moet en alles mag. Ook proberen we de mantelzorgers tijdens de dag van de mantelzorger in de maand november in het zonnetje te zetten voor alle verrichtte diensten die hij of zij het afgelopen jaar heeft gedaan.

Uitbreiding doelgroep

Gebleken is dat er ook veel ex-mantelzorgers zijn, die vanwege bijvoorbeeld het overlijden van hun zorgpartner in een diep gat terecht zijn gekomen. Ook deze ex-mantelzorgers zijn vanaf heden welkom.

Bijeenkomst februari

Na de afscheidslunch in de maand januari zullen we op donderdag 21 februari a.s. aandacht besteden aan de nieuw opgezette rechtswinkel in Den Bosch. Bij een Rechtswinkel verlenen (bijna) afgestudeerde rechtenstudenten kosteloos juridisch advies op verschillende inloopspreekuren. Wanneer u een juridische vraag heeft dan zullen de medewerkers hun uiterste best doen bij het vinden van een oplossing. De medewerkers zijn allen minimaal in het bezit van hun Propedeuse en werken als vrijwilligers. Dit wil zeggen, dat zij geen geld vragen voor het geven van een juridisch advies. In principe kunt u met al uw juridische vragen bij hen terecht. Daarnaast hopen wij dat diverse mantelzorgers een gezellige middag hebben onder het genot van een hapje en een drankje.

Website

Wij zijn druk bezig in het realiseren van een eigen website waarop u nog meer informatie kan lezen m.b.t. onze activiteiten.

Welkom

Wanneer u (ex-)mantelzorger bent, kom gerust eens langs om een kijkje te nemen tijdens onze mantelzorgbijeenkomst. ●



Van Roosmalenplein

Eind vorig jaar vond er een mini-wijkschouwplaats rondom het winkelcentrum Van Roosmalenplein. . De wensen en ideeën van bewoners, het Wijkplatform Oost en een ondernemer (Albert Heijn) zijn geïnventariseerd. De belangrijkste opmerkingen hebben betrekking op de speerpunten ‘schoon, heel en veilig’. Vooral het niveau van verlichting (veiligheid), de kwaliteit van het straatmeubilair en openbare gebied als zodanig (schoon en heel) blijken belangrijke aandachtspunten.

De gemeente zoekt naar mogelijkheden om zoveel mogelijk deze wensen op de korte termijn te kunnen uitvoeren.

De voornemens

De afvalcontainers gaan ondergronds op twee plaatsen: bij de ingang van de Van Broekhovenlaan en op het parkeerterrein aan de achterzijde. De kledingcontainers worden verplaatst naar een nog nader te bepalen locatie. Dit werk wordt begin 2013 uitgevoerd.

Het verlichtingsniveau op met name het parkeerterrein wordt aangepast. Er komen lantaarnpalen bij en de armaturen worden voorzien van wit helder licht in plaats van het huidige diffuse oranjeachtige licht. De bestrating v.w.b. het trottoir wordt vernieuwd aan de achterzijde van het winkelcentrum en aan de zijkanten van Albert Heijn en de Marskramer. De bestrating van het parkeerterrein en de “weg” wordt niet vernieuwd. Er komen nieuwe fietsklemmen (type Velopa Tulip, identiek aan de fietsklemmen in de binnenstad). Er is gekozen voor een optimale kwaliteit. De capaciteit blijft minimaal gelijk en wordt waar mogelijk uitgebreid.

De vuilnisbakken (niet de containers) worden vernieuwd en uitgebreid naar 8 stuks. Afzetpaaltjes worden vernieuwd en de bestrating erom heen wordt hersteld. In totaal zijn dat 60 paaltjes.

Het trottoir aan de voorzijde wordt geheel schoon gespoten over een geschatte oppervlakte van ruim 500 m².

Verder wordt de ‘winkelwagentjesopvang’ aan de achterzijde verplaatst naar de voorzijde.

De inrichting van het parkeerterrein aan de voorzijde wordt iets gewijzigd, wat moet leiden tot een verbetering en een betere bereikbaarheid van de winkels en het trottoir vanaf het parkeerterrein. De parkeercapaciteit blijft minimaal gelijk.

Inmiddels zal het zijn opgevallen dat het groen achter en langs het winkelcentrum is opgeschoond en uitgedund. Ook de bouwlocatie van het toekomstig hostel is flink onderhanden zijn genomen waardoor het aanzicht sterk verbeterd is. De gemeente verwacht de komende maanden een groot deel van bovengenoemde acties uit te voeren.

Van Roosmalenplein: wordt vervolgd! ●

Advertentie

JOHN'S HAIRSTYLING

elke woensdag een
KNIPMIDDAG
voor kinderen (t/m 12 jaar)
voor 7,50 euro

JOHN'S ZONNESALON

1x supersnelbruiner

25 min.

€ 6,50

10x

€ 58,50

1x megapower

15 min.

€ 8,00

10x

€ 72,00

Altijd zonder afspraak.
Volop GRATIS parkeerruimte

JOHN'S HAIRSTYLING

Pieter Breugelstraat 8 - 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6140333 - www.johnshairstyling.nl
Wili aanwezig

Maandag gesloten

Wijkkrant Oost ‘de wijk waar de zon op komt’

3

Basisschool Oberon

bereidt zich voor op het onderwijs van de toekomst!

Alle leerlingen van groep 4 krijgen binnenkort de beschikking over een eigen digitale tablet. Daarvoor wordt er samengewerkt met stichting Snappet. Wij zijn met Snappet in zee gegaan, omdat tablets, laadstation en centrale unit tijdens het project in bruikleen worden gegeven. We betalen alleen een klein bedrag per leerling om deel te kunnen nemen. Wij vinden dit een unieke mogelijkheid om tegen relatief lage kosten te kunnen onderzoeken of het gebruik van tablets een duidelijke meerwaarde heeft (gaat krijgen) binnen ons toekomstige onderwijsaanbod. We gaan de tablet komend half jaar gebruiken bij begrijpend lezen, taal, spelling en rekenen. De leerlingen kunnen op hun tablet alleen gebruik maken van de speciale programma's. De rest is afgeschermd. De tablets staan op een oplaadstation en worden gebruikt na de instructiemomenten in de groep. Want ook op het digibord kunnen we Snappet gebruiken. De leerlingen kunnen op eigen niveau in relatief korte tijd veel oefenen en 'verspillen' weinig tijd met het overschrijven van bijvoorbeeld de sommetjes. Bovendien kunnen ze na hun toets - ook op de tablet gemaakt - wederom op eigen niveau verder werken aan aanvullende opdrachten. Het correctiewerk wordt de leerkracht voor een groot deel uit handen genomen en zo is er veel meer tijd voor de individuele begeleiding van iedere leerling. Het werken met de tablet motiveert de kinderen om zoveel mogelijk opgaven te maken. De directe controle van de antwoorden zorgt ervoor dat ze in een oogopslag kunnen zien hoe ze het ervan af hebben gebracht. Zelf kan de leerkracht 's avonds thuis nog eens op m'n gemak kijken hoe de leerlingen hun werk gedaan hebben. Ideaal omdat we dan goed inzicht krijgen in de prestaties en snel kunnen inspelen op de verschillen tussen kinderen. ●



Hobbyclub 't Sluske

Op maandag, dinsdag en donderdag zijn er nog plaatsen vrij bij de hobbyclub voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.

De tijden zijn van 18:30 t/m 19:45 uur.

Heb je zin om mee te doen?
Je kunt je aanmelden bij Marie van Herpen van Hobby club t Sluske'.
Bellen kan ook op telefoonnummer 06- 10 47 90 48

Ook zijn er nog plaatsen vrij bij de computerclub.

Informatie en aanmelden bij Marie van Herpen op telefoonnummer: 06- 10 47 90 48 ●



Update



Buurtsportvereniging

Buurtsportvereniging IK S-PORT ZO is gestart in de week van 19 november. De 3 deelnemende verenigingen; Team Lamri, Flik-Flak en Eiffel Towers zijn erg blij met het begin van deze activiteit. Er zijn veel kinderen die nog geen lid waren van een sportvereniging enthousiast geworden om te gaan sporten. Dit is natuurlijk geweldig! Deze lessenreeks van de buurtsportvereniging loopt t/m de week van 4 maart. Begin april zullen we starten met een nieuwe lessenreeks. Houd de informatie vanuit school goed in de gaten!

Gymplus

De activiteit Gymplus bestaat al jaren in de wijk zuidoost. Gymplus is een activiteit voor kinderen die minder goed mee kunnen komen in de gewone gymles, door verschillende redenen. We hebben gemerkt dat het werken in kleine groepjes de kinderen motiveert en zelfvertrouwen geeft. De activiteit loopt daarom al jaren erg goed en zowel de kinderen als de ouders zijn erg enthousiast over de manier van de lessen. Deze lessenreeks loopt t/m woensdag 16 januari. Op woensdag 20 februari start de tweede lessenreeks van dit schooljaar. Kinderen zijn welkom na uitnodiging van de gymdocent op school.

Judo

Vanaf 14 januari werkt S-PORT team zuidoost samen met het bedrijf schooljudo.nl Schooljudo zal vanuit de sportimpuls in samenwerking met de judoverenigingen, judolessen gaan verzorgen voor de groepen 3 en 4 van alle basisscholen in de wijk zuidoost.

- De leerlingen krijgen 6 weken lang judo les tijdens de gymles. Er wordt gezorgd voor judopakken voor ieder kind en er zullen judomatten worden geplaatst in de gymzalen
- Na deze 6 weken zal er een judoclinic zijn onder schooltijd gegeven door Nederlands judoka Ruben Houkes
- Als er kinderen zijn die zo enthousiast zijn geworden van judo, kunnen ze 6 weken gratis meetraineren met de vereniging
- Judovereniging Jijuba zal de judolessen verzorgen.

Slimmmm to Move

In week van 28 februari zal Slimmmm to Move weer van start gaan. Een activiteit voor kinderen met overgewicht, die nog niet sporten en toch graag willen bewegen of al wel sporten, maar het leuk vinden om er nog iets bij te doen.

De activiteit is voor kinderen van groep 5 t/m 8. Alle kinderen komen in aanmerking en wij heten dan ook graag alle kinderen welkom. Dag en tijdstip zijn nog niet bekend. Kinderen worden door de gymdocent op school uitgenodigd voor deelname.



Kind en media

Media zijn niet meer weg te denken uit de leefwereld van kinderen. Kinderen vinden het heerlijk om te ontspannen voor de tv of achter de pc. Naast ontspanning is media een grote bron van informatie. Gemiddeld kijken basisschoolkinderen twee uur televisie per dag. Spelletjes op de pc, Playstation en de I-pad 'kost' kinderen per dag nog eens een half uurtje

Een aantal tips:

- Maak duidelijke afspraken over het gebruiken van computer, telefoon en internet. Zoals de maximale tijd achter de computer en welke spellen er gespeeld mogen worden.
- Kijk of speel, wanneer het even kan, samen met je kinderen en praat over die programma's en computerspelletjes; wees betrokken.
- Wees voorzichtig met een eigen televisie of computer op de kinderslaapkamer; als ze alleen kijken heb je er als ouder minder zicht op;
- Als kinderen vragen of ze mogen kijken of spelen, zeg dan niet automatisch ja of nee, maar vraag wat ze willen zien of spelen. Kinderen leren hierdoor bewuster kiezen;
- Praat over situaties op televisie of in spellen. Wat is werkelijkheid en wat is fantasie?

Wat is het CJG?

Iedereen heeft wel eens een vraag over opvoeden en opgroeien. Het CJG is een plek waar je met alle vragen terecht kunt - hoe klein, onschuldig of ingewikkeld ook. Onze deskundige medewerkers zorgen dat je altijd naar buiten gaat met een antwoord. Je blijft anoniem en de hulp is gratis.

0800-644 14 14 www.cjg-s-hertogenbosch.nl

Zelf aanmelden is ook mogelijk bij Kim van den Dungen; k.vandendungen@s-hertogenbosch.nl of op 06-15948091

Wij wensen iedereen een gezond en sportief 2013.
S-PORT team zuidoost!! ●

Het Rondeel

De overgang van basisschool naar het voortgezet onderwijs

De leerlingen van groep 8 van Het Rondeel zijn druk bezig met de schoolkeuze voor het voortgezet onderwijs. In de afgelopen maanden hebben de leerlingen verschillende testen en toetsen gemaakt en ze zijn op bezoek geweest op enkele scholen. Samen met ouders bezoeken de leerlingen open dagen van het voortgezet onderwijs. Dit alles helpt om een goede keuze te kunnen maken voor een passende school voor het voortgezet onderwijs. Een school die past bij het niveau en de mogelijkheden van de leerling. De ouders van de leerlingen worden door Maartje Beljaars, de leerkracht van groep 8, goed geïnformeerd over de stappen die gezet kunnen worden om de overgang van de basisschool naar het voortgezet onderwijs zo goed mogelijk te maken. Hierbij enkele reacties van de leerlingen:

Myrthe Debets, groep 8, Het Rondeel: 'Ik heb het drempelonderzoek gemaakt. En ik heb vwo advies gekregen, daar ben ik erg trots op. Met dit advies zou ik naar het Pierson College willen, want ik vind het een leuke school. En ze hebben ook nog iets speciaals, Atheneum+ dan krijg je Spaans en Cambridge Engels. Dat lijken mij leuke talen. Ik hoop dat ik word aangenomen. Ik vind het jammer dat ik weg moet van de basisschool, maar de middelbare school lijkt me ook heel leuk'.

Ik ben Quinten Swinkels, en ik zit in groep 8 van Het Rondeel: 'Ik heb het drempelonderzoek gedaan en mijn score was vmbo-t. Ik ben blij met mijn score omdat ik het goed van mezelf vind. Ik wil graag naar het Van Maerlant College toe want, ik vind het gewoon een hele leuke school. Het zijn kleine klassen met 14 tot 18 kinderen in een klas. Je maakt je huiswerk op school en niet thuis. Er zijn zelfstandig werkplekken op die school, om in rust te werken. Ik heb het erg naar mijn zin in groep 8. En ik denk dat het nog een leuk school jaar wordt. Het kamp lijkt mij heel leuk, maar ik heb meer zin in de brugklas.

Seda Turan, groep 8, Het Rondeel: 'In groep 8 hebben wij veel te doen. We hebben de Nio toets al gehad, Nio staat voor Nederlands intelligentie onderzoek, een paar weken later kregen wij de uitslag. En we hadden ook nog een andere toets gemaakt, die vond ik een stuk makkelijker, dat was het drempelonderzoek. We kregen na 3 weken de uitslag. We moeten alleen nog de cito en de eind cito maken. Daarna moeten we een middelbare school kiezen en ons daar aanmelden. Je moet een school kiezen voor je eigen niveau. Ik wil graag naar het Pierson College en goede punten halen. ●

Het Elektronisch Patiënten Dossier

Door Gerrit van Roekel, huisarts Samen Beter

U heeft wellicht iets gehoord of gelezen over het Elektronisch Patiënten Dossier (EPD). Hierbij kunnen dokters, die u elders (bv. als u op vakantie bent in Groningen en u hebt daar een arts nodig) behandelen, uw medisch dossier inzien, mits u toestemming geeft. De huisartsen van Nederland is gevraagd om patiënten te vragen of ze hiermee akkoord gaan of dat ze hiertegen bezwaren hebben. In de praktijk van Samen Beter hebben we een folder gemaakt, die we aan patiënten verstrekken, zodat ze zich kunnen bezinnen of ze voor of tegen zijn. We hebben deze folder in de wijkkrant laten afdrukken, omdat we zo veel mensen in de wijk kunnen bereiken. Dus ook patiënten, die bij de huisartsen van Samen Beter staan ingeschreven, maar ons niet bezoeken omdat ze niet ziek zijn. Patiënten van andere huisartsen, kunnen met deze folder ook hun voordeel opdoen. Deze patiënten kunnen met hun eigen huisarts hierover in gesprek gaan.

Waarom is er een EPD nodig?

Ziekte, een blessure of een ongeval komt vaak onverwacht. Daardoor kan het voorkomen dat u terecht komt bij een onbekende arts in een ziekenhuis of huisartsenpost.

Het is dan belangrijk dat de dienstdoende huisarts snel en gemakkelijk uw medische gegevens kan inzien. Dit wordt mogelijk gemaakt door het LSP (Landelijk Schakel Punt) of ook wel EPD (Elektronische Patiënten Dossier) genoemd. De arts die u op dat moment behandelt, kan middels dit goed beveiligde systeem gegevens uit de computer van onze praktijk opvragen. Zo kan hij/zij bijvoorbeeld niet alleen zien aan welke (chronische) aandoeningen u lijdt; maar ook wat bijvoorbeeld uw laatst gemeten bloeddruk was.



gezondheidscentrum samen beter

Mocht u na het lezen van deze folder vragen hebben, dan adviseer ik u met uw huisarts contact op te nemen.

Wie kan mijn dossier inzien en wat kunnen ze dan zien?

Het medisch dossier is zichtbaar voor waarnemende huisartsen, zoals bijvoorbeeld op de huisartsenpost. Niet uw hele dossier is zichtbaar. Het gaat om uw medische voorgeschiedenis, uw medicatiegebruik en allergieën. Daarnaast zijn de laatste 5 contacten te zien. Andere zorgverleners zoals tandartsen, fysiotherapeuten en diëtisten hebben geen inzage in het dossier en hetzelfde geldt voor zorgverzekeraars.

Hoe kan ik toestemming geven?

De komende maanden, als u in de praktijk komt, gaan we u vragen om uw toestemming wel of niet te geven. Daarvoor liggen er ook formulieren in de wachtkamer om in te vullen en af te geven aan de assistente(n). We leggen in ons computersysteem vast of u wel of geen toestemming geeft.

U kunt u toestemming ook online geven op: www.ikgeeftoestemming.nl

Zonder uw toestemming worden geen gegevens uitgewisseld!

Meer weten?

Er hangen posters in de wachtkamer en ook zijn er brochures te vinden met aanvullende informatie of kijk op www.vzvz.nl ●

De gang van het recept deel 1

Door Joost van Roosmalen, apotheker - Kring-apotheek Cleij



U komt met uw recept bij de apotheek. Wat gebeurt er dan eigenlijk allemaal? Waarom moet u soms wachten op uw medicijnen? Waarom controleren meerdere apotheekmedewerkers het recept? Vraagt u zich ook weleens af wat er eigenlijk in de apotheek gebeurt met uw recept? In de apotheek gebeurt een heleboel achter de schermen. Al deze dingen worden gedaan om ervoor te zorgen dat u uw medicijnen veilig kunt gebruiken. Maar wat zijn deze dingen die de apotheek allemaal doet? In deze Wijkkrant en in de volgende editie zal ik de gang van het recept beschrijven en u zo een korte blik achter de schermen van uw apotheek geven.

In de apotheek kan een recept binnen komen via de post, via de mail, via de fax of aan de balie worden afgegeven. Ieder recept wordt op dezelfde manier behandeld voordat uw geneesmiddelen worden meegegeven. Allereerst wordt uw recept ingevoerd in de computer. Wanneer er een recept van u aangenomen wordt aan de balie of via de fax, wordt eerst gecontroleerd of het duidelijk is voor wie het geneesmiddel bestemd is. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van uw geboortedatum in combinatie met uw adres.

Vervolgens wordt de naam van het geneesmiddel en het gebruik in ons eigen apotheekcomputersysteem ingevoerd. Op het computerscherm kunnen dan waarschuwingen verschijnen. Dat zal bijvoorbeeld het geval zijn als de dosering afwijkt van wat gebruikelijk is of als het voorgeschreven middel voor u minder gunstig blijkt.

KRING 2 APOTHEEK
CLEIJ BV

Het geneesmiddel zou problemen kunnen geven vanwege een combinatie met andere door u gebruikte medicijnen of een ongunstige invloed hebben op een aandoening van u. Zo kunnen bepaalde pijnstillers een wisselwerking hebben met bloedverdunders. Ook kan gevaarschuwd worden voor overgevoeligheid of allergie (als dat in de apotheek bekend is). Ook bij zwangerschap of borstvoeding kunnen sommige geneesmiddelen beter vermeden worden. Soms is er overleg nodig met de apotheker. Als het nodig is, neemt de apotheker contact op met uw huisarts of specialist. Als er iets moet worden aangepast, wordt dit meteen in uw patiëntendossier in de computer vastgelegd. Dit hele proces heet medicatiebewaking. In de apotheek wordt er dus altijd voor gezorgd dat bij ieder geneesmiddel wordt gecontroleerd of het bij uw bestaande medicatie gebruikt mag worden. Om de medicatiebewaking zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren, worden uw gegevens zorgvuldig bij uw apotheek in het computersysteem bewaard. Om uw geneesmiddelenoverzicht compleet en correct te houden, is het verstandig om al uw medicatie bij één apotheek te halen. Indien u echter gebruik heeft gemaakt van een andere apotheek (bijvoorbeeld omdat de apotheek gesloten is of omdat u op vakantie bent), dan is het verstandig om de gebruikte middelen aan uw eigen apotheek door te geven. Uw eigen apotheek zorgt er dan voor dat dit aan uw dossier wordt toegevoegd. Maar ook als u gestopt bent met een bepaald geneesmiddel of de dosering gewijzigd is door de arts, is het verstandig deze wijziging door te geven aan de apotheek. De medewerkers van uw apotheek zorgen er dan voor dat uw dossier weer helemaal bijgewerkt wordt.

Als alles klopt en in orde is gemaakt, wordt het etiket gedrukt. Welke stappen er dan volgen, leg ik u graag in de volgende editie van de Wijkkrant uit. ●

P E R S B E R I C H T

Hoesten of niezen? Zakdoek kiezen!

In dit seizoen lopen veel mensen een griep of verkoudheid op. Goede hygiëne kan verspreiding voorkomen. Daarom start de GGD Hart voor Brabant met ingang van 13 december 2012 een voorlichtingscampagne over griep en verkoudheid.

De campagne gaat vooral over maatregelen, die de kans op besmetting verkleinen. Zo adviseert de GGD Hart voor Brabant om altijd een hand of zakdoek voor uw mond te houden als u hoest of niest. Gebruik bij voorkeur een papieren zakdoek of tissue en gooi deze na één keer gebruik weg. En was vaak uw handen, ook na hoesten, niezen of snuiten. Zorg bovendien voor ventilatie in huis en maak bepaalde voorwerpen regelmatig schoon, zoals deurknoppen en speelgoed.

Voor meer informatie of het bestellen van informatiemateriaal kunt u contact opnemen met het bureau infectieziektebestrijding van de GGD Hart voor Brabant, 073-6404074.

U kunt ook kijken op de website van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu: www.rivm.nl/infectieziekten. ●



Hart voor Brabant

Meer Bewegen Voor Ouderen

op donderdagmorgen in
Buurthuis Graafsewijk Noord

Door Michelle Ouwerkerk

Ik ben heel erg blij met de uitnodiging een stukje te schrijven over onze beide gymnastiekgroepen Meer Bewegen voor Ouderen op de donderdagochtenden. Mijn naam is Michelle Ouwerkerk, al meer dan 25 jaar docente MBvO gymnastiek, sport en spel en momenteel vervang ik Jet Wittenberg.

Al die jaren geef ik met ontzettend veel plezier de gymlessen aan Ouderen in Den Bosch en omgeving. We hebben een bewegingsstijl ontwikkeld die u in staat stelt langer fit te blijven. Dit gaat op een heel ontspannen manier, door middel van bewegen op muziek, spel en oefeningen met gebruik van verschillende materialen, zoals ballen, hoepels, ringtjes, stokken, touwtjes, pittenzakken enz. U begrijpt dat hierbij ook de lachspieren aan de beurt komen en zo werken we aan een compleet programma om uw lichaam en geest fit te houden. De lessen duren drie kwartier en vaak zijn we zo enthousiast bezig, dat het jammer is

dat de tijd om is. Daarna praten we gezellig bij onder het genot van een kopje koffie of thee naar keuze, dat u wordt aangeboden door uw Buurthuis Graafsewijk-Noord.

De 1e groep start op donderdag om 09.30 uur. We sporten dan tot 10.15 uur en sluiten de les af met koffie of thee. In deze groep kunt u zo aansluiten. Ervaring of speciale sportkleding is niet nodig, wel een positieve instelling om met elkaar op een fijne manier te bewegen. Belangrijk zijn uw schoenen, liefst plat en niet glad. De 2e groep start daarna om 10.30 uur tot 11.30 uur. Indien u op dit tijdstip wilt meedoen, vraag ik u eerst contact met mij op te nemen via tel. 06-42739291, omdat er hier maar beperkt plaats is.

De contributie voor deze lessen bedraagt 79,00 euro per kalenderjaar voor ongeveer 40 lessen en éénmalig 7,50 euro inschrijfgeld. Deze bedragen worden door Stichting VIVENT te Den Bosch geïncasseerd na inschrijving. De eerste 3 lessen kunt u gratis deelnemen, zodat U daarna kunt bepalen of deze manier van bewegen bij U past. ●

Eerste activiteit kinder-comité Oost een succes!

Sinds oktober vergadert het kindercomité Oost, de gamerunners, samen met het kinderwerk van Divers in wijkcentrum de Stolp.

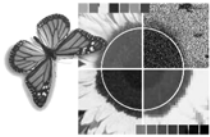
Tijdens de vergaderingen worden activiteiten bedacht en voorbereid. De eerste activiteit, een kerstdisco, vond op zaterdag 15 december plaats. Met ruim 40 swingende kinderen, leuke muziek en een hard werkend kindercomité was het een geslaagd feestje! Door de enthousiaste reacties van de kinderen en ouders blijkt dat het een heel goed idee was van het kindercomité. We zouden het graag vaker organiseren maar daarvoor hebben we meer ouders/vrijwilligers nodig.

Wilt u ook dat de kinderen uit de wijk vaker naar de disco kunnen en voelt u zich geroepen om te helpen bij de organisatie en uitvoering hiervan? Neem dan contact op met Tine Berkers, kinderwerkster Welzijnsonderneming Divers. U kunt bellen naar: 06-11869593 of mail naar: t.berkers@divers.nl ●



● Michelle Ouwerkerk

Advertentie



DRUKKERIJ
PRINTBEST

KERKDRIEL

KWALITEIT
en
SERVICE

Tel. (0418) 63 63 63 • E-mail: info@printbest.nl

Het was even de vraag onder welke noemer de spot op Pierre zou worden gezet. Als vrijwilliger of als man met een passie. Want voor beide rubrieken komt hij wel in aanmerking. Als vrijwilliger schaakt hij één keer per week met een 90-jarige oude dame die in de Grevelingen verblijft. Omdat deze vrouw problemen met haar geheugen heeft verloopt zo’n schaakspel wat anders dan gebruikelijk maar het biedt beiden veel plezier. Zeker de moeite waard om hier een artikel aan te wijden maar de passie van Pierre is zo bijzonder dat de redactie er toch voor gekozen heeft daar over te schrijven.

Want Pierre is - evenals zijn vrouw Diny- gefascineerd door alles wat met de paranormale wereld te maken heeft. Een voor veel mensen onbekende wereld en daarom horen we graag wat daarover te vertellen valt.

Bij sommige mensen zal bij het lezen van de naam Pierre Maton een lichtje gaan branden. Want in een ver verleden is hij Nederlandse kampioen turnen geweest. En dat turnen heeft hem uiteindelijk ook op het pad van het paranormale gebracht. Pierre was destijds woonachtig in Tilburg maar werd lid van de afdeling turnen van OSS Volo in Den Bosch. Hij was timmerman van beroep maar turnen was zijn passie. Daarom bleef het niet alleen bij het beoefenen van de sport zelf maar ging hij zich er ook verder in bekwamen. Hij haalde allerlei diploma’s en werd trainer voor turnen en gymnastiek. Vervolgens ging hij cursussen sportmassage volgen en na het behalen van de benodigde papieren ging hij als masseur aan de slag. Pierre verkaste van Tilburg naar Den Bosch toen hij Diny ontmoette die ook zeer actief was in de turnwereld. Inmiddels zijn ze al meer dan 40 jaar getrouwd.

Diny ging in die tijd graag naar avonden die verzorgd werden door mediums. - Een medium is een persoon die over één of meerdere paranormale gaven beschikt, waardoor de energie van overledenen via hem of haar doorgegeven wordt om met mensen op aarde te kunnen communiceren.- Toen Pierre zijn vrouw tijdens zo’n avond vergezelde kreeg hij te horen dat hij over bepaalde krachten beschikte die misschien nog wel sterker waren dan die van het medium zelf. Voor Pierre was dit nieuw maar hij had al wel eerder gemerkt dat mensen die hij als sportmasseur behandelde vaak onder zijn handen in slaap vielen.

Kennelijk ging er veel rust uit van zijn handen. Pierre besloot zich er meer in te verdiepen en ging ook nu weer cursussen volgen om dat talent te ontwikkelen. Hij merkte dat hij met zijn gave mensen kon helpen en dat prikkelde hem om zich

De passie van Pierre Maton

nog verder te specialiseren op dat gebied. Hij volgde daarvoor Reiki cursussen – een techniek waarbij energie doorgegeven wordt via de handen, ook wel handoplegging genoemd- en mag zich inmiddels ‘Master’ noemen.

Individueel

Pierre is niet het type dat voor een zaal gaat staan. Hij helpt mensen op individuele basis, veelal door reiki. Tijdens dit proces krijgt hij via de gids beelden door van de ander. Dat geeft hij dan door als raad. De ontvanger kan er mee doen wat hij/zij wil. Hij wil mensen niets opleggen, het gaat er vooral om dat mensen die er voor open staan meer inzicht in zichzelf krijgen. De kracht die hij bezit kan hij ook op afstand inzetten. Als hij een foto van iemand krijgt kan hij door zich erop te concentreren energie overbrengen op de ander. Er wordt nogal eens een beroep op hem gedaan voor rij-examens.

Hij kan er niet voor zorgen dat iemand slaagt, daar hebben de kandidaten zelf voor moeten werken. Maar hij krijgt wel te horen dat de mensen zenuwvrij zijn tijdens het examen. Pierre timmert niet zo hard aan de weg om ‘klanten’ vinden. Vrienden, familie en kennissen doen regelmatig een beroep op hem en hij vindt het fijn om hen te helpen. Hij vraagt daar geen geld voor. Hij is blij dat die gave gekregen heeft en hij hoeft daaraan niet te verdienen. Het kost hem niet zo heel veel energie, wel heeft hij altijd erge dorst na een behandeling maar dat is gauw opgelost.

Wat valt er allemaal onder ‘paranormaal’.

Het begrip paranormaal is heel breed. In het kort wil het zeggen dat als iemand paranormaal begaafd is hij/zij dingen kan zien of weten, die je eigenlijk niet zou kunnen zien of weten, waar dus geen logische verklaring voor is. Dat zien of weten komt tot iemand op veel verschillende manieren; woorden als magnetiseren, helderziend, heldervoelend, uittreden, handlezen, waarnemingen, 6e zintuig zijn allemaal begrippen die gehanteerd worden als het om paranormaal gaat.

Het gaat volgens Pierre om technieken die je kunt ontwikkelen om via een gids woorden en beelden door te krijgen van overleden personen. Iedereen heeft een persoonlijke gids waardoor je geleid wordt, de een noemt het een engelbewaarder de ander een kracht van boven, een derde spirituali-

teit. Deze gids speelt een grote rol in het maken van contacten met de overledenen.

Ethisch paranormaal centrum.

In ‘s- Hertogenbosch bestaat een Ethisch Paranormaal Centrum (E.P.C.) Het is een vereniging die zich bezig houdt met het op ethische wijze onderzoeken en uitdragen van paranormale wijsheden. Daarvoor worden spirituele ontwikkelingscursussen georganiseerd maar ook openbare bijeenkomsten waarbij paragnosten en gastsprekers worden uitgenodigd. Met het woord ‘ethisch’ in haar naam wil de club aangeven dat het gaat om een verantwoorde club die niet met charlatans in zee gaat. Diny en Pierre werden al snel allebei lid van deze club en in 1998 toen er bestuursproblemen kwamen werd Pierre zelfs voorzitter.

Onlangs is hij 70 jaar geworden en dat vond hij een mooie leeftijd om daarmee te stoppen. Maar hij blijft er nog wel zeer intensief bij betrokken. Het EPC organiseert bijna iedere week een avond waarbij een medium aanwezig is. Die avonden worden gehouden op dinsdagavond in de Biechten en zijn toegankelijk voor iedereen. De diverse mediums werken op verschillende manieren. Sommigen krijgen contact via foto’s, anderen via voorwerpen en weer anderen weer kunnen via meegebrachte bloemen helderziende waarnemingen krijgen. Als bezoekers dingen te horen krijgen van hun dierbare overledenen kan dat heel emotioneel zijn maar EPC zorgt er voor dat er altijd nazorg aanwezig is.

Doordat Pierre al heel allang de agenda van de avonden verzorgde kent hij veel van de mediums persoonlijk. En heeft hij ook wel zicht op de betrouwbaarheid van de mensen Hij zegt nog nooit problemen te hebben gehad met mensen die zich bedonderd voelen. De mediums zijn er ook niet om de mensen te beledigen of bang te maken. Bezoekers die komen hebben vaak vragen over hun werk, over relaties, kinderen of ziektes.

Op naar een lekkere eetbare stad in 2013!

Door Stichting Transformers, Sophie Gruijters, projectleider

Transformers gaan dit jaar weer pionieren op een mooi ongebruikt stuk grond midden in de stad. De Graafse Akker heet het nieuwe project!

In het weekend van 2 en 3 maart is de zadenbeurs in Den Bosch. Op zaterdag kun je daar workshops volgen en zaden ruilen in de reparatiestraat aan de Paardskerkhofweg 14. Op zondag wordt er een doe - programma georganiseerd en starten we om 11 uur in de Graafsehof (in de wijk beter bekend als: ‘de tuin achter de oude Patio’).

Begin maart begint ook buurtmoestuin de Graafsehof weer te zaaïen en bemesten.

Vanaf woensdag 6 maart gaat de kindertuin “de Graafse Rakkers” weer van start. Alle kinderen tussen de 6 en 12 jaar zijn van 14-16 uur van harte welkom in de tuin.

Op zaterdag 16 maart opent de Graafse Akker. De Graafse Akker is een nieuw project. Dit jaar wordt er één gewas (aardappelen) geteeld voor, hopelijk, 150 personen. Transformers richten zich op de omgeving van de Graafsewijk in Den Bosch. Vanaf maart kun je tegen betaling van 10 euro “Makker van de Graafse Akker” worden en zo mee delen in de oogst van de akker.

Laat het ons weten, mocht je geïnteresseerd zijn en meer informatie willen over wat het verder inhoudt. De aardappels worden op 16 maart a.s. van 10-17uur op de Graafse Akker gepoot. Iedereen die een aandeel wil in de akker kan die dag zijn



Met medium vertelt hen vaak niet echt iets nieuws maar wijst hen op zaken die ze misschien zelf onderkennen. Het ligt aan de mensen zelf of ze daar iets mee doen. Pierre hoort regelmatig van bezoekers terug dat mensen iets hebben gedaan met wat ze hoorden.

Contact

Het is een interessante wereld waar Pierre (en Diny) over vertellen. Veel mensen staan sceptisch tegenover het paranormaal begaafd zijn, ze vinden zichzelf er te nuchter voor en geloven er niet in. Toch trekken programma’s zoals het 6e zintuig of babyfluïsteraar Derk Ogilvie veel kijkers. En wordt er altijd gretig geluisterd naar verhalen over bijzonder gaven bij bepaalde mensen. Pierre en Diny zijn er in ieder geval van overtuigd dat er meer is tussen hemel en aarde. En zij vinden het leuk die overtuiging met anderen te delen. Dat kan ook want Pierre geeft graag zijn telefoonnummer door voor als u in contact wilt komen met hem. Zij telefoonnummer is 6143542. Ook kunt u naar hem mailen: amadeusmaton@home.nl ●

aardappels in de grond stoppen. Tussen 16-17 uur wordt de dag feestelijk afgesloten.

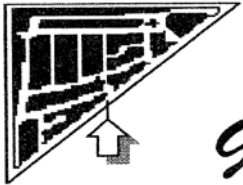
Op zaterdag 16 maart vindt ook de 2e plantdag van Pluktuin de Vliert plaats. Tussen 13-16 uur worden er diverse fruitbomen geplant.

Wil je meer weten of deelnemen aan een van onze activiteiten? Laat het ons weten!

Stichting Transformers

www.transformers.nl
Mgr. van Roosmalenplein 32, ‘s-Hertogenbosch ●





Werkgroep Graafsewijk Noord



Activiteiten Februari:

Vrijdag 01 februari	Kaarten	inschrijving vanaf 20.00 u
Vrijdag 08 februari	Carnavalsdisco	15.00 – 17.00 u
Vrijdag 08 februari	Carnavalsopwérmer	20.00 – 01.00 u
Zaterdag 09 februari	Familiecarnaval	13.11 – 17.11 u
Zaterdag 23 februari	Beautydag*	09.00 – 11.30 u

Activiteiten Maart:

Vrijdag 01 maart	Kaarten	inschrijving vanaf 20.00 u
Zaterdag 02 maart	Doedag*	aanvangstijd nog onbekend
Vrijdag 08 maart	Kinderdisco	18.30 – 20.00 u
Zaterdag 09 maart	Kinderbingo*	14.00 – 15.30 u
Zondag 10 maart	Rommelmkt	11.00 – 14.30 u
Woensdag 20 maart	Paasknutselen (volw)*	20.00 – 22.00 u
Zaterdag 23 maart	Paasknutselen*	10.30 – 12.00 u

Activiteiten April:

Vrijdag 05 april	Kaarten	inschrijving vanaf 20.00 u
Vrijdag 12 april	Kinderdisco	18.30 – 20.00 u
Zaterdag 20 april	Doedag*	Aanvangstijd nog niet bekend
Zaterdag 27 april	Oranjebal	20.00 – 01.00 u
Dinsdag 30 april	Koninginnedag*	09.00 – 12.00 u

* Voor deze activiteiten dien je je vooraf op te geven bij: Anja Baudoin, Elzenstraat 17, tel: 073 – 614 40 70

Vaste groepen van Buurthuis Graafsewijk Noord

Maandag	18.30u – 19.30u Steps	Volwassenen
Maandag	19.30u – 20.30u Beatballet	Volwassenen
Dinsdag	19.00u – 20.00u Zumba	Volwassenen
Woensdag	14.00u – 15.30u Kinderknutselclub	5 t/m 9 jaar
Donderdag	18.00u – 19.00u Kinderdansgroep	4 t/m 7 jaar
Donderdag	19.00u – 20.00u Tienerdansgroep	vanaf 8 jaar

Voor meer informatie over één van deze clubs kunt u contact opnemen met de vrijwilligers van Buurthuis Graafsewijk Noord op tel: 073 – 612 47 68 (avonduren) of kom gewoon eens een kijkje nemen.

Vrijdag 08 februari:

Carnavalsdisco voor alle kinderen van 15.00 -17.00 uur m.m.v. Paloma Events.
Carnavalsopwérmer van 20.00 – 00.30 uur m.m.v. Paloma Events en diverse artiesten

Zaterdag 09 februari:

Familiecarnaval van 13.11 – 17.11 uur m.m.v. Carnavalsvereniging “Genoten”.

Met o.a. voor de kinderen:

- aparte snoep/drinkhoek
- diverse spelletjes
- schminkhoek
- toezicht bij de deur

Rommelmkt:

Op zondag 10 maart organiseert Werkgroep Graafsewijk Noord weer een rommelmkt van 11.00 – 14.30 uur in Buurthuis Graafsewijk Noord. De entree bedraagt 0.50 eurocent. De opbrengst komt geheel ten goede aan het vrijwillig jeugd- en jongerenwerk in de Graafsewijk Noord. Voor meer info: Anja Baudoin, Elzenstraat 17 te ‘s-Hertogenbosch. Alle kramen zijn inmiddels verhuurd. ●



Activiteiten Wijkcentrum De Stolp

maandag 09.15 uur Yoga (vivent) 09.30 uur gezond bewegen (v. Neijnselstichting) 10.30 uur Vivent yoga 13.00 uur vrij kaarten 14.00 uur Divers kienen 50+(laatste 3 maanden van de maand) 19.00 uur biljarten de Stolp 20.00 uur zumba “Be on dance”	18.30 uur biljarten BSV 19.00 uur Do-in 19.30 uur HSV hengelsport 20.00 uur “Boerenkroonkapel” 20.00 uur improvisatiever. “Zoetelieve”
---	--

dinsdag 09.00 uur computerles 13.00 uur vrij kaarten 14.00 uur computerles 14.00 uur bloemschikken 19.00 uur belasting FNV (op afspraak) 20.00 uur harmonie Glorieux 20.00 uur c.v. Toet er nie toe	donderdag 13.00 uur vrij kaarten 13.30 uur smartlappenkoor “de Bossche jankers” 18.00 uur Era care (2x per maand) 19.00 uur jazzballet 20.00 uur c.v. de Mexicanen 20.00 uur koor Voluum
---	---

vrijdag 09.00 uur yoga 13.30 uur spelletjesmiddag 19.30 uur percussieband 19.30 uur prijskaarten (1e vrijdag van de maand)	
---	--

woensdag 09.15 uur Do-in 09.30 uur computerles (start oktober 2012 info: 073-6428704) 09.30 uur Weightwatchers 13.00 uur vrijkaarten 13.00 uur biljart “Wordt nooit wé” 14.00 uur computerles 13.00 uur fysiotherapie Kiniton 18.00 uur Weicht watchers	zaterdag 18.00 uur c.v. ‘t Heuveltje
--	--

zondag 11.00 uur c.v. de Vrolijke vagebonden	
--	--

tevens het adres voor uw vergaderingen, cursussen, workshops enz. met mogelijkheid van verzorgde lunches. ●

Activiteiten BBS aan de Aa

Adres: Acaciasingel 77, 5213 VC ‘s-Hertogenbosch

Maandag 9.00 uur – 11.30 uur 14.00 uur – 15.30 uur	Jonge moedergroep Beeldend, mooie dingen maken, knutselen met verschillende materialen en technieken. Van 28 januari t/m 3 april 4- 8 jaar Plein actief, sport en spel voor kinderen van 4 – 7 jaar Hobbyclub ‘t Sluske, knutselen voor kinderen	
---	--	--

Dinsdag 8.00 uur – 10.00 uur 14.00 uur – 15.00 uur 16.00 uur – 20.00 uur 18.30 uur – 21.00 uur 18.45 uur – 20.15 uur	Ouderkamer, koffie-uurtje voor ouders van kinderen van het Rondeel Dans, breakdance van 28 januari t/m 3 april 8-12 jaar Hobbyclub ‘t Sluske, knutselen voor kinderen Computerinloop/computercursus Zumbales voor vrouwen
--	---

Woensdag 13.30 uur – 15.00 uur 18.45 uur – 20.15 uur	Theater van 28 januari t/m 3 april 8 – 12 jaar Zumbales voor vrouwen
---	---

Donderdag 09.00 uur – 12.00 uur	Leerpunt Nederlandse taal Koning Willem1 College. Voor volwassenen die niet (goed) kunnen lezen, schrijven en rekenen
13.00 uur – 16.00 uur 14.15 uur – 15.15 uur 16.00 uur – 20.00 uur 18.45 uur – 20.15 uur	Naailes voor vrouwen Plein actief, sport en spel voor kinderen van 8-12 jaar Hobbyclub ‘t Sluske knutselen voor kinderen Zumbales voor vrouwen

Vrijdag 09.30 uur – 11.00 uur	Taalles speciaal voor Nederlandse en allochtone vrouwen. De les is gratis, ook de materialen! Voor meer info: www.abcleermee.nl/ / 073 6449889
---	--

Interesse in een van de activiteiten? Loop binnen tijdens de activiteit of mail: Wilma@bredeboschescholen.nl ●

Fruitbomen voor de wijk Oost

Een tuindersbedrijf uit Weert ruimt in het vroege voorjaar de boomgaard op. En dat betekent dat er verschillende soorten pruimen- en kersenbomen te koop aangeboden worden á 20 euro per stuk. De bomen zijn 10 jaar oud en gesnoeid op 3 meter. Ongesnoeid worden ze 5 à 6 meter hoog.

Hannie Borsatie uit de wijk Oost heeft contacten met deze tuinder en via haar kunnen de bomen besteld worden. Als u ook graag een

pruimen en/of kersenboom in uw tuin heeft dan kunt u zich melden bij haar.

Er is keuze uit de volgende bomen:

Pruimenbomen:

- Valor (oogst half augustus)
- Voyageur (eind juli)
- Opal (oogst begin juli)
- Reine Victoria (oogst half augustus)
- Avalon (oogst eind juli)

Kersenbomen:

- Regina (oogst eind juli)

- Lapins (oogst laatst juni)
- Kordia (begin juli)
- Sneider Knorpelkirsch (begin juli)
- Bigvan (eind juni)
- Merton Premier (oogst eind juni)
- Viola (oogst begin juli)
- Octavia (oogst begin juli)

Heeft u belangstelling laat dat dan weten aan:

Hannie Borsetti 073-6138805 / 06-12378419
hborsetti@gmail.com ●



Wijk-Werk-Plaats Oost Van broeckhovenlaan 4a Den Bosch Oost

Wij wensen alle lezers van de wijkkrant Oost alsmede de redactie een bijzonder goed maar vooral een Gezond 2013.

Even onder de aandacht brengen!

Dat Klaasjes Snuffelhoekje een volwaardig winkel-tje begint te worden

Dat het bezoekers aantal van de Wijkwerkplaats steeds groter wordt

Dat we op zoek zijn naar goede vrijwilligers! Vooral zijn wij op zoek naar mensen die in de WAO, AOW, in de VUT of werkeloos zijn en zich nog enkele uren per week willen inzetten voor de medemens, met of zonder handicap

Dat de wijkwerkplaats een volledige vrijwilligers organisatie is en geheel zelfstandig de werkplaats – het winkeltje en het naai- en schil-deratelier, runnen

Dat we GEEN onderdeel zijn van de GGZ (Trefpunt Oost), maar wel samenwerken met de vrijwilligers van Trefpunt Oost

Dat we werken voor non-profit organisaties

Dat we mensen met een handicap een volwaardige plaats willen geven in de Wijkwerkplaats activiteiten

Dat iedereen welkom is in de Wijkwerkplaats en we open staan voor vernieuwende activiteiten

Spreekt dit aan neem dan eens contact op met iemand van de werkplaats of loop gewoon eens binnen.

Nelly van de Ven Secretaris Wijkwerkplaats Oost, tel 0653352507.
Of Toon Kerkhof Voorzitter Wijkwerkplaats Oost, tel 0653642496. ●

Genieten van de winter in de wijk Oost

Jeugdsportfonds

Kan jij of jouw kind niet sporten omdat dit te duur is?

Dat is natuurlijk niet leuk, maar misschien is er een oplossing voor je! Het Jeugdsportfonds 's-Hertogenbosch-Vught betaalt voor kinderen van 4 tot 18 jaar de contributie van de sportvereniging en de sportkleding, wanneer ouders dit niet kunnen betalen. Maar let op! Er zijn spelregels verbonden aan het Jeugdsportfonds. Een van de belangrijkste spelregels is dat ouders of de sportvereniging deze financiële bijdrage niet kunnen aanvragen. Diegenen die deze bijdrage wel kunnen aanvragen zijn aangewezen aanvragers, ook wel intermediairs genoemd. Dit zijn personen die vanuit hun beroep in contact staan met kinderen. Zoals bijvoorbeeld:

- De leerkracht (of bv. de schoolleider)
- Een jongerenwerker uit de buurt
- Een welzijnswerker of maatschappelijk werker
- Een (jeugd)hulpverlener
- De sportcoördinator in de buurt

In Oost kun je bijvoorbeeld contact opnemen met de leerkracht van de school van jouw kind of met Ossama el Gaoui, jongerenwerker van Divers, tel: 06- 46768126, of de opvoedondersteunster Mieke Reijner: 06-50459340

Wanneer je wilt dat er een bijdrage voor jou wordt aangevraagd, ga dan naar een van deze personen en laat merken dat je graag wilt sporten! Dan kunnen zij ervoor zorgen dat je toch kan gaan sporten bij een sportvereniging! •

Jeugdcultuurfonds

Deelnemen aan een toneelclub, muzieklus of dansles? Misschien kom je in aanmerking voor een bijdrage uit het jeugdcultuurfonds

Het Jeugdcultuurfonds 's-Hertogenbosch is bestemd voor kinderen en jongeren in de leeftijd van 4 tot en met 18 jaar, die om financiële reden geen lid kunnen worden van een toneelclub of les kunnen nemen aan een muziekschool of andere instelling voor actieve kunstbeoefening.

Met de bijdrage uit het Jeugdcultuurfonds 's-Hertogenbosch kan bijvoorbeeld het lesgeld of het instrument betaald worden. Het geld wordt altijd door een intermediair aangevraagd, die werkt in de omgeving van het kind, bijvoorbeeld een leraar op school of iemand van Bureau Jeugdzorg. Er is gekozen voor een systeem, waarbij de culturele instelling, vereniging of winkel de rekening rechtstreeks naar het Jeugdcultuurfonds stuurt.

Juist deze aanpak maakt het Jeugdcultuurfonds 's-Hertogenbosch makkelijk! Ouders of verzorgers hoeven zelf geen ingewikkelde formulieren in te vullen of bonnetjes te bewaren.

Aanvragen?

Geld aanvragen via de Intermediair Gebruikmaken van het Jeugdcultuurfonds kan alleen worden gedaan door een intermediair. Dit kan bijvoorbeeld zijn: de leerkracht of docent, de school(arts), de (jeugd)hulpverlener, de maatschappelijk werker van een welzijnsinstelling of gezondheidsorganisatie. Als het goedgekeurd wordt, wordt het geld rechtstreeks betaald aan de cultuurinstelling. In Oost kun je dus terecht bij de leerkracht van je kind, bij Tine Berkers, kinderwerker van Divers 0611869593 of Ossama el Gaoui, jongerenwerker van Divers 0646768126. •



In de Zaanstraat 'betrapten' we Quinty, Alissia en Gerard op het bouwen van een huisje van sneeuw. Als deze krant uitkomt is dat misschien al gesmolten maar op papier blijft het eeuwig bestaan. •



Ijspleintje Dageraadseweg



Nieuwjaarsduik in de Oosterplas; koude voeten, warme oren.



Divers
welzijnsonderneming

Stichting Leergeld

Stichting Leergeld is er voor gezinnen met kinderen die:

- In de leeftijd zijn van 4 tot 18 jaar zijn
- Door omstandigheden (tijdelijk) in financiële problemen zijn gekomen
- Hun kosten niet of slechts gedeeltelijk vergoed krijgen via de DUO, Sociale Zaken of een andere instelling
- Hun kosten pas op een later tijdstip vergoed krijgen en nu de rekening moeten betalen

De ouders of verzorgers kunnen zelf een aanvraag doen.

Wat kan aangevraagd worden?

Onderwijs

Voor kinderen van het basisonderwijs vergoedt Stichting Leergeld de ouderbijdrage, het schoolreisje en het schoolkamp.

Voor kinderen die naar de eerste klas gaan van het voortgezet onderwijs, kent Stichting Leergeld 's-Hertogenbosch een fietsregeling. Als een gezin niet in aanmerking komt voor een computer via de gemeente, dan kan ook daarvoor een beroep worden gedaan op Stichting Leergeld.

Hoe doe ik een aanvraag?

Per post:

Stichting Leergeld 's-Hertogenbosch, Postbus 1077, 5200 BC 's-Hertogenbosch

Per telefoon:

073-6149472 van maandag t/m donderdag tussen 10.00 uur en 13.00 uur, maar niet tijdens de schoolvakanties

Per e-mail:

info@leergelddenbosch.nl

Wat gebeurt er na het eerste contact?

Een vrijwilliger maakt een afspraak met u en komt bij u thuis. Ze nemen de aanvraag op. Ze willen bijvoorbeeld weten hoe het met uw inkomen is, voor wie u een aanvraag doet en wat u aanvraagt. Vervolgens wordt een besluit over de aanvraag genomen door het bestuur van Leergeld of de coördinator. Meestal is dit binnen 2 weken. Eén van de spelregels is dat aanvragen gelden voor 1 jaar. Daarna kan er een nieuw verzoek worden ingediend om bijvoorbeeld nog een jaar een bijdrage te ontvangen. •