

Wijkkrant Oost

DE WIJK WAAR DE ZON OPKOMT



3 Je flat wordt gesloopt!. Wat nu?



4 Wijkfeest Amstellaan



5 Kleding- en Speelgoedbank



7 Gemeentepagina



8 Achter de voordeur bij Henk van den Heijden

25 jaar BBS Aan de Aa: niet alleen 'school' maar ook ontmoetingsplek

Maria Horman

Op donderdag 15 oktober aanstaande is het feest voor de wijk rondom de Brede Bossche School Aan de Aa. De reden is het 25-jarig bestaan. BBS Aan de Aa is een van de zeven 'Brede Scholen' in Den Bosch. Een plek waarin niet alleen basisschool Het Rondeel is gevestigd maar ook kinderdagverblijf Partou-Sprookjesbos en waar naschoolse activiteiten plaatsvinden. Daarnaast bieden organisaties als Farent, Jongerenwerk 073, de GGD, S-sport en Gezondheidscentrum Samen Beter, hier allerlei diensten en activiteiten aan voor buurtbewoners. En belangrijk: er is volop ruimte voor initiatieven en activiteiten van buurtbewoners zelf. Zowel eenmalig als regelmatig.

BBS Aan de Aa school is een samenwerkingsverband tussen onderwijs, welzijn en andere wijkpartners en wil daarmee bijdragen aan het verbeteren van de ontwikkelkansen van kinderen en jongeren en aan de leefbaarheid van de wijk. Ondersteund en gefinancierd door de gemeente. Tot zover

een stukje 'papierse visie'. Maar hoe gaat het nu echt in de praktijk? Om daar een beter beeld van te krijgen praten we met manager Frans Lahau, opbouwwerker Nadiëh van Diest en vrijwilliger Rikja Khallouï. We zitten in de grote buurtkamer op de eerste verdieping in het gebouw. Het is de laatste vakantieweek en het onderwijzend personeel is in de klassen al druk bezig met de voorbereiding van het nieuwe schooljaar.

RUIMTE OM ZELF IETS TE ORGANISEREN

Het gaat steeds beter met de BBS. Een groeiende groep buurtbewoners vindt de weg naar de BBS die de functie heeft van een buurthuis en activiteitenlocatie. Op dit moment maken 100 buurtbewoners regelmatig gebruik van deze ontmoetingsplek. Frans: "Het is helaas nog onvoldoende bekend wat hier allemaal mogelijk is. Veel mensen denken dat in dit gebouw alleen maar een school zit. De benaming Brede Bossche School helpt daar niet altijd bij. We hebben een belangrijke sociale functie in deze wijk." Tot de bezoekers horen veel ouders van kinderen van Het Rondeel maar ook andere buurtbewoners. Ze komen onder andere samen eten bij

'Buurtbordje', de naaclub, gaan naar de Zumbales, het buurtfeest, bezoeken de jaarlijkse speelgoedbeurs of de speciale groep voor meiden van 12 tot 18 jaar, om maar enkele activiteiten te noemen. Opbouwwerker Nadiëh ondersteunt de ouderkamer, de spelinloop en helpt waar nodig om ideeën van buurtbewoners van de grond te krijgen.

BELANGRIJKE SCHAKEL

Een speciale rol is weggelegd voor Rikja. Zij heeft zich in de loop der jaren ontwikkeld tot een belangrijke schakel tussen de BBS en ouders en buurtbewoners. Ze organiseert onder andere het schoolontbijt voor meer dan 100 kinderen van Het Rondeel. Inmiddels is daar ook de schoollunch bijgekomen. Ze is dagelijks op de BBS te vinden en doet dit allemaal vrijwillig. Rikja: "Ik ben geboren en getogen in Nederland, voel me Nederlandse maar heb Marokkaans DNA. Mensen zeggen tegen mij: 'Wij zijn blij dat een Marokkaanse vrouw dit allemaal voor elkaar gekregen heeft'. Ik zie dat als een compliment en als erkenning voor de weg die ik heb afgelegd. Toen ik levensbedreigend ziek was door Corona heb ik mezelf beloofd voortaan



alleen maar het goede in mensen te zien en alles te doen om mensen met elkaar in contact te brengen." Nadiëh voegt toe: "Je bent een bekende Boscenaar en een vertrouwenspersoon geworden." Frans heeft naast BBS Aan de Aa ook BBS De Graaf onder zijn hoede. Hij houdt zich minder bezig met de inhoud van de activiteiten maar zorgt ervoor dat alles gerealiseerd kan worden. Rikja noemt hem 'een toffe peer' omdat hij goed luistert naar ideeën en vertrouwen en ruimte geeft. Frans: "Ik wil mensen het zelfvertrouwen geven dat ze zelf iets kunnen organiseren en daar de verantwoordelijkheid voor kunnen dragen. Dus ook zelf het gebouw afsluiten na een eigen activiteit 's-avonds bijvoorbeeld. Uit het laatste wijkonderzoek door de BBS bleek de behoefte aan contact en ontmoeting op nummer 1 te staan. Daar blijven we de komende jaren aan werken."

TOEKOMSTPLANNEN

Voor de toekomst liggen er wensen en ideeën. Frans droomt van een gezellig buurthuis, met terrasje aan de Aa, waar mensen ook komen kaarten of sjoelen of gewoon gezellig met elkaar praten. Rikja vindt dat dit geen droom mag blijven. Zij wil graag dat er meer ouderen naar BBS Aan de Aa komen en ze denkt serieus na over een activiteit voor oudere buurtbewoners met beginnende dementie. Nadiëh merkt op dat tijdens de bloedhete dagen in de zomervakantie het in de buurtkamer relatief koel bleef. Des te meer reden om naar de activiteiten te komen die tijdens de zomervakantie gewoon doorgaan. "We hebben een goed en gezellig team, sluit Frans af. De samenwerking

met iedereen in dit gebouw is prima." Daarbij noemt hij ook de rol van Hans, de beheerder van het gebouw. Die vervult een belangrijke rol in het dagelijks beheer van de locatie. Hij is het aanspreekpunt voor bezoekers, begeleidt gasten, verzorgt de reserveringen en draagt zorg voor een prettige, schone en veilige omgeving. Er is nog veel meer te vertellen over de BBS. Maar dat komt bij een volgende gelegenheid. Ondertussen is de voorbereiding van het jubileum druk gaande. Het wordt een feest van en met veel verschillende culturen.

Nieuwsgierig geworden? Loop eens naar binnen. Dat kan gewoon. Beheerder Hans is er altijd en staat je dan te woord en verwijst je waar nodig verder. Je kunt met vragen ook bellen of mailen naar Nadiëh van Diest. Vooral als je een idee hebt voor een activiteit. Als je nog niet goed weet hoe je plan uit te voeren, dan is Nadiëh de juiste persoon die je kan helpen. Mail of bel naar: nadiëhvandiest@farent.nl of 06 5186 66 20.



Rikja en Frans

Wijkkrant Oost
DE WIJK WAAR DE ZON OPKOMT

niet in de bus gekregen?

Is de wijkkrant niet bij u bezorgd tussen 17 en 23 september?

Stuur dan een mailtje met naam en adres naar redactie@wijkkrantoost.nl Of bel of sms naar: 06 36 53 34 32.

We zorgen dan dat u de krant alsnog in de bus krijgt



Vastgebonden en achtergelaten

Misschien weet je het nog? Die hele warme dag in juni, waarop het 35 graden was. Code Rood. De zon brandde genadeloos en iedereen zocht verkoeling. Voor èèn hond werd het de langste dag van zijn leven. Op

nog geen kilometer van het Dierentehuis werd hij, een herdershond, vastgebonden en achtergelaten aan een boom. Zonder water en zonder schaduw. Niemand die nog naar hem omkeek. Aan de beschadigingen aan de boom is te zien hoe hard hij gevochten heeft om los te komen.

Gelukkig waren er mensen die dag, die ondanks de warmte toch opletend waren en na uren werd de hond dan ook gered door deze mensen en de Dierenambulance Den Bosch. Veilig bij ons op het Dierentehuis kon de hond, die we de naam Véron gaven, bijkomen van zijn vreselijke ervaring. We wilden hem alle tijd geven om

in zijn eigen tempo weer vertrouwen te krijgen in mensen, om hem uiteindelijk te herplaatsen en zo het gouden mandje te geven dat ieder dier verdient.

Maar helaas ... Wij zagen al vrij snel dat Véron erg moeilijk liep en dat dit hem ook pijn gaf. Ondanks de zware pijnstilling die hij kreeg zagen wij geen verbetering. Uit uitgebreid veterinaire onderzoek bleek dat Véron voor zijn leeftijd (2) al ernstige heupdysplasie en artrose had. De vooruitzichten waren hierdoor erg somber. De klachten van zijn aandoening zouden alleen maar verder verergeren. Door de combinatie van zijn medische

situatie, de pijn die hij had, het gedrag dat hij hierdoor liet zien en de stress die dit hem allemaal gaf hebben we de moeilijke maar meest humane beslissing genomen en Véron in laten slapen. Een beslissing als deze nemen wij niet licht, maar de gezondheid en welzijn van een dier staat bij ons altijd voorop. Dit verhaal niet staat op zichzelf. Steeds vaker krijgen wij te maken met gedumpte, verwaarloosde en mishandelde dieren. Gelukkig loopt het door de enorme inzet van onze medewerkers en vrijwilligers veel vaker wel goed af en kunnen wij voor zo'n dier uiteindelijk een prachtig nieuw thuis vinden.



Wilt u ons hierbij helpen?

Ga dan naar onze website en doneer www.dierentehuisdenbosch.nl ◀

Laatste Buurderij via Crowdfarming op woensdag 16 september.

Linda en Sophie

Na meer dan acht jaar stopt Buurderij Den Bosch met het gebruik van het online platform Crowdfarming (voorheen Boeren & Buren). Er komt een doorstart van dit lokale voedsel project maar vanaf 16 september is er geen verkoop meer via het platform Crowdfarming. Lokaal goed voedsel en impact maken op het voedselsysteem blijft onze missie.

Wij zullen een doorstart maken maar het concurrentiebeding van Crowdfarming bindt onze handen voor een half jaar. In het voorjaar van 2027 verwachten we dan ook weer in de lucht te zijn met ons eigen lokale voedselplatform. In de tussentijd blijven we zoeken naar mogelijkheden en houden we jullie daarbij graag betrokken. Zodoende blijven we graag verbonden

met jullie. Via de mail en/of via ons signaal infokanaal houden we jullie op de hoogte van onze ontwikkelingen, lokale verwante activiteiten en andere gerelateerde onderwerpen over ons voedselsysteem en natuurlijk onze boeren! Het is voor ons geen makkelijke beslissing geweest. Begin dit jaar is het platform waar we bij aangesloten waren, Boeren & Buren, overgenomen door Crowdfarming. Sindsdien ondervinden wij een slecht functionerende website en een organisatie die geld verdienen voorop heeft staan en geen oog heeft voor onze lokale manier van werken. Crowdfarming past niet bij onze werkwijze. Om trouw te blijven aan onszelf, jullie als burens en onze boeren willen we ons niet langer profileren via Crowdfarming. Dank jullie wel voor alles! We hebben heel veel zin in de doorstart en zien ernaar uit om



dit samen met jullie te gaan doen. Meedenken over een nieuw lokaal voedselplatform? Mail naar BuurderijDenBosch@gmail.com. Op de hoogte blijven van de ontwikkelingen van Buurderij Den

Bosch? Wordt lid van het infokanaal via signaal. ◀



STICHTING WJKWERKPLAATS OOST

50 JAAR

EN NOG LANG NIET UITGEWERKT!

Stichting Wijkwerkplaats Oost

Wij vieren ons jubileum en nodigen u van harte uit!

VRIJDAG 25 SEPTEMBER 2026

OPEN DAG

13.00 - 16.00 UUR

ZATERDAG 26 SEPTEMBER 2026

MARKT & BRADERIE

10.00 - 17.00 UUR

IEDEREEN IS VAN HARTE WELKOM!

Samen vieren wij 50 jaar ontmoeten, creëren, leren en verbinden.

Stichting Wijkwerkplaats Oost
Van Broeckhovenlaan 4A
5213 HX 's-Hertogenbosch

www.wijkwerkplaatsoost.nl

Oogstfeest op de Graafse Akker: zaterdag 26 september van 13:00-21:00

De makkers van de Graafse Akker en de nieuwe teelt-coördinator Fenne hebben het afgelopen seizoen hard gewerkt in de 600 vierkante meter grote moestuin. Al deze handen hebben gezorgd voor een vruchtbaar moestuinseizoen en dat gaan we vieren!

Van de opbrengst van onze oogst gaan we koken, bakken, stoven en braden om een fantastisch maaltijd op tafel te zetten voor alle mensen die het leuk vinden om aan te schuiven. Ook als je nog nooit op de Graafse Akker bent geweest kun je mee komen eten en mag je ook je burens meenemen!

De afgelopen jaren aten ongeveer 200 mensen mee. We koken verschillende gerechten ter plekke op de Graafse Akker. Per gerecht richten we een kookeiland in waarna een groepje mensen samen gaat koken. Na het eten start het afwas festijn en zullen we onder muzikale begeleiding de afwas doen. Onder genot van een drankje en een kampvuur sluiten we deze feestelijke dag af.

WE ZOEKEN NOG:

- ▶ Mensen die kookervaring hebben en het leuk vinden om samen met een groepje hulpkoks verantwoordelijk te zijn voor een gerecht.
- ▶ Mensen die het leuk vinden om te komen helpen koken onder leiding van een ervaren kok.
- ▶ Podiumbeesten die het leuk vinden om tijdens het Afwas Festijn het openzeepsop-podium op te glijden en daar hun (muzikale) kunsten te vertonen, mogen mailen naar albert@transfarmers.nl

*Meehelpen met het oogstfeest? Meld je bij Sophie: sophie@transfarmers.nl
Wil je komen eten? Dan ben je vanaf 17:00 van harte welkom aanmelden
niet nodig het eten is tegen een vrijwillige donatie. ◀*



COLOFON

September 2026 Oplage: 5600
jaargang 27, nummer 4

Wijkkrant Oost

- Verspreidingsgebied:
AA-wijk Noord/Zuid,
Graafsewijk Noord/Zuid,
Grevelingen, Hinthamerpark.
- Verschijnt gratis 5 keer per jaar
- Website: www.wijkkrantooost.nl

Redactie

Maria Hornman, Mieke Verberne,
Marie-France Claessen,
Lois Verkooijen, Bart Hoes

Vormgeving

Wim van der Plas

Foto's

Diversen

Webmaster

Wim Verberne

Druk

Janssenpers in Gennip

Verspreiding

Door vrijwilligers uit de wijk Oost

Advertenties & Advertorials

Zie de voorwaarden op
<http://www.wijkkrantooost.nl/adverteren.html> of mail met
redactie@wijkkrantooost.nl

Redactie-adres

Maassingel 65,
5215 GE 's-Hertogenbosch
redactie@wijkkrantooost.nl
De redactie heeft het recht
ingezonden kopij te weigeren,
in te korten of te redigeren

Rekeningnummer

NL13 RABO 0171 9174 80
[Rabobank]

Kopij bij voorkeur via e-mail

redactie@wijkkrantooost.nl

Uiterste inleverdatum kopij

nummer 5 2026:
30 november 2026

Klachten m.b.t. bezorging

redactie@wijkkrantooost.nl
Alle foto's in deze krant zijn geplaatst met toestemming van de betrokkenen. Deze krant bevat regelmatig gemeentelijk nieuws. Daarom wordt deze huis aan huis bezorgd ook bij adressen met een 'nee-nee' sticker.

Je flat wordt gesloopt. Wat nu?

Maria Horman

De sloopplannen van de Aa-Veste aan de Rijnstraat zijn al langer bekend. De flatgebouwen uit 1966 blijken in een zodanig technisch slechte staat te zijn, dat renovatie en verduurzaming financieel niet haalbaar is. Dat betekent gedwongen verhuizen voor de bewoners van de 144 appartementen en de uitdaging om andere woonruimte te vinden. Daarbij geldt een zogenaamde sloopurgentie van twee jaar. Die geeft voorrang bij het reageren op het huidige woningaanbod via Thuispoort. Volgens Brabant Wonen heeft vanaf 1 maart 2026 al meer dan de helft van de huishoudens een andere woning gevonden.

Een woordvoerder van Brabant Wonen vertelt desgevraagd over de huidige stand van zaken: “We zijn afhankelijk van het woningaanbod op Thuispoort. (een online platform met het aanbod van sociale huurwoningen, red.) Soms zijn er minder passende woningen beschikbaar en op andere momenten is het aanbod groter. Als het een bewoner niet zelf lukt om een andere woning te vinden, bieden we in het laatste half jaar van de urgentie een

passende woning aan.

Voor de bewoners bieden we ondersteuning aan. Voor het hoe en wat verwijzen we naar de ‘Bewonersverhuisregeling’ op de website. Daarin staat welke ondersteuning bewoners krijgen en waar ze recht ophebben Tijdens het hele traject kunnen bewoners met vragen terecht bij hun bewonersbegeleider. Heeft iemand meer hulp nodig? Dan wordt samen met de bewoner gekeken welke ondersteuning passend is. Dat is altijd maatwerk. We zien het als onze verantwoordelijkheid om bewoners goed te informeren en goed bereikbaar te zijn voor vragen.

Op dit moment werken we samen met een stedenbouwkundig bureau aan verschillende mogelijkheden voor een nieuwe Aa-Veste. We onderzoeken onder andere hoeveel en welke woningen hier in de toekomst kunnen komen. Deze mogelijkheden bespreken we binnenkort met de gemeente. We proberen daarnaast de verhuizing zo makkelijk mogelijk te maken. Bewoners ontvangen een verhuiskostenvergoeding en er is een regeling waarmee zij grofvuil gratis kunnen laten ophalen. Kan iemand de verhuizing niet zelf regelen en is er

geen hulp vanuit familie, vrienden of andere mensen, dan gaan we samen naar een passende oplossing zoeken.”

EROP VOORUIT GEGAAN

Sylvia (77) heeft 23 jaar in de Aaveste aan de Rijnstraat gewoond en is afgelopen juli verhuisd naar de steenrode flat aan de overkant. “Ik zit nu aan de achterkant op de eerste verdieping met uitzicht op de Aa. Qua wooncomfort ben ik er op vooruit gegaan. Wel een kleinere keuken maar een fijne badkamer en alles nieuw natuurlijk. Ik wil hier niet meer weg.” Van haar galerij heeft bijna iedereen inmiddels een andere woning. “Het is gek maar sinds we allemaal aan het zoeken en verhuizen zijn, heb ik met anderen meer contact dan voorheen. Ik ben al bij enkele mensen op bezoek geweest in hun nieuwe woning. Al met al vind ik dat ik erop vooruit ben gegaan. En wat betreft nieuwe sociale contacten: daar zal ik zelf mee aan de gang moeten gaan.” Ook Henriette (71) heeft 20 jaar in de Aa-Veste gewoond, samen met haar dochter, die inmiddels eigen woonruimte heeft. Ze is verhuisd naar de Buitenpepers. Naar de begane grond, met voor- en achtertuin en een eigen voordeur. “Gek genoeg is dat wennen als je zo lang in een flat hebt gewoond. De eerste nachten sliep ik niet omdat het zo stil was maar ook omdat ik me niet veilig voelde. Op de galerij vormden we een woongemeenschap. We kenden we elkaar, wisten wanneer iemand jarig was, vroegen regelmatig hoe het met iemand ging en deelden lief en leed. Dat voelde veilig en vertrouwd. Nu na twee maanden in dit nieuwe huis voel ik mij nog op een eiland zitten.”

JE VERLIEST VEEL ALS JE GEDWONGEN WEG MOET

Henriette heeft een tip voor Brabant



Wonen. Ze vindt dat de communicatie over de impact van gedwongen verhuizen tekortschiet. Vooral de emotionele kant ervan. De huidige communicatie is vooral zakelijk, vindt ze. En dat is te eenzijdig vooral omdat de meeste bewoners 65 plussers zijn. Henriette: “Van deze groep is niet iedereen digitaal vaardig en ook niet iedereen is zelfredzaam of veerkrachtig. Er zijn hier mensen die 60 jaar op de Aa-Veste hebben gewoond, waar de kinderen zijn geboren en de echtgenoot is overleden. Je verliest veel als je weg moet van een plek die je heel dierbaar is en die lange tijd je vertrouwde sociale omgeving is geweest.” Henriette had graag gezien dat er bijvoorbeeld bij de Stolp inloopbijeenkomsten waren georganiseerd eventueel met goede begeleiding, waar mensen onderling hun verhalen en verwachtingen en zorgen hadden

kunnen delen, hoe om te gaan met deze grote verandering. Want het is volgens haar een rouwproces, dat je niet moet onderschatten. De communicatie van Brabant Wonen, bereikt niet iedereen, ervaart Henriette: “Regelmatig hebben mensen mij gevraagd of ik wist waar ze moesten zijn. Niet iedereen blijkt te weten dat je naar een spreekuur kunt gaan of gewoon kunt bellen met een vraag. Inmiddels begint ze haar nieuwe woonomgeving te ontdekken en te waarderen. “Er zijn hier veel buurtinitiatieven en genoeg kansen om anderen te leren kennen en me thuis te gaan voelen. Ik geniet inmiddels van het uitzicht op mijn tuin, waar het gras gelukkig weer groen kleurt.” Ze blijft contact houden met haar ‘oude’ buurvrouwen, die inmiddels naar diverse plekken zijn uitgevlogen. ◀

Reactie Brabant Wonen op artikel ‘Je flat wordt gesloopt’

“We vinden het vervelend om te horen dat Henriette de communicatie en begeleiding zo heeft ervaren. We weten dat gedwongen verhuizen veel impact heeft, zeker als iemand lange tijd op dezelfde plek heeft gewoond. Daarom proberen we bewoners tijdens het hele traject persoonlijk te begeleiden. Zo zijn er een inloopavond en persoonlijke huisbezoeken geweest en ontvangen bewoners nieuwsbrieven. Ook houden we spreekuren. Deze zijn aangekondigd in de nieuwsbrief, in de liften en bij de kantoren van de huismeesters. Onze bewonersbegeleider heeft persoonlijk contact met bewoners en komt waar nodig thuis langs. Ook bij vragen, zorgen of behoefte aan extra hulp zoeken we samen passende ondersteuning. Bewoners kunnen tijdens het hele traject contact met ons opnemen. ▶



Oproep: denk mee over het Van Roosmalenplein!

Vind jij ook dat het Van Roosmalenplein groener, gezelliger en veiliger kan? Denk dan met ons mee. Aan het begin van de zomer kwam een kleine groep omwonenden en ondernemers bij elkaar om te praten over het winkelplein en de achterliggende parkeerplaats. Hoe kunnen we deze plekken groener, veiliger en aantrekkelijker maken? Er kwamen al verschillende ideeën op tafel, maar dit is pas het begin. De werkgroep is op zoek naar meer bewoners en ondernemers die het leuk vinden om mee te denken of op een andere manier een bijdrage te leveren. Ook horen we graag wat de rest van de wijk van het plein vindt. Wat gaat er goed? Wat kan beter? En wat zou jij graag anders zien?

Heb je ideeën, wil je meedenken of wil je helpen? Stuur dan je reactie of aanmelding naar: redactie@wijkkrantoost. Dan zorgt de wijkkrant ervoor dat je in contact komt met de werkgroep. ▶

De Rijnstraat is niet de enige plek in Oost waar flats gesloopt gaan worden. Woningbouwvereniging Zayaz heeft afgelopen maart de sloopplannen aangekondigd van een aantal flatwoningen aan de Rubensstraat en de Pieter Breughelstraat. Naar verwachting start men in het najaar van 2028 met de voorbereiding. Eerst wil Zayaz samen met iedere bewoner een sociaal plan maken. Ook aan de rand van onze wijk, in Hintham, staan maar liefst vier flats met daarin 391 woningen op de nominatie om gesloopt te worden. Al deze bewoners krijgen een sloopurgentie en dat heeft gevolgen voor andere woningzoekenden omdat voor hen het aanbod van sociale huurwoningen de komende jaren minder wordt. Vooral als de nieuwbouw vertraging oploopt door onder meer stikstof, schaarste in het elektriciteitsnet (netcongestie) of eventuele bezwaarschriften. De leeggekomen sloopflats worden tijdelijk verhuurd door organisaties voor leegstandbeheer zoals GAPPH en Ad Hoc ▶

De ‘Samenwerkwijze’ een nieuwe aanpak in Zorg en Welzijn

Bart Hoes

Bij deze nieuwe aanpak zijn onder andere, Vivent, MEE, Novadic Kentron, Zayaz, van Neynsel, Reinier van Arkel, GGD, Gemeente ‘s-Hertogenbosch, BrabantWonen en Farent betrokken. Het doel van deze nieuwe werkwijze is eenvoudig: bewoners, die vragen of problemen hebben over zorg, welzijn of wonen, sneller en beter helpen met een oplossing die echt bij hun situatie past. Hoe? Door een nauwere samenwerking tussen de hierboven genoemde organisaties en door bij een hulpvraag eerst heel goed alle kanten te bekijken van de situatie waarin iemand zit. In Oost start men vanaf oktober met deze nieuwe werkwijze, die eerder met succes in Den Bosch West is uitgetoetst.

Hoe ziet de praktijk eruit? Als een inwoner hulp of ondersteuning nodig heeft, kijkt de beroepskracht niet alleen naar de vraag, waarmee iemand binnenkomt. Samen wordt gekeken naar verschillende onderdelen van het dagelijks leven, zoals gezondheid, wonen, werk of dagbesteding, geldzaken en contacten met andere mensen.

DAARBIJ STAAN DRIE VRAGEN CENTRAAL:

1. Wat wil ik? Waar wil ik naartoe?

Wat zou er moeten veranderen? Want soms zit achter een concrete vraag een andere behoefte. Bijvoorbeeld: iemand vraagt om een andere woning, maar zoekt vooral rust en veiligheid voor het gezin.

2. Wat kan ik zelf doen? Wie uit de omgeving kan misschien helpen? Wat zijn de eigen mogelijkheden, talenten. Hoe ziet het sociale netwerk eruit?

3. Wat heb ik nodig aan extra hulp of ondersteuning? Bijvoorbeeld van een zorgorganisatie, de gemeente, een woningcorporatie of een andere deskundige.

SAMEN OM TAFEL

Soms zijn meerdere organisaties of mensen nodig om tot een goede oplossing te komen. In dat geval kan er een zogenaamd ‘Samenwerkoverleg’ plaatsvinden. Het nieuwe is dat de hulpvrager samen met de beroepskracht bepaalt wie hiervoor worden uitgenodigd. Dat kunnen bijvoorbeeld mensen uit de eigen omgeving zijn of professionals die verstand hebben van een bepaald onderwerp. Bij dit Samenwerkoverleg staat de hulpvrager centraal en wordt niets buiten hem of haar om besproken. Doordat verschillende partijen bij elkaar zitten, hoeft je niet steeds opnieuw je verhaal te vertellen. Samen wordt gekeken wat nodig is. Het

overleg vindt bij voorkeur plaats bij de hulpvrager thuis.

EEN OPLOSSING DIE PAST

Samen wordt gezocht naar de oplossing die het beste past bij de situatie van de hulpvrager. Dat kan soms iets zijn dat niet standaard wordt aangeboden. Daarbij wordt gekeken naar wat goed is voor de hulpvrager, wat mogelijk is binnen de regels en welke gevolgen de oplossing heeft voor de samenleving.

De afspraken worden vervolgens vastgelegd in een Samenwerkplan. Daarin staat wie wat gaat doen en wanneer.

WAT GAAT U VAN DEZE NIEUWE AANPAK MERKEN?

Vanaf oktober 2026 worden professionals getraind in deze nieuwe manier van werken. Als het goed is, moet u bij een hulpvraag gaan merken dat organisaties meer met elkaar samenwerken en gezamenlijk naar uw totale situatie kijken. En dat er een oplossing komt, waarmee u daadwerkelijk geholpen bent.

Wilt u meer weten over de Samenwerkwijze?

Of wilt u hierover meepraten? Neem dan contact op met: Elske van de Donk Aanjager Samenwerkwijze Den Bosch West en Oost 06 – 21596788 elskevandedonk@farent.nl ▶



De kop is eraf. We zijn weer begonnen na een zomer vol zon. Gelukkig is het in ons mooie schoolgebouw heerlijk koel!

Ook benieuwd hoe het bij ons binnen is? Op onze website www.kcaandeoosterplas.nl staan de data voor komend schooljaar 2026-2027 voor de groepsrondleidingen vermeld. Mocht je geïnteresseerd zijn om je peuter aan te melden, dan kan je via info@kcaandeoosterplas.nl inschrijven voor deze rondleidingen.

Bij de start van een nieuw schooljaar hoort ook een fris nieuw plantje voor op je tafel.

In het montessorionderwijs dragen de kinderen zorg voor hun omgeving en het verzorgen van een eigen plantje valt daar onder. De kinderen die nog geen plantje hadden konden maandagochtend meteen bij de medewerker van Groenrijk een plantje met potje kopen. Een groot succes. Al het groen heeft een mooi plekje in de klassen gekregen.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT VOOR PLANTEN, SCHOOLBIEB EN OVERBLIJVEN

Buiten is er ook genoeg groen rondom onze school, al heeft het warme weer wel zijn weerslag gehad op sommige planten en struiken. Wij zoeken dan ook nog een aantal vrijwilligers die het leuk vinden om de plantenbakken op het schoolplein weer toonbaar te maken en te onderhouden. Het liefst natuurlijk samen



met onze kinderen. Onkruid trekken en wieden, planten watergeven zolang de regen nog uitblijft. Je mag je voor deze leuke taak aanmelden via info@kcaandeoosterplas.nl

Voor onze **schoolbibliotheek** zoeken wij ook nog vrijwilligers. Vind je het leuk om in de ochtend de bieb te

bemannen, kinderen te helpen bij het vinden van een leuk leesboek, kleuters te helpen met de prentenboeken, voor te lezen en boeken op alfabet ook weer netjes in de kasten terug te plaatsen? Meld je dan via info@kcaandeoosterplas.nl onder vermelding van "bieb" en wie weet kunnen wij je inroosteren voor komend schooljaar.

Het **overblijven** tijdens de lunchtijd bij ons op school is in handen van "Kinderstralen". Zij zoeken nog medewerkers. Interesse: <https://kinderstralen.nl/vacatures/coordinerend-overblijfmedewerker-den-bosch>

HOE MAKEN WE VAN DIT 'KNOLLEN GRASVELD' EEN SPORTVELD

Jouw mening maakt het verschil! We willen van dit grasveld een sportveld maken waar jong en oud met plezier kunnen sporten, bewegen en samenkomen. Daar kunnen we jouw hulp goed bij gebruiken. Heb je een goed idee, een tip of een opmerking? Laat het weten! Samen maken we dit sportveld nóg beter. Mail naar info@kcaandeoosterplas.nl met onderwerp sportveld. ◀

Zeilvereniging sluit mooi zomerseizoen af, maar gaat nog even door

Marie-France Vissers

Je kon ze de afgelopen zomervakantie bijna niet missen: de kleine zeilbootjes op de Oosterplas. Zes weken lang kregen zo'n 120 kinderen zeillessen in kleine zeilbootjes: Optimisten, Pico's en Lasers. Voor veel kinderen was het een eerste kennismaking met zeilen. Met lekker weer, mooie dagen en regelmatig een goede wind waren de omstandigheden dit jaar prima. En als er even niet gezeild werd, was er natuurlijk altijd nog de mogelijkheid om lekker te zwemmen.

Een van de hoogtepunten van de zomer was de jaarlijkse Pannenkoekenrace. Meer dan 30 kinderen gingen het water op. Er stond een lekker windje en na het zeilen stonden er stapels pannenkoeken klaar. De race is een jaarlijkse traditie en bedoeld voor alle kinderen die in de zomer zeillessen hebben gevolgd. Zo konden ze nog een keer terugkomen, weer een bootje pakken en lekker met elkaar zeilen.

Ook voor volwassenen was er eind augustus een activiteit op het water: een surfevenement. Er kwamen maar liefst 25 deelnemers naar de Oosterplas. Er stond flink wat wind, waardoor er volop kon worden geoefend. Tijdens verschillende masterclasses konden beginnende surfers nieuwe dingen leren en ervaring opdoen. Natuurlijk was er ook tijd voor een wedstrijdje onderling. Vooral het samen bezig zijn op het water maakte het tot een geslaagde dag.

ACTIVITEITEN NAJAAR

Ook in het najaar is er genoeg te doen bij de zeilvereniging. Voor kinderen die dit jaar zeillessen hebben gehad, is er op woensdag- en vrijdagmiddag de mogelijkheid om gratis vrij te zeilen met bootjes van de vereniging. Op woensdag is er vrije inloop van 16.00 tot 18.00 uur. Bij aankomst is aanmelding bij de instructeur verplicht. Zo weet de vereniging wie het water op gaat en kan er voor de veiligheid een reddingsboot aanwezig zijn. Meestal begeleiden Niels en Hidde het vrije



zeilen. Ook op vrijdagmiddag kan er vrij gezeild worden, van 15.30 tot 17.30 uur. Dit gebeurt onder begeleiding van Ronald Venn. Op vrijdag is aanmelden vooraf wel nodig.

ZEILLESSEN IN DE HERFSTVAKANTIE

In de herfstvakantie van 19 tot en met 23 oktober zijn er zeillessen voor kinderen van 8 tot en met 15 jaar die in het bezit zijn van hun zwemdiploma's. Een lesdag begint om 9.30 uur en duurt tot 16.30 uur. Tussendoor is er een lunchpauze in het clubhuis of op het terras van de zeilvereniging.

In de herfst is het misschien wat minder zonnig en warm dan in de zomer maar staat er vaak wat meer wind. Bovendien heeft de vereniging dit jaar geïnvesteerd in nieuwe wetsuits, zodat de kinderen lekker warm blijven.

Voor wie echt niet nat wil worden, is er een alternatief: de nieuwe Laerling, de kleinste kielboot ter wereld. Deze boot kan niet omslaan. Na afloop staat er warme chocolademelk klaar in de bar. Ook kinderen die gebruikmaken van de Bossche Pas kunnen deelnemen.

WINTERZWEMMEN EN SURFEN

Voor volwassenen biedt de zeilvereniging in 2027 opnieuw zeillessen en windsurflessen aan. En voor wie liever in het water gaat dan erop: vanaf begin november start het jaarlijkse winterzwemmen. Iedere winter staat er bij de vereniging weer een enthousiaste groep klaar om de koude prikkel aan te gaan. Op zondag is het clubhuis geopend van 9.00 tot 10.30 uur en op woensdag van 8.00 tot 9.30 uur. Op woensdag wordt er met verschillende technieken nog een stapje verder gegaan in het omgaan met de kou.

Tijdens het winterzwemmen zijn de kleedkamers, toiletten en douches beschikbaar. Na afloop is er warme thee en vooral veel gezelligheid in het clubhuis. Kortom: de komende maanden is er genoeg te beleven op en rond de Oosterplas. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website van de zeilvereniging: www.zv-oosterplas.nl ◀

Wijkfeest aan de Aa

Kees Bechtold

Zelden zo'n mooie naam voor een zanggroep gehoord als de Melodiva's. Ze zongen op het Wijkfeest aan de Aa op zaterdag 5 september. Niet echt aan de Aa maar aan de Amstellaan, een kniesoor die daar op let. De 20 vrouwen van de Melodiva's waren het slotstuk van het buurtfeest, dat voor het tweede jaar werd gehouden. Ruim honderd vrouwen, mannen en kinderen hadden een kostelijke middag. Gelukkig was het droog en scheen de zon uitbundig.

Het feest opende met een sketch. Net toen juffrouw Janny begon met het proeven van de taarten van de taartbakwedstrijd, kwam op hoge poten een keurmeester aanzetten, die zich luidkeels afvroeg of het proeven in de buitenlucht wel hygiënisch genoeg was. Nadat ze de hygiëne had goedgekeurd en zelf flink had geproefd van de zeven wedstrijdtaarten, kon de mooi uitgedoste juffrouw Janny met haar proeverij doorgaan. Het resultaat: de worteltaart van Emilia Berzon

smaakte het best. Ook de notigste en rondste taarten werden gememoireerd. Vervolgens werden de taarten aangesneden. De aanwezige buurtgenoten waren herkenbaar aan naam en straat, opgeplakt op blouse, trui, vest of jasje. Heel gemakkelijk zodat de buurtgenoten die elkaar niet kenden kennis met elkaar konden maken. Het was dus ook een feest van de verbinding. 'Kom je buurten?' was het motto van het buurtfeest. De straat was feestelijk aangekleed met slingers van boom tot boom. Zelf gemaakt van lapjes

stof. Een bijzonder slinger was die van fleurige mannenonderbroeken. De kinderen kwamen ook aan hun trekken. Lady Schminck toverde de mooiste tekeningen op vrolijke gezichtjes. Voor de oudere kinderen was er een speurtocht door de wijk, gewonnen door Jonas, Younas en Tom uit de Amstellaan. De kleintjes maakten prachtige schilderijtjes en postkaarten die buiten aan een boom ten toon werden gesteld. Er was zelfs een babyhoek in de kindertent met bouwstenen. Kortom een feest voor alle leeftijden. ◀



Feel Good Dance

Vanaf 2 september kun je elke woensdagochtend om 8.40 twintig minuten vrij bewegen op muziek bij buurthuis de Stolp in de Rijnstraat. Het tijdstip is bewust gekozen. Meteen na de start van de school van je (eventuele) kinderen. Een eenvoudige, gezellige en gezonde start van de dag.

Initiatiefnemer is Geisa Barra Cordeiro. Ze woont sinds acht jaar met man en kinderen in Aawijk Zuid. Ze zocht een plek om vrij te bewegen, samen met andere vrouwen, zonder enige drempel. Dus geen prestatie, geen pasjes om te leren maar gewoon samen dansen. Toen ze die plek niet vond heeft ze die zelf maar gecreëerd. Ze is afgelopen mei gestart en in de daarop volgende acht weken tot juli deden al vijftien vrouwen mee. Uit verschillende culturen, met verschillende achtergronden. Alleen of met baby's. De laatste bijeenkomst voor de vakantie dansten ze op het strand van de Oosterplas. Het dansmoment gaat nu elke week door en Geisa hoopt dat veel meer vrouwen uit de wijk zullen aansluiten. Dus kom een keer op woensdagochtend 9.40 naar de Stolp en dans mee! De kosten bedrage 5 euro per keer. ◀

Kleding- en speelgoedbank komt tot leven in de Waalstraat

Marie-France Visser

Sinds mei vorig jaar is de kleding- en speelgoedbank gevestigd aan de Waalstraat 50. De organisatie bestaat al sinds 2013. Na een zwerfend bestaan op verschillende plekken in Den Bosch is nu een definitieve plek gevonden naast de Voedselbank. Dat werpt zijn vruchten af. Wijkkrant Oost kreeg een rondleiding en sprak met voorzitter Titus Spitzten over de gang van zaken aan de Waalstraat.

Als we op een zonnige ochtend het pand van de kleding- en speelgoedbank binnenlopen, valt op hoe netjes en goed georganiseerd de winkel eruit ziet. Alles is strak georganiseerd: kleding hangt aan kledingrekken, speelgoed staat in de schappen en er is een mooie paskamer. "Dat is een bewuste strategie", vertelt Spitzten. "De winkel moet er aantrekkelijk uitzien voor onze klanten". Hij is blij dat hij mag vertellen over zijn project. De jaren voordat de kledingbank in de Waalstraat kwam, waren niet altijd gemakkelijk. "Als je telkens moet verhuizen, verliezen

mensen je uit het oog. En als je eenmaal uit beeld bent, komen mensen niet zo snel meer terug."

FIJNE SAMENWERKING MET VOEDSELBANK

Jaarlijks ontvangt de kleding- en speelgoedbank zo'n 2400 bezoekers. "Dat is (helaas) nog maar het topje van de ijsberg", zegt Spitzten. In totaal leven ruim 10.000 huishoudens in Den Bosch in armoede. De drempel om de kledingbank te bezoeken is hoog. Toch merken ze dat de combinatie met de Voedselbank bijdraagt aan het aantal bezoekers. "Het is een fijne samenwerking met de Voedselbank. Voor mensen is het fijn dat ze direct zien dat er ook een mogelijkheid is om gratis kleding en speelgoed te ontvangen." De spullen in de winkel zijn inderdaad gratis, maar alleen voor de doelgroep. Mensen hebben een verwijzing nodig om te mogen winkelen. Als ze eenmaal die verwijzing hebben (van organisaties als Farent, Zayaz, de Voedselbank, Vluchtelingenwerk of Humanitas), dan kunnen ze via www.kledingbankdenbosch.nl een afspraak

maken en zijn ze vier keer per jaar welkom. Ook met de gratis Bossche Pas kunnen ze voor een afspraak terecht. Spitzten sluit niet uit dat er in de toekomst nog een laagdrempeliger toegang mogelijk is voor de doelgroep maar eerst moet de boel helemaal op orde zijn.

Ze werken bij de kledingbank inmiddels met 35 vrijwilligers. Dat gaat er volgens Spitzten professioneel aan toe. "Er zijn mensen die aan de slag gaan met sorteren, schoonmaken en ordenen. Er is ook een groep vrijwilligers die speciaal ingewerkt is om mensen te helpen op de winkelvloer. Dat kan soms best uitdagend zijn vanwege een taalbarrière. Een laatste groep vrijwilligers houdt zich vooral bezig met 'projecten' rondom de kledingbank. Zoals wijkbijeenkomsten, Sinterklaas of een Kerstactie." Over de inbreng van spullen heeft Spitzten niets te klagen. "Mensen weten ons goed te vinden. Sterker nog, we hebben heel veel voorraad". En die krijgen we ook te zien. Er zijn verschillende ruimtes waarin alles netjes gesorteerd ligt te wachten totdat



het de winkel in mag. Er is eigenlijk maar één soort artikel dat ze echt nog missen: winterjassen! "Daar hebben we geen voorraad van. Dus dat mag wel even genoemd worden in de krant." Overigens is 80% van de winkel kleding en 20% speelgoed.

UITDAGINGEN VOOR DE TOEKOMST

De grootste uitdaging voor de toekomst is toch het blijvend binden van vrijwilligers en uiteraard sponsors. Spitzten is er trots op dat ze de boel zonder subsidie kunnen draaien. Maar daar blijven wel sponsors voor nodig. Er zit ook een uitdaging in de hoeveelheid spullen. Hoewel goed bedoeld, geven mensen soms spullen af die echt niet meer bruikbaar zijn. "Die moeten we dan naar de afvalstof-fendienst brengen en dat kost ons geld. Daar zou de gemeente misschien nog een rol in kunnen spelen in de toekomst". Nu de basis van de kleding- en speelgoedbank goed is, wil Spitzten ook gaan werken aan de verbinding met de wijk. "Daar hebben

we het afgelopen jaar (nog) niet veel tijd voor gehad, maar is dat wel iets dat bovenaan de wensenlijst staat. Als er vanuit de wijk zelf ideeën zijn, dan zijn deze van harte welkom!"

VRIJWILLIGER WORDEN?

Meld je dan aan. Dat kan al vanaf 4,5 uur per week. Ook jonge mensen zijn welkom! vrijwilligers@kledingbankdenbosch.nl

DONATEUR WORDEN?

Met een financiële bijdrage help je gezinnen die het financieel moeilijk hebben. Dankzij de ANBI status is een gift aan de kleding- en speelgoedbank aftrekbaar van de belasting. Neem contact op of maak je donatie over aan: NL58 RABO 0394.567.366 voorzitter@kledingbankdenbosch.nl

KLEDING/SPEELGOED INBRENGEN?

De speelgoedbank ontvangt graag schone, hele en bruikbare kleding, schoenen, speelgoed en textiel. Dit kan op maandag en vrijdagochtend. www.kledingbankdenbosch.nl



Zoude nie's uitscheije met dè rôke?

Iedereen die rookt kent die momenten wel. Buiten staan in weer en wind. Of merken dat traplopen, sporten of een wandeling meer moeite kost dan vroeger. Onder-tussen worden sigaretten steeds duurder. En de meeste rokers weten dat stoppen goed is voor hun gezondheid. Toch is stoppen niet makkelijk. Daarom zie je de komende tijd de campagne 'Zoude nie's uitscheije met dè rôke?'. Met een Bossche knipoog laat de campagne je nadenken over je rookgedrag.

STOPTOBER

Komt die gedachte vaker voorbij? Dan is oktober misschien jouw kans. Tijdens Stoptober gaan duizenden mensen samen de uitdaging aan om 28 dagen niet te roken of te vaperen. Je doet dat niet alleen. Je krijgt steun via de gratis Stoptober-app en van mensen om je heen. Wie 28 dagen stopt, heeft meer kans om blijvend rookvrij te worden. Ga naar stoptober.nl en download de gratis app. ◀



Ervaringen delen over arbeidsbeperking

Arbeidsbeperkt en vol vragen? Op woensdag 30 september aanstaande kun je met vragen en ervaringen aanschuiven bij een zogenaamde Koffietafel van stichting Samen Veerkrachtig. De Koffietafel vindt plaats in Sociaal Cultureel Centrum De Stolp op woensdag 30 september van 12.00 tot 14.00 uur inclusief lunch, inloop vanaf 11:30.

De Koffietafel is niet zomaar een gezellige koffietafel. Natuurlijk drinken mensen er samen een kop koffie. Maar ze gaan ook in gesprek met elkaar, omdat ze een gemeenschappelijke deler hebben: een arbeidsbeperking. Dat doen ze in een kleine groepen tot 10 personen, onder begeleiding van een ervaringsdeskundige. De Koffietafel voorziet in een behoefte die veel mensen met een arbeidsbeperking hebben. Zij zitten vol vragen. Hoe moet het met de gezondheid? Wat zijn de financiële gevolgen? En wat betekent dit allemaal voor het werk? Bij een Koffietafel kun-

nen mensen praten met anderen in dezelfde situatie en vragen stellen aan ervaringsdeskundigen. Door naar elkaars verhalen te luisteren en tips en weetjes uit te wisselen helpen ze elkaar vooruit. Zo hoeft niemand er alleen voor te staan. De Koffietafel is een initiatief van Samen Veerkrachtig. Dit is een digitaal trefpunt voor en door mensen met een arbeidsbeperking en langdurig zieken. Het trefpunt is er voor contact, tips en informatie. De spil vormen de ervaringsdeskundigen, die door eigen en andermans ervaringen met een arbeidsbeperking deskundig zijn geworden en dit graag inzetten voor anderen. Bijvoorbeeld met het beantwoorden van vragen op het forum en het organiseren van Koffietafels.

MEEDOEN?

De Koffietafel in De Stolp in Den Bosch is gratis te bezoeken. Wel graag van te voren aanmelden. Kijk op onze website www.samenveerkrachtig.nl voor meer informatie. ◀



Autorijschool Coenen

Sinds 1971 een begrip in de regio!!

Door onze ruime ervaring zijn wij in staat een rijopleiding (ook automaat) van goede kwaliteit en zeer hoog niveau, onder begeleiding van een vaste instructeur, aan te bieden.



Autorijschool Coenen
Vechtstraat 15
5215 GW 's-Hertogenbosch
Telefoon: 073-6480284
e-mail: info@autorijschoolcoenen.nl

6 ALLERLEI

De Bossche Pas

Heeft u een Bossche Pas gekocht of gekregen van de gemeente 's-Hertogenbosch. Weet u (nog) niet zo goed wat u hiermee kunt/moet. Op donderdagmiddag tussen 13.00 en 16.00 uur zijn er mensen in wijkplein de Kiek die er meer van weten. Zij kunnen u laten zien welke mogelijkheden er voor u zijn. U kunt zonder afspraak langskomen in de Dageraadsweg 39.

BEZOEKERSREGELING EN PARKEERVERGUNNINGEN

Is er in uw buurt ook betaald parkeren ingevoerd? Veel mensen hebben nog moeite met de bezoekersregeling, digitaal dan wel anders. Op donderdagmiddag van 13.00 tot 16.00 zijn er mensen in wijkplein de Kiek die u op



weg kunnen helpen. Bijvoorbeeld met het aanvragen van een vergunning of met het instellen van uw mobiele telefoon. Komt u gerust langs voor hulp. U hoeft geen afspraak te maken maar brengt u wel uw DigiD mee. Heeft u nog geen DigiD dan kunnen wij u ook daarbij helpen in de Dageraadsweg 39.

Meer informatie?
Rita van Eijndhoven 06 55 32 21 31 | ritavaneijndhoven@farent

Rheinstrasse Oktoberfest in de Stolp

Op zondag 11 oktober is SCC De Stolp de locatie voor het Rheinstrasse Oktoberfest! Verwacht leuke muziek, Worst van de barbeque, drank, en een hoop Geselligkeit. Feest, vriendschap, en onvergetelijke herinneringen. Uit Drunen zullen de Wiellander Muzikanten een optreden verzorgen. Zij spelen Egerländer muziek, de muziek die stamt uit de streek rond de Oostenrijkse rivier de Eger. Perfecte muziek voor sfeer aan lange tafels en sta-tafels: ein bisschen Spass muss sein!



Harmonie Cathrieux zal het volgende optreden verzorgen. De harmonie is de laatste jaren gewend om de meest uiteenlopende muziek te spelen, en heeft voor deze gelegenheid een 'Duits' programma ingestudeerd. Wir geben Gas! Als laatste zal de Bossche Blechbombe optreden. Acht jonge Hunde, Bossche topmusici die zich helemaal hebben toegelegd op Egerländer muziek. Unsere Egerländer ohne Berge! Dus, noteer 11 oktober met een merkstift in je agenda: vanaf 13.00u. bij De Stolp, en vier mit uns het één-jarig jubileum van deze nieuwe Tradition! Und super stark: op zaterdagavond 19 december geeft harmonie Cathrieux een concert in Wintercircus Pallasso, naast het Sportiom. We zullen er een spannende muzikale avond van maken: Cathrieux mét de artiesten van Wintercircus Pallasso, samen in het zaagsel van de piste! Kaarten binnenkort verkrijgbaar, houd onze social media in de gaten! ◀

Wat gebeurt er op de Graafse Akker:

Maandag t/m donderdag 9:00-16:30
en zaterdagochtend 10:00-13:00:

OOGSTEN EN TUINIEREN OP DE AKKER

Maandag t/m donderdag om 12:30:
Lunchen op de Akker met soep van het land
Woensdagmiddag om 14:00:
Binnen of buiten knutselen, koken en buiten spelen

KLUSSEN IN DE BUURTSCHUUR:

Mgr. van Roosmalenplein 19C
Maandag t/m woensdag 10:00-12:00:
Neem je klusproject of vragen over een klus mee buurtschuur@transfarmers.nl

SOCIAAL GEBEUREN BOSCHGAARD:

Mgr. van Roosmalenplein 23
Handwerkclub:
iedere dinsdag 10:00-12:00 samen creatief bezig zijn
Eetcafe de Juin:
ledere donderdag open vanaf 18:00, eten om 18:30, Bio, betaalbaar en sociaal!
Koffie cafeetje:
ledere vrijdagochtend koffie en klets in de SG van 10:00-13:00
SG Cafe:
ledere vrijdagavond vanaf 20:00 gezellig een drankje en muziek soms wordt er iets georganiseerd ◀



Activiteiten Buurthuis Graafsewijk Noord



ROMMEL- EN JAARMARKT WERKGROEP GRAAFSEWIJK NOORD

Werkgroep Graafsewijk Noord heeft op zondag 23 augustus haar activiteiten-seizoen weer geopend met een rommel- en jaarmarkt op de speelplaatsen aan de Lucas van Leijdenstraat. Er werden weer veel prijzen vergeven bij het Rad van Avontuur. Dit is een loterij waarvan de opbrengst bestemd is voor het vrijwillig jeugd- en jongerenwerk in de wijk. Al de prijzen hiervoor zijn beschikbaar gesteld door de vaste sponsors en winkeliers uit de directe omgeving.

Werkgroep Graafsewijk Noord dankt alle sponsors, vrijwilligers en bezoekers voor deze grandioze dag.

ZUMBA

Dans, lach, geniet en voel je lekker met Amber en Rianne Waar: Buurthuis Graafsewijk Noord op maandag van 19.30 tot 20.30
Binnen de groep zijn nog enkele plaatsen vrij. Wil jij een gratis proefles, kom gerust een kijkje nemen.

DANSMIDDAG OP 8 NOVEMBER

Op zondag 8 november is er van 14.00 – 18.00 uur een gezellige meezing/dansmiddag met muzikale medewerking van het orkest Serenade. Deze middag staat garant voor een heleboel gezelligheid, waarbij de voetjes natuurlijk weer van de vloer mogen. Dit Bossche orkest brengt nummers ten gehore uit de jaren zestig tot en met de jaren negentig van de vorige eeuw. Van Abba en Tina Turner, tot Tom Jones en Tavares. Ze

komen deze middag allemaal voorbij. De zaal is geopend vanaf 13.30 uur. De entree is gratis.

LOSSE ACTIVITEITEN

Oktober:
Vrijdag 2 oktober: Prijskaarten (jokeren/rikken) start 19.30 u
Vrijdag 9 oktober:
Kinderdisco 18.30 – 20.00 u
Vrijdag 30 oktober:
Muziekingo*(volwassenen) start 19.30 u
Zaterdag 31 oktober:
Kokerellen* 14.00 – 15.30 u

November:

Vrijdag 6 november: Prijskaarten (jokeren/rikken) start 19.30 u
Zondag 8 november: Muziekmiddag met Serenade 14.00 – 18.00u
Vrijdag 13 november:
Kinderdisco 18.30 – 20.00 u
Vrijdag 20 november:
Sinterklaasbingo (volw)* start 20.00 u
Zondag 22 november:
Sinterklaasfeest* 12.30 – 14.30 u

December:

Vrijdag 4 december: Prijskaarten (jokeren/rikken) start 19.30 u
Vrijdag 11 december:
Kinderdisco 18.30 – 20.00 u
Woensdag 16 december:
Kerstknutselen (volw)* start 19.30 u
Vrijdag 18 december:
Kerstsurprise jong/oud* aanvang nog niet bekend

* voor deze activiteiten dien je je vooraf op te geven bij: Anja Baudoin, Elzenstraat 17, tel: 073 – 614 40 70 ◀

Vooraankondiging jaarlijkse inwonersenquête

Begin oktober 2026 verspreidt de afdeling Onderzoek en Statistiek de jaarlijkse inwonersenquête onder inwoners van de gemeente 's-Hertogenbosch.

Deze vragenlijst bevat onderwerpen als: vrije tijd en welzijn, sociale contacten, vrijwilligerswerk, gezondheid en sport. De resultaten van deze vragenlijst worden gebruikt voor verschillende onderzoeken en voor de volgende editie van de Wijk- en buurtmonitor. Hoe meer mensen in Oost deze enquête invullen, des te betrouwbaarder zullen de uitspraken in de Wijk- en buurtmonitor zijn over onze wijk.

VERSPREIDING VAN DE VRAGENLIJST

De vragenlijst wordt verspreid onder een steekproef van zo'n 25.000 inwoners en staat open van 2 oktober tot en met 6 december 2026. Inwoners die worden geselecteerd, ontvangen een persoonlijke uitnodiging om de vragenlijst op papier of digitaal in te vullen. Daarnaast krijgen alle inwoners de mogelijkheid om de vragenlijst in te vullen, ook als zij geen brief hebben ontvangen. Zodra meer bekend is op welke manier dit kan (waarschijnlijk eind september), zullen we dit op onze website zetten: www.wijkkrantooost.nl. Dus houd dit even in de gaten! ◀



Halloween zaterdag 31 oktober

Al twee jaar organiseren de doeners van het Sociaal Gebeuren Boschgaard een Halloween evenement. Het eerste jaar was het een spooktocht door de horror bouwplaats met afgehakte handen, kettingzagen, iemand die spijkers door haar hand sloeg en mensen die van steigers af vielen. Vorig jaar was er een trick and treat route en een spookdansfeest. De meest spookachtigste wezens dansten de nacht in dronken bloederige cocktails en aten afgehakte vinger hapjes.

Nu hebben we buurtbewoner Stephan ontmoet die heel veel ervaring en materiaal heeft voor een groots Halloween spektakel. Samen met Stephan en iedereen die ook enthousiast wordt van spinnenwebben, zombies, en grafstenen willen we het dit jaar weer organiseren. Wat het wordt weten we nog niet maar... Kom dus meedoen, mee bedenken en meemaken! Neem contact op met Sophie@transfarmers.nl. Zet zaterdag 31 oktober in je agenda voor het Halloween spektakel bij het Sociaal Gebeuren en hou de SG signaal update groep in de gaten.... waarschijnlijk komt er vrijdag de 30ste oktober een special Halloween karaoke avond. ◀



Wijkgericht

Wijkgericht Werken Oost/Hintham, september 2026
Editie Wijkkrant Oost

Werkgroep Omgeving Brabantbad zoekt geïnteresseerde deelnemers

Afgelopen februari heeft een artikel in deze wijkkrant gestaan waarin werd opgeroepen om lid te worden van de Werkgroep Omgeving Brabantbad. Omdat we altijd meer leden kunnen gebruiken nu nogmaals een oproep.

De locatie Brabantbad, waar de woontorens gaan komen, is voor veel bewoners van Den Bosch een plek met herinneringen. Velen hebben er in hun kindertijd leren zwemmen. Maar ook nu wordt het Prins Hendrikpark door velen gebruikt als een plek om te wandelen, elkaar te ontmoeten, te sporten of om de hond uit te laten. De IJzeren Vrouw wordt door sommige mensen gebruikt om te suppen. En heel soms wordt er zelfs in gezwommen. Een plek dus waar we met z'n allen zuinig op moeten zijn.

Zoals bekend, gaat ontwikkelaar Heijmans op de locatie van Brabantbad woningen bouwen. Dit in

samenwerking met gemeente 's-Hertogenbosch. Het gaat om zowel sociale huurwoningen als om woningen in de middenhuur. Ook komen er koopwoningen in verschillende prijscategorieën. Dit alles verdeeld over drie woontorens.

De afgelopen jaren hebben we regelmatig overlegd met bewoners. Over onder meer de inrichting van het gebied en de invulling van de plinten van de woontorens. Dit overleg heeft een naam: Werkgroep Omgeving Brabantbad. Naast bewoners nemen ook Heijmans en de gemeente deel aan de overleggen. Overleg met bewoners over de ontwikkelingen blijft belangrijk. Nieuwe leden zijn daarom altijd van harte welkom. Bent u omwonende van het Prins Hendrikpark of op een andere manier geïnteresseerd en wilt u lid worden van de werkgroep, stuur dan een mail naar wijkmanagement@s-hertogenbosch.nl. Wij hopen van u te horen.



De Beweegroute

Wie rondom basisschool Het Rondeel loopt, heeft ze misschien al gezien: kleurrijke objecten en speeltoestellen langs de Palmboomstraat en de Loekemanstraat. Samen vormen ze De Beweegroute: een tijdelijk experiment dat kinderen en ouders uitnodigt om onderweg naar school meer te spelen en te bewegen.

De Beweegroute is een initiatief van Samen Gezond 's-Hertogenbosch. Veel kinderen brengen een groot deel van de dag zittend door. Voldoende bewegen is belangrijk om gezond op te groeien en je fit en goed te voelen. Maar bewegen hoeft niet alleen tijdens het sporten of op het schoolplein. Juist de dagelijkse route door de buurt biedt kansen om bewegen vanzelfsprekender te maken. Daarom testen we wat er gebeurt als we de openbare ruimte onderweg naar school letterlijk wat speelser maken.

Langs de route van en naar Het Rondeel zijn op verschillende plekken speelse objecten geplaatst. Ze nodigen uit om bijvoorbeeld te springen, balanceren, klimmen of op een andere manier in beweging te komen. De route is vooral bedoeld voor kinderen uit groep 4 t/m 8 van Het Rondeel, maar ook oudere kinderen kunnen meedoen. Eigenlijk hopen we dat iedereen uit de buurt de route komt ontdekken en meespeelt.

Samen op pad vanuit de Warming HUB

Vanaf 21 september verzamelen kinderen één keer per week rond 08.00 uur bij de HUB op Het Rondeel. Daar warmen ze samen op, waarna een sportdocent van Het Rondeel met hen via De Beweegroute spelenderwijs naar school loopt. Na school wordt de route in omgekeerde richting afgelegd.

Opening Beweegroute op 28 september

Samen met een klas van Het Rondeel zal er een opening plaatsvinden op 28 september. Voel je vrij om deze dag langs te komen en deel te nemen aan de opening. Meer informatie hierover volgt te zijner tijd via de QR-code.



Kijk eens op www.s-hertogenbosch.nl. Hier is veel informatie te vinden over je wijk.
Heb je vragen, neem dan contact op met de wijkmanager: Rutger Janssens, tel. 06 52 46 48 09 of mail naar wijkmanagement@s-hertogenbosch.nl

Achter de voordeur:

door Maria Hornman

91 jaar jong en nog altijd niet van plan achter de geraniums te gaan zitten. We zijn achter de voordeur bij Henk van den Heijden. Samen met zijn vrouw Ria woont hij in een stijlvol ingericht appartement in Hintham, vlakbij 'De Biechten' en het winkelcentrum. Hij is geboren en getogen in Rosmalen en heeft vijf jaar in Oost gewoond. Een deel van zijn jarenlange vrijwilligerswerk heeft hij echter in onze wijk gedaan.

Henk heeft onlangs zijn 91ste verjaardag gevierd op de kinder- en zorgboerderij 'De Oosterhoeve'. Dat was tevens zijn afscheid als vrijwilliger. Hij vond het – na bijna tien jaar – weet tijd voor wat anders. “Toen ik daar voor het eerst binnenkwam, werd mij gevraagd het kippenhok schoon te maken. Maar dat is niks voor mij. Ik heb niks met kippen en schapen. Nee, ik kwam vooral om te klussen. Omdat de Oosterhoeve niet zoveel geld heeft, wordt alles van gebruikt materiaal gemaakt. Noem het gerust oude zooi. Maar dat gebeurt altijd heel netjes. We waren met een clubje van drie vrijwillige klussers. Dat was fijn samenwerken en gezamenlijk iets opbouwen.”

Hij is daarnaast tien jaar bezig geweest met houtbewerken bij Wijkwerkplaats Oost. “De wijkwerkplaats heeft goed materiaal en goede machines. Ik heb veel gemaakt: een poppenhuis voor mijn kleinkinderen maar ook tafels en andere kleine meubelen. Een paar ervan staan hier nog in de kamer. Ik zat nooit stil na mijn pensionering op mijn 60ste. Van het een kwam het ander. Zo heb ik bijvoorbeeld

Bij:

HENK VAN DEN HEIJDEN

voor een autobedrijf auto's opgehaald en afgeleverd door heel Nederland en voor een tandtechnicus van alles bij klanten bezorgd.”

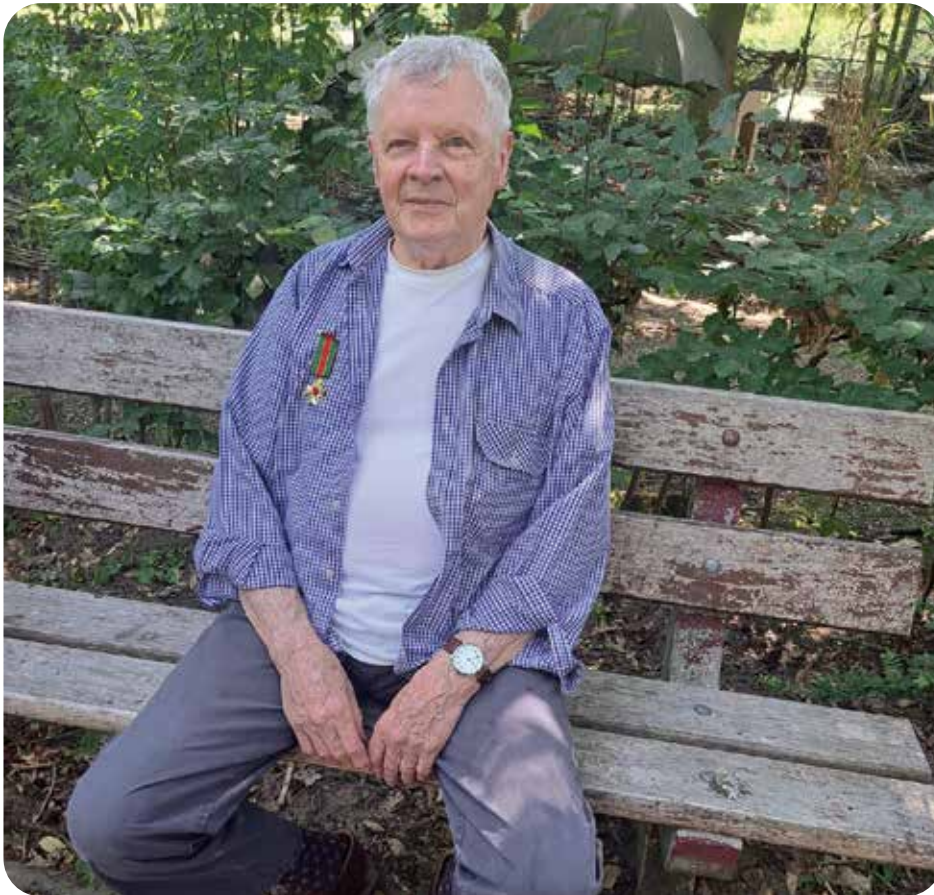
EEN LEVEN LANG IN DE HERENMODE

Wanneer Henk vertelt dat hij zijn hele werkende leven in de herenmode heeft doorgebracht, zie je hem meteen rondlopen in een herenmodezaak. Dat is precies wat hij heeft gedaan op diverse plekken. Onder andere als etaleur in Utrecht en bij Meeuwis in de Visstraat in Den Bosch. Tot zijn pensionering is hij filiaalhouder geweest van een gerenommeerde en grote (600 m²) zaak in Eindhoven.

“Ik heb daar 25 jaar gewerkt met drie man personeel. Nooit met tegenzin. Ik gaf directeurs van Philips advies en ik deed mijn best om ze tevreden de deur uit te laten gaan. Wat meestal lukte. Ik vind het leuk om met verschillende mensen om te gaan en je doet in de loop der tijd veel mensenkennis op. Ik was het laatste filiaal van de keten van twaalf winkels, dat nog open was. Ik heb alles kunnen verkopen: de restanten van de andere filialen tot en met de winkelinventaris.” Zijn nieuwsgierigheid naar nieuwe

dingen maakt dat hij na verloop van tijd ergens een punt achter zet en weer op zoek gaat naar iets anders. Zijn nieuwste vrijwilligerswerk is gastheer zijn bij het repair café in Hintham en Rosmalen. “Daar ben ik vier ochtenden per maand mee bezig. Ik ontvang daar de mensen, maak een praatje en breng ze naar de juiste persoon, die repareert. Bijna 80% van wat er binnenkomt kunnen we een tweede leven geven.

We hebben acht mensen die reparereren. Van grasmaaiers tot radio's. En de belangstelling groeit.” In de overblijvende tijd, doet hij de dagelijkse boodschappen en speelt hij bij de Biechten regelmatig een potje jeu des boules: “Dat lukt me nog goed. Ik haal goeie punten ook al zie ik slecht.”



Volk voor Veiligheid

door het Baasje van Charley

Voor iedere wandelaar rondom de Oosterplas komt het bekend voor. Op de wandelpaden zijn er sinds enige tijd waarschuwingborden en krullen gespoten.

In eerste instantie dacht ik dat graffiti-kunstenaars hun terrein hadden verlegd omdat de wanden van het skatepark en de inkom van het openluchttheater vol stonden.

De krullen sieren het pad vrolijk op. Al wandelend is het wachten op het overkoepelende thema. In het begin, toen ik de graffiti-kunstenaars als daders afgeschreven had, bedacht ik dat de gemeente iemand de opdracht had gegeven om de signalering te spuiten op plekken die onveilig waren. Maar wat was dan die onveiligheid? Overvliegende vogels, overstekende bevers? Maar wat blijkt: het pad vormt het gevaar, of liever, de wortels van de bomen. De groeiende bomen hebben stevige ankers nodig en deze scheuren het pad. Omdat het oppervlak van het pad daardoor ongelijk wordt, kan je er makkelijk over struikelen. Ingevoerde bronnen vertelde mij dat dit is gedaan om de op zaterdagochtend rennende atleten te waarschuwen. Anderen vertelden dat het is gedaan voor en door de parkmedewerkers om deze plekken te repareren. Nu 18 maanden later zijn er waarschuwingen en krullen bij gekomen. Wat blijkt: deze zijn aangebracht door een petit comité, dat hiermee heeft gereageerd op buurtgenoten die gestruikeld zijn en zichzelf hebben verwond. Dit comité heeft het heft en de spuitbus ter hand genomen en gaat bij dageraad, nog voor de zon zich heeft laten zien, op pad om het voor ons veiliger te maken. Overal waar ik nu wandel word ik gewaarschuwd. Voorzichtig stap ik, met grote pas, over de krullen en passeer met een boog de waarschuwingstekens. Dankjewel. ◀

WE KOMEN ER NIET IN!

Samen met zijn vrouw Ria heeft hij overwogen om naar een appartement in woonzorgcentrum De Grevelingen te verhuizen. “Maar daar blijken we te vitaal voor te zijn. We komen er niet in!” Ze blijven daarom zitten waar ze zitten met twee uur huishoudelijke hulp per week. Ze genieten van kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen, die vaak langs komen en niet ver weg wonen. Wandelen lukt niet meer, tot zijn spijt, want hij heeft dat graag en veel gedaan.

Hij heeft zich inmiddels aangemeld bij Fietsmaatjes en wacht op een goede match met iemand die met hem op pad wil. En vakantie? “Dat doen we niet meer. Wat moeten mensen als wij nu nog in een hotel?” ◀

Paulien verdient een taart

door Aukje Frederiks

“Paulien doet heel veel voor mij”, zegt Rian over zijn bovenbuurvrouw Paulien. “Ze komt mij bijvoorbeeld ophalen om een rondje te wandelen.

En dat maakt mij heel blij. Daarom geef ik haar deze taart.” Rian heeft een appartement in de woongroep voor mensen met een verstandelijke beperking van Humanitas-DMH. Regelmatig gaat hij er met Paulien en andere buurvrouwen op uit. Samen wandelen met de hond rond de Oosterplas. Maar ook wel eens koffiedrinken, muziek luisteren of de plantjes in het tuintje water geven.

Paulien: “Het is zo belangrijk om naar elkaar om te (blijven) kijken in de buurt en om samen veel lol te maken!” ◀

BAKKERIJ
VAN DOORN - VAN NAMEN



Paulien en Rian

RUBRIEK

BEDANKT

OPROEP!

Wilt u iemand bedanken en een taart bezorgen? Meld het de redactie.



Zorg voor elkaar begint bij elkaar kennen!

Een fijne buurt begint met elkaar ontmoeten. Daarom organiseren we op woensdag 30 september van 13.30 tot 15.30 uur een gezellige ontmoetingsmiddag op het Rivierenplein in Den Bosch.

Kom gerust langs voor een praatje, een kopje koffie en een gezellige ontmoeting met buurtgenoten. Farent en Van Neynsel zijn er om informatie te geven over zorg, welzijn en wat er in de wijk te doen is.

Of u nu een vraag heeft, nieuwe mensen wilt leren kennen, vrijwilligerswerk wilt doen of gewoon even langs wilt komen, u bent van harte welkom! Samen maken we de wijk sterker. Zorg voor elkaar begint bij elkaar kennen! We hopen u op 30 september te ontmoeten. ◀