

Wijkkrant Oost

DE WIJK WAAR DE ZON OPKOMT



2 Kerstbomen reddingsactie



3 Marjolein Thijssen duikt in 'dementievriendelijkheid'



4 Nieuwe stadswijk bij Station Oost en de Vliert



7 Gemeente Nieuws



8 Achter de Voordeur bij Hans Doornik

Gemeentelijke monumenten in Oost



Links Gerrit van Roeckel en rechts Urban Titulaar Foto: Marc Bolsuis

Na twee jaar met een camera rondlopen zit de klus erop voor Urban Titulaar (73) en oud-huisarts Gerrit van Roeckel (75). Ze zijn vanaf 2022 tot eind 2024 wekelijks een dagdeel op pad gegaan om, in opdracht van Erfgoed 's-Hertogenbosch, de gevels van ongeveer 1300 monumenten in Den Bosch te fotograferen. Dit zijn zowel rijksmonumenten als gemeentelijke monumenten. Die zijn uiteraard vooral in de historische binnenstad te vinden maar verrassend genoeg ook in Oost. Om op de lijst van monumenten geplaatst te worden hoeft een pand geen honderden jaren oud te zijn. Als het karakteristiek is voor een bepaalde periode qua architectuur, kan het als monument aangemerkt worden. Dergelijke 'jongere' monumenten zijn er wel degelijk in onze wijk. Acht locaties zijn aangemerkt als 'gemeentelijk monument' en een locatie (de grenssteen) als rijksmonument.

door Maria Hornman

Het fotograferen van die monumenten was nodig omdat veel bestaande foto's in het archief te oud waren of omdat er helemaal geen foto's waren van sommige monumenten. Urban kreeg als vrijwilliger bij Erfgoed 's-Hertogenbosch de vraag om aan dit project te beginnen. Toen gaandeweg bleek dat het toch wel veel werk was (en samen op pad gaan leuker is dan alleen), heeft hij vriend Gerrit gevraagd om mee te doen. Als het regende bleven ze thuis want het moest wel leuk blijven. En in de zomer was er wel eens teveel licht. Ook was het een kunst om een monument in een smalle straat goed

in beeld te krijgen. Soms reageerden mensen wantrouwend, wanneer ze twee heren met camera's in de buurt van hun pand zagen lopen. De uitleg dat ze 'van de gemeente' waren stelde meestal wel gerust en een enkele keer was de reactie: 'Woon ik in een monument?' Urban en Gerrit hebben de stad en de verhalen die bij de monumenten horen beter leren kennen. Ze zagen en hoorden nieuwe dingen, hoewel ze beiden al zo'n 45 jaar in Den Bosch en in Oost wonen. Ze hadden plezier in de ontmoetingen met mensen en 'de klets' die daarbij hoorde.

MONUMENTENKAART

Alle foto's zijn opgenomen in de zogenaamde 'Monumentenkaart'. Te vinden op www.erfgoedshertogenbosch.nl/erfgoedkaarten/monumentenkaarten. Op deze interactieve kaart zijn alle monumenten aan te klikken. De gemeentelijke monumenten zijn blauw gekleurd en de rijksmonumenten geel. Klik je bijvoorbeeld op het monument van de voormalige Willibrordusschool aan de Lagelandstraat dan krijg je eerst een foto en daarna kun je aan elkaar door scrollen naar informatie over de geschiedenis van het monument en waarom het op de lijst van monumenten is gezet. Voor mensen die dit leuk vinden: een aanrader. Je kunt er heel wat van opsteken. ◀



1



2



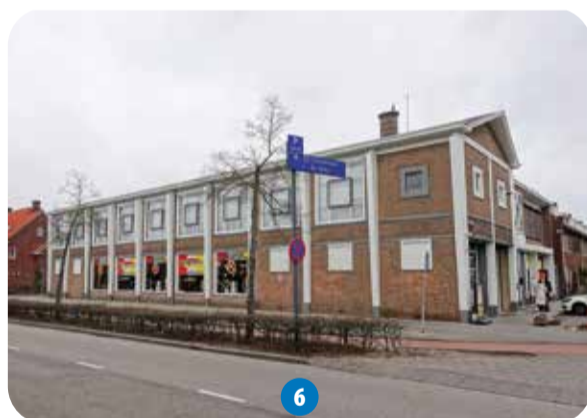
3



4



5



6



7



8

De negen monumenten

1. Grenssteen Den Bosch – Hintham (replica uit 2006)
2. Woonhuis in stijl Bossche School, Kamperfoeliestraat 23
3. Gedenksteen aan 53RD Welsh Divisionplein
4. Boerke van Osch, voormalig café, tramhalte, Graafseweg 196
5. H. Hartenkerk en pastorie, Graafseweg/Lucas van Leydenstraat/Rubensstraat
6. Voormalige rijwielberging en kantine personeel NCI, Cypressstraat
7. Voormalige Willibrordusschool, Lagelandstraat 17 en 19
8. Woonhuis, Palmboomstraat 26 – 28
9. Woonhuizen Rijnstraat 238 -370



9

Wijkkrant Oost
DE WIJK WAAR DE ZON OPKOMT

niet in de bus gekregen?

Is de wijkkrant niet bij u bezorgd tussen 14 en 19 Februari? Stuur dan een mailtje met naam en adres naar redactie@wijkkrantooost.nl. Of bel of sms naar: 06 36 53 34 32. We zorgen dan dat u de krant alsnog in de bus krijgt ◀

Onze Lieve Heer heeft vreemde kostgangers en de wijkwerkplaats ongewenste bezoekers

Na een succesvol jaar is de wijkwerkplaats verrast door enkele nachtelijke bezoekers voor ongewenste inbraken. (Bij Plein Oost totaal vijf keer) Met als gevolg veel schade. We verloren goed werkend elektrisch gereedschap. Daar zijn we mee onthand, naast extra kosten, frustratie en een onveilig gevoel. Gelukkig is een buurtbewoner zo oplettend geweest om bij de vijfde inbraak de politie te bellen waardoor één van deze gasten is aangehouden. Veel dank aan deze oplettende buurtbewoner/honden-uitlater! En als ú nog tips heeft ... we houden ons aanbevelen.

Gelukkig komen er véél méér gewenste gasten in de wijkwerkplaats!! Veel



Van Broeckhovenlaan 4A
's-Hertogenbosch Tel: 0615559587

van die gasten komen winkelen in Klaasjes Snuffelhoek voor curiosa en kleding. We schatten dit op rond de 120 tot 150 mensen per week. Dan komen er ook nog bezoekers voor een persoonlijk verjaardagscadeau uit de creahoek en mensen die graag

iets gerepareerd willen hebben. Dat zijn er ook nog eens zo'n vijftien. Als je daar alle vrijwilligers bijtelt (tachtig op de lijst) dan kun je wel begrijpen dat de deur hier vaak opengaat voor positieve energie. En positief zijn we want we hebben een hartstikke leuk jaar achter de rug met heel veel leuke projecten en persoonlijke prestaties. In de creahoek zijn mooie aardewerk stukken gemaakt, leuke creaties van speeksteen, sieraden en spelden voor op blouse of trui, diamond painting en schilderstukken, gebrandschilderde houten objecten, hand gebreide/gehaakt/geknoopte kleding, petten en kleding genaaid en nog meer. Bij de houtwerkers: wensbomen

voor de Zuiderschans, reiskistjes voor gevoelige materialen, moeilijke en eenvoudige reparatie klussen, miniatuur huisjes/woonwagens/speelgoed, vogelkooien en kippenkooien, kattenhuis, vogelbroedhuisjes, eigen ontwerp meubelstukjes, eigenlijk te veel om op te noemen. Bij de metaal/elektro mannen is veel gerepareerd. Daarnaast hebben ze leuke en nuttige dingen in elkaar gelast en is een hoop materiaal gerecycled. We hebben een flinke bijdrage geleverd aan de Bossche Kerststal-letjes Route van dit jaar, dat met een bezoekersaantal van een paar duizend ook weer een succes was. We hebben groepen van de Zomerschool mogen ontvangen, groepen van de gemeente

en van collega organisaties. Dus we zijn goed bezig geweest. Komend jaar gaan we wat moderne technieken erbij nemen omdat er vraag is naar het opdoen van 3D print-ervaring, ervaring in het lasersnijden en textiel bedrukken. Daar gaan we ons sterk voor maken. Zo zie je maar; bij de wijkwerkplaats kun je van alles ondernemen en is elk mens met een positieve instelling van harte welkom om uit te zoeken of wij iets voor hem/haar kunnen betekenen! (en vooral ook omgekeerd natuurlijk!) Maar dan wel eerst even bellen voor een afspraak, want na de inbraken laten we niet meer iedereen vrij rondwandelen. ◀

Kerstbomen gered

Na de feestdagen belanden talloze kerstbomen aan de straat, klaar voor de ophaaldienst. Een treurig gezicht, zeker wanneer het gaat om bomen met kluit die nog vol leven zijn. Maar dankzij een initiatief van de Graafse Akker kregen ruim 25 van deze bomen een tweede kans. Op maandagavond en dinsdagochtend na Nieuwjaar gingen vrijwilligers van de Graafse Akker op pad. Met de bakfiets trokken ze door de stad, op zoek naar kerstbomen met kluit die nog levensvatbaar waren. Er waren ook verschillende wijkbewoners die spontaan hun afgedankte boom (met

kluit) aanboden. Alle bomen werden verzameld en naar de akker gebracht, waar initiatiefnemer Albert een stukje land beschikbaar stelde. Om ruimte te maken voor de bomen, had hij enkele bramenstruiken verwijderd, daar zijn er immers genoeg van op de akker. Het resultaat? Een prachtig 'mini-bos' van geredde kerstbomen! Of alle bomen zullen overleven, is nog onzeker, maar ze hebben in ieder geval een kans gekregen. Met dit initiatief hoopt de Graafse Akker bij te dragen aan duurzaamheid en bewustwording rondom kerstbomen met kluit. Wie weet volgen er volgend jaar nog meer geredde bomen! ◀



Elke week groente uit je eigen wijk

Wil je elke week verse groente eten uit je eigen wijk? Word dan makker van de Graafse Akker. Als makker kun je elke week verse groenten komen oogsten op de teeltakkers en in de kas. We verbouwen: sla, tomaten, aardappelen, radijsjes, doperwtjes, peultjes, prei, ui, knoflook, boerenkool, spruiten, pompoen, courgette, bieten, knolselderij, mais, wortelen, sperziebonen en nog veel meer. Als makker bepaal je zelf je bijdrage. De richtprijs is 25 euro per jaar. Als je meer te besteden hebt, kun je meer betalen. Heb je minder te besteden dan betaal je iets minder. Je kunt per maand of per jaar betalen. Via de mail en app houden we je op de hoogte welke groente klaar zijn om geoogst te worden. Ook kun je natuurlijk even langs komen om te kijken wat er rijp is. Heb je nog vragen? Kom gerust eens binnenlopen. Meteen al enthousiast? Ga dan naar onze website. Makker worden kan via www.transfarmers.nl ◀

Groen openluchtbuurthuis De Graafse Akker

Op De Graafse Akker vinden leuke activiteiten plaats. Sowieso ben je elke maandag tot en met donderdag van 9 tot 16 uur van harte welkom voor een kop koffie of thee, wat klets of om even lekker je handen uit de mouwen te steken. Ook op zaterdagochtend tussen 10 en 13 uur ben je van harte welkom. Er zijn lekker veel bankjes waar je rustig kunt zitten om wat te praten of een boekje te lezen.

Voor kinderen is er genoeg ruimte om lekker te ravotten, op de trampoline te springen en samen te spelen. Op woensdagmiddag kunnen kinderen onder begeleiding tuinieren of knutselen. Bij slecht weer zitten we binnen warm en droog in de nabijgelegen Graafse Hof. Woensdag 12 maart begint de Kindertuin en kunnen alle kinderen leren tuinieren. Deelname is gratis en aanmelden kan ter plekke. We beginnen om 14 uur en de Kindertuin duurt tot 16 uur.

ACTIVITEITEN AGENDA

Zaterdag 5 april om 10 uur organiseren we een kennismakingsbij-



eenkomst voor nieuwe makkers. We leggen je dan alles uit over het reilen en zeilen op De Graafse Akker. Ook als je (nog) geen makker bent, ben je van harte welkom.

ZONDAG 6 TOT EN MET ZATERDAG 12 JULI IS HET VAKANTIEWEEK.

Elke ochtend zijn er activiteiten voor kinderen, elke avond workshops voor volwassenen. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. Wie wil kan tegen een kleine vergoeding mee eten of komen kamperen.

ZATERDAG 13 SEPTEMBER VIEREN WE HET OOGSTFEEST

met lekker eten, fijne muziek en leuke activiteiten.

ZATERDAG 20 DECEMBER VIEREN WE HET MIDWINTERFEEST

met kampvuur, lichtjes en warme chocomel met slagroom

De Graafse Akker is bereikbaar via de roze poort naast de parkeerplaats van de Albert Heijn. Mgr. Van Roosmalenplein 19C.
www.transfarmers.nl

AMBASSADEURS GEZOCHT

Voor diverse stukjes Graafse Akker zoeken we ambassadeurs, mensen die dat stukje wat extra aandacht willen geven en (mee) willen onderhouden. Zo kunnen we nog wat aandacht gebruiken in ons voedselbos, in de bloementuin en voor de poel achter op het terrein. Er is gereedschap en er is ook kennis aanwezig. Lijkt het jou leuk om een stukje van de Graafse Akker te onderhouden? Kom dan gerust langs om eens rond te kijken en mee te doen. ◀

COLOFON

Februari 2025 Oplage: 5600
jaargang 26, nummer 1

Wijkkrant Oost

- Verspreidingsgebied:
AA-wijk Noord/Zuid,
Graafsewijk Noord/Zuid,
Grevelingen, Hinthamerpark.
- Verschijnt gratis
5 keer per jaar
- Website:
www.wijkkrantoost.nl

Redactie

Maria Hornman, Mieke Verberne,
Marie-France Claessen

Vormgeving

Wim van der Plas

Foto's

Marc Bolsius, Urban Titulaer/
Gerrit van Roeckel

Webmaster

Wim Verberne

Druk

Janssenpers in Gennip

Verspreiding

Door vrijwilligers uit de wijk Oost

Advertenties & Advertorials

Zie de voorwaarden op
<http://www.wijkkrantoost.nl/adverteren.html> of mail met
redactie@wijkkrantoost.nl

Redactie-adres

Maasingel 65,
5215 GE 's-Hertogenbosch
redactie@wijkkrantoost.nl
De redactie heeft het recht
ingezonden kopij te weigeren,
in te korten of te redigeren

Rekeningnummer

NL13 RABO 0171 9174 80
[Rabobank]

Kopij bij voorkeur via e-mail

redactie@wijkkrantoost.nl

Uiterste inleverdatum kopij

7 april 2025

Klachten m.b.t. bezorging

redactie@wijkkrantoost.nl
Alle foto's in deze krant zijn geplaatst met toestemming van de betrokkenen. Deze krant bevat regelmatig gemeentelijk nieuws. Daarom wordt deze huis aan huis bezorgd ook bij adressen met een 'nee-nee' sticker.

humanitas

Heb je passie voor administratie en financiën?
Wil je een positieve verandering teweeg
brengen in het leven van anderen?
Kijk dan op:
www.humanitas.nl/afdeling/denbosch



Marjolein Thijssen duikt diep in 'dementievriendelijkheid'

door Maria Hornman

Al om 9 uur s-ochtends zitten we aan de tafel bij Marjolein Thijssen. Voormalig redactielid van de wijkkrant en oud voorzitter van het voormalige Wijkplatform in Oost. Er was nog net een gaatje te vinden in een voor haar spannende tijd want op dat moment heeft ze nog een kleine week te gaan om de openbare verdediging van haar proefschrift voor te bereiden. Inmiddels is deze achter de rug en heeft ze op 3 februari haar bul in ontvangst mogen nemen aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Ze mag zich nu 'doctor' noemen. In dit proefschrift met de titel 'Mechanisms of dementia friendly initiatives' heeft ze zowel in Engeland als Nederland onderzoek gedaan naar wat er nodig is om dementievriendelijke initiatieven tot een succes te maken.

Wat zijn 'dementievriendelijke' initiatieven? Die kunnen er heel verschillend uitzien maar vinden meestal plaats in wijken en buurten. Het zijn activiteiten ter ondersteuning van mensen met dementie en hun naasten. Gericht op het behoud van zoveel mogelijk zelfstandigheid en autonomie, het in stand houden van de betrokkenheid bij de eigen omgeving en het versterken van het gevoel van waardigheid. Deze initiatieven moeten tegemoet komen aan wat mensen met dementie en hun naasten echt nodig hebben en wat hun echt helpt. Denk aan een Alzheimer café, een supermarkt waar de mensen aan de kassa geschoold zijn om met mensen met dementie om te gaan (dit is bijvoorbeeld gebeurd bij de Jumbo in Den Bosch-West), een wandelclub waaraan mensen met dementie kunnen deelnemen enzovoort.

VEEL ONWETENDHEID OVER DEMENTIE

Het aantal ouderen in onze samenleving neemt sterk toe de komende jaren en daarom ook het aantal mensen met dementie. Dit betekent dat wij allemaal een grotere kans lopen om zelf

of in familie of directe omgeving in contact te komen met de gevolgen van dementie. Daar moeten we mee leren omgaan.

Volgens Marjolein is er veel onwetendheid en onmacht over hoe om te gaan met mensen met dementie. Mensen gaan op eieren lopen, vermijden soms contact of gaan iemand steeds corrigeren. Vaak onderschatten ze wat iemand nog kan. Marjolein houdt een spiegel voor: 'Als je zegt dat iemand met dementie iets niet kan, verberg je vaak je eigen onwetendheid of onmacht. Je hoeft dan namelijk ook niets meer te proberen.' Volgens haar is het belangrijk om je bewust te worden van je vaak beperkende en soms verkeerde ideeën over mensen met dementie.

Willen dementievriendelijke initiatieven echt ondersteunend zijn, dan zijn er – blijkt uit het onderzoek – een aantal zaken nodig. Een belangrijke is dat mensen met dementie en hun mantelzorgers betrokken moeten worden bij het ontwikkelen van een initiatief. Zij zijn degenen die kunnen aangeven of ze ergens iets aan hebben of niet. Te vaak gebeurt dit nog niet en wordt een aanpak 'van bovenaf' ontwikkeld.

SLOW HOURS IN SUPERMARKT

Volgens Marjolein kun je dementievriendelijke initiatieven zien als 'bouwstenen' voor een dementievriendelijke gemeenschap. Dit betekent dat binnen een buurt of wijk iedereen op verschillende manieren zijn of haar best doet om mensen met dementie 'erbij' te houden.

Er zijn diverse manieren om het ontstaan van een dergelijke gemeenschapszin te stimuleren. Marjolein noemt scholing in de vorm van meer informatie over het gedrag en het

omgaan met mensen met dementie. Ook kan nagedacht worden over het aanpassen van de leefomgeving. In Engeland trof Marjolein een supermarkt met zogenaamde slow hours. Op die uren was er meer hulp aanwezig en werd onder andere de muziek aangepast. (Opvallend genoeg trokken deze uren ook veel moeders met kleine kinderen.)

BELANG VAN PLEZIER EN VOLDOENING

Een andere manier is het stimuleren van deelname aan activiteiten zoals sport, creatieve bezigheden, muziek en museumbezoek. Wat dit laatste betreft: mensen met dementie blijken heel erg open te kunnen staan voor mooie dingen. Kortom: het gaat om het mee kunnen doen aan activiteiten die plezier geven en het gevoel erbij te horen bevorderen. Deelname vermindert vaak stress. Ook bij mantelzorgers. Een van de conclusies uit het onderzoek bevestigt het belang van plezier en voldoening bij het ontwikkelen van initiatieven. Dit geldt voor iedereen die erbij betrokken is. Het moet wederkerig zijn. Merken dat je iemand met dementie een goed gevoel en plezier bezorgt, geeft jezelf ook een goed gevoel en een gevoel van verbondenheid.

Veel van deze activiteiten gebeuren in groepen en dat is niet voor iedereen een oplossing. Ook een individuele aanpak is nodig. Wat zijn iemands interesses? Welke hobby's heeft hij of zij altijd gehad? Hoe kun je daarop aansluiten? Hoe maak je gebruik van iemands sterke punten en mogelijkheden?

Marjolein is met haar onderzoek diep in het onderwerp gedoken. Ze heeft al haar hele werkende leven belangstelling voor mensen met dementie. Eerst als verpleegkundige, waar ze het liefst met oudere mensen werkte en later als ergotherapeut en als docent aan de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN). De afgelopen zes jaar is naast haar werk als docent en stagebegeleider al haar vrije tijd in dit proefschrift gaan



Meer weten?

Op www.dementievriendelijk.nl vind je informatie, filmpjes en tips hoe samen te werken aan een meer dementievriendelijke gemeenschap. Op de website www.samendementievriendelijk.nl vind je gratis online trainingen voor verschillende doelgroepen (o.a. winkelpersoneel) hoe om te gaan met mensen met dementie. Deze trainingen kan iedereen volgen. Het proefschrift van Marjolein is online te lezen op de website Radboud Repository

Tip van Marjolein:

Praat nooit over 'dementen' maar altijd over 'mensen met dementie'. Omdat je niet samenvalt met je ziekte en altijd op de eerste plaats een uniek persoon blijft.

zitten. Van een zwart gat na deze promotie is geen sprake. Haar onderwijsactiviteiten gaan gewoon door. Ze gunt zichzelf slechts twee dagen om

uit te blazen. En de plannen voor een vervolgonderzoek, waarbij haar studenten een rol krijgen, liggen al klaar.



De Oosterplas biedt veel mogelijkheden voor de sportieve mens. Op zaterdagochtend passeren de renners die langs de pijlen en de gekleurde pionnen vliegen. Op dinsdagavond de groep mensen, verlicht met fietslampjes, die buiten trainen, de solisten op het strand die hun krachten willen beproeven, het collectief van skaters en boarders in het skatepark die elkaar de ruimte geven om de juiste flow te vinden.

En dan hebben we de tennissers, de padellers en de hockeyers. De tennissers vallen amper op wanneer ze naar en van de vereniging fietsen. De hockeyers vallen het meeste op. Die rijden door de week 's morgens op erg hoge snelheid in hun auto's naar de club om zich daar voor het werk in het zweet te sporten. Daarnaast brengen veel ouders hun kinderen met de auto en ondanks dat er

Observaties van het baasje van Charley

een overloopparkeerplaats is aangelegd (waar vroeger de speeltuin lag en het festivalveld), vinden zij de afstand om te parkeren vaak toch te ver. Wanneer de parkeerplaats bij de hockeyvelden vol staat, parkeren zij hun auto's in de berm van de weg waardoor het groen zich terugtrekt. En wanneer de auto's in de berm geparkeerd staan, terwijl de overloopparkeerplaats niet vol is, vinden de fietsende jonge hockeyers het te gevaarlijk om over de weg te fietsen en vluchten dan naar het wandelpad waar zij op hun beurt de wandelaars aan het schrikken maken. Het zou de hockeyclub sieren zich als een goede buur te tonen en hierin te handelen en het niet over te laten aan de stadswachten die hier bekeuringen voor komen uitschrijven. Wanneer ik verder wandel passeer ik de pleziervissers. Dit is bijna geen hobby meer. Ik sta versteld van de apparatuur die zij tegenwoordig bij zich hebben waaronder boten en zelfs drones om de vissen te kunnen spotten. Zelf vind ik het een veilige gedachte dat deze sporters ook nachten door waken waardoor je je als wandelaar nooit geheel alleen aan de plas waant. Maar

het schijnt dat de vissers hun behoefte doen in de bosjes en dat de honden dit weer opeten. Nu heb ik voor Charley poepzakjes bij me. Mogen de vissers wel 's nachts blijven wanneer zij hun behoefte opruimen? Bij de parkeerplaats, ver van de vissers is ook ontlasting gevonden door honden. Gevolg was dat de honden vergiftigd raakten door de chemische middelen die de geparkeerde ontlasters hadden genomen. Inmiddels tref ik de uitlaters van het Dierentehuis met de groene hesjes. Zorgzaam en uiterst liefdevol laten zij hun honden uit. Sla links af en passeer de volkstuinten. Einde zomer zie ik veel tuinders met tassen vol zelf gekweekte groente en fruit huiswaarts fietsen. De tuinen zijn afgesloten door een hek en nodigen niet echt uit om er doorheen te wandelen. Via geplaveide kronkel paadjes zie ik steeds meer ezelpaadjes ontstaan van mensen die hun eigen weg willen gaan. Het is niet altijd veilig op de kronkelpaadjes. In het weekend loop je gevaar een mountainbiker tegen te komen. Deze fanatieke bikers houden ook van deze paadjes maar er is weinig ruimte voor fietsers EN wandelaars. Ze-



Eefje, vrijwilliger Dierenhuis

ker als ze als een kudde voorbij komen razen. Eenmaal weer aan de Oosterplas tref ik vaak de brandweer aan die daar aan het duiktrainen is. Indrukwekkend is de nauwkeurigheid en de professionaliteit die dit uitstraalt. Ik loop hier graag voor om in de wetenschap dat zij hiermee levens redden. Loop de trap op bij de Aa en sla voor de brug links af en wandel over de dijk. In de verte hoor ik de roeitrainer aanwijzingen schreeuwen en zie ik naast eenlingen ook groepen roeiers mooi in de slag werken. Wanneer ik goed kijk zie ik dat ze van alle leeftijden zijn maar ze zijn allemaal even fanatiek. Verscholen in het lover zie ik

Modelbotenclub de Titanic. Wekelijks komen zij samen en soms tref je ze met hun boten bij de zeilvereniging maar zij hebben hun eigen vijver waar zij op varen. Charley springt op de stenen bij het gedicht. Zij weet dat ze dan beloond wordt en weer bijna thuis is. Bij de zeilvereniging zwemmen mensen tot laat in het seizoen en misschien wel het gehele jaar door. Kinderen leren hier zeilen in halve walnoten. De wal bij de zeilvereniging is door vrijwilligers omgetoverd tot een kleur- en geurrijke tuin. Wat gebeurt er toch veel en gebruiken er toch veel mensen onze Oosterplas. Reden genoeg om er goed voor te zorgen want zij is ook goed voor ons.

HET RONDEEL HEEFT VANAF AUGUSTUS 2024 EEN BRUGFUNCTIONARIS.

Haar naam is Joyce Vlammings. Wat doet een brugfunctionaris?

Joyce: 'Als brugfunctionaris help ik gezinnen, kinderen en professionals, zoals het wijkteam of de jeugdgezondheidszorg. Mijn taak is om de verbinding tussen school en thuis te versterken. Ik ben er voor het hele gezin en bied steun bij vragen die niet direct met school te maken hebben. Ik ben een soort vertrouwenspersoon die er volledig is voor de kinderen en



Joyce Vlammings

de ouders. Ik zorg ervoor dat kinderen prettig kunnen meedoen op school. Denk hierbij aan (gym)kleding, fiets, schoolfoto's, eetmomenten en daarbuiten: sportlessen, muzieklessen, ondersteuning taal (ook voor ouders), zwembad etc. Ook 'gezondheid' hoort tot mijn taken. Ik ondersteun bijvoorbeeld bij de aanschaf van een bril of bij tandverzorging en denk waar nodig mee over (opvoed)ondersteuning thuis.'

De groepen 1 en 2 zijn bezig met het thema 'supermarkt'. Ze hebben thuis allerlei verpakkingen verzameld en daarmee is op het leerplein een 'supermarkt' gemaakt. Kinderen doen hier 'boodschappen' en er is een 'kassamedewerker' en een 'vakkenvuller'. Een bezoek aan een echte supermarkt hoorde er natuurlijk ook bij.

In groepen 3 en 4 staat het thema 'Mijn lijf' centraal. We zijn op een bijzondere manier gestart met een bezoek van Team Ambulance. Deze organisatie organiseert schoolbezoeken met een ambulance en twee oud-medewerkers. Zij leggen in de klas uit wat ambulance-medewerkers doen en wanneer de ambulance komt en laten allerlei spullen zien. Het leukste was om zelf een kijkje te



kunnen nemen in de ambulance. Een leerling mocht zelfs even de sirene en de zwaailichten aanzetten.

De groepen 5 en 6 hebben zich verdiept in het thema 'ontdekken'. Dit keer moesten ze door een voorwerp na te tekenen 'ontdekken' hoe dit er precies uitziet.

De groepen 7 en 8 zijn druk bezig met muziek! Het Bossche Leerorkest is een initiatief vanuit Huis 073 en is bedoeld om kinderen op jonge leeftijd in contact te brengen met verschillende muziekinstrumenten. We maken kennis met: dwarsfluit, gitaar en trompet. Na deze kennismaking hebben de kinderen gekozen voor hun favoriete instrument en vol enthousiasme oefenen ze nu wekelijks. Wie weet

welke muzikale talenten hier ontdekt worden!

Groep 7 en 8 is op schoolreisje naar het Rijksmuseum geweest.

Zij vertellen hier zelf over: 'Het was superleuk en interessant! We hebben zoveel gezien en geleerd. Het paste ook goed bij ons thema 'regenten en vorsten'. We hebben de Nachtwacht bekeken en ook het Melkmeisje en De Slag bij Waterloo. Wist je dat er stukken van De Nachtwacht zijn afgesneden omdat deze te groot was? Het schilderij wordt nu schoongemaakt, maar dat duurt nog acht jaar. Daarom staat het achter glas. Ook zagen we een poppenhuis, een supergrote bibliotheek (die leek op iets uit Harry Potter!) en een hele bijzondere klok waar we onder konden kijken om te zien hoe die werkt. We leerden over de Gouden Eeuw, een tijd waarin Nederland heel rijk was door de wereldhandel. Maar er gebeurde ook nare dingen, zoals oorlogen. Bij het Melkmeisje leerden we dat het meisje een dienstmeisje was. En wist je dat als je jonger dan 18 bent, je gratis naar het Rijksmuseum mag? Dat moeten we onthouden! Als je ooit de kans krijgt, moet je echt naar het Rijksmuseum gaan. Het is superleuk, en je leert er heel veel! <

Doe mee aan activiteiten in BBS aan de AA

We willen hier nog eens benadrukken dat de Brede Bossche School aan de AA ook een buurthuis is. Iedere werkdag kun je naar binnen lopen voor een praatje, de krant en een gratis kop koffie. Elke dag zijn er activiteiten voor buurtbewoners: kinderen en volwassenen.

De buurthuiskamer is iedere werkdag vanaf 8:30 uur open. Je kunt daar even zitten, kletsen, tv kijken of een krantje lezen. Allemaal gratis! Je kunt ook aansluiten als deelnemer bij bestaande activiteiten. Denk hierbij aan de naaclub, taalclub, zumba, yoga, eten met het buurtbordje, schilderclub, buurtvaders, ouderinloop en Marokkaanse vrouwen inloop.

Op de BBS zou je kunnen koken, knutselen en sporten. Wil je bijvoorbeeld gaan wandelen, dan is BBS aan de Aa een mooi verzamelpunt. Als je een nieuw idee hebt of je wil zelf een activiteit organiseren, dan ben je van harte welkom. De BBS kan voor een activiteit ook financieel een kleine eerste bijdrage geven.

Meld je bij de beheerders en zij helpen je verder. Er is ook hulp en ondersteuning als je iets wil organiseren, maar niet weet hoe je dat moet doen. Voor een kinderactiviteit kan het kinderwerk van Farent helpen. Als je wil sporten met buurtbewoners kan S-PORT je daarbij helpen; Voor kunst en cultuuractiviteiten zoals theater of schilderen helpt Huis73 je graag mee;

Het jongerenwerk wil jongeren graag helpen als zij een leuk idee hebben; Als je wil werken aan een gezonde leefstijl kan de GGD je daarbij ondersteunen; Als je subsidie wil aanvragen voor je activiteit kan het opbouwwerk van Farent je bij alles helpen.

Er is eigenlijk niets dat je kan tegenhouden om leuke activiteiten te organiseren in BBS Aan de Aa. Geef aan wat je graag wil doen en zij zorgen dat je in contact komen met de juiste mensen of organisaties.

Wij hopen jullie snel te zien in de BBS. Frans Lahau, Manager Brede Bossche School <

Nieuwe plannen voor stadswijk bij Station Oost

door Marie-France Vissers

Onder grote belangstelling is op dinsdag 21 januari het definitieve plan voor een nieuwe stadswijk rondom het gebied voor Station Oost en de Vliert bekendgemaakt. Dit plan gaat binnenkort naar de gemeenteraad voor goedkeuring. Naar aanleiding van een eerdere informatiebijeenkomst in juni 2024 kon men via een vragenlijst reageren. Daar is door veel mensen gebruik van gemaakt. Op basis van deze reacties is het plan verder uitgewerkt. Op de plek van het oude KPN-gebouw komt een appartementencomplex van zo'n 70 meter hoog met 15 tot 16 verdiepingen. Bij het Transferium en de Aartshertogenlaan staan gebouwen tot 35 meter hoog gepland.

Er komt veel variatie in de woningen, met natuurlijke kleuren en groene gevels.

VLIERTPARK EN VLIERTPOORT

De eerste fase van de ontwikkeling van De Vliert bestaat uit twee buurten: Vliertpoort en Vliertpark. Vliertpoort komt bij NS Station Oost en wordt een drukke, stedelijke buurt, een 'belangrijke ingang' naar de nieuwe wijk en de stad.

Vliertpark komt bij de oude Aartshertogenlaan, het transferium en de Stadionlaan. Dit wordt een groene buurt, waar alle woningen in of aan een park komen te staan. Volgens wethouder Mike van der Geld wordt dit zelfs de groenste buurt van heel 's-Hertogenbosch. In deze twee nieuwe buurten is er ruimte voor 1.450 tot 1.500 woningen, waarvan 70 procent betaalbaar (sociale huur, middenhuur en betaalbare koop). Dit betekent dat de gemiddelde huurprijs €1.100,- zal zijn, en koopwoningen starten vanaf €400.000,-. De nieuwe wijk is volgens de gemeente goed verbonden met de binnenstad en de omliggende buurten en krijgt in de plannen een nieuw park: het Vliertpark.

De Vliert wordt een grotendeels autoluwe wijk waar voetgangers en fietsers voorrang krijgen. Bij de kruising van de Stadionlaan en de Victorialaan, komt een parkeergebouw met meerdere verdiepingen. Hier kunnen verschillende groepen parkeren: bezoekers van de binnenstad, bewoners van het Vliertpark en bezoekers van de woningen ten zuiden van het spoor. Ook is er plek voor deelauto's, e-bikes en e-scooters. Het parkeergebouw krijgt een ingang aan de Stadionlaan, waar ook een bushalte komt voor de transferiumbus en lijnbus-

sen. In de nieuwe wijk komen twee kleinschalige horecavoorzieningen. In het park en bij station Oost.

IS AUTOLUW HAALBAAR?

Het NS-station krijgt betere loop- en fietspaden. Voetgangersbruggen over de Bruistensingel worden onderdeel van een nieuwe wandelroute, waardoor de wijk goed verbonden blijft. Er komen ook extra fietsenstallingen bij het station, zodat fietsers vanuit meerdere richtingen hun fiets makkelijk kunnen parkeren. Hoewel veel bezoekers van de informatieavond enthousiast zijn over de groene wijk, speelt ook de vraag of de gemeente niet te optimistisch is over het autoluwe karakter van de nieuwe wijk. Moet er niet beter nagedacht



worden over de afwikkeling van het verkeer? Nu al staan de wegen rondom Station Oost in de ochtendspits vast. Een duidelijk antwoord op deze vragen kwam er nog niet maar er is wel gelegenheid voor bewoners om bezwaren in te dienen tot en met 10 februari 2025. In het pand op de hoek Hervensebaan-Bruistensingel, waar de nieuwe woontoren is gepland, verblijven nu nog vluchtelingen uit Oekraïne. Voor de meeste van de vierhonderd vluchtelingen zijn al nieuwe locaties gevonden. Een deel is verhuisd naar het Rodenborch College in Rosmalen, waar 130 mensen naartoe zijn gegaan. De gemeente verwacht dat in maart de locatie aan de Oude Vlijmenseweg, naast de Lidl, klaar is voor ongeveer honderd vluchtelingen. In mei verhuizen zo'n zeventig vluchtelingen naar Bastion Vught.

Het (concept) ontwikkelkader de Vliert eerste fase, met bijbehorende bijlagen, ligt met ingang van 13 januari 2025 gedurende vier weken ter inzage. In de periode kunt u schriftelijk hierop reageren bij de gemeente 's-Hertogenbosch.

Meer info: www.denbosch.nl/nl/projecten/de-vliert. Hier kunt u zich ook aanmelden voor een nieuwsbrief over de voortgang van het project. <

Voor de kerst zijn wij met onze kleuters in groepjes gaan zingen bij het verzorgingstehuis Eempark aan de Eemweg. Wat een gezelligheid en wat zong iedereen gezellig mee! De kleuters zorgen ook goed voor de vogels in de omgeving van onze school. Op het schoolplein hangen pindakettingen en appels met zonnebloempitten.

De kinderen van de **onderbouw** hadden met kerst mooie kerstkaarten gemaakt die bij de buurtbewoners in de bus werden gedaan. We kregen zelfs kaarten met lieve groetjes terug.

Bij de **middenbouw** zijn wij druk

met de zogenaamde WisH-training. Met dit programma ontdekken zij dat hun vrijheid om jezelf te kunnen zijn, de moeite van het verdedigen waard is maar dat ook de vrijheid van de ander gerespecteerd dient te worden. Kinderen van groep 5 doen mee met de lessen in de klas en voor groep 6 gaat een gecertificeerde trainer met de meisjes en de jongens apart in op het onderwerp 'weerbaarheid'. Aan het einde van deze weken presenteren de kinderen wat ze hebben geleerd.

Drukke weken voor de **bovenbouw** de komende tijd. Oudergesprekken en diverse toetsen. Groep 8 maakt de

doorstroomtoets en sluit deze af met een gezamenlijke lunch. Het thema Ottomanen wordt afgesloten; we nemen afscheid van juf Gudrun en zetten de school op zijn kop tijdens de carnavalsviering.

LANDELIJKE MONTESSORIDAG.

Woensdag 12 maart openen wij van 9.00 tot 11.00 uur de deuren van onze school voor alle belangstellenden: opa's en oma's, buurtbewoners, oudlerlingen, oriënterende ouders die nog een schoolkeuze moeten maken, iedereen is welkom. De rondleidingen worden verzorgd door de kinderen van de bovenbouw. Voor vragen staan de ambulante medewerkers iedereen

graag te woord.

Voor meer informatie over onze school kijk op onze website: www.kcaandeosterplas.nl of bel ons gerust met jullie vragen 073-8225480 Interesse in een rondleiding voor de aanmelding van jullie dochter of zoon: *Natascha Govers leidt jullie graag door de school: info@kcaandeosterplas.nl*

Voor de laatste twee groepsrondleidingen van dit schooljaar (vrijdag 9 mei en woensdag 18 juni) hebben wij voor ouders van peuters nog plaats. Is jullie peuter al ruim drie jaar dan leiden wij jullie graag persoonlijk rond. Aanmelden voor een van deze data kan via info@kcaandeosterplas.nl <



KINDCENTRUM
AAN DE OOSTERPLAS
MONTESSORI
ONDERWIJS

Welkom bij Sociaal Notariaat Den Bosch in De Kiek

Leven, liefde, dood en bezit. Moet je daar officiële afspraken over maken? De een één zal z'n schouders ophalen, de ander ligt er wakker van. Sociaal Notariaat Den Bosch geeft je gratis advies. Dat voorkomt gedoe.

WAT ALS JE SCHULDEN ERFT OF ALS JE NIET WEET WAT JE ERFT?

Heb je gehoord dat je erfgenaam van bijvoorbeeld een familielid bent? Je moet dan beslissen wat je daarmee wilt. Het is je eigen beslissing, niemand kan je dwingen. Als je erfge-



NIX18, ook tijdens carnaval



Als ouder is jouw boodschap ontzettend belangrijk. Is de afspraak dat je puber tot zijn/haar 18e geen alcohol drinkt, leg dan uit dat dit ook tijdens carnaval geldt. Geef je puber bijvoorbeeld geen 'Sneeuw witje' (een scheutje bier door de 7-up) of een biertje tijdens carnaval omdat het feest is. Dit kan verwarrend zijn en een onduidelijke boodschap afgeven. Hou het duidelijk en simpel: niet drinken, is niet drinken. Ook tijdens carnaval.

Waarom is alcohol slecht voor pubers?

Er is veel bewijs dat het drinken van alcohol slecht is voor de hersenen van pubers dat nog minstens tot hun 24ste volop in ontwikkeling is. Bovendien kan vroeg beginnen met drinken de kans op verslaving in de toekomst vergroten. Het op jonge leeftijd drinken van alcohol levert niet alleen risico's op voor de toekomst. Pubers die drinken hebben vaak minder controle over hun gedrag, wat kan leiden tot vervelende situaties.

Heb jij al duidelijke afspraken met je puber gemaakt?

Veel pubers drinken tijdens carnaval voor het eerst alcohol. Dat ze in deze periode in de verleiding komen is niet gek; de sfeer is feestelijk, er is minder toezicht en er wordt om hen heen veel gedronken. Hoe zorg je ervoor dat jouw puber zich ook tijdens carnaval aan de afspraak geen alcohol houdt? Om je te helpen hebben we een aantal korte en praktische kennisclips ontwikkeld: "praten met je kind over alcohol", "regels voor je puber" en "jouw invloed telt". De link naar deze gratis kennisclips vind je door het scannen van de QR-code.

Op www.helderopvoeden.nl en www.nix18.nl vind je nog meer informatie en handvatten over dit onderwerp. ◀



naam bent, heb je drie keuzes.

1. JE KUNT 'ZUIVER AANVAARDEN'

Dit kun je verklaren, maar ook door gewoon te handelen kan dit al van toepassing zijn. Stel, je betaalt een etentje van de rekening van degene die is overleden, dan heb je door dat te doen al zuiver aanvaard. Ook als je alvast de tv uit het huis haalt heb je de erfenis zuiver aanvaard. Dat is een risico. Je draait dan ook op voor alle schulden. De uitvaart en de openstaande rekeningen zul je moeten betalen. Als er niet genoeg op de bankrekening staat, moet je die schulden uit eigen zak betalen!

2. JE KUNT 'BENEFICIAIR AANVAARDEN'

Moeilijk woord voor dat je niet al die schulden zelf hoeft te betalen. Alleen wat er aan waarde in de erfenis zit moet worden verkocht. Als er dan nog meer schulden zijn, hoeft je die als erfgenaam niet te betalen van je eigen geld. Dit gaat via een verklaring bij de rechtbank. Je kunt er gewoon heengaan om dit te regelen. Als je met meer erfgenamen bent, kun je beter samen gaan, dan betaal je maar één keer de kosten van de rechtbank (griffierecht heet dat). In 2025 is dat €160,-. Je kunt als je aan de voorwaarden voldoet (laag inkomen en laag vermogen) hiervoor een bijdrage krijgen (toevoeging). Dan kost het niks.

3. JE KUNT OOK 'VERWERPEN'

Dan heb je geen recht op ook maar iets uit de erfenis. Je erft dan ook geen schulden. Maar je kinderen erven dan in jouw plaats. Heb je kinderen, pas dan op met zomaar verwerpen. Zijn je kinderen nog geen 18 jaar, dan heb je hiervoor ook nog toestemming van de kantonrechter nodig. Ook voor verwerpen moet je naar de rechtbank.

Ook hier betaal je griffierecht (ook 160,- in 2025) en je kunt ook weer een toevoeging aanvragen waardoor het gratis is. Voordat je iets voor je overleden familielid gaat regelen of betalen, kun je dus soms beter eerst naar de rechtbank gaan. Of nog makkelijker, naar de notaris komen. Wij kunnen je helpen en alles nog eens uitleggen of helpen met de verklaring bij de rechtbank. Zorg dat je niet zomaar spullen meeneemt van iemand die dood is. Of geld van de rekening afhaalt voordat je weet of er schulden zijn. Voordat je het weet, moet je die schulden zelf betalen.

En zo zijn er nog veel onderwerpen waar ik je makkelijk en duidelijk advies over kan geven. Het advies is gratis en als je een akte nodig hebt en je kunt die niet betalen en je woont in den Bosch, dan kan onze stichting je helpen.

Inlooppreekuur, (vrijwel) iedere week op dinsdag van 13.30 uur tot 14.30 uur in wijkplein De Kiek. Kom eens zonder afspraak langs op dinsdagmiddag en stel gratis je vragen! Of stuur me een mailtje!

Yvonne Vleeshouwers,
yvonne@sociaalnotariaat.nl ◀

SOCIAAL NOTARIAT DEN BOSCH

Wijkplein De Kiek
Dageraadsweg 39
5213 TM 's-Hertogenbosch
www.sociaalnotariaat.nl



Start introductie cursus roeien voor Midwekers

Wel eens op de Aa naar een boot met roeiers staan kijken en gedacht: 'Dat zou ik ook wel willen? Dan heeft u nu de kans om het eens uit te proberen.'

De techniek van het roeien onder de knie krijgen is uitdagend maar leuk. Je blijft leren. Bovendien leer je in korte tijd veel nieuwe mensen kennen. En die beweging... Iedere roeier zegt: 'Ik voel dat het goed voor me is'. De Midwekers van roeivereniging De Hertog roeien overdag en doordeweeks. En je bent nooit te oud om er mee te beginnen. Veel mensen starten met de intro cursus als ze vijftig, zestig of zelfs zeventig zijn.

De cursus bestaat uit 20 lessen, die vanaf dinsdag 1 april tot en met eind juni twee keer per week gegeven worden. Op dinsdag- en donderdagmiddag van 13.15 tot ongeveer 15.15.

Want voor en na de les moeten de boten in het water gelegd en uit het water gehaald en gepoetst en droog-gemaakt worden. We varen in boten met vier roeiers en een stuurman/vrouw en met natuurlijk een coach die meefietst en aanwijzingen geeft. Na 10 lessen beslist u of u door wilt gaan. Zo ja, dan wordt u lid van roeivereniging De Hertog. De kosten voor deze cursus bedragen 95,- en het inschrijfgeld is 15 euro. Wordt u lid, dan wordt het cursusbedrag verrekend met de contributie. Op donderdagmiddag 13 maart starten we met een informatiebijeenkomst.

U kunt zich tot 10 maart aanmelden via: intromidweek@rvdehertog.nl. Na aanmelding wordt er contact met u opgenomen. Meer informatie over de roeivereniging op www.rvdehertog.nl ◀



Gezond en vitaal leven

- Wij helpen je graag -

Ontdek het leefstijloket

- Voor een gezonde, vitale toekomst -



Wilt u werken aan een gezonde en vitale leefstijl?

Kom naar het spreekuur, u bent van harte welkom!

We helpen je graag met je vragen over leefstijl en maken samen een plan in drie afspraken. Zorgverleners bij jou in de buurt staan klaar om je hierbij te ondersteunen.

Een gezondere leefstijl is goed voor je gezondheid en kan klachten verminderen waardoor je je fitter voelt. Maar hoe zorg je voor blijvende veranderingen? Dat bespreken we op ons leefstijloket.

Interesse?
Vraag bij je huisarts of praktijkondersteuner om een verwijzing naar het leefstijloket.

Samenwerking



Samen Beter

Fysiotherapie
- Locatie: G.C. Samen Beter
- Locatie: de Grevelingen

Fysiotherapie Samen Beter

Angst om te vallen?

Hoe is uw balans?

Kom 25 maart gratis uw balans testen op de SMARTfloor.

- 9:00-10:30uur = Palmboomstraat 127
- 11:00-12:30u = Grevelingen 66

CURSUS 'IN BALANS!'

STARTDATUM: 7 APRIL 2025

- Voor mensen vanaf 65 jaar
- Voor mensen met een verhoogd valrisico of valangst
- Begeleid door een getraind fysiotherapeute
- In een groep met lotgenoten
- Samen met elkaar werken aan de doelen

Resultaten:

- Minder Kans op vallen (wel 61%)
- Minder valangst (wel 37%)
- Bewuster van risicofactoren
- Verbeteren van balans, mobiliteit, conditie en zelfvertrouwen.



Inhoud:

Totaal 13 weken:

- Informatiebijeenkomst
- 3 weken theorielessen (1x per week)
- 10 weken praktijklessen: training en oefening (2x per week)

Meer informatie? Kijk op onze website of neem vrijblijvend contact met ons op:

- Website: <https://fysiotherapiesamenbeter.intramedonline.nl/>
- Email: fysiotherapie@samembeter.nl
- Telefoon: 0649326886



UW VERLOSKUNDIGE BIJ U IN DE BUURT.

ONZE PRAKTIJK; 2 VERLOSKUNDIGEN, 4 LOCATIES, VEEL AANDACHT!



MARIAN CORTÉ & JEF MENNENS

Spreekuren op verschillende locaties! Ook op Oost: Van Broeckhovenlaan 6 - T 073 644 47 48

BIJVOLLEMAAN.NL

Workshops Computerhuis



NEPNIEUWS EN NEPBERICHTEN:

donderdag 13 maart van 9.30 tot 12.00 uur
In deze workshop gaan we dieper in op het verschijnsel 'nepnieuws' en de impact die het heeft op onze samenleving. We leren hoe nepberichten worden verspreid, welke technieken worden gebruikt om ze overtuigend te maken en hoe we ze kunnen herkennen en bestrijden. Je krijgt praktische handvatten om kritisch naar informatie te kijken en bewust om te gaan met wat je leest en deelt. Samen zorgen we ervoor dat we beter voorbereid zijn in een wereld waar waarheid steeds belangrijker wordt.

EXTRA MOGELIJKHEDEN IN WHATSAPP:

17 april, van 9.30 tot 12.00 uur
Leer meer over het instellen van je privacy (ook een onbekende bel-

ler stilhouden), over groepen zoals aanmaken, geluid op stil en eruit stappen, WhatsApp gebruiken op je pc, afspreken door je locatie te delen en verzendlijst gebruiken voor een uitnodiging of een nieuwjaarsgroet.

OP STAP MET GOOGLE MAPS:

8 mei, van 9.30 tot 12.00 uur
Ontdek hoe je Google Maps kunt gebruiken om moeiteloos je weg te vinden, verborgen parels te ontdekken en je reizen beter te plannen. Tijdens deze interactieve workshop leer je handige functies zoals routeplanning, het vinden van restaurants en activiteiten in de buurt. Perfect voor iedereen die meer uit Google Maps wil halen, of je nu een reiziger, wandelaar of dagelijkse gebruiker bent! ◀

Concert Harmonie Cathrieux

Zaterdagavond 5 april speelt De Stolp de Mirakelse TV-tunes Coverband uit de regio Delft, in samenwerking met harmonie Cathrieux uit Den Bosch. Een avond vol jeugdherinneringen, humor en spelletjes. Ken je ze nog, de tv-tunes van de series uit je jeugd? Oppassen, Love Boat, Dommel, the Thunderbirds en ...Geloof ons maar, ergens in ieders hoofd zitten de songteksten nog. En voordat je het beseft, ben je hardop aan het mee zingen of neurien. Vier jochies die groot zijn geworden in bands, theater en cabaret, geholpen door een flink harmonieorkest. Deze samenwerking is een nieuw project van harmonie Cathrieux, in haar thuisbasis De Stolp. Het wordt een gezellige avond uit, dicht bij huis, veel lachen, veel plezier. Iedereen in Pink Panther-pak mag gratis binnen, en ieder ander óók. Wij hebben er héél veel zin in! Enne trouwens, o ja, die van eh, van eh, van The Flintstones, hoe ging die ook alweer? Wilmaaaaa! ◀



WIL JE MEEHELPERN MET HET ORGANISEREN VAN HET BUURTFEEST in Graafse buurt Zuid?

App of bel: Nadië van Diest 06 51 86 66 20

BBS thuis in de wijk



Autorijschool Coenen

Sinds 1971 een begrip in de regio!!

Door onze ruime ervaring zijn wij in staat een rijopleiding (ook automatisch) van goede kwaliteit en zeer hoog niveau, onder begeleiding van een vaste instructeur, aan te bieden.



Autorijschool Coenen
Vechtstraat 15
5215 GW 's-Hertogenbosch
Telefoon: 073-6480284
e-mail: info@autorijschoolcoenen.nl

Sociale kaart van Den Bosch Oost

Er is veel te doen in Den Bosch Oost maar waar kun je informatie hierover vinden? Daarom is in 2010 de gids "Wegwijs in Oost" gemaakt en uitgegeven door de redactieleden van deze krant.

Deze gids is destijds in gedrukte vorm huis-aan-huis in de wijk verspreid. Ook is het boekje digitaal verschenen en staat op de website onder het kopje "De Wijk".

Het was de bedoeling dat aanvullingen en verbeteringen aangeleverd zouden worden zodat de gids actueel zou blijven. Daar werd en wordt niet of nauwelijks gehoor aangegeven en dat betekent dat de laatste versie uit 2012 dateert. Er wordt nu gewerkt aan een nieuwe versie. De voorlopige versie staat op de website maar is zeker nog niet compleet.

Als u aanvullingen, correcties of fouten tegenkomt kunt u die doorgeven aan: webmaster@wijkkrant-oost.nl, die het zal verwerken. ◀

Activiteiten Buurthuis Graafsewijk Noord



LOSSE ACTIVITEITEN

FEBRUARI:

Vrijdag 7 februari Kaarten start 19.30 u
Vrijdag 14 februari
Kinderdisco 18.30 – 20.00 u
Zaterdag 22 februari
Carnavalsknutselen * 10.30 – 12.00 u
Vrijdag 28 februari
Carnavalsopwermer 19.30 – 24.00 u

MAART:

Zaterdag 1 maart
Gezinscarnaval 13.11 – 17.11 u
Vrijdag 14 maart Kaarten start 19.30 u
Vrijdag 21 maart
Kinderdisco 18.30 – 20.00 u
Zaterdag 22 maart Voorstelling Goochelaar* 14.00 – 15.30 u
Zondag 30 maart
Rommelmart 11.00 – 14.30 u

APRIL:

Vrijdag 4 april Kaarten start 19.30 u
Zaterdag 5 april
Kinderbingo* 14.00 – 15.30 u
Zaterdag 5 april
Paasbingo volwassenen* start 20.00 u
Woensdag 9 april Paasknutselen volwassenen**start 20.00 u
Vrijdag 11 april
Kinderdisco 18.30 – 20.00 u
Zaterdag 12 april Hollandse feest/spelavond 19.30 – 24.00 u
Zaterdag 19 april
Paasknutselen* 10.30 – 12.00 u

* voor deze activiteiten dien je je vooraf op te geven bij: Anja Baudoin, Elzenstraat 17, tel: 073 – 614 40 70

** voor deze activiteit dien je je vooraf aan te melden bij: Fred van Dalsen, Abeelenstraat 21.

ROMMELMARKT 30 MAART

Op zondag 30 maart organiseert Werkgroep Graafsewijk Noord weer een rommelmarkt. Er zijn nog enkele tafels te huur á € 6.00. Meer info: Anja Baudoin; 073-614 40 70. ◀

Eten bij Buurtbordje

Komt u gezellig eten met buurtgenoten? Vanaf 17.30 uur. De kosten zijn €5,- voor en driegangsmenu. Aanmelden via: 06 10717288
U kunt kiezen uit twee locaties: Plein Oost van Broeckhovenlaan 4a en BBS aan de Aa Acaciasingel 77
De komende data voor **Plein Oost zijn:** 24 februari, 31 maart, 28 april, 26 mei, 30 juni, 25 augustus, 29 september, 27 oktober 24 november en 15 december.
Voor **BBS aan de Aa:** 10 februari, 10 maart, 14 april, 12 mei, 16 juni, 8 september, 13 oktober, 10 november en 8 december. ◀

Kerstfeestje Dierentehuis Den Bosch

Het gehele jaar staan onze vrijwilligers klaar om al onze dieren met veel liefde te verzorgen. Hier zijn wij erg blij mee, want zonder hen kunnen wij onze dieren niet de zorg geven die zij verdienen. Om onze vrijwilligers hiervoor te bedanken vieren we ieder jaar met kerst een klein feestje.

Nu zijn wij als stichting voor een groot deel afhankelijk van donaties en giften en deze geven wij vooral uit voor de zorg voor de dieren en het dagelijks draaien van het Dierentehuis. Wij waren daarom ook erg blij dat wij gebruik mochten maken van de leuke zaal bij buurtcentrum De Stolp. Wij hebben de zaal in Kerstfeest versierd en konden zo onze vrijwilligers voorzien van een hapje en een drankje in een gezellige omgeving. De vrijwilligers werden verwelkomd door de Kerstman en een van zijn rendieren.

Tijdens een vrolijke kerstliedjes Bingo deelden zij leuke, kleine prijsjes uit aan de winnaars. Al is meedoen uiteraard belangrijker dan winnen. Onze vrijwilligers zijn ook nog aan de slag gegaan met het knutselen van kerstkaarten en



kerstballen voor de bewoners van Bejaardentehuis Van Neynsel. (Een aantal van deze bewoners komen eens per maand gezellig op het Dierentehuis langs om dieren te knuffelen onder het genot van een lekker bakje koffie).

Het was een geslaagde avond op 20 december en nogmaals dank aan de Stolp! ◀

In memoriam: Hans Kuijpers

Geschokt waren we toen we op 27 december hoorde dat Hans ziek was en niet meer beter werd. Verdrietig zijn we bij het bericht dat Hans zo kort hierop is overleden. Al midden jaren 80 bood hij zijn helpende hand aan bij de Oudercommissie van de toenmalige Pater Damiaanschool.



Naast schoolactiviteiten werden er ook wijkactiviteiten georganiseerd waaronder carnaval, fietstochten en playbackwedstrijden. Dit resulteerde in een eigen buurthuis voor Werkgroep Graafsewijk Noord. Naast het mee opknappen van het pand en het organiseren van diverse activiteiten werd Hans ook bestuurslid, waarvan de laatste 20 jaar als voorzitter. In deze rol was hij een drijvende kracht, verbinder in hart en nieren en wilde hij dat zoveel mogelijk mensen plezier hadden in 'zijn' buurthuis. Ook heeft hij enkele jaren zitting genomen in Wijkplatform Oost. Hij deed dit graag voor de wijk Oost. Nu moeten wij verder zonder hem maar in gedachten leeft hij voort. Zijn sterke humoristische uitspraken en verhalen gaan nooit verloren en zullen nog vaak de revue passeren, waarbij we herinneringen aan hem zullen blijven ophalen. Hans, bedankt voor al je goede werk, we zullen je nooit vergeten.

Bestuur en vrijwilligers Werkgroep Graafsewijk Noord ◀



Wijkgericht

Wijkgericht Werken Oost/Hintham, februari 2025
Editie Wijkkrant Oost

Aanvragen van bijzondere bijstand wordt gemakkelijker

Bijzondere bijstand is bedoeld voor mensen die bepaalde noodzakelijke kosten niet kunnen betalen. Heeft u een laag of minimum inkomen en weinig vermogen dan kunt u een bijdrage vragen. Ook bewoners met een AOW kunnen in aanmerking komen voor bijzondere bijstand.

Sinds 1 januari is het makkelijker om bijzondere bijstand aan te vragen. Dit komt omdat we een nieuwe manier van rekenen hebben die gunstig is voor mensen met een laag inkomen. Hierdoor is er minder informatie nodig om te beoordelen of inwoners recht hebben op bijzondere bijstand. Inwoners hoeven dus minder informatie aan te leveren bij hun aanvraag. Het is bijvoorbeeld niet meer nodig om te weten hoe hoog de huurtoeslag, zorgtoeslag en huurprijs zijn. Dat maakt het aanvragen makkelijker.

Voor meer info over bijzondere bijstand kijkt u op <https://www.s-hertogenbosch.nl/product/bijzonderebijstand/>



Beheergroep Oosterwende zoekt deelnemers

Afgelopen mei was het 10 jaar geleden dat Hostel Oosterwende, toen nog Hostel Van Broeckhovenlaan, de deuren opende. Naar aanleiding van het 10-jarig bestaan van het hostel is in juli een artikel op deze pagina van Wijkkrant Oost verschenen.



Omwonenden hadden bij de start hun bedenkingen bij deze voorziening voor mensen met een alcohol- of drugsverslaving. Met omwonenden zijn bij de start van hostel een aantal afspraken gemaakt. Eén van die afspraken betrof het invoeren van een beheergroep. Aan de bijeenkomsten van de beheergroep namen naast professionals van het hostel, gemeente, politie en het buurtteam ook buurtbewoners deel.

De beheergroep bestaat nog steeds en komt een paar keer per jaar bij elkaar om allerlei onderwerpen met betrekking tot het hostel te bespreken. De inbreng van bewoners is daarbij erg belangrijk. Vanwege verhuizing en andere redenen neemt momenteel nog maar één bewoner deel aan de beheergroep. En dat is te weinig. Bij deze daarom een oproep voor nieuwe deelnemers.

Woont u in de omgeving van het hostel (Graafsebuurt Zuid, Graafsebuurt Noord of AAwijk Noord) en wilt u de komende tijd deel uitmaken van de beheergroep? Neem dan contact op met wijkmanager Rutger Janssens op r.janssens@s-hertogenbosch.nl of tel. 06 5246 4809.



Kijk eens op www.s-hertogenbosch.nl. Hier is veel informatie te vinden over je wijk.
Heb je vragen, neem dan contact op met de wijkmanager: Rutger Janssens, tel. 06 52 46 48 09 of mail naar wijkmanagement@s-hertogenbosch.nl

'Als er maar reuring in de tent is'

door Maria Hornman

Voor de verandering is de voordeur van Hans Doomernik (60) heel groot en zwaait deze open voor iedereen die naar binnen wil. We staan namelijk voor de deur van Wijkcentrum De Stolp. Sinds twee en een half jaar is Hans hier de beheerder. Toen de vorige beheerders stopten en een vervanger gezocht werd, zei Hans meteen: 'Dat lijkt me wel iets voor mij'. En toen de gemeente hem benaderde hoefde hij geen seconde na te denken en zei: 'ja'. Dat betekende op zijn 58ste nog een carrière switch naar een behoorlijk veeleisende en uitdagende functie. Hij kreeg van de gemeente de sleutel en 'een zak met geld' en mocht beginnen.

Er lag veel werk op hem te wachten maar hij kon starten met tien vrijwilligers en een 'rechterhand'. Het wijkcentrum is nu van binnen mooi opgeknapt en de zaken lopen goed. Het aantal vrijwilligers is gestegen naar vijftien. Hans: 'Avonds is het hier volle bak en ook overdag zijn er volop activiteiten. Aan de belangstelling van verenigingen of organisaties is geen gebrek maar toch ben ik nog niet klaar. Toen ik begon heb ik gezegd dat ik van De Stolp de huiskamer van de Aawijk wilde maken en dat is nog steeds mijn ideaal. Dit vraagt echter veel geduld en kleine stappen vooruit. Bijna niemand uit deze wijk loopt namelijk zomaar hier binnen voor een kop koffie en een praatje, om een krantje te lezen of om voetballen te kijken. Ik hoop dat in de toekomst die drempel wat lager wordt en de tafels hier bij de bar wat voller met mensen die gewoon even binnen lopen en zich hier thuis voelen.

IEDEREEN IS WELKOM

Aan Hans zal het niet liggen. Hij zal

Achter de voordeur:

iedereen op een hartelijke manier welkom heten en op zijn of haar gemak stellen. Hij zet activiteiten op waarbij iedereen in de wijk welkom is. Muziekweekend, (kinder) carnaval en sinds een tijdje het zogenaamde 'Twaalfuurtje' dat iedere laatste woensdag van de maand voor wijkbewoners georganiseerd wordt door de vrijwilligers en Mien Schouten. Een lunch, die soms aangekleed wordt met life muziek en die steeds beter gaat lopen. Hans: 'De laatste keer zaten hier 50 tot 60 man te eten.' Dat wat moeilijk het eigen huis uitkomen en zich buiten de bekende kring van familie en bekenden te begeven, kent Hans. Hij woont al 36 jaar in de Aawijk en heeft de wijk in dit opzicht nog weinig zien veranderen.

VRIJWILLIGERS ONMISBAAR

Een van de wat minder zichtbare maar daarom niet minder belangrijke taken van Hans als beheerder is het begeleiden van de groep vrijwilligers. 'Zonder deze vrijwilligers kan ik niks. Het is dus erg belangrijk, dat iedereen zich hier gewaardeerd en op hun plek voelt en dat we een goed team vormen. We hebben enkele vrijwilligers met een 'rugzakje' en de begeleiding van deze mensen vraagt tijd en aandacht, maar als je ziet hoe ze dan opbloeien dat is geweldig. Hans en muziek is ook iets wat bij elkaar hoort. Hij speelt al 48 jaar klarinet en saxofoon bij carnavalsvereniging 'De Herrieschoppers' en geeft, nu nog voor even, muziekles aan een carnavalsclubje in Vught. Hij is ook nog lid van Fanfare Amantius. 'Ja, ik vind alles leuk om te doen en kan moeilijk ergens 'nee' tegen zeggen.

BORSTELS EN MATTEN

En dan is er nog het eigen familie bedrijf: 'Borstelhuis Doomernik'. Hans staat iedere zaterdag van 7 tot 6 op de markt met zijn kraam met borstels en

Bij:

HANS DOOMERNIK

matten. 'Daar komt het nodige bij kijken want mensen bestellen bijvoorbeeld maten op maat en die moeten gemaakt en gelegd worden bij de mensen thuis. We leveren alleen borstels en maten van goede kwaliteit en daar is veel behoefte aan.

Tegenwoordig worden de borstels niet meer met de hand gemaakt al heb ik dat wel gedaan vroeger. Ik heb ooit eens bij min tien buiten bezems staan maken. Tegenwoordig zijn de machinaal gemaakte borstels van betere kwaliteit.' Op de markt staan vind hij leuk om te doen. Mensen komen met allerlei vragen en dan is het leuk om mee te helpen de juiste borstel uit te zoeken. 'Je hebt de hele dag aanspraak maar je moet er wel altijd zijn in weer en wind. Je kunt niet wegblijven omdat je een dag geen zin hebt.'

UITNODIGING

Hans nodigt tot slot alle wijkbewoners uit, die initiatieven willen ontplooien, om eens binnen te lopen en te praten over het gebruikmaken van de voor-



zelingen die de Stolp kan bieden. 'Via het dorps- en buurtbudget is financiële steun te krijgen en ik ben bereid mee te denken over de activiteit en ergens een mouw aan te passen als dat nodig is. Ik zeg niet snel dat iets niet kan. Wil je bijvoorbeeld een barbecue voor de straat organiseren, dan zou dat ook bij de Stolp kunnen.'

Als het aan Hans ligt blijft hij de komende zeven jaar tot aan zijn pensionering met hart en ziel dit werk doen. Energie heeft hij genoeg, naast een groot hart voor mensen. Hij gaat wekelijks over de 38 uur, waarvoor hij officieel is aangesteld maar dat vindt hij geen punt. Als er maar reuring is! ◀

Wie maken er allemaal (wekelijks)gebruik van de Stolp?

Twee harmonieën
Zes carnavalsverenigingen
Twee theatergroepen
Vier koren
Buitenschoolse opvang
Fysiotherapie
Prikpost GGD
Krantenverdeelcentrum
Vergaderruimte voor VVE en diverse andere organisaties ◀

De taart voor Tonnie van de Putten

Deze keer kwam de tip voor de taart van Betsy Jansen, buurtgenoot van Tonnie van de Putten. 'Hij is iemand waar wij zo'n bewondering voor hebben', zegt ze. 'Al jarenlang verzorgt hij zijn vrouw en heeft hij een luisterend oor voor en een mooi contact met iedereen die zijn huis passeert.' Als we met de taart bij Tonnie aankloppen worden we meteen binnen uitgenodigd. Daar vertelt hij zijn verhaal. 38 jaar geleden kreeg Ellie een tia en een aantal jaren later werd ze getroffen door een hersenbloeding. Daardoor werd ze zwaar gehandicapt en had hij alles hulp nodig. Tonnie was 37 toen dit lot zijn vrouw trof en hun zoon was pas 7 jaar. Tonnie ging niet bij de pakken neer zitten maar deed alles wat hij kon voor 'zijn Elleke'. In het begin was het nog te overzien maar zeker de laatste jaren is het heel zwaar. Ellie is van alles afhankelijk van Tonnie: zij kan eigenlijk niets meer. De wijze waarop Tonnie deze zware taak op zich genomen heeft bewonderingswaardig. Maar vooral de manier waarop hij zijn lot heeft

aanvaard, dwingt respect af. Hij is van de vroege morgen tot de late avond bezig met haar te verzorgen. Zij heeft een mooi plekje bij het raam vanwaar zij naar buiten kan kijken. Toen haar gezondheid nog wat beter was gingen ze ieder jaar naar Italië op vakantie maar dat kan nu niet meer. Tonnie is nog weleens alleen op pad gegaan, terwijl zijn vrouw tijdelijk naar een verpleeghuis ging. Maar dat doet hij niet meer: 'Ze was voortdurend in mijn hoofd aanwezig, ik kon haar niet missen', zegt Tonnie. Gelukkig heeft hij veel hulp van zijn zoon, schoondochter en twee kleinkinderen. Vol trots vertelt hij hoe de kleinkinderen dag en nacht klaar staan, met de verzorging helpen en ook de minder aantrekkelijke dingen voor hun rekening nemen. Het huis van Tonnie is een trefpunt voor ouderen. Hij woont dicht bij de Oosterplas. Loop je langs zijn huis, dan zie je er vaak mensen 'rondhangen'. Hij zit graag op het bankje voor zijn huis en dan komen buurtgenoten met rolstoelen, scoot-



mobiels en rollators graag langs voor een praatje. Bij Tonnie is iedereen welkom. En ook als Tonnie en zijn vrouw binnen zijn, zwaait iedereen die passeert wel even naar die twee.

Dan krijgen ze een gulle lach en een zwaai terug van Tonnie. Betsy en haar man Leo bieden deze taart dan ook graag aan, mede namens al die buurtbewoners die Tonnie en zijn vrouw een warm hart toedragen. Wel verdiend vinden we. ◀

Bakkerij van Doorn
 bijzonder lekker!

RUBRIEK
BEDANKT

OPROEP!
 Wilt u iemand bedanken en een taart bezorgen? Meld het de redactie.

Dankje Wel