

Wijkkrant Oost

10JAAR!

‘de wijk waar de zon opkomt’

juli 2010 • jaargang 11 • nummer 53 • oplage: 5400

DEZE KRANT BEVAT GEMEENTE INFORMATIE EN WORDT HUIS AAN HUIS VERSPREID.

THEMA AVOND WIJKPLATFORM OOST: POLITIEKE AVOND

Door Marjolein Thijssen

De uitslag van de verkiezingen is bekend en de formatie is volop bezig. In de aanloop naar die verkiezingen werd op woensdag 2 juni een politieke avond georganiseerd. Juist om na te gaan in hoeverre de stemkeuze voor ‘Den Haag’ invloed zou kunnen hebben op wonen en leven in ‘Oost’.

De avond opende met: hoe voelt u zich als politicus verbonden met ‘Oost’. Een mooie openingsvraag! Zo bleken 2 van de aanwezige politici zelf in Oost te wonen en noemden zij zowel de sfeer [“Buurman! Uw autoraam stond open, ik heb er maar een plastic zak voor geplakt, anders regende het binnen!”] en de activiteit op het Johan Cruijffcourt. Anderen

hadden vooral interesse in centrum Jeugd en Gezin, weer anderen voelden vooral iets voor de manier waarop de straatcoaches hun werk doen en de reden daarvoor. Deze avond werd ook helder dat men niet zozeer onderscheid maakte tussen ‘Den Haag’ en ‘Oost’. Er werden ervaringen en meningen uitgewisseld over bijv. de Oosthoek, vrijwilligerswerk, inzet van ouders bij hun kinderen en de manier waarop er voorzieningen zijn voor ouderen. En, het moet zeker gezegd worden, de politici deden hun best! Ook al waren ze niet van alle ‘ins en outs’ op de hoogte, ze stelden vragen en gaven ideeën hoe dingen anders aangepakt zouden kunnen worden. En om eerlijk te zijn, de bewoners van Oost konden van dat opbouwende geluid nog wel



iets leren. Het werd duidelijk dat van achterover hangen en klagen niemand beter wordt. Wel als je iets doet met je klacht en op zoek gaat naar mensen die je kunnen helpen op weg

naar oplossingen. Zo zijn die avond eerste ideeën gevormd over ‘groene initiatieven’ in de wijk en hoe die ondersteund kunnen worden... wordt vervolgd! •

BUURTEN IN BEWEGING



Door Mieke Verberne

Zondag 6 juni heeft de ‘buurten in bewegingdag’ plaatsgevonden. Alle organisaties die nabij of rondom de Oosterplas liggen waren gevraagd die dag hun deuren open te zetten en wijkbewoners uit te nodigen voor een activiteit vanuit hun club. Deel-

nemende clubs de Kanovrienden, biljartclub JBGB, verpleeghuis Oosterhof, modelbotenbouw Titanic, volkstuintencomplex, stichting dierenhuis, hockeyclub Den Bosch, tennisclub Oosterplas, kinderboerderij Oosterhoeve, de boulevard aan de IJsselsingel, de zeilclub, Sport- en

bewegen, basisschool de Driestroom, harmonie Glorieux, Johan Cruijffcourt en de BBS aan de Aa [Rondeel] waren te herkennen aan het speciaal voor deze dag ontworpen spandoek waarop vermeld stond ‘wij doen mee’.

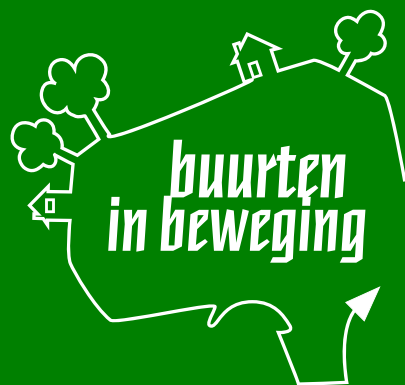
DE DAG ZELF

Ondanks dat er minder deelnemers waren dan gehoopt vinden wij, de organisatoren Souad Lakahal en Mieke Verberne, de dag geslaagd. Gehoopt was dat het compleet zou bruisen rond de Oosterplas. De eerlijkheid gebied te zeggen dat dat niet is uitgekomen. Daar zijn wel een aantal redenen voor te bedenken. De persberichten die we naar

de diverse kranten hebben gestuurd waren niet gepubliceerd, er was veel concurrentie vanuit de binnenstad; koopzondag, amateurschilders, Den Bosch zingt. De buienradar gaf onweer aan waardoor een aantal activiteiten voortijdig werden gestaakt. Maar toch overheerst een tevreden gevoel. Het was de eerste keer dat dit georganiseerd werd. Zo'n evenement moet groeien. En er waren door de dag heen heel veel mooie momenten.

DE DIVERSE ACTIVITEITEN

Een aantal activiteiten liep heel goed. Bij de Oosterhof was het een geweldig feest; een multiculturele happening waar bewoners, passan-



ten en vrijwilligers van verschillende nationaliteiten met elkaar verbonden werden en genoten hebben van de vele, vele hapjes door vrijwilligers gemaakt, van de modeshow, van de muziek en van boccia [balspel]. Zoals het er nu naar uitziet heeft die dag ook nog een aantal nieuwe vrijwilligers voor Oosterhof opgeleverd. Zonder anderen tekort te willen doen willen we toch vermelden dat dit voor een groot deel te danken is aan de enorme inzet en welwillendheid van de coördinator van Oosterhof, Corine van de Lagemaat.

De tennisclub werd matig bezocht maar heeft desondanks een paar nieuwe leden geworven, er is gezellig

lees verder op pag. 2



vervolg van voorpagina

gebeachvolleybald volgens de mede-werker van Sport, wijkbewoners die de Vrije School alleen van naam kenden wisten die school nu daadwerkelijk te vinden, het circus georganiseerd door Kinderdagverblijf het Zonnelicht kreeg heel veel bezoekers, er werd gretig gebruik gemaakt van de ‘waterballen’ die kinderboerderij Oosterhoeve had geregeld. Een aantal vrouwen heeft ontdekt dat kanoën ‘best’ leuk is, kinderen vonden de modelbootjes heel interessant, de GGD-kraam bij de BBS aan de Aa kreeg voldoende belangstelling, de pannenkoeken van Marie vonden gretig

aftrek en op het Johan Cruijfcourt zetten kinderen hun beste voetbalbeentje voor.

De reacties van zowel participanten als voorbijgangers waren op een uitzondering na positief, zelfs van de clubs die matig bezocht werden.

Enkele reacties die wij hebben gekregen:

- ‘Zonnelicht was blij met deze dag. We hebben met onze circusvoorstellingen veel bezoekers gehad en ruim 1200 euro opgehaald voor Haïti ‘.
- Volkstuinencomplex: “...verder wil ik zeggen dat het bij ons een geslaagde dag was”.
- Titanic modelbotenbouw: “ Ik wil jul-

lie melden dat wij met plezier mee hebben gedaan aan het evenement, ook al is de belangstelling achtergebleven bij de verwachtingen.”

- Wijkbewoner Albert: “ ...de belangstelling is tegengevallen. Maar niettemin een heel leuk initiatief en ook voor herhaling vatbaar.
- Wijkbewoner Willem: Ik heb met familie diverse locaties rond de Oosterplas bezocht, onze visite van buiten Den Bosch was onder de indruk. Hoewel het niet druk was, is het wel een goed idee om dit te herhalen.
- Bezoeker Yolande: “wat een leuk initiatief. En wat een hartelijk welkom bij

Oosterhof. Ikzelf, mijn dochter en mijn kleinkinderen hebben genoten! “.

- Buurtbewoner; “ik woon al 18 jaar in deze wijk en ik wist niet wat Oosterhof voor een gebouw was. Leuk om daar op deze manier kennis mee te maken.

Deze reacties spreken voor zich.

EVALUATIE

Op maandagochtend na deze dag waren deelnemers uitgenodigd door Anja van kinderboerderij Oosterhoeve voor een gezamenlijk ontbijt. In een klein groepje is daar nog nagepraat over de dag en zijn er een aantal goede suggesties gedaan voor verbeteringen. Waar iedereen

het met elkaar overeen was is dat het een goede zaak is dat de vele organisaties rondom de Oosterplas op deze manier gezamenlijk optreden en er onderling contact is gekomen. In het najaar worden alle deelnemend organisaties opnieuw uitgenodigd om te bespreken hoe we dit evenement ook volgend jaar weer op de agenda kunnen zetten. En dan hopen we diegenen die dit keer verstek hebben laten gaan te kunnen overtuigen dat het niet altijd nodig is ver weg te gaan Het nabije Oosterplasgebied heeft voldoende te bieden. Er is op 6 juni zeker iets in beweging gezet.

KINDERBOERDERIJ OOSTERHOEVE

Normaal gesproken gebruiken wij onze vaste column in de Wijkkrant om allerlei nieuwtjes over de kinderboerderij/zorgboerderij te vertellen.

Vandaag maken we daarop gedeeltelijk een uitzondering. Want we willen zo graag iedereen bedanken die het mogelijk heeft gemaakt dat wij op 6 juni jongstleden een mooie open dag hebben gehad, met als opbrengst €350,-. Bedankt voor u als wijkbewoner. Bijna onophoudelijk was de stroom van spullen die gebracht werd in de weken voor de rommelmarkt, menig zolder is speciaal opgeruimd om de spullen te kunnen aanbieden. Zo verrassend, die reactie!

Dan drie supermarkten uit de wijk: De Albert Heijn, Super de Boer en Dirk van den Broek. Gedrieën hebben zij zo goed als alle versnaperingen, die we

verkocht hebben, gratis aan ons geschionken. Dank, dank, dank. Het bedrijf Paul Koppelaar Entertainment zorgde voor attracties [de waterbubbel, luchtkussen etc.] waarvan een deel van de opbrengst naar ons ging. Daarnaast waren er de bedrijven die voor prijsjes zorgden voor de loterij: De Mico, Purvis, Karwei, Janneke’s Beestenboel, Rudy van der Zande, Run2day, het Kaaswinkeltje uit de Hinthamerstraat. Het koor van de ouders van basisschool De Driestroom en ‘Ballonvaren.nl’ [met een op afstand bestuurbare luchtballon] gaven belangeloos hun medewerking ter verhoging van het vermaak.

Daarbij opgeteld alle donaties van donateurs die, door de huis-aan-huis-actie of via andere wegen, hun donatie gaven, en alle bezoekers die

ons park bezochten, en hun bijdrage in de donatiekip deden. Het doet ons constateren dat we als kinderboerderij /zorgboerderij goed gezien zijn in de wijk, en dat mensen het belangrijk vinden om hun steentje bij te dragen aan het welzijn van onze dieren. Het gevaar van een opsomming is altijd dat je iemand vergeet.

Ten tijde van het opstellen van deze brief is het heel vroeg in de ochtend, net na 6 uur. De kopij moet weg, dus hopelijk wordt mij dat dan vergeven. Als u maar weet dat we zonder uw hulp nooit zouden bestaan! Dank u wel!

Groeten van het team van kinderboerderij / zorgboerderij Oosterhoeve,

www.stichting_oosterhoeve.nl

tel. 06 23910121

DE SAMENLEVING MAAK JE MET ELKAAR:

HUMANITAS DMH ZOEKT VRIJWILLIGERS IN DEN BOSCH

Humanitas Dienstverlening aan Mensen met een Handicap heeft in Den Bosch de volgende diensten:

- Ondersteuning aan huis [Ambulant]
- Wonen met ondersteuning [in woonvoorziening]
- Homerun [trainingshuis voor jongeren]

Team ambulant ondersteunt mensen met een licht verstandelijke beperking. We begeleiden bij zelfstandig wonen, bijvoorbeeld bij dagelijkse zaken als het huishouden, omgaan met geld, dagindeling en contacten met anderen. Voor veel van deze cliënten gaat het leggen van contacten met anderen niet vanzelfsprekend. We willen ze daarom – naast onze dienstverlening - graag wat extra’s bieden.

We denken daarbij o.a. aan het organiseren van koffie-

bijeenkomsten, waarbij elkaar ontmoeten centraal staat. We zijn op zoek naar vrijwilligers die met elkaar en met de cliënten vorm willen geven aan nog te ontwikkelen groepsactiviteiten en ontmoetingsmomenten.

Belangstellenden kunnen contact opnemen met:

Humanitas DMH, IJsselsingel 42, 5215 CM ‘s-Hertogenbosch

tel [073] 542 81 40 of 06 511 404 35

Erma.cornelisse@humanitas-dmh.nl

Humanitas DMH biedt zorg en ondersteuning aan mensen met een beperking. Wat wij daarbij belangrijk vinden, is dat ieder mens regie heeft over zijn eigen leven. Ook staan wij voor een samenleving waarin mensen elkaar ontmoeten en waar we samen wonen, werken en ontspannen.

VRAAG VAN DE WIJKBEWONER

Enkele weken geleden is er een Kledingcontainer van Mensen in Nood geplaatst op het kerkplein bij de H.H. Hartenkerk in de Rubensstraat. Tot mijn grote verbazing bleek dat de container onlangs weer is opgehaald. Waarom is de container weg???

Sam's Kledingactie voor Mensen in Nood zamelt al sinds 1967 goede, nog draagbare kleding en schoeisel in. Dit doet zij met de ondersteuning van meer dan 1.500 actieve vrijwilligers. Deze vrijwilligers beheren de kledingdepots, containers of coördineren de inzamelingsacties. Na de laatste succesvolle kledinginzameling bij de H.H. Hartenkerk is door het bestuur van deze parochie het idee geopperd om een container te plaatsen op het kerkplein. In het enthousiasme is deze door de Stichting Mensen in Nood geplaatst. Echter in de gemeente ‘s-Hertogenbosch heeft alleen Vindingrijk een vergunning voor het plaatsen van containers. De containers van Mensen in Nood die voor dit besluit al in de gemeente stonden mogen blijven staan maar er mag absoluut geen uitbereiding van containers plaatsvinden. Daar de stichting Mensen in Nood een goed samenwerkingverband heeft met Vindingrijk en dit graag zo wil houden, is besloten om de container per direct te verwijderen.

VEILIG BARBECUEËN!!!

Bij het barbecueën gebruik je houtskool. Als dat net brandt, komen schadelijke stoffen vrij die je niet op je vlees wilt krijgen. Wacht daarom altijd een uur tot een laagje witte as zichtbaar is op de kolen. Leg dan pas het eerste vlees op het rooster.

Gebruik apart bestek voor vlees dat nog op de barbecue moet en voor vlees dat van de barbecue komt. Zo voorkom je dat bacteriën van het rauwe vlees op je eten terechtkomen.

Nog meer barbecuetips:

- Steek de barbecue 1 uur van tevoren aan
- Houd minstens 25 centimeter tussen het rooster en de kolen
- Wacht tot er geen vlammen meer te zien zijn en er een laagje witte as over de kolen ligt
- Bestrijk het rooster met olie
- Braad het vlees in deze volgorde: rundvlees, kalfsvlees, lamsvlees, spiesen, varkensvlees, vis en kip
- Bak het vlees aan beide kanten bruin, maar laat het niet te donker worden
- Draai het vlees regelmatig om zodat het niet aanbrandt
- Snijd verbrande stukjes van het vlees af en gooi dat weg

Voorkom ook dat je tijdens de barbecue een salmonellabesmetting

oploopt. Dit uit zich in heftige maag-darmklachten die 2 tot 3 dagen aanhouden.

Ter voorkoming gelden deze hygiëne-regels:

1. Was je handen voordat je begint.
2. Was je handen nadat je rauw vlees hebt aangeraakt.
3. Was je keukengerei direct na gebruik met heet water en afwasmiddel.
4. Prik niet met hetzelfde bestek in rauw vlees en daarna in gaar vlees.
5. Gebruik nooit hetzelfde keukengerei voor rauw vlees en gaar vlees.
6. Bak kip, gehakt en kleine stukjes vlees door en door gaar om bacteriën te doden.

Varkensvlees aan één stuk mag van binnen rosé blijven. Rundvlees aan één stuk mag van binnen zelfs rood zijn.

GEZOND

Wil je lekker barbecueën maar toch een beetje op de lijn letten?

3 snelle tips:

Neem in plaats van een hamburger een tartaartje - dat scheelt al snel 50 kcal per stuk / Neem in plaats van kipdrumsticks gewoon kipfilet - dat scheelt 70 kcal per 100 gram / Neem in plaats van braadworst een paar gamba’s - dat kan meer dan 200 kcal schelen!

Colofon

juli 2010
oplage: 5400 jaargang 11, nr. 53

Wijkkrant Oost
- **Verspreidingsgebied:** AA-wijk Noord/Zuid, Graafsewijk Noord/Zuid, Grevelingen.
- **verschijnt gratis zes keer per jaar**

- **Redactie**
Ron Damen, Femke van Heumen, Marcel van Houtum, Ingrid Nijskens, Marjolein Thijssen en Mieke Verberne,
- **Bestuur**
Marcel van Houtum en Ingrid Nijskens
- **Eindredactie**
Mieke Verberne en Marjolein Thijssen
- **Ontwerp & Opmaak**
Femke van Heumen
- **Druk**
Drukkerij Printbest, Kerkdriel
- **Verspreiding**
Door vrijwilligers uit de wijk Oost
- **Advertenties**
Angelique van Houtum
tel. [073] 644 40 75
- **Redactie-adres**
Lucas van Leydenstraat 27
5213 BB ‘s-Hertogenbosch
tel. [073] 612 47 68

- **Rekeningnummer**
17.19.17.480 [Rabobank]
- **Kopij bij voorkeur via e-mail**
wijkkrantoost@home.nl
- **Uiterste inleverdatum kopij**
15 september 2010
- **Klachten m.b.t. bezorging**
Marcel van Houtum,
tel. [073] 644 40 75

WIJKPLATFORM OOST tel. 06 4554 8952
WIJKAGENTEN BAS LUCIUS EN ERIC VAN DIJK tel. 0900 8844
WIJKMANAGER PAUL HILGERS tel. 073 6159119

De redactie van wijkkrant Oost accepteert geen aansprakelijkheid voor de inhoud van advertenties en door derden aangeleverde teksten. De redactie van wijkkrant Oost behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen, te redigeren en/of in te korten.

HET RONDEEL DOET MEE MET DE WEEKENDSCHOOL

Weekendschool De Bollebozen is een heel bijzondere ‘school’, voor kinderen en jongeren van 10 tot 14 jaar uit verschillende Bossche buurten. Niet via schoolboeken, maar ‘live’. Enthousiaste professionals vertellen met passie over hun vak en de wereld daaromheen. Meer nog: ze leiden kinderen letterlijk door die wereld rond. Een advocaat organiseert een heuse strafzaak in de rechtbank. Een architect vertelt over het ontwerpen van een gebouw. En een journalist laat in de studio van Omroep Brabant zien hoe een uitzending gemaakt wordt.

Niet iedereen kan naar een weekendschool; je moet het echt willen. Niet de rapportcijfers, maar de motivatie bepaalt wie er wordt toegelaten. Kinderen die worden geplaatst, gaan op zondag van 10-14 uur extra naar school, maar dan gaat het wel om een heel andere school dan ze gewend zijn. De lessen vinden plaats in het gebouw van de Studiekring op het Hinthamerinde 28. Niet alleen de kinderen moeten echt willen, maar ook hun ouders. Want zonder hun steun en enthousiasme is dit niet te organiseren. In januari zijn enkele leerlingen uit groep 7 van Het Rondeel gestart bij de Weekendschool. Richard vertelt dat hij veel geleerd heeft bij de Weekendschool. Hij weet nu bijvoorbeeld hoe een ontwerp in el-

kaar zit. Youssef heeft als rechter in de rechtbank een rechtszaak nagespeeld. Hij wil later misschien ook wel rechter worden of anders bij de politie. Patrick vond niet alle onderwerpen even leuk, maar de uitstapjes wel. En vertellen de kinderen, soms lijkt een onderwerp saai maar als je er dan meer over hoort is het toch interessant. En de een vindt architectuur heel boeiend en de ander vindt dat juist saai. Vooral de uitstapjes waren erg leuk: naar de studio, een museum, de wassertoren, een wandeling door de stad, het politiebureau enz. De opening van de Weekendschool met een wedstrijd van de Eiffel Towers was ook erg leuk. De leerlingen uit groep 7 van het Rondeel vonden het ook wel eens lastig om ook op zondag nog naar school te gaan. Het is dan lastig te combineren met sport of een familiefeestje.

De Bollebozen wordt volledig gesponsord, dus deelname is gratis! Organisaties als de Eiffel Foundation, de Studiekring, Vision Art, Wedemeijer Marks, Giel Nijssen, gemeente ‘s-Hertogenbosch en de Rabobank maken dat mogelijk.

Behoeft e aan meer informatie: neem contact op met de coördinator organisatie van de Bollebozen:
Ellen Pael
email: epael@home.nl
tel. 06-11473314

UITDROGING [DEHYDRATIE]

Nu de zomer is begonnen en de temperatuur buiten en in huis oploopt is het belangrijk veel water te drinken. Voor een volwassene is dat 2 liter per dag [6-8 glazen water per dag]. Bij onvoldoende vochtinname en/of overmatig vochtverlies droogt het lichaam namelijk uit .

Wat is uitdroging?
Bij uitdroging verliest u meer vocht dan dat u binnen krijgt. Dit kan ook gebeuren bij een paar dagen lang heel ernstige diarree en bij veel overgeven. Uitdroging kan ook komen door bepaalde medicijnen, extreme hitte of heel hoge koorts. De eerste verschijnselen van uitdroging zijn:

- erge dorst;
- een droge mond;
- minder zweten [droge oksels];
- minder plassen.

Bij lichte uitdroging is water drin-

ken vaak voldoende. Worden de verschijnselen toch erger, dan moet u de huisarts waarschuwen.

Waar aan herkent u ernstige uitdroging?

- de huid veert niet meer goed terug [als u een huidplooi maakt, blijft die een tijdje staan];
- niet meer plassen;
- snelle of juist heel zwakke hartslag;
- lage bloeddruk.
- erg diep liggende, holle ogen;
- bij baby's een diep liggende fontanel;
- sufheid.

De bloeddruk kan zo ver dalen dat u in shock en buiten bewustzijn raakt. Ook bestaat het risico op een plotselinge nierstilstand. Bij ernstige uitdroging wordt u opgenomen in het ziekenhuis. U krijgt een infuus met water en zouten.



Jonge kinderen [vooral baby's] en ouderen hebben meer risico op uitdroging. Ook gaat het bij hen sneller. Baby's kunt u het beste meteen ORS [oral rehydration salts] geven. ORS helpt het vocht beter vast te houden. U kunt ORS gewoon bij de drogist kopen. Ouderen mogen dit middel alleen na overleg met hun arts gebruiken. De zouten kunnen namelijk hartproblemen veroorzaken. Bij lang bestaande klachten is het raadzaam een arts te raadplegen.

WEEK VAN DE ACTIEVE BEWONER, GROOT SUCCES!



Door Marijke Matejczyk

Van 7 tot en met 10 juni stond de wijk Oost bol van de activiteiten voor bewoners die zich vrijwillig inzetten. Vrijwilligers die zich inzetten voor de wijk werden met diverse workshops en een feestavond in het zonnetje gezet. Diverse organisaties die actief zijn in de wijk hebben meegewerkt aan dit bedankje en hopen zo hun waardering voor de inzet van deze wijkbewoners te tonen. Er werden workshops Zumba, sieraden maken, jeu de boules, EHBO, fotografie, grimeren, theatersport, [en

nog veel meer] aangeboden. De week werd afgesloten met een feestavond met heerlijk buffet in de Oosterhof.

Iedereen die deze week tot een succes hebben gemaakt, bedankt! We hopen het volgend jaar weer te mogen doen!

De week van de actieve bewoner werd mede mogelijk gemaakt door; Brede Bossche Scholen, Wijkgericht werken, Divers welzijnsonderneming, GGD hart voor Brabant, Hobbyclub ‘t Sluske en het Rondeel.

Advertentie

DRUKKEEIJ
PRINTBEST

KERKDRIEL

KWALITEIT
en
SERVICE

Tel. (0418) 63 63 63 • E-mail: info@printbest.nl

JOHN'S HAIRSTYLING
DAMES EN HERENKAPSALON

Elke woensdagmiddag knippen wij kinderen voor slechts € 7,50 [t/m 12 jaar]

JOHN'S ZONNESALON

1 x mega power: 15 min. € 7,00
1 x supersnelbruiner: 25 min. € 5,50

Openingstijden

Dinsdag-Donderdag

08.30 - 17.45 uur

Vrijdag

08.30 - 20.00 uur

Zaterdag

08.30 - 15.00 uur

www.johnshairstyling.nl

Pieter Breughelstraat 8 's-Hertogenbosch Telefoon 073 614 03 33

DE GRAAFSE HOF IS OP ZOEK NAAR GROENE VINGERS EN GOEDE IDEEËN!



Aan het Roosmalenplein tussen de Patio en de Albert Heijn zijn bewoners van de Patio een buurtuin gestart. Dit houdt in dat er gezamenlijk met buurtbewoners invulling wordt gegeven aan het veld. Om zo de leefbaarheid van het plein te vergroten en elkaar te leren kennen. Janneke Kannemans en Sophie Gruijters leiden het project. Een aantal omwonenden is al met een tuintje gestart of is druk met het onderhoud van het veld. Maar er is nog veel meer ruimte om iets mee te doen. Er is een grote cirkel omgeploegd op het veld hier mogen buurtbewoners een tuintje starten. Ook andere ideeën om deze plek op te beuren zijn welkom. Het project wordt financieel ondersteund door Zayaz en big-geld, dus meedoen aan de tuin kost geen geld. Janneke en Sophie zorgen voor al het benodigde materiaal om er een mooi veld van te maken. De tuin is 1 dag per week geopend maar als u een tuintje wilt onder-

houden krijgt u een sleutel van het hek. Op het bord wat aan het hek van het veld hangt kunt u zien wanneer de tuin geopend is.

Voor de rest zijn we op zoek naar een aantal materialen: Stenen, om paden etc. van te maken / tuingereedschap vooral spaden en scheppen / een klein tuinhuisje/schuurtje / een buiten bankje of zitje / auto banden / plastic flessen / zaaigoed, stekjes en planten / kennis over moestuinen, bloemen tuinen, kruiden etc...

Mocht u iets over hebben dan kunt u het langs brengen als de tuin open is. Ook kunnen wij het komen halen.

Met vragen of ideeën kunt u ons bellen en/of e-mailen
sophie: mail@sophieslap.nl
tel. 06 43037716
We hopen u binnenkort te zien, Groeten Jannneke en Sophie



De Vraag van de Week:

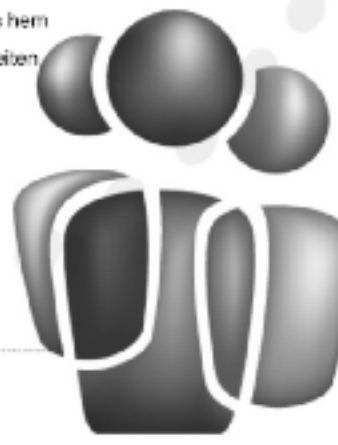
“Wij hebben een lange autorit voor de boeg. Hebben jullie tips hoe we onze kinderen onderweg bezig kunnen houden?”

Een aantal tips:

- **Bereid je kind voor op de vakantie.** Vertel aan je kind wat er gaat gebeuren. Vertel ook hoe lang de rit zal duren en waar jullie naar toe gaan.
- **Bepaal twee of drie regels** voor goed gedrag in de auto. Bijvoorbeeld: gordel om; rustig praten; handen en voeten bij je houden.
- **Zorg voor een gezellige sfeer.** Praat met je kind tijdens de rit, stel vragen en wijs hem op interessante dingen. Introduceer regelmatig nieuw speelgoed of nieuwe activiteiten.
- **Zorg voor voldoende beweging.** Las regelmatig pauzes in en laat kinderen dan lekker rennen en ravotten.
- **Zorg voor een vast dagritme.** Probeer bij lange autoritten zo veel mogelijk een normaal dagschema aan te houden. Want hoe goed een kind ook zijn best doet, als slaap- en etenstijden verstoord raken wordt het lastig om een goed humeur te houden.

.....Bovenstaande tips komen uit Triple P: Positief Pedagogisch Programma.....

Als je een vraag hebt dan kun je bellen naar ons gratis nummer **0800-5441414**, kijk op onze website www.din-s-heterogebiedschool.nl of loop gewoon binnen.



ZONNEBLOEM ‘OOSTELIJKE ZON’

Door Ans v/d Leeuw

10 juni zijn we met 46 gasten en vrijwilligers op reis geweest naar het landgoed De Aalshof in Haps. We werden ontvangen in een grote serre met koffie en eigengebakken appeltaart, die was heerlijk. Een hele leuke uitleg over de kip en het ei en wie er het eerste was de kip of het ei. We kregen 4 verschillende Advocaatjes te proeven, heerlijk! Het was goed weer dus gingen wij de mooie tuin in om te kijken naar de scharrelkippen en lekker op een bankje zitten.

Deze middag werd afgesloten met een smakelijk diner in het dorp Zeeland. Onze gasten hebben een heerlijke middag/avond gehad.

Eind augustus is er een picknick bij het B.V.V. stadion, wij hopen op



mooi weer, dan kunnen we op het terras zitten. En anders zitten we binnen. U krijgt daar allemaal nog bericht van

Ook dit jaar mogen wij van de RIKI-stichting weer 10 Hartewensen vervullen. De gast gaat dan met een

vrijwilliger/ster op kosten van de Rikistichting een dagje uit.

Bent u ziek of ligt u in het ziekenhuis en wilt u bezoek laat het ons dan weten. Tel. [073] 614 68 92
Alle vrijwilligers van de Zonnebloem wensen u een mooie zomer toe!

KINDERVAKANTIEWEEK HET SLUSKE

In de vorige wijkkrant stond het vakantieprogramma van het Sluske al aangekondigd maar voor diegenen die het toen gemist hebben hierbij nogmaals de informatie.

KINDERVAKANTIEWEEK HET SLUSKE
Een team van vrijwilligers heeft onder leiding van Marie van Herpen weer een mooi programma voor de laatste week van de zomervakantie in elkaar gezet. Bedoeld voor alle kinderen van de wijk Oost. Deze kinderactiviteiten vinden plaats In de week van 30 augustus tot 3 september op het speelplein of in de locatie van het Sluske in BBS aan de Aa in de Acaciasingel. Kinderen die deelnemen betalen per dag €3,50 met uitzondering van het programma van donderdag. Op die dag wordt er een dagtocht naar de Efteling georganiseerd. Kinderen die ingeschreven staan bij het Sluske

betalen dan €10,- en niet-leden €15,- Alleen meegaan naar de Efteling is niet mogelijk. Er wordt van de kinderen verwacht ook aan de overige activiteiten deel te nemen.

HET PROGRAMMA VAN DE KINDER- VAKANTIEWEEK:
• **Maandag 30 augustus / 10 tot 15u: Knutselen** [lunchpakketje meebrengen]
• **Dinsdag 31 augustus / 10 tot 15u: Rommelmarkt** ‘alleen voor kinderen’ [lunchpakketje meebrengen]
• **Woensdag 1 september / 10 tot 15u: Kinderkienen en knutselen** [lunchpakketje meebrengen]
• **Donderdag 2 september / 10 tot 15u: Efteling** [lunchpakketje meebrengen]
• **Vrijdag 3 september / 10 tot 15u: Zeskamp** [GEEN lunchpakketje meebrengen!]

Kinderen kunnen zich van tevoren opgeven bij het Sluske maar ook is het mogelijk dat ze maandagochtend 30 augustus naar de BBS aan de Aa te komen en zich daar dan aan- melden.

HOBBYCLUB
Het Sluske start na de schoolvakantie weer met de hobbyclub. En er is goed nieuws. Want er is weer plaats voor nieuwe kinderen. Maar liefst 3 keer in de week wordt er met de kinderen geknutseld. Ze leren daar wat ze met hout, papier, klei, wol en nog veel meer kunnen doen. Er wordt op maandag- dinsdag- en donderdagavond les gegeven van half 7 tot kwart voor acht en op iedere groep is nog plaats.
In het Sluske zijn niet alleen kinderen welkom; dinsdagavond van 20.00u tot 22.00u is er een damesclub. En ook daar is plaats voor nieuwe leden.

HART VOOR JE WIJKWEEK VAN HET RONDEEL

Van 21 tot 25 juni 2010 heeft basisschool Het Rondeel meegedaan aan de Hart voor je Wijk week. U heeft vast wel de span- doeken zien hangen en de posters die voor de ramen van de school hingen.

In de groepen 1 tot 7 werd gesproken met de kinderen over de rol van de wijk. Iedere leerling heeft iets geknutseld voor een zelfgekozen belangrijke persoon uit de wijk. Ze mochten dit zelf aan deze persoon overhandigen. De gesprekken hierover met de leerlingen waren leuk en leerzaam. Groep 8 heeft tijdens deze week stage gelopen bij verschillende organisaties en instellingen in de wijk, zoals: Albert Heijn, Dirk,

Super de boer, Klein duimpje, Kruiemeltje, Grevelingen, Oosterhoeve, Purvis. De kinderen gingen alleen of in een klein groepje zelf naar de stageplek. Ze mochten daar meehelpen en kregen uitleg over de werkzaamheden. In de klas is er voorlichting gegeven door de wijkagent en de groep heeft een bezoek gebracht aan de Wederkomst Kerk. Op deze manier leren de leerlingen de wijk op een andere manier kennen. Vaak kennen ze de gebouwen wel van de buitenkant maar nu zien de leerlingen van groep 8 ook wat er zich binnenin een dergelijk gebouw zich allemaal afspeelt. *Het was leuk, leerzaam en soms erg verrassend. We danken alle deelnemers voor de bijzondere ervaringen!*

JONGERENWERK IN OOST



Door Jan Wijers....

Vaak komen jongeren negatief in het nieuws. Ze zorgen voor overlast [Rivierenplein] of vertonen hinderlijk gedrag [Kastanjestraat en Mgr. Van Roosmalenplein]. Deze keer een ander geluid. Het komt van drie enthousiaste jongerenwerkers in Oost.

Even voorstellen

Op de foto Niki Toenders, 28 jaar en sinds januari van dit jaar 6 uur per week actief als jongerenwerker in Oost. Zij doet het meidenwerk [10-16 jaar] en heeft twee groepen onder haar hoede. De Marokkaanse meidengroep ziet Niki twee keer per week. Een keer bij het zaalvoetbal en de andere keer bij de huiswerkklass in de Stolp. Meiden van alle niveaus: van VMBO t/m gymnasium. Naast het huiswerk is er ook tijd voor ontspanning en om fijn met elkaar te praten. De andere groep bestaat uit ‘Nederlandse’ meiden. Die komen 1 keer per week samen om te voetballen. “Het doel is een nuttige vrije tijdsbesteding. Het is niet verplicht maar zeker ook niet vrijblijvend. Als je niet kunt is het wel de bedoeling dat je dat laat weten”. Sivo Brown [43, links op de foto] en Adellah el Alaoui [22] nemen de drie jongensgroepen voor hun rekening.

Hoe komen jullie de jongeren tegen?

Sivo: “Dat wisselt. Onze doelgroep is voornamelijk 10 tot 16 jaar. We komen soms via school met hen in contact, soms via voetbalclubs als BLC en BVV. Maar het kan ook via andere instanties die met jongerenwerk bezig zijn. En af en toe komen we ze op straat tegen”.

Wat gebeurt er met jongeren ouder dan 16 jaar?

Sivo: “Overlast proberen we te voorkomen. Preventie dus.”

Hoe pakken jullie dat concreet aan?

Sivo: “Door op ze af te stappen en te vragen ‘Wat willen jullie?’ Belangrijk is hoe je ze benadert. We leggen daarbij niet dwingend zaken op maar houden ze wel voor dat ze zelf verantwoordelijk zijn voor hun gedrag. Als ze goede plannen hebben ondersteunen we ze wel om die te realiseren. Het is dus vraaggestuurd. We doen niet aan individuele hulpverlening. Daar zijn anderen voor. Overigens pikken deze jongeren meer van Appie [=koosnaampje voor Adellah] en mij dan van de politie”

Wat gebeurt er voor de 10- tot 16 jarigen?

Sivo: “Er is behoefte aan vormen van vrijetijdsbesteding en educatieve ondersteuning [school]. Er zijn drie jongensgroepen. Twee daarvan zijn autochtone jongens en één is een mix van allochtoon en autochtoon. Eén keer per week is er een recreatieve activiteit [meestal voetbal] en één keer per week is er een educatieve activiteit in de Stolp waar we een eigen ruimte kunnen gebruiken.

Kun je een concreet voorbeeld geven hoe jullie bij een educatieve activiteit te werk gaan?

Sivo: “Vaak pikken we dingen op die spelen. Een tijdje geleden was hier in de Stolp de wc verstopt met wc-papier. We vragen ze waarom ze dat doen? Is er sprake van groepsdruk? We houden ze een spiegel voor en proberen ze om te laten gaan met die groepsdruk.”

Adellah: “ Maar we dragen ook eigen thema’s aan zoals ‘schelden’ en ‘respect hebben voor de ander’. Soms zien we daar wat van terug tijdens het voetballen.

Je moet heel concreet en direct zijn. Soms gaan we expres tegen de gemaakte afspraken in om een reactie bij de jongeren uit te lokken. Voorbeeld. We hebben afgesproken dat voetbal een teamsport is en dat je dus op tijd de bal moet overspelen. Als je dat niet doet moet je je 10 keer opdrukken. Bij een potje dat ik meedeed pingelde ik heel veel en gaf de bal bijna niet af. Ik wil dat ze dan ook tegen mij gaan zeggen ‘ Dit is tegen de afspraak, je moet je 10 keer opdrukken’. Nog een voorbeeld van een afspraak. Als je iets wilt zeggen, eerst je hand opsteken. Zo dwing je ze meer naar elkaar te luisteren. Dat is belangrijk in de communicatie”

Weinig accommodatie

Je hebt in ‘s-Hertogenbosch weinig accommodaties voor jongeren. De jongerenwerkers zijn dan ook heel blij dat Gerard Fasol [=beheerder van de Stolp] ze onderdak heeft geboden.

In de ruimte waar onder andere huiswerkbegeleiding gegeven wordt staan een aantal computers. Die zijn in het moderne onderwijs niet meer weg te denken. Overigens mogen de jongeren de ruimte verder zelf gaan inrichten. Zo zal er op de muren mooie graffiti komen. Via een scherm kan de graffiti ‘verstopt’ worden zodat ook andere groepen van de ruimte gebruik kunnen blijven maken.

Weinig tijd

In het totaal hebben de jongerenwerkers slechts 18 uur per week voor “Oost”. Eigenlijk te weinig om al hun plannen en ideeën te realiseren. Desondanks is er nog wel plek voor jongens en meisjes van 10 tot 16 uit de wijk. Jongeren die belangstelling hebben kunnen zich aanmelden via de groepen die op dit moment al draaien. Of anders via de jongerenwerkers [zie onderaan]. De kosten hoeven geen belemmering te zijn. Er wordt slechts een kleine vergoeding gevraagd. Jongeren van 16+ met leuke ideeën kunnen contact opnemen met Sivo. Samen met de jongeren wordt bekeken of de plannen haalbaar zijn.

‘Meiden’: Niki: 06 504 593 42

Jongens: Appie 06 116 255 52

16 +; Sivo; 06 467 68 43

DE AANHOUDE WINT!

Door Marjolein Thijssen

Tussen het geluid van geboor en getimmer door vertelt José Sluiter over de bewonerscomité en de renovatie die gaande is.

Dat hebben ze als bewonerscomité mooi voor elkaar gekregen! Nadat Nellie, de buurvrouw, aangaf niet genoeg tijd meer te hebben, nam José haar stokje over. Het bewonerscomité Memlinckplein bestaat uit 4 dames. Allen wonen ze op het Memlinckplein en zetten ze zich in voor het wonen en welzijn op hun plein. “Er werd al heel lang gesproken over de renovatie dat nodig was. Maar steeds werd het op de lange baan geschoven. Er werden wel wat dingen gedaan op het plein gedaan zoals een speeltoestel plaatsen en prikdoornstruiken verwijderen. Maar in de 12 jaar dat ik hier woonde, was nog niets aan onderhoud van de woning gedaan. We waren al eerder naar de woningbouw [Brabant Wonen] gestapt en zij hadden wel voornemens maar aan het eind van het liedje was steeds het potje leeg”.



“Op een gegevens moment hebben we een grote vergadering belegd met onder andere Brabant Wonen, de politie en de gemeente en wijkmanager. We wilden in ieder geval de woningen en onderhoud bespreken. En toen kwam goed nieuws! Alle 44 woningen zouden gerenoveerd worden, het ging eindelijk door!”

“We hebben op verschillende manieren aangegeven wat we graag wilden. Eerst kwam de woningbouw bij ieder langs om te zien hoe de woningen eruit zagen en welke verbeteringen nodig en gewenst waren. Zo zijn er keukens vervangen, douches vernieuwd, nieuwe ramen en kozijnen met dubbel glas geplaatst. De gevels zijn geschilderd en de voordeuren worden vervangen. We hebben zelf ook wensen ingebracht: zo had een bewoonster

nog een foto van het Memlinckplein van 1953. Die is voor alle bewoners gekopieerd en rondgestuurd met een bijgevoegde enquête. Het resultaat van dat initiatief en de uitkomsten van die enquête is dat we de originele buitenlampen terugkrijgen die er vroeger ook hingen. Niet alle wensen waren realiseerbaar, zoals het model voordeur uit 1953. Maar ze komen dan wel met 3 mogelijke voordeuren waar we uit kunnen kiezen. Zo ging dat met de keuze van tegels ook”.

Renoveren levert mooi resultaat op maar je moet er ook wat voor over hebben. “Er is troep en als men bezig is om bijvoorbeeld asbest te verwijderen of sanitair aan het vervangen is, kun je in je eigen huis niet echt uit de voeten. Wat mooi bedacht is dat in een woning die vrij stond, een wasmachine en droger is geplaatst. Ook is de douche te gebruiken en er is een zitgedeelte gemaakt. Als je de verbouwing thuis even wilde ontlopen of niet van je eigen sanitair of spullen gebruik kon maken, kon je daar te

recht. Heel goed geregeld door Brabant Wonen. Er zijn ook tegenvallers maar de jongens werken heel hard.” José noemt als succesfactoren: Initiatief nemen, volhouden, met meerdere mensen samenwerken [zoals bewonerscomité dat opgericht is] en de noodzaak aangeven bij de woningbouw en gemeente. “We hebben ook nog andere wensen voor het plein, zo zou de bestrating verbeterd moeten worden, vooral voor de mensen met rollator en/of die slecht ter been zijn. Maar eerst hopen dat de renovatie voor de bouwvakantie klaar is!” “En uiteindelijk wordt het resultaat gevierd met een barbecue op het plein met iedereen die ermee te maken heeft gehad. Dan kan de vlag die we van de gemeente hebben gekregen als attentie voor de overlast, na het WK, nog een keer uit!”

ZOLANG IK ER PLEZIER IN HEB, BLIJF IK DOORGAAN. IDEEËN GENOEG!

Door Marjolein Thijssen

De vrijwilliger. Onmisbaar in onze maatschappij. De wijk Oost heeft er veel. En in iedere krant komt er 1 aan het woord

Aan het woord is Toon van de Kerkhof, van de Wijkwerkplaats, voorheen houtwerkplaats genoemd. Toon is een bekend gezicht want is hij is al jaren actief in het wijkgebeuren. “Ik was begeleider in de Bartjeswijk en ben indertijd door Piet Willems gevraagd of ik mee wilde doen met jeugd vakantiewerk in Oost. En ik ben hier blijven hangen”. Toon werd op verschillende manieren actief in Oost. Hij speelde Sinterklaas, Kerstman, was een belangrijke kracht voor de carnavaal, hij werkte mee bij het Sluske, was voorzitter van de oudervereniging van de Zevensprong en de Nutsschool.

Hoe komt iemand tot al die activiteiten? Toon: “Je begint ergens aan en via je kinderen ga je er in mee”. Het werken met kinderen heeft een grote plaats in zijn hart. “Met de kinderen van het Sluske nemen we al jarenlang deel aan de kinderoptocht tijdens de carnavaal, al 22 jaar deden we mee! En we hebben alle jaren prijs gehad. Je begint met een hoop fantasie en dat stimuleer je binnen zo’n groepje kinderen. Op die manier verzinnen ze zelf het idee. Zo hebben we in 1995 eens de snoepzak van de week gehad en elk kind was een snoepje, een dropje, toffee...hadden we opeens 22 snoepjes van kinderen rondlopen!

Helaas was het afgelopen jaar de groep te klein om aan de slag te gaan maar wie weet is aankomend jaar weer anders.” Ook op de wijkwerkplaats maakt hij veel voor kinderen en bedenkt hij dingen waar ze plezier aan hebben. Er wordt speelgoed ontworpen en gemaakt. Ook repareren ze speelgoed. In opdracht maakt men zelfs poppenhuizen, compleet met inventaris zoals meubeltjes en een badkamer! Toon vertelt: “ het poppenhuis in het Sprookjesbos is door ons gemaakt met behulp van de BIG gelden. Eigenlijk kan iedereen bij ons een opdracht neerleggen, we kunnen hartstikke veel en zitten vol ideeën. Dus als iemand vragen heeft, moet die zeker eens langskomen. Echter, hele grote dingen maken kunnen we niet aan, dat wil zeggen; opdrachten waar we grote machines voor nodig hebben. De huidige locatie leent zich er niet voor en daar komt nog bij dat machines ook goed onderhouden moeten worden. Dat gaat allemaal teveel geld kosten. Nu kunnen we tegen kostprijs hele mooie en leuke dingen maken. Met 3 man zijn we 5 dagen per week aanwezig. Zelf ben ik 2 morgens aanwezig en houd ik me vooral bezig met maquettebouw. Klaas Smits is er altijd op donderdag en hij houdt zich vooral bezig met ontwerpen en begeleiden van figuurzagen. We werken op de wijkwerkplaats ook samen met kinderen en jongeren zodat zij ook een fijne bezigheid hebben en ze dat kunnen ontwikkelen”. Maquettebouw? De ogen gaan echt glimmen als Toon laat zien aan welke maquettes hij



met de wijkwerkplaats heeft meegebouwd. Toon: “Nu zijn we bezig met de maquette van de Eendenkooi. Maar we hebben meegebouwd aan de maquette van de stad Den Bosch zoals die er in 1700 uitzag. Deze maquette staat nu in het Noord Brabants museum. Ook de maquette van de Oosterplas is hier op de wijkwerkplaats gemaakt.” Als timmerman werkte Toon bij de gemeente als maquettebouwer. In zijn archief heeft hij prachtige foto’s van de maquettes die gemaakt zijn. Compleet met stukjes uit de [wijk]krant. Wie weet heeft 2016, het Jeroen Bosch jaar, nog leuke verrassingen in petto waarmee men op de wijkwerkplaats aan de slag kan gaan. En dan niet alleen de volwassenen van de

werkplaats, nee ook kinderen kunnen dan meehelpen. Want daar is het mee begonnen en dat is nog steeds de motivatie. “Het is leuk om je vakmanschap uit te dragen en over te dragen. Het mooiste compliment daarover was dat ik op het Trefpunt een jongen trof die bij ons op de wijkwerkplaats had gewerkt. Hij wist alles nog precies, wat hij gemaakt had en hoe hij het gedaan had. Nou, dan weet ik dat ik goed werk geleverd heb!”. Op 25 juli aanstaande houdt de wijkwerkplaats een open dag. Kom gezellig langs en laat u verrassen en inspireren!

De wijkwerkplaats is te vinden in het gebouw waar de Oosthoek zat, in de Piet Slagerstraat

MENSEN BLIJ MAKEN MET WAT JE ZELF GRAAG DOET...

Door Marjolein Thijssen

In deze rubriek komen mensen uit de wijk met een passie aan bod. Deze keer: Daniëlle van Trigt.

Ogen gaan glimmen en een grote lach verschijnt op het gezicht als Daniëlle van Trigt over zingen en optreden praat. “Van zingen krijg ik energie, het is echt een kick”. Muziek heeft altijd een belangrijke rol gespeeld in het leven van Daniëlle. “Bij ons thuis was er ook altijd muziek, mijn vader speelde bij de Koninklijke Harmonie en zelf wilde ik graag majorette worden”. Dat veranderde sinds ze vanaf haar 11e jaar in de wijk Oost kwam wonen. Ze sloot zich aan bij het koor van de Heilige geest parochie. Een modern kinderkoor waarin liedjes werden gezongen zoals “we are the World”. Daniëlle: “Mijn eerste solo was ‘reach out and touch’”. Het smaakte naar meer. Uit het kinderkoor ontstond een gospelkoor compleet met een combo waarin o.a. Sjef van Rooij als toetsenist meespeelde. Vooral bij huwelijksmissen zongen ze de sterren van de hemel. “Muziek is emotie voor mij”. Muziek, emotie en huwelijk, Daniëlle kan ook uit eigen ervaring putten.. Zij en haar man Jan vonden elkaar door de muziek. Zingen is een passie en Jan wist Daniëlle te strikken

door haar als zangeres te benaderen voor zijn eigen band. Een passie werd gedeeld en groeide verder uit. Voor de muziek betekende dat de formatie van een band die nu de definitieve vorm heeft gekregen in ‘Orkest Forever’ met Daniëlle als zangeres, haar Jan als drummer en Rien als gitarist/zanger en Marco als toetsenist. “Tijdens mijn eigen huwelijksmis heb ik voor Jan gezongen, het nummer “the power of love”. Nu zingt Daniëlle nog steeds tijdens huwelijken; samen met vriendinnen Dorene en Desiree vormt Daniëlle ‘de 3 D’s’. “Het is intiemer dan optreden tijdens een feest. Het zijn twee zulk verschillende optredens die eigenlijk niet te vergelijken zijn. Dat vind ik eigenlijk ook het leukste, om bij wijze van spreken in de kerk het Ave Maria te zingen en tijdens het feest lekker alles te geven met nummers zoals River Deep, mountain high van Tina Turner of Girl van Anouk” Met Orkest Forever repeteren ze elke twee weken in de Stolp. Als dank treden ze elk jaar een keer op, onlangs op 5 juni. Ook op het KOM festival in Rosmalen op 12 september zijn ze van de partij. “We vinden optreden fijn en spelen graag en veel. Laat ons maar spelen op een feest, dan genieten wij dubbel door

het plezier van anderen te zien. Onlangs op een familiedag of tijdens braderieën in Kerkdriel waar ze ondertussen herkend worden als een ‘BNer’. Soms repeteren ze even thuis. “Laatst repeteerde ik met Dorene en Desiree bij ons thuis, met de ramen open. Loopt de buurvrouw voorbij die haar duim omhoog steekt! Dat zijn leuke onverwachte complimenten”. Daniëlle zingt solo in de band maar vormt in het dagelijks leven een duo met Jan. Ook dat klinkt als een klok. “als je zo’n passie als zingen en optreden hebt moet je elkaar echt steunen. Na een optreden zijn we ‘s nachts laat thuis. De dag erna moet je ook bijkomen. Toen Daniëlle zwanger werd meende ze met het zingen te moeten stoppen. “maar dat vond ik eigenlijk helemaal niets”. Er werden audities gehouden voor een andere zangeres. Ondanks dat er best goede zangeressen bij waren, misten de andere bandleden de chemie. Daniëlle: “En ik miste het zingen ook. Dus ik besloot om het zingen toch weer op te pakken. Dat betekent ook veel voor de kinderen. Het is geweldig om te merken dat zij helemaal met ons meeleven. “ Daphne [9 jaar] speelt saxofoon en Mitch [4 jaar] wil drummer worden, net als zijn vader. “Waar ik het meest trots op ben is

de combinatie van het zingen met mijn gezin thuis. Zoals ik Daphne trots hoorde zeggen; “die zangeres, dat is mijn mamma”.



...DAT IS ZINGEN VOOR MIJ



Werkgroep Graafsewijk Noord



Activiteiten september:

Vrijdag 5 september	Rommel-/Jaarmarkt	11.00u – 17.00u
Vrijdag 10 september	Kaarten	20.00u – 00.30u
Zaterdag 11 september	Knutselen*	10.30u – 12.00u
Vrijdag 17 september	Kinderdisco	10.30u – 12.00u
Vrijdag 24/25 september	Mini-kamp	

ROMMEL-/JAARMARKT

Op zondag 05 september opent Werkgroep Graafsewijk Noord haar nieuwe seizoen traditieel met een rommel-/jaarmarkt met meer dan 50 kra-men op de speelplaatsen aan de Lucas van Leijdenstraat met o.a. Discotheek /Diverse artiesten/Carnavalsvereniging ‘De Eldorado’s/Diverse uitvoeringen dans-groepen/Rad van Avontuur/Diverse at-

tracties. De entree bedraagt €1,- vanaf 16 jaar. De opbrengst komt geheel ten goede aan het vrijwillig jeugd- en jongerenwerk in de Graafsewijk Noord.

Datum: zondag 05 september 2010
Tijd: 11.00 – 17.00 uur
Plaats: speelplaatsen aan de Lucas van Leijdenstraat

ACTIVITEITEN EN CURSUSSEN 55+ IN SOCIAAL CULTUREEL CENTRUM ‘DE BIECHTEN’

HENRI BAYENSSTRAAT 3 / 5246 AL HINTHAM / TEL. [073] 641 90 72

MAANDAG 6 SEPTEMBER BEGINT ER WEER EEN NIEUW ACTIVITEITENSEIZOEN. MELDT U AAN! ER IS NU NOG PLAATS!

MAANDAG

- Spaanse les voor van 10.30-12.00u
- Computercursus Windows Vista voor senioren deel 1 van 13.00-15.00u
- Kaarten maken 3-D en andere technieken van 13.30-15.30u
- Schaken/dammen van 14.00-16.00u
- Teken/schilderen van 14.00-16.00u
- Koersbal 14.30-16.30u

WOENSDAG

- Computercursus van 9.30-11.30u: Creatief met foto’s of Digitale fotobewerking of internet en E-mail of WORKSHOP

DONDERDAG

- Breien en haken van 10.00-12.00u
- Patchwork van 9.30-11.45u
- Computercursus Windows Vista voor senioren deel 1 of 2 van 13.00-15.00u
- Internet en E-mail 5 lessen van 15.15-16.30u. Alleen bij voldoende inschrijvingen
- Bingo elke 1e 2e 3e donderdag van 14.00-16.00u

VRIJDAG

- Mozaïek van 09.30-11.30u

DE STOLP: Rijnstraat 497 Tel. [073] 6132289.

Bingo elke 2e 3e 4e maandag van 14.00 -16.00 uur

ATTENTIE!

29 November start de computercursus Windows 7 deel 1
2 December start de computercursus Windows 7 deel 2
DUS GEEN WINDOWS VISTA MEER

INFORMATIE en/of aanmelding:

De heer F. Wening.Tel. [073] 6130657
Mevr. C. Breteau.Tel. [073] 6147791

AANMELDINGEN COMPUTERCURSUSSEN:

Mevr. G. van Daal.Tel. [073] 6414587

BETALING cursussen/workshops: Mevr. C. Breteau. Tel. [073] 6147791

Let op publicaties in dagblad, radio, tv, wijkkrant, huis - aan - huis bladen en de website van Divers: <http://www.divers.nl>
Zoekt u vrijwilligerswerk en vindt u besturen leuk?
Wij zoeken met spoed een voorzitter en secretaris!



winnares kinderplayback Graafsewijk Noord Sam Schouten als Sieneko

VASTE GROEPEN VAN BUURTHUIS GRAAFSEWIJK NOORD

• Maandag 18.30u-19.30u

Steps Volwassenen

• Maandag 19.30u-20.30u

Beat Ballet Volwassenen

• Dinsdag 19.00u-20.00u

Zumba Volwassenen

• Woensdag 14.00u-15.30u

Kinderknutselclub 5 t/m 9 jaar

• Donderdag 18.00u-19.00u

Kinderdansgroep 4 t/m 7 jaar

• Donderdag 19.00u-20.00u

Tienerdansgroepvanaf 7 jaar

Voor meer informatie over één van deze clubs kunt u contact opnemen met de vrijwilligers van Buurthuis Graafsewijk Noord op:
tel. [073] 6124768 [avonduren] of kom gewoon eens een kijkje nemen.



ACTIVITEITENKALENDER WIJKCENTRUM DE STOLP

MAANDAG

20.00u Boeren Kroonkapel
20.00u Improvisatiever. Zoetelieve

09.00u Logopodie E. de Hommel

09.15u Vivent Yoga

09.30u Gezond bewegen [v. Neijnselstichting]

10.30u Vivent Yoga

13.00u vrij kaarten

13.30u buikdansen

14.00u Divers kienen 50+

19.00u biljarten De Stolp

19.00 Zumba Toning

20.00 Zumba

20.30u boerenkapel de Dreuglopers

DONDERDAG

13.00u vrij kaarten

13.30u de Bossche Jankers

19.00u Jazzballet

19.30u Bossche hengelvereniging

20.00u C.V. De Mexicanen

VRIJDAG

09.00u yoga

13.00u vrij kaarten

19.00u Zumbales

19.30u percussieband Matakabra

DINSDAG

09.00u Computerles

09.30u Jazzballet

13.00u vrij kaarten

14.00u Computerles

19.00u jeugdorkest Glorieux

20.00u Harmonie Glorieux

20.00u C.V. Tot de laatste Snik

ZATERDAG

18.00u CV ’t Heuveltje

ZONDAG

11.00u CV De Vrolijke Vagebonden

11.30u CV Veur Mekaor

15.00u CV De Piassen

19.00u de Jeugdbende

Heeft u een hobby? Nog niet bij ons bekend? Kom langs! Misschien kan het een nieuwe activiteit in de Stolp worden.

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN [MBVO] IS EEN VERZAMELNAAM VAN BEWEGINGSACTIVITEITEN IN GROEPSVERBAND VOOR MENSEN VAN 65 JAAR EN OUDER. HET PLEZIER IN BEWEGEN STAAT VOOROP! ALLE MBVO LESSEN WORDEN VERZORGD DOOR BEVOEGDE DOCENTEN.

OOST

Wat: MBvO yoga

Waar: Wijkcentrum De Stolp, Rijnstraat 497, 5215 EJ ’s-Hertogenbosch

Tijd: maandag 09.30 – 10.30 uur
maandag 10.45 – 11.45 uur

Wat: MBvO gym

Waar: Buurthuis Graafsewijk Noord, Lucas van Leydenstraat 27, 5213 BB ’s-Hertogenbosch

Tijd: maandag 13.30 – 14.30 uur *
maandag 14.30 – 15.30 uur *
donderdag 09.30 – 10.30 uur
donderdag 10.30 – 11.30 uur

Wat: MBvO yoga

Waar: Buurthuis Graafsewijk Noord, Lucas van Leydenstraat 27, 5213 BB ’s-Hertogenbosch

Tijd: dinsdag 09.30 – 10.30 uur
dinsdag 11.00 – 12.00 uur

* wordt gegeven door een BeweegKuur instructeur.

PRIJS PER SEIZOEN VAN 40 LESSEN

MBvO: € 70,00

MBvO yoga: € 105,00

Eenmalig inschrijfgeld: € 7,50

De eerste drie lessen kunt u gratis meedoen.

In veel gevallen kunt u bovendien een deel van uw contributie terug ontvangen via uw ziektekostenverzekering.

Ook kunt u bijzondere bijstand aanvragen als uw inkomen niet hoger is dan 110%van de bijstandsnorm.

MEER INFORMATIE

Voor meer informatie kunt u op bovengenoemde tijden op de locaties binnenlopen [echter niet bij MBvO Yoga!].

U kunt ook bellen met: Vivent, 0900-5152535 [€0,10 per minuut] of met Servicepunt Sport en Bewegen, [073] 615 97 77

Wijkgericht

Wijkgericht Werken Oost, juli 2010
Editie Wijkkrant Oost

Van kleine reparaties tot een luisterend oor

Als sociaal wijkbeheerder houdt Pepijn Meijs zich bij woningcorporatie Zayaz bezig met de leefbaarheid in buurten en wooncomplexen. 'Het is belangrijk dat je er bent voor de mensen. Ik los graag dingen op, maar bewoners moeten vooral ook zelf actie ondernemen.'

buurtruzies. Voor dat laatste schakel ik trouwens vaak buurtbemiddeling in. Zoals ik heel vaak een doorgeefluik ben voor problemen die ik niet zelf kan oplossen.'

Gewoon bellen

Zayaz heeft in Oost diverse wooncomplexen en andere huurwoningen. Pepijn: 'De leeftijd van onze bewoners loopt uiteen van twintig tot tachtig-plus. In wooncomplexen voor ouderen heb ik een brievenbus waarin mensen al hun vragen over leefbaarheid kwijt kunnen. Maar iedereen kan me ook gewoon bellen.'

Stel dat je burens zorgen voor geluids-overlast. Pepijn Meijs: 'Dan kun je daar als bewoner het beste zelf op af stappen. 'Je wil samen goed wonen in je buurt, dus is het belangrijk dat je elkaar niet ontwijkt. Je kunt iedereen op een normale toon aanspreken, zonder er meteen iemand bij te roepen die het oplost. Voor de leefbaarheid is dat het beste.'

Divers

Pepijn houdt van zijn werk en hij houdt van de wijk Oost. 'Het is hier heel divers. In Oost staan koop- en huurwoningen door elkaar, zodat er een gemengde groep mensen woont. Ook mijn werk is heel divers. 's Ochtends handel ik mijn telefoons en emails af en dat is geen dag hetzelfde. Soms spreekt iemand alleen in: kunt u even langskomen? En verder niets. Ik doe op een dag wat zich voordoet: van kleine reparaties, zoals een lamp vervangen bij de voordeur of in algemene ruimtes, tot een luisterend oor zijn. Of bemiddelen in

Hebt u vragen over beheer, schoonmaak of leefbaarheid van uw woonomgeving? Hebt u technische klachten over de algemene ruimtes? Is er sprake van overlast of onveiligheid in de buurt? Bel dan rechtstreeks met Pepijn Meijs: (06) 511 50 332.

Voor klachten in uw woning zelf, zoals een lekkende kraan, een WC die niet doorspoelt of een reparatie in uw keuken belt u met de onderhoudsafdeling van Zayaz: (073) 64 82 400.



Wooncomplex van Zayaz aan de Rijnstraat.

'Hee straatcoaches!'

Sinds maart van dit jaar zijn in de wijken Oost, West en Hambaken straatcoaches actief. Ze fietsen zeven dagen per week door de wijk, ze gaan veel in gesprek met jongeren en zorgen dat jongeren geen grote groepen vormen. Zo blijft de overlast beperkt. Halim Abdellaoui en Mohammed Akkouch zijn straatcoaches in Oost. 'We maken op een ongedwongen manier contact met de jongeren.'

De straatcoaches zijn in dienst van PPS Investment Protection. Voor veel mensen in Oost zijn Halim en Mohammed al bekende gezichten. Halim: 'De meeste winkeliers hebben ons nummer. En de kinderen roepen ons vaak: hee straatcoaches!'

belletje trekken en bloemen uit tuinen plukken. We zijn toen met die kinderen naar hun ouders gegaan en de ouders hebben bij de bewoners hun excuus aangeboden. Nu is de sfeer in die buurt goed.'

Rustiger

Sinds de straatcoaches er zijn, is het rustiger geworden in de Bossche wijken. Halim: 'Je kunt jongeren nu eenmaal niet wegsturen. Op bepaalde tijden zijn ze er. Zeker in Oost, waar geen buurthuis is waar ze terecht kunnen. Wel kun je hen zeggen dat ze bijvoorbeeld hun muziek zacht moeten zetten. Daar houden ze dan rekening mee. En als bewoners kun je gewoon een babbeltje met de jongeren maken. Dan blijft de sfeer ook goed.'



Mohammed Akkouch (links) en Halim Abdellaoui als straatcoach aan het werk op het Rivierenplein.

Feestje voor vrijwilligers



De afsluitende avond van de week van vijfhonderd vrijwilligers. Het roze pak van wijkmanager en voorzanger Paul Hilgers behoort niet tot de standaard dienstkleding van de gemeente.



Vernieuwde website Hinthamerpark

Hoe weet ik wat er volgend jaar met Koninginnedag te doen is in de buurt? Hoe zag onze straat er voor de oorlog uit? Wanneer is het volgende buurtoverleg? Hoe vind ik iemand die op de kinderen past? Ga naar de vernieuwde website voor antwoord op alle vragen in en over het Hinthamerpark. www.hinthamerpark.nl

Wijkkrant Oost

10 JAAR!

10 JAAR WIJKKRANT OOST

In maart 1979 zag een wijkkrant in de wijk Oost het daglicht. Wijkbewoner Arie van den Dungen stond aan de wieg van die krant en met behulp van een vast ploegje vrijwilligers werd er regelmatig een krant in elkaar gezet. Een groot deel van het budget wat nodig was om de krant uit te brengen kwam van adverteerders maar geld bleek voortdurend een bron van zorg. Er was [en is] geen speciale subsidie voor kranten, dus het vroeg veel van de vrijwilligers om geld te verzamelen. Met veel hangen en wurgen lukte het toch steeds de krant uit te laten komen maar na ruim 20 jaar werd begin 2000 besloten om te stoppen met die wijkkrant. Met als argument de beperkte financiën en het moeizaam vergaren van nieuwsfeiten. Met heel veel pijn in het hart nam de redactie afscheid.

WIJKKRANT

DE WIJKKRANT TOCH LEVENSVATBAAR !!!

In de laatste wijkkrant werd het verdwijnen van de wijkkrant aangekondigd. Voornaamste redenen van de redactie waren de beperkte financiën en het moeizaam vergaren van nieuwsfeiten. De redactie deed dit met veel pijn in het hart. Immers enkelen van hen stonden aan de wieg van de wijkkrant en waren soms zelfs al 20 jaar redactielid !!!

2000

BEDANKT WIJKBEWONERS: COLLECTE WIJKKRANT SUCCES !!!

In de week van 29 mei tot 4 juni werd er bij heel veel huizen in de wijk Oost aangeboden en kregen de bewoners de eerste nieuwe wijkkrant persoonlijk aangeboden met het verzoek een financiële bijdrage voor de krant te leveren. Ruim 25 à 30 personen, zowel volwassenen als kinderen hadden zich aangemeld om geheel belangeloos de krant op deze manier te verspreiden. Het was wel jammer dat veel wijkbewoners niet thuis waren, maar diegenen die de deur openden gaven bijna allen een kleine of grotere bijdrage. De totale opbrengst bedraagt f 3827,=

2000

UITBREIDING WIJKKRANT



VERANDERINGEN

Het zal u als trouwe lezer wel onmisdelijk zijn opgevallen: de krant is anders. Niet knip. De voor- en achterpagina zijn in kleurendruk. De achterpagina wordt niet verzorgd door de redactie van de Wijkkrant maar bezet de Nieuwsbrief Wijkgericht. Werken Oost van de gemeente. De krant is dikker geworden: van zes naar acht pagina's. En het verspreidingsgebied is iets groter geworden. De Wijkkrant zal

vanaf nu ook bezorgd worden in de buurten Bartjes-Zuid en Elsendorplein.

ACHTERLIGGENDE OORZAKEN

Waarom deze veranderingen? Door voor meer dan een paar jaar terug gaat in de tijd. De gemeente besloot twee wijkgericht te gaan werken. De knoef tussen de gemeente (politiek) en de bewoners van de stad moest kleiner worden. Daartoe werd de stad

door de gemeente in wijken ingedeeld. Elke wijk kreeg een wijkcoördinator en kwamen zogenaamde wijkrafs. Vervolgens voor Oost was dat de wijkindeling van de gemeente het werkgebied van het wijkplatform Oost (levens verspreidingsgebied van de wijkkrant) dwars door midden sneed. De in de praktijk gegroide eenheid op Oost werd dus door de gemeente verstoord. Dat zette bij veel wijkbewoners kwaad bloed. Zoals wethouder Bart

Eigenaar in het artikel op de achterpagina ook aangefit: dat kan nooit de bedoeling zijn van wijkgericht werken. De indeling van de wijken is daarom ook aangepast. De wijken Graafspoort en Zuid-Oost werden de wijken Hintham, Zuid en Oost.

NIJWSBRIEF WOI EN WIJKKRANT?

Er was nog maar onvrede. Wijkgericht werken? Hoezo? Hier in Oost werken we al 30 jaar wijkgericht. En waar om moet er nu dus Nieuwsbrief komen? We hebben een uitstekende wijkkrant die ons goed informeert. Ook bestaat het gevaar van overlap in de informatievoorziening. Het is al een keer voorgekomen dat zowel de wijkkrant als de nieuwsbrief het had over de ontwikkelingen in het

Oosterplasgebied. Het is goed dat er van verschillende kanten informatie wordt verschaft, maar enige afstemming is wel handig.

WIN-WIN-SITUATIE

Samenwerking tussen gemeente en wijkkrant kan bestaande onvrede wegnemen. De nieuwe wijkindeling maakte de weg daarvoor vrij. Wat enkele jaren geleden nog niet mogelijk bleek, kon nu wel. Er werden afspraken gemaakt waarbij beide partijen weliswaar iets moesten inleveren maar het eindresultaat er weer mag goede informatievoorziening op wijkeniveau in een prachtig vormgegeven wijkkrant. Daar gaat het uiteindelijk toch om?!

WAT IS AFGESPROKEN?

- De redactie van de wijkkrant Oost blijft onafhankelijk.
- De Nieuwsbrief Wijkgericht, werken Oost komt in de wijkkrant te staan. De gemeente is verantwoordelijk voor deze pagina.
- De verantwoordelijkheid voor de layout ligt bij onze verspreider.
- Het verspreidingsgebied van de wijkkrant wordt uitgebreid met de buurten Bartjes Zuid en Elsendorplein.
- De gemeente levert een bijdrage aan de drukkosten en kosten voor bezorging.
- De bewoners van Bartjes Zuid en Elsendorplein kunnen kopij voor de krant aanleveren. De huidige redactie van de krant bepaalt of die artikelen geplaatst worden. De redactie wordt niet uitgebreid.
- Overlap in de berichtgeving van gemeente en wijkkrant moet voorkomen worden.

2007

DE NIEUWE KRANT

In maart 2000 werd er een bijeenkomst georganiseerd door Hulpsector Oost [destijds een samenwerkingsverband van vrijwilligers en professionals] met één agendapunt; doorstart wijkkrant. Na het stoppen van de wijkkrant bleek dat velen toch vonden dat die eigenlijk onmisbaar was en werd er een plan van aanpak voor de herstart van de wijkkrant gemaakt. Tijdens die vergadering van 16 maart lukte het een groepje bij elkaar te krijgen die zich wilde inzetten voor een nieuwe wijkkrant.

Bijzonder blij was dit groepje dat ook Femke zich als vrijwilliger meldde, een professioneel grafisch ontwerper. Zij is nog steeds actief en ze is er verantwoordelijk voor hoe de wijkkrant er uiteindelijk uitziet.

In de 'oude' wijkkrant stond vermeld dat Oost de wijk is waar de zon opkomt. Besloten werd om de ondertitel van de wijkkrant te blijven handhaven als een soort eerbetoon aan de vorige redactie. Maar verder kwam de wijkkrant er heel anders uit te zien, mede doordat door de computer het hele handmatige gebeuren verdween.

De redactie heeft voor deze uitgave 10 jaar wijkkranten uitgespit. Interessant is het om te zien dat er via de wijkkrant de ontwikkeling van organisaties en clubs te volgen is.

‘de wijk waar de zon opkomt’

'T KRUIMELTJE: 20 JAAR EEN PLEK IN DE WIJK OOST



Halve-dag-opvang 't Kruijmelkje bestaat in december 2003 alweer twintig jaar! Wat twintig jaar geleden begon als een kleinschalige kinderopvang voor enkele kinderen uit de buurt, is uitgegroeid tot een volwaardige en professionele kinderopvang in wijk Oost.

Nog steeds weten veel mensen de weg naar 't Kruijmelkje te vinden als het gaat om opvang van kinderen die het thuis wat moeilijker hebben, als het gaat om kinderen die gewoon gezellig willen komen spelen, als het gaat om kinderen die een taalachterstand hebben. Maar ook als het gaat om ouders die behoefte hebben aan een vrije ochtend om te werken, naar de markt of op koffievisite willen gaan, of die gewoon even bij willen komen omdat hun kind veel aandacht vraagt.

En die opvang werkt nog steeds met de inzet van veel vrijwilligers en een paar vaste personeelsleden.

spelmateriaal is helemaal afgestemd op de behoeften van de kinderen. De leidsters worden steeds wijzer door alle cursussen die ze volgen op het gebied van kinderopvang. De samenwerking met verschillende instellingen uit de wijk verloopt goed en intensief.

Eén ding is echter hetzelfde gebleven. De liefde en aandacht die de leidsters hebben voor de kinderen en de inzet waarmee ze hun werk doen. Dat is in twintig jaar tijd niet veranderd. Dat is ook de kracht van 't Kruijmelkje. Werken met en voor mensen uit de wijk.

't Kruijmelkje is er trots op dit feest te kunnen vieren. Daarom wordt een boekje uitgebracht over de geschiedenis van 't Kruijmelkje en dat boekje wordt in januari 2004 officieel uitgeleerd tijdens een feestelijke bijeenkomst. De precieze datum zal nog via de media bekend gemaakt worden.

Tot ziens!
Namens het hele team,
Annelieke Erkelens
Stichting 't Kruijmelkje,
Rijnstraat 20
's-Hertogenbosch, 073-6131673

2004



2009

'T KRUIMELTJE IS WEER GESTART

Door Paula Buijs

Dinsdag 4 november was het dan zo ver dat 't Kruijmelkje haar deuren weer opende voor kinderen van 0 tot 4 jaar. Het heeft heel wat voeten in de aarde gehad voordat de herstart van 't Kruijmelkje kon plaatsvinden en het bleef tot het laatste moment spannend. Want het was de bedoeling dat op maandag 3 november begonnen zou worden, maar de brandweer gooide roet in het eten. Bij een allerlaatste controle bleek er nog een klein mankement te zijn wat eerst verholpen moest worden voordat de brandweer het predikaat 'veilig' wilde afgeven. Kort daarop werd dat evel verholpen en dinsdag kon dan eindelijk de taart aangesmaakt worden en werden de eerste kindertjes verwelkomd.

'T KRUIMELTJE TOEN

De halvedagopvang 't Kruijmelkje draagt nog dezelfde naam en de uitgangspunten zijn nog wel hetzelfde, maar er is toch ook wel het een en ander veranderd. Voorheen was 't Kruijmelkje een zelfstandige organisatie die gerund werd door een bestuur, een coördinator, 2 betaalde begeleiders en een groot aantal vrijwilligers en stagiaires. Met kunst- en vliegwerk lukte het steeds het benodigde geld bij elkaar te sprokkelen. Door o.a. wijzigingen in de kinderopvangwet werd het steeds moeilijker de financiële eindjes aan elkaar te knopen. Er werd gezocht naar structurele financiering, maar dat bleek heel moeilijk te zijn en ook de gemeente vond geen oplossing. Het toenmalige bestuur zag er

geen brood meer in en besloot na lang wikken en wegen de deuren van 't Kruijmelkje te sluiten. Niet iedereen kon zich hierin vinden en een werkgroep met daarin vertegenwoordigers van Wijkplatform Oost, Steunpunt Opvoeding 's-Hertogenbosch, 't Kruijmelkje, PVD, Kanteel Kinderopvang en welzijnsvereniging Divers gingen met elkaar in overleg om te bekijken of 't Kruijmelkje toch op de een of andere manier door zou kunnen gaan. In dat is gelukt.

'T KRUIMELTJE NU

De doorstart van 't Kruijmelkje is een feit. Wel is er het een en ander veranderd. Belangrijkste wijziging is dat 't Kruijmelkje nu financieel is ondergebracht bij Kanteel Kinderopvang, een grote regionale aanbieder van professionele kinderopvang in 's-Hertogenbosch en omgeving. 't Kruijmelkje is dan onderdeel van de initiatiefgroep van het Kanteel, dat wil zeggen dat het niet direct onder kinderopvang valt. Agnes Kuipers, die coördinator was van het oude 't Kruijmelkje, zal ook nu weer de opvang coördineren en zij heeft de vrijheid om zelf in te stellen hoe zij die opvang wil regelen. Om te voorkomen dat kinderen niet geplaatst kunnen worden doordat hun ouders het geld er niet voor hebben, is er een waarborgfonds in het leven geroepen. Daardoor is er garantie dat ieder kind dat aangemeld wordt ook kan (blijven) komen. Het Kanteel heeft ruimte gehand in de Van Broekhovenlaan op nummer 6 en daar is 't Kruijmelkje ondergebracht. Voor begeleiding kan worden geput

lees verder op pagina 2



DOORSTART VAN 'T KRUIMELTJE

Een berichtje van de werkgroep die de doorstart van kinderopvang 't Kruijmelkje voorbereidt. Het is de bedoeling dat het nieuwe Kruijmelkje een betere financiële basis krijgt. Daarover zijn inmiddels afspraken gemaakt met Kanteel (kinderopvang) en Divers (opvoedingsondersteuning). De manier van werken en de functie van coördinator Agnes Kuipers blijven behouden. Dat zijn voor de werkgroep randvoorwaarden waaraan voldaan moet worden.

Op zoek naar nieuwe locatie

Op dit moment wordt bekeken welke locaties in Den Bosch Oost geschikt zijn. We hebben goede hoop na de zomervakantie de deuren van een nieuw Kruijmelkje te kunnen openen. We houden u op de hoogte!

De werkgroep 'doorstart Kruijmelkje' bestaat uit: Jacqueline van Rijn, Agnes Kuipers, Inke Katoen, Marie-José Hermans, Harro Crielaars en Mariet Paes.

BEWONERS INDISCHE BUURT VERENIGD IN BELANGENCOMITE



Bewoners uit de Indische Buurt hebben zich verenigd in 'Bewonersbelangen Indische Buurt'. Zij zijn absoluut voor woningbouw op het terrein waar Kanwei heeft gestaan en voor het terrein waar nu nog het Javapark staat. De bewoners zijn echter fel tegen hoogbouw. Er zijn plannen dat er binnen enkele jaren bijna 200 appartementen, waarvan een deel met beschikbare woningen, aan huis, worden gebouwd binnen het gebied tussen de Sumatrastraat - Dommelstraat - Roerstraat - Javastraat. Het worden kolossale gebouwen die, naar onze visie, niet passen tussen de karakteristieke 30-er jaren woningen in de gerenoveerde wijk van de Dommelstraat. Deze gerenoveerde woningen geven de wijk al een veel beter aanzien. Een toedracht aan appartementen doet afbreuk aan deze kwaliteitswoning.

Wijders de bewoners is er maar behoefte aan ruime eengezinswoningen, speelvoorzieningen, groenvoorzieningen en veiligheid. De bewoners zijn van mening dat het hoog tijd wordt dat de gemeente het bestemmingsplan van de Aawijk (van 1987!!!) grondig gaat herzien, alvorens deze gaat toestaan. De gemeente moet het toestaan dat nu een zeldzame plek te ontwikkelen over de Aawijk en niet te denken naar de pijpen van de projectontwikkelaars. Dit moet zij samen doen met het wijkplatform en de diverse bewonersgroepen.

Bewonersbelangen Indische Buurt is momenteel bezig een bezwaarschrift op te stellen. Over onze activiteiten kunt u op de hoogte blijven door te kijken op onze website: <http://www.bewonersindischebuurt.nl>

2003

JAVASTRAAT

BEWONERSBELANGEN INDISCHE BUURT

Voor het terrein waar Kanwei heeft gestaan en het terrein op de hoek Javastraat / Roerstraat zijn bouwplannen ontwikkeld voor de realisatie van ongeveer 80 appartementen. Tegen deze soort woningen en de gevolgen voor de directe omgeving heeft Bewonersbelangen Indische Buurt een uitgebreid bezwaarschrift ingediend bij de gemeente.

Hoe is op dit moment de stand van zaken rondom dit verzet? Kort voor de zomervakantie zijn er gesprekken geweest met onafhankelijke deskundigen om te bekijken welke stappen eventueel nog ondernomen konden worden. Na de zomervakantie heeft dit een vervolg gekregen echter met een wat teleurstellend resultaat. De deskundigen wijzen ons er op dat beide bouwplannen al in een zeer ver gevorderd stadium zijn (zoals ons eigenlijk al bekend was).

Tekeningen zijn al klaar, bouwvergunningen zijn reeds aangevraagd. Inspraak-procedure is in volle gang, artikel 19 - procedure is gaande etc. etc. Men verwacht, gezien hun eigen ervaringen, dat projectontwikkelaars (en/of architecten) vanwege de reeds gedane investeringen hun plannen niet fors gaan bijstellen. De projectontwikkelaars wachten rustig af wat de gemeente in al haar 'wijsheden' gaat besluiten.

Bewonersbelangen Indische Buurt vindt dit teleurstellend. Naar aan de andere kant is het ook goed om de feiten onder ogen te zien en niet op een dood paard te gaan inzetten. De belangengroep geeft de moed echter nog niet op. De bewoners gaan nu hun energie steken in het bewerken van de commissie ROB, die nog geen licht moet geven in de artikel 19-procedure. De commissievergadering waarin de beide bouwplannen besproken gaan worden zal hoogstwaarschijnlijk in november gaan plaatsvinden.

We hebben de leden van de commissie ROB, de projectontwikkelaars, de Wijkraad en stichting DIVERS uitgenodigd om eind oktober (hoogstwaarschijnlijk de 27e) aanstaande tijdens een ronde-tafel-gesprek op constructieve wijze met elkaar van gedachten te wisselen over beide bouwplannen. Dit onder leiding van Ad Simons, opbouw-werker. Het verloop van deze bijeenkomst zal bepalen hoe we gebruik gaan maken van het inspraakrecht op de commissievergadering van november.

Hoe dat afloopt.....???

Wijkkrant Oost houdt u op de hoogte.

2003

BOUWPLANNEN JAVASTRAAT

Als Bewonersbelangen vinden wij dat er in de voorbereidende fase van de plannen niet met de buurt c.q. de wijk gecommuniceerd is. Als je bewoners niet als volwaardig gesprekspartner beschouwt in de voorbereidende fase, dan kom je inderdaad niet toe aan de inhoud van de bouwplannen. Laat blijken dat wij serieus worden genomen, dan praten we verder.

Inmiddels zijn we natuurlijk een serieuze gesprekspartner. Op 9 februari hebben wij samen met een delegatie van de Wijkraad gesproken met wethouder Eugster en een aantal van haar ambtenaren. In dat gesprek hebben wij nogmaals toegelicht waar onze bezwaren liggen. Het belangrijkste bezwaar blijft dat wij vinden dat het bestemmingsplan van 1967 nu eindelijk een keer geactualiseerd moet worden. Dan

ontwikkel je een visie voor de AA-wijk, die de wijk waard is. Hapsnap gaten vullen met bouwplannen doet geen recht aan deze wijk. Bij herziening van een bestemmingsplan betrek je vele partijen, die in gezamenlijkheid (binnen wettelijke en lokale kaders) een visie op de ruimtelijke ontwikkeling van de AA-wijk ontwikkelen. Dan ben je pas goed bezig. Dat kost tijd. Maar beter nu een jaartje langer bezig, dan over 5 jaar zeggen dat we verkeerde plannen gerealiseerd hebben, die er dan nog minimaal 30 jaar blijven staan.

Op woensdag 7 april hebben Bewonersbelangen Indische Buurt en een delegatie van de wijkraad een gesprek met beide projectontwikkelaars. De dialoog wordt gelukkig gezocht. Hopelijk een verdere stap in een voor alle betrokkenen goede oplossing *

2004

NIEUWBOUW JAVASTRAAT/SUMATRASTRAAT OFFICIEEL GEOPEND



Opening Javastraat (Foto: Wim Hollemans/WMF)

Op woensdag 9 mei is het nieuwbouwcomplex aan de Javastraat/Sumatrastraat in 's-Hertogenbosch officieel geopend. In het bijzijn van bewoners, omwonenden en samenwerkingspartners verrichtte wethouder Weterlings samen met drie bewoners de openingshandeling.

Het complex dat wordt verhuurd en beheerd door woningcorporatie Zayaz bevat 39 huurappartementen in

verschillende prijsklassen. Daarnaast worden 14 zelfstandige wooneenheden verhuurd aan Stichting Humanitas DMH. Deze organisatie verzorgt het begeleid wonen voor mensen met een verstandelijke beperking.

Met de afrekening van dit project heeft Humanitas, na jarenlang wachten, de beschikking over zelfstandige woonruimte voor haar cliënten in 's-Hertogenbosch.

2007

WOONTORENPLANNEN

Nieuws van Protestcomité Geen woontoren aan de Acaciasingel 470 HANDTEKENINGEN AAN WETHOUDER EUGSTER

Omwonenden en ouders van leerlingen van Het Rondeel zijn tegen de bouw van een woontoren op het schoolplein. Wij hebben 470 handtekeningen verzameld en die hebben we op 18 december jl. aangeboden aan wethouder Eugster.

Waarover ging het allemaal?

We schrijven 1998. Er moest een nieuwe school gebouwd worden. Zo'n school wordt uit verschillende bronnen bekostigd. In dit geval zou ook de opbrengst van de kavels van de Plataan ingebracht worden. Bovendien zou er geld moeten komen uit woningbouw naast de nieuwe school. Er werd in eerste instantie niet meteen gesproken over een woontoren.

In de zomer van 2001 was de situatie als volgt:

De nieuwe school is klaar en wordt in gebruik genomen. Het is een mooi gebouw. Iedereen is er blij mee: de medewerkers, leerlingen, ouders, omwonenden. Nu moet de "woningbouw" naast de school dus nog gerealiseerd worden. De wethouder noemt op de informatieavond van 13 november jl. het tekort waarover het gaat: 6 ton. De "woningbouw" is inmiddels een woontoren geworden van 10 à 12 etages. Ambtenaren van stedenbouw en stadsontwikkeling hangen een verhaal om dit plan heen:

"Er zou een markering nodig zijn van deze plek, ter verhogering van de brug. Met de woontoren zou een accent geplaatst worden om een relatie aan te geven tussen de Aa en de naastgelegen wijk. Dat heeft een oriëntatiepunt. Vergelijk het Provinciehuis. Er is weinig contrast in de wijk, hoofdzakelijk lage bebouwing. De Aa is een wijf struikelblok, er komen niet veel mensen."

De woontoren zou gebouwd moeten worden tegen het lange laagbouwgedeelte van de school. Daar waar nu het voetbalveldje is ingezaaid (Juist ja, dat hele kleine stukje grond!). Het moeren dure, luxe koopappartementen worden. Twee per etage, dus 20 à 24 appartementen. Wij hebben heel veel redenen aangevoerd waarom die woontoren hier niet mag komen. Zie onze Nieuwsbrief en de vorige wijkkrant. Wij noemen nog even het feit dat op het resterende schoolplein het klimaat totaal verpest wordt (geen zon, koud, altijd wind). Plus de onaanvaardbare parkeerproblematiek. Er zijn sinds de herinrichting van het gebied 57 parkeerplaatsen. Samen Beter en Het Rondeel hebben samen 70 medewerkers. Waar laten ouders van leerlingen, bezoekers van Samen Beter en omwonenden hun auto? En dan ook nog een woontoren erbij? Er is gewoon een ruimtegebrek. Bovendien is het nu al bekend dat de school nog moet uitbreiden. Die woontoren kan er niet meer bij. Hij past hier ook niet. Dit is een laagbouwwijk en dat willen wij graag zo houden. Wij moeten hier tenslotte wonen en niet de stedenbouwkundigen met hun hoogbouwplannen. Wij hebben de gemeente gevraagd om de Aa-gevers de status van Beschermd Stadsgezicht te geven. De zichtlijnen over de Aa zijn uniek. Die willen we niet laten verdwijnen door een woontoren.

Hoe zit het intussen met dat tekort van 6 ton?

Van de school werd tijdens de bouw duidelijk dat het een Brede Bossche School zou worden. Dat "Brede" wordt bekostigd door het Grote Steden Beleid. Onder dat "Brede" vallen ook de peuterspeelzaal, 't Sluisk en de Stroom. Maar die hadden al ruimes in het nieuwe gebouw. Dus die investeringen waren al gedaan - en wel voor een totaal van meer dan 6 ton. Volgens ons bestaat dat financiële tekort helemaal niet meer. Ook al niet omdat de grondopbrengst van de kavels van de Plataan hoger geweest moet zijn dan begroot was. Want de marktontwikkeling zal daarvoor niet voorbij zijn gegaan.

Kortom, geen woontoren aan de Acaciasingel!

Wij houden U op de hoogte.

Hoort U iets, weet U iets, bel of mail ons!

2002

Nieuws van Bewonersbelangengroep Graafsewijk Zuid - Aawijk Noord-Zuid,

Voorheen Actiecomité Geen woontoren aan de Acaciasingel

Heeft U op 20 juni het Brabants Dagblad gelezen? Daar stond in:

"Er komt geen woontoren aan de Acaciasingel in Den Bosch. Dat hebben B en W beloven na massaal verzet van omwonenden tegen het plan. Het college wilde een toren bestaan van mogelijk 30 meter hoog. (...) De buurt vreesde dat het hoge gebouw de speelplaats van de school in de schaduw zou zetten, de privacy van omwonenden zou aantasten en voor verkeersoverlast zorgen. Behalve de maatschappelijke weerstand tegen het plan voeren B en W als argument voor stopzetting aan "de ruimtelijke gebieden uitbreidingsrichting van de school, fors toegenomen parkeerdruk in het gebied door de school en de uitbreiding van het gezondheidscentrum."

Een fantastisch resultaat! Onze actiegroep wil alle wijkbewoners danken voor hun medewerking en hun betrokkenheid!

Nadat wij door de wethouder op de hoogte waren gesteld van dit blijde nieuws, zijn we als bewonersbelangengroep bij elkaar gekomen. Wij hebben besloten om als groep te blijven bestaan. Onze doelstelling is:

- Alert blijven op wat er in onze buurt/wijk gebeurt.
- Bij de gemeente een beschermde status voor de Aa oever verkrijgen.
- Optreden en/of bemiddelen bij problemen betreffende de openbare ruimte in de buurt/wijk.

Hoe gaan we hiervoor te werk? Wij zullen niet de wijk of buurt ingaan om de zorgen en de problemen als het ware uit de mensen te trekken. Wel willen wij aanspreekpunt zijn in onze buurt. Dus als iemand in de Graafsewijk Zuid of de Aawijk Noord-Zuid met vragen zit, dan kan hij/zij bij een van ons terecht.

2002

Nieuws van Protestcomité Geen woontoren aan de Acaciasingel



WOONTOREN

De afgelopen winter hebben wij hard aan de slag getimmard om te voorkomen dat de gemeente een woontoren tegen Het Rondeel aan bouwt. De handtekeningenactie in december was een mooi succes. We wilden vervolgens de Bossche politieke partijen informeren, omdat we de indruk hadden dat de gemeenteraadsliden gewoon niet op de hoogte zijn van de plannen van wethouder Eugster en de ambtenaren van Ruimtelijke Ordening en Stedenbouw.

Daarom hebben wij op 22 februari jl. een avond georganiseerd in Het Rondeel waarbij we alle fractievoorzitters hebben uitgenodigd, evenals wethouder Eugster, directeur Paul Verbrak van Het Rondeel, Mariet Paes van Samen Beter, en Ron Hakeboom van Divers. Wethouder Eugster kwam niet, maar liet zich vertegenwoordigen door het hoofd van de afdeling Ruimtelijke Ordening en Stedenbouw, de heer Van den Brink.

Van de tien uitgenodigde fractievoorzitters kwamen er slechts drie, nl. van de PvdA, Groen Links en de Stadspartij. Dat was jammer want we hadden een goed programma: twee studenten van Fontys van het Koning Willem 1 College verzorgden een PowerPoint presentatie en Marcelle van de Pol en Benk van de Vrede van ons comité vertelden helder en duidelijk waarom hier geen woontoren gebouwd mag worden.

Hoe nu verder?

Leden van ons comité gaan in één op één gesprekken de politieke partijen bewerken om ze mee te krijgen in ons standpunt. Intussen hebben we wel bereikt dat de gemeente ons heeft toegezegd dat wij in afwachting van de installatie van een wijkraad, actief en vroegtijdig betrokken zullen worden bij ontwikkelingen aan de Acaciasingel.

Wij gaan door, U hoort nog van ons.

namens de actiegroep
Marcelle van de Pol

2002

Samen Beter nieuws

Laat ik beginnen met ons allemaal te feliciteren met toch weer een wijkkrant. Geweldig dat ook nu weer blijkt dat we in Oost niet zonder onze eigen krant kunnen. Ik mag gewoon verder vertellen wat er bij Samen-Beter actief is.

We vierden als gezondheidscentrum op 27 april onze twintigste verjaardag met gebak bij de koffie voor iedereen die binnen kwam. In de wachtkamer is dat ook ons thema. Oude en nieuwe foto's laten wat zien van onze geschiedenis.

Per 1 mei start Joke Baerveldt met kinderfysiotherapie, de nieuwste specialisatie bij Samen Beter. Deze nieuwe vorm staat al vermeld in de nieuwe patiëntenkrant, en bijbehorende infofolder, die inmiddels is rondgestuurd aan onze patiënten. Wilt u als wijkbewoner ook een exemplaar dan nodigen wij u uit om die te komen ophalen.

Ook is op 1 mei onze nieuwe huisarts Elma Noorlander begonnen, zij gaat op maandag en dinsdagochtend en op de donderdagmiddag werken.



In Hoyat komt al enige tijd wellichts een groep Marokkaanse vrouwen bij elkaar. Fatima heeft u welkom dus Marhaba-bikom!

De nieuwbouwplannen bij Samen-Beter nemen steeds mooiere vormen aan. De tekeningen worden nog regelmatig veranderd en aangepast. Vervolgens moet dat allemaal ook betaald worden. Daar wordt nu hard aan gewerkt. Als de gemeentelijke goedkeuring komt kunnen we starten. De hele verbouwing zal ook voor bezoekers wel te merken zijn. Daar zullen we u zo goed mogelijk over informeren.

Ik ben nieuwsgierig naar onze nieuwe wijkkrant, en ondertussen De groeten van

Willy Mulders
Preventiewerker

2000

Het nieuwe seizoen bij Samen Beter.

De 2e wijkkrant is dit en het is toch geweldig om te zien, dat als mensen iets willen, er ook veel blijkt te kunnen. Het begin is gemaakt en als wij er nu met zijn allen achter gaan staan zal de wijkkrant ook kunnen blijven.

Wat is er voor nieuws bij Samen Beter?
Voor de zomervakantie vienden alle medewerkers en vrijwilligers het twintigjarig bestaan met een leuk feest in de Patio. Over de patiëntenkrant, die ter gelegenheid van deze herdenking extra mooi is, krijgen we veel complimenten. Daar zijn wij erg blij mee, dat betekent immers dat er in gelezen wordt. Wijkbewoners, die geen patiënt zijn, maar wel graag een exemplaar willen, kunnen die bij de balie ophalen.

Activiteiten.
De gebruikelijke activiteiten gaan weer van start. Zoals de ontspanningsgroep. De deelnemers ontvangen hierover bericht per post. De yoga-deelnemers maakten zelf afspraken met de docenten. Ook de deelnemers aan de afslankgroep horen nog over het vervolg van de groep. Nieuw zijn de plannen voor een vrijwilligerscursus. Daarin gaat het om het leren herkennen van gezondheids-



vragen en hoe daar mee om te gaan. Als u daar belangstelling voor heeft, mag u dat gerust alvast melden bij mij.

Verbouwing.
Mogelijk heeft u het al gemerkt dat er in het gebouw van Samen Beter veel te weinig plaats is voor alle medewerkers. Voortuitlopend op de verbouwing vinden een aantal disciplines ruimte in de leegstaande huizen bij ons aan de overkant. Maatschappelijk werk heeft nu werkruimte aan de Pastoor Mutsaersstraat 38. De telefoonnummers zijn aangepast. De preventie en wijkactiviteiten van Samen Beter vinden onderdak in het pand Pastoor Mutsaersstraat 42.

Zo het nieuwe seizoen is weer gestart. Misschien komen we elkaar nog ergens tegen! Vriendelijke groet,
Willy Mulders, preventiewerker.

2000

SAMEN BETER JUBILEEERT



Een van de jubilarissen Gerrit van Rooij

Op 27 april 2005 was het precies 25 jaar geleden dat Samen Beter startte. Dit jubileum werd op de dag zelf in de Orangerie gevierd met een symposium in de middag en een feest in de avond.

WACHTKAMER

Het jubileum ging ook niet onopgemerkt aan de bezoekers van het gezondheidscentrum voorbij. De hele jubileumweek was de wachtkamer van Samen Beter versierd en voor alle bezoekers waren er slagroomsoesjes en zonnebloemzaadjes. Ook stond er een flap-over waar mensen hun gelukswensen en felicitaties aan Samen Beter konden overbrengen.

SYMPOSIUM

Bij binnenkomst van de Orangerie raakte men vanzelf onder de indruk van de prachtige entourage. De oude kerk werd sfeervol verlicht door kaarsen. De deelnemers aan het symposium vormden een rijkgeschakeerd gezelschap: huisartsen, fysiotherapeuten, praktijkondersteu-

ners, logopedisten en apothekers. Ook natuurlijk de vele vrijwilligers die in de loop der jaren hun bijdrage aan Samen Beter hebben geleverd.

THERAPIETROUW

Het thema van het symposium was "therapietrouw". Met andere woorden, hoe kunnen de werkers in de gezondheidszorg ervoor zorgen dat de adviezen die zij geven en de medicijnen die zij voorschrijven daadwerkelijk opgevolgd, dan wel ingenomen worden. Volgens Karin Klijnsma, directeur van Samen Beter, hebben alle gezondheidswerkers te maken met dit onderwerp. "Veel van de uiteindelijke kwaliteit van de gezondheidszorg hangt er mee samen." Mensen die de voorgeschreven medicijnen niet (allemaal) slikken, oefeningen die fysiotherapeut heeft op gegeven niet doen, het niet komen opdagen bij het spreekuur van de maatschappelijk werkster: allemaal voorbeelden van therapietrouw. Volgens een zorgverzekeraar zouden de kosten van de gezondheidszorg aanzienlijk gedrukt worden wanneer de adviezen van de gezondheidswerkers beter werden opgevolgd.

SPREKERS

Het thema werd toegelicht door een aantal sprekers. Rob Heerdink, farmacoloog, gaf enkele, nogal opzienbarende cijfers over hoe slecht het gesteld is met de inname van medicijnen. Ongeveer eenderde van de mensen neemt de medicijnen in zoals ze zijn voorgeschreven, eenderde slaat 1 tablet per 4-5 dagen over en eenderde neemt de pillen vrijwel niet in. De volgende spreker was Joop ten Dam van het Steunpunt Lokale Aanpak Gezondheidsverschillen (SLAG). Hij gaf aan hoe verschil in sociaal-economische klasse kan leiden tot verschil in gezondheid. Hij pleitte ervoor daarmee rekening te houden bij het geven van adviezen die mensen moeten aanpakken tot een gezonder leefgedrag.

CABARETESK SIMULATIESPEL

Hierna kwamen de dames van het cabaret

2005

door Ingrid Nijssens

SAMEN BETER 30 JAAR!

Op vrijdag 23 april namen ruim 100 mensen deel aan het symposium van gezondheidscentrum Samen Beter ter gelegenheid van het 30 jarig bestaan. Gestart werd met een aantal inleidingen door diverse sprekers zoals Elly Vogelzang, directeur, Mariet Paes, voormalig directeur en niet in de laatste plaats Meggy van Kruijsdijk, voor velen in de wijk al jaren hun huisarts. Daarna werden de aanwezigen in groepen opgesplitst en onder leiding van een gids in een echte 'pandjesjas' en met een 'hoge zijde' door de wijk geloodst naar bekende plekken, waar bijeenkomsten met

heel verschillende onderwerpen werden gehouden. De druk bezochte receptie voor patiënten en bewoners was erg gezellig.

Als cadeau had het jarige gezondheidscentrum een bijdrage voor de wijkkrant gevraagd. De redactie van de wijkkrant is daarmee zeer vereerd en deze penningen zijn meer dan welkom.

's Avonds was er een buffet en feestavond voor [oud-] medewerkers en [oud-]vrijwilligers.

Samen Beter kan terug kijken op een zeer geslaagde dag in wijkcentrum De Stolp. En het mag wel eens gezegd: De medewerkers en vrijwilligers van de Stolp hebben zich daarvoor enorm ingezet!

2010

OOSTERPLAS

WERKGRROEP OOSTERPLAS



Een groepje bij de start van het Oosterplas project, met de voorzitter.

Werkgroep Oosterplas heeft op 26 oktober 2005 een eerste vergadering gehad in de wijkcentrum De Stolp. Het was een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren. Het was ook een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren.

De vergadering werd afgesloten met een heerlijk diner. Het was een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren.

Werkgroep Oosterplas heeft op 26 oktober 2005 een eerste vergadering gehad in de wijkcentrum De Stolp. Het was een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren. Het was ook een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren.

De vergadering werd afgesloten met een heerlijk diner. Het was een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren. Het was ook een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren.

De vergadering werd afgesloten met een heerlijk diner. Het was een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren. Het was ook een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren.

Werkgroep Oosterplas heeft op 26 oktober 2005 een eerste vergadering gehad in de wijkcentrum De Stolp. Het was een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren. Het was ook een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren.

De vergadering werd afgesloten met een heerlijk diner. Het was een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren. Het was ook een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren.

De vergadering werd afgesloten met een heerlijk diner. Het was een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren. Het was ook een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren.

De vergadering werd afgesloten met een heerlijk diner. Het was een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren. Het was ook een heel gezellige avond met veel mensen die erbij waren.

Vernieuwde Oosterplas feestelijk geopend

Op 15 juli waren alle bewoners welkom op het feestje ter ere van de vernieuwde Oosterplas. Wethouder Jetty Eijssackers kreeg een roze Oosterplas met paard en kroon aangeboden. Daarna volgde de officiële handtekening. Met een druk op de knop ontvinge ze een nieuw toezicht om te kijken op het strand. Het was heel gezellig druk, jong en oud genoot van de plezier met vanja of een glaasje biertje.

Wethouder Eijssackers werd tijdens de feestelijke opening van de vernieuwde Oosterplas met een roze Oosterplas met paard en kroon aangeboden. Daarna volgde de officiële handtekening. Met een druk op de knop ontvinge ze een nieuw toezicht om te kijken op het strand. Het was heel gezellig druk, jong en oud genoot van de plezier met vanja of een glaasje biertje.



2009

NIEUWS VANUIT OOSTERHOF

Het gaat nu echt gebeuren: eind van dit jaar gaan we met alle bewoners en al het personeel verhuizen. In de 3e week van november gaat iedereen naar het hoofdgebouw op het terrein van Coudewater. Dit gebouw staat dan leeg, alle patiënten van Coudewater zijn verhuisd naar Rasmalen, Oss en Boekel. Het verblijf op Coudewater zal voor de tijd van ongeveer anderhalf jaar zijn. Veel vrijwilligers die nu in de buurt van Oosterhuf wonen zullen in de tijd enkele kilometers verder weg moeten of zij zullen aan moeten geven om in deze periode te stoppen met het vrijwilligerswerk. Als we weer terug zijn op Oosterhuf zijn deze vrijwilligers natuurlijk weer van harte welkom.

liefden zal ondertussen wel weten waarom het verpleeghuis gaat verhuizen. Dit heeft te maken met het feit dat Oosterhof gaat verbouwen. Het verpleeghuis dat dit jaar 30 jaar bestaat is veranderd er zijn nog 4- en 6-persoonsafdelingen. Het nieuwe verpleeghuis krijgt straks per afdeling 22 tweepersoonskamerken en 4 tweepersoonskamerken gevolgd is dat we 72 bedden in moeten leveren we gaan terug van 152 bewoners naar 120. Dit heeft dus de consequentie dat er een terugloop is voor bewoners. Maar ook voor het personeel heeft dit dus natuurlijke gevolgen. Ondanks dat er minder bewoners in het huis komen te wonen moet er toch een gebouw bijkomen. Het nieuwe gebouw wordt net als het oude 4 verdiepingen hoog. Elke verdieping krijgt 11 eenpersoonskamers.

GRAND CAFÉ OOSTERHOF

Reste buurtbewoners.

Verpleeghuis Oosterhof heeft sinds kort een Grand Café. Dit is mede tot stand is gekomen door de inzet en bemiddeling van de Rotary 's-Hertogenbosch West.

Om te vieren dat het Grand Café geopend wordt, hebben wij vanaf 14 april een speciale openingsweek voor bewoners, vrijwilligers, personeelsleden van de van Nieuwslorop en buurtbewoners.

Graag nodig ik u uit op **donderdag 17 april van 14.00u - 17.00u** voor de officiële opening. Op deze middag bent u van harte welkom om in het Grand Café een drankje te nuttigen, naar muziek te luisteren en over de markt op de beagene grond te wandelen.

Voor deelname aan deze markt kunt u zich nog aanmelden. Bent u creatief en hebt u zelf spullen om te verkopen? Neem dan contact op met: Carine van de Logemaat, tel. (073) 6802100



RENOVATIE VERPLEEGHUIS OOSTERHOF



Leu gereilly haekte mit het vernieuwde ontwerp

Grace Minko Werhane

Verpleeghuis Oosterhof staat al maandenlang in het teken van bouwen en verbouwen. Nog even en dan kan iedereen weer rustig ademen, want dan is de klus geklaard. De bouwers hebben getracht de overlast zo veel mogelijk te beperken, maar een verbouwing zonder geluid is natuurlijk niet mogelijk. Dus zowel personeel als bewoners zullen blij zijn als op 31 mei alles achter de rug is en de vernieuwde Oosterhof officieel geopend wordt.

Verpleeghuis Oosterhof

Verpleeghuis Oosterhof maakt deel uit van de Van Nijsselgroep te 's-Hertogenbosch. Het verpleeghuis heeft 2 afdelingen voor in totaal 60 bewoners met psycho-geriatrische problematiek zoals dementie, één afdeling voor 30 mensen met lichamelijke aandoeningen en een afdeling voor revalidatie. Daarnaast heeft Oosterhof 18 plekken voor mensen die voor dagbehandeling komen, therapie krijgen of daar aanwezig zijn ter ontlasting van de mantelzorg. De naastgelegen Riviera-appartementen worden via Brabant Wonen verhuurd en de bewoners die dat nodig hebben kunnen via Oosterhof zorg afnemen.

alle plannen zijn gerealiseerd. Er wordt nog gedacht over een winkeltje voor de eerste levensbehoefte, een kapsalon en een terras in de achtertuin..

Open naar de wijk

Oosterhof wil zich meer naar buiten richten en deel uitmaken van de wijk. Vrijwilligers komen er natuurlijk al heel lang. Maar ook wijkbewoners die geen directe verbinding hebben met Oosterhof zijn welkom en kunnen gebruik (gaan) maken van de faciliteiten die Oosterhof biedt: een kapper, het winkeltje, een kopje koffie in het Grand Café en in de toekomst misschien zelfs een mogelijkheid een hapje mee te eten. Oosterhof biedt nu al gastvrij ruimte aan 'het kinderkookcafé' en aan een groepje Marokkaanse vrouwen die er ook komen koken. In overleg is er veel mogelijk, vooral als het om activiteiten gaat waar wijkbewoner en bewoner elkaar kunnen ontmoeten.

De vorige renovatie

Het lijkt korter maar het is toch alweer 8 jaar geleden dat de laatste fikse verbouwing plaatsvond. Toen werden meerpersoonkamers omgebouwd tot één- en tweepersoonkamers, er werd een stuk aangebouwd. Ook de Rivieraa werd gebouwd met daarin 50 appartementen voor senioren direct naast het hoofdeenhuis.

Huidige renovatie

Nu was er een verbouwing nodig om de begane grond van Oosterhof aan te passen aan de eisen van deze tijd. Over iedere vierkante meter ruimte werd nagedacht hoe die efficiënt, effectief en 'conform de markt wensen' gebruikt kan worden. Dit alles resulteerde in een mooi plan. Op 2 maart 2010 is de bouw opgeleverd. De begane grond heeft een ware metamorfose ondergaan. De ingang en de receptie zijn gemoderniseerd, de aula is verplaatst en het grand café is van binnenuit te bereiken. Er is een grote ontmoetingsruimte met gezellige zitjes, een leestafel, en een biljartkamer. Er is een kantoor-tuin met flexibele werkplekken op de plaats waar voorheen de aula was. Er zijn nieuwe spreekkamers, kantoor- en vergaderruimtes en niet te vergeten een kenniscentrum. Daar kunnen medici, paramedici, ergotherapeuten, logopedisten, fysiotherapeuten van de Neynselstichting met elkaar werken, ervaringen uitwisselen en zaken op elkaar afstemmen. Nog niet

BUURTSCHOOL

Buurtschool Oost

Het nieuwe onderkomen voor de Plataan en de Aastroom begint op een gebouw te lijken. Er wordt in weer en wind hard gewerkt om er iets moois van te maken.

De benedenverdieping is al voor een groot deel gemetseld. De verdiepingvloeren zijn gelegd.

Het wordt een prachtig gebouw waar de buurt trots op kan zijn.

Op de beide scholen zitten de teams ook niet stil. Er wordt nagedacht hoe er op een goede manier samengewerkt kan worden in het nieuwe gebouw waar kinderen zich prettig kunnen voelen en goed onderwijs krijgen, hoe het speellokaal ingericht moet worden, hoe we er een moderne school van kunnen maken met hedendaagse voorzieningen op het gebied van computers etc.

Over een aantal weken gaan de scholen aan de slag rondom het thema 'bouwen'.

Ook zijn de voorbereidingen voor het carnavalsfeest in volle gang. Dit feest zal door de Plataan en de Aastroom gezamenlijk gevierd worden.



NU: HET RONDEEL



EEN BEVOLGEN LEIDKRACHT

Wie kan je de drie grote 'lees' en 'hoor' als het gaat over het barvoorderschap in de mijn noot het beste vragen? Iemand met veel ervaring in het begeleiden van jonge mensen, iemand die iets kan vertellen over het me (de Plataan) en het nu (Het Rooyden). Zo iemand is Karin Hoys. Vele jonge (en inmiddels iets minder jonge) mensen zullen 'hij' Karin herinneren. In 1985 kwam ze werken bij de Plataan. Ze maakte in 2000 de overstap naar het Rooyden en werkt daar nu nog. Karin is niets veranderd ten opzichte van de tijd dat ik haar een zijf van één van mijn kinderen. Niet wat betreft uiterlijk als ook niet wat betreft haar opvoedwijze. Belangrijkste informatie is hoe het met mij en mijn kinderen gaat. Hoe is het mogelijk dat zij na al die jaren zich nog helemaal weet te herinneren wie ik ben en op welke kinderen die ook zij? Ze herk ook op twee andere kinderen die ik niet zijf hoor in de klas hebben gezeten! Het is bekend voor de betrokkenheid van Karin bij de kinderen en kan raden.

TATIT SCHULEN IN FEM GENDUM

[illegible]

naam van De Ploos en een wel-
ling invloed gehad op de be-
planten?

Wie was het om samen te spelen met kinderen van een andere school? Dat ging heel simpel. We richtten een natuurlijke en dezelfde groep leerlingen af in de wijk. Er was hadden het zelfde doel: zo goed mogelijk onderwijs geven. We wilden alleen een veilige plek creëren waar jonge kinderen. Een plek waar ze zich goed kunnen ontwikkelen. Het goede contacten in de wijk met andere organisaties, natuurlijk waren er. Bovendien maar die waren niet. Samen naar je weg wilt maken dat je twee kinderen af, maar in de wijk sprekt dat natuurlijk een rol? Het was in de wijk? De heb wel meer. Maar misschien of je aan de ene of aan de andere kant. Zien er nog? "Weet, wat het was. Kinderen onder een, maar misschien niet. Ik kan wel een beetje schrijven. Schieding (in de wijk) leerlingen al na de eerste paar uur kwam vertellen dat ze een beetje hadden gekend. De studeer nu op hand in hand was."

BRIEF BOSSCHÉ SCHOOL

Het Rondel is een zogenaamde Brode Rotsche School. Dat wil zeggen dat er in het gebouw alle kinderen ingeregeld wordt aan hantschoedentjes gemaakt, want dat is nu een andere activiteit plaatsvindt. Zo is er onder andere een peuterspeelruimte en 1 Sinterklaas. Na schooltijd wordt er ook door andere gezinskrachten gemaakt van de zwervende schrijverende computerspelletjes. Het rondel van een Brode School is dus dat een gebouw interieur heeft dat woont en niet alleen een functie heeft voor kinderen maar ook voor andere in de wijk.

Is het Rodebeen niet anders dan de Flitsaan zonder het
eer Rode Schaal? Nou nee. Niet echt. Wij had-
den inderdaad op de Flitsaan ook een had, netwel