

Wijkkrant Oost

‘de wijk waar de zon opkomt’

maart 2010 • jaargang 11 • nummer 51 • oplage: 5400

DEZE KRANT BEVAT GEMEENTE INFORMATIE EN WORDT HUIS AAN HUIS VERSPREID.

HET WAS EEN LANGE WINTER



Maar de winter bracht ook veel moois. Eén van de trouwe lezeressen van de wijkkrant, Marion Bruigom, zond ons deze prachtige foto.

OP 6 JUNI VINDT IN DE WIJK OOST
DE MANIFESTATIE
‘BUURTEN IN BEWEGING’ PLAATS.

NOTEER DEZE DAG VAST IN UW AGENDA
WANT HET BELOFT EEN INTERESSANTE DAG
TE WORDEN.
VERDEROP IN DE KRANT
LEEST U HIER MEER OVER.

OPROEP AAN ALLE ACTIEVE BEWONERS IN GRAAFSEWIJK NOORD EN ZUID, AAWIJK NOORD EN ZUID

Ben je actief in jouw wijk? Of ken je iemand die actief is in jouw wijk? Veeg je bijvoorbeeld de straten schoon? Misschien doe je wel eens een klusje voor de buurvrouw? Zit je in het bestuur van een vereniging?

Het maakt niet uit wat, iedereen die zijn steentje bijdraagt mag meedoen aan de Week van de actieve bewoner.

Tijdens deze Week worden actieve bewoners en vrijwilligers in het zonnetje gezet. Als dank voor hun inzet worden op 7, 8 en 9 juni diverse workshops georganiseerd. Op 10 juni sluiten we de week af met een feestavond.

*Wil je meedoen of ken je iemand die graag mee wil doen?
Geef dan nu je adres door aan:*

*Marijke Matejczyk, welzijnsonderneming Divers
Coördinator Week van de actieve bewoner
m.matejczyk@divers.nl
06-25035029*

WEEK VAN DE ACTIEVE BEWONER OOST

Jij doet toch ook mee?

Met groot genoegen presenteren de partners van de Brede Bossche School aan de Aa in juni de Week van de actieve bewoner!

Iedereen die zijn steentje bijdraagt aan de wijk mag meedoen! Of je nu de straten schoonveegt in jouw wijk, vrijwilliger bent op school of in het bestuur zit van de tennisvereniging, het maakt niet uit wat, deze week is er voor jou!

Tijdens deze week worden actieve bewoners en vrijwilligers in het zonnetje gezet. Als dank voor hun inzet worden op 7, 8 en 9 juni diverse workshops georganiseerd. Op 10 juni sluiten we de week af met een feestavond.

Programma

Een gevarieerd aanbod van workshops voor jong en oud, leerzaam maar ook gewoon leuk...

Koken

Houd je ook zo van koken? Ben je geïnteresseerd in gerechten uit andere landen? En zou het niet leuk zijn om eens kennis te maken met nieuwe recepten? Dan zit je bij de Week van de actieve bewoner op de juiste plek!

Zeskamp

Ben je sportief en ook een teamspeler? Dan organiseren we speciaal voor jou een zeskamp. Een zeskamp waarbij Meedoen belangrijker is dan Winnen!

Creatieve workshop

Met kleuren, handen, ogen en verbeelding aan

de slag in een creatieve workshop. Je hoeft niet al te kunnen tekenen, iedereen kan iets moois maken! Het eindresultaat mag je mee naar huis nemen.

Jeux de boules toernooi

Doe je mee aan een jeux de boules toernooi? Individuele actieve bewoners en/of teams van bewonersgroepen kunnen letterlijk aan de bak of laten we zeggen aan de bal.

Maar er worden nóg meer workshops gegeven:

- Fotografie
- Sieraden maken
- EHBO
- Grimeren
- Dansen
- Theatersport

Voor Wie?

Voor alle vrijwilligers/ bewoners van jong tot oud, die zich op de een of andere manier ‘vrijwillig’ hebben ingezet in de wijk Graafsewijk Noord en Zuid, Aawijk Noord en Zuid. Je hoeft niet te wonen in deze wijk. Je kunt dus vrijwilliger zijn in een van deze wijken en ergens anders wonen.

Wanneer?

Noteer 7,8,9,10 juni 2010 in je agenda. De activiteiten worden in de avonden georganiseerd. We zouden het leuk vinden als je alle dagen meedoet aan ons programma. Maar mocht dat niet lukken, geen probleem! Je kan je ook voor 1 of meerdere activiteiten opgeven.



Hoe geef ik me op?

Alle vrijwilligers/ actieve bewoners krijgen een uitnodiging thuis gestuurd. We doen ons best om iedereen uit te nodigen. Mocht je toch geen uitnodiging hebben gehad, maar wel actief zijn, neem dan contact op met onderstaand contactpersoon.

Wat zijn de kosten?

Deelname aan de Week van de actieve bewoner is GRATIS.

Het totale programma ontvang je binnenkort met de uitnodiging. Houd de brievenbus dus goed in de gaten!

VOOR MEER INFORMATIE:

Coördinator Week van de actieve bewoner

*Marijke Matejczyk,
welzijnsonderneming Divers
e-mail: m.matejczyk@divers.nl
tel.06-25035029*



JAARVERSLAG WIJKPLATFORM OOST 2009

Het Wijkplatform Oost is actief voor de wijk Den Bosch-Oost bestaande uit de buurten: Aawijk Zuid, Aawijk Noord, Graafsewijk Zuid, Graafsewijk Noord, De Grevelingen en Hinthamerpark.

De werkzaamheden van het Wijkplatform Oost zijn in 2009 voor een belangrijk deel bepaald door de consequenties van wegvallende voorzieningen voor wijkbewoners; onder andere door de sluiting van buurthuis de Oosthoek en het stopzetten van de Stroom. Daarnaast is aandacht besteed aan de voor 2009 geformuleerde speerpunten, zoals een betere toegankelijkheid van de buurthuizen waardoor groepen en comités makkelijker terechtkunnen in wijkcentrum de Stolp, de Brede Bossche School aan de Aa verbeterde speelgelegenheid en verkeersveiligheid in de Graafsewijk Zuid en bij het afgesloten deel van de Aartshertogenlaan aandacht voor leefbaarheid en contacten tussen mensen op buurtniveau in samenwerking met de gemeente en Divers.

Iedere 1e woensdagavond van de maand vergadert het wijkplatform vanaf 20.00u aan de Lucas van Leydenstraat 27 [5213 BB, 's- Hertogenbosch].

Het Wijkplatform Oost heeft overlegd met de wijkmanager, de wijkcoördinator van Divers en met het werkersoverleg Oost.

Onderwerpen waar het Wijkplatform zich mee heeft beziggehouden zijn:

- Oosterplas
- Vrouwenopvang de Stroom
- Wijkwerkplaats Oost en Trefpunt Oost
- De komst en locaties van de hostels.
- De wenselijkheid van een allochtone zorgconsulent in de wijk.
- De uitkomst van een door studenten van de HAS gehouden enquête

Het plan om een thema-avond over de WMO te organiseren is uitgesteld naar 2010. Ditzelfde geldt voor de thema -avond over verkeer en speelgelegenheid.

Bijzondere aandachtspunten in 2009

- *Muziek voor jong en oud tijdens de Nieuwjaarsinloop*

Door een werkgroep bestaande uit vertegenwoordigers van verschillende leeftijdscategorieën is een bijeenkomst voorbereid waarin muziek voor jong en oud centraal stond. Gezamenlijk is een programma voorbereid met optredens van rap tot levenslied. De bijeenkomst is georganiseerd in buurthuis Graafsewijk Noord en trok veel bezoekers. Het was een bijeenkomst waarin jong en oud elkaar op een plezierige manier konden ontmoeten.

- *Officiële opening van De Kruimel*

In 2007 moest 't Kruimeltje, dat al vele jaren een begrip is in de wijk noodgedwongen haar deuren sluiten. Tijdens een wijkbijeenkomst georganiseerd door Wijkplatform Oost ontstond het initiatief voor de 'doorstart van 't Kruimeltje'. Het Steunpunt Opvoedingsondersteuning, PvdA, Kanteel kinderopvang en Divers sloegen de handen ineen. Het lukte hen o.a. met steun van de gemeente, een nieuwe, levensvatbare Kruimel, met behoud van laagdrempeligheid, de werkwijze en de samenwerking met de wijk, te openen in november 2008. De nieuwe Kruimel startte met de voormalige coördinator en 18 kinderen in een nieuwe ruimte aan de Van Broeckhovenlaan. De officiële opening was 16 januari 2009.

Om de toegang voor alle kinderen mogelijk te maken is voor noodgevalen een steunfonds opgezet, waarbij het Wijkplatform Oost betrokken is.

- *Thema-avond over kindermishandeling*

Wijkplatform Oost organiseerde i.s.m. kinderopvang de Kruimel en gezondheidscentrum Samen Beter een thema-avond voor vrijwilligers en professionals in Den Bosch-Oost die werken met kinderen en jeugdigen. Naar aanleiding van een indringend toneelspel 'Kind, ik hoor je' zijn ervaringen uitgewisseld en is nagedacht over wat ieder kan doen. Wat je als buurvrouw kunt betekenen, wat als juf op school of in de kinderopvang, wat als begeleider van een kinderclub of sportclub, wat als jeugdwerker, huisarts, verpleegkundige of maatschappelijk werker. N.a.v. deze avond is een reeks van drie artikeltjes verschenen in de wijkkrant over het thema.

- *Officiële opening Oosterplas*

Op 15 juli werd de Oosterplas officieel heropend na een grondige opknabbeurt. Tijdens de opening werd een monument met een gedicht van Annie van Oort, de wijk-dichteres onthuld. Er is – ook vanuit de gemeente–

veel aandacht geweest voor den heropening van de Oosterplas. De werkgroep Oosterplas heeft een prachtig resultaat gerealiseerd voor de wijk.

- *De wijkzuster terug*

Op verzoek van de PvdA werkte het Wijkplatform Oost mee aan een bijeenkomst over 'de wijkzuster terug'. De versnipperde zorg aan mensen thuis behoeft een andere aanpak; vooral veel ouderen weten niet meer waar welke zorg te krijgen is. Op deze goed bezochte bijeenkomst werd de wens uitgesproken om ook voor Den Bosch-Oost te werken aan de terugkeer van de wijkverpleegkundige nieuwe stijl.

- *Wegvallende voorzieningen*

Vol verbazing las Wijkplatform Oost in het Brabants Dagblad de aankondiging van wethouder Eugster om de Oosthoek te gaan sluiten. De problemen van de Oosthoek zijn het Wijkplatform Oost reeds lange tijd bekend en het wijkplatform protesteerde tegen dit besluit vanwege de consequenties die de sluiting van de

Oosthoek heeft voor enkele zeer kwetsbare doelgroepen die onderdak vinden in de Oosthoek, zoals Trefpunt Oost, de Wijkwerkplaats en de Kinderclub. Bij de bouw van de Oosthoek was ten slotte rekening gehouden met de activiteiten van deze groepen, die bij andere wijkcentra niet terechtkunnen. Door een aantal gesprekken die het Wijkplatform organiseerde kwam er eind 2009 een tijdelijke oplossing voorhanden. De wijkwerkplaats Oost en Trefpunt Oost voorlopig gebruik blijven maken van de ruimte in afwachting van de toekomstplannen van Zayaz, de eigenaar.

- *Kerstmarkt*

Wijkplatform Oost organiseerde wederom een kerstmarkt in de wijk; dit jaar in verpleeghuis Oosterhof. Er was van alles te doen. Vooral de ingelijste foto's van Den Bosch zoals het vroeger was, haalden verhalen naar boven van de bewoners van Oosterhof. De opbrengst van de verkochte kerststukjes schonk Wijkplatform Oost aan

het mooie initiatief 'Mamanita'. Een project opgezet door een oud-bewoonster van Den Bosch-Oost, waardoor kinderen in de Filippijnen letterlijk een dak boven hun hoofd krijgen en een keer per week een gezonde warme maaltijd.

SAMENSTELLING WIJKPLATFORM

Per 31 december 2009 was het wijkplatform als volgt samengesteld: Mariet Paes, voorzitter, Hans Kuijpers, vice-voorzitter, Jan van Wamel, secretaris, Elly Pennings, penningmeester en de leden Ron Damen, Harrie van de Linden, Gerard van Rooy, Marjolein Thijssen, Willem Timmer, Cor Uijtendaal, Netty Vorstenbosch en Erik Vrind. Per 01-01-2010 zullen Inke Katoen en Ingrid Nijskens toetreden tot het Wijkplatform Oost.

Wilt u contact met het wijkplatform Oost?
Dat kan via:
www.wijkplatform-oost.nl of tel. 06 45 54 89 52

DE VACATUREBANK

DE VACATUREBANK WERKT!!

Een positief bericht naar aanleiding van onze oproep voor vrouwelijke vrijwilligers voor kinderdagverblijf De Kruimel. We kregen drie aanmeldingen en zij waren alle drie zo enthousiast dat we ze allemaal hebben aangenomen. Afgelopen week hebben we de eerste vergadering gehad waarbij het team en de drie nieuwe vrijwilligers aanwezig waren. In het voorstelrondje gaven ze als motief om vrijwilligerswerk te komen doen aan achter de geraniums uit te willen en weer een zinvolle dagbesteding te hebben. Wij zijn erg blij met het enthousiasme van deze vrijwilligers en hebben nu gelukkig weer handen genoeg om onze kinderen de aandacht te geven die zij verdienen.

Agnes Kruipers,
kinderdagverblijf De Kruimel

VRIENDENDIENST DEN BOSCH

De Vriendendienst Den Bosch brengt mensen met psychische problemen in contact met vrijwilligers. Mensen die anders zijn voelen zich vaak buiten gesloten. Deelnemen aan activiteiten in de stad is dan minder vanzelfsprekend. Toch willen zij ook het gevoel hebben dat ze er bij horen. Een vrijwilliger kan daarbij een steuntje in de rug zijn. Samen met een vrijwilliger wandelen, sporten of koffie drinken zijn voorbeelden van activiteiten die zij erg op prijs stellen. Belangrijk uitgangspunt hierbij is dat de vrijwilliger en de deelnemer er allebei plezier aan beleven. Op dit moment neemt het aantal aanvragen toe. Daarom zijn wij op zoek naar nieuwe vrijwilligers.

De Vriendendienst Den Bosch biedt professionele ondersteuning en een goede reiskostenvergoeding. Voor informatie kunt u bellen met Caroline Douwes, coördinator vrijwilligerswerk, tel. [073] 6585903. Mailen kan ook: vrijwilligerswerk@RvAgroep.nl

ZONNEBLOEM OOSTELIJKE ZON

Zie ook elders in de krant.
Wilt u gast worden of vrijwilliger bel dan tel [073] 6146892

OUDERENWERK OOST

HET BESTUUR VAN OUDERENWERK OOST ZOEKT MET SPOED: VRIJWILLIGERS VOOR BESTUURSFUNCTIES:

- Voorzitter
- Secretaris
- Versterking van het bestuur voor diverse taken
- Gastvrouw naailes en leider[ster] voor het koersbal

Doel van de functies: de sociale contacten van ouderen bevorderen door middel van ontmoeting, ontspanning en ontplooiing.

WIJ VRAGEN:

- mensen die met vut of pensioen

zijn/gaan

- die hun kennis, werk en levenservaring vrijwillig willen inzetten
- die affiniteit en kennis met de betrokken wijk hebben

VAN U WILLEN WIJ:

- uw tijd
- enthousiasme
- goede ideeën

WIJ BIEDEN:

- leuk vrijwilligerswerk met veel sociale contacten
- een schriftelijke vrijwilligersovereenkomst
- verzekeringen en onkostenvergoeding
- ondersteuning door het ouderenwerk-van Divers

IS UW BELANGSTELLING GEWEKT?
Bel voor meer informatie en een afspraak naar: Dhr. F. Wening: Tel. [073] 6130657 of naar Mevr. C. Bretau: Tel. [073] 6147791

DE CLIËNTENRAAD SAMEN BETER

De cliëntenraad zoekt ter versterking nog twee leden. Zie voor meer informatie elders in de krant.

Advertentie



PRINTBEST

KERKDRIEL

KWALITEIT

SERVICE

Tel. (0418) 63 63 63 • E-mail: info@printbest.nl

VRAAG VAN DE WIJKBEWONER

Al meer dan 4 jaar geleden moesten de gebruikers van de Patio het veld ruimen omdat het gebouw afgebroken zou worden. Hoe komt het dat het gebouw er nog steeds staat?

Het heeft heel wat tijd gekost voordat het antwoord op deze vraag gevonden werd. Uiteindelijk kwam de redactie bij Zayaz uit waar de Patio onder valt. En eigenlijk kon die niet heel veel meer vertellen dan wat al bekend is. Er zijn plannen om de Patio en de hele omgeving aan te gaan pakken maar omdat daar vele partijen bij betrokken zijn kost het heel veel tijd om tot een afgerond geheel te komen. Maar ook al lijkt er niets te gebeuren er wordt achter de schermen heel hard gewerkt en misschien dat er op het einde van dit jaar meer duidelijkheid is. Zayaz heeft beloofd de wijkkrant te informeren zodra er meer bekend is. De krakers die in de Patio wonen mogen blijven tot de plannen definitief zijn.

Colofon

maart 2010
oplage: 5400 jaargang 11, nr. 51

Wijkkrant Oost
- **Verspreidingsgebied:** AA-wijk Noord/Zuid, Graafsewijk Noord/Zuid, Grevelingen.
- **verschijnt gratis zes keer per jaar**

- **Redactie**
Ron Damen, Femke van Heumen, Marcel van Houtum, Ingrid Nijskens, Marjolein Thijssen en Mieke Verberne,
- **Bestuur**
Marcel van Houtum en Ingrid Nijskens
- **Ontwerp & Opmaak**
Femke van Heumen
- **Druk**
Drukkerij Printbest, Kerkdriel
- **Verspreiding**
Door vrijwilligers uit de wijk Oost
- **Advertenties**
Angelique van Houtum
tel. [073] 644 40 75
- **Redactie-adres**
Lucas van Leydenstraat 27
5213 BB 's-Hertogenbosch
tel. [073] 612 47 68
- **Rekeningnummer**
17.19.17.480 [Rabobank]

- **Kopij bij voorkeur via e-mail**
wijkkrantoost@home.nl
- **Uiterste inleverdatum kopij**
10 mei 2010
- **Klachten m.b.t. bezorging**
Marcel van Houtum,
tel. [073] 644 40 75

WIJKPLATFORM OOST
tel. 06 4554 8952

WIJKAGENTS BAS LUCIUS EN ERIC VAN DIJK
tel. 0900 8844

WIJKMANAGER PAUL HILGERS
tel. 073 6159119

De redactie van wijkkrant Oost accepteert geen aansprakelijkheid voor de inhoud van advertenties en door derden aangeleverde teksten. De redactie van wijkkrant Oost behoudt zich het recht voor ingezonden stukken niet te plaatsen, te redigeren en/of in te korten.

IN MEMORIAM: TONNIE HENDRICKS-DE GROOT



Foto: Marcel van Dijk

Op 24 februari 2010 is Tonnie Hendricks na een kort ziekbed op 86-jarige leeftijd overleden. Tonnie verbleef sinds enkele jaren in verpleeghuis Mariaoord. Velen kennen Tonnie als gastvrouw van gezondheidscentrum Samen Beter, een functie die zij meer dan 25 jaar met veel toewijding en plezier uitoefende. Tonnie was in 1978 een van de oprichters van gezondheidscentrum Samen Beter. Naast het gastvrouwschap zette zij zich op vele manieren in voor ‘haar gezondheidscentrum’. Tonnie genoot van haar werk bij Samen Beter en was er trots op. Heel trots was ze ook toen ze samen met prinses Maxima op de foto kwam te staan toen die Samen Beter bezocht. De foto kreeg een apart plekje op haar kamer in Mariaoord.

Tonnie deed meer voor de wijk. Vele jaren was zij actief in buurthuis de Oosthoek en basisschool de Zevensprong. Naast deze vaste activiteiten was Tonnie voor vele wijkbewoners een steun en toeverlaat. In 1999 werd Tonnie gekozen tot ‘beste buur’. Bij die gelegenheid omschreef wethouder Eigeman haar als ‘de nieuwe vrijwilliger’. Een vrijwilliger die op een eigen en unieke manier inzet. Tonnie hield van mensen en maakte altijd met iedereen een praatje. Wij hielden van Tonnie en bedanken haar voor alles wat zij deed voor ‘Oost’. Wij wensen haar kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen sterkte bij het verlies van hun lieve [groot]moeder.

Namens Wijkplatform Oost, Mariet Paes

ALLES VAN TWEE KANTEN BEKIJKEN

Vrijwilligers van de werkgroep ‘Van Jong en Oud’. De werkgroep van Jong en Oud stimuleert de contacten tussen jongeren en ouderen op een eigen unieke wijze. Zij organiseert tweemaal per jaar een programma dat zowel jongeren als ouderen aanspreekt. Een dergelijke middag komt niet zomaar tot stand. Daar zitten mensen met een groot hart achter. In deze rubriek maakt u kennis met twee personen uit de werkgroep van Jong en Oud, Thea Janissen [62] en Stef van der Heijden [15]. Een programma dat zowel Jong als Oud aanspreekt.. wat is het succes? Wat is de X factor? Hierover zijn Stef en Thea het roerend met elkaar eens. “Aandacht voor de ander”. Stef benadrukt dat je rekening moet houden met wat een ander leuk vindt. Wat is leuk voor de jongeren? Wat spreekt de ouderen aan? De werkgroep werkt daarin echt samen, de ouderen denken mee over activiteiten die voor de jongeren leuk zijn en andersom. “Zo leer je dingen van twee kanten bekijken en dat is leuk” aldus Stef. Thea voegt daaraan toe dat vooroordelen ook meespelen. “Ouderen en jongeren kunnen snel vooroordelen over elkaar hebben. Door de activiteiten met Jong en Oud zijn deelnemers ook bezig met de activiteiten die de ander doet. En dan merk je dat ze wel degelijk goed met elkaar overweg kunnen.” De werkgroep waar Stef en Thea in zitten is een gemêleerde club. Stef hoopt dat er genoeg jongeren mee blijven doen. “Het is heel leuk om met elkaar dingen te bedenken en te beslissen. Ieders mening is even belangrijk”. De organisatie van een uitdagend programma, de uitvoering ervan en terugkijken op het verloop van de middag, Het kost tijd maar dat hebben Stef en Thea er graag voor over, “Het is leuk en dan kost het helemaal geen moeite” zegt Stef.



Twee vrijwilligers die zich vooral richten op de ander, die bezig zijn met “Hoe kunnen we de ander amuseren, boeien en laten genieten?” Dat is precies wat Thea motiveert: “Ik werk graag met de jeugd en vind het leuk om te zien hoe ouderen hiervan genieten”. Stef vindt het ook heel leuk om dingen te organiseren. Zo heeft hij ook meegeholpen met de spooktocht en met het Sinterklaasfeest. Ook op school weten ze hem te vinden voor bijzondere projecten. Zo is hij laatst naar Afrika geweest en heeft hij daar sloppenwijken bezocht. Thea en Stef hopen beiden dat ‘Jong en Oud’ nog lang door blijft gaan. Thea wens is om nog eens met de ouderen een dagje weg te kunnen, Stef bewaart goede herinneringen aan de activiteiten en de onderlinge sfeer tot nu toe. Beiden koesteren zij de complimenten die ze krijgen. Complimenten van elkaar zoals “Wat fijn dat je meehelpt” en “Fijn dat je er bent” tot complimenten van de deelnemers “Wat heb ik een fijne middag gehad!”. **Mooie complimenten voor mensen die het verdienen: Stef van de Heijden en Thea Janissen.**

DE CLIËNTENRAAD SAMEN BETER

Er zullen ongetwijfeld lezers zijn die zich afvragen wat een Cliëntenraad is. Daarom allereerst wat achtergrondinformatie. De Cliëntenraad is bij wet ingesteld. De Cliëntenraad kijkt naar zaken die het Gezondheidscentrum aangaan vanuit de hoek van de cliënt [patiënt]. Zij maakt zich sterk voor de belangen van de cliënt. Zij denkt mee met de ontwikkelingen in het Gezondheidscentrum, adviseert de directie met name over zaken die belangrijk zijn voor de cliënt in de wijk. Op deze wijze draagt ook de



Cliëntenraad haar steentje bij aan betere zorg. De Cliëntenraad van Samen Beter bestaat op dit moment uit vier leden, allen vrijwilligers. Dit aantal vinden wij te weinig, dus wij zouden graag zien dat ons team werd uitgebreid met nog een tweetal leden. *Wat vragen wij van een nieuw lid?* Allereerst ingeschreven staan als patiënt van Samen Beter. Het is een pre als je op de hoogte bent van wat er zoal speelt in de wijk en dat je kunt denken vanuit de invalshoek van de cliënt. Je hoeft geen speciale opleiding te hebben: met een gezond verstand, motivatie en een praktische instelling kun je een heel goede aanvulling van ons team zijn. Wij gaan voor een goede samenwerking met elkaar en de directie. Ook mensen vanuit de allochtone gemeenschap zijn van harte welkom.



In de wijk wonen nogal wat mensen van Marokkaanse en Turkse afkomst. Zij kunnen uitstekend aangeven waar de knelpunten zitten bij hun landgenoten. Een kandidaat vanuit de allochtone gemeenschap dient wel de Nederlandse taal te kunnen spreken. ***Ben je geïnteresseerd deel te gaan uitmaken van de het team Cliëntenraad van Samen Beter, dan kun je contact opnemen met Bert de Kort, voorzitter van de Cliëntenraad, tel. [073] 6411653.***

30 JAAR SAMEN BETER
INTERVIEWS MET DE DIRECTEUR VAN TOEN EN VAN NU

Mariet Paes: ‘De beginjaren waren niet makkelijk’



Mariet Paes was jarenlang directeur en vanaf het eerste uur betrokken bij gezondheidscentrum Samen Beter. Met een groep bevlogen, pas afgestudeerde gezondheidswerkers uit Nijmegen startte Mariet Paes dertig jaar geleden in Den Bosch Oost met een vernieuwend concept. Samen Beter was één van de eerste gezondheidscentra waar meerdere disciplines, waaronder huisartsen, fysiotherapeuten en welzijnswerkers, onder een dak gingen samenwerken. Paes: “Die integrale aanpak zie je nu overal, maar was destijds nieuw. Wij liepen echt voorop in de gezondheidszorg.” Naast de multidisciplinaire werkwijze was het wijkgericht werken een speerpunt van Samen Beter. “Ons motto was ‘door en voor mensen’. Wij gingen heel vraaggericht te werk. We bezochten mensen in de wijk om te weten te komen waar behoefte aan was. Zo ontstonden er steeds weer nieuwe initiatieven zoals een WAO-groep, een afslankclub een meidengroep en een gymclub. Vrijwilligers uit de wijk waren actief in het gezondheidscentrum.”

De vestiging in de wijk Oost was een bewuste keuze. “Wij waren ons op een

aantal plekken aan het oriënteren. Wijlen welzijnswerker Piet Willems heeft ons tijdens een congres in België op het spoor gezet van Den Bosch Oost. We hebben toen met wijkbewoners een avond belegd. Daarna werd de keuze definitief.” De beginjaren waren volgens Mariet Paes, inmiddels directeur van het PRVMZ [Provinciale Raad voor de Volksgezondheid en Maatschappelijke Zorg in Noord-Brabant], ‘niet makkelijk’. “Het lukte amper om financieel gezien het hoofd boven water te houden. Pas na zeven jaar was er een basis. Ik ben er trots op dat Samen Beter na dertig jaar nog steeds een belangrijke voorziening is in de wijk en dat het een soort thuishaven is voor velen.”

Elly Vogelzang: ‘Nog meer zorg op maat’



Elly Vogelzang is sinds twee jaar directeur van gezondheidscentrum Samen Beter. De gastvrijheid en het idealisme van Samen Beter wil ze graag behouden. Tegelijkertijd is ze druk bezig met een verdere professionalisering.

“Sommige zaken waren wat in het slop geraakt. En sommige zaken, zoals werken in loondienst, zijn niet meer van deze tijd. En de regels moeten wat strakker. Patiënten die te laat op het spreekuur komen, moeten gewoon een nieuwe

afpraak maken, om maar een voorbeeld te noemen. Willen we ons hoofd boven water houden, dan moet het gewoon zakelijker. Maar wel met behoud van de kwaliteit van zorg.”

Elly Vogelzang gaat, net als haar voorganger Mariet Paes, uit van de zorgvraag. Ziektes als COPD [een aandoening aan de longen en luchtwegen], suikerziekte en hartfalen komen veel in de wijk voor. Daarom heeft het gezondheidscentrum zich hierin gespecialiseerd. Ook is er extra aandacht voor mensen met klachten op het gebied van angst en depressie en heeft Samen Beter nog niet zo lang geleden het Centrum voor Jeugd en Gezin in huis gehaald. Binnenkort krijgen praktijkassistentes gesprekstrainingen, zodat ze patiënten en cliënten nog beter en efficiënter te woord kunnen staan. Richting de toekomst hoopt ze wijkbewoners nog meer zorg op maat te kunnen bieden. “Het is handig dat ik zelf huisarts ben en soms inval. Dan hoor je wat er speelt in de wijk.”

Ook wil de directeur zorg zo laagdrempelig en dicht bij huis. “Er is een verschuiving gaande van de tweedelijns zorg [zoals ziekenhuizen] naar de eerstelijns zorg [huisartsen, fysiotherapeuten e.d.]. De eerste lijns zorg krijgt er steeds meer taken bij. Belangrijk is daarom dat we veel energie steken in preventie en in samenwerking met partijen als de gemeente, welzijnsinstelling Divers, Juvans [maatschappelijk werk en dienstverlening] en de GGD. “Mijn ideaalbeeld voor de toekomst? Zorg steeds dichter naar de mensen toebrengen. Een specialist die spreekuur houdt in de wijk bijvoorbeeld. Maar dat zal ik niet meer meemaken. Langer dan een jaar of vijf blijf ik niet. Ik ben een bouwer. Ik trek het schip vlot en zorg dat we weer in volle vaart vooruit kunnen. Ik laat het aan een ander om het schip op koers te houden.”

SAMEN BETER 30 JAAR: SYMPOSIUM EN RECEPTIE VOOR DE WIJK

Samen Beter bestaat binnenkort dertig jaar. Het gezondheidscentrum werd opgericht door een groep jonge en gedreven gezondheidswerkers uit Nijmegen en bracht als een van de eerste het multidisciplinair werken in praktijk. Ook nu nog speelt Samen Beter een voortrekkersrol in de gezondheidszorg. Over het heden, verleden en de toekomst van de zorg gaat het symposium dat op vrijdag 23 april in wijkcentrum De Stolp in de Rijnstraat wordt gehouden. Wijkbewoners zijn van 17.00u

tot 19.00u welkom op een feestelijke receptie in De Stolp. Voor het symposium zijn onder anderen de [oud medewerkers van de afgelopen dertig jaar uitgenodigd. Zij worden toegesproken door Elly Vogelzang, sinds twee jaar directeur van Samen Beter. Voormalig directeur Mariet Paes blikt onder het motto ‘vertrouwenswaardige kwaliteit’ terug op het verleden van Samen Beter. Huisarts Meggy van Kruisdijk geeft een toelichting op de kwaliteit van zorg die Samen Beter nu biedt.

Leo Kliphuis, directeur van de LVG [Landelijke Vereniging Georganiseerde eerste lijn] richt zich vervolgens op de toekomst van de zorg. Deelnemers aan het symposium kunnen daarna meedoen aan diverse workshops op verschillende locaties in de wijk. Thema’s zijn onder meer tienermoeders, psyche-educatie bij depressie en sportles aan allochtone volwassenen. ***Vrijdag 23 april is er van 17.00u tot 19.00u een receptie voor genodigden en wijkbewoners in De Stolp.***

SPORTIEVE VIERING INTERNATIONALE VROUWENDAG



Door Mieke Verberne

Op 8 maart organiseerde Souad Lakahal ter gelegenheid van de internationale vrouwendag een basketbalcompetitie voor vrouwen. Als medewerker van Sport en Bewegen van de gemeente Den Bosch geeft Souad sportlessen aan 4 vrouwengroepen, in Boschveld, Kruiskamp, Graafsewijk en de Aawijk. Internationale vrouwendag leek haar een mooie gelegenheid om deze dames uit te dagen om het in een sportieve strijd tegen elkaar op te nemen. Daarvoor organiseerde zij een basketbalcompetitie. In de laatste sportles voor de competitie werd er in elke groep extra aandacht besteed aan het basketballen. Dat moest wel want sommige dames hadden nog nooit een basketbal in hun hand gehad. Vanuit iedere groep werd een team samengesteld dat het ‘spelletje’ zou moeten spelen. De overige vrouwen kwamen hun team aanmoedigen.

Internationaal

Er kwamen zo’n 80 vrouwen van Marokkaanse, Irakese, Iraanse, Turkse, Nederlandse, Chinese, Eritrese, Russische of Spaanse achtergrond naar de sportzaal van de Brede Bossche School de Graaf. Of om te spelen of om aan te moedigen. Er werden stoelen om de veldjes heen gezet zodat de ‘fans’ niets kon ontgaan. En omringd door de vrouwen werd onder luide

aanmoedigingen de basketbalwedstrijden afgewerkt. Het toernooi verliep heel goed ook al waren de dames soms behoorlijk fanatiek en moesten ze zelfs af en toe wat afgeremd worden.

Winnaar

De dames van de Aawijk waren de officiële winnaars maar volgens Souad was iedereen die meedeed winnaar. En om dat te benadrukken werden alle basketballers dan ook gefeliciteerd en kregen ze allemaal een bloemetje met een chocoladehartje. Er was een extra woord van dank voor Marie van Herpen die als scheidsrechter duidelijk aanwezig was en verder allerlei hand-en spandiensten verricht had voor deze dag.

Buffet

Na deze sportieve gebeurtenis stond er in de ontmoetingsruimte van BBS de Graaf een buffet klaar. Souad had de hele organisatie van het toernooi al voor haar rekening genomen en zij was ook diegene die het buffet had verzorgd. Gelukkig had ze daarbij veel hulp gekregen van Yasmina Loukili. Het was erg gezellig, er werd heerlijk gegeten, gepraat en zelfs gedanst. Na afloop hielpen vele vrouwen mee om alles netjes op te ruimen en werd er onder het genot van een kopje koffie of thee nog in kleine groep nagepraat over de geslaagde internationale vrouwendag.

BILJARTCENTRUM



Omdat het blijkbaar lang niet overal in de wijk bekend is dat er zich een Biljartcentrum bevindt net naast de Oosterhof, wilde ik onze vereniging even voorstellen. Op het adres Maassingel 474 [naast de Oosterhof] bevindt zich het JBGB Biljartcentrum. In het gebouw staan 4 biljarts. Er zijn een aantal verenigingen in gevestigd zoals o.a. JBGB afdeling recreanten en afdeling jeugdbiljart. Verder spelen er NGTR afdeling recreanten, NGTR Kaderteam, biljartclub Zuid, biljartclub DOS. Deze verenigingen spelen allemaal ook in competitieverband bij de Koninklijke Nederlandse Biljart Bond.

Zin in biljarten?

Het team van NGTR afdeling Recreanten heeft dringend versterking nodig om ook volgend jaar aan de competitie te kunnen deelnemen. Iets voor u? Naast de competitie kan er ook vrij gebiljart worden. Voor NGTR is er op dinsdag-

middag één biljart ter beschikking, op woensdagmiddag kunnen ze twee biljarts gebruiken en op donderdagmiddag één. Heb je zin om ook te gaan biljarten, dan ben je van harte welkom. Er zijn altijd wel een of meer leden aanwezig die je met raad en daad willen bijstaan om dit spel een beetje onder de knie te krijgen.

Kosten

De contributie bedraagt €8,- per maand. Dan betaal je dus verder niets voor de huur van een biljart. Mocht je in competitieverband mee gaan spelen dan gebeurt dat in een speeltenuue, bestaande uit een hesje met vlinderstrikje [in bruikleen verstrekt door de vereniging], een wit overhemd en een zwarte broek. Kom gerust eens langs. De deur is vanaf 13.00u open. Telefonische informatie kun je krijgen bij Wim Aanraad, tel. [073] 5215153. Neem ook eens een kijkje op de website: <http://biljartverenigingngtr.magix.net/> website

BUURTEN IN BEWEGING: 6 JUNI

Op 6 juni wordt iedereen uit de wijk Oost van jong tot oud uitgenodigd mee te doen aan de manifestatie ‘buurten in beweging’. Tijdens deze dag wordt er een route uitgezet vanaf de Brede Bossche School aan de Aa [Acaciasingel] via het Johan Cruijfcourt, Maassingel, rondom de Oosterplas en weer terug naar de Brede Bossche School aan de Aa. Op deze route zal er voor iedereen van jong tot oud van alles te doen zijn. Het programma is nog niet helemaal rond. Waarschijnlijk kan er gestart worden vanaf 10.00u en zal de manifestatie rond 17.00u afgelopen zijn.

Het initiatief

Twee wijkbewoners, Souad en Mieke, liepen rond met het idee iets te organiseren waar bewoners elkaar op een ongedwongen manier zouden kunnen ontmoeten en beweging en voeding een rol in zouden spelen. Als tijdstip dachten ze aan mei of juni. Omdat hen ter ore kwam dat Divers rond die tijd ook plannen had voor de jaarlijkse Ontmoeting aan de Aa zijn zij samen rond de tafel gaan zitten. En gezamenlijk rolde er het ene na het andere idee uit. Met als duidelijk uitgangspunt: het moet een gezellige dag worden waar iedereen van jong tot oud aan mee kan doen. Allerlei groepen, instellingen, organisaties werden benaderd met het

verzoek om mee te doen en dat heeft uiteindelijk geresulteerd in de ‘buurten in beweging’ dag.

Wandelen, fietsen, rennen, eten, drinken, zingen, muziek

De Oosterplas is nu voor een groot deel autovrij en dit biedt de mogelijkheid op een veilige manier een ‘rondje Oosterplas’ uit te zetten. Iedereen wordt uitgenodigd die route al wandelend, fietsend of hardlopend af te leggen. Gezinnen, ouderen, jongeren iedereen is welkom. Het programma is nog niet helemaal rond maar [bijna] alle organisaties die langs de route liggen hebben hun medewerking toegezegd. Zij zullen zich die dag presenteren en een activiteit aan de voorbijgangers aanbieden. De organisatie is nog wel op zoek naar muzikale ondersteuning

Wie doet er mee?

De organisaties die tot nu toe hun medewerking hebben toegezegd zijn; Sport en bewegen, GGD, Divers, Sluske, Bossche kanoclub, biljartclub JBGB, verpleeghuis Oosterhof, modelbotenbouw Titanic, het dieren-tehuis, kinderboerderij Oosterhoeve, zeilclub, trimclub de Trimmelaers, kinderdagverblijf het Zonnelicht en het wijkteam van de gemeente. Daarnaast is er een groep vrouwen die een ‘proeverij’ van internationale

hapjes aan zullen bieden en er zijn plannen voor een modeshow. Er heeft zich al iemand gemeld die muziek wil komen maken bij Oosterhof maar meer muziek is van harte welkom. Bekeken wordt of er nabij Oosterhof een korte rolstoeltoegankelijke route uitgezet kan worden voor mensen die de hele ronde wat moeilijk kunnen maken. Ook voor de kinderen worden er langs de route dingen georganiseerd. Zo zullen kinderen van het Zonnelicht bij de Oosterplas een circusvoorstelling geven, er zijn plannen voor een speurtocht, gymen voor de kleintjes en schminken. Verder wordt er voor de oudere kinderen gedacht aan sportwedstrijdjes.

Startpunt

Hoewel het idee is dat er overall gestart kan worden voor de route, is het schoolplein bij de Brede Bossche School aan de Aa het middelpunt. Daar zal van alles te doen zijn. Zo wordt er ondermeer een rommelmarkt gehouden. Die kan dan aan het einde van de route bezocht worden. Het hele programma komt in de volgende wijkkrant uitgebreid aan bod. Deelname aan ‘de buurten in beweging’ dag is gratis.

OPROEP VOOR ALLE BEWONERS

Hebt u nog een idee voor ‘buurten in beweging’ of wilt u zich aanmelden als vrijwilliger dan bent u van harte welkom.

Wilt u vrijblijvend als koortje, als bandje of solo uw muzikale bijdrage leveren

aan de ‘buurten in beweging’ dag op Oost dan verzoeken wij u dit telefonisch te melden op: tel. 06 36533432 of via emailadres: buurteninbeweging@hotmail.nl

Voor informatie over het huren van een kraam voor de rommelmarkt op 6 juni kunt u contact opnemen met sociaal cultureel werker Marijke

tel. [073] 6275666 of per email: m.matejczyk@divers.nl

CENTRUM VOOR JEUGD EN GEZIN

Sportief zijn

Het is goed als ouders hun kind stimuleren om aan sport te doen, want sporten heeft een aantal belangrijke voordelen:

- Sporten is gezond
- Sporten is een prima manier om je te ontspannen na een drukke schooldag
- Als kinderen sporten zijn ze lekker bezig en hoeven ze zich niet te vervelen
- Van sporten leert een kind sociale vaardigheden zoals samen spelen, verantwoordelijkheid dragen en competitie aangaan
- Op een sportclub kan het kind nieuwe vrienden krijgen

Het is belangrijk dat ouders hun kinderen leren op een leuke manier met sport bezig te zijn. Wanneer ouders te veel nadruk leggen op winnen en het kind steeds te horen krijgt wat hij verkeerd heeft gedaan tijdens de wedstrijd, kan het kind onzeker worden of andere problemen krijgen. Ook kan dit ertoe leiden dat kinderen zich onsportief gaan gedragen. Ze schelden op hun tegenstander en teamgenoten, lachen de verliezende tegenpartij uit of willen een wedstrijd niet spelen wanneer zij denken niet te kunnen winnen.

Rol ouders

Ouders kunnen hun belangstelling tonen door mee te gaan naar trainingen en wedstrijden en hun kind aanmoedigen en complimenten geven voor sportief gedrag. Wanneer uw kind zich niet sportief gedraagt tijdens de wedstrijd kunt u na de wedstrijd vertellen wat hij verkeerd gedaan heeft.

Bijvoorbeeld: ‘Mark, je racket in het net gooien is niet sportief!’ Vertel hem vervolgens wat hij in plaats daarvan kan doen: ‘Wanneer je boos bent tijdens de wedstrijd, haal je diep adem en tel je tot tien.’

Tip

Door te vertellen wat uw kind goed deed tijdens het sporten, kunt u hem stimuleren en motiveren om beter te worden in zijn sport. Geef een compliment na de wedstrijd of training door de prestaties te vergelijken met eerdere pogingen. Laat het aan de coach over om te vertellen wat er minder goed ging.
CJG Oost / Palmboomstraat 127
5213 VG ‘s-Hertogenbosch
Openingstijden:
ma en do • 08.30u - 12.30u

Vragen

Iedereen heeft wel eens een vraag over opvoeden en opgroeien. Het CJG is een plek waar u met alle vragen terecht kunt - hoe klein, onschuldig of ingewikkeld ook. Onze deskundige medewerkers zorgen dat u altijd naar buiten gaat met een antwoord. U blijft anoniem en de hulp is gratis.

Triple P is een ondersteuningsprogramma dat opvoeden makkelijker en plezieriger wil maken. In ‘s-Hertogenbosch doen verschillende instellingen en beroepskrachten mee met de uitvoering van het programma.

Voor meer informatie en vragen kunt u ons gerust bellen:
tel. 0800 6441414 [gratis]

Advertentie

JOHN'S HAIRSTYLING

DAMES EN HERENKAPSALON

Elke woensdagmiddag knippen wij kinderen voor slechts € 7,50 [t/m 12 jaar]

JOHN'S ZONNESALON

1 x mega power: 15 min. € 7,00

1 x supersnelbruiner: 25 min. € 5,50

Openingstijden

Dinsdag-Donderdag	08.30 - 17.45 uur
Vrijdag	08.30 - 20.00 uur
Zaterdag	08.30 - 15.00 uur

www.johnshairstyling.nl

Pieter Breughelstraat 8 's-Hertogenbosch Telefoon 073 614 03 33

START INSCHRIJFPERIODE SPEELSTRATEN



‘Een ‘Speelstraat’ is een gewone straat of deel van een straat waar veel kin-deren wonen. Als een straat meedoet dan betekent het dat de bewoners de straat ten minste 1 x per maand op zondagmiddag autovrij maken voor de ‘Speelstraat’. Voor die gelegenheid staan de auto’s ‘op of om de hoek’. Tussenstraten zijn het meest geschikt. Ontsluitingswegen kunnen geen ‘Speelstraat’ worden. *Speelstraten zijn gratis.* Tot 1 april kan er weer ingeschreven worden. Daarvoor bieden wij de inschrijfflyers aan via het basisonderwijs, de peuterspeelzalen en andere kinderopvangcentra. Wij, de gemeente, zorgen voor de vergunning, leveren de afzethekken en andere materialen die aan het einde van de periode weer opgehaald worden. Wij komen graag, op afspraak, bij u in de straat ervaringen delen en helpen u een eindje op weg. U, een bewoner van de straat, zorgt voor draagvlak en hulp in de straat. U zorgt dat iedereen op tijd geïnformeerd is en regelt een opbergplaats voor de materialen. Doe het samen!

Meer weten of een afspraak maken? Kijk op www.speelstratendenbosch.nl Mailen kan ook: info@speelstratendenbosch.nl

Voor meer inhoudelijke informatie kunt u contact opnemen met Servicepunt Sport en Bewegen, tel. [073] 615 97 77. Contactpersoon: Bert de Haas [telefonisch bereikbaar op maandag en dinsdag; tel. [073] 6159781]

STICHTING DIERENHUIS

Beste kattenliefhebbers,



Hierboven zien jullie Daisy, een prachtig gitzwart poesje met een paar witte vlekjes en voetjes. Ze is klein van stuk, maar denkt dat ze een stuk groter is want ze is altijd haantje de voorste!

Daisy is erg lief voor mensen al laat ze het wel merken als ze er genoeg van heeft. Ook is ze een vrij rustige poes. Behalve als er blikvoer in de buurt is. Ze vindt het ontzettend lekker en wordt er mega-enthousiast van! Als je op je hurken bij haar gaat zitten springt ze gelijk op schoot. Omdat Daisy is gevonden weten we niets van haar achtergrond, maar vanwege haar reactie op het blikvoer denken we dat ze wel een tijdje heeft moeten ‘overleven’ op straat. Kortom: Daisy is een erg lief meisje met een hoop pit! Ze is haar vrijheid dus gewend en zal graag naar buiten willen, maar komt dan graag terug naar binnen voor een warm plekje bij de kachel of bij je in de buurt. Heeft u zo’n lekker plekje voor deze kanjer, kom dan een kennis met haar maken.



Beste hondenliefhebbers,
Mijn naam is Dixie en ik ben ongeveer 10 jaar oud. Aan mijn enthousiasme is dat totaal niet te merken hoor! Ik ben altijd erg blij om aandacht te krijgen en ben lief voor iedereen. In mijn warme mandje lekker liggen slapen vind ik heerlijk, je krijgt me dan bijna niet wakker. Helaas heb ik last van mijn heupen, ik krijg hiervoor iedere dag pijnstilling zodat ik er wat minder last van heb. Wandelen vind ik heel leuk, maar niet te ver dus, anders krijg ik meer last van mijn heupen. Waar ik echt dol op ben is eten!! Dit wil ik met niemand delen hoor. Het eten wat iemand mij geeft, is echt van mij en peuzel ik lekker zelf op. Maar iedereen heeft zo zijn eigenaardigheden toch? Ondertussen zit ik al weer even in het dierentehuis en ben dringend op zoek naar een lief baasje, die op mijn oude dag nog met me wil wandelen. Heeft u misschien tijd voor mij? **Een poot van Dixie.**

Is een van deze dieren iets voor u of zoekt u een andere huisgenoot neem dan contact op met: Stichting Dierentehuis ‘s-Hertogenbosch e.o. Oosterplasweg 41 5215 HT ‘s-Hertogenbosch tel. [073] 641 24 17 / 06 55130689 www.dierentehuysdenbosch.nl email: info@dierentehuysdenbosch.nl

RENOVATIE VERPLEEGHUIS OOSTERHOF



Een gezellig hoekje uit het vernieuwde Oosterhof

Door Mieke Verberne

Verpleeghuis Oosterhof staat al maandenlang in het teken van bouwen en verbouwen. Nog even en dan kan iedereen weer rustig ademhalen want dan is de klus geklaard. De bouwers hebben getracht de overlast zo veel mogelijk te beperken maar een verbouwing zonder geluid is natuurlijk niet mogelijk. Dus zowel personeel als bewoners zullen blij zijn als op 31 mei alles achter de rug is en de vernieuwde Oosterhof officieel geopend wordt.

Verpleeghuis Oosterhof

Verpleeghuis Oosterhof maakt deel uit van de Van Nynselgroep te ‘s-Hertogenbosch. Het verpleeghuis heeft 2 afdelingen voor in totaal 60 bewoners met psycho-geriatrische problematiek zoals dementie, één afdeling voor 30 mensen met lichamelijke aandoeningen en een afdeling voor revalidatie. Daarnaast heeft Oosterhof 18 plekken voor mensen die voor dagbehandeling komen, therapie krijgen of daar aanwezig zijn ter ontlasting van de mantelzorger. De naastgelegen Rivieraa-appartementen worden via Brabant Wonen verhuurd en de bewoners die dat nodig hebben kunnen via Oosterhof zorg afnemen.

De vorige renovatie

Het lijkt korter maar het is toch alweer 8 jaar geleden dat de laatste fikse verbouwing plaatsvond. Toen werden meerpersoonskamers omgebouwd tot één- en tweepersoonskamers, er werd een stuk aangebouwd. Ook de Rivieraa werd gebouwd met daarin 50 appartementen voor senioren direct naast het hoofgebouw.

Huidige renovatie

Nu was er een verbouwing nodig om de begane grond van Oosterhof aan te passen aan de eisen van deze tijd. Over iedere vierkante meter ruimte werd nagedacht hoe die efficiënt, effectief en ‘conform de marktwaarden’ gebruikt kan worden. Dit alles resulteerde in een mooi plan. Op 2 maart 2010 is de bouw opgeleverd. De begane grond heeft een ware metamorfose ondergaan. De ingang en de receptie zijn gemoderniseerd, de aula is verplaatst en het grand café is van binnenuit te bereiken. Er is een grote ontmoetingsruimte met gezellige zitjes, een leestafel, en een biljartruimte. Er is een kantoor-tuin met flexibele werkplekken op de plaats waar voorheen de aula was.. Er zijn nieuwe spreekkamers, kantoor- en vergaderruimtes en niet te vergeten een kenniscentrum. Daar kunnen medici, paramedici, ergotherapeuten, logopedisten, fysiotherapeuten van de Nynselstichting met elkaar werken, ervaringen uitwisselen en zaken op elkaar afstem-

men. Nog niet alle plannen zijn gerealiseerd. Er wordt nog gedacht over een winkeltje voor de eerste levensbehoefte, een kapsalon en een terras in de achtertuin..

Open naar de wijk

Oosterhof wil zich meer naar buiten richten en deel uitmaken van de wijk. Vrijwilligers komen er natuurlijk al heel lang. Maar ook wijkbewoners die geen directe verbinding hebben met Oosterhof zijn welkom en kunnen gebruik [gaan] maken van de faciliteiten die Oosterhof biedt: een kapper, het winkeltje, een kopje koffie in het Grand Café en in de toekomst misschien zelfs een mogelijkheid een hapje mee te eten. Oosterhof biedt nu al gastvrij ruimte aan ‘het kinderkeukcafé’ en aan een groepje Marokkaanse vrouwen die er ook komen koken. In overleg is er veel mogelijk, vooral als het om activiteiten gaat waar wijkbewoner en bewoner elkaar kunnen ontmoeten.

Opening

Op 30 mei wordt het vernieuwde Oosterhof geopend. Omdat Oosterhof dit jaar bovendien 40 jaar bestaat is besloten om dit gelijktijdig te vieren en er in plaats van een feestdag een feestweek van te maken.

EEN BLIK OP HET PROGRAMMA LAAT HET VOLGENDE ZIEN:

- **Maandag 31 mei:** Na een kerkviering volgt de officiële opening met aansluitend een receptie.
- **Dinsdag 1 juni:** Verwenochtend voor bewoners en in de middag een historische modeshow.
- **Woensdag 2 juni:** Open dag voor familie, wijkbewoners en geïnteresseerden en daarna een reünie voor [ex]personeel.
- **Donderdag 3 juni:** Nog een verwenochtend en ‘s avonds krijgen de bewoners een heerlijk diner voorgeschoteld.
- **Vrijdagochtend 4 juni:** Extra aandacht voor de bewoners. ‘s Middags zijn het personeel en de vrijwilligers aan de beurt.

Om al deze activiteiten uit te kunnen voeren is er overleg geweest met het Willem I College. Leerlingen vanuit verschillende opleidingen zullen komen om het feest luister bij te zetten. De afdeling lifestyle wordt ingeschakeld voor de verwendag, de afdeling Maatschappelijke zorg levert gastvrouwen en de kokschool verzorgt mede het diner.

Voor leerlingen van basisscholen en het Willem I college is er een wedstrijd uitgeschreven met als opdracht “Het verpleeghuis er in de toekomst” De resultaten hiervan zullen in een tentoonstelling te bezichtigen zijn. De prijsuitreiking

TOERNOOIEN EN CLINICS TIJDENS SCHOOLTIJD



Elke jaar organiseert Servicepunt Sport en Bewegen weer verschillende toernooien en clinics voor de kinderen van de basisscholen in Oost en de Graafsewijk. Zo is er op woensdag 3 maart het jaarlijkse Circulatievolleybaltoernooi geweest voor kinderen van groep 7. Tijdens dit toernooi en ook tijdens andere toernooien worden de kinderen van verschillende scholen bij elkaar gezet in een team. Dit is een gouden formule om de toernooien gezellig en sportief te laten verlopen. Er deden 24 teams mee. Het gaat vooral om het meedoen, maar er komt uiteindelijk wel een winnaar uit. Dit jaar is het team Madrid op de eerste plaats geëindigd.

Deze 5 scholen deden mee:

- Oberon
- Aquamarijn
- Driestroom
- Het Rondeel
- Kameleon

Tennisclinic bij TV Oosterplas

Op dinsdag 9 maart en donderdag 11 maart is er een tennisclinic geweest voor kinderen van groep 4 en 5 van alle basisscholen in Oost en de Graafsewijk. Dit is een jaarlijkse clinic, die Servicepunt Sport en Bewegen organiseert in samenwerking met TV Oosterplas. Dit jaar was er prachtig weer. Het was wel koud, maar het zonnetje scheen heerlijk. De kinderen hebben ook duidelijk genoten. Ze werden over 4 veldjes verdeeld en leerden verschillende oefeningen. Na ongeveer 10 minuten werd er steeds doorgewisseld. Na afloop kregen de kinderen nog wat te drinken en fruit. Dit fruit wordt elke keer geregeld door de GGD. Ook bij onze andere toernooien.

Rugbytoernooi komt er aan

Op woensdag 14 april is er het rugbytoernooi voor de kinderen van groep 8. Ook hier worden de kinderen van de verschillende scholen weer bij elkaar in teams gezet. Dit toernooi wordt georganiseerd in samenwerking met rugbyvereniging The Dukes en zal ook plaatsvinden op het rugbyveld van The Dukes.



voor het beste idee zal in deze feestweek plaatsvinden.

En na deze feestweek gaat het leven weer gewoon door. Voor de personeelsleden die er al lang werken zal de nieuwe outfit nog wel even wennen zijn, maar er komt vast een moment dat ze vergeten zijn dat het ooit anders was.

HELEMAAL MET JEZELF ZIJN, DAT IS SCHILDEREN VOOR MIJ

Door Marjolein Thijssen

DE PASSIE VAN MARJAN VAN DER LINDEN

Toen de tuin 15 jaar in volle bloei stond met de meest prachtige kleuren dacht Marjan “Dit is zo mooi! dat wil ik schilderen!” Vanaf dat moment heeft ze de penselen vastgepakt en nauwelijks meer losgelaten. “Ik ga er helemaal voor” lachte ze. “Ik hoef het niet te bedenken, de beelden komen vanzelf in me op. Ik zet de contouren op het schilderij. Daarna ontstaat het schilderij eigenlijk tijdens het schilderen....Als ik aan het schilderen ben kan ik nauwelijks stoppen, ik ben veel te benieuwd naar het uiteindelijke resultaat! De tijd vliegt dan voorbij...”

In haar huisje heeft ze haar eigen domein om te schilderen en een eigen sfeer te maken. “Met een wijntje, sigaretje en klassieke muziek ontstaat er een sfeer waarin ik alles om me heen vergeet. Schilderen is daarom ook een hele fijne uitlaatklep voor ook mij, voor leuke maar ook verdrietige momenten. En, als ik een schilderij heb gemaakt waarin ik

mijn verdriet kwijt kon, word ik daar ook weer blij van. Zo heb ik een aantal voor mij bijzondere schilderijen waar ik, ondanks bijbehorend verdriet, me toch heel goed bij voel”. Ook al schildert Marjan al 15 jaar, er zijn maar weinig mensen die weten dat zij dat doet. “Ik dacht altijd, zo bijzonder zijn mijn schilderijen toch niet? Ik heb niet eens de academie gedaan”. Maar iedereen die binnenkomt kan niet om de kleurrijke werken van Marjan heen. Ze krijgt er veel complimenten over. Het mooiste compliment dat ze kreeg was van een kunstenaar die tijdens de Kunstweek bij haar logeerde: hij viel helemaal stil toen hij zag wat ze schilderde en noemde haar werk “amazing”. Zulke reacties stimuleren Marjan om wat meer te doen met de schilderijen die ze maakt en misschien gaat ze een keer een expositie houden.

Naast het schilderen houdt Marjan ook van het bekijken van andermans kunst in bijvoorbeeld musea. Ze leest graag, mag graag naar klassieke muziek luisteren en daarnaast is ze vrijwilliger in Oost voor het mantelzorgcafé en het café van de Oostelijk



Zon [zonnebloemcafé] “Ik vind het fijn om me nuttig te voelen” zegt ze daarover.

Soms vragen mensen of ze iets voor hen wil schilderen, maar dat doet Marjan niet. “Ik heb de vrijheid nodig om de beelden te laten ont-

staan en als ik van tevoren teveel moet nadenken over wat ik wel en niet aan kleuren en vormen mag gebruiken, werkt dat niet fijn voor mij.” Toch merkt ze wel dat haar werk steeds meer eigen kenmerken krijgt: gezichten, fantasievormen,

strakke lijnen en passende kleuren erbij. “Laatst zag ik mijn eigen schilderij in een lijst bij een vriend van mij...wauw!” Dan groeit mijn zelfvertrouwen over mijn kwaliteiten als schilder en heb ik er weer helemaal zin in.”

HUISWERK MAKEN OP HET RONDEEL

Sinds enkele weken zijn we gestart met een huiswerkklas. Het project heet de Profijtklas en er wordt gebruik gemaakt van een subsidie van de stichting Kinderpostzegels. Omdat aan dit project een onderzoek vastzit zijn wij gebonden aan de voorwaarden van dit project.

We starten met 15 kinderen van de groepen 5-7 die de afgelopen periode op de schooltoetsen gemiddeld hebben gescoord. Op dinsdag en donderdag maken deze leerlingen na schooltijd van 14.15u -15.30u hun huiswerk onder begeleiding van leerkrachten van school. Het huiswerk kan bestaan uit extra oefenstof, het leren van een proefwerk, het maken van een werkstuk of het voorbereiden van een



spreekbeurt. We hebben gemerkt dat veel ouders belangstelling hebben voor huiswerkbegeleiding. Mocht de

huiswerkklas een succes zijn dan starten we na de zomervakantie misschien met een extra groep.

ZONNEBLOEM OOSTELIJKE ZON



Door Ans van der Leeuw

Per 2010 zijn de Zonnebloem afdelingen Hinthamerpoort /Graafsewijk en Aawijk –Zuid samengevoegd tot Zonnebloem Oostelijke Zon. De Zonnebloem is een vrijwilligersvereniging die zich inzet voor langdurig zieken, lichamelijk gehandicapten en hulpbehoevende ouderen, ongeacht hun levens- of geloofsovertuiging. De vrijwilligers bezoeken hen thuis en organiseren activiteiten

en uitjes. Wilt u lid worden van de Zonnebloem, neem dan contact op met mevr. de Gier: tel. 06 24785597.

Activiteiten

Op dinsdag 23 maart 2010 houden wij onze Paasviering met een lunch in de Wederkomstkerk aan de Rijnstraat. Onze gasten hebben daar bericht van gehad. Wij hopen dat vele gasten komen. Maandag 10 mei 2010 is er in de

St. Jan weer een Meiviering speciaal voor gasten van de Zonnebloem. Mgr. Hurkmans leidt de viering.

Ook is er een reisje op komst in juni. Waarheen is nog een verrassing, maar daar hoort u nog van. Wilt u gast worden of vrijwilliger bel dan: tel. [073] 6146892

Namens de vrijwilligers wensen wij u een heel mooi voorjaar!

KINDERBOERDERIJ DE OOSTERHOEVE

Q-koorts

Vanochtend sneeuwde het toen ik wakker werd. Naar verwachting zal op het moment dat deze krant in de bus valt de lente zich al hebben aangekondigd. De lammetjes zullen nog niet geboren zijn. We hebben in eerste instantie gewacht tot de inenting voor de Q-koorts er zouden zijn. De vorige inenting liepen tot half januari. Helaas bleek in dit deel van Nederland niet voldoende entstof voorhanden om nu ook op de kinderboerderijen al te enten. In de lammerentijd heeft dat gevolgen voor u als bezoeker.

Misschien heeft u de aankondigingen al zien hangen op de boerderij. Concreet betekent dit het volgende: de geitjes die moeten lammeren moeten apart van de bezoekers gezet worden. Aan iedereen die tot een risicogroep behoort [baby's, zwangere vrouwen, ouderen en mensen met een slechte gezondheid] adviseert het ministerie van Volksgezondheid om de geiten niet aan te raken. Eind juni verwachten we de bevallingen, daarom zullen vanaf begin juni de weides [inclusief de knuffelwei] niet meer toegankelijk zijn voor publiek. Tot aan de zomervakantie

ongeveer. De boerderij is wel gewoon open.

Honden

Vanaf januari doen wij tijdelijk een proef, om bezoekers tegemoet te komen: Honden mogen aangelijnd het park op, voor zover zij zich vriendelijk gedragen tegen onze dieren. Let u er alstublieft zelf, als u met uw hond komt, of uw viervoeter onze loslopende kippen, konijnen en de poes geen schrik aanjaagt. We buigen ons ook over de vraag of het wenselijk is om een honden-opvang-kooi te bouwen, waar honden tijdens het bezoek even gestald kunnen worden. Adviezen hierin zijn welkom.

Nieuwbouw

Dit voorjaar zal gestart worden met de bouw van een nieuw leslokaal/theehuis/kantine op ons terrein. Het zal een tijdje overlast geven, maar daarna zullen we u kunnen ontvangen in een mooi fris gebouw! Bezoekt u ook eens onze website; www.stichting_oosterhoeve.nl.

Groeten van Kinderboerderij/Zorgboerderij Oosterhoeve, op de hoek IJsselsingel/Oosterplasweg, tel. 06 23910121

ALZHEIMER CAFÉ

Op maandagavond 12 april a.s. van 19:30u tot 22:00u vindt er weer een Alzheimer Café plaats in woonzorgcentrum De Hooghe Clock op de Klokkenlaan 85 te 's-Hertogenbosch Noord. De zaal is open vanaf 19.00u. Thema: 'Huidige stand van zaken bij dementie'.

De gastspreker is drs. C. Wouters, geriatr Jeroen Bosch Ziekenhuis. Na zijn inleiding gaan de “kroegbazen” Hans Staats en Jacqueline Vermeeren in gesprek hierover met de bezoekers in het café. Ook andere zaken rondom dementie kunnen daarbij aandacht krijgen. Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, kinderen, familieleden, vrienden en hulpverleners. Ook mensen bij wie de diagnose ‘dementie’

niet gesteld is, maar wel merken dat er iets met hun geheugen aan de hand is, zijn van harte welkom. In het café ervaart u voor een deel de gezelligheid zoals we die allemaal kennen. Zo kunt u een praatje maken over serieuze en minder serieuze zaken met mensen die net als u een plekje gezocht hebben in dit café. De live pianomuziek draagt bij aan een prettige sfeer.

TOEGANG IS GRATIS EN IEDEREEN IS WELKOM!

Meer informatie: Vivent De Hooghe Clock, tel. [073]6454700, vraag naar Paul Nas. e-mail: Alzheimercafé.s-hertogenbosch@vivent.nl website: www.vivent.nl



AGENDA GRAAFSEWIJK NOORD

ACTIVITEITEN APRIL:

Vrijdag 02 april	Kaarten	inschrijving vanaf 20.00u
Zaterdag 03 april	Paasknutselen*	10.30 – 12.00u
Vrijdag 09 april	Kinderdisco	18.00 – 20.00u
Vrijdag16 april	Dropping/spooktocht*	19.30u
Zaterdag 17 april	Doedag*	10.30 – 13.00u
Zaterdag 24 april	Oranjebal	20.00 – 01.00u
Vrijdag 30 april	Koninginnedag*	09.00 – 12.00 u

ACTIVITEITEN MEI:

Vrijdag 07 mei	Kaarten	inschrijving vanaf 20.00 u
Zaterdag 08 mei	Moederdagknutselen*	10.30 – 12.00 u
Vrijdag 14 mei	Kinderdisco	18.00 – 22.00 u
Zaterdag 15 mei	Beautydag*	09.00 – 12.00 u
Zaterdag22 mei	Tafelvoetbaltoernooi*	20.00 – 24.00 u

ACTIVITEITEN JUNI:

Vrijdag 04 juni	Kaarten	inschrijving vanaf 20.00 u
Vrijdag 11 t/m 13 juni	Kamp*	
Zaterdag 19 juni	Vaderdagknutselen*	10.30 – 12.00 u
Vrijdag 25 juni	Kinderplayback*	20.00 – 23.00 u
Zondag 27 juni	Familiedag*	11.00 – 18.00 u

* voor deze activiteiten dien je je vooraf op te geven bij:
Anja Baudoin, Elzenstraat 17, tel. [073] 614 40 70

ASTE GROEPEN VAN BUURTHUIS GRAAFSEWIJK NOORD

Maandag	18.30u – 19.30u	Steps	Volwassenen
Maandag	19.30u – 20.30u	Beat Ballet	Volwassenen
Dinsdag	19.00u – 20.00u	Zumba	Volwassenen
Woensdag	14.00u – 15.30u	Kinderknutselclub	5 t/m 9 jaar
Donderdag	18.00u – 19.00u	Kinderdansgroep	4 t/m 7 jaar
Donderdag	19.00u – 20.00u	Tienerdansgroep	vanaf 7 jaar

Voor meer informatie over één van deze clubs kunt u contact opnemen met de vrijwilligers van Buurthuis Graafsewijk Noord op tel. [073] 612 47 68 [avond-uren] of kom gewoon eens een kijkje nemen.

- ORANJEBAL 2010 -

Op zaterdag 24 april organiseert Werkgroep Graafsewijk Noord voor de 18e keer het Oranjebal. Een gezellige avond met een playbackwedstrijd voor volwassenen. Wie neemt dit jaar de wisselbeker mee naar huis!!! Voor deelname kunt u contact opnemen met Hans Kuijpers of Marcel van Houtum op tel. [073]6124768. Kom gerust eens een kijkje nemen. De zaal is open vanaf 19.30u.

Programma Koninginnedag 2010
09.00u: Reveille m.m.v. CV “Genöten”
10.00u: Spelletjesochtend
12.00u: Prijsuitreiking

Wil je hieraan deelnemen, geef je dan op voor 25 april bij:
Anja Baudoin, Elzenstraat 17, tel. [073] 614 40 70

MANTELZORGCAFÉ DIVERS

U ZORGT VOOR EEN ANDER? MAAR WIE ZORGT ER VOOR U?

Veel mensen van jong tot oud zorgen voor een zieke partner, voor vader of moeder die het zelf niet meer redt, voor een gehandicapte zoon of dochter, vriend of vriendin, of een goede buur. Deze hulp uit liefde of persoonlijke betrokkenheid wordt Mantelzorg genoemd. De zorg kan zo zwaar zijn, dat de Mantelzorger er zelf aan onderdoor dreigt te gaan, of niet weet waar men ondersteuning kan halen.

HET DOEL VAN HET MANTELZORGCAFÉ
Ontmoeting, Ontspanning en Informatie.

Waar: In Buurthuis Graafsewijk Noord, Lucas van Leijdenstraat 27, Den Bosch, tenzij anders vermeld.
Wanneer: Iedere 3e donderdag van de maand, tenzij anders vermeld
Tijd: van 13.15u tot 15.30u
Toegang gratis

DATA MANTELZORGCAFÉ EN THEMA'S 2010

Donderdag 15 April
Hartfalen: Don Jaftoran, hartfalenverpleegkundige Jeroen Bosch ziekenhuis

Woensdag 19 Mei
Nordic Walking. ‘Fit natuurlijk’ door Rian van Ginniken.
Locatie: Zorgcentrum Zuiderschans Sweelinckplein 12, ‘s-Hertogenbosch

Donderdag 17 juni
Diabetici. Ankie Boom, verpleegkundige Jeroen Bosch ziekenhuis

Donderdag 15 juli
Afsluiting van het seizoen

Deze data kunt u alvast noteren op uw kalender. Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met Steunpunt Informele Zorg, tel. [073]401729
Annelies van Sluiseveld
e-mail: a.van.sluiseveld@divers.nl

OUDERENWERK OOST

Koersbal 55 +

Bij voldoende belangstelling, start Ouderenwerk Oost op woensdagmorgen van 10.30u tot 12.30u met de activiteit KOERSBAL in Sociaal Cultureel Centrum ‘De Biechten’ Henri Bayensstraat 3, 5246 AL Hintham
Denkt u ook aan onze andere activiteiten? Bij het dansen, schaken, kaarten maken is weer plaats voor nieuwe deelnemers! Wij zien u graag komen!

Voor meer informatie kunt u bellen naar:
Dhr. G. Wening: tel. [073] 6130657
Mevr. C.Breteau: tel. [073] 6147791

Cursussen

- Internet en E-mail. Deze cursus van 4 lessen is op woensdag 10 en 31 maart en op 7 en 14 april van 09.30u – 11.30u. Kosten €20,- incl. lesmateriaal.
- Creatief met foto's. Deze cursus is op de woensdagen 12, 19, 26 mei en 2, 9 en 16 juni. De cursus, van 09.30u tot 11.30u, bestaat uit 6 lessen en kost €65 .- incl. boek, software en lesmateriaal.
- Workshop Etiketten maken op woensdag 24 juni, van 09.30u tot 11.30u, Kosten €6.-.

Adres:

Sociaal Cultureel Centrum De Biechten, Henri Bayensstraat 3, 5246 AL Hintham

Voor informatie en/of aanmelding van de cursussen kunt u bellen naar: Mevr. G. van Daal, tel. [073] 6414587

VROUWENOPVANG AAN DE AA

Twee keer in de week komen in de Brede Bossche School aan de Aa, ingang Acaciasingel, vrouwen bij elkaar. We leggen een kaartje en hobbyen en ondertussen praten we met elkaar over dagelijkse dingen. Je bent er lekker een paar uurtjes tussenuit. We zijn laagdrempelig, dat betekent dat alle vrouwen uit de wijk welkom zijn. Je hoeft je niet van tevoren aan te melden en de koffie gratis. De groep is er dinsdag en vrijdag van 13.00u–15.30u. De beheerder, die bij de ingang zit, weet de weg naar kamer 104. Voor vrouwen die moeilijk ter been zijn is er een lift.
Voor meer informatie kun je bellen: tel. [073] 6141803

DAKLOZE KNUTSELCLUB

In de vorige wijkkrant werd Thea Schetters als vrijwilliger naar voren gehaald omdat zij al jarenlang op de Oosthoek een knutselclub heeft voor kinderen. Helaas moest zij vrij snel na publicatie van dat artikel stoppen met deze activiteit. Zoals bekend is de Oosthoek als buurthuis gesloten. Voor een aantal groepen zoals het Trefpunt, de timmerwerkplaats en Humanitas is een regeling getroffen zodat ze voorlopig nog onderdak hebben in de Oosthoek. Maar helaas bleek er geen plaats te zijn voor Thea. Ze vindt het heel jammer dat ze niet meer in de Oosthoek terecht kan want de kinderen die er kwamen wonen allemaal in de directe omgeving. Er wordt nu naarstig gezocht naar op oplossing. Mogelijk dat Thea met haar kinderen naar de Biechten of de Vlieger kan gaan maar zeker is dat niet. Bovendien is dat voor de kinderen verder weg. Thea blijft hopen dat het goed komt zodat ze de knutselclub weer kan herstarten.



ACTIVITEITENKALENDER WIJKCENTRUM DE STOLP

MAANDAG	18.30u Biljarten BSV
09.00u Logopodie E. de Hommel	19.00u Yoga Do-in
09.15u Vivent Yoga	20.00u Boeren Kroonkapel
09.30u Gezond bewegen [v. Neijnselstichting]	20.00u Improvisatiever. Zoetelieve

10.30u Vivent Yoga	DONDERDAG
13.00u vrij kaarten	13.00u vrij kaarten
13.00u buikdansen	13.30u de Bossche Jankers
14.00u Divers kienen 50+	19.00u Jazzballet
19.00u biljarten De Stolp	19.30u Bossche hengelvereniging
20.30u boerenkapel de Dreuglopers	20.00u C.V. De Mexicanen

DINSDAG	VRIJDAG
09.00u Computerles	09.00u yoga
09.30u Jazzballet	13.00u vrij kaarten
13.00u vrij kaarten	19.30u percussieband Matakabira
14.00u Computerles	
19.00u jeugdorkest Glorieux	
20.00u Harmonie Glorieux	
20.00u C.V. Tot de laatste Snik	

ZATERDAG
18.00u CV ‘t Heuveltje

ZONDAG
11.00u CV De Vrolijke Vagebonden
11.30u CV Veur Mekaor
15.00u CV De Plassen
19.00u de Jeugdbende

Heeft u een hobby? Nog niet bij ons bekend? Kom langs! Misschien kan het een nieuwe activiteit in de Stolp worden.

ACTIVITEITEN 55+ OAC OOST IN SOCIAAL CULTUREEL CENTRUM ‘DE BIECHTEN’

HENRI BAYENSSTRAAT 3 / 5246 AL HINTHAM / TEL. [073] 641 90 72

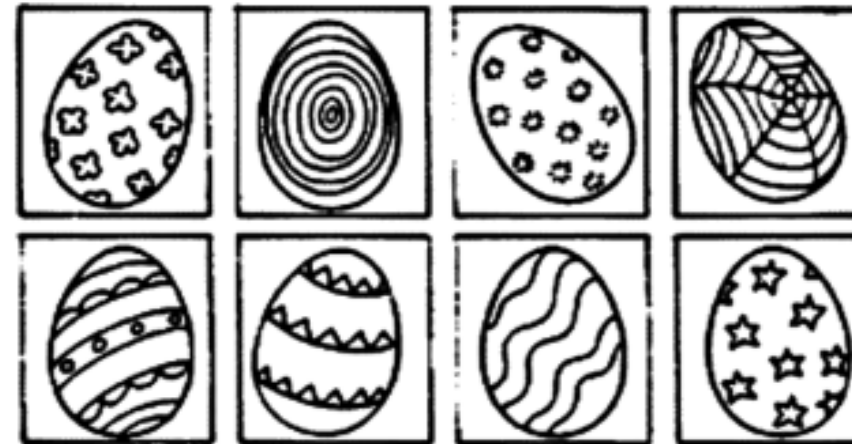
Maandag	Woensdag
10.30u-12.00u Spaanse les	09.30u-11.30u Computercursus
14.00u-16.00u Tekenen/schilderen	10.00u-12.00u Koersbal
13.30u-15.30u 3D-kaarten maken	
13.30u-16.30u Schaken/dammen	Donderdag
13.00u-15.00u Computercursus	09.30u-11.30u Patchwork
	10.00u-12.00u Breien / haken
Dinsdag	13.00u-15.00u Computercursus
10.00u-12.00u Naailes	15.15u-16.30u Internet en e-mail
10.00u-12.00u Kantklossen	14.00u-16.00u Bingo
14.00u-16.00u Bloemschikken	
14.00u-16.30u Dansen	Vrijdag
	08.30u-11.00u Mozaïek

ER IS NOG PLAATS!
• Paasviering: Donderdag 1 april van 10.00u tot 12.00u
Inschrijving Paasviering: Tel. [073] 614 77 91 Mevr. C. Breteau. En via inschrijfformulier.
• Zomeractiviteiten voor 5 weken. Aansluitend aan het reguliere seizoen op maandag en donderdag van 14.00u tot 16.30u.
• Open dag: donderdag 21 oktober van 14.00u tot 16.30u
Informatie en aanmelding: De heer G. Wening; tel. [073] 613 06 57 en Mevr. C. Breteau; tel. [073] 614 77 91

Informatie en aanmelding computerscursussen: Mevr. G. van Daal; tel. [073] 6414587 Betaling cursussen: Mevr. C. Breteau; tel. [073] 6147791

Let op publicaties via folders, posters, t. v. wijkkrant, dagblad, huis - aan huis – bladen en de website van Divers: www.divers.nl

DE STOLP, Rijnstraat 497 Den Bosch tel. [073] 613 22 89
Iedere 2e, 3e en 4e Maandag van de maand: 14.00u -16.00u Bingo
Wilt u DARTEN of SJOELEN? Of gaat u liever WANDELEN en/of FIETSEN? LAAT HET ONS WETEN!



Wijkgericht

Wijkgericht Werken Oost, maart 2010

Editie Wijkkrant Oost

Actief buurtcomité Lingeplein

Een braderie, een grote renovatie of een speelpleintje dat wel een opknappbeurt kan gebruiken? Buurtcomité Lingeplein draait er de hand niet voor om en gaat aan de slag. Er zijn nu plannen voor het opknappen van het Lingepleintje. 'De mensen die er wonen moeten daar wel achter staan.'



Buurtcomité Lingeplein.
Boven v.l.n.r. Erica van de Bersselaar en Miriam van der Horst.
Onder v.l.n.r. Jolanda de Groes, Miep Lenssen en Piet Verheugt.
Op de foto ontbreekt Henriëtte van Dalsen.

Het buurtcomité Lingeplein bestaat al heel lang, maar is sinds 2005 weer actief. De leden organiseren activiteiten en buurtfeesten. Ze trekken aan de bel bij overlast. Bij de grote renovatie van alle huurwoningen in 2008 waren zij namens alle bewoners gespreks-partner van BrabantWonen. 'Daar hebben we het echt heel druk mee gehad.'

Braderie

Het comité barst ook nu weer van de plannen. De datum voor de grote braderie in de omgeving van de Lekstraat en de Lingestraat is voor dit jaar vastgesteld op zondag 11 juli. 'De laatste keer hadden we wel 120 kramen. We zorgen ook altijd voor activiteiten voor de kinderen en voor muziek op het plein. Er komen altijd veel bezoekers op af. Ook bewoners van andere wijken of mensen die hier vroeger hebben gewoond.'

Lingepleintje

Binnenkort gaat het buurtcomité ook aan de slag met het opknappen van het Lingepleintje. Het comité gaat daarvoor de omwonenden benaderen en heeft contact met gemeente, politie, BrabantWonen en welzijnsonderneming Divers. 'We doen het voor de mensen in de wijk. We moeten soms wel dertig keer bellen om iets voor elkaar te krijgen.' Het contact met wijkmanager Paul Hilgers is goed. Het comité is ook blij met de BIG-subsidies. 'We kunnen het geld goed gebruiken voor het opknappen van het Lingepleintje. En ook voor de braderie doen we weer een aanvraag.'

Buurtcomité Lingeplein heeft een website: www.lingeplein.nl.

Speelplek Celebesstraat opgeknapt

Bewoners van de Borneostraat trokken bij de gemeente aan de bel om de speelplek aan de Celebesstraat aan te pakken. Annemarie Posset: 'Er kwamen hier meer honden dan kinderen. Spelen betekende altijd poep aan je schoenen.' Nu gaat een hek om het speelveld ervoor zorgen dat de honden wegblijven. En er komt een nieuwe attractie bij: een grote vogelnestschommel.

De bedoeling is dat de buurtkinderen weer heerlijk kunnen spelen op de Celebesstraat. Het asfalt op de speelplaats is al vernieuwd. Er komen nog plakstickers op voor een hinkelbaan en andere spelletjes.

Hek

'We hebben dit echt als buurt aangezwengeld,' vertelt Annemarie Posset. 'Onze kinderen zijn nu groot genoeg om wat verder weg te gaan spelen en we vonden het speelveld nogal viezig. Daar wilden we wat aan doen.' Annemarie stuurde een mailtje naar wijkmanager Paul Hilgers. Dat viel in goede aarde en het paste in de plannen van de gemeente. Er kwam een bedrag beschikbaar voor het opknappen van de speelplek. Annemarie: 'We hebben met de buurt overlegd wat we het liefste zouden willen. Dat was op de eerste plaats een hek om de honden weg te houden. En ten tweede de vogelnestschommel.'

Schoon

Door het slechte weer van deze winter duurde het lang voordat de gemeente kon beginnen. 'We keken er echt naar uit,' vertelt Annemarie. Maar nu is het dan zover. Binnenkort gaat op een zaterdag de buurt aan de slag om de speelplek schoon te maken. Dan is het voor alle kinderen weer een fijne plek om te spelen.

Jonge gebruikers én hun ouders zijn blij met de speelplek.



Ontvang een gratis energiepakket!



Meld u vrijblijvend aan voor het project WATT 'n besparing! U ontvangt dan een leuke shopper met gratis energiebesparende producten. Bovendien komt er een energieadviseur bij u op bezoek met tips om op het energiegebruik in uw woning te besparen: wel 100 euro per jaar. Bel om u aan

te melden (073) 645 94 41 of kijk op www.watteenbesparing.nl. De enige voorwaarde om mee te doen is dat u huurder bent. Deze actie wordt uitgevoerd door de gemeente 's-Hertogenbosch en de woningcorporaties Zayaz, BrabantWonen en De Kleine Meierij.