

Wijkkrant Oost

DE WIJK WAAR DE ZON OPKOMT

EN
VERDER

3



Hans Elfrink rijdt
Giro Di Kika

4



Basisschool Oberon naar
Lego League pagina

5

Boekje over De
Kruimel bij
afscheid
Agnes Kuipers



8



Gezelligheid in het Hostel...

Struikelen op de Boterweg

door Tjeu Cornet

Wie een ommetje maakt door het Hinthamerpark, kan er niet meer omheen. In het trottoir van de Boterweg herinneren enkele messing plaatjes aan zeven joodse buurtgenoten die tijdens de Tweede Wereldoorlog uit deze straat werden weggevoerd en vermoord. Onder hen twee peuters van twee jaar oud. Hun kinderlijke onschuld maakt die gebeurtenis weerzinwekkend en onwerkelijk tegelijk.

Zondagochtend 4 mei 2014. In het hele Hinthamerpark hangen de vlaggen halfstok. Fanfare Amantius trekt met 'stille trom' door de straten en roept iedereen op naar de Boterweg te komen. Nabestaanden van een omgekomen familie zijn eveneens aanwezig. Een van hen omhelst na zoveel jaren een vroegere buurtgenote. Wanneer om elf uur de plechtigheid begint, vormen ongeveer 150 (oud-) buurtbewoners, familieleden van de slachtoffers, en andere gasten een halve cirkel rond de woning waarin een van vermoorde gezinnen woonde. Het is doodstil.

DRAMA

De bijeenkomst is sober en ingetogen. Als lid van de initiatiefgroep 'Struikelstenen' schetst Jan Huige nog eens het drama van de joodse families Zilverberg en Lievendag. Vernederd, uit



hun huis gehaald en via Westerbork op transport gesteld naar verschillende vernietigingskampen. Ook de kleine kinderen hadden geen schijn van kans. Van hun vader of zelfs van beide ouders gescheiden gingen Max Lievendag en Hans Zilverberg dezelfde weg, hun dood tegemoet. Toen zij werden vergast waren zij nog geen drie jaar oud.

DUBBELE ZOLEN

De joden die in die tijd werden weggevoerd, wisten nog niet wat hun te wachten stond. Dat gold ook voor de

buurtbewoners en waarschijnlijk voor alle Nederlanders. Loco-burgemeester Jan Hoskam maakt dat treffend duidelijk aan de hand van een eigen jeugdherinnering. Zijn opa, die schoenmaker was, vertelde wel eens over zijn joodse klanten. Als hij voor hen de schoenen herstelde, plaatste hij er altijd dubbele zolen onder. Toen Jan zijn vader vroeg naar de reden daarvan, vertelde deze dat opa altijd zei: 'Ik weet niet waar die joden allemaal heengaan, maar ik weet wel dat het er vreselijk is. En dan

FOTO'S ANGELINE SWINKELS

kun je maar beter op goeie schoenen vertrekken.'

DIT MAG NIET NOG EEN KEER...

Om klokke twaalf worden de Struikelstenen gelegd. Voor elk omgekomen slachtoffer één. Vier voor huisnummer 34: voor vader Izak, moeder Sophie, zoon Max en oma Dina. Drie voor huisnummer 28: voor vader Simon, moeder Lena en zoon Hans. Je hoort alleen het geschraap, geveeg en geklop van stratenmaker Leo Martens.

Deze editie van de wijkkrant bevat twee pagina's met wijknieuws in kleur. Deze pagina's zijn door de gemeente 's-Hertogenbosch samengesteld. Daarom wordt deze krant bij alle wijkbewoners bezorgd. Ondanks een 'nee'-sticker. ●

Verder is het stil. Kinderen uit de buurt leggen bloemen op de messing plaatjes. De fanfare speelt een koraal. Daarna is het opnieuw twee minuten doodstil. De emoties komen in de vorm van gedichten. Zoals het gedicht van mevrouw Ien Mallant-Teulings. Ze woonde voor de oorlog zelf op Boterweg 34. Later heeft ze vanuit de Jasmijnstraat de hele tragedie meegemaakt. Ook de elfjarige Max Nikkelen draagt zijn gedicht voor. Dit eindigt met: 'Dit mag niet nog een keer gebeuren, voor altijd vrede, de wereld hoort in kleuren, voor altijd, in het heden.' Ten slotte spreekt een van de nabestaanden van de omgekomen familie Lievendag. Hij bedankt de buurt voor het initiatief. 'U kunt zich werkelijk niet voorstellen hoe belangrijk een bijeenkomst als deze is voor ons is. Wij houden contact.'

INITIATIEF VAN BEWONERS

Het plaatsen van Struikelstenen in de Boterweg is een initiatief van een groep bewoners van het Hinthamerpark. Onder hen de huidige bewoners van de woningen waarin de omgekomen joden hebben gewoond. Kijk voor meer informatie en foto's op www.hinthamerpark.nl/historie. ●

Programma Dag van de Oosterplas op 22 juni

- Fietstocht door de wijk langs tuininitiatieven in Oost: (meer info op pagina 2);
- Oosterplasrun, georganiseerd door Run2day en de Running Junkies (meer info op pagina 2);
- Stand van de GGD met spel en quiz voor kinderen en volwassenen over gezond eten;
- Italiaans middag bij Park Eemwijk met muziek van Trio Ristretto, een Italiaanse ijsco kar en koffiebar en lekkere zomerse hapjes, vanaf 14.00 uur;
- Duikdemonstratie door Jeugd Onderwater Vereniging;
- Open huis bij kinder/zorgboerderij De Oosterhoeve vanaf 12.00 uur;
- Mobiele keuken aan de Oosterplas met doorlopende kookworkshops voor



- kinderen door voedingscoach Christine Luiten;
- Timmeren voor kinderen bij Wijkwerkplaats Oost;
- Diverse spel- en sportactiviteiten bij de Natuurspeeltuin door 's-Port;
- Uitleg over Permacultuur bij het Eetbaar Park;
- Demonstratie zelfgebouwde boten in door Modelbotenclub Titanic;
- Yoga on the beach door Wladimirow;
- Buurtvaders dagen u uit voor een partijtje voetbal;
- Divers is met een schoolbus

aanwezig zijn en doet diverse activiteiten met kinderen/jongeren. Zeilvereniging Oosterplas stelt haar terras open; Amateur Tuinders Vereniging De Oosterplas nodigt iedereen uit om naar de volkstuinten en de nieuwe kantine te komen kijken; Tennisvereniging Oosterplas nodigt u uit de finale van een tennistoernooi bij te wonen. Kijk voor het volledige en actuele programma op: www.buurtinbeweging.nl ●





LINKS NETTY VORSTENBOSCH EN RECHTS MARIANNE DE GIER
FOTO VAN LIESBETH VAN DRUNEN

Afscheid Netty Vorstenbosch en Marianne de Gier

DOp 15 mei namen Netty Vorstenbosch en Marianne de Gier afscheid van Treppunt Oost.

Netty is de iniatiefneemster van het Treppunt en werkte er 27 jaar. Marianne de Gier was ongeveer 7 jaar bij het Treppunt betrokken. Netty en Marianne zijn enorme doorzetters met veel compassie voor de bezoekers. Het Treppunt gaat door maar zal beide dames enorm missen. Ze kregen tijdens de afscheidsreceptie lovende woorden te horen en veel mensen kwamen hen bedanken voor hun inzet. Het Treppunt zonder Netty en Marianne zal wennen zijn, maar hopelijk komen we hen in de toekomst nog wel elders in de wijk tegen. ●

Colofon

Juni 2014, Oplage: 5200
jaargang 2014, nr. 73

Wijkkrant Oost

- **Verspreidingsgebied:** AA-wijk Noord/Zuid, Graafsewijk Noord/Zuid, Grevelingen, Hinthamerpark.
- **Verschijnt gratis 5 keer per jaar**
- **Website:** www.wijkkrantoost.nl

Redactie

Ron Damen, Maria Hornman, Marjolein Thijssen en Mieke Verberne

Vormgeving

WimvanderPlas.nl

Fotografie

Redactie Wijkkrant Oost &

Arie v.d. Dungen

Webmaster

Wim Verberne

Druk

Drukkerij Printbest, Kerkdriel

Verspreiding

Door vrijwilligers uit de wijk Oost

Advertenties

Zie de voorwaarden op <http://www.wijkkrantoost.nl/adverteren.html> of mail met redactie@wijkkrantoost.nl

Redactie-adres

Lucas van Leydenstraat 27

5213 BB 's-Hertogenbosch

redactie@wijkkrantoost.nl

Rekeningnummer

17.19.17.480 [Rabobank]

Kopij bij voorkeur via e-mail

redactie@wijkkrantoost.nl

Uiterste inleverdatum kopij

5 September 2014

Klachten m.b.t. bezorging

redactie@wijkkrantoost.nl

Vacaturebank e.a.



Vacatures Treppunt Oost.

Treppunt Oost organiseert activiteiten die toegankelijk zijn voor mensen die het moeilijk vinden zelf invulling te geven aan het dagelijkse leven. Het Treppunt is op zoek naar diverse vrijwilligers. Wij zoeken een gastvrouw, een kok, een fitnessbegeleider, een tuinman en mensen die les kunnen geven in de vakken: naaien, bloemschikken en werken met de computer. Daarnaast zoeken wij organisatorische talenten die mee willen helpen een groter evenement te organiseren. *Voor meer informatie: bel 06 46 76 81 17 of stuur een mail naar treppunt-oost@gmail.com* ●

Prokkelmiddag op Wooncentrum Javastraat

Zaterdagmiddag 7 juni is op de Woonlocatie Javastraat een 'Prok-



kelmiddag' gehouden. Een Prokkel is een prikkelende ontmoeting. Een ontmoeting tussen mensen mét en zonder een verstandelijke beperking. Iedereen kan mee doen aan een Prokkelmiddag en deze worden overal in het land gehouden. Dit jaar hebben bewoners en bezoekers onder leiding van kunstenaar Evalore Beukers van Atelier Fort Orthen 'dromenvangers' gemaakt. Daarnaast hebben we pizza's gebakken met producten uit de eigen tuin. Houdt u de aankondiging van de volgende Prokkelmiddag in de gaten. Voor meer informatie kunt u kijken op www.prokkel.nl. We nodigen u van harte uit om, samen met uw kinderen, kleinkinderen of gewoon voor uzelf eens langs te komen op de Javastraat. U kunt ook in de tuin van Park Eemwijk gaan kijken naar de mooie dromenvangers, die daar hangen. ●

Demarrage zoekt computervrijwilliger

In een nagebootst kantoor aan de van Broeckhovenlaan, leren mensen die psychisch kwetsbaar zijn omgaan met de computer. Zij maken kennis met

Windows, Word, Excel en Acces. Deelnemers van alle leeftijden krijgen scholing in computervaardigheden en leren vaardigheden aan die nodig zijn om aan het arbeidsproces te kunnen deelnemen.

Voor dit project zoeken we een enthousiaste vrijwilliger die in staat is om met geduld en begrip deelnemers te begeleiden. De werkzaamheden vinden plaats op dinsdagochtend en donderdagochtend tussen 9.00 uur en 12.00 uur. Kennis van Windows 7, Officepakket 2007, Photoshop Elements en Web Easy is noodzakelijk, evenals plezier in het omgaan met mensen. Als vrijwilliger bij Demarrage kun je rekenen op professionele begeleiding.



Meer informatie:

vrijwilligerswerk@RvAgroep.nl of bel naar: 073-6876666. ●

Vrijwilligers voor dagbesteding 'De Ontmoeting'

Op dagbesteding De Ontmoeting op Park Eemwijk komen elke middag twaalf tot zestien bewoners met dementie bij elkaar. Onder begeleiding van de zorgmedewerkers worden spelletjes gedaan, geknutseld, voorgelezen en wordt gezamenlijk iets

gegeten. We zoeken vrijwilligers die bij deze activiteiten willen helpen.

Heeft U interesse, neem dan contact op met de coördinator vrijwilligerswerk Jacqueline Cornelissen tel: 073-8228709 /06-11434819 ●



Goed leven

Retourtje Oost

Eind april zijn vrijwilligers van Treppunt Oost en de Graafse Hof, met ondersteuning van Divers, door AA-wijk Noord gereden met een oude schoolbus en 'goodiebags' onder de naam 'Retourtje Oost'. Door dit initiatief zijn de buurtbewoners niet alleen geïnformeerd over activiteiten, organisaties en werkers in de wijk maar is er ook informatie gehaald uit de wijk. Buurtbewoners werden vragen gesteld als: 'Wat leeft er in de wijk?', 'Welke talenten heeft de wijk?' en 'Wat zijn behoeften?' Met de antwoorden op deze vragen willen de vrijwilligers en werkers beter in gaan spelen op de vraag en behoeften uit de wijk. ●



Buurttafel Graafsewijk Noord

Door Mieke Verberne

Vijf bewoners uit de Graafsewijk Noord hebben een Buurttafel opgericht. Dit zijn Henny de Beijer, Frans Beekwilder, Angelique Kuipers, Diana Kwaks en Hans Kuipers. Wat is een Buurttafel en wat willen deze vijf bewoners met dit initiatief bereiken?

Het idee van een Buurttafel is geboren tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst van Wijkplatform Oost. De initiatiefnemers willen iets doen om de sociale samenhang in deze wijk te versterken. Weliswaar wordt in Buurthuis Graafsewijk Noord veel georganiseerd door vrijwilligers, maar veel clubjes

opereren los van elkaar. Wijkbewoners zijn niet altijd op de hoogte van plannen die met de herinrichting van de openbare omgeving in de wijk te maken hebben. Ook weten ze niet goed tot wie zij zich moeten richten wanneer ze zelf iets aan willen gaan pakken. Via de Buurttafel kunnen bewoners meepraten of goed geïnformeerd worden over allerlei zaken die met leefbaarheid, veiligheid en nieuwe initiatieven in de eigen buurt te maken hebben.

Kunnen deze zaken niet via het wijkplatform geregeld worden? Dat zou kunnen maar een Buurttafel is letterlijk dichterbij. De initiatiefnemers willen hiermee een meer buurtgerichte aanpak mogelijk maken en in de eigen buurt een goed aanspreekpunt laten ontstaan. Zodat de gemeente, de politie, en anderen weten wie ze moeten informeren als er iets staat te gebeuren. Bewoners kunnen aanschuiven aan de Buurttafel om ideeën, initiatieven, zorg en kritiek samen te bespreken en hier oplossingen voor te zoeken.

Elf bewoners hebben zich al gemeld om mee te doen. Men wil vier keer per jaar bij elkaar komen. Per keer komen thema's aan bod die deelnemers zelf inbrengen en die betrekking hebben op de wijk. Ook zullen deskundigen worden uitgenodigd om plannen in de buurt toe te lichten. De Buurttafel krijgt een klein eigen bestuur maar gaat onder de paraplu van het Wijkplatform functioneren. Daarmee hoopt men een goede afstemming te garanderen. Het overleg van de Buurttafel gaat plaatsvinden in Buurthuis Graafsewijk Noord. ●

Uitnodiging eerste bijeenkomst

De Buurttafel organiseert op woensdag 25 juni aanstaande de eerste bijeenkomst. Iedereen die wil aanschuiven, is van harte welkom. De bijeenkomst wordt gehouden in Buurthuis Graafsewijk Noord en begint om 19.30 uur tot circa 21.30 uur. Op het programma staan twee gastsprekers. De eerste gast is een vertegenwoordiger van het Ds. Pierson College. Deze school gaat het komende schooljaar uitbreiden en daarom krijgt een groep leerlingen tijdelijk onderdak in het pand Lucas van Leijdenstraat 31. De Buurttafel krijgt een toelichting op het waarom van deze tijdelijke huisvesting en de mogelijke gevolgen daarvan voor omwonenden. De tweede gast is Paul Hilgers. Hij is de wijkmanager van Den Bosch Oost en Hintham. Hij komt vertellen over zijn taak als wijkmanager op het gebied van leefbaarheid, veiligheid, wonen, zorg.

Meer informatie over deze bijeenkomst via Henny de Beijer: hennydebeijer@tiscali.nl ●

Programma Groene fietstocht

Tijdens de dag van de Oosterplas kunt u al fietsend kennis maken met diverse groene initiatieven in Oost. Fietsers kunnen zich vanaf 12.00 melden bij kinderboerderij/zorgboerderij de Oosterhoeve.

Voorlopig programma:

- 12.00 Inloop Oosterhoeve.
- 12.30 Oosterhoeve: uitleg schooltuinen Aquamarijn en Het Zonneliicht.
- 13.00 Eetbaar Park: rondleiding met Geertje van 'Wandelooft'.
- 13.45 Smulstraat (Maassingel): workshop seedbombs maken.
- 14.00 Geulweg tuin
- 14.15 De Graafse Hof/Akker: (maak je eigen windmolen)
- 14.45 Treppunt Oost
- 15.15 Feestelijke afsluiting bij Tuin Eemwijk ●

Sportieve 85-jarige

Dolf Kok is al sinds de oprichting lid van Trimclub de Trimmelaers en dat is maar liefst 42 jaar. Onlangs werd hij 85 jaar. Na het wekelijkse trimuurtje op zondagochtend bij de Oosterplas stond de koffie met gebak klaar. De jarige kreeg een bos bloemen en een dik applaus.

FOTO VAN HENNIE PIJNENBURG.



De passie van Hans Elfrink

Door Mieke verberne

Wijkbewoner Hans Elfrink (57) neemt van 26 juni tot en met 4 juli deel aan de Giro di Kika in Italië. Een zware fietstocht waarmee hij geld wil ophalen voor KIKA (Stichting Kinderen Kankervrij). Fietsen is al 20 jaar zijn grote passie.

Hans schafte 20 jaar geleden een mountainbike aan, vond het heerlijk en leefde zich uit in allerlei toertochten. Op een gegeven moment nam hij een jaar vrij van zijn werk, kocht een toerfiets en vertrok naar Australië. Dat was wel wennen, fietsen met bepaking. Ook vond hij het soms zwaar om alleen op stap te zijn. 'Dan kom je jezelf wel tegen.' In Australië leerde hij duiken en dat werd meteen zijn tweede passie. Na Australië fietste hij door het noorden van Thailand en door Vietnam. Andere culturen, andere mensen, andere wegen. Het fietsen daar gaf een gevoel van vrij-

heid. 'Je kunt gaan en staan waar je zelf wilt.' Vietnam vond hij bijzonder. 'Vietnamezen zijn nieuwsgierig en willen graag van alles weten. Ik heb hier veel contacten gelegd. Ik ben bijvoorbeeld uitgenodigd om in een middelbare school over Nederland te komen vertellen.'

GAAN WERKEN

Gaan werken na een jaar vol vrijheid was wennen. Tot het avontuur weer lokte: een jaar wonen in Berlijn en fietsvakanties naar Zuid Afrika en later opnieuw lange tochten naar Vietnam, Cambodja, Thailand en Maleisië. Hij kijkt met heel veel plezier terug op deze ondernemingen. 'Er is nooit iets vervelend gebeurd, ik heb veel bijzondere ontmoetingen gehad. Het reizen is op een gegeven moment gewoon een deel van je leven.' Alleen een georganiseerde fietstocht door Cuba was niet wat hij ervan verwacht had. Die had hij liever zelf geregeld. Naast deze fietstochten leefde Hans zijn tweede passie uit en ging duiken in Australië, Papoea en de Filipijnen.



DE TOERFIETS

De toerfiets maakte plaats voor een racefiets. Hij reed onder meer Luik-Bastenaken-Luik en een toertocht door de Dolomieten. In 2011 besloot hij zijn passie te verbinden aan een goed doel. Hij koos voor Tour for life. Dat is een fietstocht voor teams. In acht dagen fietst je van Italië naar Nederland, een loodzware tocht met klassieke etappes en beruchte cols zoals de Alp du Huez. Voordat de tocht begint moet ieder team minimaal 15.000 euro bij elkaar zien te brengen. De op-

brengrst is voor Artsen zonder Grenzen en voor slachtoffers van rampen, oorlogen en epidemieën. Enkele leden van het team waarmee hij deze tocht gereden heeft deden waren buurtgenoten van Hans. Naast hard trainen ging veel energie zitten in het inzamelen van geld. Hans benaderde familie en vrienden maar ook bedrijven en kreeg het bedrag bij elkaar. 'De Tour for life is echt heel zwaar maar ook een geweldige ervaring. Je weet waar je het voor doet en dat geeft je extra energie.'

Wijkkrant Oost

DE WIJK WAAR DE ZON OPKOMT

3

OOK DIT JAAR

Ook dit jaar besteedt Hans zijn energie aan een goed doel. Dat wordt de Giro di KIKA. Een bijzondere tocht omdat de opbrengst wordt besteed aan onderzoek voor kinderen met kanker. Dat dit resultaat oplevert blijkt uit het feit dat tegenwoordig 75% van de kinderen met kanker geneest. Door vervolgonderzoek wil men dit percentage nog verder verhogen, zodat steeds meer kinderen deze ziekte gaan overleven. Daar wil Hans in de Dolomieten wel zes dagen en 995 kilometers voor trappen en cols tot 2800 meter voor beklimmen. In zijn eentje wil Hans € 3000,- sponsorgeld bij elkaar fietsen. Over een paar dagen vertrekt deze sportieve wijkbewoner. Een man met een passie die uitdagingen niet uit de weg gaat. Wij wensen hem veel succes.

Als u KIKA een goed hart toedraagt kunt u Hans nog sponsoren. Dat kan rechtstreeks via <https://www.girodi-kika.nl/hans-elfrink>.

U kunt hem ook mailen: Hans@Elfrink.org of mobiel bellen op 0627085912 ●

Twee bijeenkomsten voor professionals, gemeenteambtenaren en actieve wijkbewoners

Door Marjolein Thijssen en Harold Drost

Op 22 april en 20 mei zijn twee bijeenkomsten georganiseerd door het Wijkplatform Oost en Oosterplas doet! Beiden zijn druk bezocht en de initiatiefnemers zijn erg tevreden over het resultaat. Gezien alle op komst zijnde veranderingen hebben professionele organisaties op het terrein van (jeugd)zorg, wonen en welzijn, actieve wijkbewoners en vrijwilligers uit Oost en de Gemeente Den Bosch elkaar hard nodig. De veranderingen die op de gemeentes en haar inwoners afkomen zijn groot en veroorzaken onzekerheid en onwennigheid. Moeten wijkbewoners nu zelf van alles gaan organiseren? Worden initiatieven en inzet van

Lagerhuis debat en Wereldcafé

wijkbewoners voldoende gezien en gehoord? Worden wijkbewoners voldoende ondersteund door gemeente en professionele organisaties bij wat ze willen en kunnen? Deze tijd vraagt om het ontwikkelen van wederzijds vertrouwen, het leren zien van elkaars sterke kanten en ruimte maken voor nieuwe ideeën en initiatieven. Dit alles in kleine en haalbare stappen.

BELANGRIJKE SUCCESFACTOR

Het Lagerhuisdebat en Wereldcafé zijn goede voorbeelden van zo'n kleine stap. Het doel was elkaars standpunten, doelen, belangen, behoeften en ideeën te leren kennen. Tijdens het Lagerhuisdebat konden professionals, actieve wijkbewoners en gemeente ambtenaren met hulp van vijf stellingen hun standpunten innemen en beargumenteren. Dat zorgde voor

een levendige discussie. Opvallend was dat in het begin de verschillende partijen vooral aandacht vroegen voor hun eigen rol en hun eigen specifieke inbreng, kennis en deskundigheid in de wijk. Maar in de loop van de avond maakte dat plaats voor de gezamenlijk gedragen uitspraak, dat betere onderlinge samenwerking noodzakelijk en door iedereen gewenst is. Het is belangrijk voor alle partijen om elkaar te ondersteunen in wat men wil en kan. Respect voor elkaar is daarbij een belangrijke succesfactor.

WERELDCAFÉ

Het Wereldcafé was de tweede discussieavond voor wijkbewoners, gemeenteamttenaren en professionals uit de wijk. Het doel van deze bijeenkomst was om concrete plannen te maken waarmee de samenwerkende partijen aan de slag kunnen. Aan zes tafels vonden gesprekken plaats. Elke tafel startte met vragen als: 'Wat is jouw droom voor deze

wijk?' en 'Wat zou jij in Oost willen bereiken?' Gevolgd door: 'Kunnen we die wensen/behoefte omzetten in concrete, uitvoerbare plannen?' Op papieren tafellakens konden de belangrijkste opmerkingen en ideeën genoteerd worden. De betrokkenheid bij de onderwerpen die ingebracht werden was groot. De wil bij wijkbewoners, gemeente en professionals om als partners te gaan optrekken was voelbaar aanwezig. Als gemeente en professionals burgers werkelijk centraal willen stellen zullen zij hen een belangrijke rol moeten geven. Vooral als het gaat om het belang van de eigen wijk. De wensen en behoeften van wijkbewoners die naar voren kwamen, liepen uiteen. Van de wens om appelbomen te planten, het beperken van de overlast door jongeren, een centraal punt voor vraag en aanbod voor vrijwilligers inrichten, tot de behoefte aan een goede sociale kaart, die een overzicht geeft van alle professionele



organisaties die in Oost actief zijn. Het doel om samen concrete plannen te maken, bleek een te grote stap te zijn. Er is echter wel een mooie start gemaakt met de bereidheid tot samenwerking tussen wijkbewoners, professionals en ambtenaren als gelijkwaardige partners. En dat de eigen initiatieven van wijkbewoners zoals Oosterplas Doet! springlevend zijn, bleek uit de verzoeken van de Van Nijnsel Stichting en Divers om aan te mogen sluiten. ●

Advertentie

JOHN'S HAIRSTYLING

elke woensdag een **KNIPMIDDAG** voor kinderen (t/m 12 jaar) voor **7,50 euro**

JOHN'S ZONNESALON

1x supersnelbruiner	25 min.	€ 6,50
	10x	€ 58,50
1x megapower	15 min.	€ 8,00
	10x	€ 72,00

Altijd zonder afspraak.
Volop GRATIS parkeerruimte

JOHN'S HAIRSTYLING
Pieter Breugelstraat 8 - 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6140333 - www.johnshairstyling.nl
Wifi aanwezig Maandag gesloten

NIUWS VAN HET HOSTEL

'Vertrouwen is belangrijk, ze zijn al zo vaak weggestuurd'

Door Marjolein Thijssen

In de vorige wijkkrant zijn twee toekomstige bewoonsters van het Hostel aan het woord geweest. Het woord is nu aan de woonbegeleiders.

Onze bewoners zijn geen mensen die de schone schijn ophouden. Ze hebben weinig te verliezen. De meesten hebben al zoveel meegemaakt. Dat maakt hen kwetsbaar. Ze kennen de negatieve beelden die hun omgeving van ze heeft en vinden dat erg. Onze belangrijkste taak is dan ook om bewoners zich hier veilig te laten voelen.' Aan het woord zijn Michel en Marielle, woonbegeleiders in het Hostel. Samen met hun collega's zorgen zij voor de begeleiding van de bewoners. 'Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig. Ook in de weekenden. Onze begeleiding richt op het opbouwen van vertrouwen.

We willen graag dat de bewoners zich thuis gaan voelen. We ondersteunen ze bij hun dag en nacht ritme, bij het zoeken en behouden van dagbesteding. We letten op hun medicatie en gedrag.' Het team van woonbegeleiders komen van Reinier van Arkel en Novadic-Kentron. 'Ons team is deskundig op het gebied van psychiatrie en verslavingszorg. Dat is nodig want onze bewoners hebben vaak problemen op beide terreinen. Door deze deskundigheid kunnen we het gedrag van onze bewoners beter volgen en bijsturen.' Michel en Marielle weten hoe belangrijk een eigen plek voor de bewoners is. 'Net zoals bij ieder 'normaal' mens. Tegelijk is een zo normaal mogelijk leven al heel hard werken voor hen. Wij zijn er om hen daarbij te ondersteunen en te activeren.' Naast de begeleiding die Michel en Marielle samen met collega's bieden, zijn zij ook aanspreekpunt voor de

omgeving. 'We maken afspraken met onze bewoners over hun gedrag binnen maar ook buiten de muren. Die afspraken ondertekenen ze in hun begeleidingsplan. Wonen in het Hostel is namelijk niet vrijblijvend. Bij klachten kunnen omwonenden ons bellen. Wij ondernemen dan direct actie. We zorgen ook dat degene die de overlast gemeld heeft, terughooft wat we met de klacht gedaan hebben.' Michel en Marielle verwachten dat er weinig overlast zal zijn. 'Deze bewoners moeten ook wennen aan hun nieuwe woonomgeving en aan elkaar. Daar zullen ze hun handen vol aan hebben. Onze ervaring leert dat deze bewoners kleine stapjes vooruit nemen. Het is belangrijk om hen deze gewenningstijd te gunnen.' 'Het mooiste wat de wijkbewoners voor onze bewoners kunnen doen is hen niet te veroordelen. Niets meer en niets minder. Hopelijk zeggen we dan straks: 'Het is reuze meegevallen. Daar doet iedereen zijn best voor.' ●

S-PORT nieuws

PEUTERGYM BBS AAN DE AA

De vijf weken ouder- en peutergym zijn helaas weer voorbij. De peuters en ouders hebben gehockeyd, geklommen, gesprongen en gerend. In totaal hebben 16 peuters en hun ouders meegedaan.

Flik-flak heeft daarnaast ook een aantal lessen verzorgd. Vanaf nu geeft Flik-Flak elke woensdag van 15.15 tot 16.00 uur ouder-peutergym in de peuterspeelzaal van BS Het Rondeel. Lijkt het je leuk om samen met je kind te gaan sporten neem dan contact op met Piet Adams; 0652585253 p.adams@s-hertogenbosch.nl

RICOH KIDSRUN

Kinderen van BS De Vlieger en BS Jeroen Bosch hebben in de afgelopen acht weken na schooltijd geoe-

Sport & Kinderen pagina



fend voor de Kidsrun van de Ricoh Vestingloop op 25 mei. De leerlingen namen deel aan de ikm loop. Tijdens de trainingen hebben de kinderen gewerkt aan de conditie, loopcoördinatie, techniek en plezier in rennen. De training werd afgesloten met de deelname aan de Vestingloop.

RUGBYTOERNOOI

Woensdag 16 april bleek een perfecte zonnige dag te zijn voor een leuk spelletje rugby. Het rugbytoernooi voor groep acht van basisscholen De Vlieger, Oberon, de Aquamarijn, de Driestroom en het Rondeel vond plaats op het nieuwe en prachtige rugbyveld van The Dukes. Door

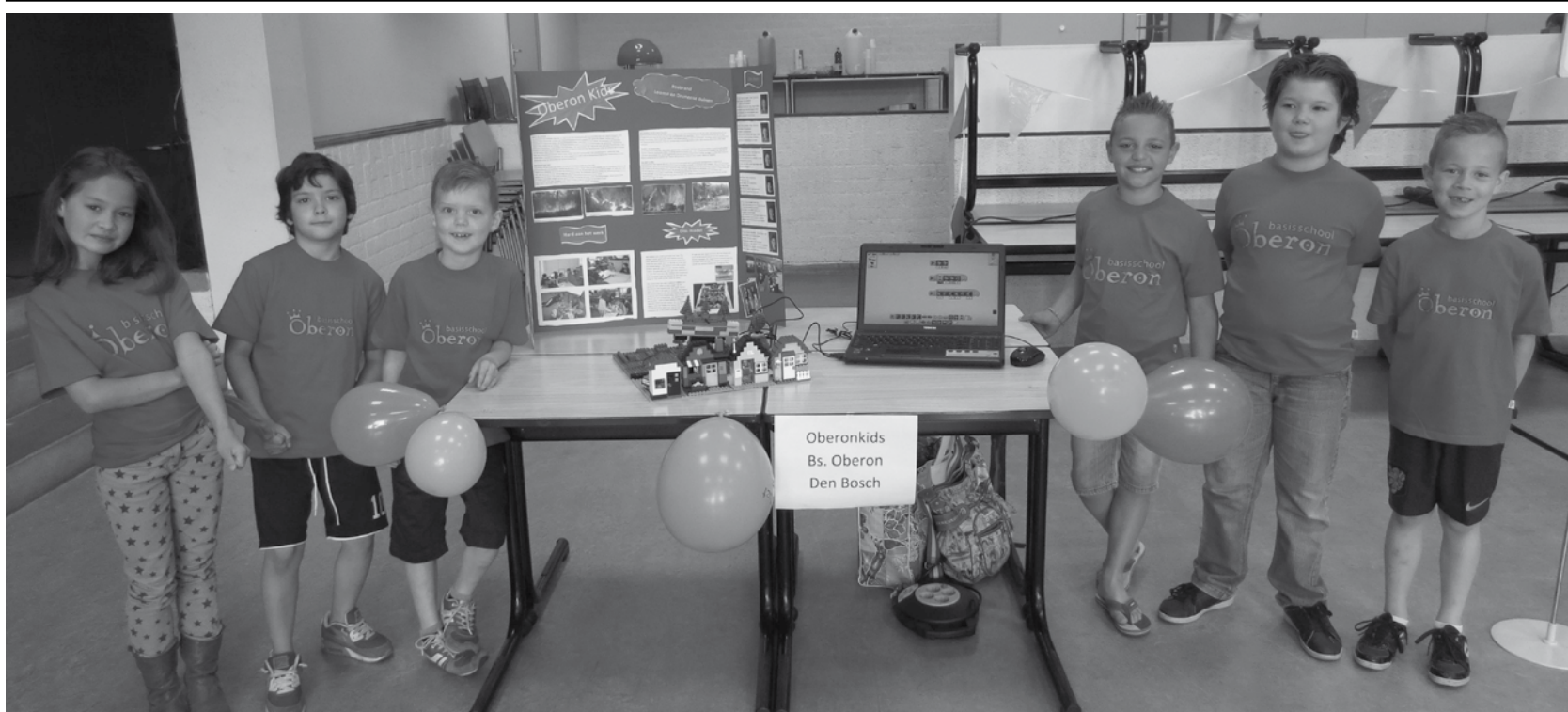


de scholen in alle teams te mixen, ontstond een mooie samenwerking tussen de leerlingen van de verschillende basisscholen. De teams kregen landennamen. Bij de jongens wist het team 'Duitsland' de overwinning te behalen. Bij de meisjes was dat het team 'Argentinië'. De tweede en derde plaats bij de jongens was voor

het team 'Rusland' en het team 'Georgië'. Bij de meisjes was de tweede en derde plaats voor het team 'Namibië' en het team 'Zambia'. Dankzij de inzet van rugbyvereniging The Dukes en ouders en docenten hebben ruim 170 leerlingen een leuk en sportief toernooi gehad. ●

BAGGERLOOP! Baggerloop voor kinderen

Op 27 juni 2014 organiseren Oosterplas doet! en Wladimirov Sports samen met 'S-PORT' gemeente Den Bosch de Baggerloop. Het evenement wordt gehouden bij de Oosterplas van 9:00 tot 13:00 uur. Drie basisscholen zullen met totaal 380 leerlingen aan de baggerloop deelnemen: BS Jeroen Bosch, BS Aquamarijn en BS Oberon. De leerlingen volgen een pittig parcours van ongeveer drie kilometer. Daarbij komen ze diverse obstakels tegen en dat betekent klimmen, baggeren door het water, het trotseren van een zeepheiling en stevig rennen. Het geld dat wordt opgehaald door deze sponsorloop zal ten goede komen aan diverse verenigingen bij Oosterplas. De leerling die het meeste geld ophaalt wint een gratis zeilcursus, aangeboden door zeilvereniging Oosterplas. ●



Oberon naar de LEGO LEAGUE

Wij zijn zes kinderen van basisschool Oberon. Wij deden mee aan de Junior First Lego League. Wij kregen als opdracht een oplossing te bedenken voor een natuurramp.

Omdat er kortgeleden een grote bosbrand bij de Loonse en Drunense Duinen heeft gewoed, kozen wij voor dit onderwerp. We zijn informatie gaan zoeken over bosbranden. De vader van Thijs is brandweerman bij de vrijwillige brandweer en we heb-

ben hem geïnterviewd. Daarna zijn we naar de Drunense Duinen gegaan om te zien hoe het terrein eruitzag na de brand. We zagen dat op verbrande plekken alweer nieuwe planten gingen groeien. Toen kwamen we op het idee om een camera te gaan bouwen van Lego. We zouden de brandweer kunnen helpen met een camera in het bos die reageert op warmte.

We hadden helaas geen warmtecamera, maar wel een bewegingscamera. Deze wilden we laten werken op

zonnecellen, zodat je geen batterijen nodig hebt. In ons model bewegen de bomen die zogenaamd omvallen door de warmte van de bosbrand. De bewegingscamera geeft een signaal aan de laptop van de brandweermannen zodat ze gewaarschuwd worden dat er een bosbrand is.

Dinsdag 20 mei 2014 gingen we naar de PABO in 's-Hertogenbosch. Daar lieten we zien wat we gemaakt hebben aan de jury en andere belangstellenden. Er kwamen twee keer twee

jury leden langs. Ze vroegen wat we allemaal hadden gedaan. Ze stelden moeilijke vragen maar die wisten goed te beantwoorden. Zonder hulp van de juffen! Na een uurtje kregen we de uitslag. Alle groepjes werden beloond met een mooie beker en een medaille. Wij kregen een rode beker, omdat dat het beste paste bij de bosbrand en onze school.

Wij zijn erg trots op wat we hebben gedaan en gemaakt. Volgend jaar doen we zeker weer mee! ●

Activiteiten bij Park De Grevelingen

Op dinsdag 17 juni en op donderdag 19 juni staan twee avondwandelingen gepland. Een door het Zuiderpark en de andere bij De IJzeren Vrouw. Natuurlijk zou het leuk zijn als enkele wijkbewoners mee willen lopen. Misschien zijn er zelfs mensen die ons willen helpen met het duwen van rolstoelen.

Als u mee wilt lopen en/of mee wil helpen duwen, meldt u dan aan bij Marie Louise Sanders, vrijwilligerscoördinator. 073 8228321 of via email m.sanders@vanneynsel.nl De maandelijkse avondbingo is deze keer op 25 juni en begint om 19.00 uur.

De kosten bedragen 2,50 euro. U maakt kans op leuke prijsjes en u heeft gegarandeerd een gezellige avond. ●

Kinderkoor BBS aan de AA neemt cd op

Op dit moment zijn kinderen van de BBS aan de Aa in de studio druk bezig met de opnames van een heuse CD. Het koortje van de BBS aan de Aa heeft onder leiding van een vrijwilliger uit de wijk wekenlang gerepeteerd, geleerd, teksten geschreven en muziek gemaakt. Het resultaat van deze activiteiten wordt gepresenteerd op 27 juni om 19.00 uur in het Wijktheater. Toegang is gratis en iedereen is welkom. ●



Wie de neus van een kind afveegt, kust ook de wang van de moeder.

Door Maria Hornman

Deze uitspraak zegt waar kinderopvang de Krui- mel in Den Bosch Oost voor staat: een ongedwongen omgang tussen begeleider, kind en ouder. De Krui- mel hanteert een bijzondere werkwijze, die in de loop van dertig jaar haar kracht bewezen heeft.

Afgelopen mei ging Agnes Kuipers, beroepskracht gedurende 23 jaar, met pensioen. Ter gelegenheid van haar afscheid en vanwege de verhuizing naar een nieuw onderkomen is een mooi boekje samengesteld. De titel is: 'Ons Krui- mel' In dit boekje wordt voor een breder publiek op aantrekkelijke wijze beschreven wat de aanpak van De Krui- mel zo bijzonder en zo effectief maakt. De Krui- mel vangt kinderen van 2 ½ tot vier jaar uit kwetsbare gezin- nen op. De vrijwillige begeleiders en

de beroepskracht blinken uit in het goed kunnen aansluiten bij de dage- lijke wereld van deze kinderen en hun ouders en bieden daarmee een veilige haven. Kenmerkend is de warme drie- hoeksrelatie tussen kinderen, ouders en begeleiders. Van elkaar leren, zonder te oordelen, met vertrouwen en soms wat tegengas en met eerlijkheid en humor. Kinderen en ouders, die naar deze opvang komen hebben het meestal niet zo gemakkelijk en moeten aan veel verschillende problemen het hoofd bieden. De Krui- mel doet dus veel meer dan het opvangen van kin- deren. De samenwerking met wijkver- pleegkundigen en andere organisaties in de buurt is hecht. De begeleiders gaan op huisbezoeken bij de kinderen thuis en organiseren iedere ochtend een spel- en koffie-inloop voor ouders. Want veel ouders moeten (opnieuw) leren om te spelen met hun kinderen. Tussendoor voeren zij persoonlijke ge- sprekken met ouders en begeleiden de wekelijkse moedergroep met jonge en ervaren moeders. Daarnaast is de Krui- mel ook een organisatie die aan vrij- willigers mooie ontwikkelingskansen biedt. Hier leert men eigen talenten kennen en deze verder te ontwikkelen. Niet iedereen is geschikt voor dit werk en dat merk je snel genoeg. Degene die hun hart verpanden aan dit werk worden vaak gestimuleerd om verder te leren. Agnes zelf is daar een goed voorbeeld van. Op haar 42ste begon ze aan een MBO opleiding en ging daarna verder met een HBO opleiding. Ze moest er een tijdje bij poetsen om haar eerste vooropleiding te kunnen betalen. Haar moeder had in het begin zo haar bedenkingen bij al dat leren. Maar zat wél trots als een pauw bij de diploma-uitreiking. Ook al kon Agnes ergens anders solliciteren: steeds koos ze ervoor om al die nieuw verworven kennis en vaardigheden in te blijven zetten voor 'haar' organisatie. De rol van Agnes is nu overgenomen

Het boekje 'Ons Krui- mel' is geschreven door Eva van Roekel en mogelijk gemaakt door een bijdrage uit het Waarborgfonds van de Stichting Vrienden van de Krui- mel, Wijkplatform Oost en particulieren schenkingen. Het is tijdens het afscheid van Agnes uitgereikt aan alle aanwezigen, waaronder Wouter Smit van de Gemeente, leer- krachten, wijkverpleegkundi- gen, Samen Beter enz.

DE ZONNEBLOEM Nieuws Zonnebloem Oostelijk Zon.

Op 15 april hebben we een paasviering gehad in de kantine van het BVV terrein met een mooie gebeds- viering onder leiding van pater van het Zand. Onze vrijwilligers hebben voor een heerlijke brunch gezorgd. We konden alle gasten blij maken met een Paaspakket. Dit dankzij de Riki Stichting. In mei zijn we met een de bus met 42 gasten naar Marci- enne geweest. Dit is een breifabriek, waar mooie kleding wordt gemaakt, geshowd en verkocht. Van de Riki Stichting krijgen we de kans om tussen 21 juni en 30 septem- ber tien gasten ieder afzonderlijk een mooie dag te bezorgen. Waar we op die dag heen gaan, bepaalt de gast zelf. Een vrijwilligster van de Zonne- bloem gaat als begeleider mee.

De Zonnebloem blijft vrijwilligers no- dig hebben. Heeft u hiervoor belang- stelling? Neem contact op met: Ria de Kock 073-6142600 of Jeanne van Teeffelen 073-6138936 ●

Advertentie



MONDHYGIËNEPRAKTIJK AMSTELLAAN
Amstellaan 27, Den Bosch
tel: 073- 614 86 65 www.praktijkamstellaan.nl

Aanslag of tandsteen op uw gebit?
Heeft u last van bloedend tandvlees,
een vieze smaak of een slechte adem?
Kortom wilt u een schone/frisse mond?

Maak een afspraak bij de mondhygiënist!

De behandeling bij de mondhygiënist wordt (gedeeltelijk)
door uw tandartsverzekering vergoed
Tot 18 jaar volledige vergoeding.



Wijziging in manier van declareren eerste uitgifte

Door Joost van Roosmalen, apotheker - Kring- apotheek Cleij

Vanaf 1 janu- ari 2014, staan

de kosten voor het eerste-ter- handstellingsgesprek (ETG) apart vermeld op het declaratieoverzicht van uw zorgverzekeraar. In de apotheek merken we dat dit tot veel vragen leidt bij onze patiën- ten.

WAARVOOR BETAALT U DE APOTHEEK?

Voor medicijnen op recept betaalt u - naast de kosten van het me- dicijn - ook de daarbij behorende zorg die de apotheek levert. Dit is het zogenaamde standaardtarief van circa zes euro. Deze zorg door de apotheek bestaat uit veilig- heidscontroles. Die vinden plaats achter de schermen. Iedere keer wanneer u medicijnen op recept



ophaal, is de apotheker wettelijk verplicht deze zorg aan u te leve- ren. U kunt er zo op vertrouwen dat u de medicijnen goed en veilig kunt gebruiken.

TARIEF VOOR EERSTE UITGIFTE

Voor medicijnen die u voor het eerst meekrijgt of als u voor het eerst in 12 maanden weer nieuwe medicijnen ophaalt, betaalt u naast bovenstaand standaard zorgtarief óók een bedrag van zes euro. Dit tarief voor het ETG, ook wel de 'eerste uitgifte', betaalt u voor de extra zorg die uw apo- theek levert bij uw nieuwe medi- cijn. Uw apotheek is verplicht om onderstaande extra zorg bij een eerste uitgifte te verlenen:

- Controleren of u ook nog andere medicijnen gebruikt.
- Beoordelen of u het medicijn kunt gebruiken in combinatie met andere medicijnen.
- Onderzoeken of u mogelijk al- lergisch voor het medicijn bent.
- Indien nodig contact opne- men met uw voorschrijvende arts.

- Uw gegevens, het gebruik en eventuele waarschuwingen op het etiket zetten.
- Meegeven van de schriftelijke uitleg van het medicijn. Meestal is dit overigens de bijsluiter.
- Bij de eerste uitgifte licht de medewerker van de apotheek een en ander mondeling verder toe over de (bij)werking en het ge- bruik van het medicijn. U kunt ook vragen stellen tijdens dit gesprek.

EERST UITGIFTE HELEMAAL NIET NIEUW

De toeslag van zes euro, die u nu betaald is niet nieuw. Die moet nu alleen apart gedeclareerd worden. Ook is nu verplicht dit bedrag apart te vermelden. Met als doel meer inzicht te geven in de kosten van de gezondheidszorg. U bent dus niet duurder uit. Mocht u nog vragen hebben, stel ze dan aan uw apotheker. Joost van Roosmalen, apotheker Apotheek Cleij

Joost van Roosmalen, apotheker Kring-apotheek Cleij ●

door Patricia Kusters-Beekman. Zij is de kleindochter van Annie van Oort. Een perfecte opvolger, vindt Agnes, omdat zij als geen ander met de wijk verbonden is. De Krui- mel is onderdeel van Kanteel en heeft sinds kort onder- dak gevonden bij de Brede Bossche School De Graaf. De vijfde verhuizing alweer. Volgens Agnes is de nieuwe directeur van Kanteel enthousiast over 'de Krui- melaanpak'. Ze is daar erg blij mee. Na een onzekere periode is nu duidelijk dat de voorziening voor de wijk behouden blijft. Agnes zelf heeft het nog steeds over 'wij' en 'bij ons' wanneer ze praat over De Krui- mel. Haar afscheid was overweldigend. Meer dan 100 mensen, kwamen haar persoonlijk de hand drukken. Ze moet nog wennen aan het idee niet meer de spil van De Krui- mel te zijn. Ze beseft dat een belangrijke periode in haar leven nu afgesloten is. Daarom begint ze met goed de tijd te nemen om deze verandering op zich in laten werken. Ze is benieuwd hoe ze het gaat doen, zo zonder De Krui- mel.

Er zijn nog boekjes. Wie er een wil, kan die gratis ophalen bij de Krui- mel, Graafseweg 52. ●

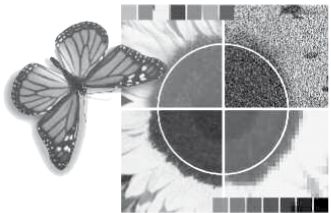
Bent u iets te zwaar?

Park Eemwijk start met een ge- spreksgroep voor senioren gericht op gewichtsverlies. We komen in een kleine groep acht keer bij elkaar. We werken aan thema's als: goede keu- zes maken uit het aanbod van eten en drinken, het lezen van etiketten, wat te doen op verjaardagen, je niet laten verleiden, wat kan ik het beste kopen, hoe kan ik het eten het beste bereiden? Zo leert u stapsgewijs uw dagmenu aan te passen. Activiteiten- begeleiders en diëtisten begeleiden deze gesprekken.

De kosten bedragen 55 Euro.
Eerste bijeenkomst op maandag 18 augustus van 15.00 tot 16.00 uur.
Aanmelden bij de receptie van Park Eemwijk. Telefoon 073-8228701 ●



Advertentie



DRUKKERIJ

PRINTBEST

KERKDRIEL

KWALITEIT

en

SERVICE

Tel. (0418) 63 63 63 • E-mail: info@printbest.nl

Activiteiten Trefpunt Oost

Adres: Van Broeckhovenlaan 4a
5213 HX 's-Hertogenbosch

Maandag
Open inloop 9.30 – 12.00 uur
Fotogroep 10.30 – 12.00 uur
Tuinieren 10.00 – 12.00 uur
Bloemschikken 10.30 – 12.00 uur
Handenarbeid 13.00 – 15.30 uur

Dinsdag
Chi Neng Qigong 10.00 – 10.45 uur
Schilderen 10.00 – 12.00 uur
Lunch 12.00 uur
Fitness 11.00 – 12.30 uur
Toneel 13.00 – 15.30 uur
Wandelen 13.00 – 14.00 uur
Atelier Jong van harte 13.30 – 15.30 uur

Woensdag
Open inloop 9.30 – 12.00 uur
Breien/haken 10.00 – 12.00 uur
Fitness 10.00 – 12.30 uur
Warme maaltijd 12.00 uur
Kienen/Bingo 13.30 – 15.30 uur
Perron Oost Allerlei activiteiten 13.30 – 17.00 uur

Donderdag
Kaarten maken 10.00 – 12.00 uur
Chi Neng Qigong 10.00 uur – 10.45
Fitness 11.00 – 12.30 uur
Warme Maaltijd 12.00 uur
Kaarten/spelletjes 13.00 – 15.30 uur

Vrijdag
Perron Oost Allerlei activiteiten
13.30 – 17.00 uur

Voor meer info: Trefpunt Oost
Van Broeckhovenlaan 4a
5213 HX 's-Hertogenbosch
06-46 76 81 17 ●



Allerlei

Activiteiten Stichting Werkwijkplaats Oost

Adres: Van Broeckhovenlaan 4a

Houtwerkplaats

Maandag 9.00 – 15.00 uur
Dinsdag 9.00 – 15.00 uur
Woensdag 9.00 – 12.00 uur
Donderdag 9.00 – 16.00 uur

Werkplaats rollator en rolstoel

Maandag 9.00 – 15.00 uur
Dinsdag 9.00 – 15.00 uur
Woensdag 9.00 – 12.00 uur
Donderdag 9.00 – 16.00 uur

Klaasjes Snuffelhoek

maandag 9.00 – 12.00 uur
Dinsdag 9.00 – 12.00 uur
Donderdag 9.00 – 15.00 uur

Overige activiteiten

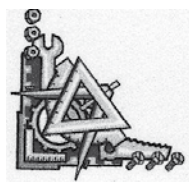
Verstellen van kleding:
donderdag 9.00 – 12.00 uur
Schilderen Olieverf:
donderdag 13.00 – 15.30 uur
Speksteen bewerken:
donderdag 13.00 – 15.30 uur
Schilderen voorwerpen
uit de houtwerkplaats:
donderdag 9.00 – 15.30 uur

WAT DOET WIJKWERKPLAATS OOST?

De Wijkwerkplaats Oost wordt volledig door vrijwilligers gerund. Op dit moment zijn 43 vrijwilligers actief. Dit zijn over het algemeen mannen, maar op dit moment beginnen zich meer vrouwen als vrijwilliger aan te melden. De Wijkwerkplaats wil bijdragen aan een zorgzame samenleving en vooral diensten verrichten voor de minst draagkrachtigen. De houtwerkplaats beschikt over een volledig machinepark. In de werkplaats voor rollators en rolstoelen worden oude rollators en rolstoelen gerepareerd en weer beschikbaar gesteld via het WMO-loket van de gemeente Den Bosch. Rolstoelen worden ook op tijdelijke basis uitgeleend aan mantelzorgers. Deze activiteit loopt zo goed dat de huidige werkplaats te krap dreigt te worden. We hebben dringend een grotere ruimte nodig.

WIJKWERK- PLAATS EN KLAASJES SNUFFELHOEK

De wijkwerkplaats knapt gebruikte rollators en rolstoelen op voor hergebruik door mensen met een kleine beurs. Kent U iemand die een ongebruikte rolstoel of rollator heeft, laat ons dit weten. Wij komen deze graag ophalen. Binnenkort hopen we een reparatiewerkplaats in te richten. Mensen met een smalle beurs kunnen dan tegen onkostenvergoeding hun apparatuur laten repareren. U hoort van ons wanneer de werkplaats gereed is.



Komt u eens kijken bij Klaasjes Snuffelhoek. Voor een paar euro kunt u hier goede kleding kopen. Ook de producten uit onze houtwerkplaats kunt u hier vinden. Op donderdagmorgen kunt u, kleding laten repareren of vermaken. Dit alles met een kleine gift in bus die in ons keukentje op de tafel staat. Loop gewoon eens binnen of wordt vrijwilliger bij de wijkwerkplaats. Voor informatie kunt u altijd bellen naar: Nelly van de Ven, Secretaris Wijkwerkplaats Oost, van Broeckhovenlaan 4a (oude Herman Broeren-school) telefoon: 06-533525. ●

Bent U nieuwsgierig naar onze werkplaats of hebt U nog enkele uren vrij en wilt ook U zich inzetten voor de samenleving, dan kom eens langs. Alles is beter dan achter de geraniums te zitten. De koffie staat klaar in ons gezellig Brabantse keukentje. U kunt ook bellen om een afspraak te maken om eens te worden rondgeleid door de werkplaats. Telefoon: 06 53 35 25 07 Of loop eens binnen in ons winkeltje aan de Van Broeckhovenlaan 4 a

Nelly van de Ven,
Secretaris Stichting
Wijkwerkplaats Oost. ●

Nieuws van het Wijkplatform

Door Ingrid Nijsskens

Het Wijkplatform is druk geweest, met allerlei zaken. Hieronder een kleine opsomming van de activiteiten.

BUURTPREVENTIE

TEAM AAWIJK NOORD

Twee leden van het Wijkplatform en 2 wijkbewoners hebben i.s.m. de politie, onlangs een wijkscouw op het gebied van inbraakpreventie uitgevoerd. Daarmee willen zij buurtbewoners attent maken op risicovolle situaties rondom inbraak. De leden van het Wijkplatform en bewoners lopen regelmatig in duo's door de wijk. Een plan van aanpak is naar de gemeente en politie gestuurd en deze zullen nog reageren.

BOUW TRIBUNES BIJ HOCKEYCLUB DEN BOSCH

Het Wijkplatform is geïnformeerd over de bouwplannen voor een tribune op het hockeycomplex. We zijn tevreden over de manier waarop dit gaat gebeuren. Bomen worden gespaard en de tribune wordt in de natuur van

de Oosterplas geïntegreerd.

WINDMOLENS OP DE BRAND

Drie leden van het Wijkplatform hebben bijeenkomsten bijgewoond naar aanleiding van de wijziging van een bestemmingsplan voor bedrijventerrein De Brand. Dit houdt in dat het terrein wordt uitgebreid en dat er windmolens koem. Een aantal bewoners is tegen de plaatsing van de windmolens vanwege het geluid en het uitzicht. Het Wijkplatform Oost houdt samen met Wijkraad Hintham een kritische vinger aan de pols. Er komen nog verschillende informatie-rondes, dus houdt de huis-aan-huis bladen in de gaten. Uiteraard kunt ook de website van de gemeente raadplegen.

VOORMALIG TRAININGSCOMPLEX VAN FC DEN BOSCH

Onlangs hebben de bewoners van de Jan Sluiterstraat een brief gehad over de bouwplannen voor het voormalige trainingscomplex van FC Den Bosch. Op 16 juni is daarover een vervolgspraak. Het Wijkplatform heeft de gemeente laten weten, dat het erg belangrijk is óók de bewoners van de

Bowierstraat en andere direct omliggende straten uit te nodigen.

PILOT AFVALVERZAMELING MEMLINCPLEIN

Het Wijkplatform is actief betrokken bij de pilot afvalverzameling op het Memlinckplein en in de Pieter Breughelstraat. Het Wijkplatform heeft kritische vragen gesteld over dit proefproject, maar vindt dat deze manier van afval verzamelen uiteindelijk veel beter is voor het milieu.

COALITIE ZORGZAAM 'S-HERTOGENBOSCH

Een aantal jaren geleden is het project de Kracht van Oost gestart. Dit samenwerkingsproject van een aantal organisaties had diverse doelen, o.a. het in kaart brengen van wijkinitiatieven, vormen van dagbesteding, wensen van wijkbewoners en het oprichten van een sociaal wijkteam. De organisaties die betrokken zijn bij de Kracht van Oost, gaan nu samenwerken onder de naam 'Coalitie Zorgzaam 's-Hertogenbosch'. Zij zouden in Oost een proefproject willen starten. Reden voor het Wijkplatform om in gesprek te gaan met wethouder

Activiteiten BBS aan de Aa

Adres: Acaciasingel 77,
5213 VC 's-Hertogenbosch

Jonge Moedergroep

Maandag 9.00 uur – 11.30 uur
Deelname gratis
Info: Mieke Reijner: 06-50459340

Plein actief sport en spel voor kinderen van 4 – 7 jaar

Maandag 14.15 uur – 15.15 uur
Deelname:
eenmalig 5 euro voor een pasje
Info: piet.adams@hetrondeel.nl

Hobbyclub 't Sluske, knutselen voor kinderen

Maandag 16.00 uur – 20.00 uur
Deelname: 6 euro per maand
Info: binnenlopen bij de activiteit of
Wilma@bredebosschescholen.nl

Ouderkamer, koffieuurtje voor ou- ders van kinderen van het Rondeel

Dinsdag 8.00 uur – 10.00 uur
Deelname gratis
Info Mieke Reijner: 06-50459340

Hobbyclub 't Sluske, knutselen voor kinderen

Dinsdag 16.00 uur – 20.00 uur
Deelname: 6 euro per maand
Info: binnenlopen bij de activiteit of
Wilma@bredebosschescholen.nl

Zumbales voor vrouwen

Dinsdag 18.45 uur – 20.15 uur
Deelname: 2 euro per keer
Info: Souad Lakahal 06-644860214

Zumbales voor vrouwen

Woensdag 18.45 uur – 20.15 uur
Deelname: 2 euro per keer
Info: Souad Lakahal 06-644860214



Naailles voor vrouwen

Donderdag 13.00 uur – 16.00 uur
Info: binnenlopen bij de activiteit of
Wilma@bredebosschescholen.nl

Plein actief, sport en spel voor kinderen van 8-12 jaar

Donderdag 14.15 uur – 15.15 uur
Deelname: eenmalig 5 euro voor een pasje
Info: Piet Adams: pietadams@hetrondeel.nl

Zumbales voor vrouwen

donderdag 18.45 uur – 20.15 uur
Deelname: 2 euro per keer
Info: Souad Lakahal 06-644860214

Taalles speciaal voor Nederlandse en allochtone vrouwen.

Vrijdag 09.30 uur – 11.00 uur
De les is gratis, ook de materialen!
Voor meer info: www.abcleermee.nl / 073 6449889

Interesse in een van de activiteiten? Wil je meer informatie? Loop binnen tijdens de activiteit of mail: Wilma@bredebosschescholen.nl ●

Knutselactiviteiten bij het Sluske

Ben je tussen de 4 en 12 jaar oud, houd je van knutselen, wil je graag leren wat je met hout, klei, papier, kraaltjes, stof en allerlei ander materiaal kunt doen? Kom dan naar het Sluske in BBS de Aa aan de Acaciasingel. Op dinsdag- en donderdagavond is er nog plaats van half 7 tot kwart voor 8. *Wil je eerst een keertje komen kijken? Ook dat kan. Kom gewoon een keertje langs bij het Sluske of bel Marie op telefoon 06 10479048 ●*



Snijdert en hierover meer duidelijkheid te krijgen. Het blijkt dat de Coalitie als doel heeft de kanteling van de AWBZ naar de WMO vorm te geven en dat met een proefproject in Oost wil doen. De gemeente is hiermee akkoord, op voorwaarde dat aangesloten wordt bij initiatieven die er al in Oost aanwezig zijn. Dit betekent onder andere de komst van een Sociaal Wijkteam voor Den Bosch Zuid-Oost. Manager van dit team wordt Saskia de Jonge. Het Wijkplatform is bij de sollicitatie procedure betrokken geweest. Het Wijkplatform blijft actief betrokken bij de activiteiten van de Coalitie en de verdere ontwikkelingen rondom de AWBZ/WMO. We houden u op de hoogte! Tot slot is het Wijkplatform betrokken bij diverse organisaties en initiatieven, waarover u in andere artikelen in deze wijkkrant kunt lezen. Dit zijn: de Krui-mel, Oosterplas Doet! en het Hostel.

Meer weten? Bezoek onze website: www.wijkplatform-oost.nl of volg ons FaceBook! Verder ent u altijd welkom op onze vergaderingen. ●

Activiteiten Oosterhoeve

Naast het Sociaal Restaurant iedere donderdag om 17 uur, **bakken we vanaf 1 juni om de andere week op woensdag pannenkoekjes.** Op de andere weken maken we picknickmandjes die u kunt afhalen.

De ruimte bij de Oosterhoeve is te huur voor feestjes en bijeenkomsten.

OOSTERHOEV

In het Koffiehuis kunt u altijd terecht voor een lekker kopje thee of koffie en iets lekkers.

Wij zijn verder altijd op zoek naar vrijwilligers. Graag zien wij u op de Oosterhoeve.

Voor informatie kunt u bellen naar Anja Kouwenberg, tussen half 9 en 9 uur in de ochtend. Telefoon 06 23910121 ●

Gezelligheid in het hostel, wie had dat gedacht?

Het was gezellig op 21 mei, tijdens de open dag van het hostel aan de Van Broeckhovenlaan. En dat is, gezien de verhitte discussies in het verleden, opmerkelijk. Niek van Exel, één van de wijkbewoners, kan

het uitleggen. "Ik was erg gekant tegen de komst en ben de afgelopen jaren positiever geworden. Maar ik blijft kritisch hoor!"

Het is een drukte van jewelste in het nieuwe hostel. Een uur na de start van de open dag telt locatiemanager Emmy Bouwmans al bijna tweehonderd bezoekers. "Nee, daar hadden we niet op gerekend", bekent ze. Wie een rondleiding wil volgen moet vanwege de drukte soms even wachten tot één van de gidsen klaar is met de vorige rondgang. Niks erg, want er is soep en er zijn broodjes. Daar komt bij: ook zonder begeleiding mogen mensen het gebouw verkennen.

Veilige plek

Eén van de bezoekers is Niek van Exel. Hij woont in de wijk en is lid van de beheergroep. Daarin zitten buurtbewoners, politie en andere betrokkenen. Ze houden de vinger aan de pols en zorgen er voor dat incidenten snel worden opgelost en waar mogelijk worden voorkomen. "Ik werd lid van de groep omdat ik het niks vond, zo'n hostel", zegt hij. "Maar ik ben positief. Want ik verwacht geen problemen met betrekking tot de leefbaarheid en de veiligheid. Dat komt vooral door de ervaringen die in andere steden zijn opgedaan met hostels. Rond de hostels is meer toezicht dan elders. Daardoor zijn de buurten rond de hostels daar vaak de meest veilige plekken van de stad. Maar helemaal gerust is de beheergroep er nog niet op. We vinden dat er wel erg veel zorginstellingen in deze wijk zijn. En verder moet de praktijk natuurlijk nog maar uitwijzen of de verwachtingen echt waargemaakt worden. Oftewel: we houden de vinger aan de pols."

Een andere enthousiaste wijkbewoner is kunstschilderes Willeke Hendriks. "Elke keer als ik langs het hostel in aanbouw kwam, borrelde het gevoel in me op dat hier mijn werken moeten hangen. De mensen die hier straks wonen zijn meestal wat gevoeliger dan de gemiddelde mens. Dan is het fijn als er kunst aan de muur hangt waar ze blij of gelukkig van worden." En dus schonk Willeke veel schilderijen, samen met een waarde van vele duizenden euro's. Ze haalt er haar schouders over op. "We zijn op de wereld om te delen. En daarnaast: ik ben 71, ik kan het geld toch niet meenemen straks."

Druk

Locatiemanager Emmy Bouwmans is blij met het cadeau. Het duurt even voor we haar te spreken krijgen, want ze rent van kantoortje naar keuken naar rondleiding. "Wie had nou gedacht dat het zo druk zou worden? Maar ik ben er blij mee. Kan best zijn dat er veel mensen uit ongerustheid komen kijken, omdat ze het hostel maar niks vinden. Geeft niks. Ik heb liever dat ze komen en kennis maken dan mokkend thuis blijven." Gemok is er niet veel te horen onder de bezoekers, hoewel een enkeling laat weten de uitgaven voor drugsverslaafden onnodig vindt.

Emmy denkt daar anders over. Ze legt uit dat hier straks dertig verslaafden wonen die zowat alle afkickpogingen al hebben ondernomen. Door ze hier te laten wonen zijn ze niet langer dakloos en vermindert de kans op criminaliteit fors. "We hebben huisregels opgesteld die we strikt hanteren. Bewoners hebben er alle belang bij om zich naar die regels te gedragen. Dit hostel is voor onze bewoners een beetje een laatste strohalp. Die laten ze zich niet snel afpakken. Eén van die regels gaat over criminele activiteiten. We kunnen het ons niet permitteren dat de politie regelmatig op de stoep staat. De ervaring leert trouwens dat het drugsgebruik door de bewoners van hostels fors afneemt."



Kunstenares Willeke Hendriks.



Kinderen vermaakten zich ook.



Impressie van de rondleiding.



Hostel-architecten Jeanine van der Vliet en Theo van Esch.



Beheergroepsvoorzitter Erik Vermathen (links) en lid van de beheergroep Niek van Exel.



Het was druk bij de catering. Links Paul Beenhakker, lid beheergroep en bedrijfsleider Albert Heijn.



locatiemanager Emmy Bouwmans



Het nieuwe hostel.

Wijkgericht

Wijkgericht Werken Oost/Hintham, mei 2014
Editie Wijkkrant Oost

Wijkpunt Oost Actief:

Helpende hand en luisterend oor

De binding tussen buurtbewoners vergroten. Kort gezegd is dat waar Wijkpunt Oost Actief zich sinds januari voor inzet. Buurtbewoners kunnen bij het Wijkpunt terecht met allerlei vragen op het gebied van hulp of dienstverlening. Maar ook voor een kopje koffie of een babbeltje kun je aankloppen.

"Wij bieden een helpende hand of luisterend oor. Dat kan op een heel breed vlak zijn. Van het invullen van belastingpapieren tot het helpen met de boodschappen of het uitlaten van de hond. Voor de praktische zaken willen we buurtbewoners met elkaar in contact brengen. Heel laagdrempelig en zonder verplichtingen", verduidelijkt Angelique Fasol. Samen met Maria Straatman is zij het gezicht van Wijkpunt Oost Actief. Hun drijfveer: meer contact in de buurt en betrokkenheid van de buurtbewoners. "We hebben beiden de opleiding tot maatschappelijk werker afgerond", vertelt Maria. "Ons afstudeeronderzoek hebben we hier in de wijk gehouden. We vroegen bewoners of er behoefte is aan hulp of sociaal contact. Dat bleek vaak zo te zijn,

alleen wisten veel bewoners niet waar ze met die vragen naartoe konden. Van daaruit is het idee voor het Wijkpunt ontstaan."

Duimpje

Sinds januari is het Wijkpunt een feit. Het is gevestigd in wijkcentrum de Stolp, waar Angelique samen met haar man Gerard al sinds jaar en dag de scepter zwaait. "Ik ben geboren en getogen in de wijk en ken de buurt op m'n duimpje. Dat maakt dat ik heel gemakkelijk lijntjes kan leggen en mensen aan elkaar kan koppelen." Dat het soms om ogenschijnlijk kleine dingen gaat, blijkt wel uit het ontstaan van de Creatafel. "Ik sprak een vrouw die graag meer contact wilde met mensen die net als zij ook creatief zijn", vertelt Angelique. "Zij maakt wenskaarten, maar deed dat altijd alleen. Ik



Angelique Fasol (links) en Maria Straatman van Wijkpunt Oost Actief

heb iemand uit de wijk gepolst die ook heel creatief is en zo is de Creatafel ontstaan: wie zin heeft om te knutselen komt met zijn eigen spullen één keer in de week naar De Stolp om dat samen te doen. Het is een ontzettend succes en dat alleen maar door de juiste mensen aan elkaar te koppelen." De komende periode gaat het duo actief op zoek naar de behoeften van bewoners in de wijk. Dat doen ze door persoonlijke

gesprekken te houden. Bovendien organiseren ze groepsgesprekken met verschillende doelgroepen uit de wijk zoals alleenstaande ouders, jongeren, ouderen of weduwen. "We kijken niet alleen naar behoefte aan is, maar ook waar krachten liggen", vult Maria aan. "Pas als je die twee zaken weet, kun je mensen aan elkaar verbinden."

Iedere werkdag tussen 11.00 – 12.00 uur is er bij het Wijkpunt Oost Actief in De Stolp een koffieuurtje met gratis koffie. Iedereen is welkom. Ook op andere momenten is het Wijkpunt Oost Actief bereikbaar. U kunt altijd binnenlopen bij De Stolp. Mailen kan ook: info@wijkpunttoostactief.nl.

22 juni Dag van Oosterplas

'Genieten van al het moois dat Oosterplas biedt'



Het idee voor de Dag van de Oosterplas komt uit de koker van Mieke Verberne en Souad Lakahal. Ze wilden op een kleinschalige en laagdrempelige manier mensen uit hun buurt in beweging brengen.

Een gezonde kookworkshop, een recreatieloop rondom de plas, een ontspannen lesje yoga, een Italiaanse middag. Op 22 juni vindt voor de vijfde keer de Dag van de Oosterplas plaats. Het belooft weer veel goeds. Kartrekker, bedenker en organisator Mieke Verberne van Buurten in Beweging: "Gezellig samenkomen en elkaar eens op een andere manier leren kennen. Dat is de Dag van de Oosterplas."

"Er wonen hier veel mensen met verschillende achtergronden. Het is bijzonder om te zien hoe iedereen op zo'n dag met elkaar praat, sport en geniet van wat er geboden wordt," zegt Mieke.

Van alles te doen

Op zondag 22 juni vanaf 10 uur is er van alles te doen rondom de plas. Diverse verenigingen, buurtinitiatieven en een aantal instellingen zetten hun deuren voor buurtgenoten open. Vaak met een sport- of spelactiviteit. "Geweldig om te zien dat veel mensen hun medewerking hieraan verlenen", vindt Mieke. Nieuw tijdens de Dag van de Oosterplas is de recreatieloop die

Run2Day voor zowel kinderen als volwassenen houdt. "Voor een klein bedrag kun je je inschrijven voor deze loop en kun je kiezen voor één, twee of drie rondjes. Kinderen kunnen de kidsrun van 1 km lopen."

Fietstocht

Tijdens de Dag van de Oosterplas wordt er ook een fietstocht door Oost georganiseerd. Mieke: "De fietstocht leidt langs diverse, kleinschalige tuininitiatieven die Oost rijk is, om zo te laten zien wat er allemaal groeit en

bloeit. Iedereen is uitgenodigd om mee te fietsen." De start van de fietstocht is om 12.00 uur bij de Oosterhoeve. Mieke is trots op het programma tijdens de Dag van de Oosterplas. Ze hoopt dat in de toekomst ook meerdere, grotere verenigingen die gehuisvest zijn rondom de Oosterplas hun deuren openzetten. "Neem de hockeyclub. Zij hebben een regionale aantrekkingskracht en zijn gevestigd aan de Oosterplas. Ik zou het mooi vinden als zij ook eens actief zouden deelnemen aan de Dag van de Oosterplas."

Voor meer informatie en het volledige programma kijk op www.buurteninbeweging.nl.

Kijk ook eens op www.s-hertogenbosch.nl. Hier is veel informatie te vinden over uw wijk. Hebt u vragen, neem dan contact op met wijkmanager Paul Hilgers, telefoonnummer (073) 615 91 19 of mail naar p.hilgers@s-hertogenbosch.nl.

