

Wijkkrant Oost

DE WIJK WAAR DE ZON OPKOMT

EN
VERDER

3



**Buurtteam
Oost-Hintham**

3



Tiny Forest in Oost

5



**Hinthamerpark
75 jaar bevrijd**

7



Gemeentepagina

8



**Achter de voordeur
bij Mart Damen**

Groen licht voor fusie basisscholen de Aquamarijn en Oberon

De fusie van montessorischool De Aquamarijn en basisschool Oberon is definitief. Vanaf 1 september 2019 zijn ze één school. Al jaren staan de scholen naast elkaar aan de Waalstraat. Beide gebouwen gaan echter plaats maken voor een nieuw te bouwen kindcentrum, waarin beide scholen een plek krijgen. Hierdoor kwam de mogelijkheid om tot één school te fuseren in beeld. Dat ging niet over een nacht ijs. Beide scholen bieden namelijk een verschillend type basisonderwijs. Toch wist het schoolbestuur de ouders en beide teams te overtuigen. 'De fusie tussen de scholen biedt meer en betere mogelijkheden voor passend onderwijs. Bij alle besluiten die genomen zijn hebben we het kind centraal gezet', zegt directeur Vincent Bosma.

PRAKTISCHE VOORDELEN
Binnen de gemeente Den Bosch komt er per wijk één kindcentrum. Een kindcentrum biedt (naschoolse) opvang en onderwijs voor kinderen van 0 tot 13 jaar. Volgens de gemeente de meest optimale vorm om op te groeien en te leren. Voor Oost betekent dit dat de huidige schoolgebouwen van Aquamarijn en Oberon vervangen worden. 'Dat we als schoolbesturen de mogelijkheid van een fusie zijn gaan bekijken, is met dit gegeven niet meer dan logisch', zegt Bosma.
De praktische voordelen van deze fusie, waren voor Bosma van het begin af aan duidelijk. 'Als je twee aparte scholen onder één dak gaat huisvesten heb je alles dubbel: twee schoolbesturen, twee schoolteams en twee ingangen. Het werken vanuit één schoolorganisatie is veel efficiënter. Dan heb je te maken met één schoolteam, één begroting, één ingang en één school om je kind in te schrijven.'

UNIEKE KEUZEMOGELIJKHEID
De levensvatbaarheid van Oberon als zelfstandige school is ook een belangrijke overweging geweest. Het aantal leerlingen van deze school zit al een aantal jaren onder de opheffingsnorm van de gemeente. 'De fusie maakt het mogelijk om het aangeboden onderwijs op termijn voor de wijk te behouden.' Daarmee benoemt Bosma meteen de grootste uitdaging van de

fusie: twee vormen van onderwijs onder één dak. Ook daarover is de directeur van de fusieschool optimistisch: 'Ons uitgangspunt bij de scholenfusie is dat de twee onderwijsvormen behouden blijven. We hebben nu een school waar ouders kunnen kiezen voor de montessoristroom of de methode-stroom. Dat biedt een unieke kans op passend onderwijs. Heb je bijvoorbeeld een gezin waarin een kind het leuk vindt om zelfstandig te werken en te ontdekken, dan gaat het naar de montessori-stroom. Past het minder bij broer of zus? Dan is er de mogelijkheid om binnen dezelfde school methodeonderwijs te volgen. En dan vier je toch samen Carnaval, Sinterklaas en je hebt dezelfde vrije dagen. Uniek in Den Bosch.'

LEREN VAN ELKAAR

Bosma: 'Door deze fusie zijn we geen concurrenten meer. We werken samen en dat betekent dat we veel van elkaar kunnen leren. Omdat we nu één team zijn is het gemakkelijk om kennis over te dragen en elkaar te helpen. We zijn hier al een jaar geleden mee begonnen we hebben al veel kennis aan elkaar overgedragen. We kijken letterlijk in de keuken van

een andere school.' Bosma is niet bang voor afbraak van het montessorionderwijs. 'We gaan geen concessies doen aan de vakbekwaamheid van onze leraren om montessori onderwijs te kunnen geven. We gaan geen leerkrachten zonder bevoegdheid uitwisselen. We hebben een accreditatie van de Montessorivereniging en die willen we ook in de toekomst behouden. Nieuwe leerkrachten die bij ons aan het werk gaan, moeten bereid zijn de opleiding voor montessori onderwijs te volgen.'

OBERON ALS EERSTE GESLOOPT

Dit schooljaar verandert er nog niet zoveel voor de leerlingen. Alle kinderen krijgen nog les in hun vertrouwde schoolgebouw. 'Het gebouw van Oberon zal als eerste gesloopt worden', zegt Bosma. 'We verwachten rond de kerstvakantie de klaslokalen van de Oberon (tijdelijk) te verhuizen naar het gebouw van De Aquamarijn. We hebben nog een aantal lokalen over en er komen noodvoorzieningen achter de school.' Op de grond van de Oberon zal in anderhalf jaar tijd het nieuwe kindcentrum gebouwd worden. De plannen en schetsen voor dit gebouw liggen ter inzage in de



hal van beide schoolgebouwen. Een nieuwe naam voor de fusieschool is er nog niet. Bosma: 'We hebben een bureau in de hand genomen die

ons helpt met het kiezen van een geschikte naam. En we hopen deze direct na de herfstvakantie bekend te kunnen maken.' ●

ACHTERGROND OBERON

Basisschool Oberon is begonnen als Norbertusschool in 1961. Het huidige gebouw stamt uit 1968. In 2005 is de naam veranderd in Oberon (de elfenkoning), omdat deze naam meer past in deze tijd. De school heeft van oorsprong een Rooms-katholieke grondslag, maar heeft altijd opengestaan voor andere geloofsovertuigingen. Oberon is een echte wijksschool: de meeste kinderen komen uit de directe omgeving. Oberon heeft altijd een sterke wijkfunctie gehad. Het komt regelmatig voor dat er leerlingen op deze school zitten waarvan de ouders ook op school hebben gezeten. Oberon werkt met het 'jaargroepensysteem'. Vanwege het kleine leerlingenaantal zijn er combinatieklassen gevormd. Aan het begin van het schooljaar waren er nog vier gecombineerde klassen. Oberon werkt met moderne onderwijsmethodes aan een opbrengstgerichte cultuur. Ze houden daarbij naar eigen zeggen 'zoveel mogelijk rekening met de individuele ontwikkelingsbehoeften en talenten van elk kind. Samenwerken als team en met de ouders is daarbij erg belangrijk'. In de fusieschool wordt het onderwijssysteem van Oberon 'methode stroom' genoemd.

ACHTERGROND DE AQUAMARIJN

Montessorischool de Aquamarijn is sinds 1996 gevestigd in de Aawijk. De school wordt bezocht door ruim 250 leerlingen uit verschillende delen van de stad, maar ook uit de wijk. In het montessorionderwijs krijgen kinderen veel vrijheid bij het kiezen van hun werk. Ze kiezen zelf de volgorde van hun werk, op welke plek ze hun werk willen maken en of ze dat samen of alleen willen doen. Het ene kind begint met rekenen, het andere pakt eerst een leesboek. Een derde start de dag met een taalwerkje op een kleedje op de grond, terwijl twee andere kinderen gaan samenwerken aan een tafel op de gang.
Die vrijheid zorgt ervoor dat kinderen vanuit hun innerlijke motivatie aan het werk gaan. Maar, er zijn wel grenzen aan de vrijheid. Dat het kind de ruimte krijgt om op zijn of haar eigen manier aan het werk te gaan, betekent niet dat zomaar alles kan. Kinderen moeten zodanig aan het werk gaan, dat ze anderen niet storen. Er zijn duidelijke afspraken over het gebruik van de materialen, de voorwaarden voor werken buiten de klas en de activiteiten waar de kinderen uit kunnen kiezen. Als een kind de keuzevrijheid niet goed aankan, biedt de leerkracht meer structuur. Als een kind juist meer vrijheid aankan, krijgt het die. In de fusieschool wordt het onderwijssysteem van de Aquamarijn 'montessori stroom' genoemd.

Wijkkrant niet in de bus gekregen?

Is de wijkkrant niet bij u bezorgd tussen 20 en 25 september? Stuur even een mailtje met naam en adres naar redactie@wijkkrantoost.nl. Of bel of sms naar: 06 36 53 34 32. We zorgen dan dat u de krant alsnog in de bus krijgt ●



Galant Vrijwilligers- netwerk heeft nieuwe vacaturebank

Hier vind je snel en makkelijk de vacature van je dromen. Naast werk voor langere perioden zijn er ook korte klussen; vrijwilligerswerk voor één of meerdere dagen of een korte periode. Ook kun je een vrijwilligersprofiel aanmaken, waarmee organisaties jou kunnen vinden voor werk van je keuze of jouw specifieke talent. Je vindt alle informatie over vrijwilligerswerk en de nieuwe vacaturebank via www.galant.nl.

Zet jij je in voor anderen? Dan doen wij graag iets terug! De VrijwilligersAcademie073 biedt vanaf 10 september weer een gevarieerd aanbod van workshops, trainingen en lezingen. Dit najaar kun je o.a. meer leren over communicatie, kasboek bijhouden of een introductie in de psychiatrie volgen. En je kunt aansluiten bij theatercollege de Negen open deuren of de workshop Mindfulness. Je kunt hier kosteloos of tegen een zeer laag tarief aan deelnemen. Kijk voor het programma en alle informatie op www.vrijwilligersacademie073.nl.

Vrijwilligers: we krijgen er nooit genoeg van!

In ons Dierentehuis werken we met

een kleine kern van vaste medewerkers en een heel grote groep vrijwilligers. Er zijn vrijwilligers die al heel lang bij ons zijn, maar vanzelfsprekend is er ook verloop. Daarom zijn we altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. naar JOU! Momenteel zijn we het allerhardst op zoek naar Poetsers. Als je van poetsen houdt ben je bij ons helemaal aan het goede adres. Vanzelfsprekend hebben we elke dag een flink aanbod van honden- en kattenharen. Zelfs op kantoor, waar bijna altijd wel een seniorhondje verblijft. Verder staan onze wasmachines zelden stil. Bij het opvouwen van al die dekens, handdoeken en kledjes die we voor de dieren gebruiken komen ook bergen stof vrij...

GROENE DUIZENDPOOT

Daarnaast zoeken we voor ons terrein een duizendpoot met groene vingers die samen met onze tuinvrouw zorgt dat we hier niet in de wildernis komen te zitten. Gras maaien, hagen knippen, onkruid wieden, stoepen vegen en blad blazen, het hoort er allemaal bij. Aanspreekpunt Ook onze telefoniste/receptioniste heeft een veelzijdige baan. Zij is het eerste aanspreekpunt als mensen ons bellen met uiteenlopende vragen. Ze ontvangt aan de balie ook de mensen die een huisdier zoeken of juist afstand komen doen. Licht administratief werk hoort er ook bij, net als een goed humeur.



DIERENVERZORGER

Dat goede humeur is ook handig als je aan de slag wilt als diervoorzorg. De dieren houden immers van goedgezinde mensen. Hier bestaat het werk onder andere uit het schoonmaken van de hokken van de honden en katten. Als alles spic en span is, staat wandelen met honden ook op het lijstje. Daarnaast is er voldoende ruimte om de dieren aandacht te geven door met ze te spelen, de vacht te verzorgen of eventueel te trainen.

PLEEGGEZIN

En dan zijn er nog de mensen die in hun eigen huis honden opvangen die extra zorg nodig hebben of die thuis katten en kittens verzorgen. Het allerbelangrijkste bij dit werk is eigenlijk dat je veel tijd voor de dieren hebt. Op onze site dierentehuisdenbosch.nl lichten we toe wat we allemaal nog meer verwachten van onze pleeggezin. Al deze vrijwilligersfuncties kunnen vanzelfsprekend zowel door mannen als vrouwen vervuld worden. Als je in Oost woont, heb je al een voorproefje want de ons Dierentehuis aan de Oosterplas is voor jou dan om de hoek! Heb je er zin in? Stuur dan even een mailtje naar info@dierentehuisdenbosch.nl en we heten je graag welkom in ons team!



Vrijwilligers gevraagd

Een meneer uit 1956 praat graag maar is best vaak alleen. Bent u degene die bij hem op de koffie gaat zo nu en dan? Meneer is een echte Bosschenaar en wil u graag ontmoeten! Voor meer informatie Marion Leeijen Farent 06-46752847

Een Amsterdamse meneer van 73 jaar is op zoek naar iemand om mee te praten. Dhr is wel een roker en heeft een poes. Hij zou het gezellig vinden om zo nu en dan gezelschap te krijgen! Voor meer informatie marion-leeijen@farent.nl

Wilt u liever als vrijwilliger gekoppeld worden aan een Mevrouw? Ook dat kan want ook daar heb ik nog openstaande vragen van mensen die het fijn vinden om andere mensen te ontmoeten!

Onderhoud lantaarnpalen in Graafsewijk Noord

Een aantal lantaarnpalen staan scheef, vertonen roest of afbladderende verf. Die mooie sfeervolle groene lantaarnpalen, willen we niet kwijt. We zijn er trots op en ze horen bij onze wijk. Is het onderhoud een taak van de gemeente? We vinden van wel! Gaan we nog een paar jaar wachten tot onze wijk aan de beurt is? We dachten van niet!

W e gaan zelf de handen ineen slaan. Met schuurpapier, verf, en kwast gaan we ervoor zorgen dat de lantaarnpalen straks weer als nieuw en met stijl staan te schitteren in onze wijk. De gemeente heeft een erkend schildersbedrijf ingehuurd (Huub



Steenbekkers, Advies & Schilderwerken). Huub heeft een demonstratie gegeven aan een aantal vrijwilligers hoe de lantaarnpalen aan te pakken. Uiterlijk half september starten we met deze klus.

We hebben een groepje vrijwilligers die mee willen helpen, maar dit mogen er best meer worden! Voor meer informatie kun je contact opnemen met Henny de Beijer, tel. nummer 06 44438150 of aanmelden via email naar hennydebeijer@gmail.com



Eten bij de Voorkauwers op de Buurderij op 2 oktober

De Voorkauwers, bestaande uit Roos, Lotte en Pleun, koken de heerlijkste maaltijden met lokale producten. Ze komen alle drie uit de horeca en voelen zich niet meer thuis bij 'het restaurantje spelen', zoals Pleun dit noemt. Ze willen met eten bezig zijn op een andere wijze die goed is voor mens, natuur én dier. Hun doel is om een grote groep mensen uit Den Bosch lokaal te laten eten.

De manier van werken van de Buurderij Den Bosch. Werken met lokale producten én de boer kennen die deze producten maakt. Pleun: 'Beter een stukje kip van boer Harry dan een avocado uit Zuid-Amerika. Dat is veel beter voor het milieu.' Hun inspiratie komt uit Italië. Lotte en Roos zijn samen naar Rome gefietst en hebben daar op boerderijen gewerkt. Het contact met de boeren vonden ze geweldig. Daarna wilden ze hun eten niet meer bij de supermarkt kopen. Alledrie bewonderen zij de filosofie van de Italiaanse keuken: met enkele kwa-

litatief goede ingrediënten lekker eten bereiden. Dat wilden zij ook. Zo ontstonden de Voorkauwers met hun eigen specifieke keukens, die ze 'Nederlaans' noemen.

Het idee ontstond om te gaan koken op de Graafse Akker tijdens de Buurderij op woensdag. Mee eten (tegen betaling) is mogelijk van 17.30 u tot 19.30 u. Je betaalt voor de Voorkauwershap 8 euro. Makkers van de Graafse Akker en Buren van Buurderij Den Bosch betalen 5 euro De eerste keer, op 14 augustus, was een succes. Meer dan 50 mensen smulden van het eten. De tweede gelegenheid is op 2 oktober. Meld je aan voor een bord Nederlaans op voorkauwers@gmail.com.

Buurderij Den Bosch elke woensdag van 16.30 tot 18.30 bij buurttuin de Graafse Akker, Mgr. van Roosmalenplein 32. Maak gratis een account aan op de site boerenburen.nl, bestel online producten van lokale Boeren en haal deze op tijdens de Buurderij waar je ook de Boeren kunt ontmoeten.



Colofon
September 2019 Oplage: 5500
jaargang 20, nummer 99
Wijkkrant Oost
- Verspreidingsgebied:
AA-wijk Noord/Zuid,
Graafsewijk Noord/Zuid,
Grevelingen, Hinthamerpark.
- Verschijnt gratis
5 keer per jaar
- Website:
www.wijkkrantoost.nl

Redactie
Maria Homman, Marjolein
Thijssen, Mieke Verberne,
Marie-France Vissers-Claessen.
Vormgeving
Wim van der Plas
Foto's
Wim van der Plas
Webmaster
Wim Verberne
Druk
Drukkerij DKzet in Hapert

Verspreiding
Door vrijwilligers uit
de wijk Oost
Advertenties & Advertorials
Zie de voorwaarden op
<http://www.wijkkrantoost.nl/adverteren.html> of mail met
redactie@wijkkrantoost.nl
Redactie-adres
Maassingel 65,
5215 GE 's-Hertogenbosch
redactie@wijkkrantoost.nl

De redactie heeft het recht
ingezonden kopij te weigeren,
in te korten of te redigeren
Rekeningnummer
NL13 RABO 0171 9174 80
[Rabobank]

Kopij bij voorkeur via e-mail
redactie@wijkkrantoost.nl
Uiterste inleverdatum kopij
Nummer 100, 4 november 2019

Klachten m.b.t. bezorging
redactie@wijkkrantoost.nl
Alle foto's in deze krant zijn
geplaatst met toestemming van
de betrokkenen.
Deze krant bevat regelmatig
gemeentelijk nieuws.
Daarom wordt deze huis aan
huis bezorgd ook bij adressen
met een 'nee-nee' sticker.

'De Verbouwing' is klaar!

Buurtteam Oost-Hintham, informeert, adviseert en ondersteunt

door Maria Hornman

Buurtteam Oost-Hintham is een van de negen buurtteams in de gemeente 's-Hertogenbosch, die basisondersteuning biedt voor alle inwoners van Oost. Sinds februari huist het Buurtteam in Plein Oost aan de van Broeckhovenlaan. Basisondersteuning? Wat moeten we daar onder verstaan? Wijkwerker Tine Berkers en cliëntondersteuner Miranda Goossens leggen dit graag uit.

Miranda: 'Basisondersteuning betekent dat wij informatie, advies en ondersteuning geven bij vragen op het gebied van relaties, financiën, opvoeding, ge-

Boschgaard bouwt werkplaats

Boschgaard, het woon- en buurtproject dat op de plek van de oude Patio verrijst, gaat in de eerste week van oktober het eerste stukje bouwen. Achterin de tuin komt langs de straatkant de Werkplaats te staan.

De 'echte' bouw van Boschgaard is voor komend jaar gepland, maar dit onderdeel kan nu al. Dat is mogelijk omdat het relatief klein is en er minder vergunningen voor nodig zijn. Boschgaard wil het gebouwte graag eerder neerzetten, zodat ze het tijdens de bouw van het grote project als bouwkeet kunnen gebruiken. Boschgaard zal daar voorbereidend werk voor de aannemer kunnen uitvoeren, en er kunnen bijvoorbeeld informatiebijeenkomsten georganiseerd worden. Ook kan Transformers van daaruit de Graafse Akker blijven bestieren. Als het grote project klaar is, is de bedoeling dat het gebouwte gebruikt wordt als 'buurtwerkplaats'. Een plek waar mensen van gereedschap gebruik kunnen maken, bijvoorbeeld hun fiets kunnen repareren, of hulp kunnen zoeken bij hun klus. De Werkplaats is net als het grote pand ontworpen door Superuse Studio's, en wordt gebouwd met hulp van Mas Con Menos. Dat is een groep die sociale initiatieven helpt met ecologisch bouwen. Dat laatste uit zich in veel hergebruikte materialen, en een deel stro-leembouw. Zij doen dat door workshops te geven, kijk op hun site als je dat interessant vindt! Verder werkt Boschgaard natuurlijk samen met grondeigenaar Zayaz Woningcorporatie, en legt aannemer Versteegden de fundering. Financieel wordt de Werkplaats mogelijk gemaakt door bijdragen van het Prins Bernard Cultuurfonds, het MIF van gemeente 's-Hertogenbosch, VSB-fonds, Oranjefonds en Stichting Doen ●

zondheid of bij de verwerking van ingrijpende gebeurtenissen, zoals een scheiding. Maar ook bij vragen over mantelzorg, vrijwilligerswerk of de leefbaarheid in een buurt. Een ruzie tussen buurtbewoners heeft bijvoorbeeld veel invloed op de rest van de buurt of op individuele buurtbewoners. Onze drempel is laag. Iedereen kan bij ons aankloppen. Een indicatie is niet nodig.'

MEERWAARDE STEEDS DUIDELIJKER

Het Buurtteam is ontstaan doordat medewerkers van Divers (welzijns-ondersteuning), MEE (ondersteuning voor mensen met een beperking) en Juvans (maatschappelijk werk) intensief zijn gaan samenwerken. Inmiddels zijn Divers en Juvans gefuseerd tot 'Parent'. Tine: 'De meerwaarde van onze samenwerking wordt steeds duidelijker. Ik kan nu aan mijn collega maatschappelijk werkster tips vragen, wanneer ik bij een vraag merk dat er meer op de achtergrond speelt. Bijvoorbeeld op het gebied van financiën of relaties. Miranda, kan op haar beurt als cliëntondersteuner veel hebben aan mijn kennis van de sociale kaart in Oost. Met die kennis kan ze iemand verwijzen naar een activiteit of attent maken op vrijwilligerswerk.'

Miranda: 'Ieder van ons heeft zijn of haar eigen deskundigheid, specifieke kennis en ervaring en sterke kanten. Doordat we nu weten wat ieder teamlid in huis heeft, kunnen we daar goed gebruik van maken. Door veel uit te wisselen en een vraag met verschillende brillen



VAN LINKS NAAR RECHTS: YOLANDE, TINE, WILMA, MARILINE, MIRANDA, TEDDY, OLGA, MEIKE (STAGIAIRE) KARS
ONTBREKEND: ANNE, JORRI, MARCEL, MARIEKE, MARION, MIEKE, RITA

op te bekijken, zijn we creatiever geworden in het bedenken van oplossingen.'

Tine: 'We bespreken één keer per week alle vragen die binnengekomen zijn en bekijken wie de beste persoon is om met de vraag aan de slag te gaan. Daarbij denken we steeds: Waar is de vraagsteller het beste mee geholpen en op welke manier blijft hij of zij zoveel mogelijk de eigen touwtjes in handen houden? De hulpverlener die voor de mensen denkt en ervan uitgaat dat hij of zij weet wat het beste is, bestaat niet meer in ons team. We werken ook preventief. Wanneer een bepaalde vraag regelmatig terugkomt, kijken we of daar een groepsgewijze aanpak voor is. Kunnen we mensen verwijzen naar een zelfhulpgroep of kunnen we zelf een nieuwe activiteit opstarten?'

NIEUWE FASE

Miranda: 'We hebben vijf jaar hard gewerkt om een mooi Buurtteam te vormen. Dat heeft veel energie gekost. We brachten onze eigen organisatiecultuur mee met een eigen

taal en een eigen manier van werken. Door bij elkaar in de keuken te kijken hebben we veel geleerd over elkaars aanpak. Vervolgens hebben we een gezamenlijke werkwijze kunnen ontwikkelen.' Tine: 'Nu komen we in een nieuwe fase. De 'verbouwing' is klaar. De energie die we daar aan moesten besteden komt nu vrij voor alle bewoners van Oost.' Het Buurtteam werkt samen met 'partners'. Dat zijn onder meer: wijkagenten, huisartsen, praktijkondersteuners, woningbouwverenigingen, scholen, de wijkpleinen, de GGD en de gemeente. Miranda: 'Het afgelopen anderhalf jaar hebben we ons team geïntroduceerd bij de huisartsen en de GGD. Meteen merkten wij het effect. Veel nieuwe vragen die via huisarts, praktijkondersteuner of GGD bij ons binnenkwamen. Tine: 'Ons netwerk is versterkt en verbreed. Dat vraagt uiteraard om onderhoud. Het is zaak om regelmatig contact met elkaar te blijven hebben.'

ONTWIKKELEN BUURTWERKPLAN

Het Buurtteam wil niet alleen part-

ners maar vooral ook de wijkbewoners betrekken bij haar aanpak voor de komende tijd. Om een 'Buurtwerkplan' te maken heeft het Buurtteam contact gezocht met een aantal wijkbewoners. Met vragen als: 'Vertel eens iets over je wijk? Hoe kijk je tegen bepaalde zaken aan? Welke onderwerpen zijn voor jou belangrijk? In een gezamenlijke bijeenkomst werd vervolgens gekeken wat echt belangrijk gevonden werd om aan te gaan pakken. Miranda: 'We gaan op deze manier actief op zoek naar de vragen en behoeften, die bij wijkbewoners leven.' Tine vult aan: 'De buurt moet kunnen aangeven waar ze tegen aanlopen. Wij als team hebben die betrokkenheid en inbreng van buurtbewoners gewoon nodig!' ●

Heeft u een vraag?:
bel KOO 073 206 88 88, kom langs bij Wijkplein De Kiek, Dageraadsweg 39 of surf naar: kijkopkoo.nl

Tiny Forest voor Graafsewijk Noord.

Op 3 september was er een informatiebijeenkomst over de aanleg van een Tiny Forest tussen de Pieter Breughelstraat en de Aartshertogenlaan. Een Tiny Forest is een klein gevarieerd bos(je) dat geplant worden op kleine stukjes grond in de stad. In 2015 heeft het IVN in samenwerking met bewoners en de gemeente het eerste bos geplant in Zaandam. Sindsdien benadert het IVN gemeentes om mee te doen. In de gemeente 's-Hertogenbosch is nu besloten om vier van deze bosjes te realiseren.

Als buurtbewoners zich melden voor een Tiny Forest dan ondersteunt de gemeente door mee te zoeken naar een goede locatie, bodemonderzoek te doen en hand- en spanndiensten aan te bieden. Rob van der Rijt uit de Graafsewijk Noord, heeft het initiatief genomen voor de realisatie van zo'n bos. Samen met vijf andere geïnteresseerden uit die buurt, het IVN en stadsecoloog Johan Mees, zijn plannen ontwikkeld. Er is 400 m2 beschikbaar. Door diverse snelgroeïende soorten bomen en struiken op een speciale manier te planten, ontstaat een bosje met



veel natuurwaarde. Vogels, vlin- ders, wilde bijen en kleine zoogdieren zoals egels vinden hier nieuw leefgebied. Een Tiny Forest brengt de natuur dicht bij huis zodat jong en oud deze kan ontdekken en ervaren. Het bosje draagt ook bij aan een gezonde leefomgeving met minder wateroverlast en meer verkoeling tijdens warme dagen. Daarnaast biedt het mooie mogelijkheden om kinderen in contact te brengen met natuur. Het IVN heeft een lespakket ontwikkeld voor schoolkinderen om hen

actief te betrekken bij alles wat er gaat groeien en bloeien. De bij de informatiebijeenkomst aanwezige wijkbewoners reageerden overwegend positief en hadden veel waardering voor dit initiatief. Als alle formaliteiten geregeld zijn hoopt men dat in november van dit jaar de eerste bomen te kunnen planten. Dit zal een feestelijk gebeuren zijn waarbij er een actieve rol voor kinderen uit de buurt is weggelegd. Basisschool de Kameleon werkt hier graag aan mee maar ook buurtkinderen die op andere scholen zitten

worden uitgenodigd.

DOE MEE

Om die dag goed te laten verlopen is alle hulp welkom. Maar ook daarna wordt er een beroep gedaan op buurtbewoners. Mensen met groene vingers zijn welkom maar ook iedereen die mee wil doen om dit initiatief te doen slagen. Voor meer informatie over Tiny Forest: www.ivn.nl/tinyforest of via email RobvanderRijt@live.nl ●

S-PORT

Mededelingen vanuit 'S-PORT:

PLEIN ACTIEF! BS OBERON EN BS AQUAMARIJN

Op woensdagmiddag 25 september starten we met Plein Actief! Een middagje niet gamen of achter de computer maar trek je jas aan en kom met je vriendjes en vriendinnetjes buiten spelen. Met allerlei leuk spel materiaal maken we er een gezellig uur van! Elke woensdag 12.45-13.45 op het schoolplein van BS AQUAMARIJN.
Kosten: 5 euro voor het hele schooljaar.

SCHOOLSPOORTOLYMPIADE ZUIDOOST

Op woensdag 18 september is voor alle kinderen uit de groepen 6 en 7: de Schoolsportolympiade Zuidoost gehouden. Een sportevenement voor de basisscholen uit de wijk. De leerlingen van de scholen gingen de strijd aan in de volgende sporten: (reddings)zwemmen, schaatzen, volleybal en basketbal. Dit alles vond plaats bij het Sportiom. De dag werd op een olympische manier geopend met een ereronde per school waar zij aan elkaar hun zelf gemaakte vlaggen en spandoeken lieten zien. De dag werd afgesloten met een prijsuitreiking.

GYMPLUS

Extra gymmen en oefenen in kleine groepjes; wie wil dat nou niet!! Op woensdag 25 september start

gymplus. Kinderen die vorig schooljaar mee hebben gedaan met gymplus zullen weer uitgenodigd worden. Daarnaast zullen er ook nieuwe kinderen worden uitgenodigd om deel te nemen. Voor meer informatie; vraag aan de gymleerkracht van uw kind.

JEUGDSPOORTFONDS

Het Jeugdsportfonds geeft sportkansen aan kinderen vanaf 4 tot 18 jaar die leven in gezinnen waar niet genoeg geld aanwezig is om lid te worden van een sportvereniging. Voor die kinderen betaalt Jeugdsportfonds de contributie en in bepaalde gevallen de sportattributen. Zwemles kan ook worden gefinancierd met het Jeugdsportfonds. Neem contact op met de gymdocent van uw kind, hij of zij kan alles voor u regelen.

SAMEN GEZOND/WATER DRINKEN/ LES JE DORST

Op alle basisscholen in Oost doen we ook dit jaar weer mee aan 'Les je dorst'.

Water drinken is gezond en houdt je bij de les. Daarom krijgen alle kinderen een bidon die ze in het klaslokaal mogen gebruiken. Dit project wordt ondersteund door de GGD. ●



Kyokushin Karate in the Park, Houten Jubileum voor Tomoe Dojo

Bij karatevereniging Tomoe beschouwen ze zichzelf nog steeds als een hele jonge Dojo. En toch is het eerste jubileum al daar. Vijf jaar geleden nam Sensei Jet Groot Kormelink op verzoek van de ouders een groepje kinderen onder haar hoede die daarvoor Shotokan karate trainten. Van Shotokan naar Kyokushinkai bleek voor de kinderen niet zo'n grote stap. Ondertussen trainen er drie jeugdgroepen en een tieners/volwassenen groep twee keer per week bij Tomoe Dojo. In 2018 haalde Tomoe Dojo meer dan 100 internationale vrouwelijk karateka's naar Den Bosch voor een Female Fighting Seminar en de eerste jeugdlerlingen stonden afgelopen jaar zelfs al op het Nederlandse Kampioenschap Full-Contact karate. Geïnteresseerd? Kijk gerust op www.tomoe-dojo.com of bel Sensei Jet: 0620407654. Natuurlijk bent u ook altijd welkom voor een gratis proefles op onze locatie gymzaal Elzenstraat! ●

Een nieuw geluid in de wijk

Er is een nieuwe muzikale bewoner met een eigen geluid in onze wijk! Harmonie Oude Post repeteert vanaf de zomervakantie 2019 wekelijks in Wijkcentrum de Stolp. Sinds maandag 12 augustus heeft de harmonie haar intrek genomen in het wijkcentrum waar zij vanaf nu iedere maandagavond hun muziekpartijen doorspelen.

Wijkcentrum

De Stolp



Harmonie Oude Post, afgekort HOP, is in 2023 100 jaar jong. Gezelligheid én muziek staan hoog in het vaandel! De vereniging bestaat momenteel uit 56 leden met leeftijden tussen de 15 en 60+ jaar die actief zijn bij twee onderdelen; namelijk het harmonieorkest én de drumband. Een diverse club waar het plezier vanaf straalt, wanneer zij samen muziek maken. De muziek en de activiteiten van

HOP zijn erg gevarieerd. De muziek varieert van lichte en gemakkelijk in het gehoor liggende muziek tot aan serieuze harmonieuze stukken. Dit zorgt ervoor dat de leden de ruimte krijgen om op het ene moment ontspannen muziek te maken, terwijl zij op andere momenten muzikaal enorm worden uitgedaagd! Met deze invulling houden wij onze concerten ook verrassend voor het publiek. De komende maanden zijn wij muzikaal onder

andere te vinden bij het Jubileum van de Koninklijke Harmonie, bij 15 jaar Verkadefabriek, in Grave en met Kerstmis in het Provinciehuis. Natuurlijk volgt er later dit jaar ook nog een welkomstconcert in wijkcentrum De Stolp.

Ben je muzikaal en enthousiast?

Heb je tijd om op maandagavond kennis te komen maken?

Wij nodigen je uit om vrijblijvend te komen kijken, luisteren en meespelen bij onze repetities.

De repetities van de drumband zijn op maandag van 18:45 tot 20:15 uur en het orkest repeteert daarna van 20:30 tot 22:15 uur. Tot ziens in de Aawijk!

Meer informatie of vragen?

www.oudepost.eu
secretaris@oudepost.eu ●

C Autorijschool Coenen

**Vechtstraat 15
5215 GW 's-Hertogenbosch
073 - 6480284 / 06 - 22455106**



**info@autorijschoolcoenen.nl
www.autorijschoolcoenen.nl**

**Ook voor AUTOMAAT
Theorie / Opfrislessen**

Sinds 1971 een begrip in de regio



Nieuws van het Rondeel

door Stephanie van Grevengroot

Na een heerlijke zomervakantie is het weer tijd om naar school te gaan.

Best spannend zo'n nieuw schooljaar. De kinderen moeten weer even wennen aan hun nieuwe leerkracht(en) en de leerkrachten moeten hun nieuwe klas weer leren kennen.

Voor de groepen 6 tot en met 8 was de start van het schooljaar wel heel bijzonder. Al deze kinderen hebben namelijk een eigen chromebook gekregen. We gebruiken de chromebooks in veel lessen, onder andere tijdens de rekenlessen waar we sinds kort met Gynzy werken.



Wat fijn is aan Gynzy, is dat de lesstof aansluit op het niveau van het kind. Zo worden de rekenlessen nog leuker en uitdagender!

UW KIND INSCHRIJVEN OP ONZE SCHOOL

Bent u geïnteresseerd in onze school? Kom dan zeker eens langs voor een kennismaking en rondleiding op het Rondeel.



Contactpersoon: Martha Rovers
Mailadres: info@hetrondeel.nl
Telefoon: 073-8511333

Voor een kijkje op de website kunt u kijken op: www.hetrondeel.nl
Of volg ons op Facebook: www.facebook.com/BSHetRondeel ●

Hinthamerpark 75 jaar bevrijd

Precies 75 jaar geleden was het Hinthamerpark de eerste Bossche buurt die door de geallieerden werd bevrijd. Dat ging niet zonder slag of stoot. In de nacht van 23 op 24 oktober vielen er 50.000 granaten. De hele buurt in puin. Maar wel vrij! Op zondag 20 oktober vieren we dat. Een rondleiding voert langs grote foto's op plekken die een markante rol speelden tijdens de bezetting en de bevrijding. Waar was bijvoorbeeld het hoofdkwartier van de Duitse generaal Neumann en zijn compagnie? Waar hield verzetsgroep Margriet zich schuil? En wat was het lot van twee Joodse gezinnen aan de Boterweg? In een legertent wordt de documentaire 'Hinthamerpark in de oorlog' ver-



VANUIT HET BEVRIJDE HINTHAMERPARK BESCHIETEN GEALLIEERDE SOLDATEN HET CENTRUM VAN DEN BOSCH

toond. Daarna halen we de Bevrijdingsstoet in, een tocht met historische voertuigen en veel muziek. Ze trekken vanuit Geffen naar het centrum van de stad. We begroeten

hen met vlaggen, wimpels en ratels. Net als toen! Zondag 20 oktober vanaf 10.00 uur verzamelen in de Kamperfoeliestraat. ●

Fietsmaatjes Den Bosch

Op 21 augustus is de Stichting Fietsmaatjes Den Bosch opgericht. Het doel van deze stichting is duofietsen beschikbaar te stellen voor iedereen die niet zelfstandig kan fietsen. Vrijwilligers besturen de fiets en in overleg met een gast (duopassagier) worden fietstochtjes gemaakt. Daarnaast zorgt de stichting voor het beheer en optimaal gebruik van de duofiets.

Bij een duofiets zitten bestuurder en gast naast elkaar wat de communicatie ten goede komt. De gast hoeft niet mee te trappen maar het kan wel.

AANSCHAF FIETS

Op dit moment staan er bij veel verpleeghuizen al duofietsen en gaan er al regelmatig vrijwilligers op pad



met een gast. Jammer genoeg kunnen deze fietsen niet op alle tijdstippen geleend worden vanwege de openingstijden van de recepties. Fietsmaatjes Den Bosch wil op ieder moment over de fietsen kunnen beschikken. Zij wil vrijwilligers en gasten koppelen en zelf het onderhoud van de fietsen verzorgen. Op dit moment wordt er geld bij elkaar gesprokkeld voor de aanschaf van de eerste fiets. Die wordt dan beschikbaar gesteld voor inwoners in Oost.

ERVARING

Enkele vrijwilliger met eerdere ervaring met 'duofietsen' hebben zich aangesloten bij Fietsmaatjes. Zij hebben al veel verrassende dingen meegemaakt. 'Altijd blijde mensen', aldus één van de vrijwilligers. Een man die voor het eerst

sinds lange tijd weer buitenkomt, een oudere dame die eindelijk naar de Grote Wielen kan, waarover ze vaak gelezen heeft in de krant, een slechtziende mevrouw die had gedacht nooit meer te kunnen fietsen, iemand die moeilijk loopt maar zich op de fiets weer heel mobiel voelt. En zelfs iemand die samen met de vrijwilliger overvallen werd door een regenbui en die vertelde dat ze dat fijn vond: 'Het is al zo lang geleden dat ik zo lekker natgerend ben'.

KOM ERBIJ

Het begin is gemaakt, maar er is nog veel te doen. Fietsmaatjes is op zoek naar mensen die opgeleid willen worden als vrijwillige fietsbestuurder. Dat kunnen mensen van alle leeftijden zijn die houden van beweging en het leggen van persoonlijke contacten. Ervaring leert dat veel fietsmaatjes echte maatjes worden. De stichting gaat een overzicht maken van mensen die willen fietsen en mensen die

Wandelen in de wijk

Heerlijk samen wandelen. Rondje Oosterplas. Gezellig en gezond. Kom je meedoen? Maandag om 09.30 uur bij Wijkcentrum de Stolp, Rijnstraat 497. Woensdag om 09.30 uur bij Wijkcentrum de Stolp, Rijnstraat 497



Wandelen in de wijk

Fietsen leren

Wil je leren fietsen en weten hoe de verkeersregels zijn? Dat kan bij de Brede Bossche School Aan de Aa (basisschool Het Rondeel). Meld je aan of vraag informatie bij buurtsportcoach José van den Broek 06-52584108. ●



HENNIE, LINDA, RUUD EN THÉRÈSE NA DE OFFICIELE START VAN FIETSMATJES DEN BOSCH

wordt. En verder zijn donaties en sponsors natuurlijk welkom. Ook voor leuke ideeën om geld bij elkaar te sprokkelen houdt Fietsmaatjes zich aanbevolen. De stichting is bezig om door de belastingdienst aangemerkt te worden als ANBI. Fietsmaatjes is een landelijke organisatie en u kunt daar meer over lezen op www.fietsmaatjes.nl

Fietsmaatjes Den Bosch krijgt een eigen website.

Voor meer informatie:

www.fietsmaatjesdenbosch.nl of op facebook: [fietsmaatjesdenbosch](https://www.facebook.com/fietsmaatjesdenbosch)

Voor meer informatie kunt u e-mailen naar info@fietsmaatjesdenbosch.nl

Of telefonisch contact opnemen met Linda: telefoon 06 28771026 ●

graag duopassagiers willen zijn. De bedoeling is dat er door Fietsmaatjes een goede match gemaakt

De OV OpStapDag: gratis, leerzaam en leuk.

Speciaal voor senioren, inclusief een gratis OV-chipkaart!

Wilt u wel eens met de bus of trein ergens naar toe, maar doet u dat niet, omdat u het lastig vindt of niet weet hoe het werkt? Daar helpen we u graag bij. De gemeente organiseert dit najaar twee keer een OV OpStapdag in Oost. Op deze dag speciaal voor senioren kunt u op een ontspannen manier gratis (opnieuw) kennismaken met het openbaar vervoer. Wat kunt u verwachten tijdens een OV OpStapDag? U krijgt veel informatie over de OV chipkaart en het openbaar vervoer in 's-Hertogenbosch en directe omgeving. U krijgt een persoonlijk reisadvies en de mogelijkheid om een gratis OV-chipkaart aan te vragen. Na afloop ontvangt u een gratis OV-pakket.

MELD U AAN!

U kunt kiezen uit: woensdag 9 oktober en woensdag 6 november in Wijkcentrum De Stolp, Het programma duurt van 9.00 uur tot ongeveer 13.00 uur. Deelname aan de OV OpStapDag is gratis en gaat op volgorde van aanmelding. Er zijn beperkt plaatsen beschikbaar. Wacht dus niet te lang met aanmelden!

Bel: (076) 513 66 33 of (076) 513 66 99 (bereikbaar op maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur en 17.00 uur). Op piekmomenten kan het

zijn dat u het nogmaals moet proberen, wij vragen hiervoor uw begrip ●



UW VERLOSKUNDIGE BIJ U IN DE BUURT.
ONZE PRAKTIJK; 2 VERLOSKUNDIGEN, 4 LOCATIES, VEEL AANDACHT!



MARIAN CORTÉ & JEF MENNENS

Spreekuren op verschillende locaties! Ook op Oost: Van Broeckhovenlaan 6 - T 073 644 47 48

BIJVOLLEMAAN.NL

Activiteiten Buurthuis Graafsewijk Noord

ROMMELMARKT-/JAARMARKT WERKGROEP GRAAFSEWIJK NOORD

Werkgroep Graafsewijk Noord heeft op zondag 18 augustus haar 38e activiteitenseizoen weer geopend met een rommel- en jaarmarkt op de speelplaatsen aan de Lucas van Leidenstraat. Er viel genoeg te snuffelen op de markt. Voor de kinderen waren er gratis traktaties en zij konden zich vermaken op de springkussens of laten schminken. De gehele dag werd muzikaal ondersteund door Discotheek "El Loco" en CV "Knoidum". Er werden ook weer vele prijzen weggegeven tijdens het Rad van Avontuur. Dit is een loterij waarvan de opbrengst geheel ten goede komt aan het vrijwillige jeugd- en jongerenwerk in de wijk. Al de prijzen hiervoor zijn beschikbaar gesteld vele vaste sponsors en winkeliers uit de directe omgeving. Werkgroep Graafsewijk Noord dankt alle sponsors, vrijwilligers en bezoekers voor deze mooie dag.



ACTIVITEITEN BUURTHUIS GRAAFSEWIJK NOORD

Beweeg u fit

Maandag	13.00u – 14.00u Gym
Maandag	14.00u – 15.00u Gym
Dinsdag	11.00u – 12.00u Yoga

Binnen de groepen zijn nog enkele plaatsen vrij. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt Sport en Bewegen 073: 615 97 77

LOSSE ACTIVITEITEN

Oktober:

Vrijdag 04 oktober
Kaarten inschrijving vanaf 20.00 u
Zaterdag 05 oktober
Dierendag aanvang 10.30 u
Zaterdag 26 oktober
Halloween/Spooktocht*
aanvang 20.00 u

November:

Vrijdag 01 november

Kaarten inschrijving vanaf 20.00 u
Vrijdag 08 november
Kinderdisco 18.30 – 20.00 u
Zaterdag 16 november
Kokkerellen* 10.30 – 12.00 u
Zondag 24 november
Sinterklaasfeest* 13.00 – 15.00 u

* voor deze activiteiten dien je je vooraf op te geven bij: Anja Bau-doin, Elzenstraat 17, tel: 073 – 614 40 70

VASTE GROEPEN VAN BUURTHUIS GRAAFSEWIJK NOORD

Maandag	18.30u – 19.30u
Steps	Volwassenen
Maandag	19.30u – 20.30u
Beatballet/Salsa	Volwassenen
Woensdag	14.00u – 15.30u
Kinderknutselclub 5 t/m 12 jaar	
Donderdag	18.30u – 19.30u
Kinderdangroep	

Voor meer informatie over één van deze clubs kunt u contact opnemen met de vrijwilligers van Buurthuis Graafsewijk Noord op tel: 073 – 612 47 68 (avonduren) of kom gewoon eens een kijkje nemen. ●

Activiteitenkalender Wijkcentrum De Stolp

SMARTLAPPENMIDDAG

Op Zondag 22 september 2019 van 13.30 uur tot 18.00 uur wordt in Wijkcentrum De Stolp een smartlappenmiddag gehouden. De koren die hieraan meewerken zijn: MMV, Smartlappenkoor De Bossche Jankers, Koor Amor, Smartlappenkoor De Deutersemix, Koor Om te Janken uit Drunen. De entree is gratis.

MAANDAG

09.30 uur Beweeg u fit Yoga (Gemeente)
09.30 uur Gezond bewegen (van Neijnsel)
10.30 uur Beweeg u fit Yoga (Gemeente)
10.45 uur Gezond bewegen (van Neijnsel)
13.30 uur Bingo
18.45 uur Harmonie "De oude post"
19.00 uur Biljartver. de Stolp
20.00 Zumba 'Be on Dance'
20.00 CV Spuit elluf

DINSDAG

13.30 uur Creatafel
19.00 uur Theorieles Auto (rijkschool Coenen)
20.00 uur Harmonie Cathrieux

WOENSDAG

09.15 uur Do-In Yoga
09.30 uur Samen wandelen
13.00 uur Biljartver.
'T wordt nooit wé
13.00 uur Fysiotherapie B Derxks
19.00 uur Do-in Yoga
19.30 uur Hengelsportver. HSV
20.00 uur Improvisatiever. Zoetelieve

DONDERDAG

13.30 uur Smartlappenkoor de Bossche Jankers
13.30 uur Teken en schilderen bij Het Bossche Palet
20.00 uur C.V de Mexicanen
20.00 uur Koor Voluum

Wijkcentrum

De Stolp



VRIJDAG

09.00 uur Yoga
10.15 uur Yoga
20.00 uur C.V de Gieters

ZONDAG

11.00 uur C.V de Vrolijke Vagebonden

Het Bossche Palet voortaan in De Stolp

Amateurschildervereniging 'Het Bossche Palet' start in buurthuis De Stolp in september een middaggroep. Ieder werkt binnen deze groep aan een eigen teken- of schilderwerk of doet mee aan groepsopdrachten. Allerlei technieken zoals aquarel, schilderen met acryl of olieverf, diverse tekentechnieken kunnen toegepast worden. Je kunt stillevens maken, portretten of modellen of abstract schilderen. Dit alles onder begeleiding van een docent. Er is bewust gekozen voor een niet schoolse vorm van begeleiden. Dit betekent dat de begeleiding meer persoonlijk en op het eigen niveau gericht is. Daarnaast organiseert het Bossche Palet lezingen en wordt museumbezoek georganiseerd. Jaarlijks wordt in de voormalige Muzerij (nu Babel) een tentoonstelling gehouden van alle leden.

De groep komt bij elkaar op donderdagmiddag van 13.30 tot 16.30.
Aanmelden kan via: www.hetboschepalet.nl. U kunt voor meer informatie ook bellen met Beppe Vermeent 06 21865520 ●

BUURTKLETS PRESENTS

GRAAFSE FESTIVAL

VERBINDING IN DE WIJK

WIE ZIJN WIJ?
Een nieuwe groep die werkt aan de verbinding van actieve bewoners uit de wijk

WAT GAAN WE DOEN?
Een festival organiseren waarbij buurtbewoners contact kunnen maken met elkaar, wijkinitiatieven en instanties uit de wijk.

PROGRAMMA:
OPRUIMDAG - OUDER & KIND
MUZIEK & ACTIVITEITEN

TIJD:
10:00 - 11:00
11:00 - 13:00

BUURTHUIS GRAAFSEWIJK NOORD
6 OKTOBER 2019

Buurtklets

Op 6 oktober 2019 organiseert een nieuw initiatief 'Buurtklets' een opruimactie en wijkfestival voor alle buurtbewoners in het buurthuis Graafsewijk Noord. Buurtklets is gestart door een aantal betrokken bewoners met als doel: Kletsen over de buurt: Welke ontwikkelingen spelen er in de wijk? Welke instanties zijn er actief? Kletsen over verbinding: Welke leuke initiatieven van bewoners lopen er? Heb je een leuk idee voor de wijk? Kletsen met elkaar: De wijk is wat ons met elkaar verbindt, leer elkaar kennen!

PROGRAMMA:

10:00-11:00: Opruimdag (na het succes van vorig jaar)
Voor prikkers en hesjes wordt gezorgd. De beste opruimer verdient een prijs!
11:00-13:00: Het Graafse Festival met muziek en activiteiten: info over Farent en Buurtklets, Kinderdisco, info over politie en buurtpreventie, kletstafels om verschillende buurtbewoners te leren kennen, luchtkussen, kraam Zayaz en Brabant Wonen, DJ, ildeëenbus. Wil je ook graag een initiatief promoten in een kraam? Dat kan! Laat het ons weten via onze facebookpagina ●

Muziekfeest in Wijkpunt De Grevelingen

Jaarlijks organiseerde de Biljartclub De Grevelingen, in samenwerking met het wijkpunt De Grevelingen een feestelijke middag voor de bewoners van woonzorg centrum De Grevelingen. Dankzij subsidie van de gemeente kunnen we nu ook bewoners uit de wijk betrekken bij deze feestelijke middag. U bent hiervoor dan ook van harte uitgenodigd. Het muziekfeest is op 20 oktober in het wijkpunt De Grevelingen, Grevelingen 66. Het begint om 14.00 uur en eindigt rond 17.00 uur eindigen.

Op dit muziekfeest zullen de Pa-relmuzikanten, van oorsprong een Oisterwijks blaasorkest, te horen zijn. Zij spelen een breed scala aan muziekstijlen. De muzikale leider en oprichter is Peter van Esch. Hij zorgt voor een attractieve presentatie en laat zijn virtuositeit op trompet zien. Een kopje koffie en hapjes zullen u worden aangeboden. Ook zal er deze middag een tombola zijn met mooie prijzen. Natuurlijk kunt u ook aan de bar van het wijkpunt een drankje kopen. Maar let op, u kunt daar alleen elektronische betaalen (pinpen).

De toegangskaarten, à 2,50 euro, kunt u met gepast geld verkrijgen vanaf 2 september in het wijkpunt De Grevelingen, en wel op maandag, woensdag en donderdag, tussen 14.00 – 16.00 uur.

Wil je samen met ons, mee genieten van dit mooie muziekfeest, zorg dan dat je erbij bent. Maak je agenda vrij op 20 oktober a.s. van 14.00 tot 17.00 uur.

Namens de Biljartclub De Grevelingen, Marius van den Berg, voorzitter. ●

Advertentie

JOHN'S HAIRSTYLING

Op woensdagmiddag van
12 tot 17 uur een
KNIPMIDDAG
voor kinderen (t/m 12 jaar) 10 euro
Normaal 15.00 euro

JOHN'S ZONNESALON

MEGAPOWER: 1 X 15 MIN. 8,50 EURO
10 X 76.50 EURO

SNELBRUINER: 1 X 7.00 EURO
10 X 63.00 EURO

Altijd zonder afspraak
Volop gratis Parkeerruimte

JOHN'S HAIRSTYLING
Pieter Breughelstraat 8 - 's-Hertogenbosch
Tel. 073 - 6140333 www.johnshairstyling.nl
Wifi aanwezig Maandag gesloten



Wijkgericht

Wijkgericht Werken Oost/Hintham, september 2019
Editie Wijkkrant Oost

Renovatie Pieter Breughelstraat en Jordaeansstraat

In de Pieter Breughelstraat en Jordaeansstraat knapt Zayaz 170 appartementen en 4 winkels op. Bijna alle woningen worden gerenoveerd naar energielabel A.

De woningen zijn gebouwd in 1952 en inmiddels verouderd. Zayaz zorgt ervoor dat de woningen weer 'van deze tijd' zijn, zodat bewoners er met plezier kunnen blijven wonen. Na de werkzaamheden hebben bijna alle woningen een energielabel A. Ze zijn dan niet alleen energiezuiniger, maar ook minder gehorig en veel beter geïsoleerd. Zo lossen we tochtproblemen op en worden de gevels goed geïsoleerd. De nieuwe kozijnen worden voorzien van driedubbel glas. Een mechanisch ventilatiesysteem gaat zorgen voor een beter binnenklimaat.

De renovatiewerkzaamheden hebben geen invloed op de hoogte van de huur. Bewoners kunnen kiezen voor zonnepanelen. Hiermee bespaart men op de energiekosten en bewoners verdienen direct geld! De besparing op energie is hoger dan de vergoeding die men betaalt. Men bespaart dus altijd!

De renovatie start begin 2020. We verwachten het project in juli 2021 af te ronden. Dit project wordt uitgevoerd in samenwerking met aannemer Huybregts Relou uit Son.



Graag stellen wij onszelf aan u voor...

Mijn naam is **Genevieve Bak** en -als opvolger van Jelle Huisman- de 'nieuwe' wijkagent van Graafsebuurt Noord en Aawijk Noord.

Ik ben mijn loopbaan bij de politie in een andere politie eenheid begonnen. Ik kwam daar 20 jaar geleden terecht nadat ik in Utrecht Integrale Veiligheidskunde heb gestudeerd. Ik heb meerdere functies bekleed en heb deze ook in verschillende wijken uitgevoerd. Ook daar was ik reeds wijkagent. Ik wil heel graag deze functie, die mij op het lijf geschreven is, graag in mijn 'eigen stad' Den Bosch uitvoeren. Ik ben namelijk geboren en getogen in Den Bosch Noord. Ik ben heel blij en enthousiast om bij jullie aan de slag te gaan. Ik zal ook een Insta-account gaan openen, zodat u mijn werkzaamheden kunt volgen en heel gemakkelijk contact met mij kunt krijgen.



Mijn naam is **Raymond van der Heijden** en werkzaam in Graafsepoort Barten als opvolger van Marc van Wijnen. Ik ben geboren en getogen in 's-Hertogenbosch in de wijk de Muntel en woon nog steeds in 's-Hertogenbosch. Voorheen werkzaam als wijkagent 's-Hertogenbosch Zuid en daarvoor heb ik onder andere ruim 14 jaar als rechercheur gewerkt.

Vanaf heden hopen wij u te treffen in de wijk. In de eerste periode vooral de nadruk op het leren kennen van de wijk, de bewoners en de veiligheidspartners. Wij willen heel graag weten wat er speelt in de wijk en wat de bewoners verwachten van de wijkagent.

Als wijkagent zijn wij de schakel tussen wijk en politieorganisatie. Ons werk speelt zich deels op straat af en deels achter de schermen. Wij zijn voor de bewoners een eerste aanspreekpunt als het gaat om openbare orde en criminaliteit in de wijk. Daarnaast onderhouden wij contact met partners zoals de gemeente, wijkmanager, welzijnsorganisaties, winkeliers en buurt- en bewonersorganisaties. Want veiligheid is iets waar we met z'n allen verantwoordelijk voor zijn.



Wilt een van ons spreken?
Bel dan 0900 8844 voor het maken van een afspraak.
Heeft u met spoed politie nodig?
Bel dan 112.

Kijk ook eens op www.s-hertogenbosch.nl. Hier is veel informatie te vinden over uw wijk.
Hebt u vragen, neem dan contact op met wijkmanager Paul Hilgers, telefoonnummer (073) 615 91 19 of mail naar p.hilgers@s-hertogenbosch.nl.

door Marjolein Thijssen

Mart Damen heeft een volle dag achter de rug. Ze bood deze dag ondersteuning bij een cursus over familieopstellingen. Dat is bekend terrein voor haar. Als maatschappelijk werker, traumatherapeut en pleegouder is ze goed bekend met situaties waarin gezinnen ontwricht zijn. Maar ook vanuit persoonlijke ervaring kent ze de impact van geweld en misstanden in gezinnen. In april 2019 bracht ze een dichtbundel uit met als titel: 'Sommige ouders zouden nog geen cavia mogen opvoeden', waarin ze gedichten schreef over haar jeugdervaringen. Die schreef ze na het volgen van de cursus 'Dichter op de koffie', een cursus die vanuit Stichting Actieve Senioren (SAS) gegeven werd. Een actieve dame dus.

'Serieus, ik heb echt tijd genoeg. Veel gepensioneerden roepen vaak hoe druk ze het hebben. Ik heb daar geen last van.' Vol enthousiasme vertelt ze over haar deelname aan de zomerschool 55+ van de SAS en over haar deelname aan 'Wakkere Ouderen', sinds april. 'Heerlijk, om interesses te delen met anderen en samen dingen te ondernemen. Er zit zoveel wijsheid en diepgang in ouderen. Daar houd ik van.'

OUDE HUIS VAN DR. RIJNDERS

Drieëntwintig jaar geleden streek ze vanuit de Ophoviuslaan neer in Oost. In het 'oude huis van dr. Rijnders', zoals veel oudere bewoners van Oost het nu nog steeds noemen. Iets wat Mart grappig vindt. 'Het huis stond al enige tijd te koop en wij zagen er potentie in. Het is een geweldig huis.' Het wonen in Oost vindt Mart heerlijk. 'Als er strubbelingen in de wijk zijn, moet ik dat in de krant lezen. Ik heb zelf nooit iets gemerkt of ergens last van gehad.' Mart merkt regelmatig hoe sterk ze in de wijk is ingebed. 'Ik was pleegouder en we vingen kinderen op die thuis niet meer terecht konden. Heel mooi en fijn om te doen.' Mart lacht: 'Sommige mensen dachten dat we een kindertehuis hadden. Dat was niet zo, maar het was wel aanpoten met mijn werk in Eindhoven eraast. Daarom zijn mijn voormalige schoonouders Ries en Riek de Bruijn ook in Oost komen wonen, in de Aawijk. Ries ging de kinderen vaak ophalen bij de Vrije School en dan aten ze samen bij opa en oma in huis. Verder was Ries bijna dagelijks in onze tuin bezig en maakte dan graag een praatje over het hek met voorbijgangers. Daardoor werd hij een bekende man in de buurt.'

Bij:

Mart Damen



EEN KLEIN GEBAAAR

Door de jaren heen heeft ze veel mensen en gezichten leren kennen in Oost. 'Dat is een fijn gevoel, geborgen ook. Het zit in de kleine dingen. Op de dagen dat het vuil wordt opgehaald, zie ik bij thuiskomst dat de buurman mijn vuilnisbak weer terug in de tuin heeft gezet. Een klein gebaar maar daardoor weet je dat je gezien wordt, dat mensen je kennen en dat je ergens bij hoort. Zelf neem ik dat ook mee in mijn contacten naar anderen toe. Er is een wijkbewoner die elke dag eten voor de katten klaarzet, soms in mijn voortuin. Ik vroeg hem waarom hij dat deed want daar was ik erg benieuwd naar. Het zorgen voor die katten

bleek heel belangrijk voor hem te zijn. Hij bekommert zich er echt om. Die katten zoeken hem op en hij rekent op hun komst. Dat vind ik bijzonder en op dat moment ben ik blij dat ik het gesprek aangeknoopt heb. Zo ontstaat begrip voor elkaar. Later in de supermarkt sprak zijn echtgenote me aan. Ze waardeerde het zeer dat ik met haar man in gesprek was gegaan.' Mart lacht; 'Dat vond ik op mijn beurt weer leuk om te horen.'

HONGER OM MENSEN TE BEGRIJPEN

Ergens bij horen en bezig zijn met zingevingvragen vormen een rode draad in Marts doen en laten. 'Hoe groot of klein het onderwerp ook is, ik vind het belangrijk dat het

gesprek ergens overgaat. Ik houd ervan om vraagstukken of situaties uit te pluizen, te analyseren en daarover te filosoferen. Ik heb altijd een soort 'honger' gehad om mensen te begrijpen. Ondanks de moeilijkheden die ik met mijn moeder heb gekend, heeft zij ervoor gezorgd dat ik naar de MMS ging. Indertijd betekende dat heel wat.

Daardoor kon ik later naar de sociale academie en na m'n dertigste heb ik zelfs nog een universitaire opleiding gedaan. Nu ik met pensioen ben, zoek ik nog steeds graag activiteiten op waar ik van kan leren. Dat is de aard van het beestje en daar geniet ik van.' ●

RUBRIEK

BEDANKT



Comité Leyhof bedankt Marianne de Laat

Mariska, Franka, Anita en Marianne vormden samen het comité Leyhof. Door het jaar heen organiseren zij leuke dingen voor kinderen in de Leyhof en Leystraat maar ook een speeldag waar kinderen uit de hele buurt welkom zijn. De dames bemoeien zich verder met de verkeerssituatie, zetten zich in om meer speeltoestellen op het grasveld in de Leyhof te krijgen en organiseren het buurtfeest. En dat doen ze al jaren. Helaas gaat Marianne de Laat stoppen. Haar gezondheid vraagt om het wat rustiger aan te gaan doen. Mariska, Franka en Anita willen haar met een taart nog eens bedanken voor haar grote inzet. Marianne was degene die altijd de aanvragen deed voor financiële steun voor alle activiteiten. Het comité zal haar missen. Marianne heeft alles keurig overgedragen en uitgelegd hoe de dames de financiële aanvraag nu zelf kunnen doen. Met de smoes 'Kunnen we even langs komen want we hebben nog wat vragen' gingen Franka en Anita (Mariska was verhinderd) bij Marianne op bezoek en boden haar de taart aan. Marianne was blij verrast en stelde voor de taart meteen aan te snijden. Dat viel wel in de smaak. ●

Oproep!
Wilt u iemand bedanken en een taart bezorgen?
je Wel
Meld het de redactie.

Recept sajoer toemis bayam (of spinazie)

door Marjan Vonk

Mijn man Garmt heeft Indonesische roots. Herinneringen uit zijn jeugd worden in ere gehouden. Dit voorjaar ontdekten we in een tuinwinkel een nieuwe serie exotische zaden, onder andere Bayam en Kangkung. Groenten die mij niets zeggen, maar die Garmt zeker wil proberen in onze tuin. Hij kent ze van vroeger. Op de zakjes staat zoals gewoonlijk een summiere handleiding. Zaaïen van maart tot juli. Wij willen snel resultaat zien en zaaïen begin april. Onze plantjes komen maar mondjesmaat op. Voor alle zekerheid zaai ik in mei nog een keertje. Eind juni hebben we net genoeg voor een maaltijd. Bayam heet ook wel Chinese spinazie. Zonder te zoeken naar een recept zet ik de bayam op. Net als Nederlandse spinazie denk ik, kort koken met aanhangend water. Dan een kruidenprutje maken, de geslonken bayam er doorheen en klaar. Nee dus. De bayam brandde meteen aan. Ik had daar natuurlijk ook bij moeten blijven staan. Een fout die ik altijd maak: vuur laag en even snel iets anders doen. In de warme julimaand ontkiemden ineens alle bayamzaadjes die nog in de grond zaten. We hadden een rijke tweede oogst. Nu heb ik het Indische kookboek van Beb Vuyk maar even geraadpleegd en maak sajoer toemis bayam. In het Maleis betekent 'sajoer' groentegerecht en 'toemis' in bouillon gestoofd. Dit gerecht kunt u ook maken met spinazie.

Nodig voor vier personen: 2 kg spinazie, 3 eetlepels gesnipperde ui, 1 gesnipperd teentje knoflook, ½ theelepel sambal terasi, 1 theelepel laos, 2 eetlepels olie om te bakken, een bouillonblokje en een eetlepel ketjap manis.

AAN HET WERK:

Was de spinazie en laat ze uitdruppen. Maak een kruidenmengsel van de gesnipperde ui, knoflook, sambal en laos en bak dit in de olie tot de uien geel zijn. Voeg de spinazie steeds met een handvol tegelijk bij dit kruidenmengsel en fruit ze even mee. Doe er dan het bouillonblokje bij en maak de sajoer af met een lepel ketjap. Wij eten sajoer bayam met bruine rijst en een stukje kip. Het is onverwacht lekker.

KOMKOMMER

Komkommers groeien nog vol op in onze kas. Als bijgerecht zet ik vaak pittige zoete komkommer op tafel. Daarvoor geef ik een snel en gemakkelijk recept, zoals Garmt dat van zijn moeder leerde. Schil een

Tuinvereniging
Oosterplas



komkommer, snijd hem overlangs in vieren, verwijder de zaden en snijd de repen in stukken van ongeveer vier centimeter. Maak een dipsaus van drie eetlepels ketjap manis, een halve eetlepel donkerbruine suiker en een halve theelepel sambal terasi. Een schaalje komkommer is in een mum leeg. Je kunt de saus ook over de komkommer gieten.

LIJKT TUINIEREN U OOK LEUK?

Zelf groente, kruiden en bloemen telen? Kijk dan op onze website: atvdeoosterplas.nl, of bel voor informatie Anton Van Rijn, 06-51315247. De tuinen liggen aan de Oosterplasweg nr. 49, naast het dierentehuis. Elke woensdagmiddag is onze kantine van 13.30 tot 16.30 uur open. Voor een kopje koffie en meer informatie bent u daar van harte welkom. ●

