

Wijkkrant Oost

DE WIJK WAAR DE ZON OPKOMT

E N V E R D E R

3



Klaas Smits:
genomineerd als
'Brabander van het jaar'

5



Het werk van team
Jeugdzorg GGD

7



Gemeentelijke pagina

8



Achter de voordeur bij
Leny van Drunen

8



Taart voor medewerkers
'Eten aan de Aa'

Appartementen in het Annapark?

door: Marjolein Thijssen

In juni 2018 ontvingen de omwonenden van het Annapark een brief van de gemeente met de aankondiging 'het Annapark te willen gaan versterken.' Dat 'versterken' blijkt het plan te zijn om op twee plekken appartementen te gaan bouwen. Ongeveer 40 sociale huurappartementen op het terrein van voormalige basisschool De Vlieger en 16 appartementen met een deels verdiepte parkeergarage in het aangrenzende Annapark. Tijdens een inloopavond op 5 juli 2018 werden de plannen gepresenteerd door de gemeente, woningbouwvereniging Zayaz en Hoedemakers Bouw en Ontwikkeling. Deze partijen zeggen omwonenden inspraak te willen geven in de plannen. Maar omwonenden zijn daar helemaal niet gerust op.

Tijdens de inloopavond stelden bewoners uit de aangrenzende Jasmijnstraat en Henri Bayenstraat veel vragen. Waarom zijn alternatieve locaties zoals de Jan Heijmansstraat en de Aartshertogenlaan niet onderzocht? Waarom bouwen in het Annapark terwijl dit een groenbestemming heeft? Over het plan om 20 van de 40 sociale huurappartementen te bestemmen voor (deels) zelfstandig wonende jongeren van 18-32 jaar met een licht verstandelijke beperking: waarom hier weer bouwen voor een

kwetsbare groep met een zorgindicatie? Er zijn al heel veel van dergelijke locaties in dit gedeelte van Oost.

GEEN ANTWOORDEN OP VRAGEN

Kiki Zomers-Kusters en André Sluyter zijn namens de omwonenden uit de Jasmijnstraat gesprekspartner van de hierboven genoemde partijen. Omdat de gemeente tijdens de eerste bijeenkomst aangaf op alle vragen terug te zullen komen werd in oktober een tweede bijeenkomst gehouden. 'We kregen echter geen antwoorden op de vragen die in de eerste bijeenkomst gesteld waren', vertelden Kiki en André. 'In plaats daarvan werd ons gevraagd om mee te denken over de invulling van de plannen, zoals over de hoeveelheid parkeerplaatsen en de hoogte van de appartementen. Dat vonden we de omgekeerde wereld. We gaan niet meedenken over iets waar we het niet mee eens zijn en waar we veel vragen bij hebben, zonder een antwoord te krijgen. Het zogenaamde Annabos, dat samen met het terrein van de Vlieger direct aan het Annapark grenst, is eigendom van Hoedemakers en door de ecofoon van de gemeente aangemerkt als ecologisch gebied. Daar mag niet gebouwd worden. De gemeente overweegt nu om toestemming te geven om in het Annapark te gaan bouwen als alternatief voor het Annabos. We kregen een dusdanig onplezierig gevoel dat we zijn opgestapt. Dat



'WE HOPEN DAT VEEL WIJKBEWONERS DEZE PETITIE WILLEN ONDERTEKENEN!'

gevoel werd versterkt door het feit dat we geen enkel inzicht kregen in mogelijke afspraken die tussen Hoedemakers Bouw en Ontwikkeling en de gemeente zijn gemaakt'.

GESPREK WETHOUDER

Er is nog geen besluit gevallen over het wel- of niet doorzetten van dit plan. Kiki en André hebben op hun verzoek opnieuw een gesprek gehad met wethouder Roy Geers en enkele vertegenwoordigers van de gemeente. Dit heeft op 30 januari plaatsgevonden. Uit dit gesprek blijkt dat de gemeente vast houdt aan de plannen voor bebouwing van het Annapark en het terrein van De Vlieger. Ze wil hierover wél in gesprek wil blijven met de omwonenden. Een van de argumenten voor dit plan is dat men de achterstand in de woningbouw wil inlopen en voldoen aan de maatschappelijke opdracht om meer huizen te bouwen. Intussen

wordt duidelijker dat de plannen voor bebouwing van 'De Vlieger' op voldoende draagvlak kunnen rekenen. Bebouwing van het Annapark blijft echter flink verzet oproepen. Er is een nieuw overleg gepland en daarin zullen de plannen voor 'De Vlieger' centraal staan.

PETITIE

Kiki en André hopen dat de gemeente wat betreft het Annapark tot inkeer komt. Zij voelen zich gesteund door veel wijkbewoners uit Oost en Hintham en door de Bossche Groenen. Allemaal benadrukken zij de waarde van het Annapark. Kiki en André zijn een petitie gestart waarmee ze deur aan deur handtekeningen zullen gaan verzamelen. De petitie zal ook op centrale plaatsen in de wijk te ondertekenen zijn. 'We hopen dat veel wijkbewoners deze petitie willen ondertekenen!' Heb je suggesties of wil je op de hoogte blijven, stuur ons dan een

email: annaparkgroen@gmail.com

Heb je suggesties of wil je op de hoogte blijven, stuur ons dan een email: annaparkgroen@gmail.com ●

Dank aan donateurs en adverteerders in 2018

Donaties en de inkomsten uit advertenties en advertorials vormen een welkome financiële ondersteuning van onze wijkkrant. Daarom willen we onderstaande donateurs en adverteerders hartelijk danken voor hun bijdrage.

ADVERTEERDERS

Autorijschool Coenen
John's Hairstyling
Praktijk Verloskundigen 'Bij Volle maandag
Oefentherapeuten Cesar/
Mensendieck: Jose Rabou van Gemert en Marieke van de Wildenberg
Cambridge Weightplan, Joyce van der Burgt-Hartogs
Lassoo Makelaars en Taxateurs
Gezondheidscentrum Samen Beter
Praktijk Verliesbegeleiding: Tineke van Asseldonk

DONATEURS

Werkgroep Graafsewijk Noord
Het Sluske
Wijkwerkplaats Oost
De Stulp
Oosterhoeve
Voormalig wijkpunt Oost
Actief
S-port ●

Dringend versterking van redactie gezocht!

De wijkkrant wordt gemaakt door een kleine redactie van drie personen. Ondersteund door een vormgever, een webredacteur en een team van bezorgers.

Omdat een van de redactieleden ons over enkele maanden gaat verlaten zoeken we dringend een of meer nieuwe redactieleden. We zoeken vooral iemand die na een inwerkperiode de rol van eindredacteur op zich kan nemen. Dit betekent dat je de ingekomen kopij selecteert en redigeert en de krant klaarmaakt voor de vormgever. Verder houdt dit werk in dat je soms mailcontact hebt met diegenen die kopij of advertenties hebben aangeleverd en dat je afstemt met de vormgever. Tijdens de vijf tot zes jaarlijkse redactievergaderingen lever je inbreng met betrekking tot grote of kleine berichten/interviews die geschreven en geplaatst kunnen gaan worden. Ben je iemand die daarnaast graag en goed schrijft dan zou dat zou helemaal geweldig zijn. Verder zoeken we redactieleden die de wijk Oost (of een gedeelte ervan) goed kennen, zich bij deze wijk betrokken voelen, op de hoogte zijn van allerlei ontwikkelingen en bij voorkeur veel mensen of organisaties kennen in de wijk. Als redactielid kun je zelf stukjes schrijven, ideeën aandragen voor artikelen of hand en spandiensten verrichten zoals het contact met adverteerders of het beheer van de financiën. Heb je belangstelling en wil je meer weten? Stuur een mail naar redactie@wijkkrantooost.nl en we nemen contact met je op. ●



Wijkkrant niet in de bus gekregen?

Is de wijkkrant niet bij u bezorgd tussen 8 en 13 februari? Stuur even een mailtje met naam en adres naar redactie@wijkkrantooost.nl Of bel of sms naar: 06 36 53 34 32. We zorgen dan dat u de krant alsnog in de bus krijgt ●

Vrijwilligers gevraagd

Vrijwillige Thuis Hulp

Een meneer uit Oost van 1956 (62 jaar) is best eenzaam en zoekt iemand voor een praatje en kopje koffie. Meneer is een echte Bosschenaar en praat graag.

Een meneer van 41 jaar uit Oost,

weinig netwerk, groot hondenliefhebber, is op zoek naar iemand die het leuk zou vinden om samen met hem de stad in te gaan om bijvoorbeeld kleding te kopen

Spreekt een van deze advertenties u aan neem dan contact op met Marion Leeijen, Vrijwillige Thuis Hulp Divers 06-46752847 ●

Luisterlijn Den Bosch zoekt vrijwilligers

De Luisterlijn (voorheen Sensor) biedt dag en nacht anoniem een luisterend oor aan mensen met zorgen, verdriet en problemen. Via chat, telefoon en e-mail. De Luisterlijn start op 15 en 16 februari met een training voor nieuwe vrijwilligers en is dringend op zoek naar mensen die hieraan willen meedoen.

Het aantal mensen dat contact met de Luisterlijn zoekt over depressie, rouw of eenzaamheid neemt

sterk toe. Er komen ook veel nieuwe vrijwilligers maar nog niet genoeg. Om vrijwilliger te worden maakt het niet uit of je fysiek beperkt bent of onervaren. Als je maar tijd en ruimte hebt in je hoofd, hart en agenda.

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via deluisterlijn.nl/vrijwilliger. Bellen voor een anoniem gesprek kan dag en nacht naar 0900-0767 en chatten of mailen via deluisterlijn.nl ●



Wandel jij mee?

Voor Van Neynsel Eemwijk zijn wij, team Welzijn, bezig met het opzetten van een wandelclub. Het zou fijn zijn om onze bewoners meer te laten genieten van de bijzondere omgeving met onder andere de Oosterplas en de Aa. Een keer per jaar organiseren wij samen met Grevelingen de 'wandeltweedaagse'. Ook komen er een keer per maand jongeren van Traject Op Maat buiten wandelen. En er zijn individuele vrijwilligers die de bewoners mee op pad nemen. Omdat wij zien wat voor een posi-

tieve invloed de buitenlucht heeft, is het onze wens om nog een wandelclub op te richten. Het gaat dan over de derde maandagmiddag van de maand gedurende de maanden april tot en met september. Heb jij interesse in deze maatschappelijke en sportieve bezigheid? Laat het ons dan weten door een mail te sturen naar vrijwilligerswerk@vanneynsel.nl of door te bellen naar: Van Neynsel Klantenservice op 073-8228000.

Voor meer vacatures kunt u kijken op de Van Neynsel website www.vanneynsel.nl! ●

Buurderij Den Bosch

Wilt u weten door wie uw eten geproduceerd wordt? Verse en kwalitatieve goede producten eten? Direct van een lokale producent kopen? Maak dan kennis met Buurderij Den Bosch!

Elke week op woensdag van 16:30-18:30 wordt deze gehouden bij Plein Oost aan de van Broeckhovenlaan 4a. Via de website www.boerenburen.nl bestelt en betaalt u de boodschappen. Vervolgens haalt u deze op bij de Buurderij. Alle producenten zijn daar aanwezig om uw vragen te beantwoorden en

kwaliteit te garanderen. Bij Buurderij Den Bosch zijn elf producenten aangesloten, met 207 verschillende producten. Sinds 23 januari zijn er ook bijzondere, verse paddestoelen te koop. Gekweekt op maar één kilometer afstand en verwerkt tot heerlijke producten. Buurtbewoners Els en Sophie zijn de initiatiefnemers van de Buurderij. Het leukst en interessant vinden zij de bezoeken die zij hebben gebracht aan alle bedrijven die producten leveren. Dat heeft hen al veel geleerd over ons voedselsysteem. Kom gerust eens langs bij de Buurderij. Els en Sophie leggen graag uit hoe het werkt. Of kijk op www.boerenburen.nl ●



Nieuws Wijkwerkplaats

Het gaat bijzonder goed in de wijkwerkplaats. Steeds meer mensen uit de wijk bezoeken Klaasjes Snuffelhoek en bestellen mooie mozaïeken, vogelhuisjes of houten beelden.

Van de opbrengst kunnen we vrijwilligers met of zonder beperking goed en waardevol werk laten verrichten. Het afgelopen jaar hebben we ons 40 jarig bestaan gevierd. Het begon met de houtbewerkers in buurthuis de Oosthoek en van daaruit is de wijkwerkplaats Oost ontstaan. Het was een fijne en geweldige bijeenkomst, opgeluisterd door de Bossche Harmonie, en een open dag voor alle bezoekers. Veel wijkbewoners hebben een kijkje genomen in onze wijkwerkplaats. Dat was boven verwachting.



Toch doe ik hierbij nog een oproep aan timmerlieden en technische mensen die een paar uur per week bereid zijn als vrijwilliger onze minder valide medemens te helpen in de werkplaats. Neem dan contact op met Nelly van de Ven, tel 06 53352507. Secretaris Wijkwerkplaats Oost, van Broeckhovenlaan 4a. ●

Reactie op vragen verkeersveiligheid Geulweg

In de vorige wijkkrant plaatsten we een brief van een wijkbewoner die zich zorgen maakte over het te harde rijden op de Geulweg en de gevolgen daarvan voor de verkeersveiligheid. Naar aanleiding van die brief hebben meer wijkbewoners gereageerd. Ze gaven aan het helemaal eens te zijn met de brieven, wat betreft gevaarlijke situaties, die zich op deze weg voordoen. De redactie heeft deze brieven, met toestemming, aan de wijkagent en de inmiddels betrokken wijkmanager doorgestuurd. De wijkagent en de wijkmanager hebben vervolgens aangegeven wat er gebeurt om de verkeersveiligheid op de Geulweg te bevorderen. Ze vinden de wijkkrant echter geen geschikt platform om de discussie met omwonenden te voeren en hebben besloten de brieven persoonlijk te informeren. Ze wilden niet dat deze informatie in de wijkkrant opgenomen werd. ●

Natuurcursussen IVN Natuureducatie

Eind februari 2019 begint de basis-cursus natuur en landschap, waarin flora, fauna, seizoenen en onze eigen lokale landschappen aan bod komen. In zes binnenlessen en zes buitenexcursies in de omgeving van 's-Hertogenbosch krijgt u een brede kijk op de natuur in de omgeving. Op 16 maart start de cursus vogelgeluiden. U gaat op stap met natuurgidsen naar verschillende natuurgebieden rond 's-Hertogenbosch om vogelgeluiden te leren kennen. Deze cursus is voor beginners, mensen die nog (bijna) niets van vogelgeluiden weten. Geen theorieavonden, maar naar buiten. Meer informatie over deze twee cursussen en over tijden en kosten vindt u op www.ivn-s-hertogenbosch.nl. **Inschrijven** kan via cursussen@ivn-s-hertogenbosch.nl, onder vermelding van basiscursus resp. vogelcursus. ●



Koor Bossche Jankers zoekt nieuwe leden

Gaat u 's-avonds liever niet meer de deur uit maar zingt u graag? Dat kan overdag in Wijkcentrum De Stolp. Kom een keer luisteren op donderdagmiddag in de Stolp van 13.30 tot 15.30. Het koor repeteert één keer per week en verzorgt optredens zoals voor de ORVA in verzorgingshuizen. Ons repertoire is Nederlandstalig en heel gevarieerd: o.a. Willeke Alberti, de Zangeres zonder Naam, de Havenzangers, Will Tura, Peter Koelewijn en nog veel meer. Voor meer info zie onze website: www.bosschejankers.nl of zoek op YouTube naar filmpjes van ons koor. ●

Zoekt u een activiteit? Kijk op www.wijkkrantoost.nl

Wilt u een activiteit aanmelden voor op de website? Dat kan via een mail naar redactie@wijkkrantoost.nl ●

Colofon

Februari 2019 Oplage: 5400
jaargang 20, nummer 96

Wijkkrant Oost
- Verspreidingsgebied:
AA-wijk Noord/Zuid,
Graafsewijk Noord/Zuid,
Grevelingen, Hinthamerpark.
- Verschijnt gratis
5 keer per jaar
- Website:
www.wijkkrantoost.nl

Redactie
Maria Homman, Marjolein
Thijssen, Mieke Verberne.

Vormgeving/Foto's
Wim van der Plas, Omroep
Brabant, Fotobureau Bolsius

Webmaster
Wim Verberne
Druk
Drukkerij DKzet in Hapert

Verspreiding
Door vrijwilligers uit
de wijk Oost
Advertenties & Advertorials
Zie de voorwaarden op
http://www.wijkkrantoost.nl/adverteren.html of mail met
redactie@wijkkrantoost.nl
Redactie-adres
Maassingel 65,
5215 GE 's-Hertogenbosch
redactie@wijkkrantoost.nl

De redactie heeft het recht
ingezonden kopij te weigeren,
in te korten of te redigeren

Rekeningnummer
NL13 RABO 0171 9174 80
[Rabobank]

Kopij bij voorkeur via e-mail
redactie@wijkkrantoost.nl
Uiterste inleverdatum kopij
Nummer 97, 25 maart 2019

Klachten m.b.t. bezorging
redactie@wijkkrantoost.nl

Alle foto's in deze krant zijn
geplaatst met toestemming van
de betrokkenen.

Deze krant bevat regelmatig
gemeentelijk nieuws.
Daarom wordt deze huis aan
huis bezorgd ook bij adressen
met een 'nee-nee' sticker.

Klaas Smits, genomineerd als Brabander van het jaar

Omroep Brabant organiseert ieder jaar de verkiezing tot 'Brabander van het jaar'. Deze eretitel wordt toegevoerd aan 'De gewone Brabander die bijzonder is omdat hij altijd voor anderen klaarstaat, alles aan de kant zet om een ander te helpen of die ingrijpt als iemand in nood is', aldus Omroep Brabant.

En nichtje van wijkbewoner Klaas Smits meldde Klaas aan. Omroep Brabant ging op onderzoek uit en kwam uit bij Plein Oost waar Klaas al ruim veertig jaar als vrijwilliger werkt. Daar sprak men vol lof en waardering over Klaas. Men ging ook met Klaas zelf in gesprek, die niet wist dat hij was voorgedragen. Zo kwam de 86-jarige Klaas als supervrijwilliger, die in totaal al meer dan 50 jaar vrijwilligerswerk doet, op de lijst van tien genomineerden. Meer dan 3000 mensen brachten hun stem uit voor de verkiezing. De uitslag vond plaats tijdens een



"BRON OMROEP BRABANT"

feestelijk diner in Kasteel Heeswijk waarvoor alle kandidaten en introducés uitgenodigd waren. Commissaris van de Koning, Wim van de Donk, maakte bekend wie zich de Brabander van het jaar 2018 mocht gaan noemen. Klaas kwam niet als winnaar uit de bus maar

dat vond hij niet belangrijk. Hij was erg trots op het feit dat hij op zijn leeftijd deze verkiezing mocht meemaken. Wij feliciteren Klaas met zijn nominatie en we hopen dat de werkplaats nog lang op hem mag blijven rekenen. ●



Sam van Rooij en Hans van der Laar (80+) vormen een fietsduo. Sam is student Sportkunde aan de Fonty's Hogeschool.

Als stagiaire bij 's Port maakte hij kennis met het duofietsen. Hij ging met zijn duofiets bij Samen Beter staan, terwijl veel mensen hun griep prik kwamen halen en bood een proefritje aan. Hans wilde dat wel eens proberen en was meteen verkocht. Hans loopt met een rolator en fietsen kan hij niet meer. Daardoor komt hij zelden uit huis.

Duofietsen

Nu komt Sam hem iedere week ophalen om samen een tochtje te maken. Alleen als het weer te slecht is, gaan ze niet. De eerste tocht ging naar Berlicum. Hans wilde zijn fietsmaatje namelijk graag laten zien waar hij geboren is. Ze fietsen meestal zonder vooropgezet doel maar stoppen wel onderweg om wat te drinken of te eten. Ze hebben een vaste rolverdeling: Hans wijst de weg en Sam hanteert het stuur. Als het weer te slecht is komt Sam thuis op bezoek bij Hans. Zowel Sam als Hans zijn enthousiast over deze match. Sam ziet hoe goed het Hans doet om samen te fietsen. Hij komt nu weer de deur uit en geniet van het contact. Hij kijkt iedere week uit naar het fietstochtje. Lijkt het je leuk om met iemand te fietsen op een duofiets? Wil je liever niet sturen, dan kun je als rijder mee. Je kunt dan kiezen of je wel of niet mee-trapt. Het is gratis en de duofiets heeft elektrische ondersteuning. Meer weten of reserveren? Loop eens binnen bij één van de startlocaties! Of bel! Van Neynsel Antoniegarde, Zuid Willemsvaart 509,



(073) 613 64 41 Van Neynsel De Grevelingen, Grevelingen 66, (073) 822 83 02 Van Neynsel Eemwijk, Eemweg 114, (073) 822 87 02

FIETSMATJES

Voel je er iets voor om mee te helpen een lokale Fietsmaatjes Stichting voor het duofietsen op te zetten? Door Fietsmaatjes zijn mensen vaker buiten en meer in beweging. Voor meer informatie of om je aan te melden: José van den Broek 06 52 58 41 08 jm.vandenbroek@s-hertogenbosch ●

De Graafse Akker met de entree aan het van Roosmalenplein naast de parkeerplaats van de Albert Heijn, is een plek met en voor de buurt. Elke dag tussen zonsopgang en zonsopgang is de poort geopend en kan iedereen vrij over het terrein lopen.

Op maandag tot en met woensdag en zaterdagochtend zijn er mensen aanwezig die je meer over deze bijzondere plek kunnen vertellen. Er wordt die dagen ook op de akker gewerkt. Hier wordt voor vijftig mensen groente verbouwd. Iedereen mag meedoen. Als 'makker van de akker' kun je elke maand zelf je groente komen oogsten. Door het jaar heen worden leuke activiteiten georganiseerd zoals bloemen zaaien met Moederdag, een vakantieweek in de eerste

De Graafse Akker

week van de schoolvakantie en een Oogstfeest eind september. Kom gerust eens binnenlopen en doe mee, als je zin hebt!

NLDOET

Zaterdag 16 maart is het weer NL-Doet. De Graafse Akker kan dan wel wat hulp gebruiken. Het voorjaar begint, dat betekent dat we de akker klaar gaan maken voor een nieuw teeltseizoen. Kom mee de nieuwe kas in gebruik nemen door



compost uit te rijden in de kas, verschillende planten mee op te kweken en aardappels te poten op het nieuwe aardappelbed. Trek buitenwerkkleding aan. Voor de lunch wordt gezorgd! We starten om 10 uur en werken tot 15 uur. Aanmelden is niet noodzakelijk maar kan wel via <https://www.nl doet.nl/klus/voorjaar-op-de-graafse-akker>. Wil je meer informatie, mail dan naar albert@transfarmers.nl

Word Makker van De Graafse Akker Ook dit jaar kun je weer Makker worden en elke maand groente oogsten op de akker. Oogstmakker ben je voor 25 euro per jaar. Kom je ook meewerken dan kost het makkerschap je 10 euro per jaar. Aanmelden voor het makkerschap kan ter plekke. Loop gerust even binnen dan geven we je meteen wat uitleg en groente mee. ●

Presentatie biografie Piet Willems



"FOTOBUREAU BOLSIUS"

Afgelopen vier jaren heeft Mariet Paes gewerkt aan de biografie van Piet Willems. In de biografie is het leven van Piet beschreven. Hoe hij opgroeide in de Kempen, waar hij als 15-jarige de oorlog meemaakte.

Over zijn tijd in Indonesië als dienstplichtige militair, zijn huwelijk en de geboorte van zijn kinderen en de periode dat hij in Oerle woonde en als vrijwilliger veel activiteiten opzette. Daarna over zijn verhuizing naar Den Bosch, zijn studie als opbouwwerker, over de jaren dat hij werkte in de Bartjes en de Sintstraten. Van 1974 tot eind jaren tachtig werkte Piet als opbouwwerker in Den Bosch-Oost. De inwoners van Den Bosch-Oost kennen hem vooral van die tijd en van de vele activiteiten die in de wijk samen met vele vrijwilligers van de grond kwamen. In de jaren negentig tot zijn dood in 2004 werkte Piet stedelijk met allerlei kwetsbare groepen mensen.

De biografie wordt gepresenteerd in Den Bosch-Oost op: Zondagmiddag 24 maart in de Stolp en op Zondagmiddag 31 maart in Plein Oost Vanaf 13.30 uur bent u welkom op de locatie naar keuze. Entree is gratis en het boek zal voor een gereduceerde prijs verkocht worden op deze middagen. Begin maart is in de buurthuizen een flyer beschikbaar met meer informatie over het programma. ●

INTERNATIONALE VROUWENDAG 2019

SPECIAAL VOOR VROUWEN UIT OOST

VRIJDAG 8 MAART 13.00 - 21.00 UUR
ROGIER VAN DER WEYDENSTRAAT 2

LEUKE WORKSHOPS GRATIS
HAPJE EN DRANKJE €5,-

KOM JE OOK??
INSCHRIJVING / KAARTJE VERPLICHT

13.30 UUR
Wandelen | Zumba | Yoga

15.00 UUR
Haren | Nagels | Henna | Epileren
Handmassage | Visagie

18.00 UUR
Hapje | Drankje | Modeshow | Muziek

INSCHRIJVING / KAARTJE KOPIJEN
Vóór 22 februari bij BBS aan de AA
Dinsdag 8.30 - 9.30 ouderkamer
Donderdag 18.30 - 19.00 uur zumba

Leefstijl 18+

Alles geprobeerd maar lukt het niet om opvang voor de kinderen te vinden?
Heb je vragen of wil je meer informatie over de dag?
Neem contact met ons op via:
vrouwendagooost2019@gmail.com of 0611869593

Georganiseerd door buurtbewoners in samenwerking met Buurtteam Oost

4 | Kinderen / Jongeren



Activiteiten 'S-PORT:

TREFFBAL TOERNOOI

Op dinsdag 4 december heeft het

treffbaltoernooi voor de groepen 8 plaatsgevonden. Tijdens deze ochtend werden de leerlingen van verschillende scholen gemixt in teams. De verschillende teams speelden tegen elkaar en uiteindelijk werd er een spannende finale gespeeld. Team Finland heeft gewonnen. Dankjewel aan alle sportieve leerlingen en alle hulpouders! En dank

aan Koning Willem I College voor de scheidsrechters.

MEIDENOCHTEND EN JONGENSMIDDAG 8 MAART

Op vrijdag 8 maart in de carnavalsvakantie organiseert 'S-PORT met de GGD en Divers de meidenochtend en jongensmiddag in Oost. Bij BS Aquamarijn zullen er voor

meiden uit groep 3 t/m 6 van 09.30-11.00 uur leuke meidenactiviteiten zijn. Voor de jongens uit groep 3 t/m 6 zijn er van 12.30-14.00 uur leuke jongensactiviteiten. Kosten €1,-. Je kunt vooraf opgeven bij je gymdocent. Tijdens deze dag krijg je een stempelkaart, als je alle onderdelen gedaan hebt ontvang je een leuke gadget!

Wijkkrant Oost

DE WIJK WAAR DE ZON OPKOMT

STRAATVOETBAL

Op woensdagmiddag 17 april organiseren we voor de meiden en jongens in groep 5 en 6 de voorrondes van het straatvoetbal op het Johan Cruijff veldje tegenover BS het Rondeel. Leerlingen mogen tegen die tijd zelf een team samenstellen van jongens en meisjes. Over een paar weken krijgen de leerlingen een flyer mee vanuit school! De winnaars van deze dag spelen uiteindelijk de straatvoetbal finales op de parade in de stad op woensdag 5 juni!

JUDOLESSEN

Ook dit jaar gaan we weer van start met het schooljudo project. Alle groepen 3 en 4 van de basisscholen in zuidoost zullen drie weken lang 1 uur per week judoles krijgen. In alle gymzalen wordt gezorgd voor judomatten en judopakken voor alle kinderen. Zo kunnen de kinderen op een leuke, uitdagende en stoere manier leren judoën. De lessen vinden plaats tussen februari en juni. De lessen worden gegeven door Judoschool JIJUBA ●

Nieuws van het Rondeel

door Kelly Delmee

Wij zijn weer vol energie aan het nieuwe schooljaar begonnen. We hebben heel veel zin om er samen met de kinderen en ouders een fijn schooljaar van te maken! Dit zijn de nieuwtjes van de afgelopen periode:

KERSTACTIE GREVELINGEN

Op 18 december hebben de kinderen van groep 8 kerstpakketjes uitgedeeld bij de bewoners van de Grevelingen. Deze hebben ze bij de bewoners aan de deur gebracht. De kinderen vonden dit heel erg leuk om te doen!

KERSTMARKT EN KERSTDINER

Donderdagavond 20 december hebben we een gezellige kerstmarkt gehad. Tijdens deze markt waren er veel leuke activiteiten: marshmallows roosteren, een kerstkoor, knutselwerkjes werden verkocht en er was een rommelmarkt.

Ook was er natuurlijk wat lekkers te eten en drinken en de ouderraad had een loterij georganiseerd. Na de kerstmarkt hebben alle kinderen in hun eigen klas genoten van een

fantastisch kerstdiner. Wat hebben de kinderen lekker gegeten!

CARNAVALSOPTOCHT

Het lijkt misschien nog ver weg, maar we zijn al bezig met de voorbereidingen voor carnaval. Op vrijdag 1 maart zullen we ook een optocht gaan lopen door de wijk. We zouden het superleuk vinden als er zoveel mogelijk mensen langs de route komen kijken.

Op dit moment is de route nog niet bekend, zodra deze bekend is zullen we in de buurt flyers uitdelen en je kunt het natuurlijk dan op onze website vinden. Kom dus zeker kijken!

WISH TRAINING

Op dinsdag 15 januari zijn de kinderen van groep 6 gestart met de "Wishtraining"; "Weerbaar in 's-Hertogenbosch". Deze training bestaat uit 8 lessen. In deze 8 lessen leren de kinderen spelenderwijs hoe ze op een goede manier goed voor zichzelf en voor een ander op kunnen komen.

UW KIND INSCHRIJVEN

OP ONZE SCHOOL

Bent u geïnteresseerd in onze school? Kom dan zeker eens langs voor een kennismaking en rondle-



ding op het Rondeel.

Contactpersoon: Martha Rovers

Mailadres: info@hetrondeel.nl

Telefoon: 073-8511333

Voor een kijkje op de website kunt u

kijken op: www.hetrondeel.nl

Of volg ons op Facebook: www.facebook.com/BSHetRondeel ●

HET RONDEEL

Vrijwilligers voor de schoolbieb gezocht!

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers voor onze schoolbieb.

Lijkt het u leuk om mee te helpen in onze bieb, dan bent u van harte welkom. U helpt kinderen met het kiezen van boeken, zorgt voor inname van boeken en u zorgt ervoor dat de bieb er netjes uitziet.

We zoeken mensen op de dinsdagen van 08.30-10.30 uur, op de donderdagen van 08.30-10.00 uur en op de vrijdagmiddag van 08.30-10.30 uur.

Als u dit leuk lijkt of u wilt hier meer informatie over dan kunt u terecht bij juf Marije: marijevan-doleweerd@hetrondeel.nl



Pubergids: Wat je wilt weten over de puberteit

De pubergids is speciaal samengesteld voor kinderen vanaf 10 jaar en geeft praktische informatie over de veranderingen die in de puberteit plaatsvinden. Met veel tips en antwoorden op prangende vragen. In deze gids komen vragen aan bod als, wat gebeurt er met je lichaam in de puberteit, waarom voel je je ineens zo anders, wat moet je met die vlinders in je buik en hoe kom je te weten wat je eigenlijk wel en niet wilt.

De brochure is speels en kleurrijk vormgegeven met veel illustraties en handige tips en links naar boeken en websites.

De pubergids is gratis te downloaden via de webwinkel van Rutgers: shop.rutgers.nl ●



Start Kindertuin op de Graafse Akker

Woensdag 13 maart gaat De Kindertuin weer beginnen! Alle kinderen vanaf 6 jaar kunnen dan elke woensdagmiddag leren tuinieren. We starten om 14.30 uur en de Kindertuin eindigt om 16.30 uur. Je krijgt samen met een vriendje een eigen tuintje waarin je groente en fruit kan verbouwen die jij lekker vindt.

Na een uurtje in de tuin werken houden we pauze en daarna gaan we knutselen, koken of kun je vrij spelen. Je hoeft niet elke woensdag te komen maar het is wel fijn als je er vaak kunt zijn. Wil je meedoen? Kom dan 13 maart langs!

GEZOCHT: BEGELEIDING KINDERTUIN

Weet je wat van tuinieren en vind je het leuk om kinderen iets te leren? Wellicht is het begeleiden van De Kindertuin dan iets voor jou! Elke woensdagmiddag tussen 14.30 en 16.30 verzorgen we diverse activiteiten. Het is niet per se noodzakelijk dat je er elke woensdag bent. Ook als je af en toe zou willen helpen zou dat al fijn zijn.

Kom vooral langs of mail sophie@transfarmers.nl ●

C Autorijschool Coenen

**Vechtstraat 15
5215 GW 's-Hertogenbosch
073 - 6480284 / 06 - 22455106**



**info@autorijschoolcoenen.nl
www.autorijschoolcoenen.nl**

**Ook voor AUTOMAAT
Theorie / Opfrislessen**

Sinds 1971 een begrip in de regio



Gratis Activiteiten Jeugd 40 jaar Wijkkrant

Werkgroep Graafsewijk Noord wil graag Wijkkrant Oost feliciteren met haar veertigjarige jubileum. Al jaren draagt de redactie zorg voor allerlei belangrijke informatie met betrekking tot "onze" wijk Oost. Mede door de publiciteit van de krant krijgen wij al jaren diverse kinderen die deelnemen aan onze activiteiten. Graag wil Werkgroep Graafsewijk Noord de redactie hiervoor hartelijk danken. Naast een klein cadeautje voor de wijkkrant hebben wij ook een cadeautje voor onze jeugd van 4 t/m 10 jaar. De eerste veertig kinderen mogen bij onze organisatie veertig dagen lang gratis gebruik maken van onze activiteiten. Voorwaarde is natuurlijk wel dat je in de wijk woont, of in het gebied waar de wijkkrant wordt bezorgd.

Wil jij gebruik maken van bovenstaande actie, stuur dan voor 21 februari een mail naar wgn@home.nl en vermeld je naam en adres.

Je ontvangt van ons dan een speciaal entreebewijs. ●

Het werk van het team Jeugdgezondheidszorg

door Maria Hornman

Het GGD team Jeugdgezondheid werkt vanuit gezondheidscentrum Samen Beter in de Palmboomstraat. Het team bestaat uit een jeugdarts, een verpleegkundig specialist, vier jeugdverpleegkundigen en twee teamassistenten. Kort samengevat bestaat hun taak uit het volgen en begeleiden van het normale opgroeien en opvoeden van kinderen van 0 tot 18 jaar en hun ouders. Er werken ook collega's die zich bezighouden met preventie: het voorkomen van (gezondheids)problemen. Het gehele team werkt samen met de integrale kindcentra, het buurtteam, het sociale wijkteam, het gezondheidscentrum Samen Beter en vele andere partners in de wijk. Dat omvat heel veel en er is dan ook meer dan genoeg werk aan de winkel. Verpleegkundig specialist René van Gils wist in zijn drukke agenda een halfuur in te plannen voor de wijkkrant.

Om te beginnen is het werk binnen de jeugdgezondheid erg leuk, volgens René: 'Een zeer gevarieerde cliëntenkring, allerlei ontmoetingen, waarbij je steeds moet omschakelen en flexibel moet zijn. 'Never a dull moment' zouden de Engelsen zeggen. 'Je moet voor alles openstaan, nergens versteld van staan en gemakkelijk in de omgang zijn. Het team ondersteunt elkaar één keer per twee weken in een overleg waarbij iedereen situaties en voorvallen mag inbrengen en alle collega's meedenken over oplossingen of een andere aanpak. Ook op het voortgezet onderwijs is de jeugdgezondheid actief. Bij alle kinderen in de 2e klas wordt een vragenlijst afgenomen, die in feite een risicoanalyse is. Het geeft inzicht in de situaties waarin kinderen



zich begeven, wat hen bezig houdt. Op basis van de informatie uit deze vragenlijst worden kinderen, al dan niet met hun ouders, uitgenodigd voor een vervolgesprek. Dit gaat vaak om onderwerpen als verslaving, depressie, suïcide, problemen thuis, loverboys, eenzaamheid enzovoort.

STEVIG OUDERSCHAP

De functie van René: verpleegkundig specialist, geeft hem andere taken en bevoegdheden dan de reguliere jeugdverpleegkundige. 'Ik neem enkele taken van de jeugdarts over en ik bekijk zowel medische als verpleegkundige zaken. Ik zie veel kinderen in verschillende leeftijden en dat geeft ook een band met de ouders. Op dit moment zijn we met z'n tweeën in den Bosch met deze functie. Dit is een mooie aanvulling op de jeugdartsen in Den Bosch. Als verpleegkundig specialist verricht je ook overstijgende taken binnen de organisatie zoals leiden van projecten, deelnemen aan landelijk onderzoek betreffende jeugd. René is op dit moment bezig met de voorbereiding van het project 'Stevig ouderschap' dat in drie

wijken in Den Bosch van start. René gaat dit project leiden. Er is een groep ouders, die kwetsbaar is en die zich niet zeker genoeg voelt om ouder te zijn. Dit kan zorgen voor veel stress in de eerste levensjaren van een klein kind. Inmiddels is uit onderzoek bekend dat dit niet goed is en zelfs een negatief effect kan hebben op de rest van je leven. In het project worden ouders dusdanig ondersteund, dat zij zich capabel gaan voelen om ouder te zijn.

FRISDRANK IS DE BOOSDOENER

Overgewicht bij kinderen, blijft een hardnekkig probleem. Gelukkig gaat het beter, ook de wijk Oost. Veel partijen werken met de GGD om het overgewicht te verminderen: gemeente, het Jeroen Bosch Ziekenhuis, kinderdagverblijven en scholen. Volgens René zijn vooral suikerhoudende frisdranken de boosdoener. Het blijkt knap lastig te zijn ouders ervan te overtuigen, dat gewoon water, het allerbeste is. 'Ja' geeft René aan, 'Ingesleten gedrag verander je niet zo snel. We moeten soms op eieren lopen om iets duidelijk te maken.'

MAATWERK

De werkwijze van het team Jeugdgezondheid GGD kenmerkt zich door maatwerk. Wanneer een peuter bijvoorbeeld niet luistert en de ouders kunnen dit niet hanteren, dan probeert men eerst een goed beeld van de omstandigheden te krijgen: Wat is er precies aan de hand, willen deze ouders wel begeleiding en wat voor soort begeleiding is dan het meest passend? Dan pas wordt voor een aanpak gekozen. Wij zijn er graag voor alle kinderen en hun ouders in de wijk! Wil je meer weten over het werk van de GGD, kijk dan op www.ggdhvb.nl

Nieuws

Zonnebloem



Dit jaar bestaat de Zonnebloem 70 jaar.

De Zonnebloem is er voor mensen met een lichamelijke beperking en voor deze mensen organiseren wij graag leuke activiteiten of een bezoekje thuis.

Op 8 januari was er een Nieuwjaarsbijeenkomst met een gezellig muziekje dat werd verzorgd door Frans. Er waren heerlijke luxe hapjes, gemaakt en gebracht door Cateringbedrijf Happaz. Voor dit jaar staan er weer een aantal leuke activiteiten op het programma. De eerstvolgende activiteit is de Bingo-middag in maart.

Als dit werk van de Zonnebloem je aanspreekt en je zou ook graag vrijwilligerswerk willen doen, bel dan eens met Jeanne van Teeffelen, 073-613 8936 of Ria de Kock 073-6142 600.

Wandelen is gezellig en gezond? Vind je dat ook?

Kom dan op maandag en/of woensdag meedoen in de wijk. Twee gezellige dames uit de wijk begeleiden de groepen. Op maandag om 08.30 uur bij de ingang van de Brede Bossche School aan de Aa, Acaciasingel 77. Op woensdag om 09.30 uur vanaf wijkcentrum de Stolp, Rijnstraat 497. Hierna wordt nog koffie/thee gedronken.

Meestal loopt men een rondje Oosterplas. Voor informatie kun je bellen naar buurtsportcoach José van den Broek 06-52584108.



Wandelen in de wijk



"WINTER AAN DE OOSTERPLAS"

Na carnaval jouw alcoholgebruik even op pauze?

Heb je onbewust een patroon ontwikkeld waarbij je vrijwel dagelijks alcohol drinkt? Wil je zien wat er gebeurt als je dat gewoontegedrag doorbreekt? Wil je na de carnaval weer fris beginnen? Je fitter voelen, meer energie hebben, misschien wat afvallen? Dan is 'IkPas' iets voor jou! IkPas vraagt je niet om nooit meer alcohol te drinken, maar om je alcoholgebruik even op pauze te zetten.

De 40 dagen actie start op 6 maart.

Aanmelden kan via <https://ikpas.nl/inschrijven/en> start weer fris na carnaval!

Wil je weten wat de andere positieve effecten zijn van deelname aan IkPas?

Deze lees je o.a. op <https://ikpas.nl/waarom-meedoen>

UW VERLOSKUNDIGE BIJ U IN DE BUURT.

ONZE PRAKTIJK; 2 VERLOSKUNDIGEN, 4 LOCATIES, VEEL AANDACHT!

MARIAN CORTÉ & JEF MENNENS
Spreekuren op verschillende locaties! Ook op Oost:
Van Broeckhovenlaan 6 - T 073 644 47 48

BIJVOLLEMAAN.NL

Activiteiten Werkgroep Graafsewijk Noord

ACTIVITEITEN FEBRUARI:

Vrijdag 01 februari
Kaarten inschrijving vanaf 20.00 u
Vrijdag 08 februari
Kinderdisco 18.30 - 20.00 u
Zaterdag 23 februari
Carnavalsknutselen* 10.30 - 12.00 u

ACTIVITEITEN MAART:

Vrijdag 01 maart
Carnavalsdisco 15.00 - 17.00 u
Vrijdag 01 maart
Carnavalsavond 20.00 - 00.30 u
Zaterdag 02 maart
Familiecarneval 13.11 - 17.11 u
Vrijdag 15 maart Kaarten
inschrijving vanaf 20.00 u
Zondag 17 maart
Rommelmart 11.00 - 14.30 u
Zaterdag 30 maart
Doedag* 10.30 - 12.00 u

ACTIVITEITEN APRIL:

Vrijdag 05 april Kaarten
inschrijving vanaf 20.00 u
Vrijdag 12 april
Kinderdisco 18.30 - 20.00 u
Zaterdag 20 april
Paasknutselen* 10.30 - 12.00 u
Zaterdag 27 april
Koningsdag* 09.00 - 12.00 u
Zaterdag 27 april
Oranjebal 20.00 - 00.30 u

* voor deze activiteiten dien je je vooraf op te geven bij: Anja Baudoin, Elzenstraat 17, tel: 073 - 614 40 70



VASTE GROEPEN VAN BUURTHUIS GRAAFSEWIJK NOORD

Maandag 18.30u - 19.30u
Steps Volwassenen
Maandag 19.30u - 20.30u
Beatballet/Salsa Volwassenen
Woensdag 14.45u - 16.00u
Kinderknutselclub 5 t/m 12 jaar
Donderdag 18.30u - 19.30u
Kinderdansgroep vanaf 6 jaar

Voor meer informatie over één van deze clubs kunt u contact opnemen met de vrijwilligers van Buurthuis Graafsewijk Noord op tel: 073 - 612 47 68 (avonduren) of kom gewoon eens een kijkje nemen.

BEWEEG U FIT:

Maandag 13.00u - 14.00u Gym
Maandag 14.00u - 15.00u Gym
Dinsdag 11.00u - 12.00u Yoga

Binnen de groepen zijn nog enkele plaatsen vrij. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt Sport en Bewegen 073: 615 97 77 of kijk op www.s-port.nl.

CARNAVAL

Vrijdag 1 maart: Carnavalsdisco:
Gezellig vanuit school even carnavaal vieren m.m.v. Discotheek El Loco. Tijd: 15.00 - 17.00 uur

VRIJDAG 1 MAART:

Carnavalsopwérmer:
Gezellige avond voor jong en oud met diverse artiesten m.m.v. Discotheek El Loco en CV Knoidum. Tijd: 20.00 - 00.30 uur

ZATERDAG 2 MAART:

Familiecarneval:
Een gezellige middag voor het hele gezin met o.a. diverse spelletjes voor de kinderen, aparte kinderhoek en schminken. De muziek deze middag wordt verzorgd door discotheek EL Loco. Tijd: 13.11 - 17.11 uur

ROMMELMARKT

Op zondag 17 maart a.s. organiseert Werkgroep Graafsewijk Noord van 11.00 - 14.30 uur. een rommelmarkt. De entree bedraagt 0.50 euro vanaf 16 jaar. De opbrengst gaat naar het vrijwillig jeugd- en jongerenwerk in de Graafsewijk Noord.

GEKOZEN DOEL VOOR QUIZPRIJS

In oktober organiseerde een team bestaande uit mensen van wijkkrant Oost, Divers en Graafsewijk Noord een buurtquiz. Winnaar werd een buurtgroepje dat onder de naam De Zuffers had ingeschreven. De hoofdprijs was een bedrag van 150 euro dat door het winnend team aan een eigengekozen doel geschenken mocht worden. De Zuffers willen laten weten dat dit bedrag ten goede is gekomen aan de Sinterklaasactiviteit van Werkgroep Graafsewijk Noord. ●

Activiteiten Wijkcentrum De Stolp

MAANDAG

09.30 uur Beweeg u fit Yoga (Gemeente)
09.30 uur Gezond bewegen (van Neijnsel)
10.30 uur Beweeg u fit Yoga (Gemeente)
10.45 uur Gezond bewegen (van Neijnsel)
13.30 uur Bingo
19.00 uur Biljartver. de Stolp
20.00 uur Zumba
20.00 CV Spuit elluf

DINSdag

13.30 uur Creatafel
19.00 uur Theorieles Auto (rijschool Coenen)
20.00 uur Harmonie Cathrieux

WOENSDAG

09.15 uur Do-In Yoga
09.30 uur Samen wandelen
13.00 uur Biljartver. 'T wordt nooit wé
13.00 uur Fysiotherapie B. Derxks
19.00 uur Do-in Yoga
19.30 uur Hengelsportver. HSV
20.00 uur Improvisatiever.

Wijkcentrum

De Stolp



Zoetelieve
19.30 uur Smartlappenkoor
De Bella Donna's

DONDERDAG

13.30 uur Smartlappenkoor
De Bossche Jankers
19.00 uur zwangerschapsgym
20.00 uur C.V de Mexicanen
20.00 uur Koor Voluum

VRIJDAG

09.00 uur Yoga
10.15 uur Yoga
20.00 uur C.V de Gieters

ZONDAG

11.00 uur C.V de Vrolijke Vagebonden ●

Activiteiten Vicky Brownhuis

Het Vicki Brownhuis is de ontmoetingsplek waar volwassenen en kinderen die geraakt zijn door kanker van harte welkom zijn. Het Vicki Brownhuis biedt ondersteuning, activiteiten en ontspanning en helpt mensen weer in balans te komen. Het Vicki Brownhuis is dagelijks open van 9.30 - 16.30 uur en vrijdag van 9.30 - 13.00 uur voor een kopje koffie, een praatje, themabijeenkomst of een leuke activiteit. Kijk op de website <http://www.vbrownhuis.nl>

Dit jaar organiseren we een aantal themabijeenkomsten. Deze bijeenkomsten zijn niet alleen leerzaam voor mensen met kanker, maar ook voor collega's leidinggevend, zorgverleners en andere professio-

nals. Tijd: aanvang om 19.30 uur, inloop vanaf 19.15 uur
Locatie: Vicki Brownhuis, Aartshertogenlaan 469 in 's-Hertogenbosch
Kosten: 4 euro incl. koffie/thee en een koekje. Aanmelden: is fijn in verband met de organisatie via info@vbrownhuis.nl

SAVE THE DATE

20-2: Kanker en werk - Cecile Collaris
14-3: Kanker en relaties - Maan Ballemans
24-4: Hyperbare zuurstoftherapie - Pauline Paulussen (tekst kun je vinden in Word Press)
23-5: Verlies en rouw - Nienke Loef-fen en Barbara v.d. Meulen
20-6: Kanker en seksualiteit - Anneke van Loevesijn

Heeft u nog vragen? Bel of mail Judith Besselink 06 53860900 ●

Activiteiten Eemwijk + Grevelingen

MAANDAG

10.00 uur Gymnastiek
De Grevelingen
10.30 uur Spelochtend oud Hollandse spelen Eemwijk
12.30 uur Biljarten
De Grevelingen
14.00 uur Kleuren voor volwassenen De Grevelingen

DINSdag

10.30 uur Handwerken Eemwijk
14.00 uur Bingo in steunpunt De Grevelingen
14.30 uur Film middag Eemwijk

WOENSDAG

10.00 uur Geheugengroep
De Grevelingen
10.00 uur Kaarten maak club
De Grevelingen
12.30 uur Biljart vereniging
De Grevelingen
14.00 uur Boccia Eemwijk

DONDERDAG

10.00 uur Boccia
De Grevelingen
9.00 uur Schilderclub 'Samen Bezig' De Grevelingen
10.30 uur Plaatjes draaien Eemwijk
12.30 uur Biljarten
De Grevelingen
14.00 uur Bloemschik cursus
De Grevelingen

VRIJDAG

10.30 uur Spel en creatief Eemwijk
14.00 uur Spelmiddag
De Grevelingen
14.00 uur Bridgeclub De Grevelingen
14.00 uur Hersengymnastiek
Eemwijk

14.30 uur Kapelviering Eemwijk

ZATERDAG

10.30 uur Jeu de boules Eemwijk

ZONDAG

10.00 uur Kerkdienst in Wijkpunt
De Grevelingen

Bingo:

14.00 uur 25 februari, 25 maart, 22 april Eemwijk
14.00 uur 23 jan, 6,27 febr, 6,27 maart 3, 24 apr. De Grevelingen
Avondbingo
19.00,13 febr.,13 maart
De Grevelingen

ORVA

14.30 uur Meezingmiddag 11 maart,1 april Eemwijk

Sociëteit

14.30 uur 14 feb. Sociëteit met diner 12,50 euro Eemwijk
14.30 uur 14 mrt. Sociëteit met diner 12,50 euro Eemwijk
14.15 uur 11 apr. Sociëteit met diner 12,50 euro Eemwijk
14.30 uur 23 februari Sociëteit (zie website)

MUZIEK- EN DANS:

14.30 uur 25 jan. Senioren orkest De Meijerij in wijkpunt De Grevelingen
14.00 uur 10 feb. Oeteldonks Bezuukske Eemwijk
18.30 uur 12 februari ORVA Dansavond De Grevelingen
14.00 uur 23 februari Carnavalsmiddag in Wijkpunt De Grevelingen
14.30 uur 24 feb. Groot Oeteldonks Koor Eemwijk

14.30 uur 20 maart Trio John des Mares De Grevelingen
14.30 uur 24 mrt. Koor Eigenwijs Eemwijk
18.30 uur 9 april ORVA Dansavond De Grevelingen
14.30 uur 18 april Koor Dè heurdevaneiges Eemwijk
14.30 uur 20 april ORVA live De Grevelingen

Moderverkoop

14.00 uur 31 maart Kledingmarkt Eemwijk
10.00 uur 29 maart Kerkhofs mode De Grevelingen

KRUIDENWORKSHOPS

10.00 uur Vrijdag 15 februari 15 maart, 19 april
Deelname per workshop 2,50 euro De Grevelingen

Oproepje: De bridgeclub van De Grevelingen zoekt nieuwe deelnemers. Speelt u graag Bridge, wij vinden het leuk als u mee komt doen!

Voor meer informatie betreffende de activiteiten kunt u contact opnemen met: De Grevelingen, Corry Vos 073-8228321 of Eemwijk, Robin Gerbrands 073-8228709.

Kijk voor actuele informatie over workshops en muziekactiviteiten op www.vanneynsel.nl ●



Advertentie

JOHN'S HAIRSTYLING

Op woensdagmiddag van
12 tot 17 uur een
KNIPMIDDAG
voor kinderen (t/m 12 jaar) 10 euro
Normaal 15.00 euro

JOHN'S ZONNESALON

MEGAPOWER: 1 X 15 MIN. 8,50 EURO
10 X 76.50 EURO

SNELBRUINER: 1 X 7.00 EURO
10 X 63.00 EURO

Altijd zonder Afspraak
Volop gratis Parkeerruimte

JOHN'S HAIRSTYLING
Pieter Breughelstraat 8 - 's-Hertogenbosch
Tel. 073 - 6140333 www.johnshairstyling.nl
Wijf aanwezig Maandag gesloten



Wijkgericht

Wijkgericht Werken Oost/Hintham, februari 2019
Editie Wijkkrant Oost

Heeft u een goed idee voor uw buurt?

Heeft u een goed idee, waarmee het mooier, veiliger of gezelliger in uw straat of buurt wordt? Maak hier dan (samen met uw buren) werk van! De gemeente denkt -indien nodig- met u mee en ondersteunt waar mogelijk met het wijk-, buurt- en dorpsbudget.

Dit is een regeling voor en door inwoners van de gemeente 's-Hertogenbosch die in hun wijk of buurt aan de slag willen. Bewoners zijn per slot van rekening de deskundigen in hun eigen straat of buurt.

Uw idee kan een initiatief zijn op sociaal vlak maar ook over fysieke zaken in de openbare ruimte of over de veiligheid in uw directe leefomgeving.

Het wijk-, buurt- en dorpsbudget is twee jaar geleden ingevoerd. Voor iedere wijk wordt per inwoner een bedrag beschikbaar gesteld. Voor de wijk Oost is dat in 2019 € 60.759,-.

U doet uw aanvraag via de website van de gemeente. Dit doet u minimaal zes weken

voor de uitvoering van uw initiatief. Wanneer u een aanvraag hebt ingestuurd zal een groep wijkbewoners, de Bewoners Adviesgroep (BAG), uw aanvraag beoordelen en een advies uitbrengen aan de gemeente. Uiteindelijk neemt de gemeente een definitief besluit en kunt u aan de slag!

In het afgelopen jaar zijn meer dan 50 aanvragen gedaan voor initiatieven in de wijk Oost. De foto's geven een impressie van deze uiteenlopende initiatieven.

Heeft uw ook plannen voor uw straat, de buurt of misschien wel voor de hele wijk? Kijk dan op de website van de gemeente voor meer informatie over hoe u budget aan kan vragen en welke spelregels er gelden. www.s-hertogenbosch.nl/wdbudget.html



Buurttag Barten-Zuid

Verbeter je omgeving met het Wijk- en Dorpsbudget



Heb jij een goed idee voor jouw omgeving? Een idee dat je wijk/dorp leuker, veiliger of mooier maakt? Je kunt subsidie krijgen uit het Wijk- en Dorpsbudget. Deze subsidieregeling is er voor bewoners die in hun buurt aan de slag willen.



2 Hoe gaat het verder?
De bewonersadviesgroep uit jouw wijk/dorp adviseert de wijkmanager over het idee. Hij of zij beslist uiteindelijk of het idee subsidie krijgt. Dit hoort je binnen zes weken.



4 Wat kan er allemaal?
Er is veel mogelijk. Als jouw wijk/dorp het belangrijk vindt, is het vaak goed. Jullie zijn zelf de deskundigen in jullie omgeving.

Voorbeelden:



Wist je dat?

- Jouw wijkmanager vragen beantwoordt en je op weg helpt?
- Hij/zij ook kan inschatten of je idee kans maakt?
- Je kunt zien hoeveel geld er nog over is voor jouw wijk of dorp?
- Er een budget is per jaar voor de verschillende gebieden?
- Er mooie voorbeelden zijn van eerdere initiatieven?

Open dit alles boek je meer op

www.s-hertogenbosch.nl/wdbudget

Volg gemeente 's-Hertogenbosch via: 



Renovatie kabouterbos Oosterhoeve



Dreumesgroep De Graaf



Kickboksactiviteit



Knutselen Graafsewijk-Noord



Buurttag Graafsewijk-Noord



Hobbyclub De Bezige Bijtjes



Halloween Barten-Zuid

Kijk ook eens op www.s-hertogenbosch.nl. Hier is veel informatie te vinden over uw wijk. Hebt u vragen, neem dan contact op met wijkmanager Paul Hilgers, telefoonnummer (073) 615 91 19 of mail naar p.hilgers@s-hertogenbosch.nl.

door Maria Hornman

Op een witte winterdag sta ik voor de voordeur van Leny van Drunen in de Palmboomstraat. Leny is 84 jaar maar voelt zich helemaal niet zo. Ze woont hier al bijna 60 jaar en al die tijd heeft ze alleen maar plezierige contacten gehad met haar buurtgenoten.

Leny is geboren in het Zuidoosterfront, heeft tot haar vijfde aan de Boterweg gewoond en is daarna verhuisd naar de Abeelenstraat. Toen Leny en haar man, die helaas overleden is, van huis uit trouwden, betrokken ze nog op de avond van hun huwelijksfeest, het gloednieuwe, zelfgebouwde huis aan de Palmboomstraat. Dat was in november 1959. Leny kon niet wachten om te verhuizen. Maar eenmaal in het huis, liep het water nog van de pas gestuukte muren en wilde de kachel niet trekken. Wat dat betreft was de start niet helemaal zorgeloos.

ZELF BOUWEN

'Wat nu de Palmboomstraat is, was vóór 1959 een kaal stuk grond. De woningnood was hoog in die tijd en we waren dolblij met de mogelijkheid een stuk grond van de gemeente te kunnen kopen om voor vijf gezinnen huizen te kunnen bouwen. De grond was erg goedkoop toen. Ik meende dat we er 15 gulden per vierkante meter voor betaald hebben.' De man van Leny was stukadoor en onder de andere toekomstige straatbewoners waren twee timmerlieden en twee metselaars. Met hulp van andere bouwvakkers werden de huizen met

vereende krachten opgetrokken. (zie foto's) 'Toen kon je vanuit onze straat rechtstreeks op de Indische Buurt kijken. De huidige brug over de Aa op de Geulweg bestond nog niet. De man van Leny heeft overigens nooit in de woningbouw gewerkt. Hij was vooral bezig met restauratiewerk en het maken van fijne ornamenten. Hij heeft onder andere in de Sint Jan gewerkt. Aan het prachtig gestuukte plafond in Leny's kamer kun je zien dat hij op en top vakman was. Al vertellende komen weer allerlei herinneringen bij Leny boven: 'Mijn man hield van zelf wijnmaken. Niet dat dit altijd lukte maar hij probeerde van alles uit. Tot wijn van rozenbottels aan toe. Hij maakt ook zelf zuurkool en ontwikkelde zijn eigen kleurenfoto's.

Bij: Leny van Drunen



mee geweest met een kinderbedevaart naar Lourdes. Dat vond ze erg leuk. Want ondanks al hun ziektes en beperkingen waren de kinderen heel vrolijk.

RUBRIEK ACHTER de voordeur

MEE MET KINDERBEDEVAART

Lenie heeft 25 jaar bij de Vereniging Nationale Bedevaarten gewerkt. Het huidige kantoor van deze organisatie zit in de Pater van de Elzenstraat. Leny deed er allerlei ondersteunende huishoudelijke taken. Deze organisatie is bekend van haar bedevaarten naar onder andere Lourdes. De piek lag in de maanden mei, juni en oktober. Dan waren er een groot aantal reizen tegelijk: per trein, bus en vliegtuig. Het aantal bedevaarten is nu sterk verminderd maar nog steeds worden er reizen georganiseerd naar Lourdes, Fatima of Israël. Lenie is wel eens als hulp

VEEL BEWEGEN

Voor kinderen van de burens was en is ze 'Tante Leny'. Haar eigen huwelijk bleef helaas kinderloos: 'ik heb heel lang hoop gehouden' maar in haar huis en tuin waren regelmatig kinderen te vinden. Ze is nu al 18 jaar met pensioen en niet bepaald een stilzitter. Ze heeft veel aan volksdansen gedaan en nu volgt ze elke dinsdagochtend een cursus 'Energetisch dansen' in de Muzerije. Je danst en beweegt dan op je eentje op basis van allerlei opdrachten en op mooie muziek. Een ander dagdeel in de week fietst ze met de fietsclub Oosterplas. Ze

doet elke ochtend oefeningen via het tv-programma 'Nederland in Beweging' en wandelt regelmatig rond de Oosterplas. En voor de gezelligheid gaat ze een keer per maand samen met haar burens en een vriendin, die ook alleen is, eten bij 'Eten aan de Aa'. 'Het is geweldig fijn daar. Gezellig, gastvrij en het eten is heerlijk'. Leny wil het liefst zo lang mogelijk in haar eigen huis blijven wonen. 'Maar' zegt ze, 'op mijn leeftijd wordt je wel gedwongen om na te denken wat je gaat doen als het niet meer gaat. Verhuizen naar een zorgappartement? Als ik een traplift nodig zou hebben, is de grens voor mij bereikt' Maar voor dit moment oogt ze vitaal en fit. En ziet de wereld er sinds enkele dagen, na een pas uitgevoerde staaroperatie, letterlijk kleuriger uit. 'Het lijkt of alle kleuren dieper zijn nu.' ●



Heerlijke spruitjesschotel

door Marjan Vonk

Spruitjes zijn niet de lekkerste groente volgens mijn kinderen. Maar wel erg gezond. Dit jaar doen de spruitjes het op onze tuin meer dan goed. Misschien komt dat door extra mest of door de warme zomer. Ze houden namelijk erg van warmte. Spruitjes komen oorspronkelijk uit het Middellandse Zeegebied. Van daaruit hebben ze langzaam Europa veroverd. Ze kwamen in Brussel terecht en kregen daar een nieuwe naam: Choux de Bruxelles, Brusselse Kooltjes. Onder die naam veroverden ze de wereld. In Engeland heten ze Brussels sprout en in Turkije Brüksel lahanası. Bij ons gewoon 'spruitjes'. Spruitjes zijn een echte wintergroente. Ze kunnen goed tegen matige vorst. We plukken nu elke week een maaltje. Daar probeer ik af en toe een spruitjesschotel van te maken. Als u spruitjes lekker vindt maar niet houdt van 'spruitjeslucht': kook ze dan kort. Alle koolsoorten, waaronder spruitjes, nemen zwavel op uit de bodem. Die zwavel komt vrij, als kool lang gekookt wordt.

Nodig voor mijn favoriete spruitjesschotel voor 4 personen:

750 gr spruitjes (schoongemaakt); 250 gr champions; 100 gram magere spekblokjes; 1 dl slagroom; 50 gram geraspte kaas; peper en zout



Bereiding: Kook de spruitjes kort, 10 minuten en giet ze goed af. Bak in een koekenpan de spekjes zacht en voeg na drie minuten de gesneden champions toe. Schep met een schuimspaan het spekjes/champions mengsel in een kom, met zo weinig mogelijk vet. Voeg de gekookte spruitjes toe en de slagroom. Schep alles even om. Voor de smaak kunt u wat peper of wat paprikapoeder toevoegen en misschien wat zout, maar de spekjes zijn ook al behoorlijk zout. En als u van extra pittig houdt is een scheutje chilisaus ook lekker. Zo wordt de wat bittere smaak van spruitjes minder prominent. Doe het mengsel in een ingevette ovenschaal. Strooi er de geraspte kaas overheen en zet de schaal 25 minuten in een oven, die voorverwarmd is op 180 graden. De spruitjesschotel is lekker met aardappelpuree. Ik maak de schotel ook wel eens als eenspanns maaltijd met gare krielaardappeltjes door het spruitjes mengsel. Of ik leg een laag gare, in plakken gesneden aardappel onder in de schaal.

Eet smakelijk!

Lijkt tuinieren u ook leuk? Zelf groente, kruiden en bloemen telen? Kijk dan op onze website: atvdeoosterplas.nl, of bel voor informatie Anton Van Rijn, 06-51315247. De tuinen liggen aan de Oosterplasweg nr. 49. Elke woensdagmiddag is onze kantine van 13.30 tot 16.30 uur open. Voor een kopje koffie en meer informatie bent u daar van harte welkom. ●

Tuinvereniging
Oosterplas



RUBRIEK BEDANKT

De Taart voor ...

Iedere laatste maandag van de maand bereiden vrijwilligers Thom, Miriam, Yamina en Malika voor een kleine prijs een driegan-genmenu bij 'Eten aan de Aa'. Volwassenen kunnen voor 5 euro en kinderen voor 2,50 euro deelnemen.

Het initiatief van Divers is bedoeld voor wijkbewoners die het lastig, niet fijn of onmogelijk vinden om voor zichzelf te koken. Ook mensen die liever samen met anderen eten dan alleen, zijn welkom. Het is een mooie gelegenheid om nieuwe mensen te ontmoeten. Een lokaal in de Brede Bossche School aan de Aa, Acaciasingel 77 wordt maandelijks ingericht als restaurant. Er komen gemiddeld tien tot vijftien mensen. Nieuwe gasten



zijn echter van harte welkom. Sommige mensen willen wel maar vinden het lastig ergens binnen te lopen waar je nooit eerder geweest bent. Daarom kunt u contact opnemen met de medewerkers van Eten aan de Aa (06 11869593) om te over-

leggen hoe een eventuele drempel verlaagd zou kunnen worden.

GRATIS DRIEGANGENDINER ALS KENNISMAKING

Bij wijze van kennismaking kunnen nieuwe gasten eenmalig gratis aansluiten. Iedereen die zich aanmeldt krijgt een persoonlijke uitnodiging. Vanaf 17.30 is het 'restaurant' open. Vanaf 11 februari, dus vanaf twee weken van te voren, kunt u zich inschrijven bij de balie van Brede Bossche School aan de Aa voor het eten

in februari. Voor meer informatie kunt u bellen met nummer 06 11869593.

VERRASSING.....

José van Bergen Henegouwen is een van de vaste bezoekers van Eten aan de Aa. Zij biedt deze keer de bedanktaart aan het team dat zorgt voor de heerlijke maaltijden. José geniet iedere keer weer van het eten. Waarom ze zo trouw aanwezig is? Redenen genoeg: gezelligheid, de contacten en het is fijn om een keertje niet voor jezelf te hoeven koken. Mirjam, Thom, Ikram, Malika, Yamina en Tine nemen de taart met plezier in ontvangst. Zij hopen nog lang door te mogen gaan met dit leuke initiatief. ●



Bakkerij
van Doorn
bijzonder lekker!