

Wijkkrant Oost

DE WIJK WAAR DE ZON OPKOMT

E N
V E R
D E R

3



Al 55 jaar tuinieren bij de Oosterplas

3



Website Fietsclub en nieuwe bloembak

7



Gemeentelijke pagina

8



Achter de voordeur bij Pashun Azizi

8



Bedankt: Jan Denis

Wonen in Oost

door Mieke Verberne

Vijf keer per jaar wordt deze wijkkrant bezorgd bij alle bewoners van Den Bosch Oost. Met de wijk Oost bedoelen wij: Aawijk Zuid- en Noord, Hinthamerpark, Graafsewijk Zuid- en Noord en de Grevelingen. Via de rubriek 'Achter de voordeur' maakt u iedere krant kennis met één of 2 bewoners. Maar als redactie wilden we weleens meer weten over de huisvesting van bewoners in het bezorggebied. Daarvoor hebben we in de monitor van de gemeente naar gegevens over deze wijk gezocht. En we hebben Zayaz en BrabantWonen gevraagd om wat meer te vertellen over huren in Den Bosch Oost..

WONEN IN DE WIJK
Globaal genomen zijn er 3000 huurwoningen en 2200 koopwoningen in onze wijk.

Van die huurwoningen worden er ruim 600 door woningcorporatie BrabantWonen verhuurd en 1200 door Zayaz. Het gaat dan voornamelijk om sociale woningbouw. De wijk Oost staat bij BrabantWonen beschreven als een aantrekkelijk woongebied, gemakkelijk bereik-



baar en tegelijk dicht bij de stad, met veel voorzieningen. Oost is wettelijk met recreatiemogelijkheden. In zijn algemeenheid is het een fijne familiewijk waar het rustig en prettig wonen is. Behalve eengezinswoningen wordt er door BrabantWonen ook bijzondere huisvesting verhuurd. Denk daarbij bijvoorbeeld aan het complex Riviera aan

de Eemweg voor senioren, speciale woningen voor jongeren in de Otto Copesstraat en aan het hostel aan de Van Broeckhovenlaan. Zayaz verhuurt naast eengezinswoningen ook appartementen, groepswoningen voor 55+, zorgwoningen voor diverse groepen en/of zorgpartijen (denk aan o.a. beschermd wonen), trainingshuizen voor jongeren en zelfstandig wonen met begeleiding. Daarnaast is Zayaz met Boschgaard bezig met een project bij de Patio voor realisatie woningen en maatschappelijk vastgoed (waarover u eerder in deze krant kon lezen).

HUREN

Er is een grote vraag naar huurhuizen in de hele stad. Soms hebben bewoners het idee dat de één veel sneller een woning krijgt dan een ander. Maar daarvan is geen sprake, aldus de corporaties. Voor iedereen gelden dezelfde regels.

Woningzoekenden moeten ingeschreven staan bij WoonService 's-Hertogenbosch om te kunnen reageren op het woningaanbod. Het aanbod van huizen is te vinden op de site van WoonService. Een woningzoekende mag niet op alle woningen reageren, het inkomen moet passen bij de huurprijs. Hier heeft de overheid regels voor opgesteld. De woning wordt toegewezen aan de persoon die het langst ingeschreven staat. Daarnaast wordt ca. 25% van de woningen aangeboden via loting, hierbij maakt inschrijftijd niet uit. Niet iedereen is even goed thuis op de computer en heeft daarbij hulp nodig. Zowel op het kantoor van Zayaz als bij BrabantWonen staat een computer ter beschikking voor woningzoekenden. Medewerkers helpen u graag.

LEEFBAARHEID BEVORDEREN

Behalve verhuur houden de corporaties zich ook bezig met de leefbaarheid. Want de omgeving van de huurders bepaalt mede de tevredenheid van de huurders. Iedere wijk heeft een eigen wijkbeheerder. Voor Zayaz is Ferry van Duijnhoven degene die Oost 'beheert' en voor BrabantWonen is deze taak toevertrouwd aan Marleen Bordat. "Klantenservice op straat", zo noemt Ferry zijn functie. Krijgt een wijkbeheerder signalen dat er ergens wat aan de hand is, dan gaat hij daar achter heen. Het kan gaan om niet goed onderhouden tuinen, burenoverlast, ver-



MARLEEN BORDAT,
WIJKBEHEERDER BRABANTWONEN



FERRY VAN DUIJNHOFEN,
WIJKBEHEERDER ZAYAZ



moeden van woonfraude maar ook checken of alles wel goed is als bewoners hun zorg uitspreken over de buurman. De wijkbeheerders zijn er ook om bewoners te ondersteunen en te faciliteren als zij in hun straat of omgeving initiatieven willen ontplooiën om de wijk aantrekkelijker te maken. De wijkbeheerders werken nauw samen met hulpverlenende instanties.

Alle bewoners van de gemeente 's-Hertogenbosch kunnen een aanvraag doen bij het wijk- en buurtenproject. Daarnaast stimuleren beide woningcorporaties bewoners ook om zelf initiatieven te nemen. Zayaz zorgt voor hulp bij de organisatie bij het aanleggen van geveltuintjes, regelen van een partytent bij een straat barbecue, de burendag enz. Huurders van BrabantWonen kunnen ook een bijdrage krijgen via een leefbaarheidsbudget of via het buurtcultuurfonds (daar kunnen grotere projecten aangevraagd worden).

KRAPTE OP DE WONINGMARKT

Dat er krapte is op de woningmarkt, is bekend. De vraag naar goedkope huurhuizen is groot en dat betekent dat er soms meer dan 100 mensen reageren op een aangeboden huis. Dat is in Oost niet anders. Daar komt bij dat ouderen langer thuis blijven wonen, de verkoop van huizen lange tijd stil heeft gestaan en er te weinig woningen op maat zijn. Ook voor jongeren is dat een probleem. Ze willen graag zelfstan-

dig wonen maar blijven 'noodgedwongen' langer thuis wonen, ook hier op Oost. In Den Bosch is een aantal jongeren onder begeleiding van het Stedelijk Huurders Platform een organisatie begonnen voor jonge huurders. Zij willen zich op gemeentelijk niveau inzetten voor de belangen van jonge huurders en ervoor zorgen dat zij gelijke kansen krijgen om sociaal te kunnen huren. Er vallen namelijk momenteel nog heel veel jongeren buiten de boot en zij zijn vaak genooddacht om een dure kamer, studio of appartement te huren. Wat vaak veel duurder is dan wonen in een rijtjeshuis, of thuis. In Oost is niet veel ruimte meer om woningen te bouwen. Het project Vrijspel heeft wel weer wat toegevoegd aan het huizenbestand van Oost en ook komen er huizen bij op het terrein van de Patio. Veel mensen wonen prima, maar anderen blijven noodgedwongen langer zitten dan ze zelf zouden willen. ●

Overzicht gehonoreerde aanvragen Wijk- en dorpsbudget

Met dit budget kunnen inwoners van Den Bosch-Oost zelf initiatieven ontplooiën en creatieve ideeën ten uitvoer brengen. Dit met het doel de leefbaarheid van de eigen omgeving te bevorderen. Een aanvraagformulier is te downloaden via www.s-hertogenbosch/wdbudget.html. De adviescommissie, bestaande uit bewoners van de wijk Oost heeft in 2018 kleinere en grotere bedragen toegekend aan:

Materialen Voor Bloemschikken
Onderhoud van een Buurthuiskamer
Activiteiten ter bevordering van sociale cohesie tussen jong en oud
Baggerloop en B-Battle rond de Oosterplas
Bazaar en kleine Indische Markt
Bijeenkomst nieuwe buurtbewoners

Bloembakken
Busreis voor buurtbewoners
Buurtdag Graafsewijk
Buurtfeest
Film in het park
Gezondheidsfestival
Hobbyclub
Kinderkookclub
Kinderspeeldag
Knutselavonden voor volwassenen
Knutselmateriaal hobbyclub
't Sluske
Koningsdag
Kookgroep
Muziekfeest
Muziek in het park
Nieuwjaarsbijeenkomst
Hinthamerpoort
Paasactiviteiten
Pleinfeest
Pleinfeest Magnoliahof.
Rommelmart
Surinaams koken
Vervanging muziekkar
Wijkkrant en wijkwebsite
Zaalhuur activiteiten wijkcentrum de Stolp ●

Wijkkrant niet in de bus gekregen?

Is de wijkkrant niet bij u bezorgd tussen 22 en 27 juni? Stuur even een mailtje met naam en adres naar redactie@wijkkrantoost.nl Of bel of sms naar: 06 36 53 34 32. We zorgen dan dat u de krant alsnog in de bus krijgt ●

Rubriek Vrijwilligers gevraagd

Dicht bij huis

Iets in de wijk gaan doen dat het leven verrijkt, de grens wat verlegt en veel voldoening geeft... Dit is weggelegd voor wijkbewoners die van sfeer en gezelligheid houden en een beetje geduld kunnen opbrengen. Dit vrijwilligerswerk kost je slecht twee uurtjes in de week op een vaste ochtend. Vanzelfsprekend bepaal je zelf welke dag en welk tijdstip het beste uitkomt. In de woningen van kleinschalig wonen van de Grevelingen en Eemwijk wonen ongeveer tien ouderen. In de vroege ochtend heeft het verzorgende personeel echter de handen vol en komt daardoor minder toe aan extra persoonlijke aandacht. Bij het ontbijt van 8.30 tot 10.30 uur, is dat juist een groot gemis. Het zou geweldig zijn als wijkbewoners zich willen opgeven om voor



een gezellig ontbijt te zorgen. Een leuk gedekte tafel doet natuurlijk wonderen en mensen uit de wijk zorgen sowieso voor sfeer, dat stimuleert enorm. Sommige bewoners hebben bij het ontbijt, een kleine aanmoediging nodig, anderen zijn geholpen met een besmeerde boterham. Natuurlijk eet je als de vrijwilliger mee met het ontbijt. Bij Van Neynsel is een tienjarig jubileum als vrijwilliger heel gewoon. Dat zegt genoeg over de waardering en het plezierig samenwerken met het personeel en collega-vrijwilligers. Vooraf word je uitgenodigd voor een persoonlijk gesprek.

Voor opgeven en vrijblijvende informatie:

j.cornelissen@vanneynsel.nl ●

Wijkwerkplaats Oost

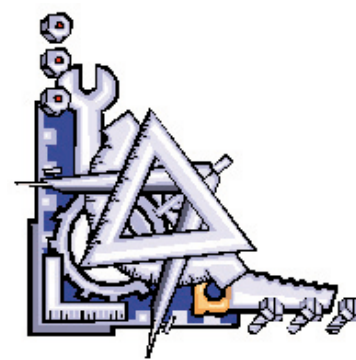
De Wijkwerkplaats Oost heeft een roerige tijd doorgemaakt. We dreigden een deel van onze ruimtes te moeten inleveren vanwege de komst van Boschwijzer. Omdat we van mening waren dat we eerder mèèr ruimtes nodig hadden dan minder, zijn we actie gaan voeren.

W e hebben alle politieke partijen uitgenodigd om een kijkje te nemen in de Wijkwerkplaats en alle partijen hebben hier gevolg aan gegeven. Dit leidde tot het indienen van een motie voor uitbreiding van onze ruimtes door de Partij Sociaal Liberaal. Deze motie werd door alle partijen ondersteund. Onlangs kregen we van de wethouder het goede nieuws te horen dat we geen ruimtes hoeven in te leveren.

We kunnen nu met al onze vrijwilligers doorgaan met onze activi-

teiten. We zijn de gemeenteraad dan ook zeer dankbaar voor hun ondersteuning.

Beste wijkbewoners, velen van U komen al in ons winkeltje Klaasjes Snuffelhoek of helpen mee om onze vrijwilligersorganisatie handen en voeten te geven. We kunnen echter nog altijd mensen gebruiken die de machines in de houtwerkplaats kunnen bedienen, zodat onze mensen ondanks hun beperking toch hun prachtige houten beelden, vogelhuisjes en reparaties kunnen maken en uitvoeren. U bepaalt zelf hoeveel dagdelen u wilt komen. Voelt U zich geroepen om ook iets voor de medemens te betekenen en deel uit te maken van onze vrijwilligersorganisatie, loop dan eens binnen en laat je informeren. Iedereen kan meedoen. Niemand zou in deze tijd nog achter de geraniums moeten zitten.



Vanwege ruimtegebrek hebben we tot onze spijt een wachtlijst voor mensen in een rolstoel. Blijf u wel aanmelden want wie weet wat de toekomst brengt! Misschien wel een grotere ruimte voor ons atelier.

De Wijkwerkplaats is gevestigd aan de van Broeckhovenlaan 4a
Tel. 0653352507
Email: vdvenzi@hetnet.nl
Website: www.wijkwerkplaatsoost.nl ●

door Henny de Beijer

In Graafsewijk Noord hebben we sinds vorig jaar een wijkoverleg. Hierin zoeken we samen met andere bewoners en wijkprofessionals (gemeente, politie, Divers, woningbouwcorporaties) naar mogelijkheden om de buurt leefbaarder te maken. Dit betekent oplossingen zoeken voor concrete problemen en het ontwikkelen en uitvoeren van wijkinitiatieven en gezamenlijke projecten.

Nieuws uit het Wijkoverleg Graafsewijk Noord

We hebben al twee keer een Wijkoverleg gehad: op 27 november 2017 en op 7 mei 2018. Op 27 november 2017 waren de belangrijkste agendapunten: de doelstelling van het nieuwe wijkoverleg, de wijk-/buurtmonitor 2016 voor Graafsewijk Noord en het Wijk- en Dorpenbudget. Bij dit laatste punt was de vraag hoe de toegekende en afgewezen aanvragen openbaar

gemaakt worden. Om buurtbewoners op de hoogte te houden van de resultaten van het Wijkoverleg hebben wij ervoor gekozen om Wijkkrant Oost en Facebook als communicatiekanalen te gebruiken. Op 7 mei jl. hebben we gesproken over het plan van de gemeente om de voormalige school aan de Lucas van Leijdenstraat 25 / Elzenstraat 4 per 1 januari 2019 een vaste nieuwe bestemming te geven. Dit plan is inmiddels openbaar gemaakt op de website van de gemeente. Meer informatie hierover volgt in een later stadium. We kregen als Wijkoverleg de vraag of er dit jaar weer een schoonmaakactie wordt georganiseerd. Het antwoord is 'ja', mits er inzet komt vanuit de buurt. Het Wijkoverleg staat immers ook voor het stimuleren van betrokkenheid van de bewoners. Wij nemen met de vragensteller contact op.

Tot slot hebben we besloten actie te gaan ondernemen voor een betere verlichting in de wijk. De lantaarnpalen zijn aan onderhoud of vernieuwing toe. Hierbij hebben we de medewerking van de gemeente nodig. Wij houden de bewoners op de hoogte van de verdere ontwikkelingen. Als Wijkoverleg Graafsewijk Noord zijn we inmiddels op Facebook te vinden. Het is een besloten club, dus in principe alleen voor bewoners in Graafsewijk Noord. Sta je zelf op Facebook en wil je het Wijkoverleg inzien en blijven volgen? Meld je dan aan als lid. Bij de zoekfunctie links boven op je pagina typ je in 'Wijkoverleg

Graafsewijk Noord'. Van hieruit kun je jezelf als lid aanmelden. Nieuwe leden zijn van harte welkom, wij staan open voor buurtbewoners die met ons mee willen denken en die met nieuwe initiatieven en suggesties komen voor verbetering van onze leefbaarheid. Heb je nog vragen, wij horen het graag. Neem contact op met Henny de Beijer, 06-44438150 of plaats een bericht op Facebook.

Tot slot: voor klachten/meldingen: ga dan naar <https://www.s-hertogenbosch.nl/meldpunt.html> en/of download de "BuitenBeter app". ●

In memoriam Corrie Hulseboom

Op 23 mei is Corrie Hulseboom overleden in de leeftijd van 84 jaar. Corrie wilde graag dat dit bericht na haar overlijden in de wijkkrant vermeld zou worden om mensen die haar kenden, maar haar misschien uit het oog verloren waren, te informeren. Zij heeft jarenlang in de Rijnstraat gewoond. De laatste jaren verbleef ze in Hintham. Wijkbewoners kenden Corrie misschien beter als 'het hondenvrouwtje' vanwege het feit dat ze altijd (zwerf)hondjes opving en verzorgde. ●



Baasje gezocht!

M aak kennis met Cleo, een mooie, jonge Mechelse Herder teef. Met pijn in zijn hart heeft haar baasje afstand van haar moeten doen. Hij was zelf niet meer in staat goed voor haar te zorgen. Cleo is een vriendelijke hond, die al aardig wat commando's kent. Vooral binnen luistert zij erg goed. Buiten is ze vrij snel afgeleid en heeft nog de nodige training nodig. Maar wij merken dat ze het heel leuk vindt om iets voor je te doen. Ze reageert buiten dan ook steeds beter op de commando's die je haar geeft. Gezien haar leergierigheid denken wij dat Cleo een hondensport erg leuk zal vinden. Cleo is graag onder de mensen en geniet van de aandacht die ze krijgt. Ze vindt het geweldig om met een bal te spelen en brengt die netjes terug. Cleo is een grote hond dus zij is het beste op haar plek in een huis waar zij de gelegenheid heeft om lekker in de tuin te ravotten. Heeft u interesse in onze Cleo neem dan contact met ons op. Dierentehuis 's-Hertogenbosch Oosterplasweg 41 073 641 24 17 5215 HT 's-Hertogenbosch ●

Advertentie

JOHN'S HAIRSTYLING

elke woensdag een
KNIPMIDDAG
voor kinderen (t/m 12 jaar)
voor 8,50 euro
Normaal 14.00 euro

JOHN'S ZONNESALON

MEGAPOWER: 1 X 15 MIN. 8,50 EURO
10 X 76.50 EURO

SNELBRUINER: 1 X 7.00 EURO
10 X 63.00 EURO

Altijd zonder afspraak
Volop gratis Parkeerruimte

JOHN'S HAIRSTYLING

Pieter Breughelstraat 8 - 's-Hertogenbosch
Tel. 073 - 6140333 www.johnshairstyling.nl
Wijf aanwezig Maandag gesloten



Colofon

Juni 2018 Oplage: 5300
jaargang 19, nummer 93

Wijkkrant Oost
- Verspreidingsgebied:
AA-wijk Noord/Zuid,
Graafsewijk Noord/Zuid,
Grevelingen, Hinthamerpark.
- Verschijnt gratis
5 keer per jaar
- Website:
www.wijkkrantoost.nl

Redactie
Maria Homman, Marjolein
Thijssen, Mieke Verberne.

Vormgeving/Foto's
Wim van der Plas

Webmaster
Wim Verberne

Druk
Drukkerij DKzet in Hapert

Verspreiding
Door vrijwilligers uit
de wijk Oost
Advertenties & Advertorials
Zie de voorwaarden op
<http://www.wijkkrantoost.nl/adverteren.html> of mail met
redactie@wijkkrantoost.nl
Redactie-adres
Maassingel 65,
5215 GE 's-Hertogenbosch
redactie@wijkkrantoost.nl

De redactie heeft het recht
ingezonden kopij te weigeren,
in te korten of te redigeren

Rekeningnummer
NL13 RABO 0171 9174 80
[Rabobank]

Kopij bij voorkeur via e-mail
redactie@wijkkrantoost.nl
Uiterste inleverdatum kopij
Nummer 94, 27 augustus 2018

Klachten m.b.t. bezorging
redactie@wijkkrantoost.nl

Alle foto's in deze krant zijn
geplaatst met toestemming van
de betrokkenen.

Deze krant bevat regelmatig
gemeentelijk nieuws.
Daarom wordt deze huis aan
huis bezorgd ook bij adressen
met een 'nee-nee' sticker.

Tuinvereniging Oosterplas bestaat 55 jaar

door Marjan Vonk

Al 55 jaar bewerken leden van de Tuinvereniging Oosterplas hun volkstuin. Reden voor een feestje! Eigenlijk had ons vijftigjarig jubileum vijf jaar geleden gevierd moeten worden. Maar helaas brandde op 1 januari 2013 onze kantine af. Dat jaar was iedereen druk met de bouw van een nieuw clubgebouw en is er van feesten niets gekomen. Daarom vieren we op zondag 1 juli het 55 jarig bestaan van ons tuincomplex. Belangstellenden zijn van harte welkom tussen 13.00 en 16.00 uur.

GESCHIEDENIS

In 1963 besloot de gemeente dat er in het gebied rond de Oosterplas een volkstuin moest komen. De Nederlandse Heidemaatschappij kreeg opdracht de tuinen aan te leggen. Al snel waren er zestig enthousiaste tuiniers. Een aantal jaren later is het complex flink uitgebreid.



Onze volkstuin heeft een roerige geschiedenis. Overstromingen in 1995 en 2005 en de verbreding van de A2 in 2006, waardoor er een aantal tuinen vervielen. En de hierboven genoemde brand. Nu zijn er ruim negentig tuinen in gebruik.

VERANDERING

Op de tuinen is gedurende 55 jaar veel veranderd. In het begin werden uitsluitend groenten verbouwd als belangrijke aanvulling op het dagelijkse menu. Nu zijn er veel siertuinen of gemengde tuinen waar naast groenten ook bloemen

Tuinvereniging Oosterplas



en fruit groeien of een kleine vijver of speeltoestel voor de kinderen aanwezig is. Tuinieren is pure vrijetijdsbesteding geworden. Waren er vroeger bijna alleen mannen op de tuin te vinden, nu bestaat ruim een derde van onze leden uit vrouwen.

ACTIVITEITEN

We organiseren af en toe een plantenruildag, een wedstrijd om de grootste pompoen of een gezamenlijke maaltijd. In de kantine en op het tuinterras schenken we koffie, een biertje of een glaasje wijn. Tuinders zitten daar graag even te praten en tips door te geven. Ook wandelaars die een rondje Oosterplas doen, zijn hier op woensdag- en zaterdagmiddag welkom.

EEN NIEUW LOGO

Deze veranderingen zijn de aanleiding om ook onze naam te veranderen. 'Amateur Tuinders Vereniging De Oosterplas' wordt

FEEST

Op zondag 1 juli vieren we het 55 jarig bestaan van het tuincomplex aan de Oosterplasweg 49, naast het dierentehuis. Kom kijken! Wandel rond en drink een kopje koffie of een glaasje wijn op ons overdekte tuinteras. Maak een praatje met onze leden, die u graag hun tuin laten zien. Neem deel aan een speurtocht naar bijzondere groenten of speel het Afrikaanse zaai-en-oogstspel 'Oware'. Kijk rond op de informatiemarkt en bekijk de expositie van verschillende creatieve tuiniers. U bent welkom van 13.00 tot 16.00 uur. Contact: atvdeoosterplas@gmail.com

'Tuinvereniging Oosterplas'. Onze liefde voor tuinieren wordt beter weergegeven in een nieuw logo, dat bij dit artikel voor het eerst gepubliceerd wordt. ●



Website fietsclub en nieuwe bloembak dankzij Wijkbudget

Twee voorbeelden van initiatieven die in 2017 gebruik gemaakt hebben van het wijkbudget. Vijf vrijwilligers uit Graafsewijk Noord hebben een plantenbak heringericht op het grasveld aan de Pieter Breughelstraat. Van het wijkbudget werden

nieuwe plantjes en tuinolie gekocht. Alle overige bakken op het grasveld zijn opnieuw in de olie gezet. Het resultaat mag er zijn. De fietsclub

van initiatiefnemer Albert Odermatt heeft met het wijkbudget een eigen website kunnen inrichten. ●



Plannen voor project Boschwijzer bijgesteld.

Er komt geen wijkplein in Den Bosch Oost als onderdeel van het project Boschwijzer in de voormalige Herman Broerenschool aan de van Broeckhovenlaan. Daarmee zijn de problemen voor Wijkwerkplaats Oost, die dreigde ruimte te moeten inleveren, van de baan. Het project Boschwijzer wil mensen met hulpvragen op het gebied van zorg, welzijn, jeugdhulpverlening en dagbesteding sneller antwoord kunnen geven zodat ze weten waar ze terecht kunnen.

Nu komt het nog vaak voor dat je iedere keer hetzelfde verhaal moet vertellen en te maken krijgt met verschillende doorverwijzingen. Boschwijzer moet ervoor zorgen dat het aanbieden van de informatie via website, telefoon en wijkpleinen verbeterd wordt. Het oorspronkelijke plan is nu door de gemeente bijgesteld. Omdat de werkdruk bij de gemeente op het gebied van zorg groot is, lukt het nu nog niet om alle voorgenomen verbeteringen op het gebied van informatie en advies door te voeren. Daarnaast heeft de gemeente te maken met tegenvallende financiën op het gebied van zorg.

Men is nu o.a. genoodzaakt om te bezuinigen op verbouwkosten. Binnen Wijkplein Oost komt nu alleen een gezamenlijke werkplek voor beroepskrachten. Het verbeterde aanbod van informatie en advies via een website, de telefoon en wijkpleinen wil de gemeente nu in het najaar van 2018 gerealiseerd hebben. ●

C Autorijschool Coenen

Vechtstraat 15
5215 GW 's-Hertogenbosch
073 - 6480284 / 06 - 22455106



info@autorijschoolcoenen.nl
www. autorijschoolcoenen.nl

Ook voor AUTOMAAT
Theorie / Opfrislessen

Sinds 1971 een begrip in de regio



Zomer op de Graafse Akker

Het is zomer! Op de Graafse Akker staat alles te groeien en te bloeien. De slakroppen staan er mooi bij, de peultjes hangen te wachten om geplukt te worden, de frambozen zijn bijna rijp en de eerste boontjes kunnen geoogst worden. Wil je nog Makker van de Akker worden en elke maand komen oogsten? Dat kan hoor. Kom vooral even binnenlopen. Dan leggen we je graag uit hoe het precies werkt.

WELKOM OP DE BUURDERIJ

De Buurderij draait alweer een

aantal maanden. Op de Buurderij kunnen 'buren' lokale producten zoals groenten, fruit, melk, kaas, honing, bloemen, thee, tuinplantjes kopen van lokale producenten. Je bestelt je producten online en kunt ze woensdag tussen 16.30 en 18.30 bij de Graafse Hof ophalen. Het is altijd gezellig en leuk om elkaar en de producenten tijdens de Buurderij te ontmoeten.

Kijk voor meer informatie op www.boeren.nl Je kunt hier ook een account aanmaken. ●



S-PORT

Mededelingen vanuit 'S-PORT:

STRAATVOETBAL VOORRONDES

Op woensdag 18 april hebben de voorrondes voor het straatvoetbaltoernooi plaatgevonden. Met zes deelnemende jongenteams en twee deelnemende meidenteams was het weer een groot succes. Er werd flink gestreden om de 1ste en 2de plaats. Bij de jongens zijn de Vlindertuin en Rondeel 1 door naar de finale. Bij de meiden mochten alle twee de teams door naar de finale: dit zijn team Bloppower en MC meiden. De finale is woensdag 6 juni gespeeld op de Parade in de binnenstad van Den Bosch.

KONINGSSPELEN

Op vrijdag 20 april hebben alle



scholen in Den Bosch meegedaan aan het Koningsontbijt en de Koningsspelen. Het was een fantastische ochtend om heerlijk te sporten en de vakantie in te luiden. Het liedje Fitlala is goed meegedanst door alle kinderen!

BAGGERLOOP

Op vrijdag 22 juni heeft 'S-PORT samen met Oosterplas doet! de Baggerloop georganiseerd. Maar liefst 1500 kinderen van alle basisscholen en een aantal middelbare scholen uit Den Bosch hebben zich hiervoor aangemeld. De Baggerloop



is een run rondom de Oosterplas. De kinderen komen allerlei obstakels tegen zoals; touwklimmen, door het water, de zeepbanen, de indianenbrug, de apenhang, vloten, en strobelen. Een ongelooflijk tof parcours!

RUGBYTOERNOOI

Woensdag 11 april bleek een fantastische dag te zijn voor een leuk spelletje rugby. Op het prachtige rugbyveld van The Dukes vond een rugbytoernooi plaats voor de groepen acht van de volgende basisscholen: BS Oberon, de Aquamarijn, BS Kameleon, BS het Rondeel, BS Driestroom, BS Vlindertuin, BS Bos-

sche broek en BS de Beekman. Door de scholen in alle teams te mixen, ontstond er een mooi samenwerkingsverband tussen de leerlingen van de verschillende basisscholen. Bij de jongens heeft team Wellington gewonnen en bij de meiden team Engeland. Dankzij de inzet van rugby vereniging The Dukes, alle hulpouders en alle docenten is er voor ruim 200 leerlingen een leuk en sportief toernooi georganiseerd. Uiteraard hopen wij er volgend jaar weer zo'n geslaagd toernooi van te maken.

De gave foto's komen van VLA Fotografie! ●



Nieuws van het Rondeel

door Kelly Delmee

Wat gaat zo'n jaar toch snel! Op dit moment zijn we volop bezig met de afronding van het schooljaar. Rapportgesprekken, kennismaken met je nieuwe klas, oefenen voor de ouderbedankochtend.... De afgelopen periode hebben we weer veel leuk gedaan op het Rondeel!

KONINGSSPELEN

Vrijdag 20 april zijn we de dag sportief gestart met een Koningsontbijt. Zo hadden we voldoende energie om aan de slag te gaan met diverse sport- en spelactiviteiten. Samenwerken en

behoudigheid stonden hierbij centraal. De springkussens maakten het feest natuurlijk compleet!

MUSICAL

Groep acht van Het Rondeel is begin april begonnen met het oefenen voor de musical. De musical heet: Help, wij zijn het bruidspaar kwijt! De kinderen doen enorm hun best en kennen de tekst al uit het hoofd! Inmiddels zijn ze ook gestart met het maken van het decor. Het zal vast een spetterende musical gaan worden!

BOSSCHE AVONDVIERDAAGSE

Ook het Rondeel heeft dit jaar weer als school meegelopen met de Bossche Avondvierdaagse. Met een gezellige club van ruim zestig

HET RONDEEL

kinderen, ouders en leerkrachten zijn we deze week aan de wandel geweest.

GEZONDHEIDSWEEK

Elk jaar is er op het Rondeel een week waarin het thema gezondheid centraal staat. We hebben dan elke dag sportieve activiteiten, maken excursies, krijgen lessen over gezonde voeding en na schooltijd zijn er volop leuke activiteiten. Zo kon er dit jaar geskeelerd worden en konden de kinderen op woensdag lasergamen. Wat hebben wij een leuke, sportieve week gehad!

UW KIND INSCHRIJVEN OP ONZE SCHOOL

Bent u geïnteresseerd in onze school? Kom dan zeker eens langs voor een kennismaking en rondleiding op het Rondeel.

Contactpersoon: Martha Rovers
Mailadres: info@hetrondeel.nl

Telefoon: 073-8511333

Voor een kijkje op de website kunt u kijken op: www.hetrondeel.nl

Of volg ons op Facebook: www.facebook.com/BSHetRondeel ●



OPVOEDONDERSTEUNING

Voor wie
Voor ouder(s) met kinderen in de leeftijd van 12-17 jaar

De puberteit
Pubers zijn leuk en soms lastig

De cursus 'omgaan met je puber'
Het is een cursus voor ouders met pubers. De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur. U kunt met andere ouders van pubers praten over opvoeding, ervaringen, tips uitwisselen en u zult ervaren dat u niet de enige bent die zich soms onzeker voelt als ouder.

We praten over de volgende onderwerpen:

- Veranderingen tijdens de puberteit
- Positief omgaan met de puber
- Hoe voorkom je ruzie
- In gesprek met je puber
- Hoe ga je om met grenzen stellen
- Hoe ga je om met straffen

Deze cursus wordt binnenkort bij u in de buurt gegeven!!!

Locatie	: BBS de Aa
Adres	: Acaciagingel 77, 5213VC 's-Hertogenbosch
Tijd	: 12uur - 14 uur
Wanneer	: donderdagochtend, 31 mei, 7, 14, 21, 28 juni en 5 juli
Kosten	: € 5,- voor de gehele cursus

Heeft u interesse en/of vragen dan kunt u zich aanmelden bij
Mieke Reijner, opvoedondersteuning Divers tel. 06-50459340
m.reijner@divers.nl
Shantli Gupta Jongerewerk Divers (Powerup) tel. 06-21689018
s.gupta@powerup073.nl

Regier van der Weydenstraat 2 | 5213 CA 's-Hertogenbosch | Tel. 073 612 44 88
w@zjzsondermensing@divers.nl | www.divers.nl

De praktijkondersteuner GGZ en mentale gezondheidszorg in de huisartsenpraktijk van Gezondheidscentrum Samen Beter.

Veel mensen gaan voor lichamelijke klachten naar de huisarts. Maar ook voor mentale (psychische) problemen kunnen zij hier prima terecht. Wat doet een praktijkondersteuner GGZ (kortweg POH-GGZ) binnen de huisartsenpraktijk nu eigenlijk?

De praktijkondersteuner ziet kinderen, jeugd en volwassenen met heel uiteenlopende klachten zoals somberheid, burn-out, rouw, spanningen, angst, leerproblemen, middelenmisbruik, enz. Eigenlijk alle mentale klachten waar mensen last van kunnen krijgen en die goed

functioneren in de weg staan. In de meeste gevallen komen mensen via de huisarts bij ons terecht. De praktijkondersteuner brengt de problemen goed in kaart en kijkt samen met de patiënt wat er nodig is om zijn of haar leven weer op te kunnen pakken. Vaak kunnen een aantal kortdurende gesprekken, voorlichting en probleemoplossende technieken al erg veel voor iemand betekenen. De functie van praktijkondersteuner GGZ is in veel huisartsenpraktijken al gemeengoed en heeft haar toegevoegde waarde inmiddels bewezen. De diversiteit van problemen waarbij ieder verhaal uniek is, en waar met soms eenvoudige middelen al veel bereikt kan worden, maakt het werk voor mij erg dankbaar. Ik herinner me bijvoorbeeld een meisje die stage moest lopen en geen afspraken durfde te maken met haar werkbegeleider om de voortgang over haar stage te bespreken. Samen hebben we toe de situatie geoefend waarna zij het op haar werk in het echt deed. Ze verscheen met een grote glimlach op onze volgende afspraak en vertelde

dat het haar gelukt was. Ik herinner me vooral hoe trots ze op zichzelf was en hoe blij ik voor haar was. Het werk kan ook betekenen dat je met heftige en complexe situaties geconfronteerd wordt. Er is niet voor alles meteen een oplossing voor handen maar zul je moeten kijken wat voor de patiënt mogelijk en haalbaar is. Net zoals dat de maatschappij in ontwikkeling is, is het werk van de praktijkondersteuner ook steeds in beweging. Om nieuwe kennis en vaardigheden op te doen moeten we ons regelmatig bij laten scholen. Een belangrijke taak is ook het uitbreiden en onderhouden van contacten met andere hulpverleners en instanties zoals psychologen, buurtzorg, sociaal wijkteam, scholen en GGD. Het belangrijkste en mooiste doel van ons werk is dat we steeds proberen te bereiken dat mensen grip op hun eigen leven houden, in de eigen thuissituatie en gebruikmakend van eigen mogelijkheden.

Bij Gezondheidscentrum Samen Beter werken Keshia Mulders en Jeroen Draijer als praktijkondersteuner GGZ. ●

Nieuws van de Zonnebloem



Veel van onze gasten zijn naar 'Den Bosch Zingt' geweest dat aangeboden werd door Carnavalsclub Stichting Veur Mekaor. Het was een fijne en goed georganiseerde middag. De Riki Stichting heeft ons weer verblijd met gratis kaarten om daarmee lekker te gaan eten bij Resto van Harte. Veel van onze gasten maken hier dankbaar gebruik van.

Ons voorjaarsfeest is een goede middag geworden. Er was een lekkere brunch gemaakt door onze vrijwilligers. Daarvoor wil ik de vrijwilligers bedanken. Dat mag ook wel eens een keer gezegd zijn. Op donderdag 21 Juni tot en met zondag 30 september gaan wij weer aan de slag met de Zomershartewens. We begeleiden gasten die een bepaalde wens hebben om ergens naar toe te gaan. Ik wil nogmaals vragen of er mensen zijn die interesse hebben om vrijwilligster te worden. We willen erg graag jongere vrijwilligers hebben. Ook zoeken we nog steeds naar 1 of 2 verpleegkundigen. Om mee te gaan op bijvoorbeeld een reisje.

Heeft u belangstelling?

Bel dan naar Ria de Kock : op telefoonnummer 073-6142600 of Tonnie van Aar: 073-6425481 ●

Gezondheid | 5

Wandelen in de Wijk

Doe mee aan 'Wandelen in de wijk'! Van een blokje om in de buurt tot een rondje in de wijk. Gezellig samen aan de wandel! U kunt uw eigen afstand kiezen. U wandelt wanneer het u uitkomt. In de wijk Zuidoost zijn 25 kant en klare routes opgesteld, variërend van 3 tot 10 kilometer. Via deze routes loopt u langs mooie natuur en straten. De routes lopen rond en hebben dus hetzelfde begin- en eindpunt.

De plattegrond en beschrijving zijn gratis te leen bij de volgende startpunten. EasyActive (voorheen Wladimirov Fitness en Wellness), Rijnstraat 224, Tuincentrum GroenRijk, Graafseweg 244-246a Sociaal Cultureel Centrum De Biechten, Vincent van Goghlaan 1 Brede Bossche School Nieuw Zuid, Jac van Loostraat 5



Lunchcafé In de Roos, Zuiderparkweg 282. Zin in een kopje koffie of thee onderweg? Dat kan. Op bijna alle startlocaties kunt u daarvoor terecht. Zij heten u van harte welkom. Door zoveel mogelijk te wandelen kunt u een spaarkaart vullen. Bij een volle spaarkaart kunt u een presentje van 'S-PORT ontvangen. Wij wensen u heel veel wandelplezier.

HEBT U VRAGEN OVER DE WANDELINGEN?

Neem contact op met José van den Broek, Buurtsportcoach Zuidoost jm.vandenbroek@s-hertogenbosch.nl of 06 52 58 41 08 ●

Bij Volle Maan
VOOR VERLOSKUNDIGE ZORG DIE BEVAALT SINDS 2002

UW VERLOSKUNDIGE BIJ U IN DE BUURT.
ONZE PRAKTIJK; 2 VERLOSKUNDIGEN, 4 LOCATIES, VEEL AANDACHT!

MARIAN CORTÉ & JEF MENNENS
Spreekuren op verschillende locaties! Ook op Oost: Van Broeckhovenlaan 6 - T 073 644 47 48

BIJVOLLEMAAN.NL

Zomer 2018
Actief ontspannen in 't park

1 juli t/m 26 augustus
lessen op zondag van 10:30 - 11:30

Locatie: Prins Hendrik park (de IJzeren Vrouw) in de kuil t.h.v. het tankstation aan de kant van de Van Grobbendoncklaan. Deelname gratis (donatie mag). Iedereen is welkom!

Helga / Hatha Yoga (1 juli + 12 aug) - Marnix / Iyengar Yoga (8 juli + 19 aug)
Marenthe / Meditation in motion (15 juli + 5 aug)
Petra / Ouder en kind yoga (22 juli) - Maria / Gewoon Yoga (29 juli)
Rachel / Yin Yoga (26 aug)

Kijk voor meer informatie op: www.buurtkiep.nl/groep/actief-ontspannen-in-t-park
www.yogabijmaya.nl - www.marnix-yoga.nl - www.puuryoga.nl
www.rontskinderwerkplaats.nl - www.padmayoga.nl

Rots **MPH Y** **PUUR** **Om** **padma**

Advertorial

Mag ik me even aan u voorstellen? Mijn naam is Céline Zegger en ik ben Makelaar Wonen bij Lasso Makelaars en Taxateurs. Een onbekende naam voor u? Dat zou kunnen omdat ons kantoor aan de Maastrichtseweg 88, vanaf 1 mei onze eerste vestiging in Den Bosch is. Het is echter onze zesde vestiging. Aan de Maastrichtseweg ben ik te vinden wanneer u een woning wilt kopen of verkopen, of bijvoorbeeld eerst een waardebeoordeling van uw woning wenst.

Ik vind het erg leuk om juist in den Bosch Oost mijn nieuwe werkplek te hebben, omdat ik aan de Maassingel ben geboren en de mensen en de omgeving ken. (Al

Lasso Makelaars en Taxateurs opent nieuwe vestiging in Den Bosch Oost



heb ik ondertussen wel een beetje een Amsterdams accent aangeleerd.) Ik ben al twintig jaar met veel plezier makelaar. Wat ik belangrijk vind in het contact met mijn klanten? In een ongedwongen sfeer goed luisteren naar wat klanten precies willen en belangrijk vinden en daar naar handelen. Ik heb in het contact met mijn klanten veel geduld. Ik houd er niet van klanten iets op te dringen of hun besluit-

vorming te forceren. Lasso Makelaars en taxateurs heeft zich gespecialiseerd in verkoop, aankoop en verhuur en heeft een keurmerk als VBO makelaar. Dit staat garant voor betrokken makelaars die de lokale markt zeer goed kennen. Overweegt u uw huis te gaan verkopen, dan kunt u bij ons zonder kosten een waardebeoordeling aanvragen. Die is geheel vrijblijvend. U beslist zelf of en wanneer u tot verkoop overgaat. U kunt bij ons ook een zoekopdracht geven, wanneer u bijvoorbeeld op zoek bent naar een driekamerappartement in een bepaalde wijk. Wanneer u een huis wilt kopen kunnen wij het proces van aankopen helemaal begeleiden. U leunt dan bij wijze van spreken achterover en hoeft alleen 'ja' of

'nee' te zeggen op bepaalde keuzemomenten. Ook bij verkoop begeleiden wij het hele proces, zodat we u veel 'gedoe' uit handen nemen. Ook goed om te weten: we rekenen bij verkoop een vaste courtage van 1495 euro inclusief BTW. We delen het pand met administratiekantoor Harkema. Zij zijn specialisten in verzekeringen en hypotheek. Daardoor wordt onze dienstverlening nog completer, omdat hypotheek advies 'onder handbereik' ligt. Stap daarom gerust eens binnen voor meer informatie of bel of mail mij.

Céline Zegger Makelaar Wonen
Tel. 06 21 59 04 00 of 073 690 1617
Email: c.zegger@lassoo.nl

LASSOO
makelaars en taxateurs

Als u nu uw woning via ons verkoopt of verhuurt of mensen kent die hun woning via ons kantoor willen verkopen of verhuren, ontvangt u **direct € 100,-**. Reageer dus snel op 073 - 690 1617 of via info@lassoo.nl

OPENINGSACTIE KANTOOR 'S-HERTOGENBOSCH
ter gelegenheid van ons 15-jarig bestaan en de opening van ons nieuwe kantoor bij 's-Hertogenbosch verkopen wij uw woning nu heel snel voor een klein prijs van €1495,00 (incl. btw).

Kantoor 's-Hertogenbosch
Maastrichtseweg 88
5215 AE 's-Hertogenbosch
(073) 690 16 17

Bel nu voor een gratis waardebeoordeling

Céline Zegger - 073 - 690 1617
De makelaar voor 's-Hertogenbosch

www.lassoo.nl

Activiteiten Buurthuis Graafsewijk Noord



Werkgroep
Graafsewijk Noord



10.30-12.00 uur om gezellig te komen kletsen met andere wijkbewoners onder het genot van een heerlijk kopje koffie/thee.

Adres:

Lucas van Leijdenstraat 27

EIND JUNI:

Vrijdag 29 juni Beach Party
18.30 – 21.00 uur

SEPTEMBER:

Vrijdag 07 september
Kaarten inschrijving vanaf 20.00 u
Vrijdag 14 september
Kinderdisco 18.30 – 20.00u
Zaterdag 22 september
Beautydag* 09.00 – 11.30 uur
Zaterdag 29 september
Dierendag* 10.30 – 12.00 uur

* voor deze activiteiten dien je je vooraf op te geven bij: Anja Bau-doin, Elzenstraat 17, tel: 073 – 614 40 70

VASTE GROEPEN VAN BUURTHUIS GRAAFSEWIJK NOORD

Maandag	18.30u – 19.30u
Steps	Volwassenen
Maandag	19.30u – 20.30u
Beatballet	Volwassenen
Woensdag	14.45u – 16.00u
Kinderknutselclub	5 t/m 12 jaar
Donderdag	18.30u – 19.30u
Kinderdansgroep	vanaf 6 jaar

Voor meer informatie over één van deze clubs kunt u contact opnemen met de vrijwilligers van Buurthuis Graafsewijk Noord op tel: 073 – 612 47 68 (avonduren) of kom gewoon eens een kijkje nemen.

BEWEEG U FIT

Maandag 13.00u – 14.00u Gym

Maandag 14.00u – 15.00u Gym
Dinsdag 11.00u – 12.00u Yoga

TEGEMOETKOMING IN DE KOSTEN

In veel gevallen kunt u een deel van



uw contributiekosten terug ontvangen via uw ziektekostenverzekering. Als uw inkomen niet hoger is dan 110% van de bijstandsnorm, komt u eventueel in aanmerking voor bijzondere bijstand.

Binnen de groepen zijn nog enkele plaatsen vrij.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt Sport en Bewegen
073: 615 97 77

OP DE KOFFIE MET ...

Je kent het wel:

- De kinderen de deur uit en of aan het werk
- Je partner woont buitenshuis of is dagdelen in de week weg met zorg
- Je vriendinnen zijn verhuisd of overleden
- Ruimte over in de week voor iets gezelligs

Heb jij ook behoefte om gewoon gezellig een kopje koffie te komen drinken zonder verdere verplichtingen.

Vanaf 23 augustus opent Werkgroep Graafsewijk Noord haar deuren iedere donderdag van

ROMMEL-/JAARMARKT

19 AUGUSTUS 2018

Werkgroep Graafsewijk Noord opent haar seizoen weer met een grandioze rommel-/jaarmarkt op de schoolpleinen aan de Lucas van Leijdenstraat met meer dan zestig kramen, verschillende activiteiten voor de jeugd, het Rad van Avontuur en live-muziek. Noteer alvast in uw agenda: Zondag 19 augustus a.s. van 11.00 – 17.00 uur. ●



Activiteiten Kinderboerderij/zorgboerderij Oosterhoeve



4 juni: Inloop 16.30u tot 18.00u met aansluitend een filmhuis-film (info 06 23910121)
6 juni: Pannenkoeken 13.00 tot 15.30 uur, 1,00 euro per stuk, grote gezelschappen graag reserveren.
7 juni: Driegangenmenu om 17.00u, 4,50 euro, opgeven voor woensdagmiddag.
13 juni: Pannenkoeken
14 juni: Lunch 12.30u, deelname 2,50 euro met aansluitend natuurfilm
20 juni: Pannenkoeken
21 juni: Driegangenmenu
27 juni: Pannenkoeken
28 juni: Lunch met film

2 juli: Inloop 16.30u tot 18.00u met aansluitend een filmhuis-film
4 juli: Pannenkoeken
5 juli: Driegangenmenu
7 juli t/m 19 aug. Halve dagen open i.v.m. vakantie.

De reguliere activiteiten vinden dan geen doorgang.

6 aug. Inloop 16.30u – 18.00u met aansluitend een filmhuis-film
22 aug. Pannenkoeken
23 aug. Driegangenmenu
29 aug. Pannenkoeken
30 aug. Lunch met film

EXTRA ACTIVITEITEN:

6 aug. 10.30u tot 12.30u

65+ ACTIVITEIT:

koffie met iets lekkers, een rondleiding, daarna soep met een broodje. Kosten 2,50 euro per persoon, graag tevoren opgeven.
9 aug. 10.30u tot 11.30u
Kleuteractiviteit: voorlezen, met de pop of knuffel naar de dokter en als afsluiting om ongeveer 12 uur een pannenkoek versieren. Kosten 2,50 euro per kind, graag tevoren opgeven. ●

Activiteiten Wijkcentrum De Stolp

MAANDAG

09.30 uur Beweeg u fit Yoga (Vivent)
09.30 uur Gezond bewegen (van Neijnsel)
10.45 uur Beweeg u fit Yoga (Vivent)
10.45 uur Gezond bewegen (van Neijnsel)
13.30 uur Bingo
19.00 uur Biljartver. de Stolp

DINSdag

09.00 uur Computer les
13.00 uur Beweeg u fit Gym (Vivent)
13.30 uur Creatafel
19.00u Theorielees Auto
20.00 uur Harmonie Cathrieux

WOENSDAG

09.15 uur Do-In Yoga
09.30 uur Samen wandelen
13.00 uur Biljartver.
'T wordt nooit wé
13.00 uur Fysiotherapie B Derxks
14.00 uur Computerles
19.00 uur Do-in Yoga
19.30 uur Hengelsportver. HSV
20.00 uur Improvisatiever.
Zoetelieve

DONDERDAG

13.30 uur Smartlappenkoor
de Bossche Jankers
19.00 uur zwangerschapsgym
20.00 uur C.V de Mexicanen
20.00 uur Koor Voluum

VRIJDAG

09.00 uur Yoga
10.30 uur Yoga
20.00 uur C.V de Gieters

ZONDAG

11.00 uur
C.V de Vrolijke Vagebonden ●

Activiteiten Van Neynsel De grevelingen en Eemwijk

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Maandag 10.00 uur
Gymnastiek De Grevelingen
10.30 uur Spelochtend oud
Hollandse spelen Eemwijk
12.30 uur Biljarten
De Grevelingen
14.00 uur Kleuren voor
volwassenen De Grevelingen

Dinsdag 14.00 uur
Bingo in steunpunt
De Grevelingen
14.30 uur Film middag
reizen en recreatie Eemwijk

Woensdag 10.00 uur
Geheugengroep De Grevelingen
10.00 uur Kaarten maak
club De Grevelingen
12.30 uur Biljart vereni-
ging De Grevelingen
14.00 uur Boccia
Eemwijk

Donderdag

10.00 uur Boccia

De Grevelingen
9.00 uur Schilderclub
'Samen Bezig' De Grevelingen
10.30 uur Plaatjes draaien
Eemwijk
12.30 uur Biljarten
De Grevelingen
14.00 uur Bloemschik cursus
De Grevelingen

Vrijdag 10.30 uur
Spel en creatief Eemwijk
14.00 uur Spelmiddag
De Grevelingen
14.00 uur Bridgeclub
De Grevelingen
14.00 uur Hersengymnas-
tie wijkbewoners Eemwijk
14.30 uur Kerkviering in Ont-
moetingsruimte Eemwijk

Zaterdag 10.30 uur
Jeu de boules Eemwijk

Zondag 10.00 uur
Kerkdienst in Steunpunt
De Grevelingen

Bingo: 14.00 uur
23 juli, 27 aug. en 24 sept. Eemwijk
14.00 uur 27 juni, 4 en 25 juli,
1 aug. De Grevelingen

ORVA 14.30 uur 6 aug.
en 3 sept. Eemwijk
meezingen

Avondbingo 19.00 uur
11 juli en 8 augustus
De Grevelingen
Sociëteit 14.30 uur
12 juli met diner 12,50 euro
Eemwijk
14.30 uur 9 aug. met diner
12,50 euro Eemwijk
14.15 uur 13 sept. met diner
12,50 euro Eemwijk
14.30 uur 27 juli Vakantiebingo
De Grevelingen
14.00 uur 24 aug. Talingkoor
De Grevelingen

Muziek- en dansmiddagen
14.30 uur 1 juli The Andress Sisters
Eemwijk

14.30 uur 14 juli Optreden pianist
Eemwijk
14.30 uur 13 aug. Dansmatinee
Musicale Eemwijk
14.30 uur 19 aug. 'Muzikale reis
door de tijd' Eemwijk
14.00 uur 16 aug. Duo Muziek
Alive De Grevelingen
14.00 uur 18 juli Sjef van Liempt
De Grevelingen

Muziekavond

19.00 uur 26 juni Vughts
mannenkoor De Grevelingen

Kruidenworkshops

10.00 uur Vrijdag 20 juli,
17 aug. 14 sept. De Grevelingen

Voor meer informatie over de activiteiten kunt u contact opnemen met: De Grevelingen, Corry Vos 073-8228321 of Eemwijk, Efke van Teeffelen 073-8228000

Kijk voor actuele informatie over workshops en muziekactiviteiten op www.vanneynsel.nl ●



Wijkgericht

Wijkgericht Werken Oost/Hintham, juni 2018
Editie Wijkkrant Oost

Team PowerUp073 in Oost!



Mijn naam is Alex Bekkers en sinds 1 mei stedelijk coördinator bij PowerUp073. Powerup073 is de naam voor het jongerenwerk in onze stad met daarin jongerenwerkers, sportwerkers en jeugdpreventiewerkers. We gaan in Oost met ons team (we hebben er vier in onze stad) actief op zoek naar de talenten van de jeugd om deze verder te ontwikkelen. Maar natuurlijk ook om bij problemen te kijken hoe we dit gezamenlijk kunnen oplossen.

We doen dat door het organiseren van activiteiten en het voeren van gesprekken met jongeren, ouders en wijkbewoners, organisaties en andere betrokkenen in de wijk. Maar we doen nog veel meer.

Meer weten; kijk dan op onze website www.powerup073.nl



Nieuw jongerencentrum geopend!

Sinds 23 mei hebben we eindelijk ook ons eigen jongerencentrum van PowerUp073. De feestelijke opening werd gedaan door (voormalig) wethouder Kagie en youtube helden zoals Randy en Rarko, Los Barrenderos van Touzani FC. Ruim 200 jongeren woonden de opening bij en namen deel aan de verschillende workshops. In het jongerencentrum is door de jongeren zelf ingericht; naast een hippe lounge is er ook een fitnessruimte, een opname studio en minibioscoop.

De komende periode zal het team van PowerUp073 regelmatig in Oost te zien zijn. Onder andere op het Cruijff court aan het Martinipad waar we ook gedurende de zomervakantie met Summer Sports aanwezig zijn.

We zijn bereikbaar per mail via teamzuidoost@powerup073.nl en telefonisch op 073-2068301. Maar langskomen in ons Jongerencentrum (Gestelseweg 20) is natuurlijk nog veel leuker!

door Marjolein Thijssen

"Ik wil graag helpen, contact met mensen is belangrijk voor mij." Pashtun Azizi weet waar ze het over heeft. In 2000 is ze met haar man en kinderen vanuit Afghanistan naar Nederland gevlucht. "In Afghanistan woedt tot op de dag van vandaag een vreselijke oorlog. Wij konden daar niet blijven." Via AZC's in Den Haag en Emmen is Pashtun met haar man en kinderen in Den Bosch komen wonen.

Toen ik in 2002 in Den Bosch Oost kwam wonen, ben ik begonnen met vrijwilligerswerk om mensen te ontmoeten en de taal te leren. Ik heb veel gedaan! Ik ben overblijfmoeder geweest op de Vlieger, hielp bij Vivent ouderen met boodschappen en gaf kookles aan kinderen in de keuken van Park Eemwijk. Ook nu ben ik al zeven jaar vrijwilliger bij basisschool de Kameleon".

BIJZONDERE NAAIGROEP

"Een bijzonder plekje in mijn hart heeft de groep die ik via Vluchte-

lingenwerk leerde kennen. Eens per week kwamen we met dames uit verschillende landen bij elkaar om kleding te maken en te repareren. We waren een hechte groep. We luisterden naar elkaars verhalen en deelden elkaars zorgen. Toen Vluchtelingenwerk na zes jaar verhuisde, wilden we in Oost doorgaan met deze naaigroep. Met hulp van de gemeente en BAG geld hebben we een ruimte en naaimachines kunnen regelen. Nu zitten we in het Rondeel. Hierbij is Jamilla onze steun en toeverlaat. Zij heeft de sleutel van de ruimte en zorgt dat we altijd binnen kunnen. Ik ben ook heel blij dat

De naaigroep komt elke donderdag van 13-16 uur bij elkaar in het Rondeel. Diamant Dames kapsalon is te vinden aan de van Broeckhovenlaan. Wilt u voor beiden informatie en/of een afspraak maken; kunt u bellen met 06-87670530.

Bij: Pashtun Azizi



RUBRIEK ACHTER de voordeur

Ria ons vanuit Vluchtelingenwerk is blijven begeleiden. Iemand met een hart van goud en als een oma voor onze kinderen."

EIGEN ZAAK

Pashtun is een ondernemende dame. "Dat zit gewoon in mij. Ik vraag niet graag om hulp maar help wel graag andere mensen. Ik stap op mensen af en zeg 'hallo'. Dat levert veel leuke reacties op. Eerder wilde ik graag de zorg in, maar tijdens de opleiding bleek het werk helaas te zwaar voor mij. Ik wist echter al

dat ik creatief was en vanaf mijn twaalfde jaar leerde ik al naaien en haren knippen. Zo lag een opleiding tot kapster voor de hand. Gelukkig mocht ik deze opleiding gaan volgen. Hierbij is Ruud Schalken, werkconsulent bij de gemeente, voor mij heel belangrijk geweest. Hij had het vertrouwen dat ik een eigen zaak kon beginnen. Later heb ik ook een opleiding tot visagiste gedaan in Amsterdam. Nu heb ik een eigen salon voor hairstyling en make-up onder de naam 'Diamant Dames Kapsalon'. Ik geef graag persoonlijke aandacht en wil mensen een goed gevoel geven. Omdat mijn salon in de achtertuin staat, kan ik dat goed combineren met de zorg voor mijn man en mijn twee kinderen die nog thuis wonen. Ik heb vijf kinderen. Mijn twee jongste kinderen zijn in Nederland geboren. Ik heb zelfs al een kleindochter!"

RESPECT VOOR ELKAAR

"Ik ben blij dat ik de taal heb leren spreken. Het leven wordt zoveel gemakkelijker als je de taal spreekt. De eerste periode in Nederland was ook de zwaarste, juist omdat ik de taal niet sprak. Mijn vrijwilligerswerk en het werk in mijn salon zijn voor het leren van de taal heel belangrijk geweest. De steun van mijn man en kinderen zijn in alles doorslaggevend geweest. Zonder hen had ik het niet gekund. Voor de toekomst hoop ik dat de oorlog in Afghanistan ophoudt. Verder hoop ik op een goede gezondheid voor mijn gezin en familie. Ik wil mijn werkterrein graag uitbreiden. Bijvoorbeeld door naast het verzorgen van de hairstyling en de make up ook de organisatie van bruiloften te ondersteunen. Ik kan daar mijn organisatie- en creatieve kwaliteiten goed in kwijt. Ik voel me hier in Oost fijn en rustig en ik heb veel lieve mensen leren kennen. We hebben een mooi huis, lieve burens en er is respect voor elkaar. Dat vind ik belangrijk: respecteer het goede van elkaars cultuur en gewoonten. En ook: niet opgeven, hoe moeilijk dingen soms ook zijn! ●

Super gemakkelijke zomerse visschotel

door Marian Vonk

De leden van Tuindersvereniging Oosterplas zijn druk bezig met de voorbereiding van hun jubileum op 1 juli (zie pagina 3). Daarom een supergemakkelijke snelle zomerse visschotel: witvis met komkommer en mon chou.

**Nodig voor 4 personen:**

600 gr. witvis, twee komkommers, 200 gr mon chou, wat bieslook, peper, viskruiden en wat olie of boter om te bakken.

Bereiding:

Snijdt de vis in blokjes, van ca 2 cm, kruid ze met wat viskruiden of met dille, witte peper en wat zout. Schil de komkommer, snijdt ze overlangs in vieren. Zit er al zaad in de komkommer, snijd dit dan weg. Snijdt de komkommerkwarten in stukken van ca. 1,5 cm lang.

Verhit wat boter in een koekenpan en bak hierin op een laag vuur de komkommer en de vis. Steeds omscheppen. De vis mag niet kleuren. Doe als de komkommer voldoende vocht heeft losgelaten de deksel op de pan en laat nog 10 minuten stoven.

Snijdt de Mon Chou in blokjes en doe die bij het vis/komkommermengsel en laat de kaas smelten. Versier de schotel met wat bieslook en zet hem direct op tafel.

Heerlijk met verse gebakken krieltjes! ●



RUBRIEK

BEDANKT

Taart voor Jan Denis

Bedankt Jan. Deze keer krijgt Jan Denis de bedanktaart aangeboden. Angelique, beheerder bij de Stolp, vindt dat Jan deze taart echt verdient. Jan woont tegenover de Stolp en loopt al bijna tien jaar bijna dagelijks even naar binnen. Gerard van de Stolp haalde hem destijds 'van achter de geraniums' vandaan. Zo noemt Jan dat zelf. Zijn vrouw was overleden en hij moest alleen verder. In het begin kwam hij voor een kop koffie maar al snel hielp hij een handje mee. Een kleine reparatie, opruimen, ramen wassen enz. Hij vond altijd wel wat om te doen. Binnenkort wordt Jan 88.

Sinds twee jaar heeft hij vanwege zijn gezondheid wat gas terug moeten nemen. Hij kan het echter



toch niet laten om af en toe nog een handje uit te steken. Hij is een graag geziene gast in de Stolp en is daar blij mee. "Je blijft zo een beetje onder de mensen. Ik ben veel alleen. Er is bijna niemand meer over van mijn familie. Gelukkig woont mijn dochter hier in de buurt. Die

helpt mij weer met allerlei zaken. De Stolp is, zo'n beetje mijn tweede huis." Hij drinkt er graag een bakke koffie en houdt de mensen van het werk (aldus Gerard). Jan: "Een beetje praten over koetjes en kalfjes, bijhouden hoe het met iedereen gaat. Alleen als ze over ziektes en zo

Oproep!
Wilt u iemand bedanken en een taart bezorgen?
Meld het de redactie.

beginnen dan ben ik weg. Dat hoeft voor mij niet."

Angelique biedt Jan de taart aan als dank voor alles. En ook een beetje namens de burens. Want Jan maakt zich niet alleen verdienstelijk in de Stolp maar onderhoudt ook nog een aantal tuintjes in zijn buurt. "Och", zegt hij daarover, "Zij hebben niet zoveel tijd en ik doe het graag." Blij verrast neemt Jan de taart in ontvangst. Hij vindt het mooi dat hij hiermee in de wijkkrant komt. Hij verwacht daar wel reacties op te krijgen. "Ze kennen me hier in de buurt intussen wel". ●

**Bakkerij
van Doorn**
bijzonder lekker!