

Wijkkrant Oost

DE WIJK WAAR DE ZON OPKOMT

EN
VERDER

3



**Boschgaard bereikt
hoogste punt**

3



Winterzwemmen

4



**Maak vrienden
bij Join Us**

7



Gemeentepagina

8



**Achter de Voordeur bij
Fabian van Heeswijk**

Feestelijke onthulling **inzamelbox oude medicijnen** op Rivierenplein.

Elk jaar komt er tenminste 190.000 kilo aan medicijnresten in het oppervlaktewater terecht. Dit gebeurt via toiletbezoek maar ook doordat overtollige medicatie vaak door de gootsteen of toilet wordt gespoeld. Hierdoor verslechtert het waterleven en wordt het zuiveren van het drinkwater steeds lastiger. Uit onderzoek is gebleken dat slechts één derde van de ondervraagden hun restmedicatie terugbrengt naar de apotheek en milieustraat. Twee derde van de bevolking doet dat niet. Zij weten niet hoe en waar ze overtollige medicijnen in kunnen leveren.

Om hier wat aan te doen, is er een campagne gestart om mensen bewust te maken van het probleem. In deze campagne speelt de getekende capsule 'Rik Retour' een hoofdrol. Samen met zijn vrienden roept hij medicijngebruikers op om overgebleven medicijnen bij

de apotheek af te geven of naar de milieustraat te brengen. Onder Riks vrienden begeven zich ook flesjes vloeistof, injectiespuiten en pillen. Ook zij willen graag op de juiste manier teruggebracht worden. Om het terugbrengen gemakkelijker te maken hebben de apotheken in Den Bosch en de gemeente een



speciale gele inzamelbox ontworpen. Op woensdag 11 mei is op het Rivierenplein het eerste exemplaar feestelijk onthuld door Joost van Roosmalen (apotheker van Apotheek Cleij) en Huub van Oorschot (directeur afvalstoffendienst van de gemeente 's-Hertogenbosch).

Het was die middag gezellig druk met belangstellende wijkbewoners. Aan iedereen die medicijnen kwam terugbrengen werd een plantje en een smoothie uitgedeeld. Ook kregen de winnaars van de kleurplaatwedstrijd een prijs uitgereikt. Inmiddels staat bij alle apotheken

in Den Bosch een inzamelbox. Breng dus voortaan uw oude medicijnen naar de apotheek en spoel ze niet door de gootsteen of het toilet! Dan draagt u bij aan de kwaliteit van het drinkwater, dat wij allemaal dagelijks drinken. ♦



Maar liefst 32 jaar lang hebben Gerard en Angelique Fasol met veel enthousiasme en toewijding het beheer over wijkcentrum de Stolp gehad. Samen met hun gezin, personeel en vrijwilligers hebben ze met veel liefde deze taak uitgevoerd. Ze hebben van wijkcentrum de Stolp een plek gemaakt waar veel mensen zich welkom en thuis voelden.

Nu hebben zij het moeilijke maar weloverwogen besluit genomen om te stoppen. Op 31 augustus leggen Gerard en Angelique hun taak neer. Bij dit besluit zijn ze unaniem gesteund door het bestuur van de Stichting Wijkcentrum de Stolp. Leefstijd en gezondheidsproblemen hebben een rol bij dit besluit gespeeld. En de zoon van Gerard en Angelique zal vanwege zijn aankomend vaderschap minder kunnen bijspringen dan voorheen. Formeel betekent dit dat op 31 augustus ook de Stichting

Einde van een tijdperk:



Angelique en Gerard Fasol, beheerders van Wijkcentrum de Stolp, stoppen.

Wijkcentrum de Stolp opgeheven wordt. Dit alles heeft uiteraard gevolgen voor de vele verenigingen en activiteiten die binnen de Stolp hun plek hebben. Daarom is de gemeente 's-Hertogenbosch, als eigenaar van het gebouw, nauw betrokken. De gemeente wil het gebouw graag als wijkgebouw behouden en zoekt naar mogelijkheden om het huidige gebruik door verenigingen en activiteiten voort te kunnen zetten. Half juli hoopt men alle verenigingen en gebruikers te kunnen informeren hoe het beheer per 1 september voortgezet kan worden.

Gerard en Angelique bedanken iedereen voor de vaak jarenlange samenwerking, het vertrouwen dat in hen gesteld is en vooral voor de mooie momenten die zij samen met heel veel wijkbewoners mochten beleven. ♦

Wijkkrant Oost

Wijkkrant niet in de bus gekregen?

Is de wijkkrant niet bij u bezorgd tussen 1 en 6 juli?

Stuur even een mailtje met naam en adres naar redactie@wijkkrantoost.nl

Of bel of sms naar: 06 36 53 34 32.

We zorgen dan dat u de krant alsnog in de bus krijgt ♦

Wijziging uiterste inleverdatum kopij voor nummer 4 en 5.

De uiterste inzenddata voor kopij voor nummer 4 en 5 van de wijkkrant zijn gewijzigd. Dit wordt nu: 21 september voor nummer 4 en 28 november voor nummer 5 ♦

Als je Écht graag alleen bent of als je Écht van verveling houdt..

Moet je niet naar wijkwerkplaats Oost komen.

Daar kunnen Nard, Kees en Gerry over mee praten. De een kent de weg naar de werkplaats al wat langer dan de ander maar samen vormen ze een team dat op donderdag actief is met repareren en hobbyen in de metaal/elektro hoek van Wijkwerkplaats Oost. Wat is nou zo leuk? Dat laat zich lastig omschrijven, maar het is gezellig en je kunt iets doen voor jezelf of een ander helpen. In je eigen tempo dus zonder haast en dwang. Je kunt je creativiteit kwijt maar ook je technische vaardigheden inzetten om anderen te helpen. Da's mooi toch!



Van Broeckhovenlaan 4A
's-Hertogenbosch Tel: 0615559587

Hoe gaat dat als ik iets wil doen of gedaan wil hebben? Heel simpel je loopt binnen en stelt je vragen. Wil je gebruik maken van de geboden mogelijkheden dan begin je met een rondleiding, we vertellen je onze onderlinge afspraken zo en kun je op je gemak oriënteren op de mogelijkheden. Wil je graag iets gemaakt hebben dan kijken we of dat binnen onze mogelijkheden ligt en kun je ook een rondleiding krijgen want we zijn trots op ons clubje en dat willen



we graag laten zien. Als ik wil komen hobbyen, moet ik contributie betalen? Nee...?! Hoe kan het dat ik geen contributie hoeft te betalen? Dat kan toch niet; "Voor niks gaat de zon op". Als je wilt weten hoe dat in zijn werk gaat...binnenlopen en vragen! Waar het bij ons om draait zijn de mensen. Samen leuk bezig zijn met op tijd een kop koffie, een

pauze en een praatje. Onervaren mensen naast ervaren mensen en van elkaars kennis profiteren want iedereen heeft zijn eigen talent en kennis. Jezelf en anderen de kans te geven gezellig en zinvol bezig te zijn. Dat is de kracht van onze werkplaats. De wijkwerkplaats is open van maandag tot en met donderdag. We werken met zo'n zestig vrijwilligers, dus er zijn altijd

mensen en is er altijd wat te doen. Als je eens een wat mindere dag hebt blijf je welkom. Of je komt een keer niet. Dat is ook goed, net wat je wil. Wat wordt er nu gedaan? Er is een uitgebreide houtwerkplaats, er is een naaiatelier, je kunt breien en haken, er is een elektro/metaal-werkplaats, er is een schilderclub, een keramiekhoeke, mozaïekhoeke en onlangs had iemand het idee om in speeksteen te gaan werken. Verder doen we regelmatig aan bloemschikken. Als je zelf een leuk (uitvoerbaar) idee hebt is dat ook mogelijk. Zo zou er bijvoorbeeld een mogelijkheid kunnen ontstaan voor klein non-ferro smeedwerk, emaileren, macrameën, papier-maché kunst, houtsnijden, iets met fotografie, werken met kunststof, kunst-naaien, frivolité, kunst-borduren, of bedenk maar iets leuks. We staan open voor ideeën en bekijken graag de mogelijkheden ♦

Koop lokaal, eet met een verhaal!

Buurderij Den Bosch bestaat al weer vier jaar en verkoopt in onze wijk producten met een verhaal, super vers en direct van de boer. Elke woensdag van 16:30-18:30 wordt door vrijwilligers uit de wijk de Buurderij georganiseerd.

Hier kun je jouw bestelling op komen halen. Jouw boodschappen bestel je direct bij de boer via de website www.buurderijdenbosch.nl. Bij de Buurderij heb je direct contact met de boer. Zo weet je wat je eet en hoe en door wie jouw eten is gemaakt. Bovendien ontmoet je andere buurtbewoners, die ook hun bestelling afkomen halen. Kom kennismaken tijdens Proef de Buurderij op Plein Oost op woensdag 6 juli van 16:30-18:30. Alle



producenten zijn aanwezig met een kraampje zodat je hun producten kan proeven en kopen. Tijdens deze proeverij kunt u ook aanschuiven voor een maaltijd. Op de website van de Buurderij kunt u via Transfarmers voor 7,50 de maaltijd reserveren. Onze boeren en producenten verstaan hun vak en zijn met zorg geselecteerd. Een greep uit onze twintig producenten: Zelf-oogst tuinderij 't Wild uit Rosmalen teelt meer dan veertig verschillende gewassen op de kleigrond langs het kanaalpark. Boer Rob van landgoed Bleijendijk in Vught houdt zijn koeien in familiekuddes en waakt zo over het dierenwelzijn. Van de melk

wordt smakvolle biologische kaas en van de stiertjes wordt vlees gemaakt. Bakkers Gerard en Suus uit Wijk en Aalburg maken hun brood met lokaal geteeld en gemalen graan. Het brood krijgt een lange rijst- en baktijd en is daardoor erg smakvol. Aan de Engelse dijk teelt Karien in haar pluktuin biologische snijbloemen. Elke week biedt zij een verrassingsboekje aan met zeker een week 'vaasgarantie'. Neem een kijkje op de website en maak vrijblijvend een account aan via www.buurderijdenbosch.nl Je krijgt dan vijf euro korting op je eerste bestelling met de kortingscode DENBOSCH5 ♦

Buurtkamer BBS Aan de Aa

- De Buurtkamer van BBS Aan de Aa is geopend: maandag, dinsdag & donderdag van 11:00 tot 17:00 uur woensdag & vrijdag van 8:15 tot 17:00 uur **Vrije inloop!** (uitgezonderd schoolvakanties)
- Wilt u een krantje lezen? Een spelletje doen? Of gezellig buurten? **U bent van harte welkom!**
- **Gratis koffie & thee**

thuis in de wijk

BBS Aan de Aa | Acaciasingel 77
bbsaandeaa@s-hertogenbosch.nl | 073 851 13 01

Op de Oosterhoeve darterlen drie lammetjes in de wei. Verstoten door hun moeders op andere kinderboerderijen en daarom opgevangen op de Oosterhoeve. De eerste weken moeten lammetjes om de drie uur de fles krijgen, onder meer heel vroeg in de ochtend en laat op de avond. Dat lukte niet op de plek waar ze geboren waren maar gelukkig wel op de Oosterhoeve. De actie om de kippenkooi te renoveren en rattenproof te maken is bijzonder goed geslaagd. Dankzij hulp van sponsors, donateurs en onze eigen vrijwilligers, gaat de



verbouwing in september van start. Als alles klaar is komt er een mooi zitje bij, zodat iedereen de hokken nog eens goed kan bewonderen. Van een bedrijf dat een teambuilding op de Oosterhoeve kwam doen, hebben we onder andere een prachtig nieuw hok voor de haantjes gekregen. Geweldig! Want met dit nieuwe verblijf, krijgen we geen

kraaien meer binnen, die al het voer opeten. En ook geen wegwaaiende stukken dakzeil meer. We kijken met alle bezoekers, waaronder veel kinderen die vaak komen spelen, en met alle donateurs terug op een heel fijn schooljaar. Zonder Corona- toestanden en met veel groen, gezonde dieren en fijne donaties. Het is goed om samen vrijwilligerswerk te doen op de Oosterhoeve.

Interesse? Wees welkom, informeer via 0623910121, oosterhoeve@gmail.com of kijk op www.stichting-oosterhoeve.nl. Graag tot ziens! ♦



Colofon

Juni 2022 Oplage: 5500
jaargang 23, nummer 112

Wijkkrant Oost
- Verspreidingsgebied:
AA-wijk Noord/Zuid,
Graafsewijk Noord/Zuid,
Grevelingen, Hinthamerpark.
- Verschijnt gratis
5 keer per jaar
- Website:
www.wijkkrantoost.nl

Redactie
Maria Hornman,
Mieke Verberne,
Marie-France Vissers-Claessen

Vormgeving
Wim van der Plas
Foto's
Noa Verhaagen, Dennis Das
Webmaster
Wim Verberne

Druk
Janssenpers in Gennip
Verspreiding
Door vrijwilligers uit
de wijk Oost
Advertenties & Advertorials
Zie de voorwaarden op
<http://www.wijkkrantoost.nl/adverteren.html> of mail met
redactie@wijkkrantoost.nl

Redactie-adres
Maassingel 65,
5215 GE 's- Hertogenbosch
redactie@wijkkrantoost.nl
De redactie heeft het recht
ingezonden kopij te weigeren,
in te korten of te redigeren
Rekeningnummer
NL13 RABO 0171 9174 80
[Rabobank]
Kopij bij voorkeur via e-mail
redactie@wijkkrantoost.nl

Uiterste inleverdatum kopij
Nummer 113, 19 september 2022
Klachten m.b.t. bezorging
redactie@wijkkrantoost.nl
Alle foto's in deze krant zijn
geplaatst met toestemming van
de betrokkenen.
Deze krant bevat regelmatig
gemeentelijk nieuws.
Daarom wordt deze huis aan
huis bezorgd ook bij adressen
met een 'nee-nee' sticker.

Nieuws van Zeilvereniging Oosterplas

Dit jaar bestaan we 35 jaar! Nu Corona wat op de achtergrond is geraakt heeft de Zeilvereniging Oosterplas zich opgemaakt voor weer een volledig seizoen en willen wij ook graag een regelmatige bijdrage leveren aan Wijkkrant Oost om wijk en buurtbewoners te informeren over de zeilvereniging. In de maand juni hebben kinderen op de zaterdagen kennis kunnen maken met de zeil- en surfsport.

Dit in het kader van het 'Sjors Sportief' het sportstimuleringsprogramma van de gemeente. In de zomervakantiemaanden organiseren we zeilcursussen voor de jeugd. Sinds enkele jaren is het ook mogelijk voor volwassenen om te leren zeilen in 'de Valk' van de zeilvereniging. Voor informatie hierover zie de website www.zv-oosterplas.nl. Onze zeilvereniging biedt het



hele jaar door waterpret. Ook in de winter. We zijn als vereniging een nieuw avontuur begonnen en afgelopen winter gestart met winterzwemmen. Tussen november en maart zijn we met twee groepen van tien personen aan de slag gegaan. De eerste bijeenkomst stond in het teken van theorie, waarna we de weken daarop in de praktijk

geleidelijk aan het water zijn gaan wennen. Onder andere door in een ijsbad te zitten (zie foto). Dit allemaal om ervoor te zorgen dat iedereen in staat gesteld zou worden om de kracht, die schuilt in het koude water, te kunnen ervaren. Er was een groep actief op zondag en op maandag. Na afloop van het zwemmen was er ruimte in



het clubhuis om op te warmen bij het haardvuur. Daar dronken we met elkaar een kopje thee, koffie of warme chocolademelk en deelden we onze ervaringen. Vanwege het enthousiasme en succes van deze cursus is een groep blijven zwemmen op de zondag- en woensdagochtend. In de komende winter willen we met nieuwe zwemcursus-

sen starten. Ben jij als wijkbewoner nu ook geïnteresseerd in het koude water en zou je meer informatie willen voor aankomende winter? *Neem dan contact op met de zeilvereniging via 0633177480. Je kunt ook altijd een keer langskomen op de woensdagochtend. Twijfel niet, voel je welkom en laat je verrassen.* ♦



Boschgaard bereikt hoogste punt

Vrijdag 13 mei bereikte Boschgaard, in Den Bosch Oost, het hoogste punt. Het project met 19 sociale huurwoningen en een buurtcentrum vierde dat met een feestje voor alle betrokkenen.

Omdat de dakspanten erop staan, en daarmee de top bereikt is, kon vrijdagmiddag de vlag uit. 'Dit is een hele mijlpaal voor ons, na jaren plannen en praten over hoe we dit klaar zouden gaan spelen, staat er nu een heel gebouw, aldus mede-initiatiefnemer Jochem Kromhout. Samen met een groep toekomstige bewoners ging Kromhout de samenwerking aan met woningcorporatie Zayaz, architect Superuse en Bouwbedrijf Versteegden. Boschgaard wordt circulair gebouwd, van zoveel mogelijk hergebruikte materialen. Zo komen de dakspanten die er nu op staan uit de oude bibliotheek van Sint Michielsgestel. Voor de aannemer nog best een uitdaging. 'Het werken met hergebruikte materialen is natuurlijk niet zo simpel of snel als met nieuw', aldus Mark Versteegden, 'Maar door een goede samenwerking met de bewonersgroep lukt het wel. Zij zoeken de materialen en maken ze gereed om mee te bouwen. Met ons vakmanschap kunnen we de materialen goed toepassen.' Boschgaard is nog niet klaar. 'Dit is pas het eerste hoogste punt, er komen nog twee daken', geeft Jochem lachend toe. 'Maar na zoveel jaar waren we eraan toe deze mijlpaal te vieren'. De verwachting is dat de bewoners eind 2023 het pand kunnen betrekken. ♦

Een 'Boulevardwaardige' productie

De voorstellingen van het toneelstuk 'Welkom in het bos' van amateurgezelschap Zug-um-Zug waren een groot succes. Bijna alle avonden waren uitverkocht en het was alle dagen ideaal weer voor deze buitenvoorstelling op de Graafse Akker. De oprichters van dit theatergezelschap, zijn enorm trots op deze zeer geslaagde eerste productie. De Graafse Akker bleek een geweldig passende locatie te zijn. Bezoekers spraken over een 'feeërieke omgeving' en een 'geweldige locatie'. Er was alle lof voor de goede acteurs, de briljante vondst om het publiek te laten draaien voor het spel in een decor van 360 graden en de grappige, absurde voorstelling. Men vond het een 'Boulevardwaardige' productie. ♦



Geslaagde bijeenkomst:

Denk mee met uw portemonnee

door Koen van Empel

Op 24 mei organiseerde Werkgroep Graafsewijk Noord samen met het Participatiehuis de activiteit 'Denk mee met uw portemonnee'. Er waren diverse organisaties aanwezig die op enige manier mensen kunnen ondersteunen of helpen. Na een korte bijeenkomst in het buurthuis waarin verschillende organisaties hebben verteld wat ze kunnen betekenen voor anderen was er in het Participatiehuis ruimte om elkaar te ontmoeten, vragen te stellen en nader kennis te maken. Aansluitend was er gelegenheid voor buurtbewoners om kennis te maken met het Participatiehuis en een 'kijkje in de keuken' te krijgen. We kijken terug op een waardevolle ochtend, waarin veel contacten zijn opgedaan en diverse buurtbewoners beter weten wat er bij hun in de wijk gebeurt. ♦



4 | Kinderpagina

HET RONDEEL

SPELLETJESMIDDAG

Na een lange periode van weinig tot geen ouders of verzorgers in de school, kwam daar afgelopen periode verandering in! De spelletjesmiddag werd weer georganiseerd waarbij ouders, opa's en oma's en verzorgers welkom waren. Met groep 5 mochten de ouders/ en verzorgers mee gymmen. Graag willen wij de aanwezige ouders en

NIEUWS GESCHREVEN DOOR DESTANEY, ELINA EN DHYNA.

Jinc-stage groep 8

Het Rondeel Groep 8 heeft afgelopen week Jinc-stage gehad. De helft van de klas is naar het IT Rockstar bedrijf geweest, de andere helft naar autogroep Oostendorp. Het was superleuk, het was een goede sfeer. We hebben ervan genoten en iedereen deed goed mee. Ook was het erg leerzaam, we hebben echt een kijkje kunnen nemen binnen deze bedrijven.

SINT-JAN KATHEDRAAL

Groep 7 en 8 zijn naar de Sint-Jan kathedraal geweest en hebben een rondleiding gehad. Ze hebben in de toren 218 treden gelopen. Knap hoor! De klassen waren opgedeeld in drie groepjes 3. Groepje 1 en 2 hebben Joost de orgelspeler horen spelen. Dat klonk MEGA hard. Groepje 3 heeft het niet gehoord, maar daardoor hebben ze wel alle uitleg kunnen verstaan. Groep 7 en 8 hebben het super leuk gehad. We zijn dankbaar dat we dit hebben mee mogen maken.



DE LEERLINGENRAAD

verzorgers nogmaals bedanken voor deze leuke middag!

DE LEERLINGENRAAD

Dhyne en Setayesh zijn naar het stadhuis geweest om deel te nemen aan het Bossche Kinderparlement. Het was deze keer extra speciaal, omdat het onderwerp van het Rondeel was uitgekozen om te bespreken. Namelijk: "Hoe krijgen we de leerlingenraad meer op de kaart binnen onze school?" Dhyne en Setayesh hebben een pitch gegeven en kinderen van de andere scholen kunnen zich nu aansluiten bij deze commissie!

PRAKTISCH VERKEERSEXAMEN

Op 19 mei hebben alle kinderen van groep 7 het praktisch verkeers-examen gefietst. Hierbij fietsen de kinderen een route door de wijk waarbij ze bij verschillende verkeerssituaties komen en op de juiste manier moeten handelen. Dit doen ze door goed om zich heen te kijken, de hand uitsteken, en rustig en gecontroleerd te fietsen. Alle kinderen hebben het examen behaald en zijn dus klaar om veilig in het verkeer deel te nemen. Wij zijn trots op deze toppers van groep 7!

WERELD BEKENDE RONDEEL BURGER

In de groepen 5 en 6 hebben we tijdens ons atelier het thema Duurzaamheid aan bod laten komen. De leerlingen hebben van alles geleerd over zwerfafval, het scheiden van afval, recyclen en nog veel meer.



Tijdens de verdiepingsweken zijn we zelf een campagne gestart waarin we reclame maken voor het schoonhouden van de buurt. Dit hebben we met posters en flyers gedaan waarin zelfgemaakte foto's en teksten zijn verwerkt. Samen houden we namelijk onze wijk schoon!

Bent u geïnteresseerd in onze school? Kom dan zeker eens langs voor een kennismaking en rondleiding op het Rondeel.

Contactpersoon:

Martha Rovers Mailadres: info@hetrondeel.nl
Telefoon: 073-8511333
Facebook: Basisschool Het Rondeel, Instagram: het_rondeel en Twitter: Het Rondeel. ♦



Maak vrienden bij Join-us

Het lijkt misschien vanzelfsprekend dat jongeren vrienden hebben. Toch voelt 8% van de jongeren zich elke dag alleen. Dat zijn zo'n 200.000 jongeren in Nederland. Deze jongeren vinden het lastig om anderen jongeren te ontmoeten en vriendschappen op te bouwen. Powerup073 en Farent starten een groep voor 12-18 jarigen in Jongerencentrum Zuidoost aan de Gestelseweg.

Join Us helpt jongeren die het lastig vinden om contact te maken met leeftijdsgenoten. Iedere twee weken ontmoet je elkaar in het jongerencentrum aan de Gestelseweg. Samen doe je allerlei activiteiten die je zelf bepaalt en organiseert. Denk aan gamen, films kijken, spelletjes doen of buitenactiviteiten. Tijdens de avonden zijn er ervaren begeleiders aanwezig die je steunen bij het ontwikkelen van meer zelfvertrouwen, zodat je het gemakkelijker en leuker gaat vinden om contacten aan te gaan.

Ben je nieuwsgierig naar Join Us? Iedereen is van harte welkom! Jongeren kunnen zich gratis aanmelden via de website. Op www.join-us.nu vind je meer informatie en veel ervaringsverhalen van jongeren. ♦

IVN Natuuroudercursus september - oktober 2022

Een IVN natuureducatie-cursus om met (school)kinderen de groene omgeving te ontdekken Het IVN biedt leerkrachten, pedagogische medewerkers én (groot) ouders de mogelijkheid een korte cursus te volgen. Het wordt een cursusdeel per seizoen. In 2022 starten we met het thema herfst. Een cursusdeel, een module, omvat een binnen avond en twee velddagen.

Een cursusdeel kost 10 euro. Daarvoor ontvangt de cursist lesmateriaal en koffie/thee op de avond. Je kunt één module volgen of meer. De volgende module is in 2023: thema lente.

Voorlopige Cursusdata 2022

Binnen 20.00-22.00 uur: donderdagavond 29 september

Buiten 14.00-17.00 uur: zaterdagmiddag 1 oktober

Buiten 9.00-12.00 uur: zaterdagochtend 8 oktober.

Meer weten en/of aanmelden? Werkgroep School en Natuur t.a.v.

Jaco Wijsman natuuroudercursus@ivn-s-hertogenbosch.nl, 06 19966759 (overdag of 's avonds). ♦

Voortgang van de nieuwbouw

Wat gebeurt er veel in het nieuwe gebouw van KC aan de Oosterplas! Langzaam verplaatst het werk van de buitenkant naar de binnenkant. Helaas is dit van buiten niet zo zichtbaar, maar er wordt nog steeds hard gewerkt. Kroon op de buitenkant is het logo en de naam van de school op het gebouw. Binnen is op de eerste verdieping inmiddels de vloer gestort en zijn alle wanden tussen de lokalen en de gangen en van de wc's al geplaatst. Je kunt al echt zien hoe het eruit gaat zien en hierdoor krijgen we een beeld van de oppervlakte van de lokalen. Dan valt op dat de lokalen verrassend groot zijn.

Ook de vloer in de sportzaal is al gestort en gelegd. In de kleedlokalen is al zichtbaar waar de douches komen. Beneden zijn de vloeren gestort en worden de voorbereidingen getroffen voor het plaatsen van de wanden. We zitten nog steeds goed op schema!

WERELDORIËNTATIE

In de bovenbouw zijn de leerlingen bezig geweest met de presentaties van de Nieuwste Tijd (het tijdvak van 1800 tot nu). Daarbij zijn onderwerpen aan bod gekomen zoals het geloof, Tweede Wereldoorlog en popmuziek. Bij de middenbouw zijn ze aan de slag gegaan met het thema Grieken en Romeinen waarbij in klas MA druk geknutseld werd aan een heus Colosseum. Op dit moment zijn ze van alles aan het leren over de Middeleeuwen. Nu de school weer open is gesteld hopen we dat we de ouders kunnen uitnodigen voor de afsluiting om de presentaties te aanschouwen. In de onderbouw was het DaVinci thema 'Van Ridders tot Ruimtevaart'. Eigen schilden werden ontworpen in de mooiste kleuren en met de mooiste afbeeldingen. Bij de kleuters is er hard gewerkt aan het thema 'Piraten'. Schatkisten werden opgegraven bij de Oosterplas, Woeste Willem was het boek dat in alle klassen werd gelezen en het thema werd afgesloten voor de ouders van KD met een liedjeshow door minipiraten.



SPORT:

De leerlingen op KC Aan de Oosterplas worden veel in contact gebracht met sport. Naast het twee keer per week gymmen met een vakdocent was er afgelopen weken ruimte voor de kleuters om te gaan tennissen bij TV Oosterplas. Voor de schoolverlaters was er de zogenaamde 'schoolverlatersdag'. Zij hebben zichzelf uitgedaagd in de 12 gebieden van bewegingsonderwijs en een hindernisbaan en smartwall uitgespeeld. We zijn trots op onze achtstegroepers! Ook werd door een echt BMX team een bezoek gebracht aan onze school voor een fietsclinic. En de donderdagochtenden zijn in de maand juni gevuld met dans. Op 7 juli is er ook nog de Schoololympiade voor groep 6 en 7 in het Sportiom. Wat heerlijk al dat bewegen!

Voor meer informatie over onze school kijk op onze website: www.kcaandeoosterplas.nl of bel ons gerust met jullie vragen. Interesse in een rondleiding voor



de aanmelding van jullie dochter of zoon? Natascha leidt jullie graag door de school vanaf 12 september in het nieuwe school

jaar. Liever een rondleiding door de nieuwbouw, dan nog even geduld..... ♦

Buurtbijeenkomst Hinthamerpark over duurzamen woningen.

door Tjeu Cornet

CO₂-uitstoot, klimaatverandering, aardbevingen in Groningen, oorlog in Oekraïne, bizarre energietarieven. We moeten en gaan van het aardgas af! Op weg naar duurzame energie. Maar wat betekent dat voor onze woning? Hoe pakken we dat aan? En wat kost dat? Tijdens de buurtbijeenkomst geeft Duurzaam Hintham antwoord op deze vragen.

Presentatie resultaten project NXT Twee jaar geleden startte Duurzaam Hintham project NXT. We deden onder meer onderzoek naar manieren om de woningen in Hintham duurzamer te maken. Ook in het Hinthamerpark is een blok woningen onderzocht. Experts bekeken in de Jasmijnstraat welke maatregelen nodig zijn om de woningen geschikt te maken voor andere vormen van energie. De resultaten gelden globaal ook voor de andere woningen in het Hinthamerpark. Op 6 juli presenteren wij de resultaten in een bijeenkomst voor buurtbewoners.

Tijdens deze bijeenkomst wordt ingegaan op vragen als:

- ◆ Wat kun je doen?



- ◆ Wat is de juiste volgorde?
- ◆ Wat heeft prioriteit?
- ◆ Wat kun je samen met je burens doen?
- ◆ Wat kost het ongeveer?
- ◆ Welke subsidies en andere financieringen zijn er?

Maar project NXT is meer. Als bewoners samen aan de slag gaan biedt Duurzaam Hintham ondersteuning bij bijvoorbeeld het kiezen van maatregelen, het aanvragen van offertes en het vinden van passende financiering. Kom naar de buurtbijeenkomst Hinthamerpark op 6 juli, 20.00 uur, Plein Oost, Van Broeckhovenlaan 4a. Duurzaam Hintham is een initiatief van actieve bewoners. Onder het motto 'voor en door bewoners' werken wij eraan dat Hintham in 2030 klaar is voor duurzame vormen van energie. In het belang van het klimaat, van onze kinderen en van onszelf.

Wil je 'Vriend van Duurzaam Hintham' worden? Ga dan naar www.duurzaamhintham.nl of stuur een mail naar info@duurzaamhintham.nl. ◆

Luchtvervuiling in Brabant leidt tot gezondheidsschade

Luchtvervuiling in Brabant zorgt voor veel schade aan de gezondheid zoals astma, hart- en vaatziekten en longaandoeningen. Hoewel de lucht afgelopen jaren steeds verder verbeterd woont niemand in Brabant op een plek met gezonde lucht. Er zijn meer maatregelen nodig om de luchtkwaliteit verder te verbeteren, concluderen de Brabantse GGD'en.

De Brabantse GGD'en onderzochten de luchtkwaliteit in Brabant. Ze berekenden dat inwoners van Brabant bijna een jaar korter leven door de luchtvervuiling. Bij 1 op de 5

kinderen is luchtvervuiling de oorzaak van hun astma. Ruim 1 op de 5 volwassenen (40-plussers) heeft een hartvaatziekte door luchtvervuiling. De buitenlucht die inwoners inademen is vergelijkbaar met de lucht die iemand zou inademen als een huisgenoot elke dag bijna 5 sigaretten binnenshuis rookt. De GGD'en in Brabant roepen gemeenten en provincie op om het belang van het verbeteren van luchtkwaliteit voorop te blijven stellen in hun beleidsplannen. Een lagere blootstelling aan luchtvervuiling levert altijd gezondheidswinst op. Ook inwoners van Noord-Brabant en dus ook van Oost

Werkgroep Computerhuis Oost

Sinds de oprichting van de Werkgroep Computerhuis Oost per 1 oktober 2020 blijkt het Computerhuis nog niet zo bekend bij veel inwoners van Oost. Daarom willen wij ons hier opnieuw presenteren. De Werkgroep Computerhuis Oost is een vrijwilligersvereniging, die kinderen, jongeren, volwassenen (waaronder ook senioren) de mogelijkheid biedt meer te leren over computers en het gebruik hiervan. Het Computerhuis Oost vormt ook een sociale ontmoetingsplek. We zijn er vooral voor mensen met een kleine beurs en een klein sociaal netwerk. Het Computerhuis biedt hen een plek waar ze zichzelf sociaal en digitaal kunnen ontplooiën.

Het aanbod is divers. We geven onder meer workshops en computertrainingen. Vaardigheid om met een computer om te gaan voorkomt een sociaal en digitaal isolement.



Bijna alles gaat tegenwoordig digitaal: van de belastingaangiften tot aanvragen bij diverse sociale instanties. Twee dagen in de week kunt u op maandag- en woensdagochtenden zonder afspraak en kosteloos bij ons binnenlopen met vragen over of problemen met uw PC, laptop, telefoon of tablet. Wij vinden het vooral belangrijk laagdrempelig te zijn en dat u zich thuis voelt in het Computerhuis

WERKPLAATS

Behalve onze workshops en inloop hebben we een werkplaats waar een aantal vrijwillige technici vakkundig reparaties uitvoert aan computers en de software onderhoudt. We maken hier ook de gedoneerde computers gereed voor gebruik. Deze computers worden voorzien van de nieuwste software en zijn daarna klaar voor een nieuw leven bij hun nieuwe gebruikers.

AFHANKELIJK VAN DONATIES

Om ons werk te kunnen doen, zijn we afhankelijk van donaties uit het bedrijfsleven of de publieke sector. Nog goede gebruikte

computers en laptops die in het bedrijfsleven vervangen worden door de nieuwste modellen, zijn prima geschikt voor onze doelgroep.

OEKRAÏENSE OPVANG

Voor de opvang van vluchtelingen uit Oekraïne aan de Bruistensingel en de Hervensebaan voorzien wij gedoneerde laptops van een besturingssysteem in vier talen, namelijk Nederlands, Engels, Oekraïens en Russisch. De gebruiker kan dan kiezen met welke taal hi of zij wil werken. We hebben op deze wijze al 31 laptops aangepast, waarvan wij er zelf zes hebben gedoneerd. Komt u eens langs bij onze locatie aan de Lucas van Leijdenstraat 29 en kijk wat wij voor u te bieden hebben.

Kijk voor meer informatie op onze website: www.computerhuisdenbosch.nl. Hier vind u onze regelmatig verschijnende nieuwsbrief en een overzicht van onze workshops. Kijk ook eens op onze facebookpagina.

U KUNT OOK BELLEN:

073 8220666 of 06 16080564 ◆

OEFENEN MET NEDERLANDS?

voor vrouwen!

Loop gerust binnen bij :
(aanmelden niet nodig)

Taalontmoeting Oost
Elke donderdag 09:00 – 11:00
BBS Aan de Aa

Meer info?
Bel: 088 023 75 00
Mail: info@farent.nl

Leer de taal in een gezellige groep vrouwen bij de Taalontmoeting

[het • bosche • taalnetwerk]



kunnen een steentje bijdragen aan het verbeteren van de luchtkwaliteit. Laat de open haard of vuurkorf uit en reis meer met de fiets of lopend in plaats van met de auto. De GGD geeft informatie over wat je zelf kunt doen voor een schone lucht op de website www.ggdleefomgeving.nl/lucht. ◆



Kleine aardverschuiving aan de Seringenstraat

De afwateringsloot aan de Seringenstraat en achter de Boterweg, vraagt om regelmatig onderhoud door het Waterschap om te zorgen dat het water goed weg blijft stromen. Om dit duurzamer te doen werd enkele maanden geleden een soort glijbaan gemaakt waardoor een onderhoudsbootje makkelijk in het water gelaten zou kunnen worden. Op deze manier zou het erg weelderig groeiend riet, vanaf de waterkant verwijderd kunnen worden. Binnen een dag was de constructie klaar maar niet voor lang. Kort daarna maakte een overvloedige stortbui gehakt van de constructie. Nu maar afwachten wanneer en hoe alles hopelijk een beetje 'duurzaam' hersteld wordt! ◆

UW VERLOSKUNDIGE BIJ U IN DE BUURT.

ONZE PRAKTIJK; 2 VERLOSKUNDIGEN, 4 LOCATIES, VEEL AANDACHT!

MARIAN CORTÉ & JEF MENNENS

Spreekuren op verschillende locaties! Ook op Oost:
Van Broeckhovenlaan 6 - T 073 644 47 48

Activiteiten Buurthuis Graafsewijk Noord



JULI:

Vrijdag 01 juli
Kaarten inloop 19.00u /start 19.30u
Zaterdag 16 juli
Schuimparty 13.00u – 15.00u

Rommelmart 04 september 2022

Werkgroep Graafsewijk Noord opent haar seizoen in september met de traditionele rommelmart op de schoolpleinen aan de Lucas van Leijdenstraat met livemuziek en het Rad van Avontuur. Dus noteer alvast in uw agenda:

Zondag 04 september a.s.
van 11.00 – 17.00 uur.

Er zijn nog enkele kramen te huur:
tel: 073-614 40 70. ♦

KOO Wijkplein de Kiek weer open

Koo Wijkplein de Kiek Dageraads-
weg 39, 5213 TM 's-Hertogenbosch
is weer open! Het ziet er prachtig
uit, helemaal fris en nieuw. De
dienstverlening is niet veranderd.
U kunt nog steeds met al uw vra-
gen terecht en enthousiaste me-
dewerkers helpen u goed op weg.
Vanaf 1 mei hoeft u geen afspraak
meer te maken. We werken weer
met open inloop. Alleen voor het
doen van aangifte inkomstenbe-
lasting is nog een afspraak nodig.
We zien u graag verschijnen.

OPENINGSTIJDEN:

Maandag: 13.00 tot 16.00 uur
Dinsdag: 09.00 uur tot 12.00 uur –
13.00 tot 16.00 uur
Woensdag: 09.00 uur tot 12.00 uur
Donderdag: 09.00 uur tot 12.00 uur
– 13.00 tot 16.00 uur
Vrijdag: 09.00 uur tot 12.00 uur
Ook onze collega-instanties hebben
een open spreekuur:
Farent Maatschappelijk werk:
dinsdag 09.00 tot 10.00
Bureau Sociale Raadslieden:
woensdag 09.00 uur tot 12.00 uur
Farent opvoedondersteuning:
donderdag 09.00 tot 10.00 uur
ME: donderdag 14.00 tot 16.00 uur
Farent maatschappelijk werk:
vrijdag 09.00 tot 10.00 uur
Farent Opbouwwerk:
vrijdag 11.00 tot 12.00 uur ♦

Meld jouw held aan voor de Toegankelijkheidsprijs 2022

Ook dit jaar reikt de gemeente
's-Hertogenbosch de Toegankelij-
heidsprijs uit. Deze prijs gaat
naar een inwoner of organisatie
die zich buitengewoon inzet voor
toegankelijkheid, bereikbaarheid
en gebruiksvriendelijkheid voor
mensen met een beperking.

HOE WERKT HET?

Aanmelden voor de Toegankelijk-
heidsprijs kan van 7 juni tot en met
7 juli 2022. Uit alle aanmeldingen
kiest de jury drie genomineerden.
Daaruit volgt de winnaar van de
Toegankelijkheidsprijs 2022. De
prijs is wisseltrofee 'Haantje de
Voorste' en een geldbedrag
van 3.000 euro. De winnaar wordt

Het Bossche stadstheatergezelschap
Paleis voor Volksvlijt speelt van 13
t/m 24 juli de voorstelling ONS. In
ONS brengt Paleis voor Volksvlijt
een ode aan de Bossche liefde. In al
zijn vormen en in alle kleuren: de
grote liefde, de verloren liefde, de
ware liefde, de prille liefde en de al
door sleur versleten liefde. Gender-
en grensverleggend. Met een traan
en met een lach.

Alle liefdes komen voorbij
tijdens het jaarlijkse wijk-
feest in ONS. Er wordt een
spectaculaire talentenshow
georganiseerd; de hele wijk loopt
uit, iedereen die durft doet mee -
en kan zichzelf zijn of worden. ONS
laat zo zien hoe we er met z'n allen

ONS, een ode aan de Bossche liefde



Nieuws van Harmonie de Oude Post

In 2023 is het honderd jaar ge-
leden dat de Harmonie de Oude
Post (voorheen, TNT, KPN en
Post-harmonie), is opgericht. In
dit jubileumjaar zijn een aantal
muzikale activiteiten ingepland,
waaronder een reünie en een
reuni-concert, samen met oud-
leden. Dit concert staat gepland
op 15 april 2023.

Graag willen wij de contac-
ten met oud-leden weer
aanhalen, net als bij het
90-jarig bestaan. Wij zijn
bezigt om het oud-leden bestand

te actualiseren en aan te vul-
len met de juiste email-adressen
van hen. Bij deze het verzoek aan
oud-leden, (zowel van drumband
als orkest), die geïnteresseerd zijn
en op de hoogte gehouden willen
worden een reactie te plaatsen op
ons email-adres. Wij stellen het op
prijs als oud-leden op het reünie-
concert mee willen musiceren en
wellicht meer muzikale activiteiten
willen ondersteunen in het jubile-
umjaar. Mocht u geen oud-lid zijn,
maar wel geïnteresseerd of belang-
stelling hebben om lid te worden
van onze harmonie of drumband



Yoga

Sil en Chris gaan door met de
yogalessen in het buurthuis
Graafsewijk Noord. Ook zin om je
gezondheid te verbeteren, door
leniger te worden en meer rust te
brengen in je dagelijkse leven?
Kom erbij en maak kennis met
yoga en ervaar wat het met je
doet. Tot 20 juli geven we les op
woensdag van 10.00 tot 11.15 in het
buurthuis.

Nieuwsgierig?

Kom gerust een keertje meedoen.
Kom dan vijf minuutjes eerder
want de les begint om 10.00 uur. De
eerste les is gratis, daarna zijn de
kosten dit seizoen 7,50 per les.
Hopelijk hebben we je dan nieuws-
gierig gemaakt en gaan we na de
vakantie samen verder. Op woens-
dag 7 september starten we weer
met het yogaseizoen. De lessen
beginnen om 9.00 uur en om 10.30.
We gaan met een 10 strippenkaart
werken. De kosten zijn dan 9,50 per
les. Wij hebben er zin in, wees wel-
kom. Voor aanmelden of vragen: zie
hieronder onze mailadressen.

Meenemen:

Yogamatje en kussen, deken en
makkelijke (sport) kleding aantrek-
ken. Mocht je nog geen yogamatje
hebben, dan kan je er eentje lenen.

Locatie: buurthuis Graafsewijk-
Noord, Lucas van Leijdenstraat 27,
5213BB Den Bosch
Aanmelden voor de les van 09.00
uur bij: christel@charp.nl
Aanmelden voor de les van 10.30
uur bij: silkejongmans@hotmail.com ♦



'DE HARMONIE 100 JAAR GELEDEN'

is uw reactie ook zeer welkom. De
drumband repeteert op maandag-
avond van 19.00-20.15 uur en het
harmonieorkest van 20.15 tot 22.30
uur in Gemeenschapshuis de Stolp,

Rijnstraat 497, te 's-Hertogenbosch.
Voor meer informatie kijk op onze
website; www.oudepost.eu, of
neem contact op via de reüniecom-
missie met Martien van Duuren.
U kunt reageren naar email: reunie@oudepost.e ♦

Open dag Haanwijk

Zondag, 10. Juli 2022, 12:00 - 14:30

Iedere tweede zondag van de maand, van april t/m september, is het buitenlokaal op
Landgoed Haanwijk geopend van 12.00 tot 14.30 uur. Dan kan ook de sociale tuinderij
De Scheve Schup bezocht worden. Voor cultuurliefhebbers is Museum Romeins Halder
aan te raden. Om 12.30 uur start een gratis excursie onder leiding van natuurgidsen.
Maak de dag naar Landgoed Haanwijk extra speciaal met een vaartocht over de Dom-
mel. Locatie Buitenlokaal Brabants Landschap, Haanwijk 4a, 5271 VG Sint Michielsgestel

C Autorijschool Coenen

Vechtstraat 15
5215 GW 's-Hertogenbosch
073 - 6480284 / 06 - 22455106



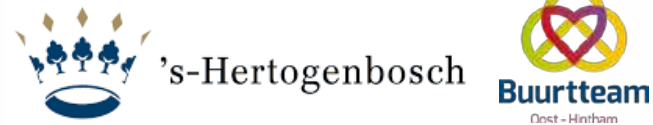
info@autorijschoolcoenen.nl
www. autorijschoolcoenen.nl

**Ook voor AUTOMAAT
Theorie / Opfrislessen**

Sinds 1971 een begrip in de regio



Tips om te besparen op uw energierekening



Veel mensen maken zich zorgen over de stijgende energieprijzen. Energie besparen kan soms al heel makkelijk. Iedere tip helpt u uw energierekening een beetje meer te verlagen.

17 tips om uw energierekening te verlagen

01  **Minder kamers in huis verwarmen**

Zet de verwarming alleen aan in de kamers waar u zit. En houd alle deuren dicht.

02  **Minder lang douchen**

U bespaart water, maar natuurlijk vooral gas. **Tip:** Douch eens de lengte van uw favoriete muzieknummer of gebruik een douchetimer.

03  **Apparaten niet op stand-by**

Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. **Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

04  **De thermostaat een graadje lager**

Zet de thermostaat 1°C lager. **Tip:** zet de thermostaat een uurtje voor u gaat slapen, lager.

05  **Was aan de waslijn**

Droog uw was aan de waslijn als u ruimte hebt. Alles dat u niet in de droger hoeft te doen, scheelt u energie.

06  **Tochtstrips**

Plaats tochtstrips bij deuren en ramen. **Tip:** Plaats een tochtborstel voor de brievenbus.

07  **Radiatorfolie achter de verwarming**

Warmte blijft beter in uw woning hangen.

08  **Radiatoren vrij**

Hang geen gordijnen voor uw verwarming. En plaats in de winter geen grote meubels dicht bij uw radiator.

09  **Op 40°C wassen**

Het is niet vaak nodig om heter dan 40°C te wassen. **Tip:** Draai een was met een volle wasmachine.

10  **Led-lampen**

Wacht niet tot uw lampen kapot gaan. Vervang gloeilampen door led-lampen.

11  **Deurdrangers**

Plaats deurdrangers in huis. **Tip:** Geen deurdrangers mogelijk omdat u kleine kinderen hebt? Sluit dan goed deuren en ramen in kamers waar uw verwarming aan staat.

12  **TIP De vriezer op max. -18°C**

Als je de vriezer gebruikt zet hem dan maximaal op -18°C.

13  **TIP De vaatwasser vol**

Zet uw vaatwasser aan als deze helemaal vol is. Wast u met de hand af? Gebruik dan een teiltje.

14  **TIP De juiste vlam en de deksel op de pan**

Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt eerder en wordt sneller gaar, dit scheelt in gasverbruik.

15  **TIP Zuinig de koelkast koelen**

Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi ook de koelkast en vriezer regelmatig. **Tip:** Zet beide 10 cm van de muur af.

16  **TIP Radiatoren regelmatig ontfluchten**

Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal dit kost extra energie. **Tip:** vul tevens de CV-ketel bij.

17  **TIP Goede ventilatie in huis**

Verse lucht is belangrijk voor de gezondheid. **Tip:** open even s'ochtends de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.

Hebt u moeite om uw energierekening (of andere rekeningen) te betalen? Meld u dan bij Eerste Hulp bij Geldzaken. Samen zoeken we naar een oplossing, tel. 073 615 51 55 teamEHBG@s-hertogenbosch.nl



*bron: Milieustraat www.milieustraat.nl



Kijk eens op www.s-hertogenbosch.nl. Hier is veel informatie te vinden over je wijk. Heb je vragen, neem dan contact op met de wijkmanager: Paul Hilgers, tel. 073 615 9119 of mail naar wijkgerichtwerken@s-hertogenbosch.nl.

door Maria Hornman

Fabian woont met zijn ouders en zus aan de Graafseweg. Hij weet met zijn 17 jaar al precies wat hij wil. Vanaf vier VWO op het Piersoncollege is hij vorig jaar overgestapt naar de opleiding 'Vormgeven, Media & Technologie aan Sint Lucas in Eindhoven. Deze school vind hij geweldig. 'Gewoon' onderwijs kon hem totaal niet boeien. Hij had er zelfs een hekel aan en hij gebruikte zijn wiskundeschrift en zijn balpen dan ook voornamelijk om te tekenen. Volgend schooljaar kiest hij voor de richting 'Digital Design & Motion'. Hier word je opgeleid om virtuele werelden, illustraties en animaties te maken voor computergames en andere digitale toepassingen. Denk bijvoorbeeld aan een voorlichtingsfilm, waarin een boodschap of een verhaal aansprekend moet overkomen.

De illustraties die Fabian maakt getuigen van een grote verbeeldingskracht. Zijn favoriete wereld is die van de Fantasy en daarbinnen het spel 'Dungeons and Dragons'. Hij speelt dit regelmatig met een groep vrienden. Dit is een spel waarin je al improviserend samen een eigen wereld construeert, waarin verschillende karakters, gezamenlijke avonturen beleven. Het wordt over de hele wereld gespeeld, door jongeren en studenten maar ook door zestigers. Het spel is in de jaren zeventig ontworpen en veel enthousiastelingen spelen het dus nog steeds. Dat bouwen aan een denkbeeldige wereld heeft veel kanten. Naast het bedenken van nieuwe karakters, bedenk je ook de omgeving, het landschap, de omringende landen, de taal, religie het politieke systeem en zelfs de geschiedenis. Fabian beeldt dat allemaal uit in zijn in zijn illustraties. Dat doet hij op zijn iPad met een speciaal tekenprogramma. Van tevoren maakt hij schetsen. Hij laat een stapeltje, op volgorde genummerde schetsboeken zien en gaat nooit zonder klein schetsboekje op pad. Hij heeft nooit echt tekenles gehad maar hij heeft zichzelf

ontwikkeld door goed te kijken en gewoon veel te tekenen. 'Ik was in de kleuterklas al dat 'jongetje dat tekende'. Wanneer mijn moeder voorlas, had ik veel belangstelling voor de illustraties. Met tekenen wil ik verhalen vertellen en daarom heb ik ook strips getekend. Eerst wou ik schrijver worden en mijn eigen teksten illustreren. Nu is dat omgedraaid. Professioneel illustreren staat voorop. Ik blijf wel schrijven en gitaar spelen maar dan vooral om mezelf te kunnen uiten. 'Het bouwen aan een compleet verzonden universum is zo oud als het verhalen vertellen zelf maar het is populair gemaakt door Tolkien, de schrijver van The Lord of the Rings. Het heet 'Worldbuilding'. Ook de serie Star Wars is hier een voorbeeld van. Op dit moment werkt Fabian aan een grote opdracht, waarin hij een boek met een nieuwe denkbeeldige wereld van illustraties mag voorzien.

Via zijn Instagram account is hij benaderd door een Amerikaanse uitgever van hand- en voorbeeldboeken, die spelers van Dungeons en Dragons als inspiratie kunnen gebruiken. In dit boek komen onder andere twintig nieuwe karakters voor, die Fabian visueel moet gaan vormgeven. Zo intensief in fictieve werelden verblijven roept de vraag op of je daarmee het contact met de dagelijkse werkelijkheid niet dreigt te verliezen. Fabian is daar duidelijk over: 'Alles komt voort uit de werkelijke wereld. Dat blijft de inspiratiebron. Zonder dat zou Fantasy helemaal niet kunnen bestaan. En bovendien is het druk genoeg in mijn echte wereld en houden school, mijn jazzbandje en mijn vrienden mij met mijn beide voeten op de grond.

WERK VAN FABIAN ZIEN?

Kijk op zijn Instagram account: [@fabian.v.heesewijk.art](https://www.instagram.com/fabian.v.heesewijk.art) ♦

Bij:

FABIAN VAN HEESEWIJK



FOTO: NOA VERHAAREN



'THE COPPERBOUND' DE ILLUSTRATIE WAAR FABIAN HET MEEST TROTS OP IS

Tuinvereniging Oosterplas

Een tuin en twee blijde kippen

door Annelies Op Heij

Na het zwoegen in de tuin, ja dat is het toch nog wel, gaat er een bak vers groen mee naar huis. Wanneer de kippen Suus en Luus, het felgekleurde olijfblik zien opdoemen, als ik naar ze toeloop in mijn stadstuin, wordt hun geluid scheller.

Het lijkt wel of ze willen zeggen: 'Zeg, loop eens een beetje door, want wij hebben heus wel in de gaten wat er in dat blik zit. De dames wachten ongeduldig achter het kippengaas, staan paraat voor het naderende scharrelwerk en wanneer ik het bladgroen in hun bescheiden ren deponeer, verandert het geluid ogenblikkelijk van toon. Ze tokken nu een toontje lager en rommelen met hun pootjes gezellig door het nieuwe groen, op zoek naar insecten of sappig blad. Mij zien ze niet meer staan. Toch geniet ik iedere keer van die dappere meiden, die tevreden zijn met elke portie. Zoals ook met elk handje legkorrels of mais en af en toe een oude broodkorst. Teveel kan niet, want anders komen er in korte tijd in hun domein heel veel huisgenoten bij met een grappig staartje. De uitwerpselen van de kippen sprokkel ik zorgvuldig bij elkaar en verplaats de verteerde portie per fietsbak. Dat wordt vervolgens gedoseerd gebruikt in de tuin, als hulpmiddel voor het nieuwe gewas. Tuinrestjes gaan weer retour naar de kippenren. Wanneer ik dagelijks in de ochtend twee prachtige eitjes raap, die echt niet altijd even rond zijn, bedank ik beide dames vriendelijk. Ze hebben het toch weer mooi voor mekaar. Ik heb er lol in, twee slimme kippen die me helpen bij een plaatselijke kringloop in het klein. Het is niet veel, ik weet het, maar elk beetje doet ertoe, toch? Waar een tuin bij tuinvereniging Oosterplas al niet toe kan leiden.. ♦

De taart is deze keer voor Peter van der Elst

Als iemand de bedanktaart krijgt moet er altijd een goed moment en een goede plaats gevonden worden om de nietsvermoedende kandidaat de taart te overhandigen. Peter van der Elst is deze keer de gelukkige. Hij woont in Oost maar omdat hij zo vaak van huis is wordt besloten hem te 'overvallen' in zorgcentrum de Taling. Daar is Peter aanwezig om voor de bewoners muziek te draaien tijdens een (alcoholvrije) bierproeverij. Peter heeft in het verleden zijn sporen verdiend als programmamaker bij de ORVA en Bostion

maar hij is ook al jaren lang actief als dj bij buurthuis Graafsewijk Noord. Daar draait hij dan

niet alleen muziek maar hij zorgt ook voor de aankleding en verzorgt er allerlei karweitjes, vooral



Bakkerij van Doorn
bijzonder lekker!

RUBRIEK

BEDANKT

op elektronisch gebied. Maar dat doet Peter niet alleen voor het buurthuis; ook voor verpleeghuizen zoals Eemwijk, Grevelingen, Anthoniegaarde en de Taling verzorgt hij muzikale bijeenkomsten. Hij draait dan muziek waar de mensen vrolijk van worden en soms plakt hij er nog een muziekquiz achter aan met allerlei vragen over liedjes van vroeger. En dan haalt ook nog eens 1 keer per week, samen met zijn vrouw, met zijn bus bewoners van die huizen op om met hen een leuk tochtje te maken. Met tussendoor ergens een koffiepauze in een café of op een terrasje zodat 'die mensen er ook

eens uit zijn'. Kortom die Peter is zo'n supervrijwilliger die op zijn 73e nog altijd klaar staat voor de ander. En waar je altijd een beroep op kunt doen. Dat verdient toch wel een taart nietwaar! Angelique van Houtum overhandigt hem de taart terwijl hij juist met zijn programma wil beginnen en Peter kan niets anders zeggen dan 'die zag ik niet aankomen'. En dat is nou net de bedoeling van deze verrassing. Het is Peter van harte gegund. En dat vinden de bewoners van de Taling ook die luid applaudisseren als hij de taart in ontvangst neemt. ♦

Oproep!
Wilt u iemand bedanken en een taart bezorgen?
Meld het de redactie.

Dank-
je wel