

Wijkkrant Oost

DE WIJK WAAR DE ZON OPKOMT

EN
VERDER

3



Plaquette onthuld voor Karel Thiel

4



Benefietactie voor Oekraïne

5



Wat is het Participatiehuis?

5



Hedendaags Kunstkabinet

8



Achter de Voordeur bij Will Slikhuis

Inspirerende avond met buurtbewoners over aankoop Graafse Akker

door Marie-France Claessen-Visser

Nog 65.000,- euro te gaan. De eindsprint is ingezet. De afgelopen maanden waren voor de Graafse Akker en Stichting Transfarmers (waar de akker onder valt) heel bijzonder. Via crowdfunding werd 100.000,- euro opgehaald. Daarnaast heeft het VSB-fonds 35.000,- euro toegezegd en staat er nog een aanvraag bij een ander fonds open.

Al met al komt het einddoel om de grond aan te kopen steeds meer in zicht. Nog 65.000,- euro te gaan! Omdat de laatste loodjes het zwaarst wegen, werd eind maart een beroep gedaan op betrokken buurtbewoners om nog één keer mee te denken. Het thema was: Van plan, naar actie. Dat resulteerde in een inspirerende avond met enthousiaste ideeën.

EINDSPRINT

Zo'n twintig omwonenden en betrokken mensen kwamen eind maart naar de informatieavond op Plein Oost. 'Dat de stichting de akker wil aankopen en daarmee het groen wil veilig stellen voor Den Bosch Oost is inmiddels duidelijk. Dat er al een enorm bedrag is opgehaald staat ook vast. Maar juist die laatste 65.000,- euro is nog zo ontzettend belangrijk', benadrukt Sophie Gruijters. 'We willen graag de hele akker kopen. Niet slechts een deel, want dan bestaat er altijd de kans dat het deel dat we niet kopen een andere bestemming krijgt.' Voor veel deelnemers aan de avond was het geruststellend om te horen dat al het geld dat opgehaald is sowieso gebruikt wordt voor de aankoop van (een deel van) de grond.

BRAINSTORM

Na een korte inleiding splitsen de deelnemers op in groepen om ideeën uit te wisselen. Hoe kan het enorme draagvlak van de Graafse Akker in buurt, wijk en stad worden omgezet in financiële steun? En wie kan ons daarbij helpen? Dat waren de belangrijkste vragen. Uit deze eerste ronde kwamen al direct goede ideeën naar voren. Van het organiseren van een benefietdiner op de akker, het benaderen van waterschappen en bedrijven uit de buurt, tot het omtoveren van de akker tot een trouwlocatie (alleen



overdag). Maar ook de gemeente zou een rol kunnen spelen. Vanuit die rol en betrokkenheid was ook wijkmanager Paul Hilgers aanwezig. Alle suggesties werden verzameld op grote vellen papier en gebundeld per thema.

HOE NU VERDER?

Om 'van plan naar actie' daadwerkelijk vorm te geven mochten de aanwezigen zelf een thema kiezen waaraan ze iets konden bijdragen:

fondsenwerving, communicatie en/of evenementen. Aan alle acties werden ook daadwerkelijk namen toegevoegd zodat actie gewaarborgd is. Niemand ging naar huis zonder een taak en dat gaf alle aanwezigen duidelijk een goed gevoel. Weer een stapje dichterbij de aankoop van de akker!

Mocht je niet aanwezig zijn geweest, maar toch een gouden tip hebben voor het vergaren van de

laatste 65.000,- euro neem dan gerust contact op met Stichting Transfarmers via: info@transfarmers.nl. Zij kunnen je in contact brengen met de betreffende werkgroep. Heb je al (of nog niet) gedoneerd, maar zou je nog iets willen/kunnen missen? Alle giften zijn nog steeds welkom!

MEER INFORMATIE VIND JE OP:

www.degraafseakker.nl Daar is ook een formulier te vinden voor een eenmalige donatie. Of je kunt voor je gift gebruik maken van het rekeningnummer: NL44 TRIO 01985 443 75 tnv Stichting Transfarmers

Rectificatie

In de vorige wijkkrant is door een misverstand de naam van Werkgroep Graafsewijk Noord als trouwe sponsor van de wijkkrant niet vermeld. Daarom bij deze alsnog bedankt voor jullie ondersteuning. De redactie. ♦

Bouw in Annapark en Prins Hendrik park nog steeds omarmd door meerderheid gemeenteraad

De bouw van drie torens in het Prins Hendrik park en een appartementencomplex in het Annapark wordt nog steeds omarmd door een meerderheid in de gemeenteraad.

Tijdens de raadsvergadering over de nieuw te vormen coalitie bevestigde D66-leider Mike van der Geld zelfs dat dit één van de redenen is om De Bossche Groenen uit de beoogde nieuwe coalitie te houden. D66 zat de afgelopen vier jaar al in de coalitie en was mede initiatiefnemer van de bouwplannen in beide parken.

Voor De Bossche Groenen was het behoud van de parken één van de belangrijkste verkiezings thema's. Door de uitspraken van van der Geld in de raadszaal lijkt er geen weg terug meer voor de bouwplannen. Burgers kunnen zich nog uitspreken Volgens Judith Hendrickx van De Bossche Groenen is het nog steeds geen gelopen race: 'Er is sowieso voor het Prins Hendrik park nog een

mogelijkheid voor burgers om zich uit te spreken. Het bestemmingsplan moet nog gewijzigd worden. Dat ligt binnenkort ter inzage en daar kunnen mensen hun zienswijze kenbaar maken. Met die reacties zal de gemeenteraad en het college iets moeten doen.'

Het is nog niet duidelijk wanneer de definitieve plannen voor het Annapark worden voorgelegd aan de gemeenteraad. 'Maar ook daarvoor geldt dat het nooit te laat is voor omwonenden om van zich te laten horen', aldus Hendrickx.

Omwonenden verzetten zich al jaren met hand en tand tegen de plannen. Voor het Prins Hendrik park werd een burgerinitiatief ingediend om alternatieve bebouwing te onderzoeken. Dit werd terzijde geschoven door de coalitiepartijen.

Stichting IJzeren Vrouw heeft eerder al aangegeven het er niet bij te laten zitten en te gaan procederen als de plannen doorgaan. Of de actiegroep rondom het Annapark soortgelijke stappen gaat ondernemen is nog niet duidelijk. ♦

Wijkkrant Oost

Wijkkrant niet in de bus gekregen?

Is de wijkkrant niet bij u bezorgd tussen 23 en 27 April? Stuur even een mailtje met naam en adres naar redactie@wijkkrantooost.nl Of bel of sms naar: 06 36 53 34 32. We zorgen dan dat u de krant alsnog in de bus krijgt. ♦



Wijkwerkplaats Oost

Gelukkig! We kunnen er weer vol tegenaan!!

De Coronamaatregelen zijn opgeheven en nu kunnen we er weer vol van genieten. Waarvan? Nou gewoon van de activiteiten en de gezelligheid. Niets is zo leuk als wanneer je ziet dat mensen plezier hebben.

Aldus Jeannette van de Ven, die samen met onder andere Theo Leermans, Tiny Kweens en Carlo Hoogers de organisatie bij Wijkwerkplaats Oost in goede banen leidt. Jeannette: 'Een organisatie als de Wijkwerkplaats vraagt om een aan-

tal administratieve en organisatorische handelingen maar het is leuk en nuttig werk. Hier komt niemand voor zijn chagrijn. Mensen komen voor een reparatie, om voor anderen iets te repareren, om een leuk verjaardagscadeau te kopen of juist zelf te maken. Of om een morgen, middag, of hele dag leuk bezig te zijn. Iedereen kan hier doen wat hij/zij wil. Hebben we de gelegenheid nog niet, dan kijken we of die te creëren is. Naast het koffiedrinken en buurten, worden er mooie dingen gemaakt in onze crearuimte en houtwerkplaats. Daarnaast hebben we een uitgebreide naaihoek voor mensen die thuis niet zo goed uit de weg kunnen, of die iets gerepareerd of



gemaakt willen hebben. Meer drukte brengt ook meer vraag naar hulp met zich mee. We kunnen dus meer hulp gebruiken van (thuiszittende) vakmensen, die wat tijd kunnen vinden om hier en daar te assisteren en advies te geven. Je mag dan zelf ook de machines gebruiken voor eigen projecten. Heb

je geen zin om een vaste verplichting aan te gaan dan is incidentele hulp ook zeer welkom. Bijvoorbeeld in de administratie, als raadgever bij problemen, als koffiezetters of af en toe als hulp in ons winkeltje. Het hoofdmotto blijft: Als het maar leuk is en als het maar leuk blijft'. ♦

Gratis volkstuin aangeboden in de tuin van Eemwijk

In de grote tuin van Eemwijk zijn we begonnen met een moestuintje. De vorige tuinders zijn gestopt en nu ligt het tuintje braak. Het bestaande moestuintje is 2 x 20m². Het is klein, maar in overleg zeker uit te breiden. Het tuintje is bedoeld als beleving voor onze bewoners.

We bieden de volkstuin gratis aan. Er is een opbergshuur aanwezig waar nu al wat tuingereedschap in staat. Met nog voldoende ruimte om er het een en ander bij te zetten. Je bent vrij om te planten wat je wil. Ook de oogst is voor jou. Het waterpunt ligt wat verder weg maar de lange tuinslang komt bij de volkstuin. Je wordt vrijwilliger bij Van Neynsel Eemwijk wat een aantal voordelen biedt. Tijdens het tuinieren is gratis koffie en thee beschikbaar. Je bent verzekerd, je sluit een vrijwilligersovereenkomst en we laten je een gratis VOG aanvragen. Dit is omdat bij Eemwijk kwetsbare ouderen wonen met dementie of een lichamelijke beperking. De volkstuin, roept bij onze bewoners mooie herinneringen op. Zij kunnen dus komen kijken of een gezellig praatje komen maken.

Heb jij interesse in een volkstuin en vindt je het leuk om dat bij Eemwijk te doen? Neem dan contact op met coördinator vrijwillige inzet Jacqueline Cornelissen 06-11434819 Of mail naar j.cornelissen@vanneynsel.nl ♦



Koorleden gezocht

We zijn een gezelligheidskoor dat al elf jaar bestaat en we heten: 'de Heurdevaneiges'. We zijn op zoek naar nieuwe leden: zowel dames als heren. We repeteren elke week in de Stolp aan de Rijnstraat op dinsdagavond van 19.30 tot 21.30. Houdt u van zingen? Kom dan vrijblijvend op dinsdag naar ons koor luisteren.

CONTACT:

Léon Blank, voorzitter, tel. 0629548142 Email: leonj@telfort.nl ♦

BIJeenKOMST WONEN

voor vragen en hulp bij inschrijven woonservice
vragen over woningruil

WAT IS HET NUT VAN INSCHRIJVEN BIJ WOONSERVICE?
HOE WERKT WONINGRUIL?

MELD JE AAN
TINEBERKERS@FARENT.NL
06 11 86 95 93

Dinsdag 10 mei 2022
18.30 - 20.00 uur

Computerhuis
Lucas v. Leydenstraat 29

Waarom zou ik me inschrijven bij woonservice?

Heeft u vragen over woonservice of woningruil? Of kunt u hulp gebruiken bij inschrijving? Kom dan op dinsdag 10 mei tussen 18.30u en 20.00u naar het computerhuis in Oost aan de Lucas van Leijdenstraat 29! (als u wilt inschrijven heeft u uw inkomensverklaring van de belastingdienst nodig). ♦

Foto's gezocht

De redactie kreeg de volgende oproep: Hallo mijn naam is Fatima Makhlof. Mijn vader heeft, waarschijnlijk in 1985, als deelnemer aan een levende kerststal op een kameel door de wijk gereden. De stoet ging vanaf de Grevelingen naar de Oosterhoeve. Het moet op Tweede Kerstdag geweest zijn. Mijn vraag is of iemand daar nog foto's van heeft. Zijn kleinzonen zouden die graag willen zien. We zouden daar heel blij mee zijn.

IETS GEVONDEN?

Neem contact op met de redactie van de wijkkrant tel. 06 36533432 of mail naar redactie@wijkkrantoost.nl ♦

Vrijwillige inzet bij Eemwijk

GELOOF EN AANDACHT

Door wekelijks een viering in het programma op te nemen bij de dementiezorg, geven we de ouderen van de dementiezorg de aandacht aan de ziel. Het gevoel wat het geloof oproept, de tonen van de muziek als de bewoner binnenkomt. De herinnering aan de mis of het gebed van vroeger.

Samen zingen en de blijheid ervaren, allemaal elementen die in de viering van de vrijdagochtend samenkomen. In een prettige ruimte worden de bewoners ontvangen voor de huisviering. Hierin gaat de geestelijk verzorger voor. Na afloop wordt er samen koffie gedronken.

We zijn op zoek naar vrijwilligers die onze bewoners in de gelegenheid willen stellen op een vast moment in de week naar de huisviering tekunnen gaan. Tijdens zijn tussen 10.00 en 11.30 uur op vrijdagochtend.

GASTHEER/GASTVROUW TUIN

De Parktuin is een ontmoetingsplek voor de bewoners van Eemwijk. In de zomer worden er verschillende activiteiten georganiseerd. In de tuin(deels overdekt) gaan we een corner maken waar bewoners, bezoekers, iets fris en iets lekkers kunnen bestellen en fijn op het gezellige terras kunnen opdrinken. Voor deze zomerse en gezellige dagen zijn we op zoek naar een gastheer/gastvrouw die regelmatig in een team de corner bemant, en naast koffie en thee en fris schenken ook het terras netjes willen houden. Van 1 Mei tot 1 Oktober.



EVENEMENTEN VRIJWILLIGER

Je wordt met enige regelmaat benaderd voor een event waar we meer vrijwillige inzet nodig hebben. Je zet je in voor de grotere extra activiteiten.

Meestal is de vrijdagmiddag ingeruimd voor het gezellige aanbod van bijvoorbeeld een optreden. Je helpt mee met het klaarzetten, je zorgt dat de bewoners lekker kunnen genieten van de zang en zorgt voor het hapje en het drankje bij de activiteit. Per oproep!

CREATIVITEIT DEMENTIEZORG

Er zijn twee verklaringen waardoor mensen met dementie creatiever zijn dan daarvoor. Allereerst hebben bewoners van de dementiezorg te maken met toenemende gevoelens en emoties. Ook zijn ze meer ontremd, waardoor ze meer durven. Je daagt ze uit op het gebied van vrije expressie en improvisatie. Door te stimuleren om creatief bezig te zijn zie je mooie dingen gebeuren. Deze vrijwillige inzet is op de Dinsdagmiddag 14.00-16.00 uur.

HEB JE INTERESSE IN ÉÉN VAN DEZE VACATURES?

Stuur een mail naar vrijwilligerswerk@vanneynsel.nl Jacqueline Cornelissen 06-11434819 ♦

Colofon

April 2022 Oplage: 5500
jaargang 23, nummer III

Wijkkrant Oost
- Verspreidingsgebied:
AA-wijk Noord/Zuid,
Graafsewijk Noord/Zuid,
Grevelingen, Hinthamerpark.
- Verschijnt gratis
5 keer per jaar
- Website:
www.wijkkrantoost.nl

Redactie
Maria Hornman,
Mieke Verberne,
Marie-France Vissers-Claessen

Vormgeving
Wim van der Plas
Foto's
Ari van den Dungen e.a.
Webmaster
Wim Verberne

Druk
Janssenpers in Gennip
Verspreiding
Door vrijwilligers uit de wijk Oost
Advertenties & Advertorials
Zie de voorwaarden op
<http://www.wijkkrantoost.nl/adverteren.html> of mail met
redactie@wijkkrantoost.nl
Redactie-adres
Maassingel 65,

5215 GE 's- Hertogenbosch
redactie@wijkkrantoost.nl
De redactie heeft het recht ingezonden kopij te weigeren, in te korten of te redigeren
Rekeningnummer
NL13 RABO 0171 9174 80
[Rabobank]
Kopij bij voorkeur via e-mail
redactie@wijkkrantoost.nl
Uiterste inleverdatum kopij
Nummer 112, 13 juni 2022

Klachten m.b.t. bezorging
redactie@wijkkrantoost.nl
Alle foto's in deze krant zijn geplaatst met toestemming van de betrokkenen.
Deze krant bevat regelmatig gemeentelijk nieuws.
Daarom wordt deze huis aan huis bezorgd ook bij adressen met een 'nee-nee' sticker.

Een blijvende herinnering aan Karel Thiel

door Mitchell de Vaan

Op 28 februari 2021 overleed wijkbewoner Karel Thiel op 91 jarige leeftijd. Karel was een markant figuur binnen de Bossche gemeenschap en bovenal een talentvol tekstschrjver, zanger, ras muzikant en trotse eigenaar van 'Thiel Muziekhandel'. Op 24 maart werd op de plek waar Karel 44 jaar zijn winkel had, een plaquette onthuld door kleinzoon Mitchell de Vaan, samen met wethouder van der Geld en de directeur van Zayaz, Mohamed Acharki. Mitchell is er trots op dat zijn opa met deze plaquette de erkenning heeft gekregen die hij verdient en vertelt het verhaal van zijn opa.

In 1960 kwam de eerste, door Karel zelfgeschreven single uit met de titel: "Ik wil dwalen". Een ode aan Brabant. Niet veel later werd zijn talent opgepikt door zanger, producer en componist-tekstschrjver Johnny Hoes. De befaamde 'koning van de smartlap en het levenslied' bracht



Karel onder contract bij platenmaatschappij Telstar en later ook

bij Starlet. Onder die labels heeft hij tientallen singles en LP's uitge-

bracht. In de jaren zeventig opende Johnny Hoes en zangeres Annie Heuts, beter bekend als 'Zwarte Lola', met veel tamtam opa's eerste muziekwinkel in de dr. Schaepmanstraat. Hij verkocht hitsingles en langspeelplaten en iedere week vonden de Top 40 lijsten gretig aftrek. Al vrij snel werd de klandizie te groot en de winkel te klein. Het was niet ongewoon dat er een rij stond tot ver voorbij de voordeur. Opa verhuisde naar het pand aan de Graafseweg, met een ruime winkelruimte op de hoek van de Elzenstraat. Naast singles, LP's, cassettebandjes en CD's ging hij ook muziekinstrumenten verkopen. Dat bleek een gouden zet. Nóg meer mensen wisten hem te vinden. Karel is altijd actief betrokken geweest binnen het Bossche culturele-muzikale leven. Hij was zanger en gitarist bij het Confetti Cabaret en heeft talloze liedjes geschreven voor het Oeteldonkse Kwékfestijn. Verder is hij lang spelend lid geweest bij de voormalige Carnavalsvereniging "Houdoe Wor". Tijdens Carnaval

was hij voor Oeteldonkse muzikanten de reddende engel. Speciaal voor hen opende hij dagelijks een paar uurtjes zijn winkel om instrumenten te repareren of onderdelen te vervangen, die de avond ervoor in alle feestvreugde kapot waren gegaan of zelfs kwijt waren geraakt.

Veel Bosschenaren kenden hem en droegen hem een warm hart toe. Dat bleek nog maar eens toen op de dag van zijn crematie, een mooi artikel over hem verscheen in het Brabants Dagblad. Ook stroomden op de Facebookpagina "Het Grote Bossche Familiealbum" condoleances binnen en haalden mensen er mooie herinneringen aan Karel op. De laatste drie jaar van zijn leven leed hij aan dementie en de ziekte won helaas steeds meer terrein.

Tot het moment kwam dat de rol-luiken iedere dag nog wel open gingen, de etalage nog wel te bewonderen was maar de deur voorgoed gesloten werd. ♦

Meld overlast sneller bij politie

Op 29 maart hebben een aantal wijkpartners: politie, handhaving, buurtteam (wijk- en opbouwwerk), woningbouw, wijkmanager met de burgemeester een tour door de wijk gefietst. Wij spraken met bewoners over de veiligheid en leefbaarheid in de wijk. De belangrijkste thema's waren: overlast door verkeer, jeugd en slechte verlichting. Ook de groenvoorziening wilden de bewoners op enkele plaatsen echt graag anders zien.

Hierover gaan we met wijkbewoners verder praten. Ook zullen we enkele initiatieven samen met buurtbewoners verder gaan ontwikkelen. Dit gebeurt op diverse locaties zoals op de Moorstraat, de Pieter Breughelstraat en de Cypresstraat. Ben je graag betrokken bij deze plannen

of wil je iets betekenen voor je eigen straat of buurt, neem contact op met Buurtteam Oost en meld je daar aan. Blijf niet lopen met irritaties omtrent overlast, maak het kenbaar en meldt het bij de politie 0900-8844. Pas dan wordt het voor ons mogelijk hierop actie te gaan ondernemen. Met vriendelijke groeten



van jullie wijkagenten, Eric van Dijk, Michiel Boogers en Genevieve Bak ♦

Wandelen

Wandel je alleen, of liever samen? In 's-Hertogenbosch oost zijn meerdere wandelgroepen actief, waaronder: Maandag van 09:30-10:30, rondje Oosterplas, startpunt: De Stolp, Rijnstraat 497

WIL JE EEN KEER MEEWANDELEN?
Bel of app dan naar Eef: 06 20313395

Woensdag van 09:30 - 10:30, rondje Oosterplas, startpunt: De Stolp, Rijnstraat 497. Wil je een keer meewandelen? Bel of app dan naar Mieke: 06 36533432

Wandel je liever niet in een groep, maar ook niet graag alleen? Neem dan een kijkje en/of plaats een oproepje op de Facebookpagina: Wandelmattjes 's-Hertogenbosch. Kom je er niet uit, of vind je het fijn als ik je help? Neem vooral contact met me op! Karlijn Coppens, Buurtsportcoach 's-Hertogenbosch k.coppens@s-hertogenbosch.nl 073-6155692 ♦

Afscheid Paul Pardoel

Op zondagmiddag 3 april vond in Wijkcentrum De Stolp een bijzonder concert plaats. Harmonie Cathrieux nam afscheid van Paul Pardoel. Na een lidmaatschap van 70 jaar (!) zet hij een punt achter zijn muzikale carrière bij de harmonie. Uitgeblazen is Paul echter nog lang niet. Hij blijft voorlopig de eerste trompetpartij bij de Laatbloeiërs spelen.

Gedurende zijn lidmaatschap is Paul Pardoel 35 jaar bestuurslid geweest en zeven jaar voorzitter. Hij is tot erelid benoemd en koninklijk onderscheiden voor zijn verdiensten voor de harmonie. Terecht, want hij was medeorganisator van zo'n beetje alles wat de harmonie in het verleden heeft gedaan. Dansavonden, tetteravonden, rommelmarkten, concerten met andere verenigingen, het opluisteren van de pauzes bij thuiswedstrijden van FC Den Bosch en zelfs twee keer van



het Nederlands elftal en concertreizen naar het buitenland. Paul zat overall achter. We zullen Paul missen als vrolijke, muzikale man. We zijn er van overtuigd dat hij onze vereniging op de voet blijft volgen en als supporter aanwezig zal zijn bij concerten. **Paul, bedankt voor alles!** ♦

Samen Beter
Gezondheidscentrum

Fysiotherapie Samen Beter

Specialisaties:
Algemene fysiotherapie
Kinderfysiotherapie
Manuele therapie
COPD/COVID
Psychosomatische fysiotherapie
Dry needling
Triggerpointtherapie
Revalidatie
Acupunctuur

Afspraak maken/meer informatie:
Website: www.samenbeter.nl
Telefoon: 073 - 613 07 65

Openingstijden:

Maandag:	08:00 - 20:00
Dinsdag:	08:00 - 20:00
Woensdag:	08:00 - 17:00
Donderdag:	08:00 - 18:00
Vrijdag:	08:00 - 18:00

Adres:
Palmboomstraat 127
5213VG 's Hertogenbosch

Contact:
Telefoon: 073 - 613 07 65
Email: Fysiotherapie@samembeter.nl

Nieuws van het Rondeel

HET RONDEEL

BEEKSE BERGEN

Vrijdag 25 maart zijn wij met de hele school op schoolreisje geweest naar de Beekse Bergen. We hebben olifanten, krokodillen, gorilla's en nog veel meer dieren gezien. Tussendoor was er voor iedereen een lekker frietje en aan het eind van de dag nog een ijsje. We willen de ouderraad en de leerkrachten van het Rondeel bedanken voor het organiseren van deze leuke en leerzame dag!

LEESDIPLOMA

Groep 3 heeft het afgelopen half jaar hard geoefend met het leren lezen. Inmiddels kennen ze (bijna) alle letters. Dit moest natuurlijk gevierd worden met een feestelijke uitreiking van een leesdiploma. We hebben samen geproost op het feit dat ze nu kunnen lezen. Wij zijn super trots op onze groep 3, wat een toppers!

SCHOOLMELK

We zijn gestart met schoolmelk voor alle leerlingen van het Rondeel. Alle kinderen in de klas krijgen zo een gezonde keuze aanboden en maken kennis met zuivel. Schoolmelk wordt aangeboden door Friesland Campina en ondersteund door de Europese Unie en het ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit.



liteit. Op www.schoolmelk.nl is er meer informatie te vinden.

FLESSENACTIE EN CITYTRAINER JUNIOR

Voor de wijkkrant hebben een enkele leerlingen van groep 8 wat geschreven over de flessenactie en City trainer junior:

CITYTRAINER JUNIOR

Sinds een maand is City trainer junior op basisschool Het Rondeel begonnen. Uit groep 6/7a, 6/7b en groep 8 zijn er een paar kinderen uitgekozen. In juni krijgen we het officiële diploma. Maar in de tussentijd mogen wij meehelpen met buitenschoolse activiteiten.

DHYNA EN ELNA SCHRIJVEN:

Er is oorlog tussen Oekraïne en Rusland. Voor Oekraïne verzamelen we flessen, daarna gaat groep acht naar de supermarkt om de flessen in te leveren. Nadat we al het geld hebben opgehaald doneren we het naar Giro 555. We hopen met ze allen veel geld op te halen voor de mensen in Oekraïne.

Gemaakt door:
Destaney, Dhyna en Elina ♦

Benefietactie op school voor Giro 555

De kinderen uit de bovenbouw van KC aan de Oosterplas waren erg onder de indruk van de berichtgeving over de oorlog in Oekraïne. Ze wilden graag helpen en al snel ontstond het plan om geld in te zamelen.

Samen met de middenbouw organiseerden ze in maart binnen een week(!) een benefiet-middag. Ouders en andere belangstellende werden uitgenodigd en plannen werden gesmeed. Hoe gemakkelijk en doeltreffend dit op poten werd gezet liet het eindresultaat wel zien. Overvolle en loodzware tassen werden op 18 maart 's-ochtends de klas in gedragen. De kinderen stonden te trappelen om vanaf 12 uur hun (zelfgemaakte) eten en kunstwerkjes aan de man te brengen. Overal kleedjes en tafels op een zonnig schoolplein. Het was een geweldige middag met zelfgemaakte baksels, lekkere, zoete en hartige hapjes, knutselwerken, optredens met muziek, zang, happy stones en nog veel meer. Wat een talent en wat een gezelligheid. De opkomst van ouders, verzorgers, opa's en oma's, vrienden en bekenden was groot en ze doneerden flink. De telmachine van de bank ratelde maar door. Met heel veel trots kunnen wij melden dat de teller het mega bedrag van 1.397,42 euro liet zien.

was. Hij zag dat graag anders en vulde het uit zijn eigen spaarpot



was. Hij zag dat graag anders en vulde het nog aan tot 1.400,- euro. Wat een opbrengst van een super gezellige en lekkere benefietmiddag voor Oekraïne is het geworden. Het geld is inmiddels overgemaakt naar Giro 555.

VOORTGANG NIEUWBOUW SCHOOL

In januari was er nog alleen maar zicht op een stalen geraamte, maar inmiddels krijgt het nieuwe schoolgebouw van KC aan de Oosterplas echt vorm. Aan de westzijde zijn zelfs de steigers al verdwenen. Het bereiken van het hoogste punt heeft de school inmiddels gevierd. Alle kinderen kregen een ijsje in



Jort, één van onze leerlingen vond het gek dat het geen rond getal



Bodymap: bewegen voor jonge kinderen

In februari zijn twee groepen van ruim vijftig leerkrachten en pedagogisch medewerkers gestart met de training Bodymap. Deze wetenschappelijk bewezen methode richt zich op spelen en bewegen van kinderen tussen de 0 en 8 jaar. Spelen en bewegen thuis en op school draagt bij aan de ontwikkeling van jonge kinderen en helpt ook om later goed te leren schrijven, rekenen, lezen en concentreren. Regelmatig bewegen en weinig langdurig stilzitten is voor jonge kinderen erg belangrijk. kinderen. De Gezondheidsraad heeft

onlangs dit beweegadvies ook voor van 0 tot 4 jaar gegeven. Door de methode Bodymap krijgen kinderen meer zelfvertrouwen. Ze ontwikkelen ze zich mentaal en fysiek beter en krijgen meer kans om gezond op te groeien. Gelukkige kinderen geeft ook gelukkige ouders.

22 mei Vestingloop! Wie doet er mee?

Wie doet er mee met de Vestingloop? Wie durft het aan? Op zondag 22 mei vindt de Vestingloop plaats in de binnenstad van Den Bosch. De 1 km Kidsrun is een leuk onderdeel om aan mee te doen. Je krijgt een leuke warming-up, loopt de wedstrijd en ontvangt een medaille. Aanmelden kan via: Inschrijfformulier Vestingloop 's-Hertogenbosch 22 mei 2022 (inschrijven.nl) en is gratis. ♦



Terugblik Jachtseizoen 2022

door Shantii Gupta

Afgelopen maanden hebben we vanuit Powerup073, het kinderwerk, de politie, wijkwerk en jeugdboa's in verschillende wijken in Den Bosch Oost en Hintham het jachtseizoen georganiseerd. Het jachtseizoen is een mooie activiteit die onder kinderen en jongeren erg populair is. Tijdens het spel namen wij (het kinderwerk, de politie, wijkagent, jeugdboa's, het jongerenwerk, sportwerk, een wijkwerker en iemand van 'wonen

bij Joost') het op tegen kinderen en jongeren in de leeftijd van 8 tot 16 jaar die zich aangemeld hadden via onze social media. Tijdens zo'n jacht proberen kinderen en jongeren uit onze handen te blijven. Worden ze toch gepakt/getikt, dan zijn ze af. Blijven ze uit onze handen dan hebben ze gewonnen! Tijdens dit spel doen verschillende partners mee die anders ook actief zijn in de wijk. Het is een leuke en laagdrempelige manier om kennis te maken met de wijk en de bewoners. ♦

Samen Bezig: ontmoeting en creatief bezig zijn

Dit jaar bestaat schilder- en hobbyclub 'Samen Bezig' 35 jaar. De club komt iedere donderdagochtend bij elkaar in de Grevelingen. Naast schilderen en tekenen zijn mensen ook bezig met haken, breien, diamond painting, mandala's inkleuren, mozaïeken, enz. Deze schilder- en hobbyclub biedt een plek waar mensen elkaar ontmoeten en lekker met hun handen bezig kunnen zijn. Er wordt geen les gegeven. Deelnemers kunnen doen wat ze leuk vinden. Er zijn altijd wel ervaren mensen die helpen of tips geven. Iedereen brengt eigen materiaal mee en er wordt geen bepaald niveau verwacht.

Vanwege Corona zijn de activiteiten lange tijd op een laag pitje blijven staan. Eerst waren er zo'n 35 mensen ingeschreven maar nu blijken er toch mensen te zijn afgehaakt. Nieuwe deelnemers zijn dan ook

meer dan welkom. Het lidmaatschap bedraagt vijf euro inschrijfgeld en zeven euro contributie per maand. Daarnaast wordt een kleine bijdrage voor koffie of thee gevraagd. De club huurt de ruimte van de Grevelingen en dat moet betaald worden. Enkele keren per jaar wordt er wat extra's gedaan. Een attentie met de feestdagen en een paar uitstapjes. De activiteiten vinden plaats in de ontmoetingsruimte 'Wijkpunt' in de Grevelingen. Daar is veel ruimte en daar kunnen dus heel veel mensen terecht.

Zin gekregen om ook creatief bezig te zijn in leuk gezelschap van anderen? Je kunt altijd vrijblijvend een kijkje komen nemen op de donderdagochtend. Iedereen vanaf 55 jaar is welkom. De tijden zijn: elke donderdagochtend van 9 tot 12 uur. Bel voor meer informatie: Bep Beekwilder telefoon 06 40293747 ♦

Eerste adviezen gereed over verduurzamen woningen

door Tjeu Cornet

Duurzaam Hintham startte vorig jaar Project NXT: met onder meer een onderzoek naar manieren om de woningen in onze wijk te verduurzamen. Experts van EnergieNul73 Advies onderzochten een groot aantal woningen en woonblokken. Inmiddels zijn de resultaten bekend van twee rijen woningen in Hintham-Zuid en één in de Jasmijnstraat in het Hinthamerpark. De bewoners kwamen de afgelopen weken met de onderzoekers bijeen. Zij gaan nu met de adviezen aan de slag. Isoleren vloeren, dak, spouwmuuren, gevels en beglazing. Vervang kozijnen, dicht alle kieren en breng een ventilatiesysteem aan. 'Al die maatregelen dragen bij aan de verduurzaming van de woning,' zegt een van de onderzoekers. 'Maar wij wilden preciezer zijn en maatwerk leveren. Daarom hebben we elke woning afzonderlijk onderzocht en met de bewoners gesproken over wat zij al aan de woning hebben gedaan en hoe zij hun huis ervaren.'

HELDER OVERZICHT VAN MAATREGELEN

Het resultaat is per woning een hel-



der overzicht van maatregelen, dat laat zien hoeveel effect een maatregel heeft en wat de kosten ervan zijn. Het overzicht varieert tussen de drie verschillende blokken. In Hintham-Zuid blijkt spouwmuurisolatie de meest effectieve maatregel te zijn, die tegelijk relatief betaalbaar is. In de Jasmijnstraat pakt dakisolatie juist goed uit. Omdat daar spouwmuurisolatie onmogelijk is, staat ook isoleren van de gevel hoog op de lijst. De onderzoekers wijzen er wel op dat het gaat om een samenhangend pakket aan maatregelen. 'Je moet je bij elke maatregel afvragen wat de relatie is met andere. Zo kun je bijvoorbeeld niet alle kieren dichten en vervolgens verzuimen een ventilatiesysteem aan te leggen.'

DUURZAAM HINTHAM ONDERSTEUNT

Alle bewoners beschikken nu voor hun eigen woning over een lijst met te treffen maatregelen. Die kunnen door buuren samen worden aangepakt, bijvoorbeeld aan het dak en de gevels. Bij sommige maatregelen kan gezamenlijke inkoop voordelig uitpakken. In elk blok komen bewoners nu onderling bijeen om te praten over wat zij willen gaan doen. Duurzaam Hintham gaat bewoners ontzorgen. Zo is er financiële deskundigheid in huis op het terrein van subsidies en goedkope leningen via bijvoorbeeld het Warmtefonds. Ook bij het selecteren van aannemers en het beoordelen van offertes zegt Duurzaam Hintham steun en begeleiding toe. In Project NXT zijn woningen en woonblokken onderzocht, die 'typisch' zijn voor de wijk. Daarom gelden de resultaten globaal ook voor andere blokken in de straat of zelfs de hele buurt. Wil jij ook advies en begeleiding bij het verduurzamen van je woning? Vraag je buuren mee te doen en roep samen de hulp in van Duurzaam Hintham via info@duurzaamhintham.nl. ♦



NIEKE



KIM

Even voorstellen

Hoi allemaal, wij zijn Nieke Zwartjes en Kim van Lierop. Sinds een tijdje zijn wij werkzaam in de wijk Oost. Wij werken beiden bij de GGD en zijn in Oost betrokken als Gezonde school en -wijk adviseur. Zo zetten wij ons in voor zowel gezondheidsbevordering als preventie, en proberen wij een goede gezondheid te creëren voor iedereen. Mocht je ideeën hebben voor een gezonde activiteit in de wijk, denk bijvoorbeeld aan het opstarten van een wandelgroep of gezonde kookclub, laat het ons even weten! Wij denken graag met je mee. Tot ziens in de wijk!

Nieke Zwartjes: n.zwartjes@ggdhvb.nl

Kim van Lierop: k.lierop@ggdhvb.nl ♦

65 plus? Bezoek het Reisloket voor informatie, advies en gratis OV-chipkaart

Met welke bus kan ik naar mijn familie? En hoe zit dat nou met de OV-chipkaart? Bij het Reisloket kunt u terecht met al uw vragen over het openbaar vervoer. De deskundige OV-ambassadeurs nemen alle tijd voor u en weten welke vragen senioren hebben. Kom langs voor antwoord op uw praktische vragen of een persoonlijk reisadvies. Bij het Reisloket kunt u als 65-plussers ook gratis een persoonlijke OV-chipkaart aanvragen (u bespaart 7,50 euro). Neem voor het aanvragen van de OV-chipkaart uw legitimatiebewijs en een pasfoto mee.

Het Reisloket is aanwezig in Den Bosch op:

♦ Maandag 30 mei 2022 bij Tuincentrum Groenrijk van 13.00 – 16.30

♦ Dinsdag 31 mei 2022 bij Bibliotheek Huis73 van 13.00 – 16.30

Het Reisloket past in het programma 'mentale toegankelijkheid OV' van de Regio Oost-Brabant (de samenwerkende gemeenten). Sinds 2015 hebben duizenden senioren gebruikgemaakt van de persoonlijke voorlichting bij het Reisloket ♦

Wat is het Participatiehuis?

door Koen van Empel

Het Participatiehuis aan de Lucas van Leijdenstraat is er voor Bos-schenaren die al wat langer zijn aangewezen op een bijstandsuitkering. In het Participatiehuis wordt een laagdrempelig programma aangeboden, waarbij persoonlijke ontwikkeling, deelname aan activiteiten en coaching centraal staan.

Elke deelnemer ontwikkelt eigen persoonlijke doelen, gebaseerd op eigen wensen, behoeften of interesses. Vaak zijn deze doelen gericht op een actievere en/of gezondere



leefstijl. Hierbij worden ze begeleid door professionals. Er is van alles te doen. Creatieve activiteiten, bewegen, (gezond) eten & koken, ontmoeten, yoga, leren en ontwikkelen of houtbewerking. Ook werken we aan het opknappen van de tuin. Deelnemers kiezen zelf aan welke activiteit(en) ze deelnemen. Die keuze heeft meestal te maken met hun persoonlijke leerdoel. Wanneer deelnemers na een tijdje gaan denken aan een vervolgstap: bijvoorbeeld de mogelijkheid om vrijwilligerswerk te gaan doen of om weer passend werk

te gaan vinden, dan krijgen ze daarbij begeleiding van een arbeidscoach. Verschillende organisaties zetten zich eveneens in voor deze doelgroep. Ook zijn er veel organisaties waar onze deelnemers tijdens hun deelname aan het Participatiehuis of daarna, terecht kunnen om actief te blijven. Daarom organiseert het Participatiehuis op 24 mei een ochtend waarvoor verschillende organisaties en deelnemers worden uitgenodigd en veel informatie zal worden gegeven. Zie hiervoor het artikel 'Denk mee met uw portemonnee' op pagina 6.

Wil je meer weten? Loop gerust eens binnen of neem contact op met Koen van Empel via 06-11316041 of via k.vanempel@s-hertogenbosch.nl ♦

Het 'Hedendaags Kunstkabinet' opent de deuren

Maarten Ketelaars, afkomstig uit Sint-Oedenrode, woont sinds 2014 in Den Bosch. Hij heeft een opleiding aan de Foto Academie gevolgd. Eerst in Eindhoven en daarna in Amsterdam. Inmiddels heeft zijn werk zich verder ontwikkeld. Daarom ziet hij zichzelf niet zozeer als fotograaf maar meer als kunstenaar. Op zaterdag 30 april opent hij zijn eigen galerie/expositieruimte aan de Sumatrastraat 21. Een voormalige kap- en nagelsalon. Onder de naam 'Hedendaags Kunstkabinet' geeft hij in deze ruimte andere kunstenaars de mogelijkheid om te exposeren.

Maarten wil nadrukkelijk de expositieruimte niet alleen voor zijn eigen werk gebruiken. Uit ervaring weet hij hoe lastig het kan zijn om als kunstenaar je werk te exposeren. Expositieruimtes vragen behoorlijk wat geld en dat verhoogt de drempel om je werk aan publiek te laten zien. Hij wil (beginnende)

kunstenaars een laagdrempelig podium bieden om met hun werk naar buiten te treden. De eerste die haar werk zal laten zien is Jasmijn Duterloo. Haar expositie draagt de naam: 'Unreal Existence'. Jasmijn heeft ook de Foto Academie als achtergrond. Ze gebruikt bij haar beelden ook verf, inkt, potloden en scheurpapier. De feestelijke opening vindt plaats op zaterdag 30 april vanaf 15:30 uur. De toegang is uiteraard gratis. Verder is

iedereen van harte welkom op elke zaterdag en zondag tussen 12:00 en 18:00 uur of op afspraak. Meer informatie over Het Hedendaags Kunstkabinet is te vinden op de website www.hedendaagskunstkabinet.nl Maarten hoopt de komende tijd buurtbewoners te mogen begroeten. Ook als zijn ze (nog) geen kunstliefhebber zijn maar vooral nieuwsgierig naar de nieuwe bewoner en zijn galerie. ♦



UW VERLOSKUNDIGE BIJ U IN DE BUURT.
ONZE PRAKTIJK; 2 VERLOSKUNDIGEN,
4 LOCATIES, VEEL AANDACHT!



MARIAN CORTÉ & JEF MENNENS

Spreekuren op verschillende locaties! Ook op Oost:
Van Broeckhovenlaan 6 - T 073 644 47 48

Activiteiten Buurthuis Graafsewijk Noord

STEPS VOLWASSENEN

Maandag 18.30u – 19.30u
Steps is een swingende en uitdagende groepsles voor mensen met pit! Door te trainen in groepsverband ben je meer gemotiveerd en daag je jezelf meer uit. Aan het einde van iedere Stepsles zal je jouw benen en billen voelen branden tijdens een lekker bakje koffie/thee.

ZUMBA/SALSA VOLWASSENEN:

Maandag 19.30u – 20.30u
Gezellige groep dames die een keer per week dansen onder begeleiding van een ervaren dansdocente.

DANCE FOR KIDS

Danslessen waarin alle stijlen worden behandeld met o.a. streetdance, afro house, hip hop en natuurlijk ook aandacht voor



de nieuwste tik tok dansjes. Deze lessen worden gegeven voor jeugd tot 10 jaar op woensdagmiddag van 15.00 u – 16.00 u.

Voor tieners is er een groep op woensdagmiddag van 16.00 u – 17.00 u. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Wil jij een keer komen kijken/meedoen. Graag vooraf aanmelden via Liesbeth Horsen: 06- 30 88 57 42

Voor meer informatie over één van deze groepen kunt u contact opnemen met de vrijwilligers van Buurthuis Graafsewijk Noord via: wgn@home.nl of loop gerust tijdens de lessen eens binnen.

ACTIVITEITEN MEI:

Vrijdag 06 mei:
Kaarten inschrijving vanaf 19.15 u
Zaterdag 07 mei:
Knutselen moederdag * 14.00 – 15.30 u
Vrijdag 13 mei:
Kinderdisco 18.00 u – 19.30 u
Zaterdag 21 mei:
Kinderbingo* 14.00 u – 15.30 u

JUNI:

Vrijdag 03 juni
Kaarten inschrijving vanaf 19.15 u
Zaterdag 11 juni
Doedag* Aanvangstijd zie website
Zaterdag 18 juni
Knutselen vaderdag* 14.00 u – 15.30 u

* voor deze activiteiten dien je je vooraf op te geven bij: Anja Bau-



doin, Elzenstraat 17, tel: 073 – 614 40 70

Graafsewijk Noord.

Op zondag 27 maart hebben 50 personen deelgenomen aan de activiteit Kwis't. Een kwis met als centraal thema 's-Hertogenbosch. De winnaar was het team Bende van Ellende. Op zaterdag 2 april was er weer een gezellige paasbingo waar 60 personen kans maakten op mooie prijzen van lokale ondernemers uit de wijk. ♦

TERUGBLIK ACTIVITEITEN:

Op 19 maart hebben ruim 100 kinderen genoten van de kindershow van Evert van Asselt. Deze gratis voorstelling werd mede mogelijk gemaakt door de gemeente 's-Hertogenbosch, Farent, de Bossche ZwemVereniging en Werkgroep

Theatervoorstelling Vacuüm

Van maandag 16 t/m donderdag 19 mei 2022 vormt de Koningszaal van het Koning Willem I College het toneel voor theatervoorstelling Vacuüm.

Dit bijzondere theaterstuk is een coproductie tussen het Vicki Brownhuis en het Koning Willem I College (KWIC), ter gelegenheid van het 30-jarig bestaan van het Vicki Brownhuis. Onder leiding van theatermaker en oud-student van het

KWIC Koen van Hensbergen, voeren studenten van de theateropleiding van het KWIC het stuk tien keer op voor publiek. De theatervoorstelling 'Vacuüm' is een realistisch stuk over persoonlijke en culturele belevingen van kanker binnen het gezin. Aan bod komen de overeenkomsten en verschillen als het gaat om 'omgaan' met deze ziekte.

De theatervoorstelling bijwonen?

Iedereen is van harte welkom om de voorstelling te bewonderen in de Koningszaal van het KWIC aan de Vlijmenseweg 2 te 's-Hertogenbosch. Tickets zijn gratis te verkrijgen via de website www.vickibrownhuis.nl/jubileum.

DATA:

16 mei 10:30 uur, 13:15 uur, 20:00 uur
17 mei 10:30 uur, 13:15 uur
18 mei 10:30 uur, 13:15 uur
19 mei 10:30 uur, 13:15 uur, 20:00 uur
De duur van de voorstelling is ca. 60 minuten. ♦



ZUG-UM-ZUG speelt 'Welkom in het bos'.

'ZUG-UM-ZUG' is een kersverse theatergroep met ervaren amateurspelers uit Den Bosch. Ze trapten af met 'Welkom in het bos', een voorstelling van Alex van Warmerdam en dat belooft direct het nodige absurdisme. De uitvoering vindt plaats in de openlucht op de Graafse Akker.

De drie voorstellingen zijn op: donderdag 26, vrijdag 27 en zaterdag 28 mei, om 20.30 uur. Entree bedraagt 15,00 euro. Kaartverkoop: telefonisch 06 83 82 45 58 of via email zugumzug.info@gmail.com ♦

Vogelvrij in 's-Hertogenbosch-Oost

Nicole & Gerard

Vroeger werd hier gevoetbald en zag je bij rust enkele vogels op het voormalige Jan Sluyterscomplex. Nu hebben op dezelfde plek zo'n negentig gezinnen een eigen nest gebouwd. Vlakbij de Aa, met de Oosterplas aan de zuidzijde en het IJzeren Kind aan de noordzijde. Een aantal jaren zag je de vertrouwde vogels: reigers, waterhoenen, af en toe eenden en ganzen en natuurlijk meeuwen. Het stel zwanen haalde al het nieuws met ieder jaar hun eigen nest en ook nu zijn ze alweer druk in de weer. Maar nu zien we dat veel meer vogels van de prettige omgeving met veel groen komen genieten. Ze profiteren van het voedsel uit de tuinen en de besjes aan de vele struiken. We kunnen nog meer vogels verwachten want het zijn nog maar jonge planten! Sinds een ruim jaar zien we de merel weer, naast de ekster die nu concurrentie krijgt van kraaien. Al langer heeft de mees zijn gezicht laten zien, de koolmees heeft een nest gebouwd en is weer uitgevlogen, zo ook de pimpelmees en het roodborstje. De vink, boomkruiper, groenling en het puttertje komen nu ook genieten in de buurt. 's-Morgens



hoor je veel gefluit, soms ook wat getik: de bonte specht probeert ook al een plekje te vinden! De reiger kijkt het allemaal aan en wordt ook om de buurt getolereerd. Even spotten vanaf een lantaarnpaal, maar dan weer verder voor wat lekkers! Wat is het een heerlijke buurt om in te verblijven, op bezoek te komen, terug te komen en te schuilen. Vogels en bewoners genieten samen. Hopelijk komt er nog meer groen in de verdere omgeving voor meer goede natuur. ♦

Hou jij van bloemen?

Vanaf april mogen de bloemenzaden weer gezaaid worden. We hebben heel veel mooie zakjes met zaden klaar liggen. Wil jij helpen om van onze Bloementuin op de Graafse Akker een Bloemenparadijs te maken? Neem dan even contact op met Sophie@transfarmers.nl of kom even langs!

De Graafse Akker, Mgr. Van Roosmalenplein 19 C. Entree is de rode poort naast de parkeerplaats van de Albert Heijn. Als de poort open is, ben je van harte welkom! ♦

Denk mee met uw portemonnee

Onder dit motto organiseert Werkgroep Graafsewijk Noord samen met het Participatiehuis op dinsdag 24 mei van 10.00 – 12.00 uur een bijeenkomst: Ben je op zoek naar een dagbesteding? Heb ik recht op huishoudelijke hulp? Krijg ik een vergoeding voor aanpassingen in mijn huis? Kom ik in aanmerking voor zorg- of huurtoeslag? Krijg ik het sporten van mijn kinderen vergoed? Waar kan ik terecht bij geldproblemen? Mijn partner gaat door ziekte extern wonen, wat betekent dit voor mij qua financiën? Wanneer kom ik in aanmerking voor een scooter of taxivergoeding? Krijg ik iets extra's als mantelzorger? Waar kan ik terecht met mijn vragen over opvoeding van mijn

kinderen? Waar kan ik terecht voor mijn belastingaangifte? Ik ga weer werken maar qua inkomen ga ik er op achteruit, wat nu? Al de antwoorden op bovenstaande vragen en andere vragen zullen tijdens deze ochtend aan bod komen. Zoekt u nog een leuke dagbesteding of wilt u zelf vrijwilligerswerk doen? Op deze ochtend zijn er ook verschillende organisaties die vrijwilligers zoeken of u graag als gast ontvangen. Wilt u naar deze activiteit komen, graag vooraf aanmelden via wgn@home.nl

Locatie:

Lucas van Leijdenstraat 27-31 ♦



Autorijschool Coenen

Vechtstraat 15
5215 GW 's-Hertogenbosch
073 - 6480284 / 06 - 22455106



info@autorijschoolcoenen.nl
www.autorijschoolcoenen.nl

Ook voor AUTOMAAT
Theorie / Opfrislessen

Sinds 1971 een begrip in de regio





Wijkgericht

Wijkgericht Werken Oost/Hintham, april 2022
Editie Wijkkrant Oost

De Cantina! Ontmoeting in Plein Oost

Afgelopen maanden is er hard gewerkt in de ontmoetingsruimte in Plein Oost en wat is deze mooi geworden! Actieve buurtbewoners, Patrick Lijdsman, Buurtteam Oost en de Gemeente hebben er voor gezorgd dat de ruimte weer gebruikt kan worden door de buurt. De Cantina is geboren!



Activiteiten:

Koken voor de buurt

Elke laatste maandag van de maand wordt er door buurtbewoners gekookt voor de buurt. Voor €5,- krijgt u een 3-gangenmenu en zit u gezellig met buurtgenoten aan tafel. U kunt er bij zijn! Schrijf uzelf, tot een week van te voren, in door te bellen of whatsappen naar het nummer: 0610717288.

Samen buurten

Zin in een kopje koffie en gezellige buurt? Elke donderdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur bent u welkom!
*met uitzondering van de schoolvakanties



Burgemeester in de buurt

Samen met de wijkpartners (oa politie, stadstoezicht, BrabantWonen, Zayaz, Farent en de wijkmanager) fietste Jack Mikkers door Oost. En sprak hij diverse wijkbewoners over veiligheid; o.a. slechte verlichting, parkeerdruk, en (te) hard rijden. Samen in gesprek om oplossingen te bedenken en uit te voeren.



Kijk eens op www.s-hertogenbosch.nl. Hier is veel informatie te vinden over je wijk. Heb je vragen, neem dan contact op met de wijkmanager: Paul Hilgers, tel. 073 615 9119 of mail naar wijkgerichtwerken@s-hertogenbosch.nl.

door Maria Hornman

Will (62) staat al bij de voordeur wanneer ik beneden aangebeld heb in het appartementencomplex aan de Grevelingen. Geen geboren en getogen Bosschenaar maar afkomstig uit een klein dorp van 300 inwoners in de Achterhoek. Sinds een aantal jaren woont hij in Oost. Hij voelt hij zich helemaal thuis hier. Will is ondernemend en houdt ervan om mensen bij elkaar te brengen. Hij heeft veel hobby's en is actief als vrijwilliger. Zijn nieuwste 'klus' is het coördineren van het buurtpreventieteam in Aawijk-Zuid. Deze taak heeft hij onlangs van Jan Cools overgenomen, die dit tien jaar lang heeft gedaan.

Ik kom eigenlijk ruimte tekort' zegt Will terwijl hij naar zijn woonkamer kijkt waar allerlei elektronica staat opgesteld. Hij componeert elektronische muziek en laat mij enkele van zijn stukken horen. Hij noemt zich een autodidact en maakt wat zijn gevoel hem ingeeft. 'Van de honderd dingen die je bedenkt tijdens het componeren, zijn er uiteindelijk vaak maar twee bruikbaar. Ik ben al mijn hele leven met muziek bezig en heb bijvoorbeeld allerlei bandjes gehad. Gewoon voor de lol. Muziek maken geeft rust. Dat merkte ik vooral in de periode na het stuklopen van

mijn relatie. Behalve componeren heb ik toen veel geschilderd en geschreven. Dat hielp me om mijn leven weer op te pakken.'

ONTWEND OM CONTACT TE LEGGEN
Naast componeren zingt en acteert Will. Hij heeft onder meer gespeeld in The Passion. Voor de van Neynssel Stichting werkt hij ruim een dagdeel per week als vrijwilliger. Hij gaat met een bewoner naar buiten om te wandelen, kijkt samen met iemand naar GTST, kortom: hij pakt allerlei zaken op waar het personeel niet aan toe komt. De effecten van de Corona periode zijn volgens Will nog voelbaar: 'Veel ouderen zijn overleden en mensen lijken het ontwend te zijn om weer naar buiten te gaan en contact te leggen. Iedereen is zo op zichzelf. De onderlinge band is weg. Daarom heb ik het initiatief genomen om eens in de veertien dagen gezamenlijk koffie te drinken met medebewoners van het appartementencomplex. Met succes.

ZORG VAN BURGERS VOOR BURGERS
Het buurtpreventieteam Aawijk-Zuid bestaat al 10 jaar. Will draaide al een paar jaar mee en toen de vraag kwam wie Jan Cools als

Bij:
WILL
SLIKHUIS



coördinator zou willen opvolgen, heeft hij dit opgepakt. Inmiddels heeft hij zich er helemaal ingestort: 'Als ik dit doe, wil ik het ook goed doen'. Hij is overtuigd van het belang en de meerwaarde van een buurtpreventieteam. Ook al beseft hij dat niet iedereen die meerwaarde ziet. De wijkagent in Oost is echter wel erg betrokken. Will: dat geeft ons het gevoel dat we daadwerkelijk als extra 'ogen en oren' van de wijk fungeren en dat wat wij signaleren waardevol is. Als lid van een wijkpreventieteam neem je medeverantwoordelijkheid voor de veiligheid en leefbaarheid in je eigen woonomgeving. Het is een vorm van zorg van burgers voor burgers.'

KORTE LIJNTJES MET POLITIE EN WONINGBOUWVERENIGING
Op dit moment bestaat het preventieteam uit zes mensen die in

meestal in tweetallen op onregelmatige tijden door de wijk lopen. Deze mensen wonen in de wijk en kennen deze goed. Ze signaleren zwerfvuil, rondslingerende resten van drugsgebruik, kapotte straatverlichting, verkeerd geplaatste containers, die brandgangen blokkeren en overlast door verwarde personen of overmatig alcoholgebruik. Will: dank zij onze korte lijntjes met woningbouwverenigingen en politie, wordt er meestal sneller actie ondernomen dan bij een klacht van een individuele wijkbewoner. Die weet vaak niet meteen waar hij of zij moet zijn. Het luisteren naar klachten of verhalen over misstanden van wijkbewoners en deze waar nodig doorspelen, behoort ook tot de taak. 'Vaak vind ik dat bewoners gewoon gelijk hebben met bepaalde klachten en gehoord moeten worden.'

MEER ONDERSTEUNING GEWENST

Bij het afscheid van Jan Cools zei deze in het Brabants Dagblad dat meer ondersteuning van de gemeente Den Bosch gewenst zou zijn. Will: 'Eerlijk gezegd heb ik geen idee of de gemeente ons een warm hart toedraagt. We hebben wel een contactpersoon en worden voorzien van hulpmiddelen zoals zaklampen, hesjes en formulieren maar ik zou juist ondersteuning willen bij het kunnen volgen van scholing. Denk aan een cursus bedrijfshulpverlening (BHV), reanimatie of observatievaardigheden. Ook zou meer uitwisseling van kennis en ervaring met andere wijkpreventieteams ondersteund kunnen worden. Nu werken we allemaal op ons eigen eiland maar wat zich in de ene wijk voordoet kan ook in een andere wijk gebeuren.'

Will is van plan om te gaan onderzoeken hoe al die verschillende teams in de stad meer met elkaar kunnen gaan uitwisselen. Er komt een Whatts-Appgroep voor heel Oost en hij heeft een website gemaakt. 'Of het allemaal gaat slagen weet ik nog niet maar ik ben nu eenmaal idealistisch.'

INTERESSE OM DEEL TE NEMEN AAN HET WIJKPREVENTIETEAM?

Kijk op www.buurtpreventie073.nl of stuur een mail naar info@buurtpreventie073.nl ♦

De taart is deze keer voor Camiel

Ria van Breugel (63) vindt het maar wat leuk om haar fietsmaatje Camiel met een taart te verrassen. Want wat is ze blij met hem. Ria kan zelf niet heel goed meer fietsen vanwege Parkinson en hoopte dat dat wel zou lukken met een duofiets. Ze meldde zich een klein jaartje geleden aan bij de Fietsmaatjes en die koppelde haar aan vrijwilliger Camiel Bergsen (29 jaar). De twee kenden elkaar niet en de ontmoeting was best spannend, maar het bleek al heel snel een prima koppel. Een gouden vondst

Bakkerij van Doorn
bijzonder lekker!

'vindt Ria het zelfs en ook Camiel vindt het nog steeds heel leuk om met haar op pad te gaan. Zowat iedere week haalt Camiel Ria op met de duofiets en gaan ze samen 'de hort op'. Ze maken de mooiste ritjes. Camiel kent alle plekjes in Den Bosch en heeft Ria er al veel van laten zien. Zo was Ria nog nooit in de Bossche Broek geweest en nu heeft ze daar, tot haar grote genoegen, al verschillende keren rondgefietst met haar maatje.

'We hebben dezelfde humor. Ik houd van buiten zijn en bewegen. Mooier kan het toch niet?', zegt Ria, 'mooier kan het toch niet?'. Onderweg pikken ze vaak even een terrasje en er wordt heel wat afgekleet. En wat het ook nog opgeleverd heeft: Ria had weliswaar

RUBRIEK

BEDANKT

een driewielers maar omdat ze erg onzeker was door haar motorische beperking durfde ze die niet meer te gebruiken. Maar door het fietsen met Camiel heeft ze weer zoveel zelfvertrouwen gekregen dat ze nu weer korte ritjes in de buurt durft te maken en zo zelf weer boodschappen kan doen. Ria vindt het 'keileuk' om Camiel op deze manier te verrassen en Camiel weet dit echt te waarderen. Hij ontvangt de taart met een brede lach. Even poseren voor de foto en daar gaan ze weer: als fietsmaatjes samen op pad, genieten van onderlinge gesprekken, van de omgeving, van het lekker in beweging zijn. Voor allebei een heerlijk uitstapje.



Ook zin om met een maatje te gaan fietsen? Zie website www.fietsmaatjesdenbosch.nl. ♦

Oproep!
Wilt u iemand bedanken en een taart bezorgen? Meld het de redactie.

Dank-je Wel

Takkenwijn

door Annelies Op Heij

De jonge kiembladen uit het eerste spinaziezaad staan zich te verkneukelen op de vensterbank in de vroege voorjaarszon. Ondertussen drinkt de tuinier-ster een kopje koffie en kijkt tevreden naar het vers opkomend groen. Ze heeft er weer zin in.

Dit jaar gaat het helemaal goed komen met haar tuinaspiraties. Maar eerst de wilgentenen-takken versjouden voor het markeren van groenten-en- fruitbakken in de tuin

aan de Oosterplas. Er is alleen een klein probleem. Gaat het verplaatsen van al die stevige takken lukken met alleen een fiets tot de beschikking?

Ze splitst de flinke takkenbos van meer dan drie meter lang in tweeën. Een emmer koffieprut stopt ze met een zak verteerde kippenpoepjes van Suus en Luus in de zwarte transportbak voorop. Van de fosfor, kalium en stikstof uit de koffieprut worden bloemen en planten en ook wormen een stuk vrolijker, heeft ze gelezen. Dan legt ze de stevig vastgesnoerde takkenbos op



Tuinvereniging Oosterplas

het stuur. Toch weten de takken nog alle kanten op te springen. Tijdens het lopen schuren de takken tegen haar aan en iedere keer moet ze een stapel terugleggen op de bagagedrager. Ondertussen dreigt de bagagebak om te klappen, ze komt handen tekort. Gelukkig ligt de tuinvereniging dichtbij.

Tijdens al dit gehannes schijnt de zon. Als ze even opkijkt naar de aalscholver die zijn vleugels droogt bovenop een lantaarnpaal, schiet de takkenbos opnieuw onderuit.

Hulp van andere fietspadgebruikers is er niet. Voorbijgangers kijken wat meewarig als ze haar zien worstelen met al het groen. Zouden zij denken dat ze in de berm een takkenhut gaat bouwen voor de komende nacht?

Ze grinnikt en ondanks alles ziet ze het hele gedoe toch als een uitdaging. Het pad gaat naar beneden, richting strand, en hoe het komt weet ze niet maar ineens loopt alles op rolletjes. Moe en blij bereikt ze eindelijk de hofjes van de tuinvereniging. Morgen deel twee van de lading maar niet meer met de fiets! ♦