

Wijkkrant Oost

DE WIJK WAAR DE ZON OPKOMT

EN VERDER

5


**Kinderopvang
Het Kleine Huis**

6


De taart

7


Gemeente Informatie

9


**Zorgen over
de Oosterplas**

12


**Achter de Voordeur
Rob van der Rijt**

Van de redactie

Veel aandacht in dit extra dikke nummer van "de Wijkkrant" voor de coronatijd". De afgelopen maanden is ieders leven opgeschud door de uitbraak van het coronavirus. Sommige mensen behoorden zelf tot de risicogroep. Velen maakten zich zorgen over hun naasten die ziek werden, of kregen het verdriet te verwerken van het verlies van familie of vrienden.

Allemaal kregen we te maken met allerlei beperkende maatregelen. 1,5 meter afstand, mondkapjes, handen ontsmetten. Geen bezoek aan oma en opa, verpleeghuizen en zorgcentra niet toegankelijk, ziekenhuis een zwaar beveiligd fort, de huisarts achter de slagboom. Niet naar het werk kunnen of thuiswerken. School en kinderopvang dicht, geen sportactiviteiten, cafés en restaurants op slot, bioscoop, musea en schouwburg dicht, reisbeperkingen en geen vakantie.

Het openbare leven kwam zo goed als stil te liggen. Voor iedereen was en is het een moeilijke tijd. De meeste mensen hebben zich er vol goede moed doorheen geslagen. Maar iedereen heeft op een of andere manier schade opgelopen.

Ook de wijk viel stil: alle activiteiten in de buurt werden geschrapt. Geen cursussen, geen kaartje leggen of koffiedrinken, geen sporttraining, fitness of yoga. Zelfs het praatje met de buren was niet meer vanzelfsprekend. Winkelen werd een ingewikkelde slalom langs de schappen. Ook in de toekomst blijft veel onzeker. Hoe gaat het met de economie, de werkgelegenheid, de prijzen en kosten, de pensioenen. Komt er een tweede golf. Maar we laten ons niet door de angst regeren.

We zien ook in de wijk dat we er weer langzaam bovenop krabbelen en voorzichtig weer plannen maken voor de toekomst. De redactie wenst iedereen mooie zomermaanden, een goede gezondheid en een fijne vakantie toe! ♦

DE KLUS IS NOG NIET KLAAR

We zetten er samen weer de schouders onder.



Op dinsdag 16 juni jl. is een groep vrijwilligers in Graafsewijk Noord opnieuw aan de slag gegaan met het schilderen van de lantaarnpalen in hun wijk.

Het gaat gewoon weer door, natuurlijk met inachtneming van de genomen maatregelen / voorschriften vanuit de overheid met betrekking tot het coronavirus.

ANDERHALVE METER AFSTAND VAN ELKAAR VOOR ONS ALLEMAAL.

WIE KOMT ONS ASSISTEREN? WE KUNNEN NOG STEEDS ALLE HULP GEBRUIKEN.

We hebben drie vaste dagen afgesproken waarop we gaan schilderen en dit zijn dinsdag, donderdag en zaterdag. Dit hebben we gedaan om te voorkomen dat je alleen staat te werken, dus uit het oogpunt van veiligheid (en met meer mensen is het altijd nog gezelliger werken!)

Heb je interesse, dan kun je jezelf aanmelden bij Henny de Beijer, telefonisch 06 - 44438150 of via email hennydebeijer@gmail.com ♦



Stichting Actieve Senioren

Activiteiten Zomerschool55+ afgelast!

Een groot deel van de geplande activiteiten van Zomerschool 55+ gaat niet door. Het kernteam heeft hiertoe begin mei moeten besluiten. Met pijn in het hart, maar gezien de huidige richtlijnen van het RIVM waarbij voor langere tijd 1,5 meter afstand moet worden gehouden, zijn er te veel activiteiten waarbij dit niet te realiseren valt.

Het programma was helemaal rond, alles was geregeld en het program-maboekje was zelfs al gedrukt. Veel van onze deelnemers én vrijwilligers zijn al op leeftijd en behoren tot de risicogroep, dus het besluit was ook voor hun veiligheid en gezondheid. Bovendien is ons hoofddoel: sociaal contact mogelijk maken ook wel erg lastig op anderhalve meter van elkaar! Na een geweldig jubileumjaar was het team vol enthousiasme volop bezig om ook dit jaar drie weken lang een fantastisch programma neer te zetten. Met 112 activiteiten was er voor elk wat wils. Naast de vertrouwde activiteiten waren ook

nieuwe activiteiten gepland: een rondleiding Heineken, een excursie naar de Durea schoenfabriek, op pad met een schapsherder, op zoek bij een vioolbouwer, een mooie lezing over Toon Hermans, geweldige film in Perron 3, fotograferen bij zonsopkomst, etc. De SAS wenst iedereen sterkte voor de komende (thuisblijf)tijd en hopelijk tot de SAS-Zomerschool55+ in 2021.

DIGITALE ZOMERSCHOOL OP 1 JULI 2020

Geen gewone Zomerschool dit jaar, dus. Maar de Zomerschool heeft een prijs gewonnen vanuit de Nationale Vrijwilligersprijs! Dat betekent dat we een Digitale Zomerschool Activiteiten Dag (DZAD) kunnen opzetten! We hadden eigenlijk een promotiefilm gewonnen, maar dat is moeilijk als de Zomerschool dit jaar niet doorgaat. Toen kwam het grandioze idee om een paar activiteiten te filmen -binnen de 1,5 meter regels- en te zorgen dat iedereen die dat wil zo kan meeleven.

WAT STAAT ER OP HET PROGRAMMA?

Een beweegprogramma met Tai Chi, een lezing over filosofie, maken leukerijen voor de lunch, tekenen met pen en inkt en schrijfster Koosje de Leeuw leest voor uit eigen werk. Ook is er een excursie door de Moerputten. Dus doe mee!

U kunt live mee kijken op woensdag tussen 10.00 en 17.00 u. Ook kunt u delen van de DZAD kan op de website van SAS Den Bosch.

Nadere informatie vindt u op www.sasdenbosch.nl onder het kopje Zomerschool. Daar kunt u ook een link vinden om mee te doen. ♦

Wijkkrant niet in de bus gekregen?

Is de wijkkrant niet bij u bezorgd tussen 27 en 30 juni? Stuur even een mailtje met naam en adres naar redactie@wijkkrantooost.nl Of bel of sms naar: 06 36 53 34 32. We zorgen dan dat u de krant alsnog in de bus krijgt ♦

Stand van zaken Annapark

De gemeente wil graag weer in gesprek met de omwonenden van het Annapark over de mogelijkheid van woningbouw. Dat is ook de opdracht die het college van burgemeester en wethouders heeft gekregen van de gemeenteraad.

Namelijk het onderzoeken van de mogelijkheden het Annapark te vergroten en te versterken, inclusief de mogelijkheden van woningbouw op een nog nader te bepalen plaats in en om het park. Daarbij worden ook de suggesties van de gemeenteraad betrokken. De optie, het hoger bouwen op de voormalige locatie van basisschool De Vlieger, is inmiddels komen te vervallen. Daar is de gemeenteraad al mee akkoord gegaan. De verwachting is dat de gesprekken met bewoners over de toekomst van het park na de zomervakantie kunnen plaatsvinden. In verband met de huidige maatregelen die het RIVM oplegt, is dat nu niet mogelijk. En het voeren van gesprekken online nu is minder gewenst. Over de datum en de opzet worden alle betrokkenen tijdig

geïnformeerd. Er is een onafhankelijk bureau aangetrokken om de participatie te begeleiden. Het resultaat legt het college voor aan de gemeenteraad voor besluitvorming. Sommige mensen denken dat er al een zogeheten planologische procedure is gestart voor bebouwing in het Annapark. Dat is niet het geval. Of dit zal gebeuren, is afhankelijk van de uitkomsten van het proces met de omwonenden.

DE Vlieger

De procedure voor het bouwplan op de locatie van de Vlieger is wel doorgezet. Daarvoor is immers groen licht gegeven. Dit bouwplan bestaat uit 36 sociale huurwoningen. De realisatie gebeurt in samenwerking met woningcorporatie Zayaz en stichting Steengoed. ♦

Buurthuis Graafsewijk Noord Grote verbouwing en plannen

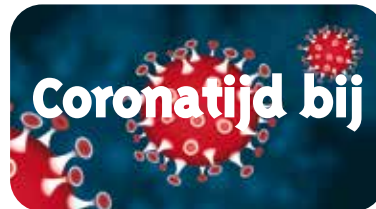
Op 15 maart 2020 heeft buurthuis Graafsewijk Noord haar deuren moeten sluiten door de coronamaatregelen. Op dat moment was alles opgebouwd voor de voorstelling "Pension van de Richel" van Toneelgroep MaandaG. Deze voorstelling zal nog op een later tijdstip gespeeld worden.

Al voor de coronatijd stond er een verbouwing gepland van het buurthuis. De vrijwilligers zijn nu eerder gestart met het opknappen van hun gebouw. Naast het vernieuwen van de keu-

ken en diverse aanpassingen is het hele gebouw zowel van binnen als van buiten opnieuw geschilderd. In juni zal de gemeente zorgdragen voor verduurzaming van het pand.

Als laatste zal de werkgroep het buurthuis voorzien van een nieuwe vloer. Het bestuur heeft besloten om alle activiteiten tot en met de zomervakantie niet door te laten gaan. Alle dans en beweeggroepen/ gebruikers zijn weer welkom vanaf 24 augustus.

Onze eerste activiteit is de rommel-/jaarmarkt op zondag 06



september. Wij hopen u weer snel te mogen begroeten in ons vernieuwde buurthuis.

**ROMMEL-/JAARMARKT
06 SEPTEMBER 2020**

Werkgroep Graafsewijk Noord opent haar seizoen weer met een rommel-/jaarmarkt op de schoolpleinen aan de Lucas van Leijdenstraat met o.a.:



75 kramen, verschillende activiteiten voor de jeugd, het Rad van Avontuur en live-muziek.

zondag 06 september a.s. van 11.00 – 17.00 uur Speelplaatsen Lucas van Leijdenstraat
Meer informatie: wgn@home.nl ♦

Noteer alvast in uw agenda:



Column

Thuisonderwijs

Door Marie-France Vissers-Claessen

"Veel plezier op school. Tot straks!"
Onze dochters lopen de school in en ik fiets naar huis. Daar is het stil en leeg. Nooit eerder was die leegte zo sterk voelbaar. Misschien ook niet gek als je bedenkt dat onze woonkamer de afgelopen weken dienst deed als klaslokaal, creche, kantine en gymzaal. Mijn gedachten gaan terug naar de tweede week van maart. Toen het onrustig werd in het land en vooral op het schoolplein.

Juffen die geen les konden geven vanwege hoest en halflege klassen omdat kinderen met een snottebel thuis moesten blijven. De paracetamol was ineens overal uitverkocht. "Dat ze die school toch twee weken dicht doen" werd verzucht door ouders. Wees voorzichtig met wat je wenst. Want de gewenste twee weken werden er uiteindelijk bijna twaalf.

OF IK IN DEZE KRANT IETS WIL VERTELLEN OVER DE PERIODE VAN THUISONDERWIJS?

Alsof er een algemeen verhaal zou bestaan over deze periode. Want net zoals ouders zich op het schoolplein onderscheiden doen ze dat ook als het aankomt op thuisonderwijs. Van lange-leve-de-lol-het-is-toch-net-vakantie, tot ouders die op de IC werken en hun kinderen achter moesten laten bij een noodopvang in de stad. Geen ervaring is dezelfde.

Ons verhaal dan. Twee basisschoolkinderen (6 en 9) en een bijna 2-jarige peuter. Een echtgenoot die sinds het begin van de lockdown fulltime op zolder werkt en ik (freelancer) die zonder werk kwam te zitten. Een geluk bij een ongeluk, hoor ik je denken. En dat was het ook. Want hoe ik drie kinderen had moeten begeleiden en daarnaast ook nog werken is mij een raadsel. We maakten een vliegende start met het thuisonderwijs. 's Ochtends fietsten de meiden een rondje door de wijk om vervolgens aan te bellen bij ons huis. 'Welkom op

school' riep ik (toen nog) breeduit lachend. Ze hadden broodtrommels mee en we hielden de pauzetijden van school aan. Met buurtkinderen werd afgesproken iedereen tot 14.00 uur binnen bleef. Daarna mochten ze allemaal op straat spelen. Een afsluiting waar de kinderen halsreikend naar uitkeken en een mooie stok achter de deur voor het maken van het schoolwerk. So far so good. Maar het nieuwe was er snel af en zoals in het echte leven waren er ook hier goede en slechte dagen. 'Jij snapt er niks van, de juf kan het veel beter uitleggen', werd één van de standaardzinnen van mijn oudste. Dat de juf via videobellen exact dezelfde uitleg gaf doet er niet toe. Ieder zijn rol. Corona of geen Corona. Ik ben mama, juf is juf.

Bij de jongste was de uitleg niet zozeer het probleem als wel de motivatie: 'Mijn handen zijn moe', 'Alweer sommen', Ik heb geene zin...'. Er zijn door mij heel wat onverantwoorde zaken ingezet om toch dat blad met sommen af te

krijgen. Belonen werkt nou eenmaal beter dan straffen. Onze peuter had geen huiswerk en trok zich ook weinig aan van zijn studerende zussen. Hij maakte er juist dankbaar gebruik van. Onbeperkt Bumba kijken, 'nog een koekje' en de zandbak verplaatsen naar de woonkamer. Alles bleek ineens geoorloofd zolang zijn zussen zich maar konden concentreren. De buitenwereld stond ondertussen ook niet stil. Via de digitale snelweg werden we gebombardeerd met initiatieven. Alle registers werden opengetrokken voor die arme ouders en kinderen. We mochten ons vooral niet gaan vervelen. Online balletlessen, gymnastiek, zingen, piano, theater, niets was te gek. Harten knutselen voor de zorg, brieven sturen aan eenzame ouderen en wel twintig challenges op een dag. Alle goede bedoelingen ten spijt, na twee weken had ik er een burn-out van. Toen kwam ook het besef dat deze situatie nog wel eens veel langer kon gaan duren dan we in eerste instantie dachten. Ik liet de touwtjes wat vieren. Negeerde alle extra

activiteiten. Onze middelste mocht een beetje uistapen, de oudste mocht al voor het ontbijt berichten sturen aan de juf en de kleinste... die kreeg nog meer koekjes. Ik was vooral dankbaar en blij als het huiswerk klaar was en we het einde van de dag zonder kleerscheuren gehaald hadden. Voor één buitenschoolse activiteit maakte ik een uitzondering: Spaanse les van opa die in Spanje woont.

Hij beeldbelde trouw iedere dag om onze kinderen Spaanse woorden te leren. Een win-win situatie want in Spanje mochten mensen ten tijde van de lockdown nog niet eens een wandeling maken buiten. Dan komen de muren echt op je af. Het leverde kostbare momenten op via een scherm. En nu is het stil. Ik start mijn laptop op en pak een kopje thee. Hoor ik daar een kind? Is hij wakker?

O, nee. Ze zijn er niet. Het besef moet nog indalen. Wat ooit normaal was voelt nu nog een beetje onwennig. ♦

Colofon

Juni 2020 Oplage: 5500
jaargang 21, nummer 102

Wijkkrant Oost
- Verspreidingsgebied:
AA-wijk Noord/Zuid,
Graafsewijk Noord/Zuid,
Grevelingen, Hinthamerpark.
- Verschijnt gratis
5 keer per jaar
- Website:
www.wijkkrantoost.nl

Redactie
Maria Hornman, Mieke Verberne, Marie-France Vissers-Claessen, Piet van den Boom
Vormgeving
Wim van der Plas
Foto's
Wim van der Plas, Wim en Mieke Verberne, Maria Hornman
Webmaster
Wim Verberne

Druk
Janssenpers in Gennip
Verspreiding
Door vrijwilligers uit de wijk Oost
Advertenties & Advertorials
Zie de voorwaarden op <http://www.wijkkrantoost.nl/adverteren.html> of mail met redactie@wijkkrantoost.nl

Redactie-adres
Maassingel 65,
5215 GE 's-Hertogenbosch
redactie@wijkkrantoost.nl
De redactie heeft het recht ingezonden kopij te weigeren, in te korten of te redigeren
Rekeningnummer
NL13 RABO 0171 9174 80
[Rabobank]
Kopij bij voorkeur via e-mail
redactie@wijkkrantoost.nl

Uiterste inleverdatum kopij
Nummer 103, 7 september 2020
Klachten m.b.t. bezorging
redactie@wijkkrantoost.nl
Alle foto's in deze krant zijn geplaatst met toestemming van de betrokkenen.
Deze krant bevat regelmatig gemeentelijk nieuws.
Daarom wordt deze huis aan huis bezorgd ook bij adressen met een 'nee-nee' sticker.

CREW- against Corona

Actief waar we elkaar nodig hebben

Bosschenaren zorgen voor elkaar en zo ook in Oost. Een goed voorbeeld hiervan is Crew Against Corona. Nu een aantal maanden actief in de wijk in tijden dat we elkaar nodig hebben. Crew Against Corona is een samenwerking tussen 120 vrijwilligers, Farent, bij Katrien en tal van andere organisaties. Om het overzichtelijk te houden zijn er vier verschillende (vrijwilligers) groepen actief. Boodschappendienst: voor mensen die niet naar buiten kunnen of durven. Naast boodschappen halen ze ook medicijnen, maaltijden of post op. Zelfs het hondje is geen probleem. In Oost zijn er tientallen mensen die hier gebruik van maken of hebben gemaakt.

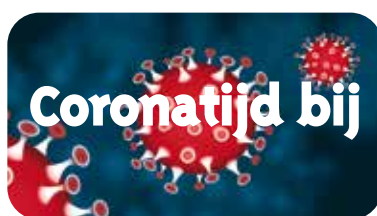
Bossche babbel: deze groep vrijwilligers zitten klaar voor een telefonische gesprek en dienen als luisterend oor. Ook hiervan wordt in Oost goed gebruik gemaakt en er zijn tal van nieuwe vriendschappen ontstaan.

Hartverwarmende post: Tientallen creatieveling knutselen of schrijven brieven, kaartjes en tekeningen. De Crew zorgt er vervolgens voor dat het op de juiste plek komt, bijvoorbeeld bij aanleunwoningen, ziekenhuizen, verpleeghuizen, GGZ instellingen of instellingen voor kwetsbare kinderen.

Balkon sport: Lekker sporten op het balkon met S-port en vrijwilligers die het op het grasveld voordoen. Met natuurlijk dansbare muziek. De flat in de Rijnstraat en de Westenburgeweg maken er al wekelijks gebruik van. Het is prachtig om te zien hoe iedereen elkaar helpt en klaarstaat voor elkaar. Tegelijkertijd vinden nog steeds veel mensen het moeilijk om hulp te vragen. "soms schamen ze zich, willen niet zwak of kwetsbaar zijn. Maar in deze tijd zijn we allemaal een beetje



kwetsbaar, toch? Dat zegt niets over wie je bent, maar gewoon dat je nu even hulp nodig hebt." Bel ons dus gerust op voor een vraag. Misschien ken je iemand die hulp nodig heeft, ga dan bij die persoon langs en vraag wat je voor hem of haar kunt betekenen. Een praatje doet vaak al wonderen.



WIL JE GRAAG GEBRUIK MAKEN VAN DE BOVENSTAANDE DIENSTEN BEL DAN:

Jorri, Kars of Teddy op de onderstaande telefoonnummers of stuur ze een e-mail.

Kars van Eijck:

06 48 11 86 08 Karsvaneijck@farent.nl

Jorri Roosen: 06 11 86 95 97 Jorriroosen@farent.nl

Teddy Tempelmans 06 21 59 71 65

Teddytempelmans@farent.nl

Wil je je aansluiten als vrijwilliger bij Crew Against Corona Den Bosch, meld je dan aan bij Jorri. ♦



Pauw op avontuur

Door: Anja Kouwenberg

De Coronatijd is ook voor de Oosterhoeve een vervelende tijd geweest. Er mochten slechts enkele vrijwilligers komen, en wat zijn we hen ontzettend dankbaar dat ze kwamen! Zij hadden de zware klus om dag in, dag uit, de taak op zich te nemen, die normaal gesproken verdeeld wordt over ons hele team, maar het is fantastisch gegaan, ze zijn overeind gebleven. Helaas kon alleen het hoognodige gedaan worden, en zijn alle klussen en groenonderhoud maandenlang blijven liggen.

De bezoekers konden in deze periode slechts vanaf de buitenkant de

De Oosterhoeve

diertjes zien, en de dagbesteding vanuit de zorgboerderij lag vele weken stil. Alle activiteiten en feestjes moesten worden afgezegd, en mensen konden ook niet meer bij onze donatiepot! Op het moment dat dit stukje geschreven wordt zijn net de gele strepen over het terrein getrokken om het eenrichtingsverkeer in goede banen te leiden en kunnen we ons gelukkig voorbereiden op de heropening, dinsdag 2 juni, zij het wel met beperkingen, zoals alleen de middagen. Wij kijken er enorm naar uit om iedereen weer te kunnen ontvangen! Er zijn wel wat noodzakelijke aanpassingen. Die kunt u lezen op de poort, op de

website en ook op facebook. Momenteel zwerft er een wolf in onze omgeving, dus iedere avond zetten we uit voorzorg alle schapen, geiten en de alpaca's veilig in hun stalletje vast. Je zou toch maar op een ochtend je dieren dood vinden, zoals diverse (hobby-) boeren al is gebeurd hier heel dichtbij. Dan maar liever de extra moeite nemen. In de afgelopen tijd zijn verschillende van onze trouwe weekendvrijwilligers verhuisd naar verre oorden. Daarom zijn wij naarstig *op zoek naar versterking van* ons weekendteam*, met name voor de zondagen. Na een inwerktijd is het



de bedoeling dat je zelfstandig werkt in een tweetal. 'De meeste mensen werken een keer per maand twee uur'. De tijd is van 10.00 tot 12.00 uur of van 12.00 tot 14.00 uur. Er is per dienst een vrijwilliger voor de grote dieren nodig en een vrijwilliger voor de kleine dieren. Als je de kleine dieren verzorgt (konijntjes, kippen etc.) kun je heel goed je kind(-eren) meenemen. We hopen dat veel mensen zich zullen aanmelden! Er wordt naar u uitgekeken. Ook als u met uw bedrijf of vriendengroep eenmalig wilt helpen met een klus bent u van harte welkom. En uiteraard weer voor feestjes, bijeenkomsten of gewone bezoeken. Wat een consternatie in de afgelopen week!

Onze pauw Jeroen was op avontuur

en vloog door de buurt. Wel 15 tot 20 telefoontjes per dag leverde dat op: iedereen zag hem vliegen of op daken zitten, en steeds was hij ook weer weg als we, gewapend met net, hem kwamen vangen. Eigenlijk was het best gezellig om overal te komen. Maar toch ook wel weer heel fijn dat hij dankzij vele oplettende en meedenkende buurtbewoners uiteindelijk is gevangen en we hem weer terug bij zijn vrouwtje konden zetten. Die twee hebben vast wat uit te praten gehad...

Graag tot ziens op de Oosterhoeve! Adres IJsselsingel 1, website www.stichting-oosterhoeve.nl; facebook "Oosterhoeve kinderboerderij zorgboerderij" Telefoon 0623910121 of stuur een mailtje naar oosterhoeve@gmail.com. ♦

Nieuws van het Rondeel

HET RONDEEL

School in coronatijd

Door: Ilse Claes

De afgelopen weken waren gekke tijden voor het onderwijs. Basisschool Het Rondeel heeft ongeveer acht weken online onderwijs gegeven. Wij zijn ontzettend trots op onze leerlingen, ouders en alle collega's. Er staan voor de komende periode gelukkig weer tal van mooie activiteiten op het programma.

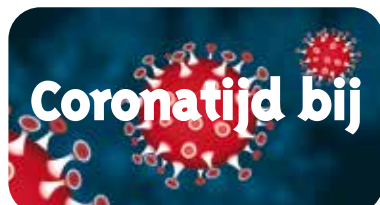
SCHOOL IN DE CORONTIJD

Wat zijn wij blij dat wij na een aantal weken thuisonderwijs en lesgeven aan halve klassen op 8 juni weer met volledige klassen

hebben kunnen starten. Vanaf 16 maart hebben de leerlingen van Het Rondeel digitaal les gekregen via de tool TEAMS. Via deze weg hebben de leerkrachten de instructies digitaal gegeven door middel van instructie filmpjes en verlengde instructies. In het begin erg wennen, maar ook erg mooi om te zien hoe snel de leerlingen en leerkrachten hier hun draai in hebben gevonden. Helaas waren er een aantal leerlingen die nog niet naar school toe konden op 11 mei vanwege risicofactoren in de familie. Gelukkig waren deze leerlingen er 'digitaal' bij in de klas door middel van een videoverbinding (Foto Brabants Dagblad, 2020: 'Hoe graag Michelle (10) ook naar school wil, voor de gezondheid van haar vader en broer is het beter van niet')

ATELIERS

Op Het Rondeel werken we groeps overstijgend met creatieve ateliers. Op deze manier komen de creatieve vakken in een periode van vier tot zes weken allemaal aan bod binnen een bepaald thema. Vanwege de



corona crisis heeft dit helaas een tijd stil gelegen. Op 8 juni konden we gelukkig ook weer starten met de ateliers, maar dan nét even anders. Het thema was: op reis in Nederland. We hebben diverse creatieve activiteiten aangeboden in de klas, zoals bijvoorbeeld het

maken van een toeristische attractie/bezienswaardigheid tijdens handvaardigheid. Leuk om zo ook weer creatief aan de slag te kunnen met elkaar. Bent u geïnteresseerd in onze school? Kom dan zeker eens langs voor een kennismaking en rondleiding op het Rondeel.

Contactpersoon: Martha Rovers
Mailadres: info@hetrondeel.nl Telefoon: 073-8511333
Website: www.hetrondeel.nl
Facebook: Basisschool Het Rondeel, Instagram: het_rondeel en Twitter: Het Rondeel. ♦



Bewegen tijdens "Corona"!

Door: Kim van den Dungen

FLAT IN BEWEGING

Tijdens de eerste weken van de coronacrisis was de schrik groot! Het advies was blijf thuis! Dus dat deden we ook. Dit betekende voor bijna iedereen minder sociale contacten en weinig beweging. De Buurtsportcoach van 'S-PORT vond dit naar om te zien en te horen. Ze heeft dan ook samen met

het buurtteam van Farent en PowerUp073 krachten gebundeld. Ze hebben BrabantWonen benaderd met het voorstel om op een grasveld of parkeerplaats voor seniorenflats beweeglessen te doen. Een half uurtje rustig bewegen op oude vertrouwde muziek. Samen hebben we dit opgepakt voor de flat aan de Rijnstraat en meteen werd met mooi weer al goed door de bewoners meegedaan! Inmiddels hebben we dit een aantal keren gedaan en er doen steeds meer bewoners mee. Mensen kijken uit naar dit moment. Even de stijfheid uit het lijf en gezellig meedoen. Na de les luidt een groot applaus en wordt er nog nagekletst met de



buren. Voorlopig nog elke woensdag om 14:00 uur!

SPORTEN MET LEERLINGEN

Ook werd door 'S-PORT sport aangeboden bij de opvang voor leerlingen. Daarnaast zijn er veel

filmpjes te vinden op www.s-port.nl/ft073 en op de tiktok pagina's van sommige 'S-PORT collega's. Natuurlijk hopen we binnenkort weer echt met jullie aan de slag te kunnen met onze sportactiviteiten. Om in de zomervakantie lekker ac-

tief te blijven, organiseren we in de zomervakantie ook leuke sportactiviteiten. De planning hiervan krijg je via school en de gymdocent. Voor het nieuwe schooljaar hebben we weer gave activiteiten en evenementen op de planning staan. Allemaal leuke dingen om lekker actief bezig te zijn en te blijven.



FIETSEN LEREN

Wil je leren fietsen en weten hoe de verkeersregels zijn? Dat kan bij de Brede Bossche School Aan de Aa (basisschool Het Rondeel). We starten weer na de zomervakantie 2020.

Meld je aan of vraag informatie bij buurtsportcoach José van den Broek 06-52584108. ♦



Kinderopvang Het Kleine Huis

Door Mieke Verberne

Het Kleine Huis is een kleinschalige kinderopvang voor kinderen van 0 tot 4 jaar in de Roerstraat in Aa Wijk Zuid. 5 dagen in de week worden er 5 kinderen per dagdeel opgevangen; daarnaast is er ruimte voor individuele opvang van kinderen tot 12 jaar. De oprichter en eigenaar van deze opvang is Marga Janssen, voor velen beter bekend als mama Marga.

GEEN FEESTJE

Het was 16 maart 2020 precies 20 jaar geleden dat het Kleine Huis werd geopend. En dat zou gevierd worden; pannenkoeken eten met ouders en kinderen, een gezellig feestje bouwen. Maar ja, Corona bepaalt al een paar maanden de gang van zaken en dat betekende dus ook in dit geval dat het jubileumfeestje niet gevierd kon worden.

DE START

Marga werkte vroeger o.a. bij een kleinschalige kinderopvang in Vlijmen en later bij Kanteel, een grote kinderopvangorganisatie. Ze behaalde de nodige diploma's en deed er veel ervaring op. Langzaam begon ze te dromen over een eigen opvang, waar ze zelf kon bepalen hoe dat zou inrichten en de vrijheid had zelf te beslissen. Ze ging zich verdiepen in de mogelijkheden en langzaam maar zeker kreeg haar plan een vaste vorm. Advies aan Marga van deskundigen was als

je voor jezelf begint; hou het klein zodat je voldoende aandacht voor kind en ouder kunt blijven houden. Dat advies heeft ze zeer ter harte genomen. Aan de naastgelegen garage kwam in haar tuin een aanbouw en de garage en daar werd een keukentje, speel- en slaapruijme gecreëerd. Met inachtneming van alle regels waaraan een opvang moet voldoen. Het kostte bloed, zweet en tranen voordat alle formaliteiten rond waren maar, met ondersteuning van de gemeente was het op 16 maart dus zover. Acht weken na de geboorte van haar tweede kind, dochter Soraya, werd het Kleine Huis geopend. Een oproepje in de Bossche Omroep leverde voldoende reacties op om te kunnen beginnen. Sinds de start van het Kleine Huis hebben vele, vele kinderen het Huis bezocht. Meestal staat Marga alleen voor de groep, soms heeft ze hulp van een stagiaire en ook ondervindt ze veel steun van haar kinderen en haar man. Kevin is inmiddels 24 jaar en was als klein jochie al vaak aanwezig. En nog steeds komt hij regelmatig langs wat de kindjes altijd prachtig vinden. Ook dochter Soraya (20 jaar) vindt het leuk om een handje te helpen. "Zij kan heel goed voorlezen" vindt Marga. Dat goed voorbeeld doet volgen blijkt wel: Soraya is begon-



nen aan een pedagogische studie.

LIEFDE EN AANDACHT

Het Kleine Huis bestaat dus inmiddels 20 jaar en heeft zich intussen wel bewezen. De opvang staat voor liefde, warmte en persoonlijke aandacht voor ouders en kind en Marga doet er alles aan deze waarden uit te dragen. Ze steekt veel energie in de contacten met de ouders en betreft hen zoveel mogelijk bij alles wat de kinderen aangaat. Zo zijn de laatste jaren haar ouders en schoonouders overleden en heeft ze ook een tijdje gezondheidsproblemen gehad. Ouders en kinderen vormen samen met Marga zowat een familie en ze heeft daar in die moeilijke tijden veel steun van ondervonden. Marga is altijd met de kinderen bezig. Omdat ze dichtbij de Oosterplas zit gaat ze daar vaak naar toe met haar kindjes, naar Oosterhoeve of naar de natuurspeelplaats. Zo komen ze op een vanzelfsprekende manier in aanraking met dieren en de natuur. Spelen met zand en water, hout en de natuur, dat hoort er allemaal bij volgens Marga. Ook worden de

kindjes betrokken bij de zorg voor de 2 cavia's en de hond die ze hebben. Regelmatig organiseert ze leuke ouder/kindactiviteiten en feestjes want zegt Marga zelf "wij zijn één grote familie".

HET KLEINE HUIS INCORONATIJD

Er kamen veel regels via het de RIVM waar ze zich aan te houden hadden. Omdat er nogal wal ouders een vitaal beroep hebben mocht hun kind blijven komen. Ouders van de overige kinderen moesten zelf vervangende opvang regelen. Het was wel aanpassen. Ouders namen al bij de deur afscheid en droegen dan hun kind over aan Marga. Die vond dat niet leuk, contact met de ouders is van essentieel belang en dat kon dus nu even niet. Ze probeerde er maar het beste van te maken. Soms moest ze al om half 7 een kind opvangen omdat de ouder in de zorg werkte. Zij is wel blij dat ze deze hulp kon bieden maar aan de andere kant was het ook wel wat eenzaam zonder een gesprek met een volwassene.

TWINTIG JAAR MAAR

NOG LANG NIET KLAAR

Terugkijken op die al die jaren vervult Marga met trots; wat ooit een droom was is nu al twintig jaar werkelijkheid. Ze houdt van kinderen en is blij dat ze een steentje mag bijdragen aan het welzijn van de kinderen. Het ondernemen op zich vindt ze wat minder maar het gaat haar wel goed af. Ze heeft haar zaakjes prima op orde en dat wordt ook bevestigd als er gecontroleerd wordt. De vele positieve reacties van de ouders en het feit dat ouders blijven komen versterken het gevoel dat ze het goed doet. Soms wordt haar gezegd dat ze misschien veel groter dan kunnen zijn. Maar dat ambieert ze helemaal niet. Het Kleine Huis is groot geworden door klein te blijven, meent ze zelf. Mama Marga te zijn betekent wel een druk vol leven, de kinderen, haar gezin, soms nog de zorg voor anderen maar toch hoopt Marga nog jaren door te kunnen gaan. Want wat zij er voor terugkrijgt van de kinderen en de ouders daar wordt ze gelukkig van. ♦

Je wordt pas oud als je stopt met lopen

(..en je stopt niet met lopen omdat je oud bent)

door: Maria Hornman

Heeft u de afgelopen Corona maanden bijna dagelijks een wandeling door de buurt gemaakt en daarbij ontdekt hoe plezierig dat is? Heel veel mensen hebben dat gedaan. En nu vooral doorgaan met deze goede (nieuwe) gewoonte. Want lopen is 'balsem voor lichaam en geest'.

Deze uitspraak komt uit het boek 'Te voet' van Shane O'Mara, een Ierse hoogleraar neurologie, die de effecten van regelmatig lopen uitvoerig bestudeerd heeft. Hij is

een groot pleitbezorger voor regelmatig lopen als het beste medicijn om gezond te blijven. 'De mens is gemaakt om te lopen'. Als het aan hem ligt gaan huisartsen, in plaats van pillen, veel vaker een dagelijkse wandeling als medicijn voorschrijven. Hij vindt ook dat veel beter gekken zou moeten worden hoe een goede stadsinrichting het lopen kan stimuleren. Veel groen, regelmatig wat te zien en leuke plekjes om even te zitten en stoplichten die je als voetganger niet eindeloos laten wachten. 'Je wordt pas oud als je stopt met lopen en je stopt niet met lopen omdat je oud bent' zegt

hij. Onderbouwd door wetenschappelijk onderzoek beschrijft hij waar regelmatig lopen allemaal goed voor is. Het is goed voor je hart en helpt organen beschermen en repareren die lijden onder stress of zware belasting. Het is goed voor je darmen omdat de doorvoer van voedsel gestimuleerd wordt. Regelmatig lopen remt de veroudering van onze hersenen. Lopen wordt ook in verband gebracht met een verhoging van de creativiteit en het verscherpen van het denkvermogen. Tijdens een stevige wandeling kun je ineens een oplossing voor een probleem zien.

BESCHERMING TEGEN HET CORONAVIRUS

De Gemeente Den Bosch probeert met 'Wandelen in de Wijk' het lopen te stimuleren. In Oost zijn er twee routes uitgezet. Daarnaast zijn er in Oost diverse wandelgroepjes, waar mensen een keer per week bij kunnen aansluiten. De beschrijving van de twee wandelroutes was tot nu toe op te halen bij Groenrijk en bij de Stolp. Volgens buurtsportcoach Jose van den Broek liep het echter niet storm. De beschrijving van de routes met plattegrond zijn nu voortaan gratis te downloaden



'EEN FIJN PLEKJE OM EVEN TE ZITTEN'

op: www.s-port.nl/wandelroutes. Omdat inmiddels duidelijk is geworden dat fitte mensen beter beschermd zijn tegen het Coronavirus is meer bewegen belangrijker dan ooit. Een dagelijkse wandeling als nieuwe gewoonte biedt de

meeste voordelen. Zelfs meer dan bij fietsen, volgens onze hoogleraar. En wat de aantrekkelijkheid van onze wijk en de rest van de stad als wandelomgeving betreft: dat zit wel goed. Ontdek het maar! ♦

U kunt bij de volgende wandelgroepjes aansluiten.
U hoeft alleen maar even het telefoonnummer van de contactpersoon te bellen
Maandag 9.30 – 10.30 vanaf De Stolp, 06 20313395
Maandag 14.30 – 15.30 vanaf Park Eemwijk, 06 13247601
Maandag 19.00 vanaf Park Eemwijk (=nieuwe groep), 06 15050859
Woensdag 9.30 – 10.30
vanaf De Stolp, 06 36533432

De routes die u individueel kunt lopen in Oost, kunt u gratis downloaden op: www.s-port.nl/wandelroutes Op deze website staan nog meer tips om ook op andere plekken te wandelen. Heeft u vragen of ideeën over wandelen? Dan mag u altijd de buurtsportcoach bellen of mailen 06 52584108 of jm.vandenbroek@s-hertogenbosch.

TipTopStudent speelt hier op in

Ouders besteden steeds meer geld aan huiswerkbegeleiding of bijles voor hun kind. Dat doen ze vooral omdat ze vinden dat hun kind niet genoeg begeleiding krijgt op school. Dit bleek uit het rapport 'Licht op schaduwonderwijs'.



TIP TOP
student.nl

Voor elke klus dus!

TipTopStudent speelt al een paar jaar in op deze vraag; en met succes! De organisatie bemiddelt tussen ouders die bijles of huiswerkbegeleiding zoeken voor hun kind en HBO- en WO-studenten die wat bij willen verdienen. 1-op-1 benadering in de thuissituatie werkt! Er zijn voorbeelden van leerlingen die voor wiskunde gemiddeld 3 staan en tijdens het laatste proefwerk voor de zomervakantie een 9 halen. Het uurtarief bedraagt slechts € 13,90

per uur, incl. BTW. Kortom, de kosten van 10 bijlessen komt overeen met een dure spijkerbroek. Studenten geven niet alleen bijles maar bieden bijvoorbeeld ook huishoudelijke ondersteuning aan tweeverdieners of mensen die een ingrijpende operatie achter de rug hebben. Ook zijn er studenten die



(eenvoudig) tuinonderhoud doen. Veel kandidaten volgen een sociaal georiënteerde opleiding. Maar ook Universiteits- en PABO-studenten die affiniteit hebben met (bij-) les geven, melden zich aan. Omdat studeren steeds duurder wordt, worden studenten, mede vanwege het uurtarief, graag ingezet bij particulieren. Veel studenten geven de voorkeur aan klussen doen in en om huis boven producten scannen achter een kassa. Met bijles geven, vliegt de tijd voorbij, het is dankbaar om te doen en het is een mooie aanvulling op je CV zetten. Belangrijk is natuurlijk de betrouwbaarheid en integriteit want je komt tenslotte in privé situaties van klanten terecht. Daarom geldt voor iedere student een uitgebreide selectieprocedure, waaronder een kennismakingsgesprek in de thuissituatie (studentenhuis of bij de ouders thuis). TipTopStudent kent dus alle kandidaten persoonlijk! Tijdens de kennismaking wordt met name gelet op verantwoordelijkheidsge-



voel, integriteit, betrouwbaarheid, ervaring en enthousiasme. **GRATIS** en vrijblijvend aanmelden: www.tiptopstudent.nl. ♦

Humanitas Wel Thuis Biedt aanvullende ondersteuning

Vrijwilligers van Wel Thuis bieden aanvullende ondersteuning aan gezinnen die begeleid worden door een of meerdere hulpverleners. De ondersteuning richt zich op de alledaagse vragen en behoeften van het gezin, zodat zij meer grip krijgen op hun situatie en uiteindelijk zelf verder kunnen. Voor informatie tel. 073 6146003 ♦

Laaggeletterdheid

Samen kunnen we hier iets aan doen!

Wist u dat 1 op de 6 Nederlanders van 16 jaar en ouder moeite heeft met lezen, schrijven en/of rekenen? Dit noemen we laaggeletterd zijn. Maar liefst 2,5 miljoen laaggeletterde Nederlanders hebben hierdoor moeite om mee te komen in de maatschappij. In Den Bosch zijn dat er maar liefst 18.000. Zij hebben bijvoorbeeld moeite met het invullen van formulieren, voorlezen, het lezen van straatnaamborden enzovoorts. Maar ook omgaan met een computer, smartphone of andere digitale middelen kunnen moeilijk zijn.

Hebt u moeite met lezen, schrijven, rekenen of digitale vaardigheden? Of ken je iemand die laaggeletterd is? Kom dan naar het (digi)

taalsprekuren
in Wijkplein de
Kiek.

Elke woensdag-
ochtend van
9.00 tot 10.00 uur.

Het adres is Dageraadsweg 39 in
Den Bosch.

Tijdens dit spreekuur krijg je
hulp bij het vinden van de juiste
ondersteuning op het gebied van
taal. Tijdens de coronacrisis is dit
spreekuur komen te vervallen. Zie
de site van: www.kijkopkoo.nl voor
meer informatie.

Je kunt ook contact opnemen met
een medewerker van Buurtteam
Oost via 073-2068888 (niet gratis)
of 0800 3500012 (gratis nummer).
Bossche Taalnetwerk bestaat uit
twaalf organisaties die zich inzet-
ten om laaggeletterdheid in Den
Bosch aan te pakken. Op www.hetboschetaalnetwerk.nl kun je
zien welke taalaanbieders er in Den
Bosch actief zijn en wat zij aanbie-
den. ♦



Advertentie

Bakkerij van Doorn

'We misten de vaste klanten heel erg'

Door Mieke Verberne

Bakkerij Van Doorn aan de Graafseweg is de leverancier van DE TAART waarmee Wijkkrant Oost actieve bewoners van de wijk verrast. De eerste paar dagen van de Corona werd er flink gehamsterd, er werden veel extra broden gekocht. Maar dat was toch vrij snel afgelopen. Maar voor taarten en vlaaien was minder belangstelling omdat men niet met meerdere mensen bij elkaar mocht komen.

De winkel was gewoon open en er is normaal verkocht. Als tegemoetkoming aan de klanten die niet zelf naar de winkel konden komen startten we een tijdelijke thuisbezorgdienst. En dat werd zeer op prijs gesteld. Het personeel miste wel veel oudere klanten. Vaak werden er boodschappen gedaan door familie of burens. Lastig vonden ze dat ze geen idee hadden hoe het met de vaste klanten ging die wegbleven. Ook de klanten die wel boodschappen konden doen waren altijd snel weg, daardoor misten ze ook de gewone huis-tuin- en keukenpraatjes. Nu langzamerhand mensen terugkomen, horen de ze verhalen van mensen die niet naar buiten konden, verhalen over de eenzaamheid, het gemis aan sociale contacten, een praatje, samen een kopje koffie drinken. Soms schrijnende verhalen die je toch aan het denken zetten. Het personeel van is dan ook blij dat de gang er weer een beetje inkomt ook al blijft voorlopig de afstand nog wel een regel. ♦



RUBRIEK

BEDANKT

De Taart gaat naar...

Familie Vorstenbosch

Door: Mieke Verberne

De redactie ontving het volgende mailtje: van Annemie Walraven. "Hierbij wil ik heel graag mijn fantastische burens, de familie Vorstenbosch, opgeven voor een bedankje. Op 6 mei jl, is mijn man overleden en zij zijn zo'n geweldige steun en hulp voor mij. Niks is hen teveel. Daarom wil graag een taart aanbieden aan deze heel bijzondere burens." Daar wilde de redactie natuurlijk graag aan meewerken en bakkerij van Doorn werd ingeschakeld voor de taart.

De man van Annemie is onlangs na een lang ziekbed overleden en Annemie heeft in die tijd zoveel aan haar burens gehad. Maar niet alleen tijdens deze moeilijke tijd. "Mijn burens John en Leonie en hun dochter Daphne stonden en staan altijd voor me klaar. Op ieder moment kan ik bij hen aankloppen, ze helpen waar ze maar helpen kunnen. Ik kan altijd een beroep op hen doen en ik vind het heel leuk dat ik hen op deze manier kan bedanken" Dochter Daphne werd ingeschakeld want zij moest er



**Bakkerij
van Doorn**
bijzonder lekker!

voor zorgen dat haar ouders thuis waren als Annemie met de taart aanbelde.

John en Leonie Vorstenbosch vinden het natuurlijk 'niet nodig' dat ze zo bedankt worden maar Annemie wil met dit gebaar nogmaals benadrukken hoe zij haar burens waardeert. De burens zijn blij verrast.

Ze wonen al meer dan 20 jaren naast elkaar; Daphne en de dochter van Annemie zijn heel goede vriendinnen. John en Annemie vinden dat ze het ook getroffen hebben met hun buurvrouw Annemie en dat ook zij er is als ze haar nodig hebben. Tijdens

het overdragen van de taart laat het hondje van Leonie en John zich duidelijk horen. Hij is heel vertrouwd met de buurvrouw. Dan blijkt dat ze ook de liefde voor honden delen. Annemie krijgt een puppy en ze verheugen zich allen over zijn komst.

Als de nieuwe puppy het even zo goed met de burens kan vinden als hun baasjes met elkaar dan zal hij zich snel thuis voelen. ♦

Oproep!

Wilt u iemand
bedanken en een
taart bezorgen?

Meld het de
redactie.

**Dank-
je Wel**

JOHN'S HAIRSTYLING

Op woensdagmiddag van
12 tot 17 uur een
KNIPMIDDAG
voor kinderen (t/m 12 jaar) 10 euro
Normaal 15.00 euro

JOHN'S ZONNESALON

MEGAPOWER: 1 X 15 MIN. 8,50 EURO
10 X 76.50 EURO

SNELBRUINER: 1 X 7.00 EURO
10 X 63.00 EURO

Altijd zonder afspraak
Volop gratis Parkeerruimte

JOHN'S HAIRSTYLING
Pieter Breughelstraat 8 - 's-Hertogenbosch
Tel. 073 - 6140333 www.johnshairstyling.nl
Wifi aanwezig Maandag gesloten





Ontwikkeling omgeving station Oost

Denk **mee**, doe **mee**, droom **mee**!

Van het gebied bij station Oost en omgeving wil de gemeente een nieuw stukje stad maken. Waar ruimte is voor bijvoorbeeld wonen, werken of verblijven. Hoe het er precies uit gaat zien? Daarover mag jij meedenken en dromen. Graag zelfs!

door: *Piet van den Boom*

U kent wellicht dit gebied rondom het station. Met onder andere het voormalig Bastion Hotel, trans-ferium de Vliert, het afgesloten deel van de Aartshertogenlaan, het Sportiom en stadion de Vliert. En ook het voormalige KPN-gebouw behoort tot dit gebied. Op die laatste plek komen nieuwe appartementen. Dat is wel al duidelijk.

Via het digitale platform www.s-hertogenbosch.nl/oost kan iedereen zijn of haar idee, droom of gedachte voor de toekomst van dit gebied delen. Dat mag een heel concreet idee zijn, maar het kan ook een vergezicht zijn. Alles mag!

GROTE BETROKKENHEID

Diverse inwoners hebben hun idee al gedeeld. De reacties gaan over uiteenlopende onderwerpen: van wonen, sporten, het station, de levendigheid, duurzaamheid tot het groen.

Wethouder Roy Geers is blij met al deze reacties: "Er is een grote betrokkenheid van mensen bij het



gebied. Dat sterkt mij in de overtuiging dat we er ook echt samen een nieuwe invulling aan kunnen geven." De wethouder roept dan ook vooral op mee te blijven doen en ideeën of wensen te delen. "Alleen samen kunnen we de ambities van dit gebied goed in kaart brengen en komen we tot de beste en mooiste oplossingen."

AMBITIEDOCUMENT

Vanuit alle ideeën wordt een ambitiedocument gemaakt. Daar zal de gemeenteraad na de zomer een besluit over nemen. Daarna gaat de gemeente aan de slag om concrete plannen te maken per deelgebied. Ook daarbij is ieders inbreng zeer gewenst. ♦

De jongerencentra gaan weer open!

PowerUPo73 kijkt uit naar je komst

Tijdens de corona crisis bleef PowerUP actief. Ze wezen jongeren op de maatregelen rondom corona en gaen ze informatie. Dit gebeurde zowel op straat en vooral online. Via social media zijn jongeren uitgedaagd voor verschillende challenges.

Denk hierbij aan een game toernooitje, sport uitdagingen en gesprekken via bijv. Houseparty en Face-time. In het later stadium van de lockdown zijn wij veel in contact geweest met jongeren en waren we op straat aanwezig om jongeren te wijzen op de gedragsregels en de mogelijke gevolgen van hun gedrag, zoals mogelijke boetes die van kracht waren. Ook hebben we vanuit Powerup073 ons ingezet bij de opvang op de Bossche Vakschool. Deze school had zijn accommodatie beschikbaar gesteld voor alle middelbare scholieren in Den Bosch die op zoek waren naar een rustige plek om te werken aan school. Powerup073 verzorgde hier het middagprogramma wat vooral bestond uit recreatieve activiteiten zoals laser-gamen op afstand, een quiz, sport op afstand en koken. Op dit moment zijn we bezig met de heropening van ons jongerencentrum dat de afgelopen maanden gesloten was. We kijken hoe we ervoor kunnen zorgen dat we binnen de richtlijnen van het RIVM jongeren weer een plek kunnen bieden. Ons jongerencentrum is weer open vanaf 15 juni en we hopen dan langzaam weer jongeren te mogen ontvangen.

Voor de openingstijden het activiteiten-schema van ons jongerencentrum houd onze social media in de gaten. Website: www.powerup073.nl, Instagram: PowerUp073 ♦



Door Gerda van den Boogaard

Vraag aan mensen wat zij belangrijk vinden in hun leven. Dan staan de eigen gezondheid en de gezondheid van dierbare op de eerste plaats. Met het Programma Positieve Gezondheid willen we daar een nadrukkelijke bijdrage aan leveren. We weten dat gezondheid afhankelijk is van veel factoren en daardoor kwetsbaar. Dat hebben we de afgelopen maanden nadrukkelijk ondervonden. Positieve gezondheid gaat verder dan niet ziek zijn. Het gaat over goed in je vel zitten, je gezondheid onderhouden en wonen in een fijne leefomgeving. Regie kunnen voeren over je eigen leven is daarbij cruciaal.

MEER GEZONDE EN GELUKKIGE JAREN

"Toch is gezondheid niet voor iedereen vanzelfsprekend. Dit geldt voor inwoners met een laag inkomen of inwoners die hulp nodig hebben met het maken van keuzes. Hun levensverwachting is tot 7 jaar korter dan van andere inwoners. Dit vinden wij onaanvaardbaar.

Met het Programma Positieve Gezondheid willen we deze verschillen verkleinen. En zorgen voor meer gezonde en gelukkige jaren voor de inwoners", aldus wethouder Kahva.

Fietsgroep Oosterplas trappelde van ongeduld

Donderdag 28 mei was het zover; er mocht weer gefietst worden. De richtlijnen van het RIVM werden door veel mensen nauwkeurig in de gaten gehouden en zo ook door de leden van fietsgroep Oosterplas.

Tot dan eindelijk het sein op groen kwam te staan en 'de koeien weer van stal' konden. Een aantal van de 13 leden had niet of nauwelijks meer gefietst sinds eind maart: alle activiteiten werden stopgezet. Een ander was zelf wel op pad gegaan maar als je gewend bent om in een groep te fietsen dan is er in je eentje niet veel aan.

En dan was het ook nog zo'n mooi weer, dus wat werd het fietsen gemist.

Maar die donderdag stonden de meeste deelnemers te 'trappelen' om weer samen op pad te



gaan en kilometers weg te trappen. De terrasjes waren nog niet open maar de deelnemers

namen hun eigen drinken mee. Immiddels fietst de groep al weer enkele weken en kunnen ook

de terrasjes weer aangedaan worden. Het voelt weer bijna als vanouds al wordt er wel

met wat meer onderlinge afstand gefietst. ♦

De Zonnebloem Oostelijke Zon Jubileum in Coronatijd

Voor de gasten en de vrijwilligers van De Zonnebloem is de Coronatijd een moeilijke tijd geweest. Onze gasten moesten binnen blijven en de vrijwilligers moesten geplande activiteiten helaas afzeggen.

In deze tijd zijn er vijf van onze gasten overleden en konden wij niet naar de begrafenis of crematie. Dat is triest want je hebt met je gast toch een band opgebouwd, maar het kan helaas niet anders! Maar door een aantal vrijwilligers is er wel geprobeerd gasten te helpen. Er is naar een paar gasten eten gebracht en af en toe een bood-

schap gedaan. We hebben ook steeds telefonisch contact onderhouden. Met Pasen zijn er vrolijke boeketjes met paaseitjes rondgebracht naar onze 73 gasten, die dat gebaar erg konden waarderen. Nog is het beperkt wat we kunnen doen! We hopen dat we over niet al te lange tijd weer een bingo-middag kunnen organiseren. Maar pas als alle beperkingen van nu zijn opgeheven! Tot dan wensen we iedereen veel sterkte en een goede gezondheid. ♦



Vakantieweek Graafse Akker

Op de Graafse Akker vindt van zondag 12 juli tot en met zaterdag 18 juli de jaarlijkse vakantieweek plaats. Onder het motto 'een week vakantie in onze eigen wijk', zijn bewoners van Den Bosch Oost iedere dag welkom om deel te nemen aan een gevarieerd programma. Het thema dit jaar is 'De Graafse Akker pakt de ruimte'. De Graafse Akker is een buurtakker met veel groen.

Kinderen kunnen van 10.00 – 12.00 uur deelnemen aan activiteiten zoals ruimtepakken en rakketten maken, toneel, knutselen en bouwen. We sluiten de week

op vrijdagmiddag af met een klein feestje.

♦ Elke avond om 19.30 uur start het programma voor volwassenen. Er is dan onder meer ruimte voor buikdansen, planthangers vlechten, filosoferen over belasting en muziek.

♦ Het volledige programma is via facebook/degraafseakker en bij de entree van de akker in te zien. Uiteraard zal het programma volledig corona-proof zijn en houden we ons aan de richtlijnen van het RIVM.

♦ Stadslandbouwproject De Graafse Akker bevindt zich op het Mgr. Van Roosmalenplein 32. De ingang is de ijzeren poort

naast de parkeerplaats achter de Albert Heijn.



VOOR DE REDACTIE:

Contactgegevens: Geertje Jansen, geertje@transformers.nl, 06-30 60 76 91

Adres: Graafsehof / Graafse Akker Ingang naast de parkeerplaats achter de Albert Heijn Mgr. Van Roosmalenplein 32 5213 GD Den Bosch ♦

Samen Beter in corona tijd

Voor het eerst in 20 jaar de deur op slot

Door: Servanne Versteegen, directeur externe zaken Samen Beter

Toen in februari van dit jaar berichten uit China kwamen over een nieuw, zeer besmettelijk virus, was het niet de vraag of, maar wanneer dit virus in Nederland zou opduiken. Dit bleek al vrij snel daarna te zijn. Op 27 februari werd tijdens een rechtstreekse tv-uitzending door toenmalig minister Bruno Bruins van Medische Zorg de eerste coronabesmetting in Loon op Zand gemeld.

Vanaf die tijd hebben we alle persconferenties en actualiteitenprogramma's gevolgd om zoveel mogelijk informatie te krijgen over dit nieuwe virus. Twee keer per dag hielden we crisissoverleg met alle medewerkers, om op basis van de richtlijnen van het RIVM en

informatie vanuit de huisartsenorganisaties het beleid af te stemmen of bij te sturen. Er moesten steeds nieuwe aanpassingen gedaan worden. De eerste verandering was, een bericht in de wachtkamer: "i.v.m. de richtlijnen rondom het coronabeleid geeft de arts u geen hand". Daarna werden reguliere behandelingen zoveel mogelijk uitgesteld en afspraken geannuleerd.

De paramedische dienst ging dicht op 15 maart en behandelde voor zover mogelijk op afstand via beeldbellen of instructievideo's. En... de voordeur ging op slot. Samen Beter bestond op 27 april 2020 40 jaar, maar dat was nog nooit voor gekomen. Vreemd genoeg was het door al deze ontwikkelingen in tegenstelling tot de drukte in de ziekenhuizen juist opvallend rustig in de huisartsenpraktijk. De huisartsen en praktijkondersteuners zagen weinig patiënten, maar spraken veel mensen telefonisch of hadden

contact via beeldbellen. Ondertussen moesten we in allerijl beschermende materialen aanschaffen, een onderzoeksruimte inrichten en hebben we een isolatiespreekuur opgezet voor 3 huisartsenpraktijken met in totaal 14.000 patiënten. Om de patiëntenstromen goed te scheiden, werden de mensen met hoestklachten 's middags ingepland. Zij kwamen via een aparte ingang. Elke middag was het spannend hoeveel mensen er op het isolatiespreekuur zouden komen. Door intensieve samenwerking en flexibiliteit van medewerkers en huurders is het allemaal gelukt. Gelukkig neemt de druk op het isolatiespreekuur af en kunnen er steeds meer gewone behandelingen ingepland worden. De logopedie en de fysiotherapie zijn weer aanwezig. Het blijft een uitdaging om voldoende afstand te bewaren. Daarom is er een intercom bij de voordeur, staan er minder stoelen in de wachtkamer, zijn er schermen geplaatst, is de agenda



aangepast, vragen we patiënten niet te vroeg te komen en indien mogelijk buiten te wachten.

Voor nu kunnen we even opgelucht ademen, maar we blijven alert om indien nodig per direct het beleid weer bij te stellen. ♦



Door: Jacqueline Cornelissen-Bos

Van Neynsel Eemwijk en Grevelingen

Het waren ingrijpende tijden bij Van Neynsel, vooral sinds het moment dat 15 maart de deuren van onze locaties sloten.

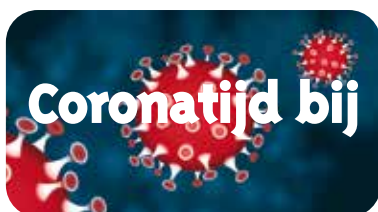
VAN NEYNSSEL EEMWIJK

Ondanks de restricties zijn de afgelopen maanden ook erg bijzonder en hartverwarmend geweest. Bijvoorbeeld bij Van Neynsel Eemwijk. Vanuit het hele land kwamen er bloemen, kaarten en lekkernijen. Natuurlijk leefde men dichterbij huis ook met de bewoners mee. Op bijzondere dagen en feestdagen, maar ook op 'gewone' dagen. Onze bewoners en medewerkers zijn verwend met cadeaus van kinderen van een kleuterschool uit de buurt, en door cliënten van Cello. Ook zijn verschillende initiatieven ontstaan om dierbaren 'de lucht in te laten gaan'. Hoogwerkers van De Lelieschoonmaak en 123 Machineverhuur hebben familieleden een onvergetelijke ervaring bezorgd in deze bizarre tijd. Na enige tijd kwamen er de tuinbezoekjes van familieleden bij, die inmiddels

Een kijkje achter de schermen

langzaam plaats maken voor een vaste bezoeker per bewoner. Wel volgens de richtlijnen van het RIVM natuurlijk. Maar gelukkig blijven de tuinbezoekjes doorgaan zodat onze bewoners meerdere dierbaren kunnen zien, ook al is het met een glas ertussen.

Ook vele muzikanten hebben voor een gezellige muzikale noot gezorgd. De bewoners genoten hier vanaf hun balkons enorm van. "Allemaal fantastische initiatieven, maar wij realiseren ons ook dat het nog lang niet is wat het geweest is en dat het nog altijd zwaar is voor onze bewoners en dierbaren", aldus welzijnscoördinator Robin Gerbrands.



VAN NEYNSSEL DE GREVELINGEN

Voor bewoners en medewerkers van De Grevelingen is goed gezorgd door instanties, bedrijven, wijkbewoners en vrijwilligers. Zo zette Walk & Run een actie op en zorgde Rudy van de Zande voor heerlijke worstenbroodjes. Woonveste trakteerde op oranje tompouces op Koningsdag en Christelijk centrum de Banier, de overburen, zorgde voor gebak en bloemen.

En er was nog heel veel meer: De Riki stichting bracht emmertjes geluk, kinderen van Basisschool het Rondeel maakten mooie kaarten en tekeningen, Ali B bezorgde bloemen en SAP, PLUS en Stichting 1864 ververstten ons met allerlei cadeaus.

Bij de Balkons van De Grevelingen werd er genoten van verschillende muzikale acties van lokale artiesten. Zoals draaiorgel De Poolster en Hotel Batavia met Indonesische



Goed leven

muziek. Daarnaast waren er nog talloze andere, spontane initiatieven, waar onze bewoners zichtbaar van hebben genoten. Ook bij de Grevelingen zijn weer bezoekjes achter glas mogelijk, en mag één vast familielid geregeld op visite in het appartement. Ook worden er weer voorzichtig activiteiten georganiseerd. Alles in het klein en op 1,5 meter afstand, zoals het RIVM voorschrijft.

De locaties zijn nog steeds gesloten en er wordt gewerkt in zogeheten cohorten, om zo min mogelijk risico op kruisbestuiving te hebben.

Natuurlijk kijkt iedereen er erg naar uit om weer te kunnen wandelen in de wijk. Zover is het nog niet, maar we doen alvast graag een oproep op je als vrijwilliger aan te melden voor een wandeling met een van onze bewoners, als dat weer kan.

Aanmelden kan via vrijwilligerswerk@vanneynsel.nl of j.cornelissen@vanneynsel.nl of via telefoonnummer 06 - 11 43 4819. ♦

Een groepje zwemmers dat het hele jaar door (!) in de Oosterplas duikt: koud of niet, had in het voorjaar last van bruin-groene drab op het water. Na een melding bij de gemeente ging de verantwoordelijke ambtenaar meteen kijken. Hij constateerde dat er niets bijzonders aan de hand was. De plukjes drab waren zeer waarschijnlijk algen, die gingen groeien als gevolg van de snelle opwarming van het water. Ze zouden vanzelf wel weer verdwijnen.

Voor de zekerheid zou hij het Waterschap er nog naar laten kijken. Goed om te weten dat een dergelijke melding serieus genomen wordt en tot actie leidt. De kwaliteit van het zwemwater van de Oosterplas wordt door de Provincie gecontroleerd tijdens het zwemseizoen en die is meestal goed.

Vervelend is wel dat de Oosterplas regelmatig wordt geplaagd door de blauwalg. Is die aanwezig, dan wordt zwemmen afgeraden. Hoe zal dit gaan in de komende zomer? **Voorals als die warm en droog wordt?**

Zorgen over Oosterplas



Ook de eikenprocessierups is een serieuze bedreiging voor het recreatieplezier. Je kunt nesten van de eikenprocessierups melden bij de gemeente. Op de site is te zien dat er vanaf begin juni al verschillende meldingen zijn gedaan van plekken rondom de Oosterplas. Na een melding belooft de gemeente de nesten weg te zuigen.

De meest actuele bedreiging van het komende zwemplezier is het Coronavirus. Op het strandbad van de Oosterplas, is vanaf 30 juni weer toezicht met speciale veiligheidsmaatregelen. Er zullen minder toiletten open zijn en van iedereen wordt gevraagd anderhalve meter afstand te houden: op het strand

en in het water. Ga vooraf thuis naar het toilet en neem na afloop je eigen afval mee. De regels worden met borden bekend gemaakt. Nog even terug naar de zwemmers en hun zorg over de Oosterplas. Ook bij de zeilvereniging leven vragen over de staat van het 'onderhoud' van de plas. Zwemmers en zeilers hebben het voornemen om binnenkort eens samen te praten en met hun vragen naar de gemeente te stappen.

Heeft U wat te melden over de Oosterplas of maakt u zich ook ergens zorgen over? Meld het de redactie: redactie@wijkkrantooost.nl ♦



io |

Stichting Thuisgekookt

Elkaar helpen met een bordje meer



Thuisgekookt laat buurtgenoten elkaar ontmoeten door het delen van eten. Niet iedereen vindt het leuk om te koken en soms lukt het gewoon niet om regelmatig een lekkere, verse en vooral gezonde maaltijd voor jezelf te maken. Sommige mensen koken juist heel graag en maken met plezier ook maaltijden voor anderen.

Thuisgekookt brengt deze mensen bij elkaar. Wie niet kan of wil koken, kan zo een maaltijd bij een buurtgenoot afhalen en leert meteen iemand uit de buurt kennen. Op dit moment zijn er in Nederland al 12.500 thuis-koks aangesloten en worden er via Thuisgekookt per jaar ruim 50.000 maaltijden gedeeld. Thuisgekookt maakt vooral veel vaste afspraken tussen mensen. Bijvoorbeeld een mevrouw van 92 die moeite heeft met koken waarvoor iemand in diezelfde straat dan een, twee of soms zelfs wel drie keer in de week een bordje meer kookt en dit zelfs thuis komt brengen als dat nodig is. Een uitkomst in de huidige maatschappij waarin het de bedoeling is dat we langer thuis blijven wonen en meer gebruik maken van ons eigen netwerk. De Stichting wil ook in Den Bosch en in Oost meer bekendheid geven aan deze mogelijkheid. Ze heeft hiervoor zelfs subsidie van de gemeente ontvangen. Op de website www.thuisgekookt.nl wordt onder meer via filmpjes uitgelegd hoe het werkt. Op deze site kunt u zich ook registreren als 'afhaler' of aanmelden als 'thuis-kok'. ♦

Studenten als hulp aan huis

Bijna tien jaar is TipTopStudent actief in de regio 's-Hertogenbosch. Het bureau bemiddelt tussen particulieren die hulp in huis kunnen gebruiken en studenten die een flexibele (bij-)baan zoeken. Het gaat om heel uiteenlopende activiteiten: van schoonmaak tot huiswerkbegeleiding, tuinonderhoud, chauffeursdiensten of computerhulp.

De doelgroep is divers. Of het nu gaat om iemand die slecht ter been is, een acuut ziektebeeld vertoont of tweeverdieners die behoefte hebben aan meer quality-time, er wordt hulp geboden voor een betaalbare prijs. Het succes is gelegen in de combinatie van flexibiliteit en het persoonlijke contact. Flexibele en betrouwbare hulp aan en in huis is soms moeilijk te vinden. Mensen krijgen steeds meer te maken met wachtlijsten, ingewikkelde regels en snel oplopende prijzen. Aan de andere kant moeten veel studenten en scholieren naast hun studie een (bij-) baan te zoeken, doordat de studiefinanciering onder druk staat. Ook voor de student is TipTopStudent aantrekkelijk: het biedt flexibel goedbetaald werk waarbij rekening wordt gehouden met het lesrooster. De uurvergoeding is hoger dan het minimum jeugdloon waardoor er in minder tijd, hetzelfde inkomen verdiend kan worden. Hierdoor blijft meer tijd over voor de studie.

De organisatie heeft inmiddels veel mensen geholpen in het vinden van hulp en ondersteuning. Met name zorgverleners en medici, waaronder huisartsen, juichen het initiatief toe.

De dienstverlening is niet gratis: een cliënt kan werk inhuren voor 13,90 euro (incl. BTW) per uur. ♦

Verse met liefde bereide maaltijden nodig? Of kan je helpen?



Thuisgekookt



Gezondheidscentrum Samen beter

Fysiotherapie en Logopedie weer volledig gestart

Door: Stef Langen

27 februari staat voor Nederland als een belangrijke datum in de geschiedenisboeken. Het is avond als de eerste nieuwsberichten verschijnen over de eerste corona-patiënt in Nederland. Het zorgt voor lichte paniek, maar op dat moment blijft Nederland draaien.

Ook gezondheidscentrum Samen Beter blijft doorwerken, al merken we de eerste veranderingen. De huisartsenzorg begint met maatregelen te nemen en bij de logopedie en fysiotherapie merken we dat er onze-

kerheid ontstaat, de eerste afmeldingen druppelen de praktijk binnen. In de daarop volgende weken verandert de zorg in Nederland compleet. Totdat op 15 maart de persconferentie wordt gehouden en heel Nederland op slot gaat. Ook de fysiotherapie en logopedie van Samen Beter moesten de deuren sluiten. We mochten geen behandelingen meer geven, alles moest vanaf dat moment via bellen, videobellen en mailen. We stonden zo goed als mogelijk vanaf veilige afstand voor onze patiënten klaar. Begin mei kregen we groen licht om de behandelingen weer op te starten. We

begonnen allemaal met 1 dag per week werken en ondertussen werd de praktijk ingericht om steeds meer patiënten te kunnen ontvangen. Rustig aan werd de bezetting omhoog gebracht. Inmiddels zijn we weer volledig aan het werk. We nemen verschillende maatregelen om veilig te

kunnen werken. Zo vragen we patiënten naar coronaklachten, houden we zoveel mogelijk 1,5 meter afstand en waar nodig dragen we een mondkapje en bril. Ook is er een programma gemaakt voor de revalidatie van ex-corona-patiënten die ernstige klachten hebben gehad. ♦



thuis in de wijk

BBS aan de Aa

Meedenkers gezocht!

Naast de basisschool en het kinderdagverblijf is de BBS een plek waar u als bewoner activiteiten kunt organiseren voor anderen of zelf aan bestaande activiteiten deel kunt nemen. We zijn hard op zoek naar (buurt)bewoners die mee willen denken over wat er nodig is om BBS Aan de Aa een bruisend hart voor en van de wijk te laten worden. Een plaats waar alle buurtbewoners zich thuis en welkom voelen. Vindt u het leuk om met ons hierover van gedachten te wisselen en/of wilt u hier meer over weten?

Neem dan met me contact op:
06-46768122 of
k.ahdidouch@s-hertogenbosch.nl
Khalid Ahdidouch
Manager BBS Aan de Aa ♦



Vleermuizen zorgen voor vertraging nieuwbouw school



door Marie-France Vissers-Claessen

De komst van een nieuw schoolgebouw aan de Waalstraat loopt vertraging op. Het was de bedoeling dat deze zomer begonnen zou worden met de bouw van een nieuwe school voor kindcentrum aan de Oosterplas. De mogelijke aanwezigheid van vleermuizen (beschermd diersoort) in het voormalige Oberon gebouw heeft dit proces vertraagd. Onderzoek moet uitwijzen of er inderdaad vleermuizen aanwezig zijn. Pas wanneer er nieuwe huisvesting gevonden is voor de dieren kan het Oberon gebouw gesloopt worden en de nieuwbouw gestart.

In eerdere edities van deze Wijkkrant schreven we over de ontwikkeling van de scholen aan de Waalstraat. Montessorischool Aquamarijn en basisschool Oberon zijn vorig jaar met elkaar gefuseerd tot Kindcentrum Aan de Oosterplas. Onderdeel van het samengaan van beide scholen is de ontwikkeling van een nieuw schoolgebouw en sporthal. Afgelopen december verhuisden de kinderen van de Oberon al naar het schoolgebouw van de

Aquamarijn. In het voorjaar zou een start worden gemaakt met de sloop, vervolgens in de zomer met de nieuwbouw. De mogelijke aanwezigheid van vleermuizen gooit roet in het eten. "Op dit moment wordt er onderzoek gedaan dat moet uitwijzen of er inderdaad vleermuizen aanwezig zijn in het gebouw. Als dit het geval is zal in de buurt voor 'vervangende woonruimte' gezorgd moeten worden," vertelt schooldirecteur Vincent Bosma. "De verwachting is dat het onderzoek naar de vleermuizen in augustus is afgerond. Daarna hopen we groen licht te krijgen voor de sloop van het gebouw." Al met al levert dit volgens Bosma een jaar vertraging op voor de nieuwbouw: "De sloop zal nu in het najaar van 2020 of het voorjaar van 2021 moeten plaatsvinden. Dan zou de de nieuwbouw rond de zomer van 2021 kunnen starten."

DUURZAAM GEBOUW

Inmiddels is KOW architecten al ver gevorderd met de plannen voor het nieuwe gebouw. In de tekeningen van de architect is bovendien reke-

ning gehouden met de vleermuizen die mogelijk in de toekomst ook gebruik willen maken van de nieuwbouw. Kenmerkend voor de nieuwe school is volgens Bosma dat het een plek krijgt in de grote groene ruimte die er nu ook al is. "Het groene stuk tussen het Oberongebouw en de gymzaal aan de Rijnstraat zal behouden blijven en belangrijk worden als speelvoorziening voor de kinderen. Op de plek van de huidige sportzaal zal een speelveld komen, zodat er een doorkijk komt vanuit de Rijnstraat naar het nieuwe gebouw." De gymzaal aan de Rijnstraat wordt vervangen en krijgt een plek in het nieuwe gebouw. Verder laat Bosma weten dat er ook nadrukkelijk rekening gehouden wordt met het klimaat. "Het wordt een duurzaam en compact gebouw, waarbij de sportzaal bovenop de school wordt geplaatst. Op het dak komen voldoende zonnepanelen om zelfvoorzienend in de energiehouding te kunnen zijn." Op dit moment is de stand van zaken dat het definitieve ontwerp bijna klaar is en dat het wachten is op de sloop van het Oberongebouw. "De kinderen van KC Aan de Oosterplas zouden niets liever willen dan dat het gebouw zo snel mogelijk af is. Ze hopen op het meest gunstige scenario. Hoe eerder hoe beter", aldus Bosma.

ACHTERGROND

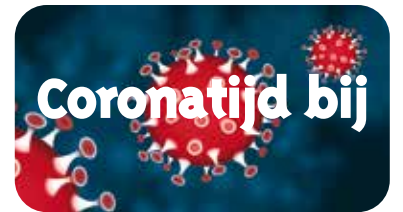
Montessorischool Aquamarijn en basisschool Oberon zijn per 1 augustus 2019 met elkaar gefuseerd tot Kindcentrum Aan de Oosterplas. Beide scholen gaan verder onder één naam, maar behouden wel hun eigen onderwijsconcept. Zo wordt ook in de toekomst ruimte gegeven aan kinderen uit de wijk om een onderwijsstroom te kiezen die past bij hun eigen manier van leren en ontwikkelen. De kenmerken van het montessorionderwijs en het meer klassieke 'leerstof jaarklassen systeem' zijn in de montessoristroom en de methodestroom terug te vinden. De twee stromen behouden hun eigen identiteit onder één dak. Het behoud van dit onderscheid was een belangrijke voorwaarde voor de fusie. Tevens werd vanuit de fusie afgesproken om de nieuwe school onder te brengen in een nieuw gebouw. ♦

Overleven vrijwilligersorganisaties de corona-crisis?

Door: Vrijwilligersnetwerk GALANT

ZORGEN MAAR OOK VEERKRACHT

De coronacrisis heeft impact op bijna alle stichtingen en verenigingen in de gemeente 's-Hertogenbosch. Onderzoek toont aan dat er zorgen leven, maar ook dat organisaties en vrijwilligers veerkrachtig en creatief zijn. Dit blijkt uit een onderzoek onder ruim 300 organisaties in het land. Zo verwacht 65% van de organisaties na de coronacrisis zeker nog te bestaan. De meerderheid, 67% van de organisaties, kan de normale werkzaamheden nog uitvoeren of heeft het werk aan kunnen passen aan de omstandigheden. Hoewel met name oudere vrijwilligers soms tijdelijk niet kunnen werken, denkt 59% van de organisaties dat alle vrijwilligers actief zullen blijven en er zelfs meer vrijwilligers bij komen. De coronacrisis zorgt ook voor problemen: zo verwacht 60% van de stichtingen en verenigingen een afname van de inkomsten. Inkomsten zoals verkoop/verhuur, activiteiten, collectes en sponsoring



zijn bij veel organisaties gedaald of weggefallen. Ruim 50% denkt dat het aantal bezoekers of leden zal afnemen. Minder bezoekers/leden betekent vaak minder inkomsten, maar ook minder sociale contacten en activiteiten. Wilt u meer lezen over het onderzoek en de uitkomsten? U kunt alle informatie vinden op de website: www.galant.nl

WEER AAN DE SLAG

In de komende maanden komt het sociale leven stapsgewijs weer op gang, na de corona lockdown. Veel stichtingen, verenigingen en vrijwilligers willen graag hun werk hervatten. Hoe ga je dat regelen, in de anderhalve meter-samenleving? Bekijk tips, richtlijnen en protocollen op www.galant.nl ♦



C Autorijschool Coenen

Vechtstraat 15
5215 GW 's-Hertogenbosch
073 - 6480284 / 06 - 22455106



info@autorijschoolcoenen.nl
www.autorijschoolcoenen.nl

Ook voor AUTOMAAT
Theorie / Opfrislessen

Sinds 1971 een begrip in de regio



12 |

Achter de voordeur:

door Maria Hornman

Achter de voordeur van Rob van der Rijt aan de Pieter Breughelstraat wacht een verrassend groot huis met een grote tuin, waarin het voormalige fietsenhok tot speelkamer voor de kinderen is omgetoverd. Rob (45) woont hier ruim vier jaar met zijn vrouw Janneke en zijn drie kinderen, Loek, Moos en Leentje. Geen Bosschenaren van origine, wel Brabander. Rob komt uit Uden en Janneke uit Nistelrode. De vorige eigenaar en bouwer van dit huis had een gezin met elf kinderen en Rob prijst zich gelukkig om met 'slechts' z'n vijven op deze plek te kunnen wonen.

Het huis is na drie maanden weer 'kinderloos' overdag. De school is een dag geleden helemaal open gegaan. 'Heerlijk' vindt hij het. 'Eindelijk weer een beetje terug naar normaal.' Omdat Janneke in het Bernhoven Ziekenhuis werkt, kwam het thuisonderwijs op hem neer. Gelukkig mocht de jongste van twee vanwege het 'cruciale beroep' van zijn vrouw naar het kinderdagverblijf anders was hij 'lichtelijk gek' geworden. Rob: 'Maar gelukkig is alles goed gegaan. Hoewel ik

maar aan een dag werken per week toekwam in plaats van de gebruikelijke 36 uur.'

KLIMAATPLEIN

Rob is sinds acht jaar zelfstandig ondernemer op het gebied van duurzaamheid en onder meer initiatiefnemer van Klimaatplein.com. Dit is een onlineplatform voor ondernemers, dat begin juni voor de miljoenste keer werd geraadpleegd. Steeds meer bedrijven en instellingen willen weten hoe zij hun CO₂ uitstoot kunnen verminderen, energie kunnen besparen of op een duurzame manier energie kunnen opwekken. Op dit Klimaatplein kunnen ze informatie inwinnen, inspiratie opdoen en kennis en ervaring delen. Volgens Rob levert dit bedrijven alleen maar voordelen op. 'Je kunt goed geld verdienen als ondernemer wanneer je je bedrijf slim verduurzaamt.'

ZORG VOOR MOEDER AARDE

Waar komt zijn drive om daadwerkelijk iets te doen tegen de opwarming van de aarde vandaan? 'Als communicatiewetenschapper was ik bezig met een promotieonderzoek

Bij:

ROB VAN DER RIJT



toen de vraag zich opdroeg: 'Wat draag ik nu echt bij? Door de komst

van mijn kinderen en mijn hart voor de natuur wilde ik een concrete bijdrage leveren. En dat zouden geen artikelen worden, die maar enkele mensen lezen. Het begrip 'Zorg voor Moeder Aarde' heeft voor mij een bijzondere betekenis. Bovendien wil ik mijn kinderen een toekomst geven in een leefbare wereld. Ik vind overigens dat iedereen zou moeten proberen daaraan iets bij te dragen. Hoe klein ook.'

TINY FOREST

De zorg voor het leefklimaat en de woonomgeving beperkt zich bij Rob niet alleen tot zijn werk. Hij is daarnaast erg betrokken bij zijn buurt. Samen met vijf andere buurtbewoners, het IVN, de stadsecoloog en

Wijkkrant **Oost**

basisschool De Kameleon heeft hij het Tiny Forest gerealiseerd. Een van de vier Tiny Forests in Den Bosch (de vierde is nog op komst). 'Een leuk en leerzaam project. Hoewel er nog het nodige moet gebeuren om de betrokkenheid van buurtbewoners bij het Tiny Forest te vergroten. Het is de bedoeling om een grasveld rondom het bosje aan te leggen, waarop allerlei activiteiten kunnen gaan plaatsvinden. Voorlopig zit dit er nog niet in. Het terrein ligt vol met bouw materiaal (en helaas ook hondenpoep) vanwege de grondige renovatie van alle flats aan de Pieter Breughelstraat.

MAKE-OVER VOOR DE BUURT

We lopen even naar het Tiny Forest om de stand van zaken op te nemen. Rob heeft namelijk die middag een overleg met alle bij het initiatief betrokken partijen over een beheerplan. Er staat een grote variatie aan boompjes dicht op elkaar. Aan een aantal boompjes hangt een houten schijfje met een naam erop: werk van leerlingen van de Kameleon. Rob trekt wat onkruid uit en vraagt zich af of hij dat wel moet doen, fotografeert het kapotte slot van een hekje en raapt wat zwerfvuil.

Hij maakt zich zorgen vanwege de droogte maar zo te zien staan alle boompjes er groen bij en zijn ze al flink gegroeid sinds ze een half jaar geleden geplant zijn. Wanneer de renovatie van alle flats achter de rug is, met mooi opgeknapte en geïsoleerde gevels en daarop extra groen van nieuwe klimplanten, zal dat een echte make-over voor de buurt zijn. Vooral als ook het Tiny Forest zijn best blijft doen. De buurt wordt figuurlijk, maar ook zichtbaar groener.

Daar mag Rob tevreden over zijn. Met een Coronazwaai op afstand scheiden onze wegen en wandelen we allebei weer richting huis. ♦

Ook in coronatijd dagelijks naar de tuin

Door: Marjan Vonk

We gaan altijd al graag naar onze moestuin. Dat is onze hobby. Lekker buiten werken, zien hoe onze planten zich ontwikkelen, praatje maken met andere tuiniers. Dit voorjaar kwam de corona-epidemie. Dat betekende veel thuis blijven en weinig bezoek ontvangen. Kinderen bleven op afstand, onze kleinkinderen ook. Veel leuke uitjes gingen niet door. U weet daar alles van. Nu werd onze tuin een extra geliefd buitenverblijf.

Bijna elke middag zijn we er geweest. Wieden, zaaien, planten opbinden, zaaisel uitdunnen en dan opnieuw wieden. Onkruid groeit altijd en overal. Onze tuin

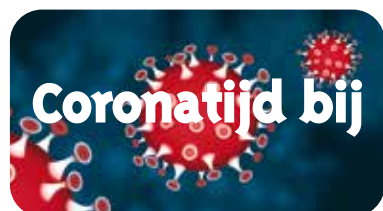
heeft er nog nooit zo mooi verzorgd uitgezien. Dat geldt natuurlijk niet alleen voor ons en onze tuin. Alle tuiniers profiteerden van mooi weer en het onderlinge contact. Immers, een praatje over de heg, met ruim afstand nemen, dat was en is een regel die goed te handhaven is en toch gezelligheid en contact biedt. Inmiddels oogsten we weer volop. We eten sla, andijvie, radijs, rucola, asperge, spinazie en peultjes. Voor groente hoef ik deze zomer niet meer naar de supermarkt. Tot onze



vreugde komen de pindaplanten op. Die groeien uit pinda's, die we vorig jaar hebben geoogst.

Lijkt tuinieren u ook leuk?

Zelf groente, kruiden en bloemen telen? Kijk dan op onze website: atvdeoosterplas.nl, of bel voor informatie Roland de Vries, 06-51421905 De tuinen liggen aan de Oosterplasweg nr. 49, naast het dierentehuis. Elke woensdagmiddag is onze kantine van 13.30 tot 16.00 uur open. Voor een kopje koffie en meer informatie bent u daar van harte welkom. ♦



Gezond en gemakkelijk

Stamppot rucola met geitenkaas

Recept voor: Marjan Vonk

Een hele dag actief zijn in de zomer is vermoeiend. Dan is 's avonds een gemakkelijke zomerse stamppot een uitkomst.

NODIG VOOR 4 PERSONEN:

750 gram zoete aardappelen
75 gram rucola
125 gram zachte geitenkaas
250 gram cherrytomaatjes
1 teentje knoflook
1 eetlepel pijnboompitjes
Gerookt paprikapoeder naar smaak

BEREIDING

Schil de zoete aardappelen. Snijd ze in grove stukken en kook ze vervolgens zacht in een pan water. Dit duurt ongeveer 12 minuten. Giet de aardappelen af en stamp ze fijn. Breng de puree op smaak met een geperst teentje knoflook, peper, zout en gerookt paprikapoeder naar smaak.

Schep er daarna de (gewassen en eventueel gesneden) rucola en de gehalveerde cherrytomaatjes doorheen. Rooster de pijnboompitjes goudbruin in een kleine koekenpan met anti-aanbak laag op een matig vuur. Roer voortdurend met een houten lepel, totdat ze lichtbruin worden. Verbrokkel de geitenkaas. Serveer een paar grote scheppen zoete aardappelstamppot op een bord, met bovenop de pijnboompitjes, de verbrokkelde geitenkaas en wat extra gerookte paprikapoeder. ♦